

根据教育部《中小学公共安全教育指导纲要》编写

增强安全意识 掌握安全知识 提高安全防范能力

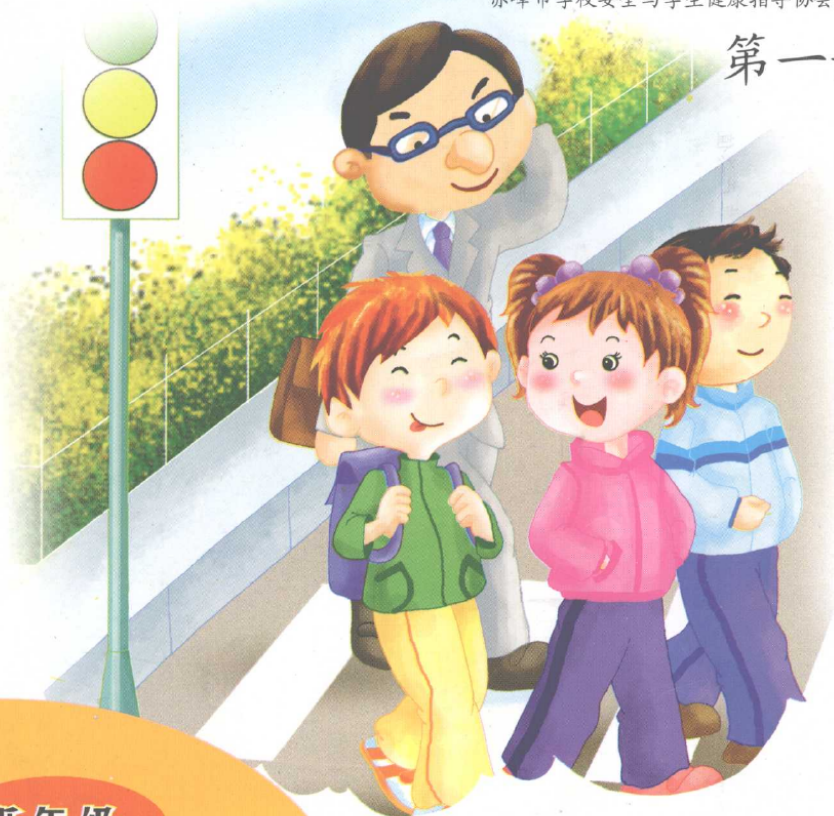


小学版

安全教育读本

赤峰市学校安全与学生健康指导协会 编

第一册



低年级



中国大地出版社

安全教育读本

(小学版)

第一册

赤峰市学校安全与学生健康指导协会 编

中国大地出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

安全教育读本: 小学版/赤峰市学校安全与学生健康
指导协会编. —北京: 中国大地出版社, 2008. 2

ISBN 978 - 7 - 80246 - 068 - 3

I. 安… II. 赤… III. 安全教育—小学—课外读物
IV. G624. 103

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 015550 号

责任编辑: 祝 方 陈维平

出版发行: 中国大地出版社

社址邮编: 北京市海淀区学院路 31 号 100083

电 话: 010 - 82329127 (发行部) 010 - 82329007 (编辑部)

传 真: 010 - 82329024

印 刷: 赤峰市红山区彩全印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 9

字 数: 100 千字

版 次: 2008 年 2 月第 1 版

印 次: 2008 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80246 - 068 - 3/G · 206

定 价: 14.36 元 (共 2 册)

