

中医病证诊疗常规

陈园桃 / 主编

Zhong Yi

Bingzheng Zhenliao
Changgui



东南大学出版社
Southeast University Press

中医病证诊疗常规

陈园桃 主编

东南大学出版社

• 南 京 •

图书在版编目(CIP)数据

中医病证诊疗常规 / 陈园桃主编. —南京:东南大学出版社, 2008. 5

ISBN 978-7-5641-1250-9

I. 中… II. 陈… III. ①中医诊断学②中医治疗法
IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 069592 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:江 汉

全国新华书店经销 江苏兴化印刷厂印刷

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:31.75 字数:760 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5641-1250-9/R·107

印数:1~2500 册 定价:70.00 元

(凡因印装质量问题,请直接向出版社读者服务部调换。电话:025-83792328)

编委会名单

主 编：陈园桃

副 主 编：王 靖 毛 跃 金亚明 袁成业

主 审：袁成业

责任编辑：金 生 王立基 戴伯荣

常务编委：王立基 戴伯荣 曹春华 陈顺中 王 铠

编 委：陈园桃 王 靖 毛 跃 金亚明 袁成业 金 生

王立基 戴伯荣 管 松 王晓洪 何国华 唐珊玲

王 铠 张元明 邹 勇 陈定峰 汤 翔 王根林

陈顺中 赵燕宁 陈 虹 马 俊 杨家胜 徐方镇

朱宝龙 蒋云峰 袁 军 陆秉泰 王志军 孙金章

殷 勇 蒋桂芳 戴 瑜 全亚萍 徐元庚 杨晓冬

刘钦华 王赛莉 李书清 谢争鸣 钱嘉厚 王学军

邱社祥 王爱珍 倪春梅 牛 凝 姚建根 於荣铸

刘网熙 杨 波

序

中医药历史悠久,是中华民族传统瑰宝之一,具有完整的理论体系和卓著的临床疗效,是我国劳动人民长期与疾病作斗争的集体智慧结晶。作为一门传统医学,在现代医学高度发达的今天,其顽强的生命力堪称世界医学史上的奇迹。国家《中医药创新发展规划纲要(2006—2020)》对中医药发展提出了“继承、发扬、现代化、国际化”的基本要求,但与现代医学相比,中医药学的发展速度相对缓慢,中医如何走向现代化和国际化,大量的工作在临床,没有规矩,不成方圆,首先就要建立规范化的中医辨证治疗和疗效评价体系,其中很重要的一条是编制一部规范的中医临床诊疗用书。

古城泰州,名医辈出,蜚声苏中,惠泽四方。泰州市中医院成立于1958年,曾汇聚如许钜才、徐汉江等名医,成为江苏省早期八所重点中医院之一,2005年创建成为国家三级甲等中医院和南京中医药大学附属医院。为了全面提高中医内涵质量和中医辨证施治水平、规范中医诊疗活动,由我牵头主编,凝聚我院集体智慧结晶而成《中医病证诊疗常规》一书。

本书旨在将中医诊疗纳入标准化、科学化及规范化的管理轨道,为中医及中西医专业人员在日常诊疗工作中提供必须遵循的技术规范,也是对医疗质量实施评判的依据之一。在编写过程中,广泛听取各方面专家的意见,对中医临床病证进行逐条复议、论证和完善,《常规》涵盖中医内科、外科、妇科、儿科等科别,分病证名、诊断依据、证候分类、治疗方案、疗效评定、注意事项等部分,参照国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》,按国家中医药管理局制定的《中

医药病证分类编码》所列病证原则进行编码,具有较强的针对性和可操作性。《常规》根据疾病共性确定诊疗方案,又倡导针对具体病人的特殊性选择最佳方案。“辨证施治”、“审因施治”、“因地制宜”、“因时制宜”、“因人制宜”等是中医的灵魂所在,在临床运用时要找准中医、中西医结合的“时间窗”,不囿于中医疗法或者否定西医疗法,而是要坚持中医为主,能中不西,中西结合的指导思想,在各病证条目中体现中医综合疗法的优势和现代循征医学的最新研究成果,充分发挥中、西医两法的长处,本着科学的态度,一切以提高临床疗效为出发点和落脚点。

