

被禁七十多年而重生的神奇秘密  
美国硅谷企业家私下争相传阅  
比尔·盖茨深受启迪而辍学逐梦  
拿破仑·希尔亲身实践而获成功

# 神秘的 万能钥匙



## 世界上最神奇的28堂课

(最新全译本)

[美] 查尔斯·F·哈奈尔 / 著 洪友 / 译

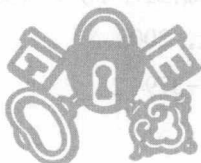
THE  
MASTER KEY  
SYSTEM



T H E M A S T E R K E Y S Y S T E M

天津社会科学院出版社

THE  
MASTER KEY  
SYSTEM



# 神秘的 万能钥匙

世界上最神奇的28堂课

(最新全译本)

[美] 查尔斯·F·哈奈尔 / 著 洪友 / 译

T H E M A S T



E Y S Y S T E M

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

神秘的万能钥匙 (最新全译本) / (美) 哈奈尔著; 洪友译. — 天津:  
天津社会科学院出版社, 2008.4

ISBN 978-7-80688-379-2

I. 神... II. ①哈... ②洪... III. 成功心理学—通俗读物  
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 037522 号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项新

地址: 天津市南开区迎水道 7 号 (100032)

邮编: 300191

电话/传真: (022) 23366354

(022) 23075303

电子信箱: tssap@public.tpttj.cn

印刷: 北京领先印刷有限公司

---

开本: 720 × 960 毫米 1/16

印张: 26

字数: 460 千字

版次: 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

定价: 39.80 元 (全二册)

---



版权所有 翻印必究

## 作者原序

有些人看似不费吹灰之力就能获得成功、权力、财富；而有些人却要历经重重困难，才能得到一点小成就；还有些人对自己的抱负、渴望和梦想感到遥不可及。为什么会这样呢？为什么有些人轻而易举就能一举成名？而有些人却要付出加倍心力呢？还为什么有些人一直无法美梦成真呢？虽然身体健全有助于人们迈向成功，但生理因素并非成功的必要条件，成功的真正关键在于人的心理因素——心智才是决定成功与否的关键。由此可见，心智是创造力的源泉，也是决定人们成功和失败的关键。因此，心智可以克服的不利的环境和排除人生的所有障碍。

如果你充分了解思维的创造力，所取得的成就将非同凡响，但如果欠缺适当引导、努力和用心，则根本不会带来任何效果。阅读本书时读者会发现，掌控心智和精神世界的法则，与物质世界一样都是固定而有规律可循的。为了达到预期效果，我们必须了解并遵循这些法则。遵循这些法则就可以产生预期的明确结果。懂得力量是源于内在的读者，会毫不犹豫地纠正自己，返求于自己的心智，并昂首直立，采取主动的态度去创造奇迹，因为他们知道求诸外在的帮助根本毫无作用。

因此我们可以明显地看出，如果有人无法全盘掌握和利用科学进步所带来的优势，他就追赶不上别人，就如同有些人竟愚蠢到拒绝认同和接受由电力法则所产生的效益。当然，心智也可能造成负面状态，如同它可以产生正面积极的效果一样。当我们有意或无意地想到缺乏、限制和混乱时，就会形成负面状态。这种负面状态的产生，对许多人而言都是无意识的，但又不断且一再地重蹈覆辙。

这个法则和其他法律一样，秉持着公平正义的原则，可谓在其面前人人平等。但它会不断如实地反映出人们所做过的事。换句话说，就是“种瓜得瓜、种豆得豆”的道理。



作者原序





THE  
MASTER KEY  
SYSTEM  
神秘的万能钥匙

2

因此，富足是取决于人们对富足法则的认同。事实上，心智不但  
是创造者，更是“绝无仅有”的创造者。具体而言，我们必须先知道  
某事可以被创造，然后付出适当努力，才能“创造”出事物。与其说  
爱迪生时代才有电，不如说在爱迪生发明电前五十年已有电的概念。  
但总是要有人认同电力运行的法则，才能构成这一发明，我们才能从  
中受益。同理，唯有认同富足法则，并与之和谐共处，才能享受其带  
来的好处。

如今，科学精神已主导各个领域，因果关系的重要性再不容忽  
视。法则领域的发现为人类进步谱写新纪元。科学消除了生活中的不  
确定和无常因素，取而代之的是有规可循、理性和准确的法则。

