

主编 张长恩

中医案头
必备用书

中国 汤液方证续

《金匱要略》方证学

● 仲景方证学是沟通中医理论和临床实践的桥梁学科，
在中医学领域内占有极其重要的地位。

● 仲景学说是中医学活的灵魂，
是中医取之不尽的源头之水，
是攻克世界性医学难题的一把金钥匙。

● 阅读本书学以致用，反复实践领悟，是中医成才的必由之路，
也是提高中医整体素质的惟一途径。



人民軍醫 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

这是一部帮助您解读《金匱要略》的医书

这是一部指导您学习运用仲景方证的医书

这是一部自学、教学、科研案头必备的医书



- ≡ 责任编辑：贝 丽 于 岚
- ≡ 责任编辑：yulan_ymca@126.com
- ≡ 封面设计：吴朝洪

≡ 销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-1576-3



9 787509 115763 >

定价：45.00元

中医案头必备用书

中国汤液方证续

ZHONGGUO TANGYE FANGZHENGXU

(《金匱要略》方证学)

主 编 张长恩

副主编 陈燮梅 冯世纶

编 委 (以姓氏笔画为序)

王利军 王景合 石应轩

李海天 邹芷均 沈泽培

张 力 张 杰 张 峥

赵 莉 曹 莉 阎志安

彭景章

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国汤液方证续:《金匱要略》方证学/张长恩主编. 北京:人民军医出版社,2008.3

(中医案头必备用书)

ISBN 978-7-5091-1576-3

I. 中… II. 张… III. 金匱要略方论—研究
IV. R222.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 016289 号

策划编辑:贝丽于岚 文字编辑:薛映川 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927273

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:17.75 彩页 4 面 字数:447 千字

版、印次:2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:45.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

编者从中医理论高度全面系统地分析整理了张仲景的《伤寒杂病论》中的“方证辨证”，主要阐述了《中国汤液方证续》与《中国汤液方证》的关系、方证的内部构成、《伤寒论》与《金匱要略》所辖方证的区别与联系、“病—证—方证”的三级结构关系，并将《金匱要略》的 241 个方证(包括重复方证和附方证)进行分析示范，按方证的四要素、类证辨析、临床运用、现代研究与医案选例等项目分别论述，以便于读者把握方证的特点并应用于临床。本书思路新颖，内容翔实，语言简洁，有较强的理论性和较高的临床实用价值，可供临床医师、中医院校师生、中医药科研人员、中西医结合临床工作者阅读、参考。

凡 例

本书分为绪论、各论、附录三大部分。

绪论：主要阐明《中国汤液方证》与《中国汤液方证续》的关系；方证是新证论治的基础单位，方证的内部结构；《伤寒杂病论》与《金匱要略》所辖方证的区别与联系；“病—证—方证”的三级结构关系；《金匱要略》方证是诊治杂病的金钥匙。

各论：将《金匱要略》的 241 个方证（包括重复方证和附方证），按原书先后出现的顺序，依次排列，以章标明，共为 21 章。

每个方证，又按〔证象〕、〔证质〕、〔证治〕、〔证方〕、〔类证辨析〕、〔临床运用〕、〔现代研究〕和〔医案选例〕等顺序行文。其中〔证象〕、〔证质〕、〔证治〕、〔证方〕是方证的四要素，为方证之典型者，为方证之常，是学习方证的基本功。其中：

〔类证分析〕是对方证相类者分析鉴别。

〔临床应用〕摘录现代医家运用该方证的临床实践经验，以开拓思路和加深理解。

〔现代研究〕重点摘录运用现代药理和实验手段对该方证的研究成果，以资参考。

〔医案选例〕敬辑师长、同仁与本人验证之临床验案，以飨读者。

附录：《金匱要略》原文、《金匱要略》原方、《金匱要略》方证索引等，以便前后对照参阅，加强对原文、原方的理解。

郝 序

张仲景的《伤寒论》和《金匱要略》是临床医疗实践的真实记录,是中医学的经典著作,千百年来一直有效地指导着中医学学术的发展和临床实践。其中《金匱要略》为中医最早的杂病方证书,涉及内、外、妇、皮肤等各科疾病,也涉及外感病的防治。

张长恩教授是当代仲景学说的资深研究学者,也是善用经方的实践家,积累了大量临床实践经验。其主编的《中国汤液方证》,将《伤寒论》113个方证作了系统总结。该书出版后,屡获好评,一再重印。欣闻教授新近力作《中国汤液方证续》即将出版发行,实是可喜可贺。

