

熊秀明◎编著



对梦想的追逐，除了依靠智慧和努力之外，还要有一种执著的精神，一种永不言弃的毅力。因为在攀登成功之巅的过程中，最稀缺的资源并非头脑和机遇，而是勇气和毅力。

驾驭自己的命运

放弃

面对困难，选择逃避似乎更加容易。但是当你在逃避困难的时候，成功也在不经意间与你擦肩而过了。如果你想成功，就应该学会「永不放弃」。

YONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQI
YONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQI
YONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQI
YONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQI
YONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQI
YONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQI
YONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQI
YONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQIYONGBUFANGQI

中国华侨出版社

B848.4-49

X648.1



永不 放弃

熊秀明◎编著

面对困难，选择逃避似乎更加容易。但是，当你在逃避困难的时候，成功也在不经意间与你擦肩而过了。如果你想成功，就应该学会「永不放弃」。

对梦想的追逐，除了依靠智慧和努力之外，还要有一种执著的精神，一种永不言弃的毅力。因为在攀登成功之巅的过程中，最稀缺的资源并非头脑和机遇，而是勇气和毅力。

驾驭自己的命运

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

永不放弃:驾驭自己的命运 / 熊秀明编著. - 北京:中国华侨出版社, 2007. 11

ISBN 978 - 7 - 80222 - 485 - 8

I. 永… II. 熊… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 174828 号

• 永不放弃:驾驭自己的命运

编 者 / 熊秀明

责任编辑 / 滕 森

装帧设计 / 纸衣裳书装

版式设计 / 李 萍

责任校对 / 胡首一

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1 / 16 开 印张 / 15 字数 / 200 千字

印 刷 / 北京通达诚信印刷有限公司

版 次 / 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80222 - 485 - 8 / G · 380

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传 真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

• 版权所有 翻印必究 •



前言

走向成功的最高境界

人生，就是一场艰难的跋涉。我们从出生的那天起，就开始了一生的征程。

人生的旅途也总是坎坎坷坷。我们接受着生活的考验，也体会着人生的酸甜苦辣。

每个人都渴望成功，每个人都希望自己能有一个辉煌的人生，但事实并非如我们所愿，行程中并非总是一帆风顺，生活中也总是会遇到风风雨雨。

面对困难，有的人选择了逃避，有的人选择了放弃，有的人甚至自暴自弃。

世界上最可怜的人，就是自暴自弃者。孟子说：“自暴自弃者不可与有言也，自弃者不可与有为也。”就是说人不可自暴自弃，一旦自暴自弃，就没法做人做事。

所以，我们要相信自己、爱惜自己，我们不能放

纵自己，更不能抛弃自己。

困难总会遇到，挫折也必不可少。但是并不能因为一两次失败就全盘否定自己。否定自己就等于认输，而认输就是懦弱的一种表现。凡是能干出一番事业的人，没有一个不是从生活的风风浪浪中勇敢地走过来的。他们可能也有情绪低落的时候，也有意志消沉的时候，但是，只要他们一恢复过来，就会重新上路，向着自己的目标迈进。挫折，不能阻挡他们，反而会激发出他们的斗志。他们如同浴火重生的凤凰，从灰烬中一次次地爬起。

有时，太多的人之所以不能成功，并不是我们无法战胜困难，而是我们无法战胜自己。我们在自己面前缴了械，我们在自己内心的恐惧中低下了头。其实，只要你不将头低下，就没有任何人可以把你打倒。

所以，面对困难，我们更需要的是一种自信、一种勇气，而这就需要我们相信自己、肯定自己。我们要学会喜欢自己，爱自己，只有这样，才不会妄自菲薄，才不会自暴自弃。当然，这并不是要我们孤芳自赏、妄自尊大，而是让我们正确地看待自己，让我们学会欣赏自己。