版权所有 · 侵权必究



qián yán
前 言

zì 1996 nián qǐ wǒ men guó jiā bǎ měi nián
自 1996 年起，我们国家把每年

yuè fèn zuì hòu yī zhōu de xīng qī yī guī dìng wéi
3 月份最后一周的星期一规定为

quán guó zhōng xiǎo xué shēng ān quán jiào yù rì
全国中小学生“安全教育日”。

quán guó zhōng xiǎo xué shēng ān quán jiào yù rì zhì dù
全国中小学生安全教育日制度

jiàn lì yǐ lái yǐ jīng lì jīng le shí yī gè nián
建立以来，已经历了十一个年

tóu zhēn ài shēng mìng ān quán dì yī shì
头。“珍爱生命，安全第一”是

dì shí yī gè quán guó zhōng xiǎo xué shēng ān quán jiào
第十一个全国中小学生安全教

yù rì zhǔ tí cóng zhè yī mìng tí bù nán kàn
育日主题。从这一命题不难看





小学生安全教育读本

chū wǒ men de dǎng hé guó jiā yǐ jīng bǎ duì shǎo
出，我们的党和国家已经把对少
nián ér tóng de ān quán jiào yù cóng zhuā zhuān xiàng
年儿童的安全教育，从抓专项
rù shǒu fā zhǎn dào cóng gēn běn chū fā de xīn de jiē
入手发展到从根本出发的新的阶
duàn zài wǒ men qiáng diào jiào yù yǐ rén wéi běn de
段。在我们强调教育以人为本的
jīn tiān gèng yīng gāi zhòng shì duì shēng mìng de bǎo
今天，更应该重视对生命的保
hù hé zūn zhòng
护和尊重。

duì shǎo nián ér tóng de bǎo hù jīn kào guó
对少年儿童的保护，仅靠国
jiā shè huì xué xiào jiā tíng de lì liàng shì
家、社会、学校、家庭的力量是
bú gòu de hái xū yào fā huī tā men de zì wǒ
不够的，还需要发挥他们的自我
bǎo hù zuò yòng zēng qiáng ān quán yì shí zhǎng
保护作用。增强安全意识、掌
wò ān quán zhī shì tí gāo ān quán fáng fàn néng
握安全知识、提高安全防范能
lì yīng gāi chéng wéi zhōng xiǎo xué shēng bì bèi de
力，应该成为中小學生必备的

前 言



sù zhì xué xí yī xiē yǒu guān de ān quán zhī
素质。学习一些有关的安全知
shí shí zài shì yī jiàn gōng zài dāng qián lì zài
识，实在是一件功在当前、利在
yī shēng de dà shì
一生的大事。

jī yú yǐ shàng de rèn shí hé sī kǎo wǒ
基于以上的认识和思考，我
men biān xiě le zhè tào ān quán jiào yù dú běn zhǐ
们编写了这套安全教育读本，旨
zài ràng gèng duō de zhōng xiǎo xué shēng rèn shí dào ān
在让更多的中小學生认识到安
quán fáng fàn de zhòng yào xìng bǎ yì wài shāng hài
全防范的重要性，把意外伤害
jiàng dào zuì dī chéng dù yuàn zhè tào cóng shū néng
降到最低程度。愿这套丛书能
bàn zhuó měi yī wèi xiǎo péng yǒu jiàn kāng chéng cháng
伴着每一位小朋友健康成长。

zhōng xiǎo xué shēng ān quán zhī shì shè jí zhū duō
中小學生安全知识涉及诸多
de xué kē yóu yú shuǐ píng yǒu xiàn shū zhōng nán
的学科，由于水平有限，书中难
miǎn yǒu pī lòu hé miù wù zhī chù qí qǐng dú zhě
免有纰漏和谬误之处，祈请读者





小学生安全教育读本

pī píng zhǐ zhèng

批评指正。

běn tào cóng shū zài biān xiě guò chéng zhōng cān kǎo

本套丛书在编写过程中参考

liǎo dà liàng zhōng wài wén xiàn zī liào jǐn xiàng qí

了大量中外文献资料，谨向其

zuò zhě zhì yǐ zhōng xīn gǎn xiè

作者致以衷心感谢！

biān zhě

编者

nián yuè

2007年10月



目 录



mù

lù

目

录

第一篇 社会安全篇

dì yī jié	tiān shǐ de qǐ shì	第一节 天使的启示	1
dì èr jié	tū fā shì jiàn	第二节 突发事件	11
dì sān jié	yào shì yīn fā de huà tí	第三节 钥匙引发的话题	20
dì sì jié	kàn zú qiú qù	第四节 看足球去	26
dì wǔ jié	fáng zhǐ xiào yuán cǎi tà	第五节 防止校园踩踏	34
dì liù jié	xiǎo bái tù yǔ dà huī láng	第六节 小白兔与大灰狼	41
dì qī jié	mò shēng rén de yāo qǐng	第七节 陌生人的邀请	47
dì bā jié	yù fáng xiào yuán bào lì	第八节 预防校园暴力	53





