

OTC

非处方药选用指南

内 科 病症

中医部分

主编 魏江磊 王佩芳

西医部分

主编 石凤英

NEIKE BINGZHENG



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

非处方药选用指南
内科病症

中医部分

主 编 魏江磊 王佩芳

西医部分

主 编 石凤英

上海中医药大学出版社

责任编辑 刘红菊
技术编辑 徐国民
责任校对 郁静
封面设计 王磊
出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

非处方药选用指南·内科病症/魏江磊,王佩芳,石凤英主编.
—上海:上海中医药大学出版社,2007..5

ISBN 978-7-81121-015-6

I. 非… II. ①魏…②王…③石… III. ①非处方药—基本知识②内科—疾病—非处方药—基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055792 号

非处方药选用指南·内科病症

主编 魏江磊 王佩芳 石凤英

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 12 字数 302 千字 印数 1—3 205 册

版次 2007 年 4 月第 1 版 印次 2007 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-015-6/R.014 定价 26.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

中医部分

主 编 魏江磊 王佩芳

编 委 (按姓氏笔画为序)

王佩芳 王瑞娟

朱旭莹 魏江磊

西医部分

主 编 石凤英

编 委 石凤英 沙宝康 童如镜

朱金水 陈金联

非处方药简介

非处方药的英文缩写为 OTC,其全称为“Over The Counter”。它表示某些药不需医师的处方,可以直接从药房或超市购买到,自行使用后,使某些轻微疾病或慢性疾病得到及时的治疗。由于非处方药是不经医师的诊断和处方的,这就需要患者能够自己掌握一些医药知识,以便自行判断疾病,正确购买和使用。处方药和非处方药分类出现,体现了我国医药市场进一步规范化、人性化。这里我们简单介绍一下非处方药的特点和与处方药的区别。

一、非处方药的特点

1. 安全性:非处方药均来自处方药,都是经过较长时间检验,安全性比处方药相对要高的药品。其成分和活性代谢物的安全范围广,无严重的不良反应,长期服用不产生依赖性,与其他药物合并使用,不会产生不良反应。

2. 有效性:非处方药的每一品种都经历了长期的临床验证,并通过科学鉴定,以其疗效确切而筛选并予以批准确认的。

3. 普及性:患者可以根据自己的病症,通过自我诊断、自由选择相应的非处方药,按照药品说明书来正确服用,并有适宜的价格。

二、非处方药与处方药的区别

1. 处方:非处方药不需要医师的处方,患者可直接向零售药

房购买,而处方药则需要凭医师的处方购买。

2. 价格: 处方药的价格由国家严格规定,而非处方药的价格则根据市场情况制定。

3. 标识: 非处方药印有国家指定的统一的非处方药专有标识,红色为甲类非处方药,绿色为乙类非处方药。处方药则无此标识。

4. 广告宣传: 处方药只准在专业性医药报刊上刊登广告宣传,非处方药经审批后可在大众传播媒介上进行广告宣传。

5. 产品说明书: 非处方药的说明书用语通俗易懂,使患者看后就能正确使用。

非处方药用药注意事项

一、要了解自己的病情

非处方药的购买不需要医生的处方,所以常常是患者自己去药店购买,没有经过医生的诊治。要想把药买的对症就需要患者对自己的病情非常了解。一些疾病常常具有相同的症状,比如感冒会有头痛,高血压也会头痛,这需要病人对自己平时的身体健康情况非常了解,结合其他一些症状、疾病近况来自我诊断。每一种疾病表现的症状可以是多样性的,可以有很多症状,也可以只有单一的症状。如前面提到的感冒,感冒可以有头痛、怕冷、发热、全身酸痛、鼻塞、流涕、打喷嚏等多种症状,可以单单出现一种症状,也可以很多症状一起出现,也可以一些症状先后出现。所以,疾病和症状之间的关系是错综复杂的。病人要自行购买非处方药必须对疾病有一定的认识。如果代病人去药房买药,必须全面了解病人的疾病,各项症状,必要时可以咨询执业药师。

二、要认真阅读说明书

购买药品时,首先要注意有效期,以免购买过期药物。其次要特别注意适应证和禁忌证,最好逐项与自己的症状相对比,以确定选用该药物是否正确,再看看是否患有禁忌证里的疾病,如有,就不能服用,或者向医师征求意见,在医师的指导下应用。再次,要注意药物的用法用量。不同厂家生产的同一种药可能每片的剂量

不同,一定要根据看清剂量再服用,以免过量或用量不足,用药过量不可避免会对人体产生毒副作用,用量不足则难以达到治疗效果。再次,要注意药物的不良反应,如果出现新的症状时,可以及时判断是药物的不良反应引起的还是疾病有变化、有进展,从而可以作及时的处理。最后,要注意药物的注意事项,有些药和其他药物同服会增加药物的不良反应,在服药前一定要注意。非处方药服用一段时间无效,一定要去医院诊治,以免耽误病情,延误诊治时间。