一个人只有正确认识到自己，才会得到内心的真正成熟。一个内心真正成熟的人，也肯定会用自己的智慧去解决自己所遇到的种种难题。所以，让我们和自己的内心一起成长，让我们用一种乐观的心态来面对生活中的风风雨雨吧！



目 录

前言:走向成功的最高境界	(1)
--------------------	-------

第一章 做自己的主人

一个人最大的悲哀就在于自暴自弃。如果我们可以爱自己,可以欣赏自己,那么面对困难,就会生出一种勇气。学会欣赏自己,面对困难,我们将更加从容;学会欣赏自己,面对生活,我们将有更多的智慧。

保持自我本色	(3)
--------------	-------

潜能激发:不要盲目和别人比	(6)
---------------------	-------

学会认识自己	(9)
--------------	-------

潜能激发:接受真实的自己	(12)
--------------------	--------

敢于正视自己的错误	(14)
-----------------	--------

潜能激发:学会自省	(18)
-----------------	--------

不出卖自己	(20)
-------------	--------

潜能激发:对得起自己的良心	(22)
---------------------	--------

突出你的魅力	(24)
潜能激发:给人留下良好的第一印象	(27)
安享平静	(30)
潜能激发:掌握好自己的心舵	(32)
活得简单才会快乐	(34)
潜能激发:平平淡淡才是真	(36)
一起出发,寻找快乐	(38)
潜能激发:如何才能快乐	(40)

第二章 培养积极的心态

思想决定行动,拥有良好的心态会让我们对生活更加充满信心。积极心态的修炼,可以让生活更多一缕阳光,也可以让我们在阴霾中,再见一抹彩虹。

心态决定人生	(45)
潜能激发:积极心态的修炼	(48)
莫让自己打败自己	(51)
潜能激发:永远自信	(55)
志当存高远	(60)
潜能激发:善用你的野心	(63)
学会完善自己	(65)
潜能激发:拒绝自卑	(67)

并不完美的人生	(69)
潜能激发:对自己不要太苛刻	(72)
挑战自我	(73)
潜能激发:做人就要不断进取	(77)
克服内心的忧虑	(80)
潜能激发:不要庸人自扰	(83)
不要自暴自弃	(86)
潜能激发:坚定你的信心	(88)

第三章 做人之道

人生,就像一本书,需要我们细细地去品读;做人,是一门艺术,需要我们去用心去领悟!

爱别人才能爱自己	(93)
潜能激发:因为爱,所以爱	(96)
用平淡克服贪婪	(99)
潜能激发:知足常乐	(102)
进退之道	(105)
潜能激发:学会妥协	(109)
不要过分炫耀自己	(112)
潜能激发:学会深藏不露	(115)

胸怀宽广	(117)
潜能激发:不要给快乐设防	(120)
真诚待人	(123)
潜能激发:以真诚感动别人	(126)
让朋友温暖你的心	(129)
潜能激发:如何与朋友相处	(131)
与往事干杯	(135)
潜能激发:学会遗忘	(136)

第四章 立即行动

许多人之所以不能成功,就中因为我们有拖延的陋习。灵感,往往是昙花一现;机遇,也是稍纵即逝。要想成功,就必须立即行动。

用行动证明自己	(141)
潜能激发:拒绝拖延	(144)
迈出行动的第一步	(146)
潜能激发:相信自己能行,你就能行	(149)
把握好你前进的方向	(151)
潜能激发:确立明确的目标	(153)
剑走偏锋,出奇制胜	(155)
潜能激发:跳出思维定式	(159)

不断地调整自己	(162)
潜能激发:学会适应,学会改变	(164)
学会自立	(167)
潜能激发:活出你的个性	(170)
好习惯成就人生	(172)
潜能激发:培养良好的习惯	(173)
铲除性格中的毒瘤	(177)
潜能激发:改掉不良嗜好	(179)

