



幼儿启蒙必备第1书

资深幼教专家特别推荐



弟子规

苹果 编绘



江西美术出版社



幼儿启蒙必备第1书

苹果 编绘

弟子规



江西美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

弟子规/苹果编. —南昌:江西美术出版社, 2008.1

(幼儿启蒙必备第1书)

ISBN 978-7-80749-364-8

I. 弟… II. 苹… III. ①语文课—学前教育—教学参考

资料②汉语—古代—启蒙读物 IV. G613.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第203234号



幼儿启蒙必备第1书

弟子规

编 绘: 苹 果

责任编辑: 刘 芳 邓少成

出版发行: 江西美术出版社(南昌市子安路66号)

<http://www.jxfinearts.com>

E-mail: jxms@jxpp.com

印 刷: 武汉桑田彩印有限责任公司

版 次: 2008年1月第1版

印 次: 2008年1月第1次印刷

开 本: 889×1194 1/24 印张: 24 印数: 10000

书 号: ISBN 978-7-80749-364-8

定 价: 100.00元(全八册)

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书任何部分。
版权所有, 侵权必究

本书法律顾问: 江西中戈律师事务所



目 录



弟子规,圣人训。首孝悌,次谨信。……………1

泛爱众,而亲仁。有余力,则学文。……………2

父母呼,应勿缓。父母命,行勿懒。……………3

父母教,须敬听。父母责,须顺承。……………4

冬则温,夏则清。晨则省,昏则定。……………5

出必告,反必面。居有常,业无变。……………6

事虽小,勿擅为。苟擅为,子道亏。……………7

物虽小,勿私藏。苟私藏,亲心伤。……………8

亲所好,力为具。亲所恶,谨为去。……………9

身有伤,贻亲忧。德有伤,贻亲羞。……………10

亲爱我,孝何难?亲恶我,孝方贤。……………11

亲有过,谏使更。怡吾色,柔吾声。……………12

谏不入,悦复谏。号泣随,挹无怨。……………13

亲有疾,药先尝。昼夜侍,不离床。……………14

丧三年,常悲咽。居处变,酒肉绝。……………15



丧尽礼,祭尽诚。事死者,如事生。 16

兄道友,弟道恭。兄弟睦,孝在中。 17

财物轻,怨何生? 言语忍,忿自泯。 18

或饮食,或坐走。长者先,幼者后。 19

长呼人,即代叫。人不在,己即到。 20

称尊长,勿呼名。对尊长,勿见能。 21

路遇长,疾趋揖。长无言,退恭立。 22

骑下马,乘下车。过犹待,百步余。 23

长者立,幼勿坐。长者坐,命乃坐。 24

尊长前,声要低。低不闻,却非宜。 25

进必趋,退必迟。问起对,视勿移。 26

事诸父,如事父。事诸兄,如事兄。 27

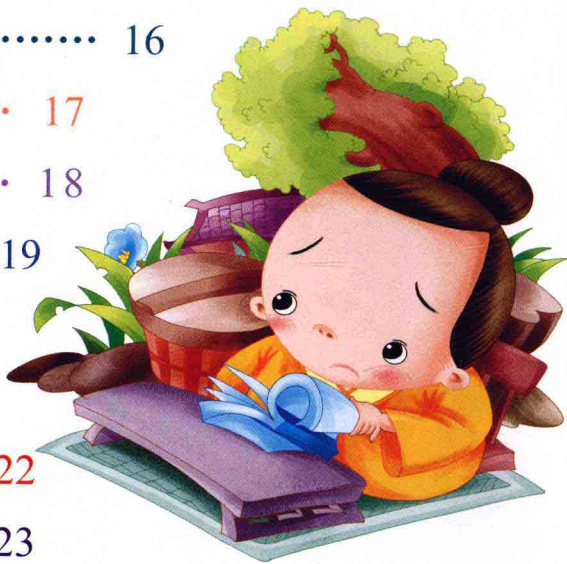
朝起早,夜眠迟。老易至,惜此时。 28

晨必盥,兼漱口。便溺回,辄净手。 29

冠必正,纽必结。袜与履,俱紧切。 30