《常规》来源于临床实践,其中我院五十年传承和创新方剂随处可见,不少已收入泰州市卫生局编印的《首批中医药适宜技术》。中医要走向现代化和国际化,疗效是关键;中医“每逢重大需求而跨越,必自积极继承而创新”。临床医务人员要在运用中找准中西医结合的契合点,充分发挥中医药特色优势,不断积累经验并加以完善,不断筛选和推出简、廉、便、验的中医药适宜技术,满足广大人民群众对中医药服务日益增长的需求。

本书在编写过程中,得到了上海龙华医院领导、专家的大力支持和悉心辅导;得到了南京中医药大学领导的热情鼓励 and 高度评价,一并表示衷心感谢!

陈国栋

目 录

中医内科病证诊疗常规	(1)
1 感冒	(1)
2 咳嗽	(2)
3 肺热病	(4)
4 肺痈	(6)
5 肺胀	(7)
6 肺痿	(9)
7 咯血	(10)
8 悬饮	(11)
9 喘证	(13)
10 哮证	(14)
11 慢性支气管炎	(16)
12 胃痛	(18)
13 呕吐	(19)
14 痞满	(21)
15 反胃	(22)
16 噎膈	(23)
17 呃逆	(24)
18 腹痛	(26)
19 泄泻	(27)
20 痢疾	(28)
21 湿阻	(30)
22 湿温	(31)
23 霍乱	(32)
24 便秘	(34)
25 吐血	(35)
26 便血	(36)
27 胁痛	(37)
28 积证	(38)
29 聚证	(40)
30 胆胀	(41)
31 黄疸	(42)

32	鼓胀	(43)
33	慢性胃炎	(45)
34	消化性溃疡	(47)
35	急性肝炎	(49)
36	慢性肝炎	(51)
37	肝硬化	(52)
38	肠易激惹综合征	(54)
39	溃疡性结肠炎	(56)
40	心悸	(57)
41	不寐	(59)
42	胸痹心痛	(60)
43	病毒性心肌炎	(62)
44	冠心病心绞痛	(64)
45	高血压病	(66)
46	充血性心力衰竭	(68)
47	高脂血症	(70)
48	水肿	(71)
49	关格	(73)
50	慢性肾炎	(74)
51	慢性肾衰竭	(75)
52	热淋	(77)
53	石淋	(78)
54	血淋	(80)
55	膏淋	(81)
56	血尿	(81)
57	癃闭	(83)
58	腰痛	(84)
59	阳痿	(85)
60	遗精	(87)
61	早泄	(88)
62	痉证	(89)
63	厥证	(91)
64	郁证	(92)
65	癫证	(94)
66	痫证	(95)
67	头风	(97)
68	眩晕	(99)
69	中风	(100)
70	颤证	(102)

71	痴呆	(104)
72	消渴	(105)
73	瘰疬	(107)
74	痛风	(109)
75	干燥病	(110)
76	甲状腺功能亢进症	(112)
77	风湿痹	(113)
78	尪痹	(115)
79	骨痹	(117)
80	肌痹	(118)
81	皮痹	(120)
82	痿证	(121)
83	内伤发热	(123)
84	虚劳	(125)
85	自汗、盗汗	(126)
86	系统性红斑狼疮	(128)
87	白细胞减少	(129)
88	特发性血小板减少性紫癜	(131)
89	再生障碍性贫血	(132)
90	慢性粒细胞性白血病	(134)
91	紫癜	(136)
92	肺癌	(137)
93	胃癌	(139)
94	肝癌	(141)
95	肠癌	(143)
中医外科病证诊疗常规		(149)
1	疔	(149)
2	颜面部疔疮	(150)
3	手部疔疮	(152)
4	红丝疔	(153)
5	痰毒	(154)
6	丹毒	(156)
7	有头疽	(157)
8	发颐	(158)
9	流注	(160)
10	附骨疽	(161)
11	瘰疬	(162)
12	流痰	(164)

