

双休潇洒游上海

Shuangxiu Xiaosa You Shanghai

姚明宝 主编



上海科学技术文献出版社

双休潇洒游上海

上海市旅游协会编

主 编 姚明宝

副主编 王向才 张文静

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

双休潇洒游上海/姚明宝主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2002.9

ISBN 7-5439-1867-6

I. 双… II. 姚… III. 旅游指南—上海市
IV. K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第030315号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 陈海汶

双休潇洒游上海

姚明宝 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

常熟人民印刷厂印刷

*

开本787×960 1/32 印张10.875 字数310 000

2002年9月第1版 2002年9月第1次印刷

印数: 1-5 100

ISBN 7-5439-1867-6/Z · 1002

定价: 17.00 元

双休潇洒游上海

主 编 姚明宝

副主编 王向才 张文静

编 委 (按姓氏笔画为序)

王向才 王红平 朱承蓉

杨 凡 杨庆虹 陈雪羽

张文静 顾建斌 袁永强

序

邓 伟 志

作为共和国“窗口”的上海,50多年来的变化太大了,特别是浦东的开发、开放,一天一个样,年年变新样。上海的城市面貌日新月异,令世人瞩目。

上海是中国的历史文化名城,130余处国家和市级文物保护单位,从中可以了解上海由古到今的历史变迁和特色区域文化;上海是理想的“购物天堂”,在四街四城购物,满意又称心;上海还是万国建筑博览城,从外滩风格各异的建筑群到新老石库门里弄,从陆家嘴到古北新区,千姿百态的新旧建筑令人目不暇接。如今,上海已成为一座融古色古香和现代潮流为一体、西方文化和东方风格完美结合的国际化现代大都市,她那独有的魅力,吸引着无数的中外游客。

上海的土地面积有6400多平方公里,各种旅游景点、参观点数以百计。如何使上海市民和来沪的海内外游客更加了解上海,在有限的时间内尽可能多地领略上海特色纷呈的都市风貌、丰富多彩的都市文化和繁华兴盛的都市商业呢?上海市旅游协会精心编纂的这本《双休潇洒游上海》是给旅游者一把走进上海的金钥匙。我仔细看了一下文稿,感觉到这本旅游读物的特点可用3个字来概括:一“全”——内容全面,以旅游篇为重点,游、行、住、食、购、娱,旅游的6个要素全都包含,而且比较详细;二“新”——材料新,有些资料到2002年6月;三“实”——实用性强,各种资料翔实可靠,且附有地址、电话与交通线路,大大方便了读者的自助游。

据报道,2002年“五·一”假期,国内的旅游人数已达8710万人次,旅游收入达331亿元人民币。由此可见,假日旅游正在迅速成熟,假日旅游市场方兴未艾。愿《双休潇洒游上海》一书陪伴您漫游上海,觅历史之遗迹,惊城市之巨变,帮助您尽情地感受双休出游的潇洒和愉悦。

2002年8月

上海概况

SHANGHAI GAIKUANG

上海是我国中央直辖市之一，是中国最大的经济中心城市。全市设有黄浦、静安、长宁、卢湾、普陀、虹口、闸北、杨浦、徐汇、宝山、闵行、嘉定、金山、松江、青浦、奉贤和南汇等 17 个行政区和崇明 1 个行政县及浦东新区。户籍人口 1327.1 多万（截至 2001 年底），流动人口每天 250 多万人次。

