

游遍中国

云南卷

主编 李麟

上



974

青海人民出版社

游遍中国

——云南卷——

主编 李 麟

青海人民出版社
2003年·西宁

主 编 李 麟

副主编 王绍先 黄 婷 赵晓兰 薛 秋
 刘晓敏 原晓冬

编 委	李 麟	王绍先	黄 婷	赵晓兰
	薛 秋	刘晓敏	原晓冬	权宝龙
	吕 敏	郝艳丽	许跟爱	郭林恩
	赵引娟	王小燕	杜艳棠	景振武
	杨 鑫	李淑娟	邓福基	梁建康
	曹引玲	王小翠	张碧玉	王海龙
	王 峥	吴 倩	薛勇民	杨志杰
	范广青	段旭红	刘宋普	杨小凤
	杨继平	武斗庆	卢慧琴	何金霞
	郭敬仁	张凌华	刘芝兰	段艳华

前 言

最近两年，随着旅游热的方兴未艾，图书市场出现了各种有关旅游的书籍，可谓琳琅满目，但大多是选取了一个侧面或某一个重点，并且是图片多于文字，不能为旅游者提供更多的旅游知识。为给旅游者提供一个更为实用、更为方便、更为全面的旅游知识手册，我们编写了这套书。本书有以下特点：

一、尽可能全面。除一些著名的景点外，还收录了一些有着特殊意义的景观和名胜。

二、以文字介绍为主。让读者对所游景点有尽可能多的历史认识，而不是让游客玩了一番后，只做走马看花状，一问三不知。

三、查阅方便。本书编写完全是按照各地行政区划来排定，基本单元是以各省市的地市单位收集，一书在手，该地景点一目了然。

四、主次分明。著名景点，或者有特殊意义的景观，都有较详尽的介绍。其他则只能大致说明，不做过多的渲染。

愿诸君能在此书的引导下走出去，或者携带此书畅游神州，感受各地人文历史，领略他乡自然风光，那么，我们的目的就算达到了。

编 者

2003年8月



目 录

云南纵览..... 1

昆明篇.....11

阿诗玛石峰..... 16

大观楼..... 17

安宁温泉..... 17

曹溪寺..... 19

滇池旅游观光索道..... 23

滇池..... 24

东西寺塔..... 25

海埂公园..... 27

华亭寺..... 27

建水燕子洞..... 28

轿子雪山29

金马碧鸡坊30

斗南花市31

九乡风景名胜区32

云南陆军讲武堂33

圆通山动物园34

昆明植物研究所35

聂耳墓35

青龙峡36

筇竹寺36

三炷香公园46

世博园47

石林48

昙华寺51

外石林53



游遍中国·云南卷

西华园.....	54	莲花洞	73
郑和公园.....	55	药山	74
西山森林公园.....	55	罗炳辉纪念馆	75
玉龙湾.....	56	刘平楷事迹陈列馆	76
云南省博物馆.....	57	小草坝风景旅游区	76
云南民族村.....	58	溪洛渡电站	78
黑龙潭公园.....	59	码口溶洞群	78
阳宗海旅游度假区.....	59	黄连河瀑布群	79
昭 通 篇.....	61	威信之旅	80
樊人悬棺.....	64	唐袁滋题名摩崖	81
躲军洞.....	65	东晋霍承嗣墓壁画	82
拖姑清真寺.....	66	孟孝琚碑	84
野石山遗址.....	67	望海楼	85
砚池山旅游区.....	67	五尺道	86
新滩坝温泉.....	68	杨梅山观鸟	88
铜锣坝国家森林公园		清官亭公园	90
.....	68	过山洞旧石器时代遗址	
扎西会址.....	69	野猪洞新石器时代遗址	
天台山溶洞.....	70		91
观斗山石雕.....	71	野石新石器时代遗址	
两合岩.....	72		91
天星国家森林公园.....	72	马厂新石器时代遗址	
			92