小学生安全教育读本

dì èr piān wèi shēng piān 第二篇 卫生篇

dì jiǔ jié	míng míng de mèng	62
第九节	明明的梦	62
dì shí jié	bǎ hǎo bìng cóng kǒu rù guān	70
第十节	把好病从口入关	70
dì shí yī jié	dé le cháng dào chuán rǎn bìng	
第十一节	得了肠道传染病	
	zěn me bàn	
	怎么办	76
dì shí èr jié	yù fáng hū xī dào	
第十二节	预防呼吸道	
	chuán rǎn bìng	
	传染病	84
dì shí sān jié	zhòng yào de zǎo cān	91
第十三节	重要的早餐	91
dì shí sì jié	chī de ān quán yǔ jiàn kāng	97
第十四节	吃的安全与健康 ...	97
dì shí wǔ jié	hē shuǐ de xué wèn	105
第十五节	喝水的学问	105
dì shí liù jié	xǐ shǒu	112
第十六节	洗手	112
dì shí qī jié	shuā yá	120
第十七节	刷牙	120
dì shí bā jié	yǎng chéng liáng hǎo wèi shēng	
第十八节	养成良好卫生	
	xí guàn	
	习惯	129

第一节 天使的启示



第一篇 社会安全篇

第一节 天使的启示

shuō dào tiān shǐ dà jiā yī dìng huì mǎ shàng
说到天使，大家一定会马上
xiǎng dào nà gè shén huà zhōng cháng zhe liǎng zhī chì
想到那个神话中长着两只翅
bǎng de xiǎo hái jīn tiān gù shì de zhǔ rén gōng
膀的小孩。今天故事的主人公
kě bù shì zhè gè zhǎng zhe liǎng zhī chì bǎng de xiǎo
可不是这个长着两只翅膀的小
hái ér shì xiàn shí shēng huó zhōng de tiān shǐ
孩，而是现实生活中的天使。

nián yuè rì yìn dù ní xī yà
2004年12月26日，印度尼西亚
sū mén dá là dǎo fù jìn hǎi yù fā shēng qiáng liè
苏门答腊岛附近海域发生强烈
dì zhèn bìng yīn fā hǎi xiào yǐng xiǎng dào dōng nán
地震，并引发海啸，影响到东南
yà nán yà hé dōng fēi de xǔ duō guó jiā gòng
亚、南亚和东非的许多国家，共





小学生安全教育读本

zào chéng duō wàn rén shī zōng hé sǐ wáng
造成 20 多万人失踪和死亡、100
duō wàn rén wú jiā kě guī
多万人无家可归。

zài zhèn jīng shì jiè de yīn dù yáng hǎi xiào
在震惊世界的印度洋海啸
zhōng què yǒu yī zé xiāo xī lìng rén zhèn fèn yī
中，却有一则消息令人振奋：一
míng suì de yīng guó nǚ hái tí lì zài tài guó
名 10 岁的英国女孩缇丽在泰国
pǔ jí dǎo de yī gè hǎi tān shàng jiù le jǐ bǎi
普吉岛的一个海滩上救了几百
rén de shēng mìng
人的生命。

nà chǎng dì zhèn fā shēng de shí hòu tí
那场地震发生的时候，缇
lì zhèng zài pǔ jí dǎo hǎi tān shàng hé jiā rén dù
丽正在普吉岛海滩上和家人度
jià hū rán tā fā xiàn hǎi shuǐ yī xià zì hòu
假。忽然，她发现海水一下子后
tuì le hěn yuǎn hǎi shàng hái shēng qǐ xǔ duō pào
退了很远，海上还升起许多泡
pào tā xiǎng qǐ le zhè hěn xiàng lǎo shī jiǎng guò
泡。她想起了这很像老师讲过
de dì zhèn hòu hǎi xiào de qián zòu jiù mǎ shàng
的地震后海啸的前奏，就马上



