



社区医师培训丛书

总主编 曹 勇 周长政 苗志敏

主 编 李德爱 孙 伟

社区医师常用药物手册

SHEQU YISHI CHANGYONG
YAOWU SHOUCE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

社区医师培训丛书

社区医师常用药物手册

SHEQU YISHI CHANGYONG YAOWU SHOUCHE

主 编 李德爱 孙 伟

副主编 吕宏宇 纪松岗 刘 敏 彭 鲁

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 琳	王秀英	王春燕	吕宏宇
刘 敏	孙 伟	纪松岗	李冬梅
李娅娟	李德爱	孟德宝	宋春泉
徐 霞	彭 鲁	曹 玉	温成泉
戴莉玲			



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

社区医师常用药物手册/李德爱,孙伟主编. —北京:人民军医出版社,2007.6
(社区医师培训丛书)

ISBN 978-7-5091-0488-0

I. 社… II. ①李…②孙… III. 药物—手册 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 080483 号

策划编辑:郝文娜 文字编辑:伦踪启 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:22.75 字数:414 千字

版、印次:2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3500

定价:45.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

内 容 提 要

本书根据社区医疗服务的特点,以安全、有效、合理、经济用药为主,紧密结合临床病症,论述了用药的有关知识、特点及药物选用原则。全书共分 17 章,按系统用药介绍了 700 余种常用药物的适应证、用法用量和注意事项。本书简明扼要,实用性强,适合社区医师参考查阅,也适用于其他基层卫生工作者和药学人员阅读。

社区医师培训丛书编委会

主 任 曹 勇

副 主 任 胡义瑛 周长政 鲍国春

委 员 (以汉语拼音为序)

陈清启	陈文一	单若冰	丁华民	董 倩	方光荣
耿丙提	惠立升	吉中强	季水利	江晓津	姜佩霞
兰克涛	李 蕾	李 娜	李 杨	李德爱	刘 宏
刘金刚	刘可夫	刘学谦	马 峰	苗志敏	逢淑涛
亓观杰	邱文生	宋 森	宋文宣	孙 伟	孙成甲
王 军	王 强	王学义	王永佐	王者令	王志军
魏 立	魏仁敏	徐治宽	姚宝善	于兰贞	张 华
张 荔	张保平	张雪娟	张占红	赵 平	赵 珊
赵国磊	赵军绩	赵桂秋	周长宏		

学 术 顾 问 祁国明 赵 易 周金台 吴 刚 孙瑞龙 张文博
惠汝太 何秉贤 石学敏 郭继鸿 崔长琮 李义祥
吴 祥 范 利 杨庭树

总 主 编 曹 勇 周长政 苗志敏

常务副总编 陈清启

副 总 主 编 (以汉语拼音为序)

陈文一	陈纪君	丁华民	董 倩	方光荣	逢淑涛
胡义瑛	吉中强	兰克涛	李 杨	刘 宏	刘金刚
马 峰	宋文宣	王者令	魏仁敏	张保平	赵 珊
周长宏					

编委会办公室主任 陈清启

编委会办公室副主任 宋文宣

编委会办公室成员 郝丽红 张雪娟 孙 彦 朱 红 王 进

序 一

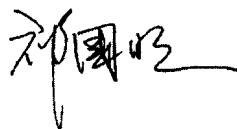
1997年《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》指出：“改革城市卫生服务体系，积极发展社区卫生服务，逐步形成功能合理、方便群众的卫生服务网络。”1999年8月国家卫生部等10部委联合发布的《关于发展城市社区卫生服务的若干意见》提出：各级卫生行政部门要加强对社区卫生服务的规范化管理，依托现有基层卫生机构，到2010年，在全国范围内，建成较为完善的社区卫生服务体系，成为卫生服务体系的重要组成部分，使城市居民能够享受到与社会经济发展水平相适应的卫生服务，提高人民的健康水平。