人们已经知道，任何“果”都有其相对之“因”。如果事先预设  
一个想达到的成果，便可以反过来追溯达成这一目标的条件（成因）。  
所有法则的发现都是建立在归纳推理法，通过对大量个别例子进行比  
较，直至找出一个通用的共同点。

文明国家会将他们的繁盛和具价值的知识归功于归纳推理法。这  
种方法延长了寿命、减轻了痛楚、横跨了河流，并用白昼的光辉点亮  
黑夜；更拓展了视野、加速了运行、缩短了距离、便利了交通，使人  
们能潜入深海、遨游天际，这是多么的神奇，以至人们努力把归纳  
的推理方法拓展到思维模式。所以，当某些结果遵循某种特定的思维  
模式时，剩下就只是将结果分门别类。

这种模式是具科学性的。唯有通过这种方法，我们才能保留我们  
某种程度的自由——我们将之视为不可剥夺的权利。当国家储备将  
“健全的成长盈余”、“公众及私人事务的累积效能”和“科学和艺术  
结合的持续进步”视为“国家发展和提升个体或集体生命所作的外显  
努力”时，个人在家里和社会才能感到安全。而科学、艺术以及道德  
正为上述的情形提供了指引和控制因素。

《神秘的万能钥匙》奠基在绝对的科学真理之上，将揭开埋藏于  
个体之中的潜能，并教导如何将这潜能化为行动力，增加个人效  
能，带来更多活力、洞察力、精力和心理弹力。读者若能掌握已解开  
的心理法则，就会拥有一种能力，使他们获得意想不到的成果，以及  
难以言喻的报酬。

《神秘的万能钥匙》会阐明如何正确使用心性中接收和主动的元  
素；教导读者辨识机会、强化意志和推理能力，也会传授如何养成和



妥善运用想象力、渴望、情绪和直觉的能力，让我们可以积极进取、坚持目标、理性抉择、理性同情，以及取得较高层次的生活趣味。

《神秘的万能钥匙》会教导我们如何运用精神力量——纯粹的精神力量，而非其他任何替代或扭曲的东西。这与催眠、魔法或诈欺一点都不相关，后者会让人误以为天下有“不劳而获”的好事。

《神秘的万能钥匙》会培养你掌控身体和健康的理解力，以改进和强化记忆力；《神秘的万能钥匙》可以塑造成功人士的显著特质——杰出的洞察力——能辨认每种情况下的可能障碍和机会。许多人经常对唾手可得的的机会视而不见，但却在没有实质回报下劳劳碌碌。

《神秘的万能钥匙》所培养的精神力量，会让别人直觉的认同你是一个有力量和潜质的人——他们会遵从你的指引；换句话说，你对人、对事都具备吸引力，成为别人口中的“幸运之人”，事事如你所愿、心想事成。这代表你已领会大自然的基本法则，并与之和谐共处；你已与无穷一致，懂得吸引力法则、自然成长法则和心理法则，这些法则都是社交和商业圈极有利的条件。

精神力量就是创造力，它给予你自我创造的能力，这不是从别人身上夺取好处的能力，自然界并不以这种方式运作。树叶在自然界是一片片地依序生长，精神力量也是赋予人类遵循这种法则。

《神秘的万能钥匙》培养洞察力和睿智力，以增进独立自主，这种能力和个性能消除不信任、沮丧、恐惧、忧虑和任何形式的不足、限制和缺失，包含身心的痛苦与不健全；也可以唤醒潜藏的才能、提升进取精神、力气、能量和活力——也唤醒对艺术、文学和科学的鉴赏力。

《神秘的万能钥匙》运用明确的原则取代不确定和模糊的方法，因此改变了无数人的生活。每一种有效率的体制都依靠明确的原则作为基础。

美国钢铁公司董事长亚伯特·盖瑞表示：“虽然顾问、指导者和效能专家的协助是成功管理不可或缺的要素，但我认为更重要的是认可和遵循正确的法则。”《神秘的万能钥匙》教导我们什么是正确的原则。这本书教导我们，任何法则的唯一价值在于如何实践，这和其他研究有所不同。许多人一生博览群书、在家钻研或四处听演讲，却无法展现法则的任何价值。《神秘的万能钥匙》所建议的方法是具价值的法则，并能在生活中加以实践和验证。



