

于帆 陈刚 © 主编

HANDBOOK OF BEIJING TRAVEL AND AROUND

08 → 09



北京·天津·河北 自助游手册

+ 迄今最详尽的旅游信息手册
数万条吃喝玩乐的旅游信息
环北京地区 旅游信息大全

HANDBOOK
OF BEIJING TRAVEL AND
AROUND



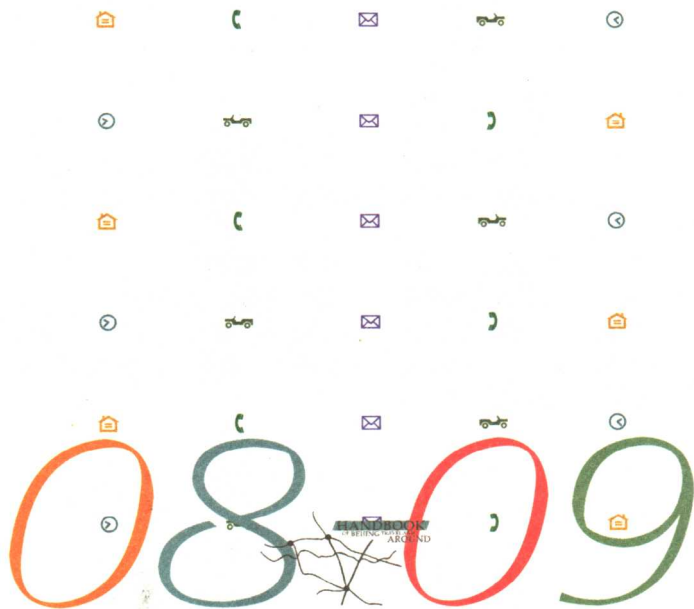
化学工业出版社

HANDBOOK

08-09

北京·天津·河北
自助游手册

中国旅游出版社



北京、天津、河北 自助游手册

于帆 陈刚◎主编



化学工业出版社

· 北京 ·

以北京为核心，以天津、河北作为门户和外围的“环北京地区”，在2008年北京奥运会到来的一年，将是世界游客和国内游客聚集的核心地带。

作为献给2008年奥运会的一本标志性读物，本书将北京、天津、河北的各景区景点、娱乐资讯、购物信息、餐饮住宿、交通服务等分门别类加以整理，并且附有详细的说明，比如：地址、电话、门票价格、营业时间、注意事项等，全书有200多幅精美图片，我们力求将最新、最全的资料奉献给热爱旅游的读者。

图书在版编目（CIP）数据

08-09北京、天津、河北自助游手册 / 于帆，陈刚主编. —北京：化学工业出版社，2008.2

ISBN 978-7-122-02028-4

I. 0… II. ①于…②陈… III. ①旅游指南-北京市 ②旅游指南-天津市 ③旅游指南-河北省 IV. K928.91 K928.92

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第016801号

责任编辑：李娜 瞿磊 装帧设计：刘亚宁

责任校对：洪雅妹

出版发行：化学工业出版社（北京东城区青年湖南街13号，邮编：100011）

印 装：北京画中画印刷有限公司

720mm×1000mm 1/16 印张 16 字数 380千字 2008年4月第1版第1次印刷

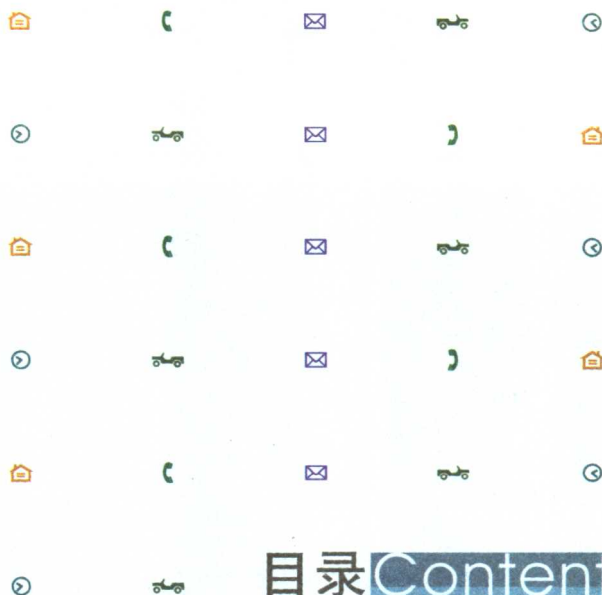
购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换

