

郭师傅车经丛书



新手上路

一 驾车技巧 百分百

◎ 郭建强 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



郭师傅车经丛书



新手上路



驾车技巧 百分百



◎ 郭建强 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

作为上路的新手，保证出行安全需要有精湛的技术。在驾驶实践中安全效果最为明显、运用最为广泛、驾驶人首先应该掌握的，首推预见性综合判断和防范性超前操作两项技术。本书主要针对这两项技术，详细介绍了上路前必要的技术和安全准备，起步与停车的技巧，在混合路况下行车的基本技巧，通过特殊路段的驾驶技巧，怎样保证城市驾驶安全，超车、会车、让车、跟车的技巧，特殊气候、时段条件下的操作技巧，与特殊车辆处于同一路段的处置技巧，与行人和自行车处于同一路段时的处置技巧，以及高速路行车的技术要领。全书指向明确，立意新颖，语言简要，列举周全，为驾车新手提供了应对各种道路情况的方法和技巧，科学、适用，并配以表情达意的插图，图文并茂。本书是驾车新手上路的必备读物，也可作为驾校教材和在职驾驶人的随身读本。

图书在版编目（CIP）数据

新手上路驾车技巧百分百 / 郭建强编著. —北京：机械工业出版社，2008.1

（郭师傅车经丛书）

ISBN 978-7-111-22567-6

I. 新... II. 郭... III. 汽车—驾驶术 IV. U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2007）第 159524 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

责任编辑：杨民强 责任校对：张玉琴

封面设计：张 静 责任印制：洪汉军

北京铭成印刷有限公司印刷

2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

140mm × 203mm · 7 印张 · 172 千字

0001 — 5000 册

标准书号：ISBN 978-7-111-22567-6

定价：18.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
销售服务热线电话：（010）68326294

购书热线电话：（010）88379639 88379641 88379643

编辑热线电话：（010）88379771

封面无防伪标均为盗版



前言

当我们领到了驾驶证，拥有了爱车，接下来迫切需要的莫过于驾车出行中的安全了。保证出行安全需要有精湛的技术，而在驾驶技术中，安全、经济效果最为明显、运用最为广泛的，首推预见性综合判断和防范性超前操作两项技能。预见性综合判断是指驾驶者在行车中随时针对道路情况及与交通有关的迹象进行分析判断，从而对面前可能发生的情况作出预先估计和设想；而防范性超前操作就是预先估计和设想可能发生的情况，将处置措施提前实施，从而有效地简化情况处置的过程，将可能面临的短时间内的大幅操控，转化为较长时间的小幅调整，在提高车辆行驶平顺性的同时，防止意外事故发生。可见，这两项技术可谓是“孪生双璧”，前者要求的是“预先想到”，后者强调的是“提前实施”。

然而，当我们再向深处思考时发现，“预先想到”要有经验作指导，“提前实施”则要有方法作保证，而这两点恰恰是“爱车族”新手们所缺乏和迫切需要的。以此为契机，笔者编写了此书。在编写过程中，尽可能全面地将那些常见、频发、潜藏隐患以及带有共性的交通情况一一加以列示，点破隐患所在，指出其成因，并将应对的驾驶方法、技巧一起告诉读者，以此作为新手上路的知识储备和“技术食粮”。一旦路途出现类似情况，便可立即唤起记忆和警觉；将那些可能存在的或有可能引发的险患，尽可能全面地纳入预料与防范之中，并将有备的方法提前加以实施，化“意外”为“意中”，变“无备”为“有备”，让上路新手们尽快地拥有一套安全驾车的“护身法宝”，从而使驾车出行更加平安稳妥。

本书指向明确，立意新颖，语言简要，列举周全，应对各种

交通情况的方法和技巧科学适用，同时配以表情达意的插图，可谓图文并茂。本书是新手驾车上路的必备读物，还可作为驾校培训教材和在职驾驶人的随身读本。

在编写过程中，参阅了大量的书籍资料，在此谨向原作者及给予关心的老师、专家、朋友们表示衷心的感谢！由于作者水平有限，书中难免有不当与错误之处，诚请广大读者批评指正。

