

CHINA TRAVEL DIRECTORY 中国精华 旅游

● 宏强 / 主编
● 吉林科学技术出版社



CHINA TRAVEL DIRECTORY 中国精华旅游

宏强 / 主编

吉林科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中国精华旅游 / 刘宏强编著. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2004

ISBN 7-5384-3032-6

I. 中... II. 刘... III. 旅游指南—中国

IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 120008 号

中国精华旅游

宏 强 主编

责任编辑: 杨晓蔓 李 菲 封面设计: 龙震海

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春新华印刷厂印刷

*

880 × 1230 毫米 32 开本 11.875 印张 300 000 字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

定价: 24.80 元

ISBN 7-5384-3032-6/Z·391

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话 0431-5635177 5651759 5651628

邮购部电话 0431-5677817

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

传真 0431-5635185 5677817

网址 www.jkcbs.com 实名 吉林科技出版社

编委名单

主 编：宏 强
文字撰稿：浩 南 郭小玉 刘一锋
审 校：徐 速 耿 聪 薇 薇
制 图：新 洋
顾 问：李 豹
摄 影：宏 强 徐 速
海 燕 洪 顺

目 录

卷一 名山

五岳名山		四姑娘山	57
泰山	2	冠豸山	58
华山	6	盘山	59
嵩山	10	雁荡山	60
衡山	12	云台山	61
恒山	14	苍岩山	62
佛教名山		天台山	63
五台山	18	琅琊山	64
九华山	20	莫干山	65
普陀山	22	清源山	66
峨眉山	24	太姥山	67
道教名山		鸡公山	68
崂山	29	王屋山	68
武当山	31	西樵山	69
青城山	33	桂平西山	70
齐云山	34	花山	71
龙虎山	35	东山岭	72
风景名山		金佛山	73
珠穆朗玛峰	37	缙云山	74
黄山	40	千山	75
庐山	44	长白山	76
武夷山	46	岳麓山	79
武陵源	48	阿里山	80
天山	53	五指山	81
丹霞山	55	马鞍岭古火山	82
天柱山	56	白云山	83

卷二 秀水

江河		郑州黄河游览区	98
长江三峡	87	万泉河	100
桂林漓江	90	花溪	101
三江并流	92	赤水	103
鸭绿江	94	哈尔滨松花江游览区	104
富春江——新安江	96	潮海	
楠溪江	97	九寨沟	110

黄龙	113	五大连池	137
东湖	116	白洋淀	138
太湖	119	都江堰	139
瘦西湖	122	净月潭	142
松花湖	124	日月潭	145
镜泊湖	126	秦皇岛北戴河风景名胜区 ...	146
大明湖	128	青岛海滨	148
青海湖	129	大连海滨	150
滇池	131	北海银滩	153
千岛湖	133	三亚海滨	155
泸沽湖	135	兴城海滨	161

卷三 奇观

黄果树瀑布	165	地下森林	175
大新德天瀑布	166	地下公园	176
黄河壶口瀑布	167	钱塘大潮	176
吊水楼瀑布	168	庄河冰峪沟	177
本溪水洞	169	鸣沙山	178
东寨港红树林	169	火焰山	179
英罗红树林	170	沈阳怪坡	180
海底村庄	170	吉林陨石	180
蛇岛	171	土林	181
鸟岛	172	石林	182
猴岛	172	蜀南竹海	183
燕子洞	173	夔人悬棺	184
野象谷	173	剑门蜀道	185
九天洞	174	广汉三星堆	186

卷四 园林

著名园林

苏州古典园林	188	锡惠公园	209
上海豫园	192	中华名楼	
昆明世博园	197	滕王阁	211
承德避暑山庄和外八庙 ...	199	黄鹤楼	213
孔府、孔庙、孔林	202	岳阳楼	215
天津水上公园	206	蓬莱阁	217
		大观楼	218

卷五 古都

北京	220	南京	234
西安	229	杭州	238

开封	241	安阳	247
洛阳	244		

卷六 古城民居

古城

大理古城	250
丽江古城	253
凤凰古城	256
平遥古城	259
荆州古城	261
兴城古城	263
楼兰古城	265

民居

安徽黔县古村落	267
安徽绩溪古村落	268
福建永定土楼	270
周庄水乡	272
陕北窑洞	273
山西乔家大院	274
陕西党家村	275

卷七 陵墓

炎帝陵	277
黄帝陵	278
乾陵	279
秦始皇陵	280
昭陵	281
茂陵	282
哈密王陵	283
藏王陵	283
高句丽将军陵墓	284
西夏王陵	285
成吉思汗陵	286
明十三陵	287
清西陵	288
清东陵	289
中山陵	290
屈原墓	291
文天祥墓	291

