

一本让女人终身受益的婚姻箴言

如何让老公 宠你一辈子

教所有好命女人施展爱情魅力 235 招

现在的女人并不缺少地位和金钱，但她们真正需要的则是
既有钱有德又能爱自己一辈子的好老公

RUHE RANG LAOGONG
CHONGNI YIBEIZI

李红◎编著



一本体现夫宠妻和女哄男的爱情经典
男人以世界为家，女人以家为世界。我是幸福的，因为我爱，因为我有爱。

时事出版社

如何让老公子 宠你一辈子

李红◎编著



时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何让老公宠你一辈子 / 李红 编著. —北京:时事出版社,
2008.1

ISBN 978-7-80232-139-7

I.如… II.李… III.婚姻—通俗读物 IV.C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 197326 号

如何让老公宠你一辈子

出版发行:时事出版社

地 址:北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编:100081

发行热线:(010)88547590 88547591

读者服务部:(010)88547595

传 真:(010)68418647

电子邮箱:shishichubanshe@sina.com

网 址:www.shishishe.com

印 刷:北京京安印刷厂

开本:787×1092 1/16 印张:17 字数:180千字

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

定价:28.00元



前言

QLANYAN

男人以世界为家，女人以家为世界。

我是幸福的，因为我爱，因为我有爱。

每一个女人都想有个温暖、稳定的家，都想让自己心爱的老公宠自己一辈子、疼爱一辈子，都想让老公一辈子也跑不出自己的手掌心。可是，滚滚红尘之间，男人说，人生来去匆匆，为何要辜负了眼前的良辰美景？男人的现实让很多女人觉得他们如此残酷无情。

于是，有人说，女人的痴情是一辈子，男人的痴情往往就那一阵子。其实不然。男人都像孩子，需要女人的疼爱和引导；好女人就像是一所学校，可以培养出最优秀的毕业生。

并且，我们要记住：在这所学校里，妻子们培养好丈夫都是自产自销，没有男人能自学成才。男人能否对妻子痴情一辈子，女人能否让老公宠一辈子、疼爱一辈子，主动权其实完全在于自己。

那么，那些好命的幸福女人，是如何施展招数，让老公宠一辈子、疼爱一辈子的呢？她们施展了什么样的魔法，一辈子将老公握在自己的手掌心呢？

婚姻家庭问题专家说，婚姻是一个需要不断呵护、建设、更新，需要付出耐心、资源和技能的过程。

聪明贤惠的妻子往往会生活中使用一些技巧，给婚姻加点佐料。不论是酸的、甜的还是咸的，使得婚姻的味道总是合老公的口味。当婚姻这碗米粥有点凉的时候，你可以给它加点火，升升温；淡了，你也可以动用恋爱时的小智慧，摇晃摇晃手中的五味瓶，给它加点料。

备受老公宠爱的妻子懂得感恩，能够享受生活的细节。感恩让我们学会爱

和被爱,给我们带来爱和被爱的快乐,而这恰恰是充实我们最大的财富,它像清澈的湖水一样盈溢在我们内心。没有哪个内心干瘪的女人会招人倾心喜欢。相反,让人爱不释手、难以割舍的,恰巧是那些内心世界泉流淙淙、绿野芳菲的女人。

但偶尔给心爱的男人投点小暗器,倒也是一段美好的记忆。比如小惰性、小花招、小眼泪、小温柔……迷幻得像一本小人儿书。

做人,做女人,做个让老公宠你一辈子的好命女人,看似简单,实则是一门学问。像小狐狸修炼成精一样,其过程漫长而曲折。但只要按照本书中介绍的方法,生活中常常花点心思,耍点“小手段”,恐怕想不让他对你乖乖就范、宠爱备至都难哦!

希望天下的夫妻都能够相互理解,互敬互爱!

祝愿天下所有的男人、女人都快乐幸福!

