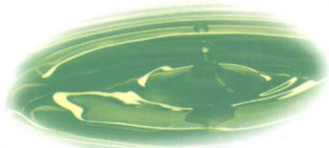
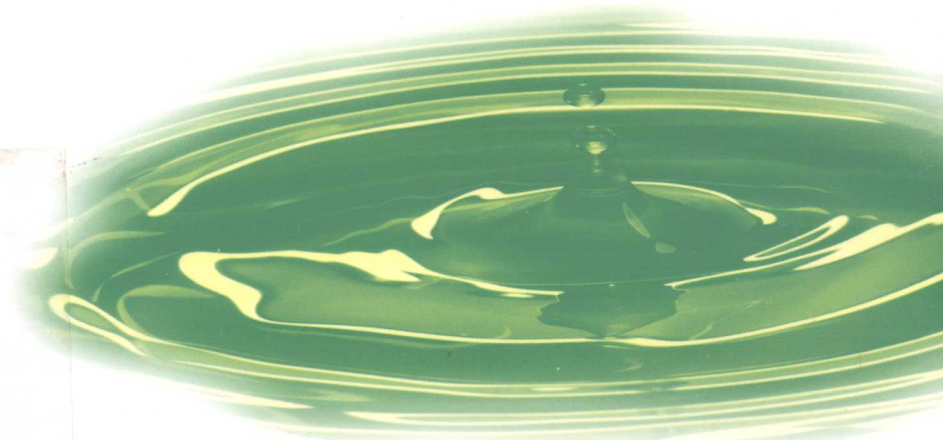
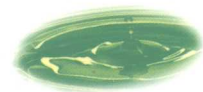


释妙华

换个想法

佛法对生活的启示



宗教文化出版社

换个想法

释妙华 著

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

换个想法/释妙华 著. - 北京:宗教文化出版社,2005

ISBN 7-80123-664-5

I. 换… II. 释… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 142828 号

换 个 想 法

释妙华 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095221(编辑部)

责任编辑: 李 巍

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京秋豪印刷有限责任公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 8.5 印张 140 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 7 月第 2 次印刷

印 数: 5001-7000

书 号: ISBN 7-80123-664-5/B·263

定 价: 16.80

佛法的本质(代序)

我体会,所谓修行就是修心,不应当专对那些辞亲割爱,在泉边林下出家修行者而言。在社会生活中,你我都有各自的角色,要做好这些角色,恐怕都得学会修行。世界是个大禅堂,社会是个不大不小的禅堂,家庭是个小禅堂。你我从某种境况下而言,就是出家的和尚和尼姑。谁的悟性高,谁才能生活得好,谁才能自在而解脱地活着。谁的悟性差,他就会处处碰壁。经商、求学、为官、做人,少不得一个“悟”字。悟性是生活和事业成败的关键。

在家如此,出家更是如此。

达摩因“悟法”而传法,二祖为求开悟而断臂,三祖、四祖、五祖各有所悟,慧能,“与言下大悟”而成为六祖,影响了整个中国佛教的走向。

悟由心悟,悟什么,怎么悟,悟了以后又如何? 佛陀说法四十九年,就是为了启发我们的心智。生活中的你和他,为什么不以佛为师,向佛请教呢? 不用交学费,只需要一颗

真诚善良的心。

我知道，你可能和很多人一样对佛陀一无所知，或者知而不全，或者心存疑惑，或者误解不少。我可以告诉你，二十多年前我和你一样，在同样的环境下生活，受的是相同的教育，对人生和宇宙的认识也是大同小异。

也可能是善根的发现，也可能是苦难使人增智，走入佛门，深入参悟，行万里路，读万卷书，我的心智成熟起来，人生不再迷茫，生命富有而充实，每天生活在清净、快乐之中。我本来想和所有的有缘人共悟共语，但是，我们还是无缘谋面，所以，我想用文字和大家交谈。如果你是一个有智慧的人，我想此书可以印证你的智慧；如果你是一心向善的人，但从来没有人对你肯定，我想此书可以肯定你的善良。不用怕，如果你是一个凡事想不开的人，在这里佛法可以为你增容。如果你是一个烦恼不断的人，在书中佛法会告诉你断除烦恼的方法。佛是大医王，专治人们的心病。

