

根据国家卫生部颁布的《三岁小儿教养大纲》
及教育部颁布的《幼儿教学大纲》编绘

早教游戏

ZAOJIAOYOUXI

0-3岁



星建功 星 一 著
星金标 张荣华 著

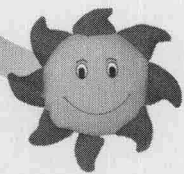


中国青年出版社

早教游戏

Zaodiao Youxi

0-3岁



星建功 星一 著
星金标 张荣华

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

早教游戏 0~3 岁/星金标著. —北京:中国青年出版社,2007
ISBN 978 -7-5006-7921-9

I. 早... II. 星... III. 婴幼儿—智力游戏 IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 146446 号

责任编辑:刘茗茗

*

中国青年出版社出版发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010) 64079077 营销中心电话:(010) 84027892

北京地质印刷厂印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 10 印张 1 插页 95 千字

2008 年 1 月北京第 1 版 2008 年 1 月北京第 1 次印刷

印数:1—6000 册 定价:16.80 元

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话:(010)84047104

前 言

本书可教会您对自己的小宝宝从呱呱落地,到童昧无知的幼儿,一月龄一月龄地进行同步教育,不仅告诉您用什么内容教育,采用什么方法,会起到什么作用,还告诫您应注意什么问题。这些内容都是根据国内外教育学家、心理学家的科学研究和实践经验证明是有效的,是早期教育效果最佳的实践经验之谈。

有人说,父母应是“半个教育学家”这话不无道理。实际上这“半个教育学家”并不是高不可攀,只要多读有关早期教育的书,并读懂弄通,开动脑筋、举一反三,因子施教,肯重视,有耐心,这半个“家”是能当好的,最后的效果也决不至于到自己的孩子念书时,埋怨他笨,相反很可能智力超群。所谓聪明就是三岁的孩子超前到有四五岁、六七岁的智力,身体素质、语言程度、与人交往水平,远远高于任其自然成长的孩子,这就是智力超群。如果仍不失时机地保证家庭教育的连续性,肯定会成才的。这里要说明的是幼儿园教育决不等同家庭教育,幼儿园教育往往缺少“因子施教”而是群体的教育方法。

科学的早期教育内容是根据宝宝不同时期的生理、心理发育的不同特点来判定的,其教育方法也是他们最喜欢的形式——游戏。专家们说:早期教育必须用游戏的方法进行。他们还比喻说,动物们都用游戏来教育后代,小猫戏弄老猫尾巴,小狗和老狗对咬就是它们的游戏,其目的是教会小猫捉老鼠、狗能咬死敌方的本领,所以游戏是动物们的本能,人更不例外。事实证明,通过游戏教育孩子,效果极佳。本书中采用的故事、儿歌、画画手工、唱歌等形式都是宝宝们极喜欢,又极易接受的。同样把德、智、体、美、劳寓教于中。

目 录

第一个月

健身游戏	按摩操	1
健身游戏	按摩操	2
健身游戏	锻炼抬头	3
益智游戏	第一个信号	4
益智游戏	心灵上的享受	5
益智游戏	走一走	6
益智游戏	超前训练视觉功能	7
识记游戏	“情感营养”	8
语言训练	开始储存语言信息	9

第二个月

健身游戏	按摩操	10
健身游戏	大幅度转动头部	11
健身游戏	大胆地尝试	12
体能游戏	练硬脖颈	13
体能游戏	婴儿体操	14
健身游戏	晒太阳	15
开心游戏	手舞足蹈	16
益智游戏	练耳朵	17
益智游戏	开发好奇心	18
益智游戏	抓握手指能健脑	19
语言训练	开掘语音	20
儿歌增智	大公鸡学唱歌	21

第三个月

健身游戏	按摩操	22
体能游戏	婴儿体操	23
健身游戏	享受水的恩赐	24
健身游戏	该学翻身了	25
体能游戏	练练胳膊腿	26
开心游戏	跳舞	27
益智游戏	巧手宝宝	28
益智游戏	训练认知能力	29
语言训练	引逗发音	30
儿歌增智	逗笑儿歌	31

第四个月

健身游戏	按摩操	32
体能游戏	婴儿体操	33
开心游戏	拉拉坐	34
体能游戏	跳一跳	35
开心游戏	虫虫飞	36
益智游戏	宝宝的社会化	37
益智游戏	学玩玩具	38
语言训练	唠叨和笑口常开	39
儿歌增智	哄逗儿歌	40

第五个月

健身游戏	按摩操(拿脊)	41
体能游戏	婴儿体操	42
开心游戏	冷水浴	43
长智游戏	分五指	44

开心游戏	练习爬	45
健身游戏	锻炼腰力	46
益智游戏	练习听力	47
健身游戏	训练远视	48
健身游戏	够拿玩具	49
益智游戏	歌舞的魅力	50
益智游戏	镜子里咯咯笑	51
语言训练	语言的练习	52
儿歌育智	练习发“a”(啊)音的歌	53
德育游戏	不溺爱孩子从现在开始	54