昭君墓	292
苏公祠	293
马王堆汉墓	295
苏武墓	295
霸王祠墓	296
李白墓	297
武侯祠	298
杜甫墓	299
包公墓	300
岳飞墓	301
新疆香妃墓	302
海瑞墓	303
秋瑾墓	304
宋庆龄墓	305
重庆歌乐山烈士陵园	306
靖宇陵园	307

卷八 净地

寺院

杭州灵隐寺	309
西安法门寺	310
泉州开元寺	311
苏州寒山寺	312
扎什伦布寺	313
乐山大佛寺	314

平遥双林寺	315
成都宝光寺	316
太原晋祠	317
布达拉宫	318
海南五公祠	319
眉山三苏祠	320
泉州天后宫	321

北京雍和宫	322	名塔	
石窟		应县木塔	331
敦煌莫高窟	324	广惠寺华塔	332
甘肃麦积山石窟	325	泉州东西双塔	333
大同云冈石窟	326	苏州虎丘斜塔	335
洛阳龙门石窟	327	当阳玉泉铁塔	336
新疆克孜尔千佛洞	328	峨眉华严铜塔	337
宁夏须弥山石窟	329		

卷九 圣地

中共一大会址	339	皖南事变烈士陵园	347
八一南昌起义总指挥部旧址 ...	340	冉庄地道战遗址	348
井冈山革命根据地旧址	341	辽沈战役纪念馆	349
韶山毛泽东故居	342	淮海战役烈士纪念塔	350
遵义会议旧址	343	彭咏梧 (江姐之夫)	
西柏坡中共中央旧址	344	烈士头颅悬挂地	351
延安革命纪念馆	345	抗美援朝纪念馆	352
广州农民运动讲习所	346	红色娘子军纪念雕像	353

卷十 新景

中华世纪坛	355	世界之窗	363
中央广播电视塔	356	明斯克航母	364
上海金茂大厦	357	香港天坛大佛	365
东方明珠广播电视塔	358	香港会展中心	366
上海国际会议中心	359	博鳌亚洲论坛会展中心 ...	367
珠海园明新园	360	海南民族博物馆	368
深圳锦绣中华	361	酒泉卫星发射中心	369
中华民俗文化村	362	澳门文化中心	370

作者声明:因出版周期的原因,可能会出现本书信息延迟的情况,如果价、电话等的实际变动,请读者以当地当时的实情为准。

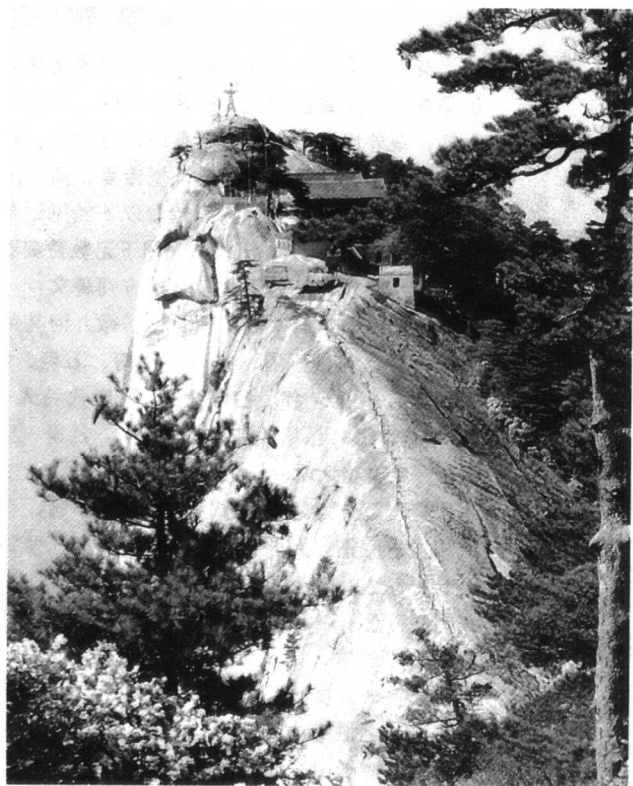
卷一

名

山

五岳名山

Wuyue Mingshan



泰山

区号: 0538

邮编: 271000

走进泰山

雄峙于中国东部的泰山，古称岱山，为五岳之东岳，号称五岳之首。位于山东省中部，绵亘济南、泰安、长清之间，总面积420多平方千米，主峰玉皇顶海拔1524米。泰山成山于太古代，距今约24.5亿~25亿年，为片麻岩构成的断块山地。山势磅礴雄伟，峰峦突兀峻拔，景色壮丽，享有“五岳独尊，五岳之长”的殊荣。