置冠服,有定位。勿乱顿,致污秽。 31

衣贵洁,不贵华。上循分,下称家。 32



- 对饮食,勿拣择。食适可,勿过则。…………… 33
- 年方少,勿饮酒。饮酒醉,最为丑。……………34
- 步从容,立端正。揖深圆,拜恭敬。…………… 35
- 勿践阈,勿跛倚。勿箕踞,勿摇髀。…………… 36
- 缓揭帘,勿有声。宽转弯,勿触棱。…………… 37
- 执虚器,如执盈。入虚室,如有人。…………… 38
- 事勿忙,忙多错。勿畏难,勿轻略。…………… 39
- 斗闹场,绝勿近。邪僻事,绝勿问。…………… 40
- 将入门,问孰存,将上堂,声必扬。人问谁,对以名,吾与我,不分明。…………… 41
- 用人物,须明求,倘不问,即为偷。借人物,及时还,人借物,有勿愠。…………… 42
- 凡出言,信为先,诈与妄,奚可焉。说话多,不如少,惟其是,勿佞巧。…………… 43
- 刻薄语,秽污词,市井气,切戒之。见未真,勿轻言,知未的,勿轻传。…………… 44
- 事非宜,勿轻诺,苟轻诺,进退错。凡道字,重且舒,勿急疾,勿模糊。…………… 45
- 彼说长,此说短,不关己,莫闲管。见人善,即思齐,纵去远,以渐跻。…………… 46
- 见人恶,即内省,有则改,无加警。惟德学,惟才艺,不如人,当自励。…………… 47
- 若衣服,若饮食。不如人,勿生戚。…………… 48
- 闻过怒,闻誉乐,损友来,益友却。闻誉恐,闻过欣,直谅士,渐相亲。…………… 49



- 无心非,名为错,有心非,名为恶。过能改,归于无,倘掩饰,增一辜。…… 50
- 凡是人,皆须爱,天同覆,地同载。行高者,名自高,人所重,非貌高。…… 51
- 才大者,望自大,人所服,非言大。己有能,勿自私,人有能,勿轻訾。…… 52
- 勿谄富,勿骄贫,勿厌故,勿喜新。人不闲,勿事搅,人不安,勿话扰。…… 53
- 人有短,切莫揭,人有私,切莫说。道人善,即是善,人知之,愈思勉。…… 54
- 扬人恶,即是恶,疾之甚,祸且作。善相劝,德皆建,过不规,道两亏。…… 55
- 凡取与,贵分晓,与宜多,取宜少。将加人,先问己,己不欲,即速已。…… 56
- 恩欲报,怨欲忘,报怨短,报恩长。待婢仆,身贵端,虽贵端,慈而宽。…… 57
- 势服人,心不然,理服人,方无言。同是人,类不齐,流俗众,仁者稀。…… 58
- 果仁者,人多畏,言不讳,色不媚。能亲仁,无限好,德日进,过日少。…… 59
- 不亲仁,无限害,小人进,百事坏。不力行,但学文,长浮华,成何人。…… 60
- 但力行,不学文,任己见,昧理真。读书法,有三到,心眼口,信皆要。…… 61
- 方读此,勿慕彼,此未终,彼勿起。宽为限,紧用功,功夫到,滞塞通。…… 62
- 心有疑,随札记,就人问,求确义。房室清,墙壁净,几案洁,笔砚正。…… 63
- 墨磨偏,心不端,字不敬,心先病。列典籍,有定处,读看毕,还原处。…… 64
- 虽有急,卷束齐,有缺坏,就补之。非圣书,屏勿视,蔽聪明,坏心志。…… 65
- 勿自暴,勿自弃。圣与贤,可驯致。…… 66

dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子规，圣人训。
shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首孝悌，次谨信。