第六个月

健身游戏	按摩操	55
体能游戏	婴儿体操	56
健身游戏	接受大自然的洗礼	57
开心游戏	锻炼上肢	58
健身游戏	练习翻身	59
开心游戏	从靠“背儿”到独站	60
益智游戏	找朋友	61
益智游戏	撕纸撕出几何图形	62
益智游戏	自我意识的启蒙教育	63
益智游戏	训练大脑的“指令”功能	64
益智游戏	让孩子撕出兴趣来	65
开心游戏	小艺技	66
益智游戏	美育教育的开启	67

第七个月

体能游戏	婴儿体操	68
健身游戏	该会爬了	69

长智游戏	“心灵手巧”的训练	70
健身游戏	训练单臂支撑身体	71
益智游戏	“破坏”中长学问	72
益智游戏	认知颜色	73
益智游戏	空间与方向的训练	74
益智游戏	奇妙中育探索精神	75
语言训练	叫出“爸爸妈妈”来	76
儿歌增智	长智儿歌	77
故事长智	小花猫想妈妈	78

第八个月

体能游戏	婴儿体操	79
健身游戏	全身运动	80
开心游戏	玩水	81
益智游戏	克服“认生”，纳入社会	82
学数游戏	捡苹果	83
益智游戏	顺蔓摸瓜的能力	84
益智游戏	增加爬的灵活性	85
益智游戏	拓宽认知思路	86
益智游戏	大与小的概念	87
语言训练	礼貌用语	88
故事长智	小花猫和小黑狗	89
儿歌增智	运动儿歌	90
益智游戏	妈妈的歌	91

第九个月

健身游戏	练习站立	92
开心游戏	敲击	93
长智游戏	锻炼自主意识	94

益智游戏	“指令”系统的训练	95
益智游戏	认玩具和打开纸包	96
益智游戏	感知能力的培养	97
益智游戏	逻辑思维的训练	98
德育游戏	从小培养孝心	99
儿歌增智	数序和大小儿歌	100
故事长智	好朋友	101
歌儿育智	欢迎歌	102

第十个月

开心游戏	走一走扭一扭	103
长智游戏	装豆豆	104
健身游戏	练铁腿练铁脚	105
益智游戏	教宝宝阅读	106
益智游戏	“动”中的想像力	107
益智游戏	深层认知	108
语言训练	语言发展的第二阶段	109
儿歌增智	运动儿歌	110
故事长智	让妈妈吃	111
歌儿育智	哼唱曲	112

第十一个月

开心游戏	打“门球”	113
体能游戏	滚大球	114
健身游戏	爬“山”运动	115
益智游戏	深奥的道理浅浅地理解	116
益智游戏	小花猫找耗耗	117
益智游戏	玩手电筒的智慧	118
语言训练	超前练习字音的分解	119

儿歌增智	学说话儿歌	120
故事长智	谁叫“妈妈爸爸”最好听	121
歌儿育智	叫爸爸叫妈妈	122

第十二个月

体能游戏	拉着走	123
开心游戏	蹲蹲站站	124
健身游戏	隔凳取物	125
益智游戏	复合思维的训练	126
益智游戏	见斑知豹	127
益智游戏	捏纸花	128
语言训练	认识五官	129
学数游戏	点脚丫	130
儿歌增智	德育儿歌	131
故事长智	摔倒不哭	132
歌儿育智	宝宝按时睡大觉	133

第十三个月

体能游戏	拐棍操	134
健身游戏	屋里转	135
开心游戏	玩土玩沙	136
益智游戏	敲敲打打	137
益智游戏	有趣的颜色游戏	138
看图说趣	小鸡和小鸭	139
儿歌增智	认知儿歌	140

第十四个月

体能游戏	拐棍操	141
健身游戏	拉小车	142

益智游戏	认知和语言	143
劳动育德	收拾玩具	144
儿歌增智	运动儿歌	145
故事长智	爱肚疼的小熊猫	146
画与手工	对颜色的青睐	147

第十五个月

体能游戏	拐棍操	148
开心游戏	转圈圈	149
益智游戏	培养判断能力	150
学数游戏	认识圆	151
儿歌增智	动物儿歌	152
故事育德	不挑食	153
歌儿育智	小花猫	154

第十六个月

体能游戏	拐棍操	155
长智游戏	捡树叶	156
益智游戏	留神商店	157
语言训练	说说小玩具	158
德育游戏	帮大人做事	159
儿歌增智	数数儿歌	160
故事育德	它把眼睛哭瞎了	161

第十七个月

体能游戏	拐棍操	162
开心游戏	踢球	163
益智游戏	学习方位词	164
语言训练	学短句	165

学数游戏	初认几何图形	166
儿歌增智	小板凳真听说	167
故事长智	苍蝇爱上小多多	168
歌儿育智	看我多干净	169

第十八个月

体能游戏	拐棍操	170
开心游戏	小火车	171
益智游戏	分果果的高招	172
语言训练	训练宝宝组织词汇	173
学数游戏	掰手指	174
故事育德	孔融让梨	175
儿歌增智	运动儿歌	176