用佛法的态度去生活一回，用佛法的态度去处理人和事，用佛法的眼光看世界，你可以轻轻松松、快快乐乐、自在自在。

我可以负责地告诉你，在中国大地上，流传了二千年之久的佛法，几乎不用论证，时间就是最好的、最有力的、最直截了当的证明。有些说法一定会对你产生误导，有些人和事可能有佛法的色彩，但都不是佛法的正版。

“以法为岛屿而安住”。

“以自己为岛屿而安住”。这是佛在《阿舍经》中说的。

当然，不论是你说、我说、他说，我们都要听听佛陀怎么说的。

四依法，在信息多而杂的今天，是鉴别正与邪的有效标准。四依法是：依义不依语，依智不依识，依了义不依不了义，依法不依人。现实中的很多情况证明，佛陀在遗教中说出的四依法是有远见的，对于防止偏离正道也是有效的，也为正信者提供了依据。

我想用排除概念的方法告诉你佛法的真实品质：

佛教之所以流传了二千五百年之久，必然有其独特的品质，独一无二的理论特色。我们必须学会对其进行鉴别：一方面，有些人为了符合现代文化思潮，说佛教是唯物论，这是一种似是而非的说法。我们可以肯定地说，佛教之所以成为佛教，这个概念的本身就是对它定义的最好说明。也就是说，只有当佛教保留了其品质和特色，佛教才是佛教。为什么这样说呢？如果说佛陀是唯物论者，或者说佛法是唯物论，似乎是易于被现代人所接受，迎合了一部分人的胃口，但是却没有表达出佛教的品质。从对佛法的研究和思维当中我们会发现，在对人世间存在的事物进行阐述和表达的时候，佛陀好像是一个唯物论者。比如，他肯定地说有三千大千世界；他告诉比丘说，一碗水，如果没有经过过滤的话，有八万四千条生命；他对于物质极细的划分，用牛毛、羊毛和临虚尘来表示。所有这一切仿佛给我们造成

佛法的本质(代序)

一个错觉——佛陀是一个唯物论者。其实不然，当对佛法进行深入研究和思维的时候，我们会发现，佛陀认为这个世界从本质上是由无明和一念心而产生的。没有创造者，也没有第一因。这个世界最初是由我们心念的作用而形成的。也就是说，我们一念无明的心先于客观世界而存在，或者说世界是我们的心的投影。虽然佛陀对客观世界的观察是如此的细微，但在回答人生和宇宙本体或本质的时候，他是唯心论者。谈到唯心论的时候，人们总是不能心平气和地，用一种公平的、客观的态度来谈这件事，仿佛说唯物论的时候，一切都是正确的，说唯心论的时候，一切都是被否定的。其实从学术的角度来看，唯物和唯心上千年的辩论，并没有决然地说出谁是谁非。因为佛陀是一个唯心论者，并且用他博大精深的思想论述了自己的观点，这是佛教认识世界的特色之一。比如说，佛教涉及到客观的物质世界，但是，它的主要对象是有情生命，有情生命在佛教当中被认为有六大类——天、人、阿修罗、饿鬼、畜生、地狱的有情生命。为什么要面对这些有情生命呢？第一，佛陀从他悲天悯人的情怀出发，不想眼见众生在长夜中自甘沉沦，痛苦、烦恼而没有出期，所以他以他出世的品格要拔济救度众生。而众生的生命本质就是“心”。所以在佛法当中我们耳熟能详的是：“一切唯心造”、“万法唯心”、“万法唯识”。佛陀在和有情生命观察和交流的时候，把有情生命的“心”是放在第一位的。所谓擒贼擒王，修行修心。因此我们应坚定地

认为,佛陀是唯心论者,佛法是唯心的。当我们这样表达的时候,它才是公正的、客观的,才是心平气和的。我们没有必要被一种先入的思想所左右,无论唯物还是唯心,都是认识世界的方法,而方法在认识和发展过程中,应该是可以或者允许并存的。各种思想和学说应该是平等的。