定价：29.80元

版权所有 违者必究



目录Contents

旅游，你准备好了吗？ 5

旅行计划 6

出游造型 7

行囊装备 8

►北京 10

游览北京 11

1 奥运场馆 12

2 中华名胜 16

3 文化古迹 19

4 寺庙观坛 23

5 自然风景区 29

6 公园 46

7 大学 54

8 展览陈列馆 56

9 纪念馆 68

10 游乐园 72

11 民俗村 78

12 科技观光园 90

13 度假村 92

北京娱乐休闲 96

1 艺术：剧场、影院、音乐厅 97

2 运动：健身中心、俱乐部 103

3 歌舞：歌舞厅、夜总会 107

4 消遣：酒吧、咖啡厅、茶艺 110

北京购物 114

1 购物街、批发市场 115

2 商厦、商场、超市 117

3 特产 121

吃在北京 123

1 特色小吃 124

2 特色餐饮 126

住在北京 132

1 星级宾馆、酒店 133

2 旅馆、旅社、招待所 137

行在北京 139

1 航空、铁路 140

2 地铁 142

3 长途汽车 146

4 公交车 148

5 出租汽车 150

6 游船、特种交通 152

旅游服务 154

1 旅行社 155

2 旅游管理、投诉机构 158

► 天津 160

游览天津	161
1 体育场馆及名胜古迹	162
2 寺庙观坛	164
3 博物馆	166
4 自然风景区	170
5 公园	172
6 游乐园	175

天津娱乐休闲	177
1 文化：剧场、影院、音乐厅	178
2 运动：健身中心、俱乐部	180
3 娱乐：歌舞厅、夜总会	185
4 休闲：酒吧、咖啡厅、茶艺	189

天津购物	192
1 购物街、批发市场	193
2 商厦、商场、超市	196
3 特产	197

吃在天津	198
1 特色小吃	199
2 特色餐饮	201

住在天津	205
1 星级宾馆、酒店	206
2 旅馆、旅社、招待所	209

行在天津	211
1 航空	212
2 铁路	213
3 地铁	214
4 汽车	216
5 出租车	217
6 水运	219

旅游服务	220
1 旅行社	221
2 旅游管理、投诉机构	223

► 河北 224

游览河北	225
1 石家庄	226
2 承德	229
3 张家口	232
4 唐山	235
5 秦皇岛	237

河北购物	241
1 购物街、批发市场	242
2 购物中心、商场、超市	243
3 特产	246

吃在河北	248
1 特色小吃	249
2 特色餐饮	250

附录：	
1. 常用电话	252
2. 户外急救常识	253
3. 旅游摄影指南	255

Handbook

of beijing travel and around



旅游，你准备好了吗？

旅游现在已经成为现代人生活的一部分，不论假期还是平日，无数人在旅游的路途中欣赏祖国的大好河山。北京、天津及河北是旅游的热点区域之一，辉煌悠久的历史在这里留下了无数珍贵的遗迹或文物，并且在明媚的山水之间掩藏着大自然创造的数不清的精美奇观，让人回味，让人留恋。

北京作为首都和全国旅游中心城市，自然、人文、历史等景观在京津冀地区旅游经济发展规模中遥遥领先。北京是一座充满王气的城市，征服了几朝帝王。北京城皇家宫殿的金碧辉煌凸现了其王者风骨、文化内涵，让世人都以无比惊奇、无比敬佩的眼光来欣赏和谈论。门隙之间，古老的光影透出历史的沧桑；庭苑内外，晨钟暮鼓诠释着逝者如斯的感叹。

天津素有渤海明珠之称，是历史文化名城，自元朝开始就是畿辅重镇。作为中国近代历史“缩影”的天津原“九国租界地”，有风格各异的大小洋楼上千座，形成了世所罕见的“万国建筑博物馆”，构成了天津独特的历史文化旅游资源。还有以自然风光和名胜古迹为特点的蓟县旅游观光区，有海湾特色的塘沽滨海游乐区，已形成以海河为风景轴线，以津河、卫津河、月牙河、北运河，繁华金街，鼓楼商贸街，异国风貌五大道为辅的市中心旅游区。

