



马 维 周学智 主编



ZHUYUAN BANLÜ
BANNI ZHUYUAN

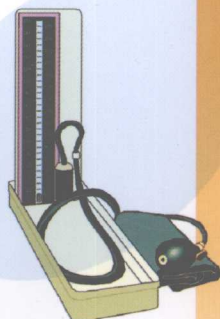
住院伴侣 伴你住院

骨 创伤

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

GUCHUANGSHANG

G
U
C
H
U
A
N
G
S
H
A
N
G



河北科学技术出版社

马维 周学智 主编

马维 周学智 主编

住院伴侣 伴你住院

骨创伤

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

GUCHUANGSHANG

46. 脊髓损伤患者性功能

力有哪些问题？

脊髓损伤患者常有原发性功能障碍，包括勃起、射精、性快感、性欲、性高潮、性交、性交后快感等对性行为的干扰。

河北科学技术出版社

主编 马 维 周学智

编委 张 华 张爱民 邓 凯 史正亮 范志勇

宋永周 郑广德 李秀荣 刘会玲 张丽华

刘英辉 张惠军

图书在版编目 (C I P) 数据

骨创伤 / 马维, 周学智主编. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2007

(住院伴侣, 伴你住院)

ISBN 978 - 7 - 5375 - 3479 - 6

I. 骨... II. ①马... ②周... III. 骨损伤 - 诊疗 -
IV. R683

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 138126 号

住院伴侣 伴你住院

骨创伤

马 维 周学智 主编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)

印 刷 石家庄市红旗印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 7.5

字 数 178000

版 次 2007 年 1 月第 1 版

2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 16.00 元

前 言

随着我国经济的持续发展，特别是交通及建筑业的飞速发展，各种意外的创伤越来越多见，尤其是骨科的创伤患者显著增加，日益为人们所重视。广大人民群众的安全防护意识在不断增强，无论是体育活动、生产劳动、交通运输还是日常生活的各个方面，都在制订或不断完善预防骨创伤的具体措施。但是，人们对交通规则尚不能自觉遵守，加之交通车辆的急骤增多，城乡机动作业工具的广泛使用，以及高速、极限运动的引进，使得发生骨创伤的几率成倍增加。

我们在工作中感到，由于绝大部分骨创伤患者属于意外伤害，患者无任何心理防备及风险意识，特别是缺乏基本医学常识，对于如何正确认识骨创伤及对应的治疗、康复更是闻所未闻。骨创伤一旦发生，不仅所需治疗时间长，患者行动受限，给患者带来极大痛苦，且可能终身致残，甚至危及生命。鉴于骨创伤的治疗涉及院前处置、急救措施、围手术期综合治疗和术后康复等一系列问题，需要广大患者、家属及医务人员的通力协作。因此，针对患者这些情况，我们编写了本书。

本书内容翔实，既重视对骨创伤的基本概念、基本原则和相关知识的系统概括，也兼顾到为广大读者提供最基本的入院常识。本书采用问答的形式，深入浅出地介绍了患者如何办理住院、如何正确认识骨创伤、如何配合医护人员进行更好的治疗及康复，加快骨创伤恢复。

本书是在繁忙的临床工作之余编写而成，面向广大读



目 录

住院须知

- | | | |
|--------|----------------------------|--------|
| (1) | 1. 到医院后如何挂号就诊? | (11) |
| (2) | 2. 怎样建立病历,如何保管病历? | (12) |
| (2) | 3. 什么样的患者需要住院治疗? | (13) |
| (3) | 4. 住院通知单为什么要求患者提供个人准确真实情况? | (13) |
| (4) | 5. 办住院手续应注意什么? | (14) |
| (4) | 6. 患者入院后为什么要换病号服? | (15) |
| (5) | 7. 如何回答医生的提问? | (16) |
| (5) | 8. 患者有哪些权利? | (17) |
| (6) | 9. 患者应履行哪些义务? | (18) |
| (7) | 10. 患者要遵循哪些道德准则? | (19) |
| (9) | 11. 病房作息时间如何安排? | (20) |
| (10) | 12. 入院后为什么要做常规检查? | (21) |
| (10) | 13. 如何收集尿标本? | (22) |