《中国汤液方证续》秉承《中国汤液方证》的风格,将《金匱要略》的205个方证,按“方证四要素”,“类证辨析”、“临床运用”、“现代研究”和“医案选例”等内容进行论述,其中以方证的四要素为重点。所谓方证的四要素,就是证象(临床表现)、证质(病因病机)、证治(治则治法)、证方(方剂药物),其中证质是方证的核心。同病异治与异病同治是中医学的治疗特点,其理论依据就是证质,质同则方同,质异则方异。于是,这就把中医界传统所说的“有是证用是方”,提升为“有是质用是方”。我认为,这种说法可能更接近中医辨证论治的本质,对扩大经方临床应用范围,会有更深刻而广泛的启迪。

张长恩教授认为,《伤寒论》侧重于外感疾病的论述,但也有杂病;《金匱要略》侧重于杂病的辨治,但也有外感。两者皆

以病为纲,辨病与辨证相结合,都有病一证一方证三级结构层次,方证则是辨证的最小的单位。这种强调方证为辨证论治基础的认识,也是教授著作中的一大特色。

现代社会,各种新病怪病层出不穷,张长恩教授认为,《金匱要略》是治疗疑难杂病的金钥匙,至今仍大有用武之地。《中国汤液方证续》一书把古奥而实用的《金匱要略》,以方证学理论整理规范,既完善了方证学体系,又便于后学掌握运用,必将为仲景学术的弘扬与发展起到不可低估的作用。

在《中国汤液方证续》即将出版之际,欣然为之序。

北京中医药大学中医临床基础系主任

国家中医药管理局中医药经典著作

《伤寒杂病论》全国示范主讲人

教授、博导、主任医师 郝万山

2007年6月2日

徐 序

由于疾病的因缘牵引，我有幸结识了中医界的一些朋友，最近又多次拜见了年高德劭的张长恩老先生。我虽然不懂中医，但是我知道中医的生命同我们这个民族的生命一样古老而绵长。纵观历史，可以说中医对于炎黄族系的人口繁衍和文化传播起到了支柱和骨架的作用。记得很久以前，梁漱溟先生对这个问题的精辟论述曾令我茅塞顿开。今天，瞩望世界范围的医学发展趋势，中医的独特价值越来越引起世人的普遍关注。可以断定，随着中外文化交流的深入开展，中医将愈益焕发出历久弥新的生命力。

在中医的传承问题上，核心是人。古往今来，一代又一代医家通过大量的临床实践积累了非常宝贵的经验。同时，他们以高度的敬业精神和对天下、后人负责的良知，手把手地带徒传艺，使中医诊治经验中的精华和奥秘得以流传于今。历史上无数的大医家就是在这样的传承方式中诞生的。张长恩先生出生于医门，早年就随父习医，此乃他的家学渊源。后来张老又师从胡希恕、陈慎吾、宗维新等北京著名老中医，尤其是成为胡希恕先生的入室弟子之后，他继承胡老精心研究伤寒论和方证学的丰硕成果而多有创获，先后完成《中国汤液方证》、《张仲景用药解析》等重要专著，并以此悉心指导他的各位弟子。

同其他非物质文化遗产的传承均采取口传心授的方式一样，带徒传艺也是中医特有的传承方式。张老一方面结合历

代医家的著述和自己的从医经验，定期或不定期地给徒弟授课；一方面进行现场临床指导，通过望、闻、问、切和辨证论治的具体实践，使弟子当下有所感悟，有所提高。由此可见，要想使中医真正传于后世，就必须确立中医特有的传承制度、人才培养制度及执业医师资格认证制度，国家对此要有法律上、政策上的保障。

张老对医圣张仲景及其方证学体系情有独钟并独有所悟。张仲景的名著《伤寒杂病论》即后人析而为二的《伤寒论》和《金匱要略》，是中医四部经典著作中的两部。张老不仅探得《伤寒论》和《金匱要略》辨证论治的精髓，而且做到食古能化，化而能新，在医疗实践中运用自如。尤其令人赞叹的是：张老在组方用药的过程中，对不同的药物配伍所产生的整体药效及其在病者身上可能产生的反应，都如以镜照物，了然于胸。之所以能够如此，是因为张老既得益于先圣和时贤经过医疗实践反复检验的间接经验，同时也更多地来自对自己直接医疗经验的总结和提纯。用张老本人的话来说：“病人就是老师。”细心咀嚼这句话，可谓意味深长。