作者原序



这是思想领域的大变革。这种变革在无声无息中形成。对所有阶级而言——包括最高阶、最有教养的社会精英以及劳工阶级，现在的革命在史上是具时代意义的。

近代的科学有了浩瀚的发现，揭露了资源的无穷；将许多可能性和未知力量揭示于世。富有科学精神的人愈来愈不愿意证实某些理论是毋庸置疑的，或不愿意坦承其他理论是荒谬和不可能的，因此，形成一种新的文化。习俗、教条和专制的想法已成为过去，取而代之的是愿景、信念与服务。人性已经挣脱传统枷锁，正如唯物主义的残留已被挥霍殆尽，思想重获自由，真理现身在来不及反应的群众面前。

全世界正处于一个崭新的觉知年代，这源自个体内在资源的新领悟、新力量和新觉醒。上个世纪见识到有史以来最壮观的物质发展，而这个世纪将在心理和精神力量有卓越的进步。

物理科学把物质分解为分子，分子又分解为原子，再把原子分解为能量。弗莱明博士在皇家学会的一场演讲中更把这种能量再分解成心智，他说：“我们无法掌握能量终极的本质，除非我们能展示心智或意志的运作。”

让我们设想何为自然界中最强大的力量。在无机世界，是不变的固体；动植物世界，则处于流动的状态、不断改变，永远处于被创造和被再造的状态；在大气之中，我们发现热能、光能和能量。当我们从有形走向无形、从粗拙转向精致、从低可能性蜕变为高可能性，每个领域都会变得更美好、更崇高。当我们到达无形，将会发现能量处于最纯净且最易变的状态。

由于无形力量是自然界中最强大的力量，因此人类最强大的力量便是无形力量，也就是人类的精神力量——它只能在思维的过程中予以展现。由精神主导的思考活动可以产出思维。

因此，增加与减少是由精神执行、推理是精神的过程、想法是精神的概念、怀疑是精神的探索和逻辑，而辩论和哲学是精神的载体。

任何思维都可以对生理组织、大脑、神经或肌肉产生局部影响，并在身体组织中产生实际的生理改变。因此只要拥有数个针对假定题材的意念，便可以完全改变一个人的身体组织。

这是一个从失败转向成功的历程。勇敢、力量、启发和协调的思维，取代了失败、绝望、局限和不协调的思维。一旦这些思维形成，就能改变生理结构，你便能以崭新的观点看待生命，事物会汰旧换



THE  
MASTER KEY  
SYSTEM

神秘的万能钥匙

4





新，你将重获新生，形成新的思维，用新的生命承载新的意义。你会重建自己的生命，使之充满喜悦、自信、希望和活力。你可以找到昔日看不见的成功契机，可以辨认出昔日被视为毫无意义的可能性。当你充满成功的思维，这些思维将会辐射到四周，随之帮你向前迈进并获得提升；你会吸引更多与成功相关的事物，身边的环境也会跟着改变。因此通过思维的简单应用，你不只改变了自己，也改变了环境、机遇和条件。

你将会、也必定会发现我们迎接崭新一天的拂晓，这些可能发生的事是多么的美妙和动人，几乎到了惊人的地步。一世纪以前，拥有飞机或格林机关枪的人可能可以歼灭战备完善的军队。而现在，只要具备《神秘的万能钥匙》所阐述的法则，任何人都能坐拥超越众人的非凡优势。

查尔斯·哈奈尔



作者顺序

5





## 推荐序

自然界驱使我们向前迈进，不论我们如何期待，都无法驻足不前。每个懂得思考的人，都渴望人生不只劳碌虚度，而是有所进步，不断追求美好人生，直至生命终结。

这种发展过程唯有通过改善个体的思维、理想和行动品质，才能获得提升和成长。因此，思维创造过程的探讨与运用，是人生极其重要的课题。这些知识将让我们的人生快速成长并向上提升。

人们热切寻求真理，探索任何可以实现真理的方法。在追寻真理的过程中，孕育出一门特殊的学问，其中涵盖最平凡和最崇高的思维，贯穿各种学理，最终，蜕变成一把“神秘的万能钥匙”的高尚真理。