- (11) 14. 怎样看尿常规化验单?
- (12) 15. 怎样看血常规化验单?
- (13) 16. 患者使用口服药时注意什么?
- (13) 17. 患者输液时注意什么?
- (14) 18. 患者放射检查时注意什么?
- (15) 19. 患者做核磁共振注意什么?
- (16) 20. 哪些情况需要患者和家属签字?
- (17) 21. 骨伤患者为什么要进行饮食搭配?

基础知识

- (19) 1. 什么是全身麻醉?
- (19) 2. 什么是局部麻醉?
- (20) 3. 什么是椎管内麻醉?
- (21) 4. 骨的功能是什么?
- (22) 5. 手的休息位和功能位是什么?
- (22) 6. 手外伤后如何进行现场急救处理?
- (24) 7. 离体的断肢(指)怎样保存?
- (24) 8. 伤口见风是不是就会得“破伤风”?
- (25) 9. 疲劳也能导致骨折吗?
- (26) 10. 外伤后自我如何判断有无骨折?
- (28) 11. 骨折后注意些什么?
- (29) 12. 怀疑或发生骨折时怎么办?
- (29) 13. 老年人为什么容易发生股骨颈骨折?

- (30) 14. 摔倒后为什么容易摔伤手腕? (30)
- (31) 15. 骨骼有神经支配吗? (31)
- (31) 16. 臂丛神经的构成和走行是什么? (31)

诊断

- (33) 1. 什么是 Bennett 骨折? (33)
- (33) 2. 什么是 Rolando 骨折? (33)
- (34) 3. 什么是锤状指和纽扣指? (34)
- (35) 4. 什么是舟状骨骨折? (35)
- (36) 5. 什么是牵拉肘? (36)
- (37) 6. 什么是骨折后骨坏死? (37)
- (37) 7. 什么是缺血性肌挛缩? (37)
- (37) 8. 什么是肱骨外科颈骨折? (37)
- (38) 9. 哪些肋骨容易骨折? (38)
- (39) 10. 腕关节不稳包括哪些方面? (39)
- (40) 11. 什么是开放性骨折? (40)
- (40) 12. 常见关节的功能位是多少? (40)
- (41) 13. 什么是跟骨骨折? (41)
- (42) 14. 什么是跟腱断裂? (42)
- (43) 15. 踝部损伤有哪些特点? (43)
- (43) 16. 踝部骨折有哪些特点? (43)
- (44) 17. 什么是胫腓骨骨折? (44)
- (46) 18. 什么是髌骨骨折? (46)

骨创伤

- | | | |
|--------|-------------------|--------|
| (46) | 19. 什么是关节扭伤? | (30) |
| (46) | 20. 什么是关节脱位? | (31) |
| (47) | 21. 肩关节脱位有哪些临床表现? | (31) |
| (48) | 22. 什么是先天性髋关节脱位? | |
| (48) | 23. 髋关节脱位有哪些临床表现? | |
| (49) | 24. 什么是骨骺损伤? | |
| (51) | 25. 什么是骨折延迟愈合? | (33) |
| (52) | 26. 什么是骨折不愈合? | (33) |
| (52) | 27. 哪些因素可影响骨折愈合? | (34) |
| (54) | 28. 骨折晚期有哪些全身并发症? | (35) |
| (55) | 29. 骨折晚期有哪些局部并发症? | (35) |
| (56) | 30. 什么是病理性骨折? | (35) |
| (56) | 31. 什么是股骨头缺血坏死? | (35) |
| (57) | 32. 什么是周围神经损伤? | (35) |
| (58) | 33. 什么是挤压综合征? | (38) |
| (58) | 34. 什么是骨盆骨折? | (39) |
| (61) | 35. 脊柱侧凸对身体有哪些危害? | (40) |
| (62) | 36. 什么是特发性脊柱侧弯? | (40) |
| (63) | 37. 什么是脊柱、脊髓损伤? | (41) |
| (64) | 38. 脊柱骨折为什么会损伤脊髓? | (42) |
| (65) | 39. 脊柱骨折如何分类? | (42) |
| (66) | 40. 脊髓损伤的病理类型是什么? | (43) |