社区医学是一门充分发掘利用社区资源满足社区卫生需求，赋予卫生政策和管理机制的宏观公共医学。其特点是把人群中个体的普遍卫生需求问题归总到群体的高度，与他们生活的家庭、社区和社会联系起来去认识、分析和处理卫生问题。社区卫生服务是由全科医生为主体的卫生组织或机构所从事的一种社区定向的卫生服务。它是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下，以基层卫生机构为主体，合理使用社区资源和适宜技术，以人的健康为中心，以家庭为单位，以社区为范围，以需求为导向，以老年人、妇女、儿童、慢性病病人、残疾人、低收入居民为重点，以解决社区主要卫生问题，满足基本卫生服务需求为目的。社区卫生服务的内容形式主要包括：社区健康教育、社区传染病和多发病的预防、卫生监督和管理；慢性病控制、社区康复、社区医疗、慢性病防治与管理、计划生育技术指导等。社区医生是我国卫生技术人员的重要组成部分，他们在完成社区卫生服务，保护社区居民健康，提高社区居民生活质量方面起着重要作用。

为了适应医学模式的转变，适应社区卫生服务的需要，青岛市卫生局组织了青岛大学医学院、附属医院、青岛市部分医院及有关社区卫生工作专家，针对我国社区卫生服务工作的内容、要求、特征和基本原则编写了这套“社区医师培训丛书”，丛书吸收了国内外社区卫生服务工

作的先进理论和成熟经验,系统、全面地介绍了社区卫生服务的理论和经验,具有科学性和实用性。这套丛书的编写,青岛市卫生局领导和各位专家做了大量工作,相信这套丛书的出版,对我国社区卫生服务工作,培训社区医务人员,将起到很好的推动作用。

中华医学会副会长
卫生部科技教育司原司长

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈国明' (Chen Guoming), with a long horizontal stroke extending to the right.

2006 年 9 月

序 二

社区卫生服务是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下,以基层卫生机构为主体,全科医师为骨干,合理使用社区资源和适宜技术,以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围、需求为导向,以妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人等为重点,以解决社区主要卫生问题、满足基本卫生服务需求为目的,融预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体的,具有经济、方便、综合、连续等特征的基层卫生服务。

随着社会经济的不断发展,城市化进程和人口老龄化趋势日益加快,人民群众对医疗卫生及健康的需求越来越高,发展社区卫生服务是满足不同层次人民群众的医疗卫生需求,“解决看病难、看病贵”问题的有效举措。

为全面贯彻落实党中央、国务院关于发展城市社区卫生服务的指示精神,进一步提高社区卫生工作水平,青岛市卫生局组织有关专家编写了“社区医师培训丛书”,目的是向广大社区卫生工作者提供全面的社区医疗卫生工作方面的新知识、新理论、新技术,更好地为社区群众服务。

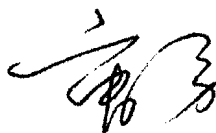
本套丛书共包括 13 个分册,编写过程中突出了“实”、“新”、“简”的原则。“实”即从社区卫生服务的实践出发,以推动社区卫生服务“实务”发展为目的,强调它的真实性和实用性;“新”即以创新精神来处理资料和分析总结经验,在新医学模式的框架下,形成新的社区卫生服务体系;“简”即简明扼要地处理有关信息,启发读者结合自己的知识资源有效充实自己,完善知识结构,提升技术水平和服务质量。