这本书被视为开启宇宙智能的工具，并可以为读者吸引与其相符的抱负和奋斗目标。

我们周围每种由人们所创造的事物和制度，必定先存于某些人的内在思维中。由此可知，思维是可以重新建构。人是由宇宙精神力量所创造，而人的思维则是宇宙精神力量的运行通道。《神秘的万能钥匙》指引读者如何具建设性和创造性地运用这种力量。如果我们渴望事情和环境获得改变，就必须先改变思维模式。本书会阐明和引领这个过程。

最早的《神秘的万能钥匙》是以函授课程形式出现，每周传授一课。现在一次就读到所有课程的读者，请不要把本书当成休闲小说般阅读，而应当作一门课程研读，并认真吸收每课的内容——研读本书必须循序渐进，每周只研读一课；在进入下一课之前，也必须复习前一课，否则后面的课程将易被误解且承接不上，徒然浪费时间和金钱。

在《神秘的万能钥匙》的引领之下，读者一定能拥有更优秀的人格特质、具备达成个人目标的全新力量，并获得享受非凡生活的新能力。

F·H·伯格

（《神秘的万能钥匙》推广大师）



神秘的万能钥匙

6



## 21 世纪版序言

“很高兴从这里开始……”

在你伴随此书踏上神奇之旅的过程中，你将多次读到上面这句话。每堂课带领你开始研究、学习和成功，这不仅是哈奈尔先生的乐事，也是我的乐事，因为我为能让你得到这本书而深感荣幸。

哈奈尔先生对精神科学的影响并不很大，但是，只要稍微细读一些类似流派的作品，你就会发现他的影响力不容小觑。我读克劳德·M·布里斯托的《信念的魔力》（这一直是我最喜欢的一本书）一书的时候，就注意到了这种影响力。布里斯托作品中的许多章节其实与《神秘的万能钥匙》中的某些内容如此接近。其实伟大作家如拿破仑·希尔、W·克莱门特·斯通和诺曼·文森特·皮尔的一些作品也是如此。我这么说并非贬低其他伟大的作家和思想家，而是为了证明查尔斯·F·哈奈尔对精神与思想这门重要学科的广泛影响力。

我读过许多探讨成功与获取成就的图书。这些书有些很好找到，但有几本就不那么好找了。实际上，我收集了很多这类似的图书。拿破仑·希尔、W·克莱门特·斯通、安东尼·罗宾、克劳德·M·布里斯托以及许多其他作家教给我许多宝贵的课程——我极力推荐每个人都花一点时间认真读一读这些优秀作家和成功大师的作品。他们每个人都以自己特有的方式，为人类精神和思想的研究做出了一些贡献。如果你每读一篇这样的作品都能从中淘出一点金子，那么你的收获将是满满一箩筐……随后还会接踵而至！

然而，在我所有的精神之旅和读过的作品中，还没有哪一部能够与查尔斯·F·哈奈尔所著的《神秘的万能钥匙》一书相媲美。在我



推荐序（二）



读过的所有书中，我发现它对成功与精神力量的分析是最明晰、最有说服力、最鞭辟入里的。

查尔斯·F·哈奈尔所著的《神秘的万能钥匙》一书讲的是成功以及取得成功的途径。哈奈尔先生所说的成功，意思是指你希望、渴望从自身和自己的生活中得到的任何东西。无论这意味着减去几磅体重，还是创办一个千万美元的企业，这都无关紧要。每个人对成功的定义不尽相同，但是查尔斯·F·哈奈尔先生所著的《神秘的万能钥匙》将以科学的方式向你展示怎样到达成功的彼岸。

《神秘的万能钥匙》并不只是一本讲述怎样成为一个好老板或制造商的书——而是包含了除经济富裕之外的更多指引。它打开了通往全面成功之门——包括肉体、精神和心灵。本书的全部主题旨在使一个人变得伟大。与哈奈尔先生的观点和洞察结果相同的知识，曾经指引了凡·高、卡内基、盖茨和巴菲特。它一定能帮助你充分展示自己的天赋。

通过阅读和钻研查尔斯·F·哈奈尔所著的《神秘的万能钥匙》，你将可以：

- 🔑 学会让你从生活中完全消除恐惧和担忧的秘诀。
- 🔑 树立自信、力量和“正确行动”的知识。
- 🔑 释放你体内隐藏的无穷潜力。
- 🔑 将那些能帮你实现梦想和目标的人和事吸引到自己的生活中来。
- 🔑 学会怎样建设性地思考。
- 🔑 洞察各个时代最伟大的天才、金融家和企业家的思想，学习他们的思维方法。
- 🔑 使自己拥有吸引健康、富足和理想环境的“磁力”。
- 🔑 学会怎样处理不知不觉进入生活中的问题，并最终学会怎样一股脑儿地消除这些问题。



