

让你终生受益的经典

古代经典 圣贤名篇
详尽注释 精妙译文

RANGNI ZHONGSHENG
SHOUYI DE JINGDIAN
SANZIJING BAIJIA XING
QIANZI WEN DIZIGUI

三字经
千字文
弟子规
百家姓

毛晓 选编

金盾出版社



RANGNI ZHONGSHENG
SHOUYI DE JINGDIAN
SANZIJING BAIJIAOXING
QIANZIWEN DIZIGUI

三字经
百家姓
千字文
弟子规

让你终生受益的经典

毛晓选编



金盾出版社

图书在版编目(CIP)数据

三字经·百家姓·千字文·弟子规/毛晓选编. —北京:金盾出版社,2008.3
(让你终生受益的经典)

ISBN 978-7-5082-5001-4

I. 三… II. 毛… III. 汉语-古代-启蒙读物 IV. H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 002255 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:海波装订厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/16 印张:11.25 字数:280 千字

2008 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—8000 册 定价:19.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

中华民族上下五千年，有深厚的文化积淀。

“三字经”、“百家姓”、“千字文”、“弟子规”就是富有哲理和知识的古代蒙学读本。我们的先人把格言谚语荟萃成书，朗朗上口，好读好记，既是识字读本，又是传授自然、社会、历史等方面知识以及教儿童如何待人处事、如何做人的启蒙读物。

今天，让我们一起阅读经典，去除糟粕，取其精华，与古代先贤对话，让传统美德发扬，在阅读中增强民族自豪感和自信心。这就是我们的初衷。

目 录

三字经	1
百家姓	49
千字文	63
弟子规	127

三字经



rén	zhī	chū ^①	xìng	běn	shàn
人	之	初，	性	本	善。
xìng	xiāng	jìn	xí	xiāng	yuǎn
性	相	近，	习	相	远。
gǒu ^②	bú	jiào	xìng	nǎi ^③	qiān
苟	不	教，	性	乃	迁。
jiào	zhī	dào	guì	yǐ	zhuān
教	之	道，	贵	以	专。

【注释】



- ①初：此指人刚生出时。
 ②苟：如果。
 ③乃：于是。

【译文】



人刚出生时，天性本来是善良的，性情也都差不多，只是因为后天成长环境不同，彼此的习性才相差很远。如果孩子不严格管教，善良的本性会慢慢改变。教育孩子最关键的一点是要求他们专心致志，持之以恒。





xī ①	mèng	mǔ	zé	lín	chǔ
昔	孟	母，	择	邻	处。
zǐ	bù	xué	duàn	jī	zhù ②
子	不	学，	断	机	杼。
dòu	yān	shān ③	yǒu	yì	fāng ④
窦	燕	山，	有	义	方。
jiào	wǔ	zǐ	míng	jù	yáng
教	五	子，	名	俱	扬。

【注释】



- ①昔：过去。
 ②机杼：机，织布机；杼，梭子。
 ③窦燕山：人名，五代时人。
 ④义方：善举。

【译文】



从前，孟子的母亲为了孟子有一个好的学习环境，曾三次搬家。一次孟子逃学，孟母就剪断织布机上的梭子来教训儿子。

五代时，燕山人窦禹钧有善举，他教育儿子很有方法，他的五个儿子都很有成就，科举考试成功，后来名扬天下。





yǎng	bú	jiào	fù	zhī	guò ^①
养	不	教，	父	之	过。
jiào	bù	yán	shī	zhī	duò ^②
教	不	严，	师	之	惰。
zǐ	bù	xué	fēi	suǒ	yí ^③
子	不	学，	非	所	宜。
yòu	bù	xué	lǎo	hé	wéi
幼	不	学，	老	何	为。

【注释】



- ①过，过错。
②惰：懒惰，此指失职。
③宜：应该。



【译文】



仅仅供养儿女吃穿，而不好好教育，是父亲的过错。
只是教育，但不严格要求就是做老师的失职了。

小孩子不肯好好学习，是很不应该的。一个人倘若小时候不好好学习，到老的时候能有什么用呢？

yù	bù	zhuó ^①	bù	chéng	qì
玉	不	琢，	不	成	器。
rén	bù	xué	bù	zhī	yì ^②
人	不	学，	不	知	义。
wéi	rén	zǐ	fāng ^③	shào	shí
为	人	子，	方	少	时。
qīn ^④	shī	yǒu	xí	lǐ	yí
亲	师	友，	习	礼	仪。

【注释】



- ①琢：雕刻，打磨。
 ②义：道义、道理。
 ③方：正当，正值。
 ④亲：亲近。

【译文】



玉不打磨雕刻，不会成为精美的器物；人不刻苦学习，就不懂得道理，不能成才。

做儿女的，从小就要懂得亲近老师和朋友，以便从他们那里学习到许多为人处事的礼节和知识。

xiāng	jiǔ	líng	néng	wēn	xí
香	九	龄，	能	温	席。
xiào	yú	qīn	suǒ	dāng	zhí ①
孝	于	亲，	所	当	执。
róng	sì	suì	néng	ràng	lí
融	四	岁，	能	让	梨。
dì ②	yú	zhǎng	yí	xiān	zhī
弟	于	长，	宜	先	知。
shǒu	xiào	tì	cì	jiàn ③	wén ④
首	孝	悌，	次	见	闻。