希望本丛书能给广大社区卫生工作者以启迪,在社区卫生工作的发展和建设中发挥积极作用,为提高广大人民群众健康水平和生活质量做出应有贡献。

本书在编辑出版过程中得到了国家卫生部及人民军医出版社等各

方面领导、专家、学者和有关同志的大力支持,全体编写人员竭尽全力,为把最新、最好、最实用的知识奉献给读者,付出了辛勤的劳动和努力,在此一并表示衷心的感谢。

《社区医师培训丛书》编委会主任
山东青岛市卫生局局长



2006 年 9 月

前 言

社区医疗单元,包括社区内的一级医院、社区医疗中心、社区医疗服务站、社区门诊部及社区诊所等,是我国人群疾病防治的基层单位。它们承担着社区人群疾病预防、保健、医疗服务和突发事件应急处理、计划免疫等繁重的医疗卫生工作任务。根据社区医疗服务的具体情况和工作任务,受人民军医出版社的委托,特编写《社区医师常用药物手册》。本书以安全、有效、合理、经济用药为主,紧密结合临床病症,论述了用药的有关知识,特点及合理用药及药物相互作用等。全书共分 17 章,每个药物介绍适应证、用法用量和注意事项等,本书内容力争做到新颖、实用、理论联系实际,简单扼要,通俗易懂,保持思想性、科学性、先进性、适用性和启发性。

本书药物的剂量及用法用量仅供参考,使用中应根据临床症状和实际应用而定。

本书内容先进、实用,适合在社区工作的各级医务工作者参考和阅读,也适用于其他基层医务工作者和药学人员,医药大、中专院校学生,以及城市医院的初、中级医务工作者等阅读、参考和使用。

本书在编写过程中参考了大量国内、外文献和书籍,在此对原作者表示感谢。由于编写时间紧迫,编者学识有限,不当之处,敬请广大读者批评指正。

李德爱

2006 年 2 月

目 录

第1章 总 论	(1)
第一节 药物治疗的基本概念	(1)
一、药物作用的基本规律	(1)
二、机体对药物作用的影响	(3)
三、药物治疗中常见的不良反应	(4)
第二节 合理用药的重要性	(6)
第三节 药物的相互作用	(7)
第四节 药源性疾病	(8)
一、药源性疾病基本分型	(8)
二、药源性疾病的易感因素	(8)
三、常见药源性疾病	(9)
第五节 特殊人群用药	(9)
一、老年人用药	(9)
二、小儿用药	(11)
三、孕期用药	(12)
四、哺乳期用药	(14)
五、运动员用药	(16)
六、G-6-PD 缺乏症病人用药	(16)
七、肝肾功能不良患者用药	(17)
第六节 药物的选择原则	(18)
一、针对性掌握适应证及禁忌证	(18)
二、用药选择原则	(19)
三、用药的剂量、途径、次数及间隔时间	(19)
四、用药注意事项	(19)
第2章 抗感染药物	(21)
第一节 概述	(21)
一、抗微生物药物的分类	(21)
二、抗菌药物应用的基本原则	(21)
三、社区获得性感染的特点及使用抗菌药物的注意事项	(25)
第二节 β 内酰胺类药物	(26)
一、青霉素类	(27)

