

肖正权

主

编

肖正权

谈 强直性脊柱炎

XIAOZHENGQUAN

TAN

QIANGZHIXING JIZHUYAN

中西医结合诊治骨病丛书



人民军医出版社

中西医结合诊治骨病丛书

主 编 肖正权
副主编 周友华 张秀英 张春艳
编 者 (以姓氏笔画为序)
付万林 肖正权 张秀英
张春艳 周友华 高奇男



肖正权谈强直性脊柱炎

XIAOZHENGQUAN TAN QIANGZHIXING JIZHUYAN

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

肖正权谈强直性脊柱炎/肖正权主编. —北京:人民军医出版社,
2007.7

(中西医结合诊治骨病丛书)

ISBN 978-7-5091-0820-8

I. 肖… II. 肖… III. 类风湿性脊椎炎—中西医结合疗法
IV. R593.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 076961 号

策划编辑:马 莉 文字编辑:魏 新 责任审读:黄栩兵
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:3.375 字数:64 千字

版、印次:2007 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~8000

定价:14.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

作者简介



肖正权，主任医师，医学硕士，管理学博士，骨病专家。出身于中医世家，肖氏第九代传人，全国“百名名老中医”肖贵一教授的学术继承人。毕业于黑龙江省中医药大学医学硕士专业，瑞士维多利亚大学管理学博士，北京大学医院院长EMBA。现任北京北亚骨科医院院长、中华中医药学会外治分会常务委员、中国人才研究会骨伤分会股骨头坏死学术委员会常务副主任委员、中华中医药学会骨伤分会股骨头坏死学术委员会委员、北京市朝阳区医学会常务理事、国际华佗中医学院教授、政协北京市房山区第六届委员。

著有《现代中医骨科学》、《实用骨伤科词典》、《黄帝内经素问译注》、《图解筋骨病》、《中华当代名医系列丛书》。发表《三补一活治疗股骨头坏死》《小儿股骨头骨软骨炎分型》等论文数十篇。承担多项国家科研课题的研究工作，同时承担国家科技部“十五”国家科技攻关计划项目（治疗系统性红斑狼疮新药“银黄狼疮消颗粒”示范性研究），任课题组副组长。获中国人才研究会骨伤分会“世纪骨伤杰出优秀人才”荣誉称号；获中国名医协会“当代骨科专科专业名医”荣誉称号”。

肖正权谈
强直性脊柱炎



内 容 提 要

强直性脊柱炎是骨科较难治愈的疾病之一,严重影响人们的生活质量,如不及时治疗,会造成残疾。本书作者为中医世家后裔,广博中医辨治理论,结合西医诊治所长,摸索出一套中西医结合诊治强直性脊柱炎的方法,并运用于临床实践,收到显著效果。本书深入浅出地介绍了强直性脊柱炎的基础知识、检查与诊断,儿童强直性脊柱炎、强直性脊柱炎的中西医结合治疗以及如何训练康复等。适于患强直性脊柱炎的病人及家属参考阅读。





前 言

强直性脊柱炎(ankylosing spondylitis, AS)是以骶髂关节和脊柱关节的慢性进行性炎症表现为主,并侵犯四肢大关节和其他脏器的全身性疾病。本病几乎累及骨骼系统的各种组织,常导致脊柱或大关节强直而形成不同程度的残疾。

10 余年来,笔者运用现代医学对强直性脊柱炎的发病原因与病理进行研究,同时总结了中医学对强直性脊柱炎病因、病机的论述,从中医学的整体观来研究强直性脊柱炎的发病原因,探索用中医学方法改善强直性脊柱炎患者的体内环境,遏制强直性脊柱炎衍变的条件,促进各系统生理功能的平衡,实现非手术、无损伤治疗强直性脊柱炎的目的。注重以中医理论为基础,从整体观制定治疗方案,运用现代医学科学技术手段,进行疗效评价,经过反复实践,形成“四补益督通脉”疗法。

本书以强直性脊柱炎的影像、病理诊断和综合治疗为重点,理论与实践并重。同时对中医学理论和国内外最新的基础理论、诊断和治疗技术进行重点阐



述。在临床方面,重视症状和体征变化,正确地应用影像学资料,强调按照疾病分期具体选择治疗方法,重视关节功能康复锻炼;努力体现系统性、科学性、先进性和实用性。为使读者易于掌握诊治要领,在编写上,注意深入浅出,图文并茂,层次分明,使之一目了然。

