

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

● 配套教学用书 ●

易学助考 口袋丛书

南京中医药大学 组织编写

温病学

刘 涛 编著

● 学习重点

● 复习要点

中国中医药出版社

● 考试难点

普通高等教育“十五”国家级规划教材 配套教学用书
新世纪全国高等中医药院校规划教材

易学助考口袋丛书

温病 学

编 著 刘 涛

编写单位 南京中医药大学

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

温病学/刘涛编著. —北京:中国中医药出版社, 2004.1 2008.3重印
(易学助考口袋丛书)

ISBN 7-80156-532-0

I. 温… II. 刘… III. 温病学说—中医学院—教
学参考资料 IV. R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 072570 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦 电话: 64405750)

邮购电话: 84042153 64065413 邮编: 100013)

印刷者: 北京市泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 150 千字

印 张: 6

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 3 月第 4 次印刷

册 数: 9001-12000

书 号: ISBN 7-80156-532-0/R·532

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

出版前言

针对目前中医药院校学生在专业学习中普遍反映课本内容多,抓不住重点,理解记忆困难等问题,在“新世纪全国高等中医药院校规划教材”全面启用之际,我们适时策划了这套“易学助考口袋丛书”,作为新世纪规划教材的配套辅导读物,旨在帮助中医学生及其他学习中医者掌握各科学习要点,提高专业学习效率,从容应对各种考试。

丛书共 12 册,分别由南京中医药大学、北京中医药大学及湖南中医学院等具有丰富教学经验的一线骨干教师编写,完全以新世纪规划教材为蓝本,紧扣教学大纲,将新教材每门课程中必须掌握的要点、重点、难点等关键核心内容提炼浓缩,以类似于教师授课板书和学生课堂笔记的新颖形式精心编排,力求简洁清晰,一目了然,使学生易学易记。

此外,疏朗的版式设计,留给学生自由补注加释的空间;小开本印制,便于携带,可随时翻阅温习。

编写这样的辅导丛书尚属首次,无经验可鉴,不足之处在所难免,我们将通过搜集学生的反馈,倾听各方面意见,不断修改完善,使其真正成为广大中医学子专业学习,应对考试的好帮手。

编写说明

温病学是中医临床基础学科的重要课程,它研究温病的发生、发展规律、诊治和预防方法,对温病的诊治有很强的临床指导性。本书根据中医专业本科教学计划的要求,以“普通高等教育‘十五’国家级规划教材、新世纪全国高等中医药院校规划教材”之《温病学》为蓝本,对温病学的理论内容进行归纳综合。

本书具有如下特点:

1. 本书对教材的内容进行归纳、综合、提炼,突出了温病学理论重点和精华。

2. 每章根据教学大纲要求将内容分为一般了解、熟悉、掌握三个层次,分别以“●”、“▲”、“★”标示,便于有侧重、有选择的学习和掌握。

3. “重点提示”部分为本书的主要内容,将每一章的主要内容进行归纳、综合,以帮助学者在短时间内对温病学的理论内容按教学大纲要求进行学习掌握。

4. “难点提示”部分主要对每一章中疑难问题进行阐发,如对重点原文的理解、类证鉴别等等,解决学习中的难题。

5. 本书可供高等中医药院校各类专业学生、参加国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试及报考中医药专业研究生等人员参考使用。

刘 涛

2003年8月

目 录

绪论	1
第一章 温病的概念	7
第二章 温病的病因与发病	13
第三章 温病的辨证	19
第四章 温病的常用诊法	29
第五章 温病的治疗	41
第六章 温病的预防	59
第七章 温热类温病	63
第一节 风温	64
第二节 春温	65
第三节 暑温	66
第四节 秋燥	68
第五节 温热类温病的主要证治	69
第八章 湿热类温病	85
第一节 湿温	86
第二节 暑湿	88
第三节 伏暑	89
第四节 湿热类温病的主要证治	90
第九章 温毒类温病	105
第一节 大头瘟	106
第二节 烂喉痧	107
第三节 温毒类温病的主要证治	108
第十章 温疫类温病	115
第一节 湿热疫	116
第二节 暑燥疫	117
第三节 温疫类温病主要证治	118