小东门新石器晚期墓葬	92	崇圣寺三塔	165
大龙洞	93	将军洞	166
大山包	94	三塔倒影公园	166
彝良州同衙署遗址	94	古佛洞	167
渔洞水库旅游风景区	95	清碧溪	167
曲靖篇	97	杨杰故居	167
富源风光	101	大理府考棚	168
会泽风光	106	黑龙桥	168
陆良风光	112	圣源寺	169
罗平风光	117	神都	169
马龙风光	124	蒋公祠	169
麒麟风光	128	西云书院	170
师宗风光	131	凤仪文庙	170
宣威风光	136	罗刹阁	171
沾益风光	141	杜文秀帅府	171
大理篇	149	城隍庙大殿	172
宝相寺	161	普贤寺大殿	172
苍山	162	西门清真寺	172
		法藏寺	173
		金圭寺	173
		中央民族文化书院	174
		凤鸣书院	174
		双鹤桥	174
		阳苴咩城遗址	175



游遍中国·云南卷

古生村戏台.....	175	洱海公园.....	184
红山白川塔.....	175	古城洋人街.....	184
周城村戏台.....	176	周城白族村.....	185
黄龙潭.....	176	洱海.....	187
洗马塘.....	176	霁虹桥.....	188
漾濞石门.....	177	剑川石宝山.....	189
天镜阁.....	177	金光寺.....	190
弘圣寺塔.....	177	金梭岛.....	191
李元阳墓.....	178	九莲寺.....	193
佛图寺塔.....	178	空心树.....	193
古生凤鸣桥.....	179	南薰桥.....	194
下关温泉.....	179	九气台与真武阁.....	194
圣麓公园.....	179	李文学起义遗址.....	195
后山白王城.....	180	云龙桥.....	195
大厘城遗址.....	180	宾川鸡足山.....	196
三阳城遗址.....	181	云南驿.....	199
大理文庙.....	181	南诏风情岛.....	200
大理武庙照壁.....	181	海云居.....	201
观音堂.....	182	红河源.....	201
苍山神祠.....	182	黄龙潭.....	203
龙王庙.....	183	鸟吊山.....	203
芝华清真寺.....	183	清华洞.....	204
聚龙宝塔.....	183	石钟山石窟.....	205
小普陀.....	184	石门关.....	205



毓秀书院.....	206	南亚风情园	225
水目山旅游风景区.....	206	姐告中缅街	225
天池.....	208	弄岛	226
通京桥.....	209	边界奇观	226
天镜阁.....	209	口岸风情	227
土林.....	209	大等喊	228
铁柱庙.....	210	潞西“瑶池”	228
巍山古城.....	210	畹町生态园	229
巍宝山.....	211	橡胶母树	230
新胜瀑布温泉.....	212	户撒皇阁寺	230
永安桥.....	213	喊萨寺	231
玉皇阁.....	213	风平佛塔	231
云鹤楼.....	214	虎跳石、落水洞	232
蝴蝶泉.....	214	佛光寺	232
洱源西湖.....	215	瑞丽江	233
鹤庆石宝山.....	216	大佛脚印	233
南诏太和城遗址.....	216	扎朵瀑布	235
德宏篇.....	219	中缅友谊井	235
小龙江.....	223	姐告	236
大盈江.....	223	姐勒大金塔	237
景罕佛塔.....	224	盈江凯邦亚湖	237
回环村.....	224	畹町九谷桥	238
		菩提寺	239
		瑞丽	239