- 青霉素(27) 普鲁卡因青霉素(27) 苄星青霉素(28) 青霉素 V
(28) 苯唑西林(28) 氯唑西林(29) 氟氯西林(29) 氨苄西林
(29) 阿莫西林(30) 哌拉西林(30) 替卡西林(30) 美洛西林
(31) 阿洛西林(31)
- 二、头孢菌素类..... (31)
- 头孢氨苄(31) 头孢唑林(32) 头孢拉定(32) 头孢羟氨苄(32)
 头孢呋辛(33) 头孢克洛(33) 头孢噻肟(33) 头孢哌酮(34) 头
 孢曲松(34) 头孢他啶(34) 头孢吡肟(35)
- 三、其他 β -内酰胺类 (35)
- 克拉维酸(35) 舒巴坦(36) 亚胺培南-西拉司丁(36) 氨曲南
 (36)
- 第三节 氨基糖苷类 (37)
- 庆大霉素(37) 阿米卡星(38) 妥布霉素(38) 奈替米星(38) 大
 观霉素(38)
- 第四节 四环素类和酰胺醇类 (39)
- 一、四环素类..... (39)
- 四环素(39) 土霉素(40) 米诺环素(40) 金霉素(40)
- 二、酰胺醇类..... (40)
- 氯霉素(40)
- 第五节 大环内酯类和林可霉素类 (41)
- 一、大环内酯类..... (41)
- 红霉素(41) 琥乙红霉素(41) 吉他霉素(42) 乙酰螺旋霉素(42)
 罗红霉素(42) 甲红霉素(42) 阿奇霉素(43)
- 二、林可霉素类..... (43)
- 林可霉素(43) 克林霉素(43)
- 第六节 磺胺类 (44)
- 磺胺嘧啶(44) 磺胺甲噁唑(44) 磺胺异噁唑(45) 磺胺嘧啶银
 (45)
- 第七节 喹诺酮类 (45)
- 吡哌酸(46) 诺氟沙星(46) 氧氟沙星(46) 左氧氟沙星(46) 环
 丙沙星(47) 司氟沙星(47) 加替沙星(47)
- 第八节 其他抗微生物药物 (48)
- 一、抗生素类..... (48)
- 磷霉素(48) 万古霉素(48)
- 二、合成的抗菌药..... (48)
- 呋喃妥因(48) 呋喃唑酮(49) 呋喃西林(49) 甲硝唑(49) 替硝

唑(50) 奥硝唑(50)	
第九节 抗结核病药物和抗麻风病药物	(50)
一、抗结核药物	(51)
链霉素(51) 卡那霉素(51) 异烟肼(51) 对氨基水杨酸钠(51) 利福平(52) 乙胺丁醇(52) 吡嗪酰胺(52)	
二、抗麻风药物	(53)
氨苯砜(53) 氯法齐明(53) 硫安布新(53) 沙利度胺(53)	
第十节 抗真菌药物	(54)
两性霉素 B (54) 氟胞嘧啶(54) 氟康唑(55) 伊曲康唑(55) 特比萘芬(55)	
第十一节 抗病毒药物	(55)
阿昔洛韦(56) 阿糖腺苷(56) 利巴韦林(56) 吗啉胍(57) 奥司他韦(57) 齐多夫定(57)	
第3章 抗寄生虫药物	(58)
第一节 抗疟药物	(58)
氯喹(58) 奎宁(58) 青蒿素(59) 伯氨喹(59) 乙胺嘧啶(59)	
第二节 抗阿米巴病药物	(60)
甲硝唑(60) 双碘喹啉(60)	
第三节 抗鞭毛虫病药物	(60)
葡萄糖酸锑钠(61)	
第四节 抗吸虫药和抗绦虫药	(61)
吡喹酮(61) 氯硝柳胺(62)	
第五节 抗线虫药物	(62)
哌嗪(62) 噻嘧啶(62) 左旋咪唑(63) 阿苯达唑(63) 甲苯达唑(63)	
第4章 中枢神经系统药物	(65)
第一节 中枢神经兴奋药物	(65)
一、苏醒药	(65)
尼可刹米(65) 洛贝林(66)	
二、精神兴奋药	(66)
咖啡因(66) 哌甲酯(67)	
三、大脑复健药	(67)
吡硫醇(67) 胞磷胆碱(67) 氨酪酸(68) 吡拉西坦(68)	
第二节 解热镇痛药物	(68)
阿司匹林(69) 对乙酰氨基酚(70) 吲哚美辛(70) 布洛芬(71) 双氯芬酸(71) 别嘌醇(71)	