上海是一座历史悠久的大都市，早在 6000 多年前，上海的西部地区便已成陆，并出现原始村落。春秋时，上海属吴。战国时，先属越，后属楚。楚考烈王时，以黄歇为相，封为春申君，上海是他封邑的一部分，上海的别称“申”源出于此。公元前 3 世纪时，上海地区的渔民发明了一种竹编捕鱼工具“户”，并被广泛使用，那时还没有“上海”这个地名，这一带被称为“沪渎”（渎是指江水流入海），故上海后来又简称为“沪”。上海在千余年前是一个渔村，到了宋代，上海已开始成为我国的一个新兴贸易港口，那时上海有十八大浦，其中一条叫上海浦，其位置在今外滩至十六铺码头的黄浦江中。上海浦的西岸有个上海镇，这就是“上海”这一命名的由来。元代上海正式建城，公元 1291 年设置了上海县。明代上海已成为全国最大的棉纺织业中心。清代上海设立海关，逐渐成为全国的贸易大港和漕粮运输中心，被誉为“江海之通津，东南之都会”。鸦片战争后，上海被外国殖民主义者强迫开辟为通商口岸，并建立租界，沦为“冒险家的乐园”。上海是具有光荣革命传统的城市，是中国共产党的



诞生地。为了求得民族独立和人民解放,上海人民展开了一系列的斗争:吴淞口抗英、小刀会起义、辛亥革命、“二次革命”、“五四”新文化运动、“五卅”运动、三次武装起义、“一·二八”和“八·一三”淞沪抗战等。1945年抗日战争胜利后,上海人民又开展了反独裁、反内战、争民主、争自由的斗争,形成了反对国民党反动统治的第二条战线。

1949年5月27日中国人民解放军解放上海,1949年5月28日上海市人民政府宣告成立,并决定5月28日为上海解放纪念日。

上海是中国重要的交通枢纽之一,铁路、水路、公路和空中航线已形成了便捷的市内外交通网络,交通运输和邮电通讯十分发达。沪宁高速公路、沪杭高速公路已经开通。内环线高架、外环线高架、成都路南北高架、南浦大桥、杨浦大桥、徐浦大桥、地铁一、二号线、延安东路过江隧道复线和延安路高架、明珠轻轨线等市政工程的相继建成,明显改善了市内外交通状况。此外,沪青平高速公路中段以及嘉浏高速公路的建设,使上海与江苏省的高速公路连成一体,成为华东地区的两条黄金通道。

上海是中国重要的沿海开放城市。上海浦东的开发开放,使上海站到了中国改革开放的前沿。目前,浦东新区已成为中国政策最优惠、地价最合理、市场最广阔、人才最集中、前景最看好的投资热点。区内先行启动的4个开发小区在形象建设和功能开发上都已取得突破性进展,将成为中国市场与国际市场全面接轨的先行区和典范区。

上海是世界著名的大都市,也是旅游观光胜地。它以独特的城市风光、丰富的人文资源、优良的服务水准、齐全的基础设施、综合的接待能力吸引着日益增多的中外游客。2001年,到沪的海外游客达到200万人次,每年到上海的国内游客更是数以千百万计。上海将大力发展具有都市型特色的旅游业。

上海正朝着“尽快建成国际经济、金融、贸易中心之一,成

概 况



为带动长江三角洲和整个长江流域地区经济新飞跃的龙头”这一宏伟目标迈进。不久的将来,在太平洋西岸会出现一个天更蓝、水更清、地更绿、人更美、社会更和谐的新上海。

上海市市标

上海市市标 1990 年经上海市人民代表大会常务委员会审议通过。上海市市标是以市花白玉兰、沙船和螺旋桨三者组成的三角形图案。三角图形的轮船螺旋桨,象征着上海是一座不断前进的城市;图案中心扬帆出海的沙船,是上海港最古老的船舶,它象征着上海是一个历史悠久的港口城市,展示了灿烂辉煌的明天;沙船的背景是迎着早春盛开的白玉兰,展示了城市的勃勃生机。

上海市市花

上海市市花 1986 年经上海市人民代表大会常务委员会审议通过,决定白玉兰为上海市市花。白玉兰在上海的气候下,开花特别早,冬去春来,清明节前,它就繁花盛开;白玉兰洁白如玉,晶莹皎洁,开放时朵朵向上溢满清香。选择白玉兰为上海市市花,象征着一种开路先锋、奋发向上的精神。