第五章 勇敢面对挫折

挫折,是人生的一道分界线。它可以让强者更加强大,也可以让弱者更加软弱。面对挫折,你的态度又会怎样呢?你有怎样的态度,就会决定着你有怎样的人生。

正确面对挫折	(185)
潜能激发:笑对挫折	(188)
没有失败,只有放弃	(191)
潜能激发:不要太在乎每一次输赢	(194)
跌倒了,再站起来	(196)
潜能激发:重生的力量	(199)

在绝望中寻找希望	(201)
潜能激发:让希望照亮心灵	(203)
放弃也是一种选择	(205)
潜能激发:幸福的感觉	(208)
遇到挫折,学会及时转化	(210)
潜能激发:学会改变自己的心情	(212)
勇于冒险	(215)
潜能激发:勇气引领人生	(217)
相信自己的潜能	(221)
潜能激发:唤醒心中沉睡的英雄	(224)

第一章

做自己的主人

一个人最大的悲哀就在于自暴自弃。如果我们 can 爱自己，可以欣赏自己，那么面对困难，就会生出一种勇气。学会欣赏自己，面对困难，我们将更加从容；学会欣赏自己，面对生活，我们将有更多的智慧。

永不放

弃



保持自我本色

世界并不完美，人生当有不足。留些遗憾，倒可以使人清醒，催人奋进，是件好事。如果一切太完美，反而让我们失去了发展的空间。世界上没有完美无缺的事物，不要为自己身上的某些缺陷而闷闷不乐。毕竟在这个世界上，你始终都是独一无二的。

我们每个人都希望可以得到别人的认可，所以我们总会在乎自己在别人心目中的形象。为了让别人接受自己、喜欢自己，我们开始按照他人的喜好来要求自己。于是，我们学着伪装自己，学着如何不被别人发现自己的缺点。我们精心打造着自己的形象，我们努力让自己去迎合别人的口味。于是，在一次次的包装中，我们渐渐迷失了自己。我们创造公众的，又常常是私人的正面形象，而隐藏背后的形象，让人们远离真实的线索。我们似乎已经学会了只发送虚伪的信息，把自己修饰得完美，而忽略了自己本来的样子。慢慢地，我们在虚伪中渐渐迷失了自己。我们变得彷徨，变得迷惑。其实在这个世界上，我们每个人都是独一无二的，所以我们应该充分认识到自己的价值。

有一只小松鼠，总觉得自己很渺小，既没有威武的身材，又没有无穷的

力气，连智慧也是平平的。每天只是蹦来跳去的，一有风吹草动就赶紧逃之夭夭。看看别人，都比自己好。

一天，它又在树上玩耍。这时，太阳出来了，光芒万丈，大地一片光明。小松鼠惊叹地说：“太阳公公，你太伟大了，你给大地带来了光明，你是世界上最伟大的人了。”

太阳说：“待会乌云出来，你就看不见我了。”

一会儿，天上乌云密布，大地黑压压的一片，就连太阳也被遮住了。

小松鼠又对乌云说：“乌云姐姐，你真是太伟大了，连太阳都能遮住。”

乌云却哭丧着脸说：“风姑娘一来，你就明白谁最伟大了。”

果然，不一会儿，狂风大作，乌云顷刻间就被吹得无影无踪，又是晴空万里。

小松鼠禁不住叹道：“风姑娘，你才是世界上最伟大的呀！”

风姑娘却悲伤地说：“可是你看我连前面那堵墙都吹不过去！”

小松鼠又跳到墙上，十分敬仰地说：“墙大哥，原来你才是世界上最伟大的呀！”

墙皱皱眉说：“你自己才是最伟大的呢！你看，你天天在我身上跳来跳去，我却拿你一点办法都没有。”