13	乳痈·····	(166)
14	粉刺性乳痈·····	(167)
15	乳癆·····	(168)
16	乳癖·····	(169)
17	乳癆·····	(170)
18	乳核·····	(171)
19	乳衄·····	(172)
20	乳岩·····	(173)
21	肉癭·····	(175)
22	癭瘤·····	(176)
23	子痈·····	(177)
24	精浊·····	(179)
25	筋疝·····	(180)
26	囊痈·····	(181)
27	不育·····	(182)
28	精癯·····	(184)
29	水火烫伤·····	(185)
30	毒蛇咬伤·····	(187)
31	脱疽·····	(189)
32	臁疮·····	(191)
33	青蛇毒·····	(192)
34	股肿·····	(193)
中医妇科病证诊疗常规·····		(197)
1	月经先期·····	(197)
2	月经后期·····	(198)
3	月经先后无定期·····	(199)
4	月经过多·····	(200)
5	月经过少·····	(201)
6	经期延长·····	(202)
7	痛经·····	(203)
8	闭经·····	(205)
9	经间期出血·····	(207)
10	热入血室·····	(207)
11	崩漏·····	(208)
12	经行乳房胀痛·····	(210)
13	经行发热·····	(211)
14	经行头痛·····	(212)
15	经行身痛·····	(213)

16	经行泄泻	(214)
17	经行吐衄	(215)
18	经行口糜	(215)
19	绝经前后诸症	(216)
20	带下病	(218)
21	妊娠恶阻	(219)
22	胎漏、胎动不安	(221)
23	滑胎	(222)
24	胎萎不长	(223)
25	子肿	(224)
26	子淋	(225)
27	转胞	(226)
28	异位妊娠	(228)
29	产后血崩	(229)
30	产后恶露不绝	(230)
31	产后发热	(231)
32	产后汗证	(233)
33	产后身痛	(234)
34	产后缺乳	(235)
35	产后乳汁自出	(236)
36	阴挺	(237)
37	阴疮	(238)
38	阴痒	(239)
39	盆腔炎	(240)
40	不孕症	(242)
41	癥瘕	(243)
中医儿科病证诊疗常规		(247)
1	感冒	(247)
2	哮喘	(248)
3	肺炎喘嗽	(250)
4	鹅口疮	(252)
5	口疮	(253)
6	腹痛	(254)
7	呕吐	(256)
8	小儿胃炎	(257)
9	泄泻	(259)
10	厌食	(261)
11	疳证	(262)

12	病毒性心肌炎	(263)
13	汗证	(265)
14	多动症	(266)
15	水肿	(267)
16	遗尿	(269)
17	尿路感染	(270)
18	性早熟	(272)
19	夏季热	(273)
20	佝偻病	(274)
21	过敏性紫癜	(275)
22	特发性血小板减少性紫癜	(277)
23	皮肤黏膜淋巴结综合征	(278)
24	麻疹	(280)
25	风痧	(281)
26	丹痧	(283)
27	水痘	(284)
28	痄腮	(285)
29	暑温	(286)
30	顿咳	(288)
31	传染性单核细胞增多症	(289)
32	胎黄	(291)
中医眼科病证诊疗常规		(294)
1	针眼	(294)
2	胞生痰核	(295)
3	睑弦赤烂	(296)
4	暴风客热	(297)
5	天行赤眼	(298)
6	火疳	(299)
7	聚星障	(300)
8	凝脂翳	(301)
9	瞳神紧小	(302)
10	绿风内障	(304)
11	青风内障	(305)
12	圆翳内障	(306)
13	视瞻昏渺	(307)
14	青盲	(309)
15	视网膜中央动脉栓塞	(310)
16	视网膜中央静脉栓塞	(311)