地理位置

上海位于北纬 $31^{\circ}14'$, 东经 $121^{\circ}29'$, 居我国南北海岸线的中心。东临东海,南依杭州湾,西与江苏、浙江两省接壤,北为长江入海口。

上海除有几座小山丘外,均为坦荡低平的冲积平原,平均高度海拔 4 米左右。

上海土地总面积为 6340.5 平方公里,其中浦东新区面积约为 523 平方公里。浦东新区是指黄浦江以东、长江西南的上



海市的一块三角形地区,它与面积近 350 平方公里的浦西市区隔江相望,占有无比的地理优势,具有良好的开发条件。境内有崇明岛,面积为 1041 平方公里,是我国第三大岛。

自然气候

一年四季变化分明是上海气候的特征。冬、夏长,春、秋短,冬天约有 126 天,夏天约有 110 天,春、秋两季相加约 130 天。上海属北亚热带海洋性季风气候,全年平均气温为 17.5°C 左右,7、8 月份气温最高,月平均约 29°C ;1 月份最低,月平均约 5°C 。年降水量约 1500 毫米。冬无严寒,夏无酷暑,一年四季都可旅游,其中春、秋两季是最佳旅游季节。

上海气象状况(2000 年)

项目 月	平均气温 ($^{\circ}\text{C}$)	降雨量 (毫米)	日照日时 (小时)	无霜日数 (天)
1 月	5.4	109.9	88.8	29
2 月	4.9	57.7	165.1	20
3 月	11.3	108.0	140.5	31
4 月	16.6	55.0	199.2	30
5 月	21.7	116.2	212.8	31
6 月	25.3	155.4	156.1	30
7 月	29.5	132.1	237.4	31
8 月	28.5	163.8	182.3	31
9 月	24.6	109.2	125.8	30
10 月	20.1	152.7	76.1	31
11 月	13.2	124.0	96.1	30
12 月	9.4	17.9	83.5	28



上海各区面积人口及人口密度

1949年以来,经过多次行政区划调整和撤县建区,至2001年8月底,上海共有18个区、1个县。

地区	面积(平方公里)	人口(万人)	人口密度 (人/平方公里)
黄浦区	12.41	66.18	53326
卢湾区	8.05	35.59	44212
徐汇区	54.76	86.77	15845
长宁区	38.30	60.49	15793
静安区	7.62	35.80	46985
普陀区	54.83	84.27	15370
闸北区	29.26	70.83	24209
虹口区	23.48	80.36	34225
杨浦区	60.73	107.95	17775
浦东新区	522.75	165.14	3159
闵行区	371.68	65.40	1759
嘉定区	458.80	48.64	1060
宝山区	415.27	80.95	1949
金山区	586.05	53.01	905
松江区	604.71	49.55	819
青浦区	675.54	45.89	679
南汇区	687.66	69.03	1004
奉贤区	687.39	50.42	733
崇明县	1041.21	65.36	628