治疗

- | | | |
|--------|-----------------------|---------|
| (68) | 1. 什么是真皮下血管网皮瓣? | (88) |
| (68) | 2. 什么是腹股沟皮瓣? | (88) |
| (69) | 3. 什么是食指背侧岛状皮瓣? | (89) |
| (70) | 4. 如何预防肌腱粘连? | (89) |
| (71) | 5. 如何治疗掌腱膜挛缩症? | (90) |
| (71) | 6. 治疗骨折的基本原则是什么? | (91) |
| (72) | 7. 如何治疗舟状骨骨折? | (91) |
| (73) | 8. 为什么有人摔伤上肢后手腕抬不起来? | |
| (73) | 9. 如何治疗石膏固定后的四肢关节粘连? | |
| (74) | 10. 如何处理开放性骨折? | (92) |
| (74) | 11. 为什么骨折需要复位? | (92) |
| (75) | 12. 只要有骨折就需要复位吗? | (100) |
| (76) | 13. 什么是解剖复位? 什么是功能复位? | (101) |
| (78) | 14. 骨折后什么时候应用手法复位为好? | (101) |
| (80) | 15. 牵引有哪些种类? | (101) |
| (81) | 16. 什么时候需要手术切开复位内固定? | (101) |
| (82) | 17. 复位后为什么需要固定? | (106) |
| (83) | 18. 什么时候应用小夹板固定? | (107) |
| (84) | 19. 什么时候应用石膏固定? | (108) |
| (85) | 20. 骨折一般什么时间愈合? | (109) |
| (86) | 21. 怎样自我判断骨折是否愈合? | (110) |

- (86) 22. 如何急救怀疑骨折的患者?
- (88) 23. 哪些骨创伤患者术前需在床上练习大小便?
- (89) 24. 肢体离断伤后如何紧急处理?
- (89) 25. 肋骨骨折如何治疗?
- (90) 26. 锁骨骨折如何治疗?
- (91) 27. 锁骨骨折外固定患者应注意哪些问题?
- (92) 28. 肱骨外科颈骨折如何治疗?
- (93) 29. 肱骨髁上骨折如何治疗?
- (94) 30. 对下肢骨折的治疗有何特殊要求?
- (94) 31. 为什么股骨颈骨折容易发生股骨头缺血性坏死?
- (95) 32. 股骨颈骨折如何治疗?
- (96) 33. 股骨干骨折如何治疗?
- (98) 34. 髌骨骨折如何治疗?
- (100) 35. 胫腓骨骨折如何治疗?
- (101) 36. 踝部骨折如何治疗?
- (103) 37. 跟骨骨折如何治疗?
- (104) 38. 跟骨骨折外固定后应注意些什么?
- (104) 39. 骨盆骨折如何治疗?
- (106) 40. 糖尿病患者骨折后如何治疗?
- (107) 41. 踝关节扭伤后如何治疗?
- (108) 42. 跟腱断裂如何治疗?
- (109) 43. 肩关节脱位如何治疗?
- (110) 44. 髋关节脱位如何治疗?