17	视网膜静脉周围炎·····	(312)
18	急性视神经炎·····	(313)
	中医耳鼻喉科病证诊疗常规·····	(316)
1	耳胀耳闭·····	(316)
2	脓耳·····	(317)
3	耳眩晕·····	(319)
4	耳聋·····	(320)
5	鼻塞·····	(321)
6	鼻槁·····	(322)
7	鼻鼽·····	(323)
8	鼻渊·····	(325)
9	鼻衄·····	(326)
10	急喉痹·····	(327)
11	慢喉痹·····	(329)
12	急乳蛾·····	(330)
13	慢乳蛾·····	(331)
14	喉关痛·····	(333)
15	急喉瘖·····	(334)
16	慢喉瘖·····	(335)
17	梅核气·····	(336)
18	喉咳·····	(337)
19	颌颞岩·····	(338)
20	口疮·····	(340)
	中医肛肠科病证诊疗常规·····	(343)
1	内痔·····	(343)
2	外痔·····	(345)
3	混合痔·····	(346)
4	肛裂·····	(346)
5	肛门直肠周围脓肿·····	(348)
6	肛痿·····	(349)
7	肛窦炎·····	(350)
8	肛乳头肥大·····	(352)
9	直肠息肉·····	(353)
10	直肠脱垂·····	(354)
11	肛门直肠狭窄·····	(355)
12	肛门失禁·····	(356)
13	肛门湿疹·····	(357)

14 肛门瘙痒症·····	(358)
15 尖锐湿疣·····	(359)
16 肛管直肠癌·····	(360)
中医皮肤科病证诊疗常规·····	(362)
1 湿疮·····	(362)
2 瘾疹·····	(363)
3 白疔·····	(365)
4 黄水疮·····	(367)
5 圆癣·····	(368)
6 鹅掌风·····	(369)
7 脚湿气·····	(370)
8 蛇串疮·····	(371)
9 热疮·····	(372)
10 粉刺·····	(373)
中医骨伤科病证诊疗常规·····	(376)
1 锁骨骨折·····	(376)
2 肱骨外科颈骨折·····	(377)
3 肱骨髁上骨折·····	(378)
4 肱骨干骨折·····	(380)
5 肱骨髁间骨折·····	(381)
6 肱骨外髁骨折·····	(382)
7 尺骨鹰嘴骨折·····	(383)
8 尺桡骨干双骨折·····	(385)
9 桡骨下端骨折·····	(386)
10 股骨颈骨折·····	(387)
11 股骨粗隆间骨折·····	(388)
12 股骨干骨折·····	(389)
13 髌骨骨折·····	(391)
14 胫骨平台骨折·····	(392)
15 胫腓骨骨折·····	(393)
16 踝关节骨折·····	(394)
17 距骨骨折·····	(395)
18 跟骨骨折·····	(396)
19 跖骨骨折·····	(398)
20 胸、腰椎骨折·····	(399)
21 颞颌关节脱位·····	(400)
22 肩关节脱位·····	(401)

23	肘关节脱位·····	(402)
24	指间关节脱位·····	(403)
25	髋关节后脱位·····	(404)
26	落枕·····	(405)
27	颈椎病·····	(406)
28	肩关节周围炎·····	(408)
29	肘后滑囊血肿·····	(409)
30	肱骨外上髁炎·····	(410)
31	屈指肌腱狭窄性腱鞘炎·····	(411)
32	腱鞘囊肿·····	(412)
33	急性腰扭伤·····	(413)
34	腰椎间盘突出症·····	(414)
35	骶髂关节损伤·····	(416)
36	腰椎管狭窄症·····	(417)
37	臀上皮神经损伤·····	(418)
38	梨状肌综合征·····	(419)
39	股骨头缺血性坏死·····	(420)
40	膝关节半月板损伤·····	(422)
41	髌下脂肪垫劳损·····	(423)
42	髌骨软化症·····	(424)
43	踝关节扭伤·····	(425)
44	跖管综合征·····	(426)
中医针灸科病证诊疗常规·····		(430)
1	感冒·····	(430)
2	咳嗽·····	(431)
3	面瘫·····	(432)
4	肩关节周围炎·····	(433)
5	遗尿·····	(434)
6	哮喘·····	(435)
7	泄泻·····	(437)
8	胸痹心痛·····	(438)
9	不寐·····	(439)
10	痿证·····	(440)
11	癯闭·····	(441)
12	遗精·····	(442)
13	风湿痹·····	(443)
14	乳痈·····	(444)
15	蛇串疮·····	(445)

16	痛经	(447)
17	炸腮	(448)
18	顿咳	(449)
19	落枕	(450)
20	胃痛	(451)
21	中风	(452)
22	急性腰扭伤	(453)
23	偏头痛	(454)
24	鼻渊	(456)
25	耳鸣、耳聋	(456)
26	头风	(458)
27	眩晕	(459)
28	便秘	(460)
29	郁证	(461)
30	带下病	(462)

