

励志书坊 8

做最好的自己

ZUO ZUI HAO DE ZI JI

张平 编著

聪明人的特点有三：一是劝别人去做的事自己去做；二是决不去做违背自然界的事；三是容忍周围人的弱点。

——列夫·托尔斯泰

- 我最喜爱的工作是什么？
最迫切期望达到什么目标？
我究竟想从工作中得到什么？
愿意在哪里工作？
什么使自己筋疲力尽？
什么能激发自身活力？

远方出版社



做自己最好的自己

做最好的自己

（2017年10月10日）

（作者：李开复）

做最好的自己，就是做自己最擅长的事，做自己最感兴趣的事，做自己最有热情的事，做自己最有价值的事。

——李开复

- 1. 做自己最擅长的事
- 2. 做自己最感兴趣的事
- 3. 做自己最有热情的事
- 4. 做自己最有价值的事
- 5. 做自己最有意义的事
- 6. 做自己最有挑战性的事
- 7. 做自己最有成就感的事
- 8. 做自己最有影响力的事
- 9. 做自己最有创造力的事
- 10. 做自己最有爱心和同情心的事

（作者：李开复）



励志书坊 8

做最好的自己

ZUO ZUI HAO DE ZI JI

张平 编著

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

做最好的自己/张平编著. —呼和浩特: 远方出版社,
2007.1

(励志书坊丛书/李志敏主编)

ISBN 7-80723-183-1

I. 做… II. 张… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第159181号

励志书坊丛书——做最好的自己

丛书主编	李志敏
作者	张平
出版发行	远方出版社
社址	呼和浩特市乌兰察布东路666号
邮编	010010
经销	新华书店
印刷	北京威远印刷厂
开本	110×170 1/32
字数	2500千字
印张	210
版次	2007年1月第1版
印次	2007年1月第1次印刷
印数	1-5000册
标准书号	ISBN 7-80723-183-1
定价	(全20册)336.00元



前言

一条小河站在高山上，心里充满了激情。他眺望远处的大海，锁定了自己的目标。可是，当它从高山上欢快地奔流下来，却一头撞在了一块巨石上，撞得头破血流。它擦干血迹又上路了。

它经过了许多村庄和森林，最后来到了一片沙漠前。它试图越过沙漠时，却发现自己渐渐消失在沙漠中。它试了一次又一次，总是徒劳无功。于是它灰心了：也许这就是我的命运，我永远也到不了传说中那个浩瀚的大海了。

正当小河陷入痛苦不能自拔时，一个低沉的声音传来了：“因为你坚持你原来的样子，所



做最好的自己



Zuo Zui Hao De Zi Ji

以你永远无法跨越这个沙漠，你必须让风帮助你，带你飞过去。只要你愿意放弃你现在的样子，让自己蒸发到风中就可以了。”

小河迷惘了：“那我还是原来的我吗？”

那个声音回答：“怎么不是？不管你是一条河还是看不见的水蒸气，你的内在本质从没有改变。你坚持你是一条河，是因为你从来不知道自己内在的本质。在你奔向目标的过程中，你还会遇到更多的阻碍和困苦。如果你不改变自己前进的姿势，就永远也到不了大海。”

小河突然想起，自己在变成河流之前也是由风带着飞到大陆来的，在一个山坡上变成雨水



前言

落下,才成为今天的河流。于是小河鼓起勇气,投入风张开的怀抱。

生活中,每个职业人就像小河一样,想要跨越职业生涯中的障碍,取得自己想要的成就,也需要你在坚持自己本质的前提下,放下自我,改变姿势,这样才能不断前进,实现你的理想、你的目标。

这正是本书要告诉你的。

本书作者为此走访了近千名不同行业和岗位的职业人,包括杰出的经理人、公司白领、创业者、初出校园的大学生等。经过筛选,撷取了其中64种职业人士在职场中普遍遭遇的困境,



做最好的自己



Zuo Zui Hao De Zi Ji

帮助你设计出最佳的突破姿势。本书语言流畅、实用性强，是你走向成功的枕边必备之书。

目 录



- 1 决不轻易放弃和改变目标 / 1
- 2 攥紧拳头，世界就握在你手里 / 5
- 3 换个角度你就是赢家 / 10
- 4 宁可做错，不可不做 / 14
- 5 主动展现你最有价值的东西 / 18
- 6 以所有者的名义，夺回果实 / 23
- 7 改变看法和做法而不是原则 / 27
- 8 上帝与你一样，只能自己救自己 / 34
- 9 失败正是再次狩猎的开始 / 41
- 10 承上启下，做个变压器 / 44
- 11 对待不同的上司采取不同的相处之道 / 50
- 12 不争是最高的竞争策略 / 56



做最好的自己



Zuo Zui Hao De Zi Ji

CONTENTS

主动化解与上司的隔阂 / 60	13
想加薪，就要对老板说 / 65	14
让老板注意到你的成绩 / 69	15
成为什么样的人比得到什么更重要 / 74	16
要改变局面，就先改变自己 / 78	17
重要的不是从哪来，而是到哪去 / 83	18
容得下是度量，拿得起是力量 / 87	19
笨蛋才会被一粒沙子挡住路 / 93	20
到位不越位，用权不越权 / 97	21
即使1%的事情，也要用100%的热情 / 101	22
创造天堂也许比寻找天堂更容易 / 106	23
绕过暗礁比撞碎暗礁更合算 / 111	24