【注释】



- ①执：做，执行。
 ②弟：同“悌”，指弟弟尊敬哥哥。
 ③见：看见。
 ④闻：听到。

【译文】



东汉人黄香，九岁时就知道孝敬父亲，冬天用自己的身体替父亲暖被窝。孝顺父母，这是每个儿女都应该做的。

汉代人孔融四岁时，就知道把大的梨让给哥哥吃，这种尊敬兄长的道理，是每个人从小就应该知道的。

一个人首先要懂得孝敬父母、和兄弟友爱的道理，接下来要增长自己的见闻。





zhī	mǒu	shù	shí	mǒu	wén ^①
知	某	数，	识	某	文。
yī	ér ^②	shí	shí	ér	bǎi
一	而	十，	十	而	百。
bǎi	ér	qiān	qiān	ér	wàn
百	而	千，	千	而	万。
sān	cái	zhě	tiān	dì	rén
三	才	者，	天	地	人。
sān	guāng	zhě	rì	yuè	xīng
三	光	者，	日	月	星。

【注释】



①文：指文理，文字。

②而：连词。

【译文】



要知道基本的算术和高深的数学，以及识字和明白数理的变化。学习要循序渐进，由浅而深地提高自己，像数字十个一是十，十个十是一百，十个一百是一千，十个一千是一万，以此类推，无穷无尽，成就人生的大境界。古书上所说的“三才”指的是天、地、人三个方面。“三光”就是指太阳、月亮、星星。



sān	gāng ^①	zhě	jūn	chén	yì
三	纲	者，	君	臣	义。
fù	zǐ	qīn	fū	fù	shùn ^②
父	子	亲，	夫	妇	顺。
yuē	chūn	xià	yuē	qiū	dōng
曰	春	夏，	曰	秋	冬。
cǐ	sì	shí	yùn ^③	bù	qióng ^④
此	四	时，	运	不	穷。

【注释】



- ①纲：纲领，法则。
- ②顺：和睦、圆满。
- ③运：运转，运行。
- ④穷：尽，尽头。

【译文】



三纲是人与人之间关系应该遵守的三个行为准则，就是君王与臣子的言行要合乎义理，父母子女之间相亲相爱，夫妻之间和睦相处。

春、夏、秋、冬叫做四季。这四个季节不断变化，春去夏来，秋去冬来，如此循环往复，永不停止。





yuē	nán	běi	yuē	xī	dōng
曰	南	北，	曰	西	东。
cǐ	sì	fāng	yìng	hū	zhōng ^①
此	四	方，	应	乎	中。
yuē	shuǐ	huǒ	mù	jīn	tǔ
曰	水	火，	木	金	土。
cǐ	wǔ	xíng	běn ^②	hū	shù
此	五	行，	本	乎	数。

【注释】



①中：中央，中心。

②本：根本，起源。

【译文】



东、南、西、北叫作“四方”，是指各个方向的位置。这四个方位，必须以中央位置为基准，才能把各个方位定出来。

“五行”就是金、木、水、火、土。这是中国古代用来指宇宙各种事物的抽象概念，根本来源于天数。

yuē	rén ①	yì	lǐ	zhì	xìn
曰	仁	义，	礼	智	信。
cǐ	wǔ	cháng	bù	róng	wěn ②
此	五	常，	不	容	紊。
dào	liáng	shū ③	mài	shǔ ④	jì ⑤
稻	粱	菽，	麦	黍	稷。
cǐ	liù	gǔ	rén	suǒ	shí
此	六	谷，	人	所	食。

【注释】



- ①仁：有爱心。
- ②紊：混乱。
- ③菽：豆类的总称。
- ④黍：黍子，去皮后叫黄米。
- ⑤稷：谷物一类的粮食作物。

【译文】



如果所有的人都能以仁、义、礼、智、信这五种不变的法则做为处事的标准，社会就会永保祥和，所以每个人都应遵守，不可混乱疏忽。

人类生活中的主食有的来自植物，稻、粱、菽、麦、黍、稷统称为六谷，这些是我们日常生活的重要食品。



mǎ	niú	yáng	jī	quǎn	shǐ ①
马	牛	羊，	鸡	犬	豕。
cǐ	liù	chù	rén	suǒ	sì ②
此	六	畜，	人	所	饲。
yuē	xǐ	nù	yuē	āi	jù
曰	喜	怒，	曰	哀	惧。
ài	wù	yù	qī	qíng	jù ③
爱	恶	欲，	七	情	具。

【注释】



- ①豕：猪。
②饲：喂养。
③具：具备。

【译文】



在动物中有马、牛、羊、鸡、狗和猪，叫做六畜。这些动物本来都是野生的，后来被人们渐渐驯化，成为人类饲养的家畜。

高兴叫做喜，生气叫做怒，难过叫做哀，害怕叫做惧，心里喜欢叫爱，讨厌叫恶。内心很贪恋叫做欲，合起来叫七情。这是人生下来就有的七种感情。