祝福天下所有的婚姻都合合美美,幸福百年。





目录

MULU

一、会爱,更要会哄——让老公宠你一辈子,就要懂他

(一) 疼老公

男人和女人一旦生活在一起,就以为已经了解了对方,其实他们都忽视了这样一个真理:自己最熟悉的事物,往往是最不了解的。女人总说,男人不懂女人心,可有时候,我们不也常常忽略他们的感受?女人都把男人当作靠山,当作一生的支柱,当作可以依赖的港湾。在男人面前,她们肆意地宣泄着情感,她们哭,她们笑,她们闹……她们总以为男人是坚强如盾的,男人的脆弱她们从来不屑,男人的娇柔也常遭耻笑,但往往最刚强的人也会有最脆弱的一面。同样是肉体凡胎的男人,也与你一样,有着各种情感。他们也想笑,也想哭,也想发泄,也想找个臂膀靠靠。作为女人,你是否明白这一点?让一个男人宠你一辈子,就要懂他。

1. 男人难 / 002
2. 男人累 / 003
3. 男人的一生都在奔波拼搏 / 005
4. 男人多变 / 006
5. 男人也孤独 / 007
6. 男人更理性 / 008
7. 男人爱要面子 / 009
8. 男人远不如女人坚强 / 010
9. 男人有时候像孩子 / 011
10. 重视哥们友情是男人的天性 / 012
11. 男人有用情不专的毛病 / 013

(二) 善老公

男人需要赞赏,就像许多世纪以前出征归来的将士一样,因为这种赞赏能直接唤醒其男性的一面,给他最大程度的满足。要懂得赞美他的优点。人总是喜欢奉承的,即使明知对方讲的是奉承话,心中还是免不了会沾沾自喜,这是人性

的弱点。换句话说,一个人受到别人的夸赞,决不会觉得厌恶,除非对方说的太离谱了。赞美的话语一定要出自真心诚意,言之有物,要让人乐于相信和接受,不能把傻孩子说成天才一样的离谱。否则,虚情假意的赞美会被他们认为是阿谀奉承。

- 1.好老公是夸出来的 / 014
- 2.记着说声“谢谢” / 015
- 3.以鼓舞代苛求 / 016
- 4.奖赏好的行为 / 017
- 5.赞扬要及时 / 018
- 6.赞扬不能太离谱 / 019
- 7.女人不要轻易说出来的4句话 / 019

(三) 感谢老公

男人必须懂得,女人渴望倾吐;女人也必须明白,男人需要感激。想让男人发自内心的疼你,就要感激他的付出,懂得感恩。他因为感觉付出得到了回报就会做得更好。感激是一剂“强心剂”,使男人浑身充满力量,产生更大的动力,也更加尊重他的伴侣。

- 1.感情不是考验出来的,是感动而来的 / 021
- 2.爱的付出体现在一些小事上 / 021
- 3.爱不能单向索取 / 023
- 4.当老公“受伤”的时候,像母亲一样关爱他 / 023
- 5.送上细心而细小的体贴 / 024
- 6.帮他梳梳头,给他幸福感 / 025

(四) 理解老公

男女分工不同,社会赋予男人的定义是强者。男人在外面战场上搏杀,也许会“鲜血淋漓”,回到家需要有一个精神上的彻底放松,让女人用温柔和爱为他疗伤。要让他觉得:“不管我在外面多么失败,至少我感觉拥有你就拥有了一切,我就是最幸福的男人!”

- 1.很多应酬本身就是工作 / 026
- 2.老公要面对各种压力 / 027
- 3.老公会经受各种诱惑 / 028

- 4.勿听到风就是雨 / 029
 - 5.眯起眼睛看老公 / 030
 - 6.男人,多少总有那么一些小毛病 / 031
 - 7.老公的缺点要一分为二地看 / 032
-

(五) ~~让老公爱你就要顺老公的心~~

男人都喜欢女人明事理,只要他觉得你识大体,你说的话在他心里就会很有份量。所以,聪明的妻子总是会在爱人面前扮演着不同的角色。当爱人不开心时,她可以像个大姐姐般地去安慰他,直到他的嘴角露出几许笑容;当爱人生病时,又像母亲一样把他抱在怀里轻轻拍打他双肩,并给他煲上一锅好汤,让他暖暖的;不过自己委屈时,又会像个小孩子般在爱人面前哭泣,以博取他的呵护和安慰。男人其实都像孩子,需要女人的疼爱和引导,好女人就像是一所学校,可以培养出最优秀的毕业生。

- 1.不要摆脸色给老公 / 033
 - 2.不可以整天追问对方爱不爱你 / 034
 - 3.别数落他没出息 / 034
 - 4.不企图改变他 / 035
 - 5.不企图控制他 / 036
 - 6.给老公一个独立的空间 / 037
 - 7.当面教子,背后相夫 / 038
 - 8.不要轻易抱怨老公 / 039
 - 9.不要当众奚落老公 / 039
 - 10.关心并支持他的爱好 / 040
 - 11.做个“会听话”的贤妻 / 041
-