三、要注意药物的剂型和安全性

不同的药物剂型有不同的优势,其注意点也不同。以下几方面要特别引起重视:①缓释片和控释片应整片吞下,有些可掰型片要严格按照其说明掰用,禁忌嚼碎、拆胶囊服用。②部分栓剂(如消炎痛栓剂)要求冰箱低温储存。③呼吸道使用的喷雾剂应与呼吸同步,这样才能让药物吸收完全。④外用药要注意用药部位的清洁,用药的间隔时间,对用药的部位的要求(如有些药物不能用于有破损的皮肤)。

四、选用中成药要注意的问题

很多人都认为中成药来源于天然动植物、矿物,所以它的安全性高,没有什么副作用,多服点无所谓,服错了也没有关系。这是完全错误的观点。中成药的服用有时比西药更来得讲究。

1. 辨证论治。中药讲究辨证论治,比如感冒,西药就用一些解热镇痛药,而用中成药则要辨证一下,是风寒还是风热,有没有气虚等夹杂证。风热证可以用银翘片、双黄连口服液等;风寒证可以用杏苏感冒颗粒、午时茶等;如果有气虚证,就可以用参苏丸等。

药用对证了,可以药半功倍,用错了可能会加重病情。

2. 饮食禁忌。大部分人知道,服用中药要“忌口”。这是因为中药讲究性味,如果吃了与药物性味相反的东西,就会影响药物的疗效。比如,大家都知道,人参不能与萝卜同吃,但很少有人知道为什么。这是因为人参是补气的,而萝卜是破气的,所以萝卜与人参同服就会降低人参的补气作用。那么中药到底要怎么讲究饮食禁忌呢?一般而言,服用清热解毒、凉血泻火的中成药,要注意避免服用辣椒、韭菜、狗肉、羊肉等辛辣温热的食物;在服用温补的中成药时要避免服用柿子、螃蟹、西瓜等寒凉食物。

3. 其他。孕妇要禁忌活血化瘀、攻下逐水、芳香开窍类中成药;体虚者禁用峻下逐水、破血逐瘀的药物;在有外感病证时,应酌情停用滋补类中药。

目 录

非处方药简介.....	1
非处方药用药注意事项.....	1

中 医 部 分

疾 病 篇

感冒.....	2
咳嗽.....	5
喘证.....	10
胸痛.....	14
胃痛.....	17
腹泻.....	22
心悸.....	27
便秘.....	30
呕吐.....	33
失眠.....	36
自汗、盗汗.....	39
关节痛.....	42
头痛.....	45
眩晕.....	50
耳鸣、耳聋.....	54
阳痿.....	56

遗精 58

药 物 篇

解表类药 62
泻下类药 78
和解类药 80
清热类药 81
消暑类药 94
温里类药 98
补益类药 103
安神类药 125
固涩类药 130
理气类药 131
理血类药 139
祛湿类药 148
治风类药 150
祛痰类药 155
止咳定喘类药 160
消导类药 170
急症类药 174

西 医 部 分

疾 病 篇

呼吸系统疾病

感冒 180
咳嗽 185

气喘·····	192
发热·····	197
消化系统疾病·····	204
消化不良·····	204
恶心及呕吐·····	205
呃逆·····	207
腹痛·····	209
腹胀·····	211
腹泻·····	212
便秘·····	214
黄疸·····	216
慢性胆囊炎·····	217
蛔虫病·····	218
蛲虫病·····	219
其他疾病·····	221
头痛·····	221
失眠·····	223
过敏·····	226
晕动病·····	228
骨质疏松症·····	229
贫血·····	232

药 物 篇

呼吸系统用药·····	235
感冒用药·····	235
镇咳类药·····	247
祛痰类药·····	253
平喘类药·····	269

消化系统用药	274
抗酸药与胃黏膜保护药	274
助消化药	293
调整肠道菌群药	297
消胀药	303
止泻药	303
胃肠促动力药	306
缓泻药	307
胃肠解痉药	310
驱肠虫药	312
肝病辅助药	316
利胆药	317
其他药	320
抗骨质疏松药	320
抗贫血药	324
镇静安眠药	327
解热镇痛药	330
抗过敏药	340
抗眩晕药	345
维生素类药	348
矿物质	359