THE  
MASTER KEY  
SYSTEM

神秘的万能钥匙

8



🔑 培养能帮你赚大钱、攒大钱的“百万富翁思维”。

在阅读并钻研这本神奇之书的同时，我强烈建议你认真地做笔记、完成每章末尾给出的练习，并且坚信这些训练体系对你管用。不要错误地花几分钟时间对本书一扫而过，然后坐等奇迹发生。你也不要指望读完书之后就能一夜之间出现奇迹！只有通过坚持不懈的努力和深入刻苦的学习，你才能到达成功的彼岸。将本书读完一遍之后，你可能开始看到在生活里会出现一些细微但尚可觉察到的改变。在进一步学习和练习之后，你的目标和梦想将开始变得前所未有的真实。此后如果再深入学习一步，你的目标就可以达到了！

你将发现，成功所需的一切都隐含于本书的字里行间。对于这一点我深信不疑。一旦你开始将学到的知识付诸实践，就会发现“开弓没有回头箭”；你曾经梦想过的一切，都变成了一种带有明确性的可能。依我说，这是你曾经读过的最重要的一本书。请相信我。它也是你在图书馆里最应该参考的一本书。这便是本书的重要性之所在。

既然如此，我就不啰嗦了。我只想说：“我很荣幸由此开始……”

安东尼·R·迈克尔斯基  
(本书英文版出版人)

2000年1月



## 拿破仑·希尔的感谢信

亲爱的哈奈尔先生：

我让秘书给您送来《黄金准则》(1月刊)，您或许从中得知，22年前，我只是一位普通的煤矿工人，每天只有一美元的薪水。

我刚被一家千万美元的公司聘请，年薪105200美元，而且我还可以利用自己的部分时间，继续编辑出版《黄金准则》。

我坚持信仰，一个人要懂得饮水思源。因此我认为，我应该向您告知：我现在的成功，以及接任我工作的希尔基金会总裁的成功，很大程度上归功于您的《神秘的万能钥匙》一书所阐释的原理和法则。

您正在做的是一件了不起的事情，它帮助人们认识到：只要是一个人的想象之内的事情，没有什么是不可以实现的。当然，我个人的经历也完全证实了这一点。

我将与您一道合作，将此课程传递给那些需要得到您的这些指导的人们！

您忠诚的

拿破仑·希尔  
《黄金准则》编辑

1919年4月21日  
于伊利诺伊州芝加哥



THE MASTER KEY SYSTEM

神秘的万能钥匙

10



# 目 录

Gontents

|                  |    |
|------------------|----|
| 作者原序 .....       | 1  |
| 推荐序 .....        | 6  |
| 21 世纪版序言 .....   | 7  |
| 拿破仑·希尔的感谢信 ..... | 10 |



## 第 1 课 外部世界是内心世界的反应 ..... 1

世上存在一个内心世界——一个思想、情感和力量的世界，一个光、生命与美的世界。尽管我们看不见它，它的力量却非常强大。

## 第 2 课 潜意识的无穷力量 ..... 9

潜意识的价值是巨大的：它激励我们，警示我们，从记忆库里为我们带来姓名、事实和场景。它指引着我们的思想、品味，指导我们完成艰巨复杂的任务，而任何显意识思维（哪怕这种显意识思维有这种力量）都没有这种能力。