河北省是全国地形地貌品类比较齐全的省份，江河湖海、山林草原、高原丘陵、广袤平原，绚丽秀美。河北是清代皇家郊游之所，西部太行、冀北燕山、丰宁草原、北戴河、南戴河和黄金海岸都是著名的旅游胜地。河北更





是中华民族的重要发祥地之一，广袤的土地和悠久的历史孕育了绚丽多彩的民俗文化和民间艺术，留下了许多名胜古迹，充分展示着中国古代文明的精华。

俗话说：“书到用时方恨少”，在科技、网络发达的今天，旅游书籍仍然是人们外出旅行首选的必备工具。带上一本旅游指南，随时随地可以查寻到想去的景点，该坐什么车，该去哪里住，或者走累了，要到哪儿休息，想吃点什么美味……

本书将北京、天津、河北的各景区景点、娱乐资讯、购物信息、餐饮住宿、交通服务等分门别类加以整理，并且附有详细的说明，比如：地址、电话、门票价格、营业时间、注意事项等，以最新、最全的资料奉献给热爱旅游的读者。

旅游对我们来说，不再是一种奢望，抽出时间，你一定能够走出家，把热情与希望洒向祖国的大江南北，你准备好了吗？

旅行计划

出行前的准备工作中，做一份详细的旅行计划是非常重要的。毫无目的、毫无准备、盲目出行，那就有可能到出行那天却坐不上飞机或火车；到回家的时候买不到车票、机票，耽误上班；到目的地再找宾馆住宿，很少能打折，花了许多冤枉钱；线路设计不好，花在路上的时间太多，看的游的地方太少；购物没有计划，看到好东西就买，结果可能回来时大包小包，甚至可能因一时冲动，在导游的蛊惑下买了一些根本不值钱的东西，钱都用光，造成接下来的经济危机。这些都不是明智之举。如果先有了计划，就多一分约束，少一些吃亏。

要制订一个全面的、好的旅游计划，就需要查看有关旅游、交通方面的书籍和地图，特别是对所选择旅游点的山川景色、风土人情，都要有所了解。此外，还要掌握一些旅游点的特色知识。这样一来，既能增加旅游的兴趣，又可获得更好的旅游效果，您才能玩得更尽兴。

行前一般会先有所考虑，有所期盼，所以才会准备去旅游。而那么多可以选择的旅游景区景点，我们如何去选择呢？所以在开始任何旅行之前问问



自己几个基本问题是完全必要的，这几个问题是：为什么要去旅游、去什么地方旅游最合适、以什么方式去旅游、和谁一起去、什么时候出行最佳？旅游地点可以根据个人爱好、旅游时间、经济条件和身体状况确定。旅游时间可以选择工作和学习的空闲及旅游点的最佳季节，旅游中常会有意想不到的问题发生，时间要安排得充裕些。

想好了以上问题以后，你就可以制作一份详尽的旅游计划了。旅游计划包括旅游地点、路线、方式、时间、费用等。而行程及准备的细节又包括：总行程、详细行程、旅店信息、时刻表、物品清单、背景信息、当地常用电话等。

计划只是计划，在行程中还有可能会随时调整，不要太在乎这个计划能否精准地执行，不要太拘泥于此，本着健身、充实、愉快的目的就不会浪费时间浪费体力。带上自己喜欢的书和音乐，心中怀着想要达成的愿望或理想，快乐出行！

开始存钱吧，准备去旅行，这就是一个幸福的开始。

出游造型

出门在外，穿着就不仅仅是为了漂亮，合适的着装是旅行过程中随意活动的保证。旅游突出一个“游”字，所以“轻装”出行是最好的选择。在保暖、对身体健康有利的前提下，衣着越少、越轻越好。旅游服的选择，应具有通风好、吸热少、吸水性强、耐脏、易洗等特点。春秋两季，运动装和牛仔裤配套常被作为旅游服。运动装柔软，牛仔裤弹性好、粗糙、厚实，易于爬山、长途行走，还能给人以刚柔相济、轻松活泼的美感。夏季服装多姿多彩，但旅游仍以茄克衫、牛仔裤配套为好。旅游鞋具有透气、耐磨、轻盈、柔软等特点，有利于登山和长途行走。以此为原则，有三种出游造型可以借鉴。