目 录

上海概况

旅游篇 1

外滩 2

人民广场 3

南京路 3

淮海路 4

上海城市规划展示馆 5

上海美术馆 5

上海市少年宫 6

上海书城 6

上海马戏城 7

希尔西海洋世界 7

大洋海底世界 7

共青森林公园 8

龙华旅游城 8

虹口足球场 8

上海新天地广场 9

上海大地原点 9

豫园点春堂 10

摩西会堂 10

三山会馆 11

中国“左联”成立大会

会址 11

南浦大桥 12

杨浦大桥 12

徐浦大桥 13

虹桥开发区、古北新区 ... 13

高架道路 13

地铁一号线、二号线 15

高架轻轨明珠线 15

外滩观光隧道 16

上海第一百货商店 16

豫园 17

大世界游乐中心 18

黄浦江游览 18

锦江乐园 19

上海图书馆 19

上海博物馆 20

上海影城 21

上海大剧院 21

上海体育场 22

上海国际网球中心 22

中共“一大”会址纪念馆 ... 23

中国共产党代表团驻沪

办事处(周公馆) 24

中国社会主义青年团中

央机关旧址 24

孙中山故居 25

宋庆龄故居 26

鲁迅故居、鲁迅纪念馆、

鲁迅墓 26

邹韬奋故居 27

龙华烈士陵园 29

宋庆龄陵园 30

徐光启墓 30

黄母祠 31

黄道婆墓	31	陶行知纪念馆	46
大韩民国临时政府旧址 ...	31	上海工人纠察队总指挥 部旧址	47
上海动物园	32	吴淞古炮台	47
上海植物园	32	陈化成纪念馆	47
上海旧城墙和大镜阁 ...	33	抗英民族英雄陈化成 雕像	48
外白渡桥	34	长兴岛橘园	48
邮币卡交换市场	34	嘉定孔庙	48
上海文庙	34	古猗园	49
浦东新区	35	汇龙潭	50
东方明珠广播电视塔 ...	35	秋霞圃	50
上海国际会议中心	36	美国梦幻乐园	51
上海城市历史发展陈 列馆	37	浏河岛风景区	51
上海科技城	38	南翔双塔	51
金茂大厦	38	南翔镇	52
上海证券大厦	39	吴兴寺	52
上海浦东国际机场	40	鸵鸟养殖场	52
世纪大道	40	佘山国家旅游度假区 ...	53
滨江大道	41	佘山圣母大殿	54
陆家嘴中心绿地	41	醉白池	55
世纪公园	42	松江方塔	55
外高桥保税区	42	上海影视城	56
金桥出口加工区	42	明代砖刻照壁	56
张江高科技园区	43	护珠塔	57
华夏文化旅游区	43	松江唐代陀罗尼经幢 ...	57
孙桥现代农业开发区 ...	43	松江清真寺	58
上海野生动物园	44	松江大学城	58
张闻天故居	44	淀山湖风景区	59
钦赐仰殿	45	大观园	60
太平天国烈士墓	45	朱家角和放生桥	61
宝山钢铁(集团)公司 ...	46		



青浦曲水园	63	国内航空公司代号	125
陈云故居暨青浦革命历史纪念馆	63	浦东国际机场交通专线	126
青浦福泉山遗址	64	上海部分飞机票售票处	127
上海水上运动场	65	铁路	128
太阳岛国际俱乐部	65	上海火车站	128
国际高尔夫球乡村俱乐部	65	上海站市内售票处	128
东兴国际游艇俱乐部	66	上海站火车票代售点	128
东方绿舟——上海市青少年校外活动营地	66	上海站始发旅客列车简明时刻表	130
御塔	66	上海火车西站	135
报国寺	67	上海火车南站	137
金山农民画院	67	地铁	137
奉贤海湾旅游区	67	轨道交通明珠线	139
南汇区滨海旅游度假区	68	高速公路	142
东平国家森林公园	69	观光巴士	143
崇明学宫	69	十条旅游专线	144
上海的旅游节庆活动	70	市区公交车	147
上海的博物馆	74	郊区公交车	204
上海部分民间收藏陈列馆	81	出租车	210
上海主要宗教场所	89	汽车租赁	211
上海万国建筑博览	98	黄浦江轮渡	212
上海市文物保护单位	109	市内三岛客轮	213
参考游程	118	住宿篇	214
交通篇	122	上海市旅游涉外星级酒店	215
航空	123	饮食篇	223
上海虹桥国际机场	123	上海主要中国风味餐馆	224
浦东国际机场	123		