第一节 天使的启示

gào sù mā ma bìngtōngguò lǚ xíng shè tōng zhī le
告 诉 妈 妈 ， 并 通 过 旅 行 社 通 知 了
hǎi tān shàng de yóu rén yú shì yóu rén xùn
海 滩 上 的 游 人 。 于 是 ， 游 人 迅
sù chè lí hǎi tān yóu yú tí lì de jī zhì
速 撤 离 海 滩 。 由 于 缇 丽 的 机 智 ，
jī bǎi rén chénggōng táo shēng
几 百 人 成 功 逃 生 。

yīng guó tài yáng bào zài bào dào zhè yī
英 国 《 太 阳 报 》 在 报 道 这 一
shì jiàn shí yòng shā tān tiān shǐ zhè gè měi
事 件 时 ， 用 “ 沙 滩 天 使 ” 这 个 美
lì de míng zì lái chēng hū tā
丽 的 名 字 来 称 呼 她 。





小学生安全教育读本

lìng yī gè gù shì fā shēng zài yīn dù yáng
另一个故事发生在印度洋

dà hǎi xiàoqián de 40 tiān , nián jǐn 7 suì de shēn
大海啸前的40天，年仅7岁的深
zhèn nǚ hái yuán yuán zuò le yī jiàn lìng dà rén dōu
圳女孩袁媛做了一件令大人都
hěn pèi fú de shì lín wēi bù jù yǒng jiù méi
很佩服的事——临危不惧勇救煤
qì zhōng dú fù mǔ
气中毒父母。

dāng shí yuán yuán zài jiā xiě zuò yè mā
当时，袁媛在家写作业，妈
ma chān fú zhe bà ba jìn le yù shì dǎ kāi
妈搀扶着爸爸进了浴室，打开
rè shuǐ qì shāo shuǐ wèi tā huàn yào bà ba zài
热水器烧水为他换药。爸爸在
gōng zuò shí bù shèn jiǎo bù shòu shāng měi tiān xū
工作时不慎脚部受伤，每天需
yào huàn yào pào jiǎo yóu yú tiān qì hán lěng
要换药、泡脚。由于天气寒冷，
fū fù liǎ guān bì le mén chuāng dà yuē wǎn
夫妇俩关闭了门窗。大约晚
shàng shí yuán yuán xiě wán zuò yè chū lái zhǎo
上9时，袁媛写完作业出来找
mā ma lián hǎn jǐ shēng dōu méi tīng jiàn yīng dá
妈妈，连喊几声都没听见应答，



第一节 天使的启示

yú shì lái dào yù shì mén kǒu dāng shí tā
于是来到浴室门口。当时，她
tīng jiàn lǐ miàn chuán chū huá huá de liú shuǐ
听见里面传出“哗哗”的流水
shēng tóng shí wén dào yī gǔ méi qì wèi yú shì
声，同时闻到一股煤气味，于是
gǎn kuài yòng lì tuī kāi mén fā xiàn bà ba mā
赶快用力推开门，发现爸爸、妈
ma yǐ hūn dǎo zài yù shì dì shàng
妈已昏倒在浴室地上。

jù yuán yuán shuō dāng shí tā méi yǒu huāng
据袁媛说，当时她没有慌
luàn àn zhào kè táng shàng suǒ xué de jǐn jí zì
乱，按照课堂上所学的紧急自
jiù zhī shì xiān xùn sù guān shàng yè huà qì guǎn
救知识，先迅速关上液化气罐
fá mén rán hòu dǎ kāi mén chuāng jǐn jiē zhe
阀门，然后打开门窗，紧接着，
tā yòu bō dǎ le diàn huà qióu zhù jiē
她又拨打了 110、120 电话求助。接
dào jǐng qíng mǐn jǐng fēn zhōng nèi gǎn dào xiàn
到警情，民警 3 分钟内赶到现
chǎng jǐn jiē zhe yī yuàn jiù hù chē yě gǎn
场。紧接着，医院救护车也赶
dào le
到了。