明代古关.....	241	兰坪罗古箐风景区	260
南菇河淘宝场.....	242	藤网桥	260
梁河南甸土司衙门.....	242	上帕	261
芒市.....	243	马库山寨风光	261
树包塔.....	245	石月亮	262
怒江篇.....	247	听命湖	263
六库县.....	248	知子罗	264
澡堂会.....	249	碧罗雪山	264
双纳凹地大峡谷.....	250	金鸡寺	265
福贡高山湖泊.....	250	石门摩崖壁刻	265
怒江第一湾.....	251	迪庆篇.....	267
丹当.....	251	维西	272
石门关.....	252	德钦	273
冰湖群.....	252	明永冰川	274
独龙江河谷.....	253	中甸	274
独龙江峡谷.....	254	白水台	275
老窝河峡谷.....	255	梅里雪山景区	276
鲁掌.....	256	哈巴雪山自然保护区	276
怒江大峡谷.....	257	虎跳峡	278
丙中洛.....	258	千湖山	280
高黎贡山自然保护区	258	碧塔海自然保护区	281



达摩祖师洞.....	282	十月太阳历文化园	308
碧壤峡谷.....	283	方山	308
东竹林寺.....	285	元谋土林	309
松赞林寺.....	286	狮子山	310
长江第一湾.....	287	禄丰恐龙博物馆	311
飞来寺.....	288	五台山风景区	311
澜沧江大峡谷.....	289	黑井古镇	312
溜筒江.....	290	牟定化佛山	313
纳帕海自然保护区.....	291	西山公园	314
萨马贡自然保护区.....	292	元谋人遗址	315
太子庙.....	293	护法明公德运碑	315
白茫雪山.....	293	狮伏龙潜	316
碧古天池.....	294	南华	316
茨中天主教堂.....	295	南国牡丹	317
哈巴雪山.....	297	红 河 篇.....	319
属都岗湖.....	298	蒙自租界址	322
中心镇公堂.....	299	龙门洞石窟	323
楚 雄 篇.....	301	闻一多先生旧居	323
紫溪山.....	305	贾沙温泉	324
哀牢山自然保护区	306	飞霞洞	324
		阿庐古洞	324



游遍中国·云南卷

宝华公园.....	325	大庄清真寺	339
宝华山寺.....	326	南湖	339
腊玛古猿化石.....	326	七孔桥	340
陈氏宗祠.....	327	南桥	341
苏铁自然保护区.....	327	普洱民居	341
元阳梯田.....	328	普洱温泉	341
建水古城.....	329	乾阳古洞	342
建水文庙.....	329	泸江公园	342
南溪河风景区.....	330	文庙大成殿	343
蒙自.....	331	西龙潭三教殿	343
戈浩避暑山庄.....	332	西隆山自然保护区	344
孤山洞遗址.....	332	异龙湖	344
郑营村.....	333	禹门寺	345
观音山景区.....	333	云庙	345
魁星阁.....	334	云窝寺	346
建水燕子洞.....	334	归圣寺	346
白龙洞.....	335	钟秀山公园	347
大围山风景区.....	336	朱家花园	347
花鱼洞森林公园.....	336	开远南洞	348
焕文公园.....	337	双龙桥	348
黄连山自然保护区.....	337	石屏秀山	349
洄澜阁.....	338	甲寅文星阁	349
九天阁.....	338	阿姆山自然保护区	350
金子洞坡崖画.....	338	那庵寺	350



河口海关旧址.....	351	大王岩崖画	367
文山篇.....	353	老山风景区	368
大吉厂云海.....	355	文山清华溶洞	368
都龙古镇.....	356	三腊瀑布	369
广南八宝景区.....	356	文山水围寺	370
中国现代第一奇村.....	357	西双版纳篇.....	371
普阳瀑布.....	358	西双版纳自然保护区	376
普者黑省级风景区.....	358	翠屏峰热带雨林公园	378
西华公园.....	360	热带花卉园	379
天生桥溶洞.....	360	打洛森林公园	379
柳井溶洞群.....	361	傣族园	380
薄竹山.....	361	独树成林	381
硝厂瀑布.....	362	基诺族山寨风光	381
二河沟原始森林.....	362	澜沧江风情	382
鸡冠山森林公园.....	363	橄榄坝傣家美景	383
老君山风景名胜区.....	363	绿石林雨林公园	383
浴仙湖风景区.....	364	曼典瀑布	384
听湖.....	364	曼阁佛寺	385
诸葛山.....	365	曼听公园	386
城子山公园.....	365	美丽的景洪市	387
文山浴仙湖.....	366		
文山金簪湾.....	366		