1. 城市休闲型

Handbook



Handbook of Beijing travel and around
08-09北京、天津、河北自助游手册

选择：小背包、休闲装、腰包、轻便鞋。

如果旅游目的地是大城市，如北京，主要内容是休闲和购物，那么所带之物不必很多、很全。鞋可以选择休闲鞋；服装应与平日逛街无异，但双肩背包要换成小背包或腰包，因为这样更为安全、方便。

2. 海滨度假型

选择：墨镜、鲜艳的夏装、泳装、凉鞋、防晒用品。

海滨城市一年四季都适合旅游度假，去这些城市，鞋可选择沙滩鞋（或拖鞋）和旅游鞋；服装应为颜色鲜艳的夏装，以便拍出漂亮的照片；泳装一定要自购，不能租用；折叠伞、墨镜、防晒用品、遮阳帽等都是必需之物。

3. 长途跋涉型

选择：旅游鞋、保暖防水服装、双肩背包、马甲、防晒霜和墨镜。

旅游探险渐成时尚，它强调一切靠自己，但如果是去体验野营生活，要带帐篷、睡袋、防潮垫、火源、水壶等物品，行动时也应跟随集体。

行囊装备

出外旅游，做好计划书以后就是准备行囊装备了，这是极为重要的一环。根据不同的旅程，配备不同的装备，具体物品如下：





1. 随身携带物品:

地图、证件（身份证、驾驶证等）、信用卡、电话卡、手机、太阳镜。

2. 生活用品:

军刀、针线包、雨伞、季节衣物、帽子、换洗内衣、袜子、鞋垫、轻便拖鞋、刮胡刀、指甲剪、护手霜、润肤霜、润唇膏、肥皂、毛巾、食物。

3. 拍摄用品:

照相机、摄像机、电池、胶卷、充电器。

4. 野外露营装备:

防潮垫、帐篷、睡袋、手电筒、打火机、绳子、塑胶袋、蜡烛、胶布、橡皮筋、备用电池、指南针。

5. 常用药品:

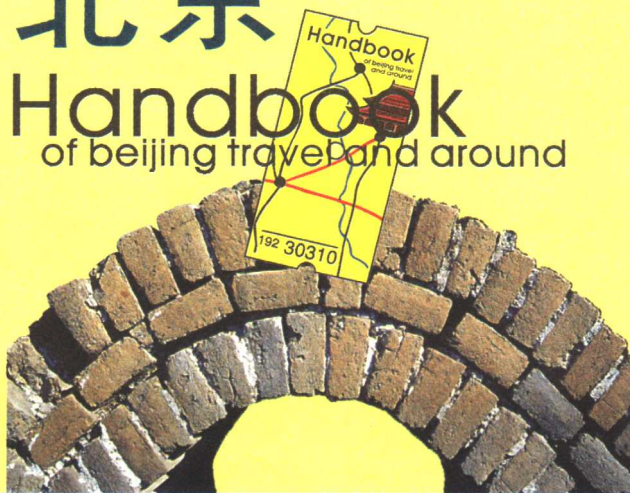
创可贴、乘晕宁、云南白药、藿香正气水、速效感冒胶囊、胃舒平、泻利停、扑尔敏、阿莫西林、仁丹。

另外，如何放置也非常重要，东西分门别类地放置，就不会乱作一团。如果你用的是一般的旅行包，最好将衣物等不常用的东西放在下层，而依次将药品、纸巾、证件等放在上层。如果你有登山包，下层放置衣物和不常用的杂物，上层放置相机包等，包的顶盖放置药品、纸巾、食品。包的两个侧袋分别放置证件等物，再加上为专业登山运动员准备的小药品、洗漱用品包等。如果户外旅游是远程的话，要把轻的装备放在下面，重的放在上面。因为人在走路时都会向前微倾，这样就把重量集中在你的臀部而不是你的肩膀上，可以减轻劳累负担。