郭建强

作者简介

郭建强，山西省文水县人，大专学历。1976年参军，在新疆某部当汽车兵，1991年转业到地方。从事汽车驾驶、管理近30年，安全行驶百万公里无事故，曾经多次被评为“红旗车手”和“安全先进工作者”，1994年被所在企业聘为技师，2005年获得经济师任职资格。多年来，一直坚持文学创作，从1987年开始陆续发表文学作品，1988年在解放军艺术学院文学系进修，同年加入“神剑文学艺术学会”。现为“山西省群众文化学会”会员，《山西青年》特约记者，在军地报刊发表作品百余篇（首）。其中，《羁马回音》获2000年“大众文学出版社”征文优秀奖，《汽车驾驶员之歌》获2005年“中国群众文化学会”征文银奖；《父亲去世》获2006年《山西青年》“成才杯”作品大奖赛四等奖。



5	掌握内外兼顾的观察方法	37
6	时刻注意汽车发出的声音和气味	38
7	找到一个适合自己的行驶速度	39
8	找对自车行进的公路位置	40
9	“错车”的基本原则和技巧	41
10	巧用喇叭	42
11	巧用灯光	43
12	油门控速技巧	45
13	养成提前处理情况的好习惯	46
14	操作也要讲“勤快”	47
15	怎样提高驾驶车辆的预见性	48
16	尽快克服突然操作的坏习惯	49
17	哪些情况下不宜滞留与缓行	51
18	选择路面不要妨碍“左邻右舍”	51
19	识别路面的基本技巧	53
20	哪些违章行为容易引发交通事故	54
21	谨防潜藏于“正常”中的交通危机	55
22	遇人、车横穿公路时的行车技巧	56

四、通过特殊路段的驾驶技巧

1	交叉路特性及无管制交叉路口的通过方法	58
2	无管制交叉路口有哪些让行规定	59
3	交叉路口直行的注意重点	59
4	交叉路口右转弯的注意重点	62
5	交叉路口左转弯的注意重点	63
6	丁字路口事故多发的原因	64
7	通过左侧路口的注意重点	66
8	通过右侧路口的注意重点	67
9	通过弯道的操作技巧	68
10	通过铁路路口的隐患预知和防范措施	69
11	在铁路路口处熄火的急救办法	71
12	山路驾驶技巧及注意事项	72
13	通过隧道的操作方法	75
14	通过城乡结合部的驾驶方法	76
15	新路穿村而过引起事故多发的原因及预防措施	77
16	通过桥梁的驾驶方法及注意事项	79
17	通过行人密集区应注意什么	80

18	通过窄巷应注意什么	81
19	通过涉水路面的驾驶技巧	81
20	通过积水路面要谨防“飞车”	82
21	涉水后别忘记恢复制动性能	84
22	通过泥泞路面的驾驶技巧	84
23	超越停在路右的车辆应注意的问题	86
24	驶入左侧路口的行驶方法	87
25	驶入右侧路口应注意些什么	88
26	怎样左转上路	89
27	右转上路应注意些什么	91
28	车辆掉头技巧及注意事项	92

五、怎样保证城市驾驶安全 96

1	要严格遵守各行其道的原则	96
2	交叉路口灯光识别及应持的态度	97
3	关爱生命,礼让行人和自行车	98
4	城市驾驶要提前规划行进路线	100
5	变更车道(变线)拨转转向盘的安全要领	100
6	严格规范停车行为	101
7	人流、车流高峰期的驾车技巧	102
8	通过立交桥的操作要领及注意事项	103
9	在无中心标线的窄路上怎样行驶	107
10	在划有白色双实线的路上怎样行驶	107
11	在划有黄色双实线的路上怎样行驶	108
12	通过环岛时的驾驶技巧	109
13	怎样识别公路标线	109

六、超车、会车、让车、跟车的驾驶技巧 116

1	严格执行交通安全法禁超规定	116
2	超车的基本技巧	116
3	超车过程中有哪些注意重点	118
4	超车时应有哪些防范准备	119
5	哪些行为容易引发超车事故	120
6	哪些情况下坚决不超车	121
7	让超的基本方法及注意事项	122
8	会车的基本方法和原则	123
9	特殊路段会车的让车规定	126