第三节 麻醉性镇痛药物	(72)
吗啡(72) 哌替啶(73) 布桂嗪(73) 可待因(73) 曲马多(74)	
第四节 镇静催眠药	(74)
一、苯二氮革类	(75)
地西泮(75) 氟西泮(75) 硝西泮(75) 奥沙西泮(76) 三唑仑(76) 艾司唑仑(76) 阿普唑仑(76)	
二、巴比妥类	(77)
苯巴比妥(77) 异戊巴比妥(77)	
三、其他类	(77)
水合氯醛(77) 甲丙氨酯(78) 唑吡坦(78)	
第五节 抗癫痫药物	(78)
苯妥英钠(79) 卡马西平(79) 丙戊酸钠(80) 乙琥胺(80) 扑米酮(80)	
第六节 抗震颤麻痹药物	(81)
一、中枢拟 DA 药物	(81)
左旋多巴(81) 卡比多巴(82) 溴隐亭(82) 金刚烷胺(82) 司来吉兰(83)	
二、中枢抗胆碱药物	(83)
苯海索(83) 丙环定(83)	
第七节 抗精神障碍药物	(83)
一、抗精神分裂症药物	(83)
氯丙嗪(84) 氟奋乃静(84) 三氟拉嗪(85) 硫利达嗪(85) 氟哌啶醇(85) 氟哌利多(86) 氯普噻吨(86) 舒必利(86) 硫必利(87) 氯氮平(87) 利培酮(87)	
二、治疗情感性精神障碍药物	(88)
丙米嗪(88) 阿米替林(88) 多塞平(89) 吗氯贝胺(89) 马普替林(89) 米安色林(90) 氟西汀(90) 文拉法辛(90) 碳酸锂(91)	
第 5 章 心脑血管系统药物	(92)
第一节 抗高血压药	(92)
一、利尿药	(92)
氢氯噻嗪(92) 呋达帕胺(92)	
二、 β 受体阻滞药	(92)
普萘洛尔(92) 美托洛尔(93)	
三、 α 受体阻滞药	(93)
哌唑嗪(93) 特拉唑嗪(93)	
四、钙拮抗药	(94)

硝苯地平(94) 硝苯地平控释片(94) 尼群地平(94) 拉西地平(94) 氨氯地平(95)	
五、血管紧张素转换酶抑制剂.....	(95)
卡托普利(95) 依那普利(95) 贝那普利(96) 福辛普利(96) 赖诺普利(96)	
六、血管紧张素Ⅱ受体拮抗药.....	(96)
氯沙坦(96) 缬沙坦(97) 伊贝沙坦(97) 坎地沙坦酯(97)	
七、直接扩血管药.....	(97)
肼屈嗪(97) 硝普钠(98) 硫酸镁(98)	
八、钾通道开放药.....	(99)
米诺地尔(99)	
九、中枢性降压药.....	(99)
可乐定(99)	
第二节 降血脂药物	(99)
一、胆酸整合剂	(100)
考来烯胺(100) 考来替泊(100) 地维烯胺(100)	
二、HMG-CoA 还原酶抑制剂	(100)
洛伐他汀(101) 辛伐他汀(101) 阿托伐他汀钙(101) 氟伐他汀(101) 普伐他汀(102)	
三、烟酸及其衍生物	(102)
烟酸(102) 阿西莫司(102)	
四、贝特类	(103)
氯贝丁酯(103) 利贝特(103) 非诺贝特(103) 吉非罗齐(104) 苯扎贝特(104)	
五、其他	(104)
普罗布考(104) 泛硫乙胺(104) 多烯康胶丸(105)	
第三节 抗心绞痛药物.....	(105)
硝酸甘油(105) 硝酸异山梨酯(106) 单硝酸异山梨酯(106) 曲美他嗪(106) 双嘧达莫(107) 地尔硫革(107) 卡维地洛(107)	
第四节 抗血栓药物.....	(108)
一、抑制凝血过程药	(108)
肝素钠(108) 低分子肝素钠(108) 低分子肝素钙(109) 华法林(109)	
二、抗血小板药	(110)
阿司匹林(110) 噻氯匹定(110) 氯吡格雷(111) 奥扎格雷(111)	
三、纤维蛋白溶解药	(111)

链激酶(111) 尿激酶(112) 阿替普酶(112) 东菱精纯抗栓酶
(113) 蚓激酶(113) 去纤酶(113) 蝮蛇抗栓酶(114)