二、老婆一流泪,老公就投降

——男人最见不得的是女人的眼泪

(一) ~~眼泪是女人最柔韧的武器~~

女人哭,“梨花一支春带雨。”泪水像鞭子一样抽打男人的心,令铁石心肠化为寸断肝肠。一个女人,什么都可以不会,甚至可以不会笑,但不能不会哭。这种武器对付男人尤其有效,因为,眼泪是一种示弱——我委屈,我可怜,我受了伤——任何男人都会对这样的女人有了保护的欲望。

- 1.女人流泪是给男人看的 / 044
 - 2.女人流泪是期盼 / 045
 - 3.用眼泪捍卫自己 / 046
 - 4.用眼泪博得同情 / 046
 - 5.用眼泪博得舆论的支持 / 047
 - 6.用眼泪消融分歧 / 048
 - 7.用眼泪使胜负的天平向自己倾斜 / 049
 - 8.用眼泪化解矛盾 / 050
 - 9.哭,使女人由守转攻 / 051
-

(二) 能哭,更要会哭

“眼泪是女人最厉害的武器”。女人是感性的,女人是爱哭的。高兴时哭,悲伤时更要哭;激动时哭,气愤时更哭得难以控制。据说曾经有人做过计算,说女人一生中所要流出的眼泪的重量超过自己的体重。女人哭起来是会让旁观者心疼的,在女人哭的时候,作为男人总是手足无措。会“哭”的女人是聪明的,懂得在何时何地以何种方式“哭”最有效的女人,往往是战无不胜的。在婚姻里会“哭”的女人绝大多数都是幸福的。

- 1.眼泪流在关键时候 / 052
 - 2.哭得要动情 / 053
 - 3.少发火,多流泪 / 054
 - 4.可以哭,但不要闹 / 055
 - 5.该哭的时候哭,不该哭的时候一滴泪也不要流 / 056
 - 6.低声抽泣比嚎啕大哭更有杀伤力 / 057
-

三、会撒娇的老婆最可爱 ——男人在“娇”女人面前没有方向

(一) 撒娇才会要得自己很女人

薄怨微嗔是撒娇,刁蛮任性是撒娇,忸怩作态是撒娇,泪眼含愁是撒娇……女人撒娇的时候总显得很很女人,而男人在女人撒娇的时候,不自觉地会更像“爷们”。他们常常觉得自己臂里怀中撒着娇的女人是纤弱的、淘气的、无助的,不满足一下、疼爱一下,有点说不过去。

- 1.老婆撒娇的好处 / 059
- 2.撒一分娇,就多一分情趣,让生活更像生活 / 060
- 3.撒娇,是软化矛盾的“原子弹” / 061
- 4.“装嫩”,做个可爱的小女人 / 062
- 5.越“娇嗔”越受用,越“老土”越催青 / 062
- 6.肉麻一点也无妨 / 063

(二) 撒娇不撒野

每个女人都曾经或正在被男人当成宝贝宠着,只是女人不懂得男人的累,认为男人天生就要包容女人,甚至恃宠生娇,一旦男人一不小心忽略了自己,便开始无事生非,撒娇闹小脾气之余,甚至开始发展成了撒野、撒泼。男人不懂得女人撒野是希望他来哄,他们只会认为你不够温柔、不够体贴,面对一个整天发脾气的女人,男人只有一个想法,那就是逃离。

- 1.“野蛮”有度的老婆最可爱 / 064
- 2.不要把男人当成私有财产 / 066
- 3.不要凡事以自我为中心 / 067
- 4.不要无分寸地限制男人 / 068
- 5.不要乱使性子 / 069
- 6.软刀子也伤人,闭上你的刀子嘴 / 070
- 7.撒娇要有度 / 072
- 8.撒娇不等于任性 / 073
- 9.好老婆,应该诱人而不缠人 / 075

(三) “娇”女人最容易得到满足

撒娇,是女人迷惑异性的高明手段,尤其是会撒娇的女人,一旦撒娇撒到男人的“死穴”,也就是打中了男人心坎里的弱点。这时,就算要男人去死,男人也会带着微笑和满足的表情从容就义,在所不辞。