10	该让不让的五种会车危险操作·····	126
11	该避不避的三种会车危险情况·····	127
12	各种路况下的跟行技巧及纵向保持间距·····	128
13	小车跟行大车不宜太近·····	130
14	小车在雨雪路面为何常常追尾大车·····	131
15	跟行出租车应注意的问题·····	131
16	前车紧急制动时的躲避方法·····	133
17	如何预防被跟行车追尾·····	133
18	怎样克服跟行视线受阻·····	134

七、特殊气候、时段条件下的驾驶技巧·····136

1	大风天行车技巧·····	136
2	雨天行车技巧·····	138
3	雪天行车技巧·····	140
4	雾天行车技巧·····	142
5	春季驾车的注意事项·····	144
6	阴天行车技巧·····	146
7	严寒气候条件下的驾驶技巧·····	146
8	炎热气候条件下的驾驶技巧·····	149
9	黎明行车的注意事项·····	151
10	黄昏行车的注意事项·····	153
11	中午行车的注意事项·····	154
12	夜间安全行车技巧·····	154

八、与特殊车辆处于同一路段的驾驶技巧·····158

1	与摩托车处于同一路段的驾驶技巧·····	158
2	与农用车、三轮车处于同一路段的驾驶技巧·····	159
3	与超宽车、超长车处于同一路段的驾驶技巧·····	160
4	与行迹反常车处于同一路段的驾驶技巧·····	161
5	与操作失误车处于同一路段的驾驶技巧·····	162
6	与横行霸道车处于同一路段的驾驶技巧·····	163
7	与新手驾驶车辆处于同一路段的驾驶技巧·····	164
8	与教练车处于同一路段的驾驶技巧·····	166
9	与执行紧急任务车处于同一路段的驾驶技巧·····	167
10	与装载存在危险的车辆处于同一路段的驾驶技巧·····	168
11	路遇事故车应持的态度和应做的事情·····	170
12	与抛锚车处于同一路段的驾驶技巧及注意事项·····	171



九、与行人、自行车处于同一路段

的驾驶注意事项·····	173
1 与老年人处于同一路段的驾驶注意事项·····	173
2 与小孩处于同一路段的驾驶注意事项·····	174
3 与女性行人处于同一路段的驾驶注意事项·····	175
4 与行迹反常的人处于同一路段的驾驶注意事项·····	176
5 与盲人处于同一路段的驾驶注意事项·····	177
6 与奔跑横穿公路的人处于同一路段的驾驶注意事项·····	178
7 与并行的自行车处于同一路段的驾驶注意事项·····	179
8 与双手脱把的自行车处于同一路段的驾驶注意事项·····	180
9 与载人的自行车处于同一路段的驾驶注意事项·····	181
10 与载物的自行车处于同一路段的驾驶注意事项·····	183
11 与学骑自行车的人处于同一路段的驾驶注意事项·····	184
12 与相互追逐的自行车处于同一路段的驾驶注意事项·····	185

十、高速公路驾驶技巧·····187

1 高速公路的定义及特点·····	187
2 高速公路安全服务设施的名称及功用·····	188
3 高速公路有哪些安全管理规定·····	191
4 上高速公路远行前应做哪些准备·····	193
5 进入高速公路前应对车辆做哪些检查·····	193
6 驶入高速公路的技巧及注意事项·····	195
7 在高速公路上怎样选择行车道·····	196
8 高速公路上的超车技巧·····	198
9 高速公路上的随流而行技巧·····	200
10 高速公路上的减速技巧·····	201
11 高速公路上怎样通过弯道·····	202
12 高速公路上谨防“下坡错觉”·····	203
13 高速公路上怎样预防“飞车”·····	204
14 高速公路上驾驶多长时间应安排一次休息·····	205
15 高速公路上如何掌控转向盘·····	205
16 高速公路行车谨防爆胎·····	206
17 高速公路上停车的注意事项·····	208
18 驶出高速公路的技巧及注意事项·····	209