为使多年研究的成果在临床上得到扩大应用,特编写此书,书中不妥之处,请读者批评指正。

编 者

2007年4月2日

前

言





目 录

目

录

1

一、基础知识

1. 什么是强直性脊柱炎? / 1
2. 强直性脊柱炎的危害有哪些? / 2
3. 强直性脊柱炎是风湿或类风湿疾病吗? / 2
4. 强直性脊柱炎的发病有地区、性别、年龄、种族的区别吗? / 2
5. 强直性脊柱炎是遗传病吗? / 4
6. 强直性脊柱炎为什么难治? / 5
7. 感染能引起强直性脊柱炎吗? / 6
8. 强直性脊柱炎与性激素有关吗? / 7
9. 强直性脊柱炎与生活、工作的环境有关吗? / 8
10. 免疫功能低下是强直性脊柱炎发病的主要因素吗? / 8
11. 强直性脊柱炎为什么会造成关节强直? / 9
12. 强直性脊柱炎与类风湿关节炎的区别在哪里? / 10
13. 肌腱末端病能引起强直性脊柱炎吗? / 10
14. 为什么强直性脊柱炎患者会出现驼背? / 11
15. 强直性脊柱炎能引起呼吸困难吗? / 11
16. 强直性脊柱炎影响妇女分娩吗? / 12
17. 强直性脊柱炎对心脏有影响吗? / 12
18. 强直性脊柱炎对肺部有影响吗? / 13
19. 强直性脊柱炎还对哪些脏器有影响? / 13
20. 强直性脊柱炎的早期症状有哪些? / 14





21. 强直性脊柱炎的中晚期症状有哪些? / 15
22. 强直性脊柱炎的并发症有哪些? / 16
23. 什么是强直性脊柱炎的晨僵症状? / 17
24. 什么是强直性脊柱炎的腰骶关节炎症状? / 18
25. 什么是强直性脊柱炎的腰椎症状? / 19
26. 什么是强直性脊柱炎的脊柱症状? / 20
27. 什么是强直性脊柱炎的髋关节症状? / 21
28. 什么是强直性脊柱炎的膝关节症状? / 21
29. 什么是强直性脊柱炎的踝关节症状? / 22
30. 什么是强直性脊柱炎的肩关节症状? / 22
31. 强直性脊柱炎与腰椎间盘突出有哪些不同? / 23
32. 强直性脊柱炎与髌骨致密性骨炎有哪些不同? / 23
33. 强直性脊柱炎与类风湿关节炎有哪些不同? / 24
34. 强直性脊柱炎患者能结婚与生育吗? / 24

二、检查和诊断

35. 强直性脊柱炎应做哪些化验检查? / 25
36. 强直性脊柱炎需做哪些影像学检查? / 26
37. 强直性脊柱炎的临床诊断标准是什么? / 27

三、儿童强直性脊柱炎

38. 什么是儿童强直性脊柱炎? / 29
39. 儿童强直性脊柱炎主要表现在膝关节吗? / 29
40. 儿童强直性脊柱炎能造成髋关节强直吗? / 30
41. 儿童强直性脊柱炎能造成肩关节强直吗? / 31
42. 儿童强直性脊柱炎疼痛最明显的表现在哪? / 31
43. 儿童强直性脊柱炎也侵犯脊柱吗? / 32



44. 儿童强直性脊柱炎的全身症状有哪些? / 33

四、治疗

45. 强直性脊柱炎能治愈吗? / 34
46. 强直性脊柱炎应该如何治疗? / 34
47. 强直性脊柱炎的治疗原则是什么? / 35
48. 治疗强直性脊柱炎应该从哪里入手? / 36
49. 激素治疗强直性脊柱炎造成的不良反应是什么? / 37
50. 为什么强直性脊柱炎患者不能坚持关节功能锻炼? / 37
51. 为什么要系统治疗强直性脊柱炎才能取得良好疗效? / 38
52. 目前治疗强直性脊柱炎的药物有哪些? / 38
53. 柳氮磺吡啶的作用与不良反应有哪些? / 38
54. 甲氨蝶呤的作用与不良反应是什么? / 40
55. 止痛药物能治疗强直性脊柱炎吗? / 41
56. 止痛药物的不良反应有哪些? / 41
57. 常用的非甾体抗炎药物有哪些? / 42
58. 什么是肾上腺皮质激素? / 42
59. 长期服用激素的不良反应是什么? / 43
60. 中医学有强直性脊柱炎这个病名吗? / 44
61. 先天禀赋不足能引起强直性脊柱炎吗? / 44
62. 生活环境能引起强直性脊柱炎发作吗? / 45
63. 脏腑功能不协调能引起强直性脊柱炎发作吗? / 46
64. 强直性脊柱炎与督脉有关系吗? / 46
65. 强直性脊柱炎侵犯哪些部位? / 47
66. 什么是“四补益督通脉”疗法? / 48
67. “四补益督通脉”疗法的理论来源是什么? / 48
68. “四补益督通脉”疗法重在人体阴阳平衡吗? / 49