从张长恩先生的身上，我们看到了我国的中医大家代代薪火相传的医德和医技，看到当代已经为数不多的中医传人所面临的种种困难和他们所肩负的重要使命，看到了让中医以中医的方式生存下去和发展下去的必要性和紧迫性。有关方面应当对此进行更为深入的调查研究，最好走访更多的像张长恩先生这样的老中医，虚心听取他们的意见，赶快采取切实可行的抢救和保护措施。

总之，中医文化是中华民族的老祖宗留给我们的极其珍

贵的文化遗产,不仅已经和正在造福于中国,而且已经和正在造福于全人类。我们的政府,我们的人民,都有责任、有义务为抢救和保护中医做出具有时代意义的贡献。为此,当务之急是,迅速纠正不利于中医传承和生存发展的错误做法,抓紧建立有利于其传承和生存发展的可靠制度。大家立即行动起来,刻不容缓,此其时矣!

是为序。

全国人大教科文卫委员会文化室副主任、文学博士 徐国宝

2007年5月9日于北京

前 言

《金匱要略》是论述杂病诊治的首部中医学专著。因为它全面地总结了秦汉时期广大医家长期诊治杂病的临床经验，成功地揭示了杂病的发生、发展过程及其防治规律，并与《伤寒论》一道创立了中医病证参合的辨证论治体系，特别是所出诸方证，不仅法度严谨，疗效卓著，而且历经千余年临床检验而凸显其长盛不衰的生命力！因此，它早被列为中医必读的经典著作之一。

编者研读仲景书近 50 年，临证每多用其方及加减化裁而获良效，诊余反复探究其原文而时有启悟。早在 20 年前受胡希恕、陈慎吾两位恩师的指点便萌发了按其所论方证重新编撰《伤寒杂病论》的想法，后在人民军医出版社贝丽主任大力支持下，几易寒暑，两易其稿，首先写出《中国汤液方证》（张仲景方证学），由人民军医出版社于 2005 年 10 月出版。不料颇受读者欢迎，有的在报刊发表书评、有的来函热情表彰、有的来信索要金匱方证……在这种精神力量鼓励下，我又将《金匱要略》医、教、研所积累的资料，进行梳理和再研究，计有 241 个方证（包括重复方证和附方证），按《中国汤液方证》的格式写成《中国汤液方证续》（《金匱要略》方证学），以臻《中国汤液方证》之完卷。但愿本书的出版能对仲景学说学术的研读与运用有所裨益。

书稿付梓之际，北京中医医院著名中医专家、主任医师吉良晨教授，北京中医药大学博导、主任医师郝万山教授，全国

人大教科文卫委员会文化室副主任徐国宝博士，中国文学艺术研究院诗人柯文辉资深研究员，中央美术学院著名书画家、博导李少文教授题词、赐序、贺画。在此表示衷心谢忱。

限于水平，书中若有不妥及谬误之处，尚望同道不吝斧正，以期本书趋于完善。

张长恩

2007 年端午节于北京

目 录

绪 论

- 一、中国汤液方证与中国汤液方证续 (3)
- 二、方证是辨证论治的基础 (3)
- 三、方证的内部结构 (7)
- 四、《伤寒论》与《金匱要略》二者方证的区别与联系 (9)
- 五、“病—证—方证”三级的关系 (10)
- 六、《金匱要略》方证与临床诊治 (11)

各 论

第一章 “痉湿喝病证治第二”的方证 (15)

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| 1. 栝蒌桂枝汤证..... (15) | 7. 桂枝附子汤证..... (28) |
| 2. 葛根汤证 (17) | 8. 白术附子汤证..... (30) |
| 3. 大承气汤证 (20) | 9. 甘草附子汤证..... (32) |
| 4. 麻黄加术汤证..... (22) | 10. 白虎加人参汤证 |
| 5. 麻黄杏仁薏苡甘草汤
证 (24) | (34) |
| 6. 防己黄芪汤证..... (26) | 11. 一物瓜蒂汤证 |
| | (36) |

本章小结 (38)

第二章 “百合狐惑阴阳毒病脉证治第三”的方证 (39)

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1. 百合知母汤证..... (39) | 3. 百合鸡子黄汤证 |
| 2. 百合滑石代赭汤
证 (41) | (43) |
| | 4. 百合地黄汤证..... (44) |