北京

Handbook

of beijing travel and around





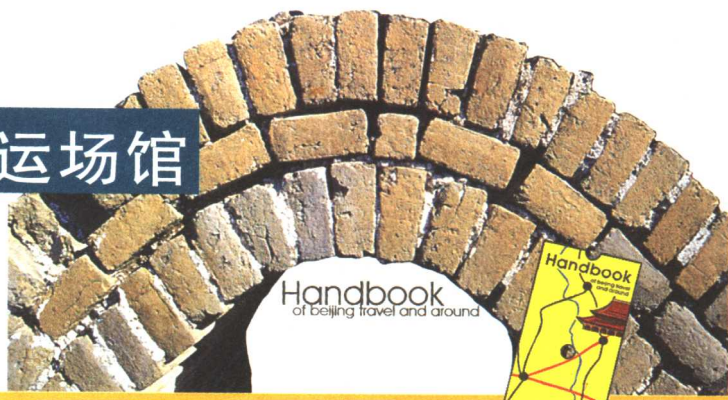
Handbook
of Beijing travel and around

游览北京

古老的北京城，留下了中华民族极其光辉灿烂的文化。全城街道纵横，殿宇辉煌；坛庙神奇，园陵壮美；河湖穿绕，风光如画。既有平面布局，又有立体造型，这不仅是中国古都的典范，而且在世界城建史上也占有极重要的地位。北京历来以丰富的名胜古迹和迷人的自然风光著称于世。这里有天下奇观的万里长城，世界之最的皇宫建筑群，美不胜收的古典园林，以及宏伟壮观的坛庙、帝陵、古塔、石刻等。而十渡、松山、龙庆峡、石花洞等自然景观，和1919年“五四”运动等众多史迹纪念地，均是让人大饱眼福、乐而忘返的旅游胜地。本书根据景点的类别分为：奥运场馆、中华名胜、文化古迹、寺庙观坛、自然风景区、公园、大学、展览陈列馆及纪念馆、游乐园、民俗村、科技观光园、度假村等，以方便您的查寻，您可以按照书中所列的交通线路、联系方式进行旅游。



奥运场馆



国家体育场——鸟巢

奥运场馆“鸟巢”，这件被誉为“第四代体育馆”的伟大建筑作品，见证的不仅仅是人类21世纪在建筑与人居环境领域的不懈追求，也见证着中国这个东方文明古国不断走向开放的历史进程。“鸟巢”的形象是用树枝般的钢网把可容纳10万人的体育场编织成的一个温馨“鸟巢”，用来孕育与呵护生命的“巢”，寄托着人类对未来的希望。

鸟巢的观众容量为德国世界杯主体育场的1.5倍、雅典奥运会主会场的2倍，是世界最大的钢结构建筑体育场。鸟巢的看台外观设计像个大碗，是环抱着赛场的收拢结构，上下层之间部分交错，使得观众不论坐在哪里，都和比赛场地中心点之间的视线距离一致。“鸟巢”运用流体力学设计，模拟出91000个人同时观赛的自然通风状况，让所有观众都能享有同样的自然光和自然通风，听到同样清晰的场内广播。

📍 地址：北京市奥林匹克公园内

国家游泳中心——水立方

国家游泳中心是2008年北京奥运会标志性建筑物之一，与国家体育场分列于北京城市中轴线北端的两侧，共同形成相对完整的北京历史文化名城形象。国家游泳中心的设计方案，是经全球设计竞赛产生的“水的立方”方案，由中国建筑工程总公司、澳大利亚PTW建筑师事务所、ARUP澳大利亚有限公司联合设计。设计体现出“水立方”的设计理念，融建筑设计与结构设计于一体，设计新颖，结构独特，与国家体育场比较协调，功能上完全满足

2008年奥运会赛事要求，而且易于赛后运营。

2008年奥运会期间，国家游泳中心承担游泳、跳水、花样游泳、水球等比赛项目，可容纳观众坐席17000座，其中永久观众坐席为6000座，奥运会期间增设临时性座位11000个(赛后将拆除)。赛后将建成为具有国际先进水平的，集游泳、运动、健身、休闲于一体的中心。

📍 地址：北京市奥林匹克公园内

国家体育馆

国家体育馆是专门为了2008年北京奥运会所新建的体育馆之一，从2002年12月开始兴建，2006年12月完工。国家体育馆规划建设规模4万平方米，附加1.5万平方米的地下停车场，是一个能满足排球、手球、体操比赛的标准赛场。馆内除竞赛区外，按要求还布置有供运动员、裁判员、技术官员、记者和其他工作人员使用的其他设施。馆内有座席19000个，包括永久座席16000个，临时座席3000个，其中公众席18100个，贵宾席150个，记者席400个，运动员席350个和若干个VIP包厢。