第五节 抗心律失常药..... (114)

一、I类药 (114)

奎尼丁(114) 双氢奎尼丁(115) 普鲁卡因胺(115) 利多卡因
(116) 苯妥英钠(116) 美西律(117) 普罗帕酮(117)

二、II类药(β 受体阻滞药) (117)

阿替洛尔(117) 艾司洛尔(118) 索他洛尔(118)

三、III类药 (118)

胺碘酮(118)

四、IV类药 (119)

维拉帕米(119)

第六节 抗休克的血管活性药物..... (119)

肾上腺素(119) 去甲肾上腺素(120) 去氧肾上腺素(121) 间羟
胺(121) 甲氧明(121) 异丙肾上腺素(122) 多巴胺(122) 多巴
酚丁胺(123) 美芬丁胺(123) 血管紧张素胺(123)

第七节 周围血管扩张药物..... (124)

烟酸(124) 尼麦角林(124) 己酮可可碱(124) 桂利嗪(125) 氟
桂利嗪(125) 倍他司汀(125) 罂粟碱(126) 丁咯地尔(126) 长
春西丁(126)

第八节 抗心力衰竭药物..... (127)

一、强心苷 (127)

地高辛(127) 毛花苷 C(127) 去乙酰毛花苷(127) 毒毛花苷 K
(128)

二、非苷类强心药 (128)

氨力农(128) 米力农(128)

三、血管扩张药 (129)

四、利尿药 (129)

第6章 呼吸系统药物..... (130)

第一节 镇咳药物..... (130)

一、依赖性中枢性镇咳药 (131)

可待因(131) 福尔咳定(131) 羟蒂巴酚(131)

二、非依赖性中枢性镇咳药 (132)

右美沙芬(132) 喷托维林(132) 苯丙哌林(132)

三、外周性镇咳药 (133)

苯佐那酯(133)

第二节 祛痰药物.....	(133)
一、黏液分泌促进药	(134)
氯化铵(134) 碘化钾(134)	
二、黏液溶解药	(134)
溴己新(134) 乙酰半胱氨酸(135) 羧甲司坦(135)	
三、其他	(135)
溴环己胺醇(135) 沙雷肽酶(136)	
第三节 平喘药.....	(136)
一、肾上腺素受体激动药	(138)
麻黄碱(138) 沙丁胺醇(138) 特布他林(139) 班布特罗(139)	
丙卡特罗(140)	
二、茶碱类	(140)
氨茶碱(140) 茶碱(141) 多索茶碱(141) 二羟丙茶碱(141)	
三、抗胆碱药	(141)
异丙托溴铵(141)	
四、肾上腺皮质激素类药	(142)
倍氯米松(142) 布地奈德(142) 地塞米松(142) 泼尼松(142)	
泼尼松龙(143)	
五、过敏介质阻释药	(143)
色甘酸钠(143) 酮替芬(143)	
六、白三烯受体拮抗药	(144)
扎鲁司特(144) 孟鲁司特(144)	
第7章 消化系统药物.....	(145)
第一节 抗消化性溃疡药.....	(145)
一、常用抗酸药	(146)
氢氧化铝(147) 乐得胃片(147) 盖胃平(147) 胃舒乐(148) 胃	
可宁(148) 胃宁片(148) 胃可好(148) 铝碳酸镁(148)	
二、H ₂ 受体阻断药	(148)
西咪替丁(149) 雷尼替丁(149) 法莫替丁(150) 罗沙替丁(150)	
尼扎替丁(150)	
三、质子泵抑制剂	(151)
奥美拉唑(151) 泮托拉唑(151) 雷贝拉唑钠(151) 兰索拉唑	
(152)	
四、抗胃酸素药物	(152)
丙谷胺(152) 复方丙谷胺片(152)	
五、黏膜保护药	(152)