中医推拿科病证诊疗常规 (464)

1	小儿肌性斜颈	(464)
2	积滞病	(465)
3	脑性瘫痪	(466)
4	冠心病	(467)
5	高血压病	(468)
6	中风康复	(469)
7	头痛	(471)
8	颈性眩晕	(472)
9	泄泻	(474)
10	痛经	(475)
11	落枕	(476)
12	颈椎病	(477)
13	颈椎间盘突出症	(478)
14	寰枢关节半脱位	(480)
15	急性腰扭伤	(482)
16	腰肌劳损	(483)
17	腰椎间盘突出症	(485)
18	后天性脊椎滑脱	(486)
19	骶髂关节扭伤与劳损	(488)
20	肩关节周围炎	(490)

中医内科病证诊疗常规

1 感冒

感冒系外感时邪，客于肺卫所致，以鼻塞、流涕、咳嗽、恶寒、发热、头身酸痛为主要临床表现。

1.1 诊断依据

- 1.1.1 鼻塞流涕，喷嚏，咽痒或痛，咳嗽。
- 1.1.2 恶寒发热，无汗或少汗，头痛，肢体酸楚。
- 1.1.3 四时皆有，以冬春两季为最多。
- 1.1.4 血常规检查白细胞总数正常或偏低，中性粒细胞减少，淋巴细胞相对增多。

1.2 辨证施治

1.2.1 风寒束表证：恶寒发热，无汗，头痛身疼，鼻塞流清涕，喷嚏。舌苔薄白，脉浮紧或浮缓。辛温解表，方如荆防败毒散加减。荆芥 10 g、防风 10 g、苏叶 10 g、豆豉 10 g、柴胡 10 g、前胡 10 g、桔梗 10 g、陈皮 10 g、炙甘草 4 g、葱白 3 g、生姜 3 片。

1.2.2 风热犯表证：发热，恶风，头胀痛，鼻塞流黄涕，咽痛咽红，咳嗽。舌边尖红，舌苔白或微黄，脉浮数。辛凉解表，方如银翘散加减。银花 10 g、连翘 10 g、山栀 10 g、豆豉 10 g、薄荷_{后下} 6 g、淡竹叶 15 g、芦根 10 g、牛蒡子 10 g、桔梗 6 g、甘草 4 g。

1.2.3 暑湿袭表证：见于夏季，头昏胀痛，鼻塞流涕，恶寒发热，或热势不扬，无汗或少汗，胸闷泛恶。舌苔黄腻，脉濡数治宜。清暑祛湿解表，方如新加香薷饮加减。藿香 10 g、佩兰 10 g、香薷 10 g、厚朴 10 g、扁豆 10 g、银花 10 g、连翘 10 g、鲜荷叶 10 g、鲜芦根 10 g。

1.2.4 体虚感冒

1.2.4.1 气虚感冒证：感冒反复，恶寒较甚，发热，无汗或自汗，身楚倦怠，咳嗽，咯痰无力。舌苔淡白，脉浮无力。益气解表，方如参苏饮加减。党参 10 g、苏叶 10 g、前胡 10 g、制半夏 10 g、陈皮 10 g、枳壳 10 g、桔梗 10 g。

1.2.4.2 阴虚感冒证：身热，微恶风寒，少汗，头昏，心烦口干，干咳痰少。舌质红，少苔，脉细数。滋阴解表，方如加减葳蕤汤。玉竹 10 g、豆豉 10 g、薄荷_{后下} 6 g、葱白 10 g、桔梗 3 g、白薇 10 g、甘草 4 g、大枣 5 枚。

1.2.5 兼证

1.2.5.1 夹湿证：兼见头重体倦，胸闷泛恶，口淡纳呆。舌苔腻，脉濡。燥湿和中，方如平胃散、藿香正气散加减。

1.2.5.2 夹滞证：兼见胸闷胁痛或脘腹胀满，嗳气食少。舌苔厚腻，脉滑。理气宽胸，