【释文】
xué shēng yǒu xué shēng de shēng
学生有学生的生
huó guī fàn zhè shì gǔ shèng
活规范，这是古圣
xiān xián de jiào huì shǒu xiān
先贤的教诲。首先
yào xiào jìng fù mǔ ài hù
要孝敬父母，爱护
xiōng dì jiě mèi qí cì
兄弟姐妹，其次
zài yán xíng zhōng yào jǐn
在言行中，要谨
shèn jiǎng xìn yòng
慎讲信用。



教育小提示

《弟子规》和《三字经》是我国古代儿童的启蒙读物，是以学规形式来讲行一些伦理道德的教育读本。用三字一句的韵语写成的，读起来琅琅上口。

fàn ài zhòng ér qīn rén
泛爱众，而亲仁。
yǒu yú lì zé xué wén
有余力，则学文。

【释文】hé dà zhòng
和大众

jiāo wǎng shí yào yǒu ài
交往时要有爱

xīn shí cháng qīn jìn
心，时常亲近

pǐn dé gāo shàng de
品德高尚的

rén yǒu duō yú shí
人。有多余时

jiān yīng gāi duō dú
间，应该多读

shū xué xí
书学习。



教 育 小 提 示

周围的环境对孩子的影响很大，所以平时一定要让孩子接触一些好学上进的人，不要让孩子沾上不良的习气。

fù mǔ hū yīng wù huǎn
父 母 呼 ， 应 勿 缓 。
fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 命 ， 行 勿 懒 。



【释文】fù mǔ zhào huàn wǒ men
父母召唤我们

shí yīng gāi lì kè huí dá bú yào màn
时，应该立刻回答，不要慢

tūn tūn de fù mǔ yǒu shì yào wǒ men
吞吞地。父母有事要我们

qù zuò yào lì kè xíng dòng
去做，要立刻行动，

bú yào tuō tuō lā lā
不要拖拖拉拉

lǎn de qù zuò
懒得去做。

教 育 小 提 示

父母有事情需要我们帮忙时，我们一定要尽快赶到，不要慢腾腾的。对于父母所吩咐的事情我们一定要尽力完成。



fù mǔ jiào xū jìng tīng
父 母 教 , 须 敬 听 。
fù mǔ zé xū shùn chéng
父 母 责 , 须 顺 承 。

【释文】fù mǔ jiào yù wǒ
父 母 教 育 我
men de shí hou bì xū gōng jìng de
们 的 时 候 , 必 须 恭 敬 地
tīng yào jiāng huà tīng dào xīn lǐ fù
听 , 要 将 话 听 到 心 里 ; 父
mǔ zé bèi wǒ men
母 责 备 我 们
shí yīng dāng shùn cóng
时 , 应 当 顺 从 ,
xū xīn jiē shòu
虚 心 接 受 。



教 育 小 提 示

如果我们犯错了,就要认真听取父母的教诲,努力改过,不要让父母伤心。



dōng zé wēn xià zé qīng
冬 则 温，夏 则 清。
chén zé xǐng hūn zé dìng
晨 则 省，昏 则 定。

【释文】wéi rén zǐ nǚ dōng tiān yào liú yì
为人子女，冬天要留意
fù mǔ qīn chuān de shì fǒu nuǎn huo jū chù shì fǒu wēn
父母亲穿的是否暖和，居处是否温
nuǎn xià tiān yào kǎo lǜ fù
暖，夏天，要考虑父
mǔ shì fǒu gǎn dào liáng shuǎng měi
母是否感到凉爽；每
zǎo qǐ chuáng yí dìng yào kàn wàng
早起床，一定要看望
fù mǔ qīn qǐng wèn shēn tǐ shì
父母亲，请问身体是
fǒu ān hǎo bàng wǎn huí lái
否安好，傍晚回来
le yě yí dìng yào xiàng
了，也一定要向
fù mǔ qīn wèn ān
父母亲问安。