气候: 泰山气候四季分明，夏季凉爽，平均气温21℃。在夏季如若赶上雨过天晴，在山顶便可领略到云海奇观。春秋两季平均气温10℃，但春季风沙较大。

泰山有奇绝的自然风光，有灿烂的文化遗迹。它历受各朝帝王重视和文人墨客的青睐。不少帝王登基之初，或外出巡狩大多都到泰山进行祷祭。若是太平盛世，便来此举行封禅大典，据传夏、商、周三代即有72位君主来此祷祭，自秦始皇以下始见记载。《史记·封禅书》志其事。历代文人留下无数赞美泰山的诗篇、题字或游记。西汉文学家东方朔著文：“盖将吞西华，压南衡，驾中嵩，轶北恒。微九河其线，委小七泽其杯，盈彼王屋、太行、终南、五老、岷、嶓、雁荡之秀，拔天台、会稽之奇。”唐代诗人李白有：“会当凌绝顶，一览众山小。”

国际登山节: 每年9月6~12日

天贶(kuāng)节:

每年农历六月初六

活佛节: 每年农历四月初八

全山可分为岱庙、麓区、幽区、妙区、奥区、旷区和灵岩胜景七大部分，登山路线分东西两路至中天门会合直达山顶，岱庙至玉皇顶一线为主要登山路线，其间共有石阶7400多级。全山景点600余个，山下的岱庙，山腰的中天门、十八盘、南天门，山顶的天街、玉皇顶等处为主要观光点。云海和日出是泰山两大自然奇观。名胜有龙潭水库、柏洞、中天门、云步桥、望人松、对松山、仙人桥、瞻鲁台、日观峰、月观峰

等。文物古迹有岱庙、王母池、红门宫、斗母宫、五松亭、南天门、普照寺、碧霞祠、灵岩寺、经石峪刻石等处。“旭日东升”、“晚霞夕照”、“黄河金带”、“云海玉盘”为岱顶四大奇观，最佳旅游季节是天清气爽的秋季。每年9月6~12日都要举办国际登山节。

泰山是我国山岳公园之一，又是天然的历史、艺术博物馆。中华人民共和国建国后，多次整修名胜古迹、游览道路和登山盘道，沿途新建休息亭和旅馆多处。1980年5月，泰山游览路正式通车，游人从山脚乘公共汽车可直达中天门。1983年9月，由中天门至南天门的空中索道通车，只需8分钟即可到达南天门。现为全国重点风景名胜区，辟有国家森林公园；并为世界文化和自然遗产，已列入《世界遗产名录》。

岱庙 又称东岳庙，是历代皇帝祭祀泰山的地方，总面积9.6万平方米。天贶殿为岱庙主体建筑，与北京故宫太和殿、曲阜孔庙大成殿并称为中国古代三大宫殿。

经石峪 位于泰山腹地，有磴道可通。自然石坪亩许，上刻《金刚般若波罗蜜经》，字大约50厘米，均为隶书，被称为中国书法史上的“大字鼻祖”、“榜书元宗”，为泰山重要文化遗产。

中天门 又称二天门，位于登山半途，是东西两路登山线的会合点，也是上下山游客的重要中转点，上山有缆车登顶，下山有汽车通达各地。在此可仰望岱顶，南望汶河。

十八盘 是登山者最感艰难的路段，全程约1千米，垂直高差近400余米，共有1633级，尤以升仙坊至南天门一带最为陡峭，被称为“天梯”。

南天门 又称三天门，由此至碧霞祠一段被称为“天街”。路旁建筑古色古香，游客可在此休息和购物观光。南天门距玉皇顶仅1千米，路途较缓，借宿天街者可于清晨步行登顶观赏日出。如气候条件好，在此还可观赏云海。

玉皇顶 又称天柱峰，因建有玉皇殿而得名，为泰山极顶，周匝墙垣，院内正殿3间，祀玉皇大帝。东有观日亭，可观赏旭日东升；西有望河亭，可望晚霞夕照、云海玉盘、黄河金带。极顶居中，围以石栏，刻“极顶”二字。又有“古登封台”、“天左一柱”等

交通：各地游客可乘火车在京沪铁路泰安站下车，乘车十分方便。济南、曲阜、潍坊、青岛等地都有公路与泰安相通。泰安火车站至山下的岱庙、山腰的中天门有1、3路公共汽车可通。泰安火车站问询处：2196222