游遍中国·云南卷

勐巴拉王国园林.....	388	锦屏山.....	410
曼飞龙白塔.....	389	易门恐龙化石群.....	411
西双版纳神话园.....	389	聚奎阁.....	411
景真八角亭.....	390	曼挖老尖山.....	412
西双版纳原始森林公园		李家山古墓群.....	413
.....	391	临江公园.....	414
小街温泉.....	392	梁王山.....	414
易武古镇.....	393	灵照寺.....	415
勐腊望天树景区.....	394	龙泉森林公园.....	416
野象谷.....	394	禄充村.....	417
曼景兰旅游村.....	395	杞麓湖.....	418
神奇的葫芦岛.....	395	冒天山古生物化石.....	418
		磨盘山.....	419
五 溪 篇.....	397	聂耳公园.....	420
		盘溪清真寺.....	420
白龙寺.....	402	三元宫.....	421
大龙口.....	402	云茶山庄.....	422
抚仙湖.....	404	山后生态茶叶保护区	
孤山岛.....	405		422
玉溪古瓷窑遗址.....	406	它克崖画.....	423
红塔山.....	407	通海秀山.....	425
汇溪公园.....	407	文星阁.....	426
海门公园.....	408	九龙池五司庙.....	427
金甲阁.....	410	西浦公园.....	427



台山书院.....	428	小橄榄坝景区	447
玉皇阁.....	428	小黑江森林公园	448
星云湖.....	429	野象保护区	449
九龙池风景名胜区.....	429	整控江摩崖	449
元江县.....	430	澜沧江第一漂	450
思 茅 篇.....	431	保 山 篇.....	451
莱阳河自然保护区.....	436	元龙阁	456
竜山自然保护区.....	437	云峰山	456
糯扎渡自然保护区.....	437	松山	457
威远江自然保护区.....	437	天台山	458
无量山自然保护区.....	438	保山公园	458
景谷勐卧佛寺双塔.....	438	腾阳会馆	459
莱阳河森林公园.....	439	顺龙寺	459
梅子湖公园.....	441	邦腊掌温泉	460
墨江北回归线标志园	442	云岩卧佛	460
千家寨.....	443	龙王塘农民公园	461
迁糯佛寺.....	444	住氏祠	462
思茅港.....	444	诸葛营汉晋古城址	462
天壁山.....	445	龙光台上观飞瀑	463
无量山.....	446	小汉庄蜀汉墓	465
洗马河风景区.....	447	报恩寺	466
		金鸡寺	466



游遍中国·云南卷

状元楼.....	467	比依仙人洞.....	487
塘子沟遗址.....	467	拉市海.....	489
高黎贡山自然保护区		老君山.....	490
.....	468	丽江古城.....	491
白鹤观.....	468	玉龙雪山.....	492
易罗池.....	469	甘海子.....	493
阐化楼.....	469	泸沽湖.....	494
法宝山寺.....	470	宝石山石头城.....	495
腾冲火山群.....	470	新主天然植物园.....	496
博南古道风景名胜		丽江玉水寨.....	497
区.....	473	玉泉公园.....	501
国殇墓园.....	474	格姆山.....	502
梨花坞.....	475	牦牛坪.....	504
龙王塘.....	476	清泉古镇束河.....	505
清平洞.....	477	狮子山公园.....	507
古西南丝绸之路.....	478	文笔山旅游景区.....	508
保山玉皇阁.....	479	指云寺.....	509
		洛克的故居“玉湖雪篱村”	
丽江篇.....	481		510
乐舞黄山.....	484	临沧篇.....	513
扎美寺.....	485		
白沙壁画.....	486	沧源佤山.....	515
北岳庙.....	487	沧源崖画.....	516