第十一章 叶天士《温热论》选	125
第十二章 薛生白《湿热病篇》选	141
第十三章 吴鞠通《温病条辨》选	159
附录 模拟试卷	173
模拟试卷(一)	174
模拟试卷(二)	180

绪 论

★掌握明清时代吴又可、叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等医家对温病学的主要学术贡献

▲熟悉温病学发展简史

●了解温病学的概念和任务

重点提示

●概述

温病学——研究温病发生发展规律及其预防规律和诊治方法的学科

研究对象——外感疾病中的一类常见病、多发病——温病

研究内容 { 温病的发生发展规律——病因、发病、病理
变化、传变规律等
温病的诊断、治疗、预防理论和具体措施

▲温病学的发展概况

(一) 战国时期至唐代——温病学的萌芽阶段

1. 记载了温病的名称

《素问·六元正纪大论》中“温病乃起”是温病名称的最早记载。

2. 对温病的病因、证候、治疗有初步认识

(1) 病因

寒邪——《素问·生气通天论》：“冬伤于寒，春必病温”

厉气或疠气——《肘后备急方》：“岁中有厉气，兼夹鬼毒相注，名曰温病”

乖戾之气——《诸病源候论》：“人感乖戾之气而生病”

(2) 证候表现

《素问·评热论》：“有病温者汗出辄复热，而脉躁疾不为汗衰，狂言不能食。”

《灵枢·论疾诊尺篇》说：“尺肤热盛，脉盛躁者病温也，其脉盛而滑者病且出也。”

《伤寒论》：“太阳病，发热而渴不恶寒者，为温病。”

(3) 治疗

《素问·至真要大论》：“热者寒之”、“温者清之”。

《伤寒论》中的清热、攻下、养阴等治法和方剂适用于温病的治疗。

《肘后备急方》中记载了专门用于温毒发斑的方剂是“黑膏方”。

《千金要方》《外台秘要》中用葳蕤汤治疗温病，大青龙汤治疗温病热盛阴伤，犀角地黄汤治疗温病蓄血及出血等。

(4) 预防

《素问·刺法论》：“正气存内”和“避其毒气”。

《千金要方》：“天地有斯瘴疠，还以天地所生之物防备之”。

(5) 预后

《素问·玉版论要》：“温病虚甚死”。

(二) 宋、金、元时代——温病学的成长阶段

1. 宋·朱肱——灵活运用经方

《伤寒类证活人书》：“桂枝汤自西北二方居人，四时行之无不应验，自江淮间唯冬及初春可行，自春末及夏至以前，桂枝证可加黄芩半两，夏至后有桂枝证可加知母一两、石膏二两，或加升麻半两，若病人素虚寒者，正用古方，不在加减也。”

2. 金元·刘河间——提新论、创新法、制新方

(1) 提新论——“六经传受，自浅至深，皆是热证，非有阴寒之病”，“六气皆从火化”

(2) 创新法——用药以寒凉为主，注重清热解毒和通里泄热法的运用，擅用承气汤合黄连解毒汤苦寒攻下、泻火清热

(3) 制新方——双解散、防风通圣散

3. 元·王安道——提出温病不得混称伤寒

《医经溯洄集》：“温病不得混称伤寒。”