上海主要“老字号”餐馆	226	环秀山庄	272
购物篇	228	网师园	273
上海主要百货商厦	229	盘门	273
上海主要“老字号”特色 商店	231	玄妙观	274
上海特色街市与市场	236	文庙	274
娱乐篇	237	西园	275
上海剧种介绍	238	虎丘	275
上海主要影剧院	241	枫桥	275
上海特色吧	243	寒山寺	276
上海特色街	246	唐寅墓	276
服务篇	249	吴县市	277
常用电话	249	灵岩山	277
上海旅游咨询服务中 心及所属分中心	250	灵岩寺	277
国内各城市直拨电话 代号	251	韩世忠墓	278
上海主要美容、美发、 桑拿、健身中心	254	天平山	278
上海特色医疗介绍	255	邓尉山	278
名医坐堂 声讯服务	266	洞庭东山	278
周边地区景点篇	270	洞庭西山	279
苏州市	270	启园	279
拙政园	270	东山雕花楼	279
狮子林	271	林屋洞	280
沧浪亭	271	三山	280
留园	272	苏州太湖明珠乐园	281
		周庄	281
		甬直镇	281
		<u>同里镇</u>	282
		无锡市	283
		梅园	283
		惠山	283
		惠山泉	284
		寄畅园	284

目

录



锡山	284	玄武湖	294
蠡园	284	莫愁湖	295
鼋头渚	285	夫子庙	295
三国城	285	明孝陵	295
唐城	286	淮阴市	296
欧洲城	286	周恩来童年读书处、故居、纪念馆	296
常州市	287	黄山市	297
文笔塔	287	黄山	297
瞿秋白故居	287	天柱山	297
茅山	288	屯溪老街	298
张太雷故居	288	潜口民宅	298
中华恐龙园	288	许国石坊	299
篁箕巷	289	棠樾牌坊群	299
江阴市	289	杭州市	299
徐霞客故居和徐霞客墓	289	西湖	299
宜兴市	290	西湖十景	300
张公洞	290	钱塘十景	300
善卷洞	290	西湖新十景	300
灵谷洞	291	六和塔	300
中国宜兴陶瓷博物馆	291	虎跑	301
南京市	291	黄龙洞	301
中华门	291	岳王庙	301
中山门	292	岳飞墓	302
孙中山临时大总统办公原址	292	灵隐寺	302
中山陵	292	玉泉	303
钟山	293	灵山幻境	303
雨花台	293	胡庆余堂	303
侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆	294	宋城	304
		南湖	304
		西塘	304

海盐南北湖	305	普陀山	313
桐乡 <u>乌镇</u>	305	朱家尖	314
潮州市	306	嵎泗列岛	314
飞英塔	306	厦门市	314
嘉业堂	306	鼓浪屿	314
小莲庄	307	日光岩	315
绍兴市	307	武夷山市	315
东湖	307	武夷山	315
吼山	307	九江市	316
大禹陵	308	庐山	316
兰亭	308	附录篇	317
鲁迅故居	308	上海大学之旅学校	317
秋瑾故居	309	旅游须知	318
周恩来祖居	309	上海市的“七不”规范	318
宁波市	309	境内旅游	318
天一阁	309	出境旅游	319
保国寺	310	乘坐国内航班	320
镇海口海防遗址	310	乘坐火车	322
奉化蒋氏故居	311	乘坐轮船	323
天童禅寺	312	乘坐出租车	324
阿育王寺	312	乘坐地铁	324
溪口雪窦山风景名		必备物品	325
胜区	312	旅游投诉	326
东钱湖风景区	313	各种投诉电话	326
梁山伯庙	313	市、区(县)消协投诉电	
舟山市	313	话、地址	327

旅 游 篇

LU YOU PIAN

浪漫上海，活力之都。

上海是一个朝气蓬勃、充满活力的国际大都市。

上海丰富的人文资源、迷人的城市风貌、繁华的商业街市、中西交汇的民俗风情和欢乐的节庆活动，形成了独特的都市旅游景观。

上海是中国最大的经济中心城市，国际化的现代大都市，也是我国的历史文化名城之一。众多的历史纪念地和举世闻名的外滩建筑群，成为中国近代百年历史的缩影；许多亚洲第一、世界前列的城市标志性建筑和现代工业、现代农业、经济开发区等，成为中国经济发展和改革开放新成就的窗口。

游览上海，不仅能体验到现代化大都市的繁荣和文化氛围，而且能感受到这座城市人流熙攘、车水马龙、灯火璀璨的活力以及一种浓浓的时代气息。