- (110) 45. 如何预防骨折延迟愈合和不愈合?
- (111) 46. 什么样的骨折不能用石膏固定?
- (111) 47. 骨折用的石膏有哪些种?
- (115) 48. 怎样预防石膏固定并发症?
- (116) 49. 什么叫整复?
- (117) 50. 骨折整复及石膏外固定的最佳时间是什么?
- (117) 51. 骨折后石膏外固定有什么要求?
- (118) 52. 支具、套具有什么作用?
- (119) 53. 如何对支具患者进行护理?
- (120) 54. 电疗法有什么治疗作用?
- (121) 55. 电疗法适应证、禁忌证有哪些?
- (121) 56. 如何对皮牵引患者进行观察?
- (122) 57. 如何对骨牵引患者进行观察?
- (123) 58. 牵引患者体位如何摆放?
- (124) 59. 如何做好骨折患者的应急护理与运送?
- (125) 60. 如何搬运多发性骨折患者?
- (126) 61. 对高空坠落伤患者如何急救?
- (127) 62. 对脊柱骨折患者如何搬运?
- (128) 63. 脊柱骨折的治疗原则是什么?
- (128) 64. 脊柱骨折合并脊髓损伤是否要做减压术?
- (129) 65. 截瘫患者有哪些治疗方法?
- (129) 66. 何谓截瘫三大并发症?



围手术期的注意事项

- (131) 1. 术前应做哪些思想准备和物质准备?
- (132) 2. 骨创伤患者手术前需做哪些检查?
- (133) 3. 患者进手术室前为什么要排一次小便?
- (133) 4. 手术前一天患者应做好哪些准备?
- (134) 5. 怎样护理好手术切口?
- (135) 6. 骨创伤患者手术前为什么要留置导尿管?
- (135) 7. 断肢(指)再植手术应注意什么?
- (136) 8. 肢体手术后为什么将患肢抬高?
- (137) 9. 骨牵引时应如何保护牵引针?
- (137) 10. 使用止血带应注意些什么?

调养与护理

- (140) 1. 肱骨髁上骨折如何进行护理?
- (140) 2. 肱骨外科颈骨折如何进行护理?
- (141) 3. 克雷氏骨折复位外固定后应注意什么?
- (142) 4. 下肢骨折如何进行护理?
- (143) 5. 股骨颈骨折如何进行护理?
- (144) 6. 股骨干骨折牵引后如何进行护理?
- (145) 7. 小儿股骨干骨折后如何进行护理?
- (146) 8. 股骨干骨折牵引期间如何进行功能锻炼?

- (147) 9. 胫腓骨骨折固定后如何护理? (801)
- (148) 10. 踝部骨折后如何进行护理? (801)
- (148) 11. 骨盆骨折合并尿道损伤如何进行护理? (801)
- (149) 12. 主动功能锻炼的好处是什么? (801)
- (150) 13. 如何对骨牵引患者进行护理? (801)
- (151) 14. 长期卧床的骨折患者如何预防肺部感染? (801)
- (151) 15. 骨折术后怎样防止排尿困难? (801)
- (152) 16. 骨折患者的 X 线检查应注意哪些问题? (801)
- (153) 17. 骨伤患者长期卧床后怎样下床与站立? (801)
- (153) 18. 骨伤患者如何正确使用拐杖? (801)
- (154) 19. 如何做好骨伤患者的一般护理工作? (801)
- (155) 20. 老年人为什么要增加钙质? (801)
- (155) 21. 老年股骨颈骨折有哪些特点? (801)
- (156) 22. 老年股骨颈骨折怎样做术前准备? (801)
- (157) 23. 老年股骨颈骨折后怎样进行功能锻炼? (801)
- (158) 24. 老年股骨颈骨折患者适宜用哪些饮食? (801)
- (158) 25. 骨伤患者适宜哪些饮食? (801)
- (159) 26. 老年骨伤患者如何护理? (801)
- (160) 27. 小儿骨伤患者如何进行护理? (801)
- (162) 28. 骨盆骨折患者如何进行护理? (801)
- (164) 29. 神经损伤患者如何护理? (801)
- (166) 30. 断肢(指)再植手术后如何护理? (801)
- (167) 31. 怎样进行断肢再植患者的理疗与功能锻炼? (801)
- (167) 32. 脊柱骨折护理应注意哪些问题? (801)