中医部分

疾 病 篇

感 冒

感冒是感受触冒风邪而导致的常见外感疾病,又称伤风。在一个时期广泛流行,症状多相类似者,称为时行感冒,即流行性感冒。以怕风或怕冷、发热、头痛、鼻塞、喷嚏、流涕、咽痛等为主要临床表现。感冒主要由于感受外邪、时行疫毒(流行病毒)所引起。外邪以风邪为主因,风邪为六邪(风、寒、暑、湿、燥、火)之首,流行于四时,全年均可发病,尤以冬春季为多发。因四季气候的变化和病邪的特殊或体质强弱的不同,在症状表现上有风寒、风热、暑湿及体虚感冒的区别。外邪侵袭人体是否发生感冒,除与感受外邪的轻重有关外,关键还在于机体正气之强弱。西医学的上呼吸道感染、普通感冒、轻症流行性感冒,可参考本节处理或在医师的指导下选择 OTC,若流行性感冒重症者,则应及时就医。

【自我观察】

1. 感冒时发热恶寒孰轻孰重? 有汗无汗? 如恶寒重,发热轻,无汗,口不渴,咽不痛或稍痛,舌苔薄白,多为风寒感冒,多见于一般体质或阳虚体质者。如发热重,恶寒轻,汗出不畅,口渴,咽喉肿痛,舌苔薄黄,舌边尖红,多为风热感冒,可见于一般体质、阴虚或阳盛体质者。

2. 感冒的发生是否与季节有关? 如在梅雨季节或夏季发病,

表现为头重如裹,身体困倦,胃脘痞闷,泛恶,便溏,苔腻者,多为暑湿感冒;若以身热有汗,心烦口渴,小便短赤,苔黄腻为主者,则为暑热感冒。如在秋季发病,多夹燥邪,表现为头痛身热,咽干口渴鼻燥,咳嗽无痰或少痰,舌红。若夹积食,多有伤食史,则兼见胃胀纳呆,呕恶腹泻,苔腻等症。

3. 感冒的轻重如何? 一般普通感冒以青壮年患者为多,平素体质强健,多无慢性病,诱因多为寒温失调、疲劳过度等,表现为实证,则病情较轻,病程较短;老年人或体质虚弱者,多有慢性病,稍有不慎即可感冒,表现多为虚实夹杂,病情轻重不一,病程较长;流行性感冒可见于任何年龄,不一定有慢性病,虚人易感,多在一个时期广泛流行,接触流感患者而诱发,其表现多为实证,也有虚实相间,则病情较重,病程较长。

4. 此次感冒是否有传染性? 如果是普通感冒,病情较轻,全身症状不重,在季节转换、气候变化时容易感冒,无明显的流行特点,一般无传染性。如在一个时期广泛流行,有流感接触史,起病较急,病情较重,全身症状明显,继发或并发其他疾病,则有广泛的传染性、流行性。

5. 如果平时体质虚弱,反复易感者,则须辨清以正虚为主,还是以邪实为主? 如发病时恶寒发热、头身疼痛、咳嗽喷嚏等明显者,属邪实为主,正虚次之;如气短乏力、头晕、面色少华、脉细等症较突出,则以正虚为主,邪实为次。

【自我处理】

证 型	症 状	选 药
风寒证	恶寒重,发热轻,无汗,头项强痛,肢节酸楚,鼻塞声重或流清涕,咽痒咳嗽,痰稀白,口不渴,苔薄白而润,脉浮或浮紧	午时茶、川芎茶调颗粒、外感风寒颗粒、正柴胡颗粒、藿香正气颗粒

(续表)

证 型	症 状	选 药
风热证	身热重,恶寒轻,汗出不畅,头痛,咽喉肿痛,口渴欲饮,咳嗽痰黄或黏,鼻塞涕黄,苔薄黄,舌边尖红,脉浮数	感冒退热冲剂、银翘片、感冒清、桑菊感冒片、抗病毒颗粒
暑湿证	多发于夏季,发热,汗出热不解,头重,肢体困倦,咳嗽痰黏,心烦口渴,胸脘痞闷,纳呆泛恶,小便短赤,大便或溏,苔薄黄而腻,脉濡数	暑湿正气片、藿香正气水(软胶囊)、九味羌活丸、六合定中丸
气虚感冒	恶寒发热,头痛鼻塞,咳嗽痰白,咯痰无力,平素体弱,气短懒言,易出汗,反复感冒,舌淡苔白,脉浮无力	体虚感冒合剂、表虚感冒颗粒、玉屏风冲剂
阴虚感冒	头痛身热,微恶风寒,面红潮热,无汗或少汗,心烦失眠,口渴不欲饮,干咳少痰,或痰中带血,舌红苔少,或光或剥脱,脉细数	清热感冒片
阳虚感冒	恶寒阵阵,甚则寒战,或稍兼发热,无汗或自汗,汗出恶风更甚,头痛,骨节酸冷疼痛,面色少华,四肢不温,语声低微,舌淡胖,苔白,脉细弱无力	参苏饮

【医生建议】

1. 普通感冒血白细胞数、胸部 X 线片多无异常,病程短而易治愈,预后多良好。流行性感冒患者血白细胞总数可减少,淋巴细胞数相对增加,如合并细菌感染时,血白细胞总数与中性粒细胞数