教 育 小 提 示

要随时关心父母，因为来自小朋友的关心，会让父母心中有一份慰藉，让他们心中更感动！



chū bì gào fǎn bì miàn
出 必 告 , 反 必 面 。
jū yǒu cháng yè wú biàn
居 有 常 , 业 无 变 。



【释文】

wài chū shí xiān gào su fù
外出时，先告诉父
mǔ yào dào nǎ lǐ qù huí jiā yǐ hòu yí dìng
母要到哪里去；回家以后，一定
yào miàn jiàn fù mǔ qīn ràng
要面见父母亲，让
tā men gǎn dào xīn ān rì
他们感到心安；日
cháng shēng huó qǐ jū zuò
常生活起居、作
xī yào yǒu yí dìng de zhì
息要有一定的秩
xù duì yú suǒ cóng
序，对于所从
shì de shì qing bú
事的事情，不
yào suí biàn gǎi biàn
要随便改变。

教育小提示

小朋友，如果一个人外出游玩时，一定要对父母讲清楚哦！不然，父母找不到你会着急的。



shì suī xiǎo wù shàn wéi 。
 事虽小，勿擅为。
 gǒu shàn wéi zǐ dào kuī 。
 苟擅为，子道亏。

【释文】shì qing suī rán hěn
 事情虽然很

xiǎo yě bú yào bù jīng tóng yì jiù
 小，也不要不经同意就

shàn zì zuò zhǔ jiǎ rú rèn yì ér
 擅自作主。假如任意而

wéi jiù huì yǒu sǔn wéi
 为，就会有损为

rén zǐ nǚ de pǐn dé 。
 人子女的品德。

教 育 小 提 示

“勿以事小而为之”。小朋友，对于错误的事情，不要因为是很小就不加限止而去为，这样会养成自己的坏习惯。



wù suī xiǎo wù sī cáng
物虽小，勿私藏。
gǒu sī cáng qīn xīn shāng
苟私藏，亲心伤。

【释文】^{dōng xī suī rán hěn xiǎo}东西虽然很小，
^{yě bú yào bèi zhe fù mǔ tōu tōu de sī}也不要背着父母偷偷地私
^{cáng qǐ lái jiǎ rú bǎ dōng xī cáng qǐ}藏起来。假如把东西藏起
^{lái jiù huì shāng le fù mǔ de xīn}来，就会伤了父母的心。



教育小提示

不要随便侵占他人财物，这是不好的行为。向他人借东西时，一定要征得他人同意哦！



qīn suǒ hào lì wéi jù
亲 所 好 , 力 为 具 。

qīn suǒ wù jǐn wéi qù
亲 所 恶 , 谨 为 去 。

【释文】fù mǔ suǒ xǐ ài de dōng
西, dāng zǐ nǚ de yīng jìn lì zhǔn bèi
好; fù mǔ suǒ yàn wù de dōu gāi hěn
小心 de wèi tā men pái chú diào
小心地为他们排除掉。



教 育 小 提 示

如果爸爸妈妈喜欢的事物是正确的、好的,我们就要支持他们。如果现实中有些事情是可行的、是正确的,但爸爸妈妈却十分讨厌,我们就要耐心地劝导他们改变观念。



shēn yǒu shāng yí qīn yōu
身有伤，贻亲忧。
dé yǒu shāng yí qīn xiū
德有伤，贻亲羞。

【释文】我
men de shēn tǐ shòu
们的身体受
shāng huò zhě yǒu bìng
伤或者有病
tòng yí dìng huì gěi
痛，一定会给
fù mǔ dài lái yōu
父母带来忧
chóu wǒ men de
愁。我们的
dào dé pǐn gé yǒu le
道德品格有了
quē xiàn huì ràng fù
缺陷，会让父
mǔ gǎn dào xiū kuì
母感到羞愧。

教育小提示

我们在生活中一定要爱护自己，不让自己受伤，如果受伤，爸爸妈妈会为我们担心的。在生活中还要逐渐完善自身的修养，不让自己成为一个品行不良的人。