参考文献·····212

一、上路前必要的技术训练及安全准备

1 对驾驶技术的理解

在西方发达国家，开车已算不上什么技术，但在我国则不同，因公路专用化程度不高，交通管理离科学的系统化、智能化还存在很大差距，加之大众欠缺交通知识，安全意识落后，道路交通事故发生率较高。为此，至少在目前，我们还是把它看作一门技术为好。

掌握任何一门技术，熟练是关键。目前，“爱车族”中的不少成员，不无偏执地认为，所谓熟练，只是驾驶操作的熟练，只要把汽车的操作系统练熟了，例如，能够掌握转向盘，知道怎样加减档，懂得怎样起步停车就可以驾车上路了。其实并非如此，只会操纵汽车驾驶室里的控制系统，只是熟悉了驾驶技术当中的一小部分，就好比一个锻工，只是才学会了怎样抡圆铁锤。真正掌握汽车驾驶技术涉及面很广，首先在熟练操纵的基础上，要尽快掌握汽车的机械构造、工作原理，以及所驾车型的“脾性”。而且至少能够判断和排除行驶过程中常见、易发的一般故障，我们总不能汽车一熄火就找不着北。比如风扇传动带（皮带）断了，水温升高还在继续赶路，小毛病就会引起大故障。所以说熟悉车辆是掌握驾驶技术的第一步。接下来就要熟悉各种路况。作为一名驾驶人不能只会高速公路驾驶，那样一旦驶下高速路就要手

忙脚乱。我国目前的交通情况，仍处在以混合交通为主的阶段，在行驶途中，什么样的路况都有可能遇到。为此，必须尽快掌握适应各种路况的驾驶技术。路况是给定的条件，要适应就必须掌握方法，这是一个较为漫长的过程，需要一定时间的历练。跨越这个过程没有捷径可走，惟一的办法就是多跑路、多见识。以前，衡量一名驾驶人驾驶技术如何，以所行驶的里程作标准，是不无道理的。这是掌握驾驶技术的第二步，也是十分关键的一步。第三步，行驶中的车辆要与所处的环境相协调，要求驾驶人每时每刻都要识时、识地，该慢的时候要慢，该停的时候要停，想到的事情要提前处理，想不到的事情要留有余地。可见，要做到这一点，不仅仅是操作的方法问题，它还与一名驾驶人的性格、知识、经验积累以及品质修养有关。

综合以上内容，掌握驾驶技术的每一步，都要由“熟悉”提高到“熟练”，所谓熟中生巧。除实践外，“熟悉”还可以从书本中、观察中获得，多学习、多留意是一条捷径。“熟练”则不然，它必须要求驾驶人亲自上路，不断发现自己所存在的技术问题和品质修养问题，并不断地加以调适和修正，才有可能有所体验，增加专业积累，使技术不断得到完善。

2 平时要注意拒驾三种车

驾车意味着自身速度的提高。速度，对人充满诱惑。特别对于“爱车族”来说，刚接触车辆，有一天不摸车就觉不舒服之感。有人这样说，处于这个阶段的人对车有瘾，此话不无道理。然而即使如此，我们也要自觉克制，千万不要见车就去摸，见车就想开。因为我们还处在初学阶段，本来技术就不熟练，再加上不熟

悉车型，就很难避免在驾驶中出现这样或那样的问题。所以，车瘾再大，在驾车时也要有所选择。特别对于以下三种车辆，初学驾驶者最好远离，在此特意提醒。

(1) 拒驾自己不熟悉的车型。因为操作系统生疏，手脚动作的配合很难协调到位。在驾驶过程中，容易把注意力的很大部分放在驾驶室内，从而减弱对前方道路的注意。交通事故往往在那间发生，动作及时就可避免事故，稍有迟缓就可能酿成大祸。生命攸关，我们何不另作选择呢。

(2) 拒驾老旧或带故障的车辆。老旧车辆容易发生故障，驾车新手技术本来就欠火候，再加上故障频发，新手们往往顾此失彼，开车成了遭罪，还要冒好大的生命危险。驾驶带故障车辆，一般明知顾犯的情况居多。多数是因为出行匆忙，身边又无好车可供选择，只好急抓一辆勉强将就。车辆故障与其他故障不同，往往会引发“连锁反应”，即由一处故障引发出许多处一连串的故障来，这样就很容易在出行中“忙中添乱”。