(三) 明清时代——温病学的形成阶段

温病学形成的标志是卫气营血和三焦辨证论治理论体系的

确立。

★清代医家对温病学的主要学术贡献

1. 吴又可——《温疫论》

- { 开专论温病之先河
- { 立杂气致病学说
- { 创疏利透达之法

2. 叶天士——《温热论》

- { 创立了卫气营血学说,奠定了温病辨证论治的理论体系
- { 阐述了温病的病因病机
- { 发展了温病的诊断方法

3. 薛生白——《湿热病篇》

- { 立湿热病专论
- { 丰富温病理论及证治

4. 吴鞠通——《温病条辨》

- { 创立了三焦辨证论治纲领,完善了温病的理论体系
- { 论述了四时温病的证治

5. 王孟英——《温热经纬》

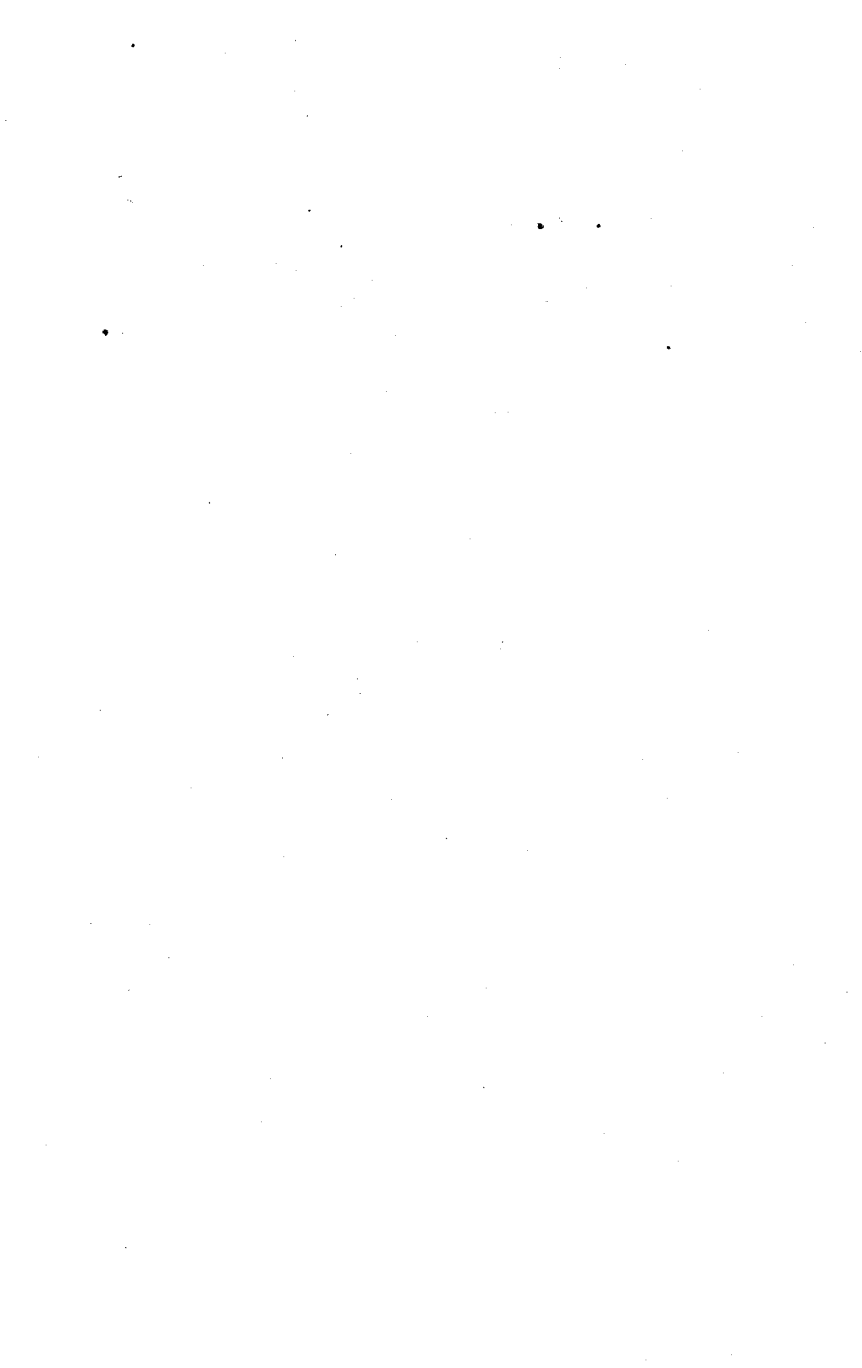
以《内经》《伤寒论》《金匱要略》等经典著作中有关热性病证的论述为“经”,以后世叶天士(《温热论》《三时伏气外感篇》)、陈平伯(《外感温病篇》)、薛生白(《湿热病篇》)、余师愚(《疫病篇》)等医家的温病论著内容为“纬”,编著了《温热经纬》,系统总结了温病学体系。