小学生安全教育读本

jīng quán lì qiǎng jiù yuán yuán de bà
经全力抢救，袁媛的爸
ba mā ma dōu bèi cóng sǐ wáng xiàn shàng lā
爸、妈妈都被从死亡线上拉
le huí lái
了回来。

nián yuè rì yóu gōng ān bù hé
2005年11月7日，由公安部和
zhōng yāng diàn shì tái lián hé tuī chū de zhōng guó
中央电视台联合推出的“中国
jiāo ào píng xuǎn jiē xiǎo zài gè dāng xuǎn
骄傲”评选揭晓，在6个当选
de tuán tǐ hé gè rén zhōng zuì lìng rén guā mù
的团体和个人中，最令人刮目
xiāng kàn de shì zhè wèi nián jǐn suì de xiǎo gū
相看的是这位年仅7岁的小姑
niáng yuányuán
娘——袁媛。

cóng zhè liǎng wèi shēng huó zài bù tóng guó dù
从这两位生活在不同国度
de xiǎo péng yǒu shēn shàng wǒ men bù nán fā xiàn
的小朋友身上，我们不难发现
tā men de yī gè gòng tóng diǎn jiù shì yòng zì
她们的一个共同点，就是用自
jǐ píng shí zhǎng wò de zhī shì wǎn jiù le tā rén
己平时掌握的知识挽救了他人

第一节 天使的启示



de shēngmìng
的 生 命。

hǎi shuǐ tū rán xiàng hòu tuì qù xiàng
——海 水 突 然 向 后 退 去， 像

kāi guō yī yàng fàn qǐ pào mò
开 锅 一 样 泛 起 泡 沫。

zhè zhǒng xiàn xiàng shì dāng shí zài hǎi biān de
这 种 现 象 是 当 时 在 海 边 的
rén dōu néng jiàn dào de kě shì tā men bù shì
人 都 能 见 到 的。 可 是 他 们 不 是
méi yǒu yīn qǐ zhù yì jiù shì bù zhī dào zhè yī
没 有 引 起 注 意， 就 是 不 知 道 这 一
xiàn xiàng yǐ hòu huì fā shēng shén me ér tí lì
现 象 以 后 会 发 生 什 么。 而 缇 丽
kàn dào hòu lì jí xiǎng qǐ le zhè hěn xiàng lǎo
看 到 后， 立 即 想 起 了 这 很 像 老
shī jiǎng guò de dì zhèn hòu hǎi xiào de qián zòu
师 讲 过 的 地 震 后 海 啸 的 前 奏，
yú shì mǎ shàng tí xǐng dà jiā xùn sù chè lí
于 是 马 上 提 醒 大 家， 迅 速 撤 离
le hǎi tān
了 海 滩。

yuán yuán jiā lǐ dāng wǎn fā shēng de qíng
袁 媛 家 里 当 晚 发 生 的 情
kuàng hěn duō rén yù dào hòu huì gǎn dào shǒu zú
况， 很 多 人 遇 到 后 会 感 到 手 足





小学生安全教育读本

wú cuò kě nián jǐn suì de yuányuán àn zhào
无措。可年仅7岁的袁媛按照
xué xiào lǐ suǒ xué de jǐn jí zì jiù zhī shì xiān
学校里所学的紧急自救知识，先
xùn sù guānshàng yè huà qì guān fá mén rán hòu
迅速关上液化气罐阀门，然后
dǎ kāi mén chuāng jǐn jiē zhe tā yòu bō dǎ
打开门窗，紧接着，她又拨打
le diàn huà qiú zhù yī qiē dōu shì nà
了110、120电话求助，一切都是那
yàng de jǐn zhāng ér yǒu xù
样的紧张而有序。



zài xiàn shí shēng huó zhōng tóng yàng de yī
在现实生活中，同样的一