第二个方面,有人说佛教是辩证法,这种说法让人听起来好像很亲切。讲到辩证法,无论老少似乎都能讲出一定的道理来,实际上辩证法是在一个平面上的二度思维。在佛教的不二法门当中,对于出世和入世,心与身,自与他等关系,好像都是在用一种辩证的方法在表达,充满了辩证法的思想。但是,我们必须注意,我们现在所说的辩证法是借鉴了黑格尔的辩证法,而黑格尔本身就曾经受到过佛教的影响。这就给我们两个启示,一方面是说,人类的思想和文化是一条延续的、不可斩断的河流。另一方面,真正的辩证法的始祖是释迦牟尼佛。我们知道在佛经当中充满了辩证的思想,但佛陀在讲辩证的时候,并不是以辩证作为指归,而是试图用辩证的方法,让我们对宇宙的真理解得更清楚和全面。《金刚经》中否定之否定的运用全文可见,但是,应该注意的是,佛法当中在谈到辩证的时候,是要我们摒弃文字去领悟文字后面的思想和境界,而这一点在普通的辩证法当中是没有的。比如在《维摩诘所说经》当中,维摩诘与四大菩萨及十大罗汉辩论的时候,说尽了所有的不二法门和辩证的思想,最后,维摩居士一默如雷,以沉默达

到了辩证的最高境界,这正是佛法所要达到的一种精神层面。而一般世俗的辩证法仅仅是从正反两方面去论述,很少放弃辩证法而达到辩证的最高境界。

另一方面,有人说佛教是宗教,我在这里要回答的是,佛教就是佛教,说佛教是宗教是人为的一种划分。目前,全世界对宗教有十三种定义,在这十三种定义当中,没有一种能完全概括佛教的思想、方法、仪轨和修行方法。表面来看,佛教也有偶像崇拜,但在佛经当中明确地告诉我们,那是要我们忆念佛陀的功德。从法的本质上讲,是不允许我们对偶像崇拜的。也就是说,寺庙、佛像、烧香、礼佛仅仅是一种善举,是你的心灵达到一种净化和安宁的手段而已,也就是说佛教并不主张偶像崇拜。为什么这么说呢?佛法明确地提出:“若以色见我,以音声求我,是人行邪道,不能见如来。”佛法所要表达的一个主体是如来、如实、如如。是要我们通过一定的方法顿悟到人生和宇宙的本来面目,而不是叫我们拜倒在神灵脚下。从这个意义上来说,佛教不具有宗教的品质,它的品质是追求种性的平等、智慧的提升、个体生命的解放,我们可以用“智慧、慈悲、平等”来概括整个佛法的特色。佛陀明确地说:心、佛、众生三无差别,人人可以成佛。以此可以看出佛教和其他宗教的天壤之别。

我们习惯了一个想当然的公式——一切宗教是唯心主义,佛教是宗教,所以佛教也是唯心主义。一切唯心主义是消极厌世的,所以佛教也是消极厌世的。这种简单的结论

导致了我们在思想和文化建设中,人为地、粗暴地否定了佛法对于社会和人生的价值。时至今日,当我们需要它的时候,我们更不能正确地、客观地面对它。

另一方面,又有人说佛教是哲学。哲学是理论的、概念的、理性的。就像一位哲学家所说的:哲学是闪耀在我们眼前的明灯,引领着我们向前走去。但我们发现,佛学虽然有相当多理性的成份,甚至它要把我们的思想和情感训练得更加理性化,但不能因此说佛教是一种哲学。最大的不同点在于:它要求出家、在家众以戒律为实践,以戒律为修持手段,去亲证解脱的滋味,而这一点恰恰是哲学所没有的,是哲学家顾及不到的。哲学家很少顾及个体生命的解脱和个体生命的实践,而佛法恰恰是以此为落脚点。一个优秀的佛学理论工作者可以成为佛学家,但是他不能成为一个修行者,一个修行者需要用理论来指导,但最终他必须用实践来证明自己。我想这就是佛教不同于哲学的一个关键所在。