2008年北京奥运会期间，国家体育馆将作为竞技体操、韵律体操、手球及排球比赛场地。在奥运会结束之后，国家体育馆将成为北京市体育、文化、展览及休闲等活动的场所。

📍 地址：北京市奥林匹克公园内

奥林匹克水上公园

奥林匹克水上公园是2008年北京奥运会赛艇、皮划艇、马拉松游泳以及残奥会赛艇项目比赛场



馆,其中永久建筑面积约1.8万平方米,临时建筑面积约1.4万平方米,共蓄水达170万立方米。场馆分为动水区和静水区两部分,动水区位于规划区西南角,用于奥运会皮划艇(激流回旋项目)比赛;静水区位于规划区东部,用于奥运会赛艇、皮划艇静水以及马拉松游泳比赛。2008年将在这里产生32枚金牌。

☞ 地址:北京市顺义区潮白河向阳闸东北

国家奥林匹克体育中心体育馆

国家奥林匹克体育中心是一个综合性的体育中心,其一流的场馆和现代化的服务设施能够满足国内各类体育比赛的要求,并能承接国际比赛,是国家体育竞技中心和国家队的重要训练基地。有观众席5748座,总建筑面积25300平方米,是亚运会新建体育场馆中最大的一座。奥体中心体育馆的平面形状为六边形,一层北侧是内外贵宾、安全保卫、电影电视、新闻记者工作、电讯电报、电脑服务等用房。二层是观众入口和休息厅。三层的东西侧为计时记分牌及办公室、休息厅等。比赛大厅采用高光效钠灯,用中宽配光灯具从两侧布灯,共四排,以加强垂直照明度。

☞ 地址:北京市朝阳区安定门外小关安定路1号

☎ 电话:体育馆010-64910476

游泳馆010-64910468

曲网球场010-64910478

奥体中心英东游泳馆

英东游泳馆由香港企业家霍英东先生捐资兴建,建有比赛池、练习池、跳水池、热身池。英东游泳馆建筑面积38000平方米,比赛场可容纳6000名观众,建筑风格独特,设备性能良好,附属设备完整,是世界一流、亚洲最好的游泳馆。配有健身房、健美房、特训房,器材丰富齐全,附设水按摩、桑拿浴、理疗按摩、歌舞厅。

游泳池有十条泳道,泳池长50米、宽25米、水深3米,设有水下照明、摄影系统,泳池外围通行区供裁判、仲裁、计时、计分人员和其他工作人员使用。可进行游泳、水球、花样游泳、潜泳等比赛项目。游泳馆池水常年保持恒温26℃~28℃之间,水净化处理循环系统采用世界先进的水处理设备,其水质、净度符合国际泳联规定的专业比赛用水标准。

☞ 地址:北京市朝阳区安定门外小关安定路1号

首都体育馆

首都体育馆是北京市最大的现代化体育馆,修建于1968年,是众多重要比赛及篮球、排球、羽毛球等赛场所在地。首都体育馆场馆内各项基础设施是参照国际标准进行的改建,场馆两侧,两块100平方米的彩色大屏幕格外引人注目。体育馆总建筑面积40000平方米,东西长122米,南北宽107米,屋顶结构为平板型,变向空间钢网架,跨度99米。设

有比赛大厅1个,练习馆3个,观众休息厅6个。比赛大厅的比赛场长88米,宽40米。比赛场内的地板可以移动撤走,放水结冰后,可进行滑冰、冰球、花样滑冰等冰上体育比赛。

☞ 地址:北京市海淀区西直门外白石桥5号

☞ 交通:乘332、360、347、334、902、105、111、708路公共汽车可到

工人体育场

工人体育场于1959年8月31日建成,是北京最大的综合性体育场之一,占地35公顷,建筑面积8万多平方米,能容纳8万名观众。作为新中国体育事业发展的历史见证,它曾经承办过许多国际国内的大型体育比赛。1986年为承办第十一届亚运会,工人体育场进行了历时3年的大规模改建。改建后的北京工人体育场,已成为我国具有国际水准的体育比赛场地。