- 1.一句话,让老公死心塌地 / 076
- 2.冷漠的老公挡不住“嗲”老婆的诱惑 / 077
- 3.美满的婚姻需要女人用矫情去调剂 / 079
- 4.把幸福抓在自己的手中 / 080
- 5.撒娇着,快乐着 / 082

(四) 撒娇小技巧让老公疼你一辈子

撒娇的必杀绝招,就是身段要温柔似水,声音要娇嗲、甜如蜜糖,“这个我不会哟,你可以教我吗”、“你一下就搞定了,真厉害耶”。女人爱听甜言蜜语,男人同样需要这样。适度地对男人散发出崇拜与需要的眼光,或是半开玩笑地说“唉唷,你好讨厌喔”,绝对让身边的男人全都融化……婚姻是讲艺术的,聪明的妻子会用一些小技巧,让丈夫死心塌地的去爱自己。

1. 发挥“甜言蜜语”的功效 / 083
2. 软磨硬泡的时候注意发挥女性特色 / 084
3. 女人5种脾气发的可爱 / 085
4. 给老公起一个亲昵的绰号 / 086

四、做个聪明的“笨”老婆 ——“示弱”能让老公处处让着你

(一) 爱他,你就不好装笨

男人是种很单纯的动物,对于温柔娇弱的女人,容易生起保护与怜爱之心,千万别忘了善用女人与生俱来的本钱——装的“傻”一点,“弱”一点,绝对让男人无力招架!

1. 做老公聪明的“小傻瓜” / 088
2. 在他吹嘘自己的时候假装很崇拜他 / 089
3. 假装酸溜溜地吃他一回醋 / 090
4. 懂得征求男人的意见 / 091
5. 让老公掉入你天真的“陷阱” / 092
6. 女人的十条害人想法 / 093

(二) 男人最爱“笨”老婆

男人希望陪在她身边的是一个绝对安全的人,而不是一个藏有一把尖刀的人,即使拥有尖刀的人非常爱他。因此,你需要巧妙地伪装自己的聪明才智。一个真正聪明的老婆是知道怎样让自己适当地笨一点的,把老公调教聪明了,就是你最聪明的招术。

- 1.“笨”老婆让老公有成就感 / 094
- 2.男人大多喜欢吹牛,别戳破他的这个小把戏 / 095
- 3.以“小女子”姿态让男人欣赏 / 096
- 4.给老公无伤大雅的虚荣 / 097
- 5.女人切记:有些话能知不能说 / 098
- 6.霸道一点也无妨 / 099
- 7.别亏待自己 / 100

五、用温柔征服老公的心

——哪个男人骨子里不怜香惜玉

(一) 女人的温柔男人最怕也最爱

男人与女人之间有一种生理磁性,刚与柔,阳与阴,女人的温柔越突出,吸引刚阳之力就越大。温柔中如有几分“羞涩”,则更动人,“一个女人的脸红胜过一大片情话”,古代哲学家老子说:“天下之至柔,驰骋天下之至坚。”所谓“以柔克刚”就是这个意思。在婚姻生活里,温柔的女人往往是家庭局面的控制者,是不败的战士。

- 1.男人乖起来也很可爱 / 103
- 2.不要吝啬你的爱抚 / 104
- 3.女人疼爱男人的温柔细节 / 105
- 4.让他宠你一辈子的小诀窍 / 106
- 5.切忌发号施令 / 108
- 6.善解人意的女人让男人痴迷 / 109
- 7.温柔到底 / 110
- 8.温柔不是软弱 / 111

(二) 做个“爱信”的女人

数年的感情敌不过一夜的诱惑,“一起打拼”在“不劳而获”面前丢盔卸甲。情感热线也传来男人的声音,爱情不再是美好的信念,就像换个包包一样轻易遭遗弃。任何时候,懂得坚守爱情的女子必定有一颗爱的心,有藤蔓一样柔韧的性格。这样的女人才会令男人念念不忘、痴心不改。

- 1.有情不多情 / 112

- 2.像情人那样做老婆 / 113
- 3.经常回忆热恋 / 114
- 4.庆祝纪念节日 / 115
- 5.创点意外惊喜 / 116
- 6.再写几封情书 / 117
- 7.适当来点“小别” / 118