目 录



- 25 自信和改变是突破停滞的利剑 / 117
- 26 既然捅破了面纱就冲出去 / 124
- 27 要有自己的圈子，但别为圈子所累 / 128
- 28 只要有一点自信就能创造奇迹 / 134
- 29 做好蛋糕后别忘了挤花 / 139
- 30 不想自己干涸，就融进大海 / 146
- 31 不要把自己当成什么错都不犯的神 / 153
- 32 不要戴上“完美”的枷锁 / 157
- 33 用“因式分解”来处理困难 / 162
- 34 克服自卑的最佳姿势就是站起来 / 165
- 35 证明你的责任心 / 169
- 36 摆脱薪水的“控制” / 173



做最好的自己



Zuo Zui Hao De Zi Ji

该出手时就出手 / 175	37
尽早做出自己的选择 / 179	38
错误再严重，也要想法找到开锁的钥匙 / 183	39
校正每一步，路才不会走弯 / 187	40
不是世界末日就不要恐惧 / 192	41
如果草鲜嫩，好马也回头 / 196	42
可以说 Yes，也可以说 Sorry / 199	43
像豪猪取暖那样，用职业化处理工作 / 204	44
承担适当责任，但不背黑锅 / 209	45
做下属：戴着脚镣也能舞出个性 / 214	46
先接受自己，才能追求更好 / 219	47
着眼于具体成果而非外在表象 / 223	48

目 录



- 49 找到打开天堂之门的金钥匙 / 228
- 50 拒绝，要有技巧 / 233
- 51 见不同人说不同话 / 239
- 52 当一扇门关掉时，就打开另一扇 / 247
- 53 巧妙利用政治，使自己的工作利益最大化 / 252
- 54 在变化中寻找发展的契机 / 260
- 55 面对难办的任务，要明智地选择 / 266
- 56 可以遭遇低谷，但不能留在低谷 / 271
- 57 正面感觉不到美时就欣赏侧面和背影 / 278
- 58 上帝抛弃你的时候，你不能抛弃自己 / 285
- 59 只管去干活，然后拿钱回家 / 289
- 60 与上司一起跳槽：一停二看三通过 / 296



做最好的自己



Zuo Zui Hao De Zi Ji

CONTENTS

官可以不做，职业不能不发展 / 303

61

当老板不守信用时，

要寻找有利于自己的砝码 / 308

62

在家族企业中，只有两条路可走：适应或离开 / 313

63

求上司办事也要站直了 / 318

64

01

决不轻易放弃和改变目标

做主管，做CEO，开公司自己做老板，三年目标，五年规划……当你踏上职场的舞台，一连串的梦想就会不期而至。

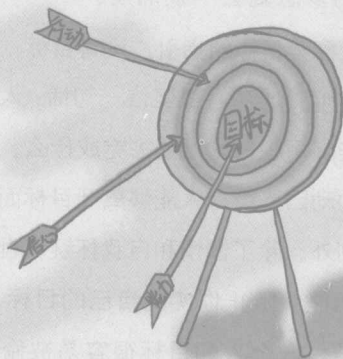
人生需要目标的指引，没有目标，任何成功都不会发生。成功者都坚信一句话：人想得到什么，就能够用积极的行动去完成什么。目标是人生成功的动因，没有人能够离开目标而成功，伟人也不例外。除了懒惰和自我怀疑，世界上没有什么东西能够阻止你实现自己的目标。

但是，一个人的目标很容易被偷走，或者

是被现实诱惑，或者是因妄自菲薄，或者是被困境……外来的因素有多少，被盗走的可能就有多少，甚至连时间魔鬼也会将你的目标盗得一千二净。

记住：你是目标的主人，只有你有权选择它，失败和一切外在因素都无权改变你的信心。

从小就显露出赚钱天赋的巴菲特，11岁时和姐姐一起以每股38美元买了3000股城市服务公司的股票。令他们沮丧的是，没过多久这支股票就跌到了每股7美元。于是，姐姐便抱怨



巴菲特。后来这支股票就慢慢回升到40美元，为了挽回损失，不让姐姐难过，巴菲特赶快卖掉了股票，但是这家公司的股票很快又上涨到了每股200美元。这件事让巴菲特感触颇深，他为自己确定了两条终身不改的准则：一是设立目标必须要有充分的依据，经过严密的思考和精确的计算；二是一旦目标确立后，不管什么人或因素干扰，只要目标合理，绝不轻易放弃和改变，尤其是核心目标。

追求目标，必须坚定不移，勇往直前。不要以为单靠头脑敏锐、才华横溢就可以获得成功，有所成就的人之所以成功是因为他们有明确的目标、强烈的进取精神和必胜的信念。而孕育这种精神和信念的，正是远大的志向和抱负，这才是取得成功的关键点。巴菲特后来的成功，正是取决于这一点。

真正的强者不会因环境的改变而改变自己的初衷，也不会因为困惑而放弃自己的理想。