汽车老站泮河路：6625070

汽车新站东岳大街：8332656

进山门票：

中路(万仙楼) 60元

西路(天外村) 82元

桃花路82元

天烛峰25元

景点门票：

岱庙20元

王母池5元

碧霞祠10元

玉皇顶5元

索道：

中天门上行45元

下行45元

桃花源上行45元

下行45元

后石坞上行45元

下行45元

电话：

8224451-6666

4 五岳名山 - 泰山 Wuyue Mingshan-Taishan

友情提示:

1. 游泰山四季皆可, 以4~11月为佳, 其中, 观日出在秋季最佳。雨天登山虽有不便, 但常会遇到云海奇观, 若遇日出云海是摄影者庆幸之事。泰山秋季日出时间:

8月1日—5:07

11日—5:16

21日—5:24

9月1日—5:33

11日—5:41

21日—5:49

10月1日—5:57

11日—6:05

21日—6:15

11月1日—6:25

11日—6:35

21日—6:46

2. 山上昼夜温差大, 即使夏季, 夜里山顶温度也很低, 故应多备衣物。

3. “五一”节和“十一”节长假, 游人太多, 不便仔细观景, 最好避开旅游高峰。

石刻环列其旁。门外立长方形石表, 形制古朴, 因无字, 又称“无字碑”。传为秦始皇所树, 历史学家考证为汉武帝或汉章帝东封泰山时所立。郭沫若《观日出未遂》诗有“摩抚碑无字, 回思汉武帝年”句, 亦从此说。

游程设计

一日游 从泰安火车站乘旅游中巴车到中天门, 在此步行或乘索道缆车登山, 最后登上泰山极顶玉皇顶。

二日游 夜宿中天门或南天门, 在山间从容游赏壮美的日出景色。

特色美食

泰安煎饼、泰安白蜜食、豆腐宴、赤鳞鱼、野菜宴、酱包瓜、山牙枣。

名土特产

灵芝、板栗、何首乌、紫草、四叶参、红玉杏、燕子石制品、碑帖、汉西拓片、肥城桃、宁阳大枣、赤鳞鱼。

住宿

灵岩寺内可住宿, 如灵岩宾馆、檀园宾馆和三仙堂宾馆。

在泰安入住处:

华侨大厦 四星 东岳大街中段 8226877

金海大酒店 三星 迎喧大街 8228899

泰山宾馆 三星 红门路岱宗坊 8224678

神憩宾馆 三星 天街10号 8232866

仙居宾馆 二星 岳顶天街 8226877

泰安宾馆 一星 火车站东侧 8333183

旅游投诉: 8264469

泰山旅游示意图



华山

区号: 9013
邮编: 714000

走进华山

气候: 华山地处西北, 因为是在海拔2000米的群山之间, 华山的山风四季都有微微的寒意, 年平均气温仅有6.8℃, 年温差偏小, 仅为18.8℃。气温特点是春季干燥, 夏季雨多, 秋季晴多雨少, 冬季常有雾雪。华山一年四季中任何

华山古称西岳, 是我国著名的五岳之一。位于陕西省华阴市境内, 因其东西南北中五峰环峙, 远望状若盛开的莲花。古时“花”与“华”两字相通, 故名华山。华山以奇拔峻秀冠天下, 素有“奇险天下第一山”之称。山体东、南、西三面均为陡峭的绝壁, 无法开路, 故有“自古华山一条路”之说。落雁(南峰)、朝阳(东峰)、莲花(西峰)、玉女(中峰)、云台(北峰)诸峰, 各具特色。南峰最高, 海拔2160米, 山上有奇峰、怪石、云海、鸣泉、飞瀑, 且古迹遍布, 著名景点多达200多处。华山又是道教名山, 山间多是道家宫观。山上的楼台、岩洞, 多依山势而建, 如凌云架设的长空栈、三面临空上凸下凹的鹞子翻身, 以及在峭壁悬崖上开凿出的千尺幢、百尺峡、老君犁沟、擦耳崖、上天梯、苍龙岭等险道, 令人胆寒, 惊险万





分。因山路仅尺余宽，且处处险要，没有划竿，只能靠游人自身体力和毅力攀登，故有“华山无导游，只靠一张（旅游）图”之说。建国后，对山路曾多次整修，并加固了铁索，增添了安全措施，近年来，在月儿崖新建了华山索道，8分钟即可抵达云台峰（北峰）山腰，现为全国重点风景名胜區，辟有国家森林公园。