难点提示

关于寒温之争

温病学与《伤寒论》在学术上是继承与发展的关系。《伤寒论》是温病学形成的重要基础,温病学是《伤寒论》的发展与补

充。既不能认为继《伤寒论》之后又产生了温病学是多此一举,也不能认为有了温病学就可替代《伤寒论》。随着社会的发展,中医在治疗外感热病方面,还需要不断充实和提高,创立新的理论和方法,以适应客观实际的需要。



第一章

温病的概念

★掌握温病的特点

▲熟悉温病的概念

●了解温病的范围和分类

重点提示

▲温病的概念

由温邪引起的以发热为主症,以热象偏重、易化燥伤阴为特征的急性外感热病。

★温病的特点

1. 有特异的致病因素——温邪

温邪的特征 { 从外感受
性质属热
范围较广——风热、暑热、湿热、燥热、温热,
“疠气”,“温毒”之邪

2. 具有传染性、流行性、季节性、地域性

(1) 传染性——大多数温病具有程度不等的传染性,可通过各种途径在人群中传播

《素问·刺法论》:“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似。”

《温疫论》:“邪之所着,有天受,有传染。”“天受”是指通过空气传播,“传染”则是指通过与患者的直接接触而感染。

(2) 流行性——大多数温病在一定条件下,在人群中传播,造成同一时期内同一疾病在一定范围内的扩散蔓延

“流行”在古代文献中称为“时行”、“天行”。

庞安常《伤寒总病论》:“天行之病大则流毒天下,次则一方,次则一乡,次则偏着一家。”

(3) 季节性——有些温病的发病有特定的季节,如春温发生于春季,暑温发生于夏季,秋燥发生于秋季

等;有些温病虽四时均可发生,但又以某一季节为多,如风温、湿温等

(4)地域性——某些温病在某一地域较为多见,而在其他地域则少见或不见

3. 病程发展具有一定的规律性

总的趋势——由表入里,由浅入深,由实致虚

病理变化——人体卫气营血与三焦所属脏腑的功能失调和实质损害

4. 临床表现具有特殊性

起病急,来势猛,传变快,变化多
发热为主症,热象偏重
易出现化燥伤阴征象
易内陷生变

●温病的范围和分类

1. 范围——温病是外感热病中性质属热的一大类别
病种分风温、春温、暑温、暑湿、湿温、秋燥、伏暑、大头瘟、烂喉痧、暑燥疫、湿热疫等。

2. 命名原则

发病季节——春温、冬温
时令主气——风温、暑温、湿温
发病季节结合季节主气——秋燥
临床特点——大头瘟、烂喉痧、疫疹、疟疾、霍乱、伏暑

3. 温病的分类

(1)根据病变性质

温热类温病——风温、春温、暑温、秋燥、大头瘟、烂喉痧
湿热类温病——湿温、暑湿、伏暑、霍乱

(2)根据发病初起的证候特点

新感温病——风温、秋燥、冬温
伏邪温病——春温、伏暑

▲温病与伤寒

温病可隶属于广义伤寒而有别于狭义伤寒。

▲温病与温疫

1. 温疫的定义

温疫指温热性质的一类疫病,是温病中具有强烈传染性和流行性的一类疾病。

2. 温疫与温病的关系

温病是一切温热性质外感热病的总称,它既包括了具有强烈传染性和流行性的一类温病,也包括了传染性、流行性小及少数不传染的温病,因此温疫属于温病范围。

▲温病与温毒

1. 温毒的定义

温毒是指因感受温热毒邪引起的一类具有独特表现的急性外感热病。它除了具有一般急性温热疾病的症状表现外,还具有局部红肿热痛,甚则溃烂,或肌肤密布斑疹等特征。

温毒亦指温热毒邪。

2. 温病与温毒的关系

温病是温热性质外感热病的总称;温毒作为温病中具有肿毒或发斑表现的一类特殊病种具有显著温热特点的一类疾病,属于温病的范围。

难点提示

1. 狭义伤寒与风湿的鉴别(表1-1)