还有一种说法非常亲切,也非常温和——佛教是文化。其实我们会发现,在人类发展的过程中,宗教是文化的载体,这是一种普遍的现象,佛教也不例外,在它的发展当中,有佛教造像、彩绘、书法、建筑、园林、文学。但是我们必须清楚地认识到,这一切只是佛教表达的一种方便宣传,我们不应该本末倒置或泛泛而言:佛教是文化。我们应当明确地告诉自己 and 世人:佛教是解脱学,是关于因果、轮回的学

说,佛教是信仰。不过在这种信仰当中,它不同于一般信仰的盲从。它是非常真实而有理性的,教给你从理性迈向信仰。所以我们说佛教是一种信仰,当我们这样去说和做的时候,才没有混淆佛法和宗教、唯物论、哲学、辩证法之间的界限,也只有当我们这样做和说的时候,佛教的品质和特色才能够得到显现。

这是一个科学的时代,人们习惯于用科学来衡量事物。只要说,“这是科学的”,就能取信于人,或令人信服。于是在教界和学术界,就有人试图用科学来诠释佛法。是的,随着科学的证明,佛法中的有些经验和说法被人们所认识和接受。比如,三千大千世界,生命的胎、卵、湿、化,地球如奄摩罗果,生、老、病、死,意识之下的潜意识(末那识、阿赖耶识),事物的成住坏空等。但也有科学不能接受的,如:生命的轮回,业力说,善恶报应说等。由于以上原因,有人试图用科学的发展与普及来消除宗教对社会的影响,从学术上来说,就是被证伪。也有人试图用科学来证明佛法的合理性,在各种宗教图书中经常能看到这样的观点。我之所以说这么多,只想告诉大家:宗教和科学是二条平铺的钢轨,有着不同的价值方向和价值观。虽然这样,并不是说这二者之间毫无联系,有时候,科学和佛教会关注同一个问题,只是它们会从各自的角度出发,得出不同的结论。比如佛教认为人由业力而轮回于六道之中,而进化论则告诉我们,生命是在自然界进化的。以求真求实的态度,带着问题学

习的时候,我们就会有所发现,有所进益。

科学永远在问“为什么”,以寻求第一因。

宗教永远在问“怎么样”,以求心灵超脱。

管理者永远在问“怎么办”,以解决现实存在。

佛教之所以流传二千五百年,经久不衰,就是因为用慈悲的心态对人类进行关怀,以平等的眼光看待男女、种族,以智慧的思想方法引领我们认识人生和宇宙的真理,对我们的人生是一种提升。或者我们可以简单地说,佛教以其出世的品格使我们少了或者说断除了烦恼,以至不复在六道当中轮回,修证成罗汉、菩萨和佛。只有当我们这样坚定地说和做的时候,人类的百花园中,佛教才会是一枝美丽的奇葩。当我们用其他的色彩分解、染色佛教的时候,佛教就失去了它原有的品质。我们知道,在物质世界和精神世界里,凡是有自身特色的东西,才能够生存下去,才有生存下去的必要。当一种事物失去了它应有的特质的时候,它就失去了自己存在的价值。

一个佛教的修行者,能够摒弃外缘,持之以恒地对大乘经典、乃至原始经典静下心来下工夫,直接从那里汲取营养,才能够保证佛法的纯正不二,才能够保证正法久住,不至于在风雪迷漫、雾云盖日的时候迷失方向。惟有如此,我们对佛教的信仰才能够落到实处,不至于似是而非,或人云亦云。如果没有对佛教的理性的认识,这个信是很难达到至信的,佛教住世的根本就是至信,有至信才能使正法久

住。

善缘相聚，则善事告成。在成书过程中，李华荣先生以法为乐，乐于奉献，跟随我进陕西，入宁夏，一路奔波，录音、整理二月有余，此书稿才得以成形。达到了通俗、平实、对话的弘法目的，在此表示赞叹！

出版过程中得到了四川沱牌集团李家顺先生一如既往的布施，在此以弘法的功德回向给沱牌集团的全体员工，祝愿他们和大众一起品尝“舍得”的滋味，感悟人生智慧。

同时，还得到了悟德方丈、方正法师、方觉法师、牛明轩、李静、周杏娥、杭桂花居士的布施，在此表示感谢之际，并将此功德回向六亲眷属，法界众生。祈祷同沾法喜，共超轮回。

随喜的有：李香珍、刘彦茹、唐浩冉、唐淑川、唐淑容、唐健、唐锐、万世贞、付箐、付超、阮春平、未涛、尹兰昕、郭军生、杨旭等善信居士，在此表示衷心的感谢。祝愿六时吉祥，心身康健！