落雁峰 华山南峰，海拔2160.5米，高度居五峰之首。峰顶道观为白帝祠，又名金天宫，老君洞也居于其上。由峰东下，有避诏崖，传五代陈抟曾在此隐居，为谢绝皇帝的征召，书写谢召表云：“一片野心都被白云锁住，九重宠绍休教丹凤衔来。”在千丈绝壁处，先人以铁杵插壁，承以青石板，广不盈尺；游人必须舒臂缘索，背空虚行，紧攀铁索，静心屏息，缓步横行，俗语说：“小心小心，九里三分，要寻尸首，淮南商州。”极言此处之险。

云台峰 华山北峰。海拔1614.7米，自青柯坪迤东，经回心石、千尺幢、百尺峡、老君犁沟等悬崖峭壁突兀凌空险道，即到北峰。沿途岩峦万丈，非铁索牵挽，难以攀登，特别是老君犁沟，东边是陡峭的石壁，西边是深邃莫测的幽壑，自上而下，高约570余级，相传老子修炼时，因见开山凿道之不易，于是便驱其乘牛，一夜犁成此道，因而得名。此峰总馆余峰的要枢，三面悬绝，只有一岭南通，险要异常，为游

季节登山，都可领略独特的风光，留下不同的感受。夏秋两季出行要随身携带一件方便雨衣。

华山日出时间：

春季：5:00~6:00

夏季：4:30~5:20

秋季：5:00~5:20

冬季：5:30~6:00

交通：可从西安或洛阳乘火车到华山上站下，换乘汽车进山；也可在西安玉祥门车站乘汽车前往，车程约3小时。如要乘缆车上山，只须在山口换乘进山中巴。

人登山的必经之处。索道上站即在北峰之下。

友情提示:

1. 华山风景名胜区严禁烟火, 游客须注意均不得在景区内吸烟。

2. 华山山上虽有小食品部或卖食品饮料的摊床, 但因运输困难, 售价较高, 可在登山之前做好饮食物品准备。

3. 登山携带物品越少越好, 最好是带上必备的照相机或摄像机和少量饮食物品。

莲花峰 华山西峰, 海拔2082.6米, 其西侧绝壁千仞, 风光之奇绝为华山五峰之冠。登其巅俯瞰, 秦川茫茫, 渭、洛二水若银带盘曲其间, 峰顶有翠云宫, 前有大石, 状如莲花, 故称莲花峰, 旁有巨石中裂, 形如斧劈, 故名斧劈石, 传为神话故事《宝莲灯》中华山三圣母之子沉香劈山救母处。

玉泉院 在华山之北麓谷口, 为登游华山必由之地。院内绿树成荫, 回廊曲折, 为游赏之佳地, 传为五代隐士陈抟所造, 清乾隆时重修。新中国建国后曾数次整修, 亭、台、殿、廊, 雕梁画栋, 焕然一新。内有清泉一股, 据传泉水和山顶的镇岳宫玉井潜通, 特别甘美清冽, 玉泉院因此而得名。

苍龙岭 此岭山路最为险峻, 南北长达1500米, 径宽仅1米, 中间突起, 两旁为深谷, 行走其间如履鱼背, 心惊目眩, 不敢俯视。相传唐代文学家韩愈攀上此路, 回头望去, 惊恐万状, 自度生还无望, 于是便写下了遗书, 投掷岩下, 同去的人, 设法用酒把他灌醉, 才背下来。岭尽处有逸神岩, 岩石上摩刻“韩愈投书处”五字。攀登苍龙岭, 尚须经擦耳崖, 此崖路不盈尺, 下视千仞, 令人胆寒, 游人必须面壁挽索, 贴身探足而进, 乃至尽处, 更须转身就崖、攀铁链、登石镢而上, 凡30级, 名上天梯。登至其巅, 才进入攀登苍龙岭的道口。

游程设计

一日游 上午早早登山, 在山上需行走4~5个小时



下山，乘车返回西安市。

二日游 下午至山下玉泉院等处，半夜起身攀登华山险路，但要穿厚衣服，准备手电筒照路，结伴同行，互相照应，以免发生危险。

名土特产

华山脚下小店有售当地的草结编织和民间剪纸、登山手杖等物品。

住宿

许多游人为在华山看日出，提前一天上山，在山上宿大半夜。在青柯坪、北峰、中峰、东峰、南天门等地有镇岳宫、通仙观等道观可以借宿，半夜登山，凭借手电筒灯光前行。

餐饮

登华山最好自带食物，山上饭菜价格很高，饮水很贵，要自备一些。

气象餐厅 西峰 4300023

观日饭店 中峰 4300051

华山旅游示意图