所以，我们没有必要去羡慕别人，我们所要做的，就是做回自己。只有认识到自己的价值，对自己充满自信，才能将我们生存的意义充分体现出来。

当然，正如俗语所说的：人无完人。在这个世界上，没有人是完美无缺的，每个人都有其自身的缺点，而伴随这些缺点而来的，就是自卑感。一个人的自卑感过重，就会产生消极的情绪，也会压抑自身能力的发挥。而一个人若长期生活在自卑中，也会对身心健康产生很大的危害。

世界上没有两片完全相同的叶子，也没有完全相同的两个人。任何人在这个世界上都是独一无二的。所以我们不应该轻视自己。

爱丽丝从小就比较胖，小时候她那胖胖的身材经常引来其他小朋友的嘲笑。而她的母亲，一个古板的女人也从来都不去给自己的女儿进行打扮，每次都让她穿上很宽大的衣服，这样爱丽丝的身材看起来就更加显得臃肿。为此，她非常自卑，从来不和小朋友们一起玩耍，只是喜欢把自己关在屋子里。

就这样，她在自卑的阴影里慢慢地长大了，她渐渐离开了学校，那个曾经让她受嘲笑的地方——其实自从她长大以后，就没有人再嘲笑她了——过上了另一种生活。再后来，她嫁了人，丈夫比她大几岁，对她一直很好，而且他们全家人也对她很好。但是爱丽丝却始终不能抹去她心中的阴影，自卑已经像一棵树在她的心里扎了根、发了芽、结了果。

她想融入到正常的生活中去，可她发现自己做不到，她的心里总会感到莫名其妙的恐惧，这种恐惧让她不敢见任何人。她也曾经试图走出去，可是每当她跟人见面时总会浑身紧张，手心里都是汗，说话也会磕磕巴巴，这让她更加不相信自己。家人试图帮她，但一切都无济于事，她还是老样子。但是，终于有一天，她的生活改变了。

有一天，她和婆婆坐在一起，婆婆无意间说起自己当初如何教育儿子，其中说了一句：“不管怎样，我只要求他们做本色的自己。”就是这无意中的一句话，驱散了爱丽丝心中的阴霾，让她重新见到了生活中的阳光。

“对，做本色的自己！”她不再逃避、不再自卑，她开始正视自己。她发现自己对羽毛球很感兴趣，于是就参加了当地一个羽毛球俱乐部，结识了一帮志同道合的朋友，她感到不再孤单。后来，她慢慢地又学会打扮自己，精心地为自己挑选一些很美、很别致的小饰品，也开始注意衣服的各种颜色搭

配。她开始和一些陌生人接触、聊天，而他们也给她带来了许多欢乐。她的球技越来越好，不仅得到了许多人的赞赏，而且发现自己的身材也比以前苗条了许多。衣着上的改变让她变得更加迷人，尽管她的身材还是略微有点胖，但看上去却显得很雍容华贵。

法国大思想家卢梭说得好：“大自然塑造了我，然后把模子打碎了。”的确如此，在这个世界上，我们每个人都是独一无二的，正是因为这个原因，这个世界才会如此的多姿多彩。可惜的是，许多人不肯接受这个已经失去了模子的自我，于是就用自以为完美的标准，即公共模子，把自己重新塑造一遍，结果失去了自我。

做人最宝贵的就是拥有自己的个性。从前有两兄弟，他们都喜欢书法。老大总是模仿古人，而老二却要求每一笔都不同于古人。一天，老大嘲讽老二说：“看你的字，有哪一笔是大家风范？”老二也不生气，而是笑咪咪地反问了一句：“也请你看看你的字，究竟哪一笔是自己的呢？”

是的，别人的再精彩，那也只是别人的，不是我们自己的。如果我们失去了自我，失去了个性与自我意识，还谈什么改进和提高呢？

► 潜能激发：不要盲目和别人比

金无足赤，人无完人。每个人都有自己的优点和缺点，我们没有必要为此而感到不快。当然，认识到自己的缺点是好的，它可以让我们不断地去完善自己。但如果只把目光集中在自己的缺点上，就不是好事了，它会导致我