(三) 做个会“笑”的女人

有一句歌词叫做“一见你就笑”。笑是人类共同的语言,人们互相微笑致意是友好的表示。总是面带笑容的女人是快乐的,总是面带微笑的女人往往也能带给别人快乐。甜甜的微笑也是女人非常厉害的一种武器,“回头一笑百媚生”,在这一笑里融化了多少英雄豪杰。一笑倾城,你说这笑厉害不厉害?脸上总挂着天使般迷人微笑的女人,在生活里总是攻城拔寨无往而不胜的。在婚姻里脸上总挂着甜甜的微笑的女人,在矛盾和冲突发生时,总是不战而胜的。

- 1.微笑是一种镇定的表现 / 119
- 2.微笑可以化解对立 / 120
- 3.微笑可以得到宽容 / 121
- 4.女人的亲和力是男人快速被拿下的武器 / 122

(四) 几种行为要不得

也许你不知道恐怖电影大师 WES CRAVEN,但你一定对他拍的那部提起名字就不禁要尖叫的《夺命狂呼(SCREAM)》记忆犹新。把女人吓哭不过是男人的伪装,其实他们心底怕女人怕到四肢发凉,浑身筛糠……男人喜欢女人不假,但有几种女人男人不喜欢,甚至会让他们逃之夭夭,你可千万不要是其中的任何一种。

- 1.醋坛子 / 123
- 2.侦探女 / 124
- 3.长舌妇 / 125
- 4.小心眼儿 / 125
- 5.家庭保姆 / 126
- 6.小绵羊 / 127
- 7.麻辣泼妇 / 128

- 8.女皇型 / 129
- 9.唠叨女 / 130
- 10.河东狮吼 / 131
- 11.懒婆娘 / 131

六、美、媚、眉

——让老公欲罢不能的“女人味”

(一) 可以不漂亮,但不能没有女人味

女人味跟漂亮无关,漂亮的女人不一定有女人味,但有女人味的女人一定会流露出夺人心魄的美,那种伴着迷人眼神的嫣然巧笑、吐气若兰的燕语莺声、轻风拂柳一样飘然的步态,再加上细腻的情感、纯真的神情,都会让一个并不炫目的女子溢出醉人的娴静之味、淑然之气,置身其中,暗香浮动,女人看了嫉妒,男人看了心醉。

- 1.适度裸露 / 134
- 2.显露羞态 / 135
- 3.学会使用香水 / 135
- 4.学会动作语言 / 136
- 5.培养你的“神秘之美” / 137

(二) 有一颗永远的爱美之心

长相丑与美没关系,但你要以一个美丽女人的姿态陪伴在他身旁。记得不管你老到什么程度,都要对着镜子穿衣打扮自己,而且懂得穿衣的法则,清楚他的穿衣风格。自己的睡衣、内衣更要讲究,因为外衣是给别人看的,而睡衣、内衣可是专门给自己的老公看的哦。经常打扮自己,你会传递他对生活积极的讯号,有这么热爱生活的妻子,又有谁能够不满足呢?此外,经常以光鲜的一面出现,也会给自己增加很多的自信,而女人是越自信越发美丽的,你这种美丽会让他尽收眼底。抓住一个男人的心,就要给他奉献出一顿视觉烹饪,并且每天都“上菜”。

- 1.不必天天扑粉施朱,但也要有适度的修饰 / 139
- 2.化妆亦淡雅 / 140

3. 服装要得体 / 140
 4. 留出让老公想象的空间 / 141
 5. 永远优雅动人 / 142
-

(三) 做一个“媚”女人

抓“男人心”的方法:假如不想让老公被“狐狸精”给迷走,就要自己学会各方面的媚术,自己做老公心目中的“小妖精”,把他迷得神魂颠倒。只要多一点点勇气,生活里处处可以找到爱情的惊喜。要知道该如何眉眼含春、嘴角带笑,才能让男人忍不住向你靠近。但是,聪明的妻子千万不能失去自我,必须自信,要做到媚而不俗,娇而不骄,艳而不妖。

1. 妩媚女人最令男人着迷 / 143
 2. 露一半的女人最性感 / 144
 3. 有韵味的女人最牵动人心 / 145
 4. 做一个风情万种的女人 / 146
 5. 拥有自己独特的“体香” / 147
 6. 富有魅力的声音,让你更迷人 / 148
 7. 女人风流而不下流 / 148
-