- (168) 33. 胫骨平台骨折护理注意什么? (147)
- (169) 34. 髌骨骨折术后护理注意什么? (148)
- (169) 35. 膝部骨折治疗中如何预防膝关节僵直? (149)
- (170) 36. 脊柱骨折患者如何进行正确翻身? (150)
- (171) 37. 脊柱骨折患者如何正确使用便盆? (150)
- (171) 38. 脊柱损伤患者为什么要进行腰背肌锻炼? (151)
- (172) 39. 如何做好截瘫患者的心理护理? (151)
- (173) 40. 截瘫患者如何进行排便护理? (152)
- (174) 41. 截瘫患者怎样预防尿路感染? (153)
- (174) 42. 截瘫患者如何预防褥疮? (153)

康复训练

- (176) 1. 骨折固定后需要功能锻炼吗? (156)
- (177) 2. 功能锻炼在骨折的不同时期侧重点是什么? (157)
- (178) 3. 骨折处理与康复的目的有什么联系? (158)
- (179) 4. 骨折康复的基本方法是什么? (158)
- (182) 5. 骨折愈合与康复分期的关系是什么? (159)
- (183) 6. 骨折第1期康复方法是什么? (160)
- (184) 7. 骨折第2期康复的方法是什么? (161)
- (185) 8. 锁骨骨折的康复方法是什么? (161)
- (186) 9. 肱骨外科颈骨折的康复方法是什么? (161)
- (187) 10. 肱骨大结节骨折的康复方法是什么? (162)
- (187) 11. 肩关节脱位的康复方法是什么? (162)

- (188) 12. 肩部软组织创伤的康复方法是什么?
- (188) 13. 常见肘部创伤的康复方法是什么?
- (190) 14. 前臂骨折的康复方法是什么?
- (192) 15. 腕部骨折和创伤的康复方法是什么?
- (192) 16. 下肢创伤后的康复原则是什么?
- (194) 17. 髌关节外伤性脱位的康复方法是什么?
- (194) 18. 股骨颈骨折和转子间骨折的康复方法是什么?
- (196) 19. 股骨干骨折的康复方法是什么?
- (197) 20. 股骨髁上骨折及股骨髁骨折如何进行康复训练?
- (197) 21. 胫骨平台骨折如何进行康复训练?
- (198) 22. 髌骨骨折如何进行康复训练?
- (199) 23. 膝关节术后如何进行康复训练?
- (199) 24. 胫腓骨双骨折如何进行康复训练?
- (200) 25. 踝部骨折与脱位如何进行康复训练?
- (200) 26. 胸腰椎骨折如何进行康复训练?
- (202) 27. 截肢后康复的基本作用是什么?
- (203) 28. 截肢手术后如何进行康复训练?
- (205) 29. 截肢后疼痛如何处理?
- (206) 30. 周围神经损伤康复的目的是什么?
- (207) 31. 周围神经损伤后如何消肿、止痛?
- (208) 32. 周围神经损伤后如何防止肌肉萎缩?
- (209) 33. 周围神经损伤后如何恢复关节活动度?





- (210) 34. 周围神经损伤引起的感觉功能障碍如何训练?
- (211) 35. 周围神经损伤后作业疗法和心理康复的作用是什么?
- (211) 36. 脊髓损伤的早期康复内容是什么?
- (212) 37. 脊髓损伤后运动功能康复的目标如何设定?
- (214) 38. 脊髓损伤后如何进行治疗性站立、行走训练?
- (215) 39. 脊髓损伤后如何进行功能性步行训练?
- (218) 40. 脊髓损伤后如何进行轮椅练习?
- (218) 41. 脊髓损伤后如何进行上肢功能训练?
- (219) 42. 脊髓损伤后如何使用矫形器?
- (220) 43. 脊髓损伤后有氧能力训练有什么意义?
- (220) 44. 脊髓损伤肌痉挛的处理方法是什么?
- (222) 45. 脊髓损伤如何恢复膀胱功能?
- (223) 46. 脊髓损伤患者性功能与生育力有哪些问题?