目

录

3



69. “四补益督通脉”疗法为什么重在通脉治疗？ / 50
70. “四补益督通脉”疗法治病如何辨证？ / 51
71. 为什么“四补益督通脉”疗法能标本兼治？ / 53
72. 什么是肾阳虚兼有血淤型强直性脊柱炎？ / 54
73. 什么是气血两虚型强直性脊柱炎？ / 56
74. 什么是肝肾两虚型强直性脊柱炎？ / 58
75. 什么是阳虚督寒型强直性脊柱炎？ / 60
76. 什么是湿热淤滞型强直性脊柱炎？ / 62
77. 什么是“四补益督通脉”特色治疗方法？ / 64
78. 什么是“四补益督通脉”疗法一联疗法？ / 64
79. 什么是“四补益督通脉”疗法二联疗法？ / 65
80. 什么是“四补益督通脉”疗法三联疗法？ / 65
81. 什么是“四补益督通脉”疗法四联疗法？ / 66
82. 什么是“四补益督通脉”疗法五联疗法？ / 66
83. 什么是“四补益督通脉”疗法六联疗法？ / 67
84. 什么是“四补益督通脉”疗法七联疗法？ / 67
85. 什么是“四补益督通脉”疗法八联疗法？ / 68
86. 为什么采用“四补益督通脉”疗法治疗后会出现发热、全身疼痛症状加重的现象？ / 68
87. 怎样鉴别采用“四补益督通脉”疗法治疗后的疼痛症状是正常的？ / 69
88. 采用“四补益督通脉”疗法治疗后如何配合锻炼？ / 69
89. 在使用“四补益督通脉”疗法治疗后病情还会复发吗？ / 70
90. 在使用“四补益督通脉”疗法治疗强直性脊柱炎时注意事项有哪些？ / 70



五、康复训练

91. 强直性脊柱炎的功能锻炼应该注意哪些? / 72
92. 怎样进行强直性脊柱炎的头颈多向锻炼? / 72
93. 怎样进行强直性脊柱炎腰椎多向锻炼? / 77
94. 怎样进行强直性脊柱炎的胸椎锻炼? / 80
95. 怎样进行强直性脊柱炎的肩关节锻炼? / 84
96. 怎样进行强直性脊柱炎的踢腿锻炼? / 86
97. 怎样进行强直性脊柱炎的下蹲锻炼? / 88
98. 怎样进行强直性脊柱炎的4字锻炼? / 89
99. 怎样进行强直性脊柱炎的抱膝锻炼? / 90
100. 怎样进行强直性脊柱炎的肌萎缩锻炼? / 91
101. 怎样进行强直性脊柱炎的膝关节锻炼? / 93
102. 怎样进行强直性脊柱炎的踝关节锻炼? / 94
103. 怎样进行强直性脊柱炎的肘关节锻炼? / 94
104. 怎样进行强直性脊柱炎的驼背锻炼? / 96





一、基础知识

1 什么是强直性脊柱炎?

从生活方面看,强直性脊柱炎就是人体的脊柱弯曲,从外形上看就是严重的驼背,像大虾一样弯曲,脊柱关节完全融合在一起,不能弯曲活动。强直性脊柱炎不单纯是脊柱的弯曲,全身各个大关节都可弯曲不能活动,如髋关节强直、膝关节强直、踝关节强直、肩关节强直等,强直性脊柱炎是能够造成人体严重残疾的一种疾病。

从医学方面讲,强直性脊柱炎(ankylosing spondylitis, AS)是以骶髂关节和脊柱关节的慢性进行性炎症表现为主,并侵犯四肢关节和其他脏器的全身性疾病。因本病会导致椎间盘纤维环及其附近结缔组织钙化、骨化,使病人最终导致脊柱的骨性强直,所以国内外称之为强直性脊柱炎,简称 AS。

强直性脊柱炎早在几千年前从古埃及人的骨骼化石中,就发现有强直性脊柱炎的证据。我国在 2000 多年前的黄帝内经《素问·痹论篇》中记载言:“肾痹者,善胀,尻以代踵,脊以代头”,即描述了强直性脊柱炎病的病理及症状。





2 强直性脊柱炎的危害有哪些?

强直性脊柱炎能使脊柱关节的活动度消失,让脊柱关节弯曲变形成为罗锅畸形,人的躯干部分就会像大对虾一样弓背弯曲。全身各大关节活动度多有可能消失,造成关节不能伸直而无法走路,把人变成残疾,严重者可以瘫痪在床无法活动,生活不能自理。

3 强直性脊柱炎是风湿或类风湿疾病吗?