(四) 生活中不能没有“醋”

两个人的事,却有很多的学问在里面。男人希望自己的老婆在外是淑女,在床上是荡妇,这话差不多是真理。要懂他追求新奇的本性,让他一辈子研究你,而你总能给他征服的感受,他才会感觉到你是迷人的女人,他才是真正的男人。

1. 先吃点老公的醋 / 149
 2. 男人的嫉妒心不亚于女人 / 150
 3. 多一点“醋”,就会多一分爱 / 151
 4. 找个明星偶像 / 152
 5. 吃醋是世界上最绝对的一种感受 / 153
 6. 避免老公吃孩子的醋 / 153
 7. 谨防“酸”过了头 / 154
-

七、给老公“性”福

——老婆不妨“坏”一点

(一) 性秘密

在性爱这个话题上,即使是最相爱的夫妻,有时也会难以沟通。你常常会抱怨他不了解你的心事,那么现在,你是否愿意慢慢走进他的心里,听听他想说什么?作为妻子,理解丈夫的性秘密,对增添闺房情趣无疑是大有裨益的。

- 1.调情——男女都要学的一门艺术 / 157
- 2.女人要知道的性秘密 / 158
- 3.男人不愿吐露的性秘密 / 159
- 4.最不该有的错误判断 / 160
- 5.男人的性“希望” / 161
- 6.性生活不协调是感情不和睦的导火线 / 163

(二) 性技巧

如果婚姻就是身体和灵魂的彼此交付,那么可以说生理的需求是婚姻中一个最基本的需求,身体的快乐也是最根本的快乐,失去这一切,婚姻的幸福美满就会大打折扣。请不要再为身体的欲望感到难为情,大胆地说出你的感受以及期望的状态,之后是彼此诚意的调整,让身体仍为对方深深迷恋,让快乐历久弥新。和谐甜蜜的性爱生活并不一定要依靠什么奇特的方式和新鲜的刺激,只需要一点点了解、一点点体贴,再加上一点点的小技巧……

- 1.性兴奋需要感观刺激 / 164
- 2.女人也疯狂一回 / 164
- 3.女人也主动一回 / 165

(三) 性论调

性活动过程中所洋溢着的爱慕、深情、依恋、温柔、分享,也能产生十分美好的感觉,然而不当的方式或行为而导致出现这样那样的问题,你遇到过吗?这些出自医学、社会学和行为科学的各行专家的建议,相信会对你在性生活中遇到的问题提供有益的帮助。

- 1.千万别和这三种男人做爱 / 167
- 2.性爱三大纪律两项注意 / 167
- 3.性爱时容易发生的意外 / 168

八、满足老公的口福

——要管住老公的腿,先管住老公的胃

(一) 了解老公的饮食习惯

男人比女人强壮,他们肌肉发达,需要消耗更多的热量。其次,男人的胆固醇代谢经常遭到破坏,因此他们易患高血压、缺血性心脏病、中风、心肌梗塞等疾病。如果你是一位细心、体贴丈夫的妻子,就应该了解男人的饮食习惯,从老公的一日三餐上关怀他。

- 1.男人也馋嘴 / 171
- 2.烟酒不分家 / 172
- 3.老公该吃什么 / 173
- 4.从婆婆那里打听老公的口味 / 174
- 5.坏习惯“偷袭”男人健康 / 174
- 6.老公“乱”吃会影响共同的“性”福 / 175

(二) 让老公就“好”你的“这一口”

这里要说的可不是泛泛的美食,你可以不会做番茄蛋汤,但是你一定会做老公喜欢吃的红烧肉,不需要你会做山珍海味,但是你一定会做你老公喜欢吃的几道家常菜。这样他出去的时候就会说这个还不如我老婆做的呢,他就会想快点回到你的身边,就是你拿菜谱学习的样子,也会让他记得你。所以,你必须在烹饪艺术上下一番功夫,以博取他的宠爱。当他发现离开你,他不可能吃到一顿称心如意的晚餐时,他这一辈子就会跟定你。

- 1.做出自己的特色 / 176
- 2.会做几道自己的招牌菜 / 177
- 3.宠宠他的口味 / 178
- 4.系上你的围裙 / 179
- 5.能记住老公的喜好 / 180
- 6.吃出家乡味 / 181