宗教文化出版社的霍克功先生，一如既往地付出了艰辛的劳动，在此一并表示感谢！

妙 华

2004年8月于云游中

目 录

佛法的本质(代序)	(1)
开悟缘起法	(1)
我对缘起法的感悟	(5)
春天花开了	(15)
房子也在说法	(18)
解脱可以是换个想法	(21)
观苦也观空	(24)
无花果树说法	(27)
石榴树和我们一样	(31)
开悟可以证明	(35)
修行与神通	(40)
念佛法门	(43)
恒顺众生	(47)
法无定法的运用	(52)
佛教是宿命论吗?	(58)

禅与悟一样吗?	(61)
气功与禅坐	(65)
心随境转怎么办?	(69)
三心不可得	(72)
一合相是什么?	(79)
四句偈	(86)
无意与有意	(94)
慈悲心的修行	(97)
佛法是心药	(102)
知行合一	(111)
修行与魔	(122)
修行与情欲的对话	(134)
参方,要顶门长眼	(154)
智慧的修行	(162)
中道是人的解放	(177)
培植福报	(184)
业力即命运	(196)
忍辱者多力	(210)
生活在八正道里	(219)
从苦难走向解脱	(228)
论“佛教是文化”	(237)
《金刚经新说》再版序	(247)
问题的提出(代后记)	(251)

开悟缘起法

缘起法是佛法的核心。无论信佛和不信佛的人,如果对佛教的缘起法有了一定的认识,当下就会受益。缘起法的提出,一是在佛经里头:“此生故彼生,此灭故彼灭。此有故彼有,此无故彼无。”还有一段论述被记刻在印度的阿育王石柱上:“诸法从缘生,还从因缘灭。我师大沙门,常作如是说。”由此可以看出缘起法的重要性。二千五百年前,佛陀反复把他领悟到的缘起法的道理讲给弟子,使他们得以解脱。对于现代人,这是最好理解的,如一层薄纸,一捅就破。受过一般教育的人,也能听懂。世间的万事万物,包括精神的、物质的、生命的,一切的一切,都是因缘所生。因是内因,缘是事物生成的条件。一切事物都是动态的、变化的。换一种说法,没有一成不变的、恒定的事物。随着条件

的改变，一切事物都会发生改变。如果能悟到这一点的话，我们最深刻的痛苦的记忆，我们曾经感到很荣耀的东西，以及我们的苦与乐，都会如阳光下的冰雪一般释然而化。

缘起法，对于佛教徒和非佛教徒来说，都是人生的真谛，你可以把它看作是一种说法、一种认识、一种哲学，但千万不要把它当成宗教的说教，其实它虽然和佛教有关，但它不带有任何宗教色彩。它是一种法则，一种客观的存在，不是说你愿意承认就这样，不愿承认就不是这样。只是这个法则被通过艰苦修行的佛陀发现了。我们之所以用发现，而不用创造，是为了表示这件事的平等，佛陀可以发现，你也可以发现。同时，也将它和神创说分别开来。佛陀的悟道的全过程，并没有创造什么东西，他只是发现了人生和宇宙的总的规律。因为这些规律对生命有指导意义，所以，他用了四十九年的时间，不断地向世人阐发他的发现，其中就有缘起法。起，就是生起，一切事物都依赖于条件和因缘的转移而转移，如果把这个能应用到自己的生活当中去的话，生命当下就是清凉的。我们所执着的一些想法，或者是我们牢牢抓住不放的一些东西，都会随着条件的变化而变化。从这一点我们就会发现，佛法无时无刻不在我们身边，不需要谈玄说妙，所谓“郁郁黄花，无非般若，青青翠竹，无非法身”。世上的万事万物，都在演说佛法的妙道，佛陀只是通过这些事物，总结一些在我们看来很哲学很思想的东西，实际上它本来就存在于大自然和人类的生活当中。老百姓会