强直性脊柱炎一直以来归属为风湿性疾病中,早在中西医学书中都有记载,强直性脊柱炎的疾病症状,从病因认识到病机认识都认为本病是风湿或类风湿性疾病。

近年来随着医学的快速发展,对本病的认识不断深入,发现本病与类风湿关节炎无论在好发年龄、性别、好发部位、病变特点以及各项化验检查均不相同。强直性脊柱炎患者的血清中不存在类风湿因子,而人类白细胞抗原(HLA-B₂₇)的阳性率甚高,说明本病完全不同于类风湿关节炎。本病受累的组织器官并非仅限于脊柱,髌、膝、踝、腕、肩等四肢大关节,并且累及眼、心脏、肺脏、肾脏等很多脏器,强直性脊柱炎是一种全身性,破坏免疫系统、骨骼的疾病。

4 强直性脊柱炎的发病有地区、性别、年龄、种族的区别吗?

强直性脊柱炎的发病率各国、各地区不同,各个种族



也不相同。强直性脊柱炎的发病率有很大差异,按纽约标准的调查,发病率为2‰,国内通过国际抗风湿联盟合作调查,我国强直性脊柱炎患者的发病率为3‰,按13亿人口推算,大约有390余万人。由于目前强直性脊柱炎的科普缺乏,大量病人还没有早期发现,中早期强直性脊柱炎确诊率比较低,实际发病率应该不止390万人。

依据强直性脊柱炎的发病年龄与性别分析(临床病例分析),10~30岁为本病的高发年龄,40岁以后发病逐渐减少,仅占1%,男女性别比例为10:1。近年来临床中发现大量的6~10岁儿童发病,在临床中也发现50岁以上的老年脊柱炎患者已完全强直。

而人类白细胞抗原(HLA-B₂₇)阳性人群的比例又因种族不同而差异很大,如北美印第安人 HLA-B₂₇ 阳性率为17%~50%,强直性脊柱炎发病率为27‰~63‰;日本人和非洲黑人 HLA-B₂₇ 阳性率<1%,强直性脊柱炎发病率分别为0.1‰和2‰。HLA-B₂₇阳性者,强直性脊柱炎的发病率明显升高,北美印第安人和白种人 HLA-B₂₇ 与强直性脊柱炎的相关性最强,其强直性脊柱炎患者的 HLA-B₂₇ 阳性率达90%~100%。我国正常人群 HLA-B₂₇ 阳性率为2%~7%,而强直性脊柱炎患者 HLA-B₂₇ 的阳性率达91%,美国黑人强直性脊柱炎患者,HLA-B₂₇ 的阳性率达57%。HLA-B₂₇ 阳性者,发生强直性脊柱炎比正常人高20~40倍。正常人群强直性脊柱炎发病率为0.3%,在强直性脊柱炎家族中达4%,而在 HLA-B₂₇ 阳性的强直性脊柱炎患者一级亲属中高达11%~25%。





5 强直性脊柱炎是遗传病吗？

强直性脊柱炎是不是遗传病还没有定论,但是 90% 强直性脊柱炎患者是有遗传因素的。所以强直性脊柱炎是一种与遗传有密切关系的疾病。研究表明强直性脊柱炎与 HLA-B₂₇ 的关系极为密切,强直性脊柱炎的发病与 HLA-B₂₇ 有直接关系,即强直性脊柱炎与人类白细胞抗原相关性最强,HLA-B₂₇ 阳性者中 80% 并不发生强直性脊柱炎,而强直性脊柱炎患者中有 10% 为 HLA-B₂₇ 阴性。故 HLA-B₂₇ 阳性不一定发生强直性脊柱炎,HLA-B₂₇ 阴性也不一定不发生强直性脊柱炎,更不能认为 HLA-B₂₇ 阳性就是强直性脊柱炎。

可以肯定地说强直性脊柱炎家族人群只有个别人会成为强直性脊柱炎患者,大部分人终身不发病。强直性脊柱炎的家族遗传性早已受到医学界的重视,1964 年 Kellgren 在对强直性脊柱炎家族的普查时发现,该病患者家属中的平均患病率为 4%,而全国人口平均患病率仅为 0.1%,两者之间发病率竟相差 40 倍,说明家族遗传性确与强直性脊柱炎的发病有关。Brewerton 等 1973 年在强直性脊柱炎病人的组织分型中获得明显基因因素的证据,他们在 75 例典型病人中,发现 72 例 HLA-B₂₇ 阳性,占 96%,在其 60 名一级亲属中 31 名(占 51%)中 HLA-B₂₇ 为阳性,而在 75 名对照组中,HLA-B₂₇ 仅 3 例阳性,占 4%,说明 HLA-B₂₇ 阳性者与强直性脊柱炎发病关系密切。由于 HLA 系统与血型抗原一样,是由遗传决定的,因此遗传是强直性脊柱炎发病的重要原因之一。在 HLA-B₂₇ 阳性人群