(3) 拒驾证件不全的车辆。驾驶这种车辆，驾驶人往往会因逃避检查而引起心理恐慌，从而影响正常的驾驶操作。驾车新手本来就有点眼睛不够用，还得另辟出一块注意力来观察有无路检人员，这样就很容易造成发现问题滞后，处理情况手忙脚乱，从而引发交通事故。证件不齐全的车辆如若是自家车辆，奉劝车主最好先去把证件办齐再上路，车能买得起，就不要吝惜那几个办证钱了，还是安全要紧！

3 要全面熟悉自己的新车

爱车买回家，就要以一名新的家庭成员来对待，要尽快地了解它、熟悉它、掌握它，使它尽快地成为一匹温顺的“坐骑”，为你的出行服务，为你的家庭效力。

面对一辆崭新的轿车，我们该怎样了解熟悉它，同时应该了

解熟悉些什么呢?

了解新车的捷径,就是要认真阅读车辆使用说明书,因为它是一本最为简要的使用手册。我们要以说明书的前后顺序逐条逐节地进行阅读,而且最好是坐在车上,这样便于实物对照。一要先找到那些控制运行的开关、按键和旋钮;二要掌握说明书中所介绍的正确的使用方法。所以,只看书不行,还须在现场亲眼看看、亲自动手做做,才能知道它们怎样打开、怎样调节、怎样关闭。采取这种方法,一是可以掌握得更快些,二是不易遗漏知识。

下面我们谈谈了解、熟悉新车的重点。

(1) 要了解设置有关设备的点位以及操作使用的方法。比如车门,点火开关,发动机盖,后备箱,燃油箱,机油添加口、放出口,冷却液添加口、放出口等,它们的开关设置在哪里,怎样打开与关闭。

(2) 了解、认读仪表指示。首先要知道仪表名称,知道哪个是转速表,哪个是里程表等,同时懂得它们指在哪里属正常状态,指在哪里便可能有故障存在。当今,许多车辆的仪表盘上设置有故障显示符号,一定要学会认读,明白符号所表达的意思。在行驶过程中,某个符号一旦显示,便可判定故障所在,以便及时检修与恢复。

(3) 要知道辅助设备的安装位置,并掌握其使用方法。比如要知道灭火器、千斤顶、备胎以及随车工具安装或放置在什么地方,并知道怎样使用、怎样复位。

(4) 要明确变速档位。目前,装置有六个档位的手动档车辆居多,即五个前进档,一个倒车档,空档居中。档位一般布置为左右分三排,上下分两排,并在变速杆的球头上标有各档位置,使用时对号入座。自动档只能上下移动,分P、R、N、D、1、2、3七个档位,P是空档位,R是倒车档位,其他五档为变速档位,

要熟悉各档用途，掌握正确的使用方法。

(5) 要熟悉灯光与信号装置。比如转向灯、报警闪光灯、远近光灯的开关位置设置在哪里，怎样开启与转换；喇叭按键安装在哪里，怎样按压比较方便等。

上述事项看似小事，但若不作了解，出行中一旦出现这样或那样的问题，都可能引起很大麻烦。比如车辆需要添加冷却液却连机盖都打不开，怎么能够添加？路上突然爆胎，却连千斤顶都不会使，怎么能够更换？车辆失火，连灭火器都打不开，怎么能够灭火？想想，那该有多么不便、多么可怕呀！