☞ 地址:北京市朝阳区工人体育场北路

☎ 电话:010-65016655

☞ 交通:乘113、115、118、701、834、758、406路公共汽车可到

先农坛体育场

先农坛体育场是北京最老的体育场馆,坐落在明清两代皇家祭坛“先农坛”原址上,始建于1936年,定名“北平公共体育场”。1986年为迎接第十一届亚运会的召开,按照国际比赛标准进行了更新翻建,并成功地举办了多次体育盛会,成为全民健身活动的首选之地。先农坛体育场有二十个观众区,可容纳观众30000人,主席台上有624个座位。比赛场地长108米,宽68米,四周有塑胶跑道,场内装有现代化的灯光、音响、通讯设备和他型彩色屏幕,看台下有贵宾室,展览室,研究室,教室,训练房和休息室等设施。由红、黄、蓝、绿四种颜色玻璃钢座构成的看台,配上紫红色环形塑胶跑道和绿茵似毯的草地比赛场,就像一幅美丽的图画。

☞ 地址:北京市宣武区先农坛体育场

☎ 电话:010-63017744

光彩体育馆

光彩体育馆是一座多功能现代化的综合性体育馆,包括一个比赛用馆和一个健身训练馆。光彩体育馆属于1990年亚运会工程,1987年破土动工,1989年竣工。亚运会的击剑比赛在这里举行,平时可用于排球、篮球、手球等多种体育项目的比赛。

光彩体育馆的外观像一只展开双翅的大鹏,观众入口被安排在“大鹏”的翅膀下,运动员和裁判员出口在延伸的“羽翼”下。休息厅茶色大玻璃窗围成的三角锥体,横跨比赛大厅的尖型天窗和灰色墙面上挑起的轮廓线,组成完美的艺术造型,尤其是那棱角分明的锥形大玻璃窗,好像一把刺向蓝天的利剑。这座体育馆的比赛场地长46米,宽32米,高13.3米,能进行各种室内球类比赛,观众

席分设在南北两侧，有固定座椅2400个，活动座椅600个。

📍 地址：北京市丰台区东罗园146号（赵公口桥南）

☎ 电话：010-67211016

地坛体育馆

地坛体育馆位于地坛公园南门外，占地11400平方米，建筑面积13600平方米，有固定座位2199个。曾多次举办、承办国内外重大体育比赛、文艺演出。经过2002年的整体改造，地坛体育场具有400米标准塑胶跑道、三块塑胶篮球场、地下跑廊及铺设美国进口草皮的足球场，有能容纳4000人的看台，并设有灯光，可举办大型活动及运动会和足球、篮球联赛，也可同时举行小型的运动会及健身活动。地坛体育馆主要是以乒乓球、羽毛球、台球、保龄球等室内球类为主。馆内还设有贵宾休息室、办公室、新闻工作室、男女浴室、桑拿浴室、卫生间及广播机房、电信机房、电视机房。

📍 地址：北京市东城区安定门外大街116号

☎ 电话：010-64264288

东单体育中心

东单体育中心位于繁华的东单路口，共设游泳、篮球、排球、武术、保龄球、网球、台球厅7个室内运动馆，有2块网球场，8块羽毛球场和20块乒乓球场地，可同时开展10余项运动训练项目。东单游泳馆设有50米×25米的10泳道国际标准游泳池和10米×3米儿童冲浪水池及戏水智力滑梯。池水采用国际先进循环过滤和消毒系统，水质清澈，水温常年保持在26~28度，室温28~30度。游泳池四周增设休息台，为初学者提供安全保障，蓝白相间的国际标准化水池提供良好的畅游条件。

📍 地址：北京市崇文区崇文门内

大街108号

☎ 电话：010-65251336

010-65237003

北京大学生体育馆

北京大学生体育馆是隶属于首都体育学院的一座现代化多功能综合性体育馆，于1988年10月落成使用，是为1990年亚运会而建的篮球馆。比赛场长50米，宽32米，高13米，四周看台有4200个座位。场地中心除比赛篮球、手球、羽毛球、乒乓球和体操外，平时还可划分成三个篮球训练场。如把一、二层看台推过去，就可以把4200个座位中可以活动的2800个座位所腾出的场地用来进行摔跤、柔道、射箭、举重等项目的练习。馆内设备先进，功能齐全，设有豪华典雅的贵宾接待室、会议室及标准的运动员更衣室、淋浴室，有完善的消防报警系统、配电系统、中央空调及计时记分显示系统，有适合国际体育比赛的照明系统和音响系统。具备举办国内外体育比赛、大型文艺活动的良好条件。