第十九个月

体能游戏	拐棍操	177
开心游戏	学螃蟹	178
益智游戏	取玩具	179
益智游戏	穿鞋	180
画与手工	玩泥巴	181
语言训练	学词	182
故事育德	不听话的小白猪	183
儿歌增智	认识身体部位儿歌	184

第二十个月

体能游戏	拐棍操	185
健身游戏	过河	186
益智游戏	培养想像力	187
益智游戏	培养复合思维	188

语言训练	说句子	189
德育教育	有礼貌的小白兔	190
歌儿育智	又长(zhǎng)又学	191

第二十一个月

体能游戏	拐棍操	192
健身游戏	爬山坡	193
益智游戏	找小狗找小鸡	194
益智游戏	想像力的训练	195
语言训练	自我意识的形成	196
学数游戏	背儿歌来学数	197
看图说趣	鸡妈妈孵出的小鹰	198

第二十二个月

体能游戏	拐棍操	199
健身游戏	打乒乓球	200
益智游戏	演戏	201
益智游戏	方位的认识	202
画与手工	连一连	203
德育游戏	羊羔跪乳	204
歌儿育智	用力打小球	205

第二十三个月

体能游戏	拐棍操	206
开心游戏	跑去找姥姥	207
语言训练	识记中理解语言	208
学数游戏	理解数的含义	209
故事长智	没有知识的小花猫	210
儿歌增智	动物儿歌	211

画与手工	画花草	212
------	-----------	-----

第二十四个月

体能游戏	拐棍操	213
开心游戏	踢球射门	214
益智游戏	智力的火花	215
益智游戏	宝宝的社会化	216
看图说趣	别让小虫进肚里	217
德育游戏	自我服务	218
语言训练	练说长句子	219

第二十五个月

体能游戏	学鸡刨	220
益智游戏	锻炼形象视觉	221
语言训练	说完整的话	222
画与手工	画直线	223
学数游戏	吃水果数种子(认知12345)	224
熟读古诗	咏鹅	225
故事长智	感谢朋友们	226

第二十六个月

健身游戏	跳连环	227
开心游戏	跳出胆量跳出平衡	228
益智游戏	学乌鸦	229
德育游戏	没有教养的狐狸	230
看图说趣	不会数数的小猴子	231
儿歌增智	认知果蔬儿歌	232
劳动育德	宝宝的小园地	233

第二十七个月

开心游戏	玩沙包	234
益智游戏	象鼻子长在屁股上	235
德育游戏	冲破去幼儿园的“难关”	236
看图说趣	木头大象和泥捏的大象	237
儿歌增智	数字儿歌	238
熟读古诗	女神童诗	239
劳动育德	自己的事自己办	240

第二十八个月

体能游戏	打气球	241
益智游戏	机械模仿	242
德育游戏	孩子的命运操在父母手中	243
看图说趣	小金鱼为什么会死	244
儿歌育智	助人为乐	245
熟读古诗	数字诗	246
劳动育德	送走客人以后	247

第二十九个月

健身游戏	体能锻炼	248
体能游戏	练腿力	249
益智游戏	全方位的开发智力	250
益智游戏	增加识记能力	251
语言训练	悄悄话	252
学数游戏	数78910	253
故事育德	共同玩玩具	244

第三十个月

健身游戏	小白兔长途跋涉	255
------	---------------	-----



第一个月 健身游戏 按摩操



做法：宝宝仰卧，手臂垂放体侧，妈妈以慈祥的笑脸相对，用双手掌轻柔地从肩至手按摩6~8次，口中唱歌般地说：“长呀长呀长肉肉，长了肉肉长个头。”每日做1~2次，一直做到6月龄。

作用：按摩能强身健体，原因是按摩能调整脏腑、疏通经络、调和气血、通利关节、松弛肌肉和软组织、激发活力、增强抵抗力。这节按摩操可以疏通宝宝的上肢气血。由于妈妈那温馨亲切的面孔和动听温柔的语言会使宝宝感到舒适、愉快，增强对妈妈的认识和亲情。

注意：宝宝出生一周后开始做。在宝宝精神愉快不饿不饱时做。动作定要轻柔，可垫上棉布进行，免得擦伤宝宝细嫩的皮肤。



健身游戏 按摩操

做法：宝宝出生两周至三周后，让宝宝俯卧，妈妈把手掌搓热，从颈椎开始沿脊柱向下至尾椎止揉摩，用力轻柔且有适当力度，然后从尾椎始再向颈部揉摩，这样往返两次（视宝宝俯卧坚持时间的长短而定），仍要用力均匀，不可过猛，精神欢愉，不饱不饥时进行为好。

作用：脊柱及其边缘有近 20 多个穴位，诸如大肠俞穴、肾俞穴、肝俞穴、胃俞穴、三焦俞穴、膈俞穴、大椎、风池穴等等，所以对脏器的激活，促进神经、消化、内分泌以及泌尿、血液循环等系统都有好处，对促进大脑的发育也有很大作用、特别是能激发宝宝的欢悦情绪。

注意：宝宝俯卧时一定严防鼻、嘴被堵，更不能俯卧时间过长。