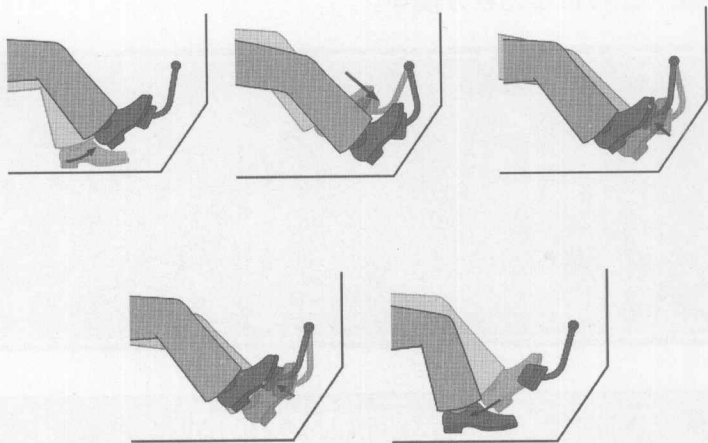
4 上路前原地练习项目

一名驾驶新手，在上路前，为安全起见，应该做一些上路前的必要练习。有些练习项目在原地便可完成，有些则要找一块场地进行实地练习。先谈谈原地练习项目。

第一个练习项目是左脚踏踩、离开离合器踏板的距离感练习。具体方法是，先把车辆停正，再把驾驶室座椅调整到后背与座背能够贴牢、坐实，两腿可以伸展到感觉舒适、能够伸缩自如的位置。然后把身体坐正、坐直，两眼前视，右脚踏在加速踏板上不动，左脚找到感觉舒适、便于踏踩离合器踏板的位置，并固定下来，然后开始练习。

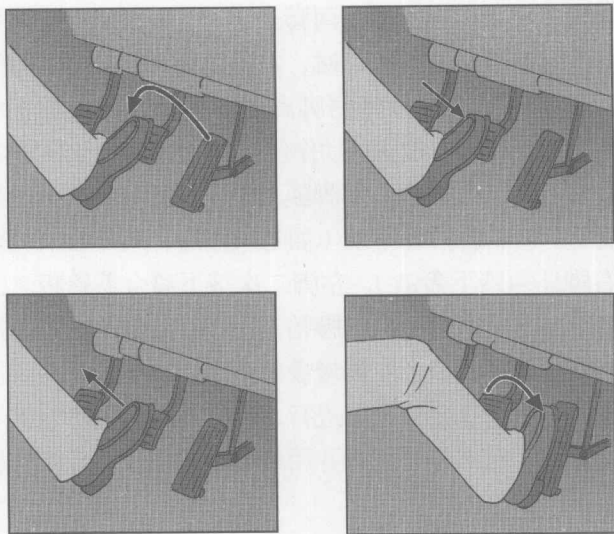
动作分五步进行：①左脚从放置的位置抬起踏到离合器踏板上。②脚放在离合器踏板后，迅速踩下至分离位置。③迅速将左脚抬起到离合器半结合的位置，稍做停顿。④慢慢抬脚使踏板复位。⑤脚掌离开离合器踏板回到原位。开始练习时速度要放慢，五个动作分别进行，待熟练后慢慢加快速度，直至形成连贯动

作。这个练习项目的目的是，能够提高左脚的灵活性，便于一下找准离合器踏板位置，以免处理情况时出现脚找不着踏板的现象。



第二个练习项目是右脚踏踩、离开制动踏板的距离感练习。其方法是首先保持做第一个练习项目时的坐姿，动作分四步进行：①将右脚从加速踏板抬离到制动踏板上。②将制动踏板迅速踏下（如是不带 ABS 的车辆，踩踏板时要做上下反复抖动的动作，即点刹动作）。③抬起制动踏板使其复位。④将右脚收回到加速踏板上。练习时遵循由慢到快的原则，直至动作连贯为止。这样练习的目的，是为了提高右脚左右移动的速度和踏踩制动踏板的准确性，为及时制动打下良好基础。

第三个练习项目是手摸变速杆球头的距离感练习。先做好把握转向盘的正确姿势：左右手拇指与食指并拢，手掌向内，左手置于转向盘左中心横线上方（时针 9 ~ 10 时位置），右手置于转向盘右中心横线下（时针 3 ~ 4 时位置），身体坐正，眼看前方。然后做以下分解动作：①将右手迅速放到变速杆球头上。②左手做一个摘档动作。③将摘下的档拨入一个档位。④将右手回到原



位。⑤用右手拇指按压一下转向盘盖上的喇叭按键，如此反复练习，越熟练越好。这样练习的好处是，可以增强从转向盘至变速杆的距离感，以提高反应、操作的速度，还可以养成把握转向盘、按压喇叭的正确方法和姿势。

第四个练习项目是左右脚一上一下动作练习。驾驶车辆，左