首钢篮球馆

首钢篮球馆位于石景山区，其独特的建筑造型寓意，犹如游弋在碧海之中的巨鲸，折波斩浪向东方。比赛馆内设6000个观众席位和17套包厢，4个独立的热身训练馆，内设活动看台，可做观摩教学使用。馆内东侧的大舞台（可加活动舞台）及所配置的舞台灯光，可举办大型文艺演出。

📍 地址：北京市石景山区阜石路

北京射击场(飞碟靶场)

飞碟靶场改扩建工程位于国家体育总局射箭运动管理中心院内，它是2008年奥运会飞碟项目的比赛场地，也是国家射击队的训练场地。根据国家发改委对飞碟靶场的可研批复，飞碟靶场建筑面积6029平方米，建安工程造价2650万元，共设5000个观众坐席。

📍 地址：北京市石景山区福田寺甲3号



📍 地址：北京市海淀区北三环西路11号

☎ 电话：010-82099320

010-82099305

北京航空航天大学体育馆

北京航空航天大学体育馆

位于北京航空航天大学校内，是2008年北京奥运会的举重比赛场馆。北京航空航天大学体育馆曾是2001年世界大学生运动会排球项目的比赛场馆，当时体育馆的总建筑面积为14000平方米，设观众席4600个。2007年2月12日，体育馆开始扩建，总建筑面积增至21000平方米，并且增加了1400个观众席。

📍 地址：北京市学院路37号北京航空航天大学

北京工业大学体育馆

北京工业大学位毗邻东四环路，交通便利。体育馆位于北京工业大学东南区，总建筑面积约24000平方米，赛时坐席约7500个。在体育馆的功能定位上，本着“综合利用、服务大学、兼顾社会”的原则，在满足2008年奥运会羽毛球、艺术体操比赛项目奥运赛事要求的同时，充分体现了奥运精神与体教结合的统一。赛后体育馆将作为北京市一流体育设施，集体育竞赛、文化娱乐于一体，将为学生和周围社区居民提供多功能服务，同时也是中国羽毛球队训练基地。

📍 地址：北京市朝阳区北京工业大学东南区

北京科技大学体育馆

北京科技大学体育馆是2008年北京奥运会柔道、跆拳道比赛馆，奥运会后作为北京科技大学室内综合体育中心和水上运动、健身中心，能够承接各类室内竞技赛事。本场馆座位8012个，其中标准席位5050个，场馆设游泳池一座，奥运会期间为热身场地，赛后建成国际标准泳池。

📍 地址：北京市海淀区学院路30号

五棵松体育馆

五棵松体育馆是五棵松文化中心的一部分。该中心占地52万平方米，包括五棵松体育馆、五棵松棒球场、文化体育设施，以及作为公共服务的配套商业设施，总建筑面积约35万平方米。五棵松体育馆建筑规模6.3万平方米，可容纳观众约1.8万人。2008年奥运会期间承办篮球比赛，赛后体育设施以及作为公共服务的配套商业设施，将成为满足北京市西部社区居民商业、文化、体育、休闲需要的重要场所。

📍 地址：北京市五棵松文化体育中心

老山自行车馆

北京奥运会自行车馆总建筑面积32920平方米，赛道周长250米，观众席6000个，其中临时坐席3000个。其巨大的蝶形场馆主体为自行车赛车手头盔的抽象表现，充分体现了自行车运动速度感的特点。该馆建成后将成为国内唯一的全天候室内木质赛道自行车比赛场。该项目由中央财政拨款，总投资约为3.6亿元人民币。2008年奥运会期间，这里将产生12枚金牌。

📍 地址：北京市石景山区老山国家体育总局自行车和击剑运动管理中心基地西侧

北京体育馆

📍 地址：北京市崇文区体育馆路4号

☎ 电话：010-67112266