## 第 3 课 发现并释放内在力量 ..... 17

很显然，我们要做的事只有一件，就是让我们的阳光四面闪耀。发散的能量越多，我们能够将不合意的环境转化成快乐和利润之源的速度就越快。

## 第 4 课 转化生命的因与果 ..... 23

我们可以轻松地控制自己的运气、命运和宿命，就像船长控制船只、火车司机控制火车一样自如。

## 第 5 课 激发创造性思维 ..... 31

人们今日所想与此前任何时候所想的都不同。因此，如今我们处在一个创新时代，而世界正在将自己最诱人的奖励授予那些思想家。



目 录

1





## 第6课 心想事成的力量 ..... 39

思考是一个过程，通过这个过程，我们吸收力量的精髓，将结果牢牢地控制在自己的觉悟当中，直到它成为我们正常意识的一部分。

## 第7课 利用万能力量 ..... 45

思想导致行动。如果你的想法具有建设性，是和谐、合理的，那么其结果就是善；如果你的想法具有破坏性，或者是不和谐、不合理的，那么其结果就是恶。

## 第8课 学会正确思考与行动 ..... 53

行动是思想之花朵，而环境是行动的结果。因此，你的手心中永远握有改造自己的工具，你将必然而不可避免地借助这一工具塑造自我、改变自我。

## 第9课 改变自己改变环境 ..... 61

行动是思想之花朵，而环境是行动的结果。因此，你的手心中永远握有改造自己的工具，你将必然而不可避免地借助这一工具塑造自我、改变自我。

## 第10课 万事万物皆因果 ..... 69

如果一个人懂得，没有恰当的“因”就不会发生“果”，那么此人就不会从个人角度思考问题。无论后果怎样，他都会认真思考事实真相。

## 第11课 归纳推理与客观思维 ..... 77

归纳推理是一个客观思维过程。通过这一过程，我们将许多相互独立的事例彼此关联，直到发现其中的共同因素。

## 第12课 专注的力量 ..... 85

知识不会自行运用，我们作为个体，应该主动运用知识，而应用的关键，则在于用一个活生生的目标给思想施肥。

## 第13课 梦想家时代已来临 ..... 93

我们如今生活的年代之所以是一个发明众多神奇的年代，自然科学的发展是其重要原因，而精神科学却开始踏上一条潜力无人能够预测的大道。





**第14课 思想的创造力 .....101**

如果你否定让你不满的环境,你就在这些环境中撤出思想的创造力。你将它们齐根斩断。你在逐渐耗尽它们的生命力。

**第15课 培养洞察力 .....107**

洞察力对于任何伟大成就的取得绝对不可或缺。有了它,我们就能深入、探索,并拥有任何精神世界。

**第16课 与心灵息息相通 .....115**

有一条更高原则始终在左右着所有其他原则。只要认识到、意识到精神法则的运转方式,我们就将任何看似难以度过的事变成福祉。

**第17课 分清表象与现实 .....123**

精神力量的共振能力是现存的最精妙从而也是最强大的力量。对那些感悟出精神力量本质和卓越性的人来说,一切物质力量都无法与其相提并论。

**第18课 永恒的吸引力法则 .....131**

“宇宙思维”通过吸引法则在客观世界中展示自己。有了这条法则,每个原子对于无限稠密的所有其他原子都有一种强大的吸引力。

**第19课 储藏你的精神食粮 .....137**

万事万物最终都能分解成同样的元素,因此,事物之间是可以互换的。事物彼此之间必然存在联系,而永远不会相互对抗。

**第20课 寻求万物的精神之源 .....143**

人是一种精神存在。精神拥有的唯一活动便是思考能力。思考是一种创造性过程。因此,一切有形的实体都是思考过程的结果。

**第21课 把事情“想”大 .....151**

宇宙只会想大事。思维的创造性能量在处理大事时,并不比处理小事困难。思维在“无穷大”的世界里出现的次数,和在“无穷小”的世界里出现的次数一样多。





THE  
MASTER KEY  
SYSTEM

神秘的万能钥匙

4

## 第22课 播撒精神的种子 .....159

你身体内的每个细胞都具有智力，都会响应你的指令。这些细胞都是创造者，能创造与你赋予它们的内容一模一样的模式。

## 第23课 服务于他人 .....167

成功的第一法则则是服务，而这种服务反过来又以诚实和公平为基础。

## 第24课 成功炼金术 .....173

思想几乎具有无坚不摧的力量，它是那么广阔、那么好用、那么明确、那么合理、那么耐用。

## 第25课 漫游无形的甘霖 .....181

宇宙是有生命的。要想体现出生命，就必须有思维；没有思维，万事都无法存在。

## 第26课 构建生命之桥 .....191

生命不是创造出来的——它本来就有。我们称为“生命”的这种力量赋予大自然一切物质以生机和活力。

## 第27课 消除恐惧 .....201

如果恐惧还没有马上离开你，就重复这一过程，直到恐惧离开为止。用不了多久，你就会觉得自己完全正常了。

## 第28课 沐浴于上帝的恩赐中 .....207

进步是大自然的目标，无私是进步的目标。因此，生命之书是一则充满爱的故事。