5. 百合洗方证 (48)	11. 赤小豆当归散证 (58)
6. 栝蒌牡蛎散证 (49)	12. 升麻鳖甲汤证 (60)
7. 百合滑石散证 (51)	13. 升麻鳖甲去雄黄蜀椒汤证 (62)
8. 甘草泻心汤证 (53)	
9. 苦参汤证 (55)	
10. 雄黄熏方证 (57)	
本章小结 (64)	
第三章 “疟病脉证并治第四”的方证 (66)	
1. 鳖甲煎丸证 (66)	5. 《外台秘要》柴胡去半夏加栝蒌根汤证 (74)
2. 白虎加桂枝汤证 (69)	6. 《外台秘要》柴胡姜桂汤证 (75)
3. 蜀漆散证 (70)	
4. 《外台秘要》牡蛎汤证 (72)	
本章小结 (78)	
第四章 “中风历节病脉证并治第五”的方证 (79)	
1. 侯氏黑散证 (79)	证 (92)
2. 风引汤证 (81)	9. 《备急千金要方》三黄汤证 (94)
3. 防己地黄汤证 (83)	10. 《近效方》术附汤证 (95)
4. 头风摩散证 (85)	11. 崔氏八味丸证 (97)
5. 桂枝芍药知母汤证 (87)	12. 《备急千金要方》越婢加术汤证 (97)
6. 乌头汤证 (89)	
7. 矾石汤证 (91)	
8. 《古今录验》续命汤	
本章小结 (97)	
第五章 “血痹虚劳病脉证并治第六”的方、证 (99)	
1. 黄芪桂枝五物汤证 (99)	2. 桂枝加龙骨牡蛎汤证 (102)

3. 天雄散证 (104)	8. 酸枣仁汤证 (115)
4. 小建中汤证 (106)	9. 大黄廋虫丸证 (117)
5. 黄芪建中汤证 (108)	10. 《千金翼方》炙甘草 汤证 (121)
6. 八味肾气丸证 (111)	11. 《肘后方》獭肝散证 (123)
7. 薯蓣丸证 (113)	
本章小结 (124)	
第六章 “肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七”的方证 (125)	
1. 甘草干姜汤证 ... (125)	11. 《外台秘要》炙甘草 汤证 (146)
2. 射干麻黄汤证 ... (127)	12. 《备急千金要方》甘 草汤证 (146)
3. 皂荚丸证 (129)	13. 《备急千金要方》生 姜甘草汤证 (148)
4. 厚朴麻黄汤证 ... (131)	14. 《备急千金要方》桂 枝去芍药加皂荚 汤证 (149)
5. 泽漆汤证 (133)	15. 《外台秘方》桔梗白 散证 (150)
6. 麦门冬汤证 (136)	16. 《备急千金要方》苇 茎汤证 (153)
7. 葶苈大枣泻肺汤证 (138)	
8. 桔梗汤证 (140)	
9. 越婢加半夏汤证 (141)	
10. 小青龙加石膏汤 证 (144)	
本章小结 (155)	
第七章 “奔豚气病脉证治第八”的方证 (157)	
1. 奔豚汤证 (157)	3. 茯苓桂枝甘草大枣 汤证 (161)
2. 桂枝加桂汤证 (159)	
本章小结 (163)	
第八章 “胸痹心痛短气病脉证治第九”的方证 (164)	

1. 栝蒌薤白白酒汤 证 (164)	6. 橘皮枳实生姜汤证 (174)
2. 栝蒌薤白半夏汤证 (166)	7. 薏苡附子散证 (176)
3. 枳实薤白桂枝汤证 (168)	8. 桂枝生姜枳实汤证 (177)
4. 人参汤证 (170)	9. 乌头赤石脂丸证 (180)
5. 茯苓杏仁甘草汤证 (172)	10. 九痛丸证 (182)
本章小结 (183)	
第九章 “腹满寒疝宿食病脉证治第十”的方证 (185)	
1. 附子粳米汤证 (185)	10. 当归生姜羊肉汤 证 (201)
2. 厚朴七物汤证 (187)	11. 乌头桂枝汤证 (203)
3. 大柴胡汤证 (189)	12. 大承气汤证 (206)
4. 厚朴三物汤证 (191)	13. 瓜蒂散证 (206)
5. 大承气汤证 (193)	14. 《外台秘要》乌头汤 证 (208)
6. 大建中汤证 (193)	15. 《外台秘要》柴胡 桂枝汤证 (209)
7. 大黄附子汤证 (195)	16. 《外台秘要》走马汤 证 (211)
8. 赤丸证 (197)	
9. 大乌头煎证 (199)	
本章小结 (212)	
第十章 “五脏风寒积聚病脉证治第十一”的方证 (213)	
1. 旋覆花汤证 (213)	3. 甘草干姜茯苓白术 汤证 (217)
2. 麻子仁丸证 (215)	
本章小结 (219)	