



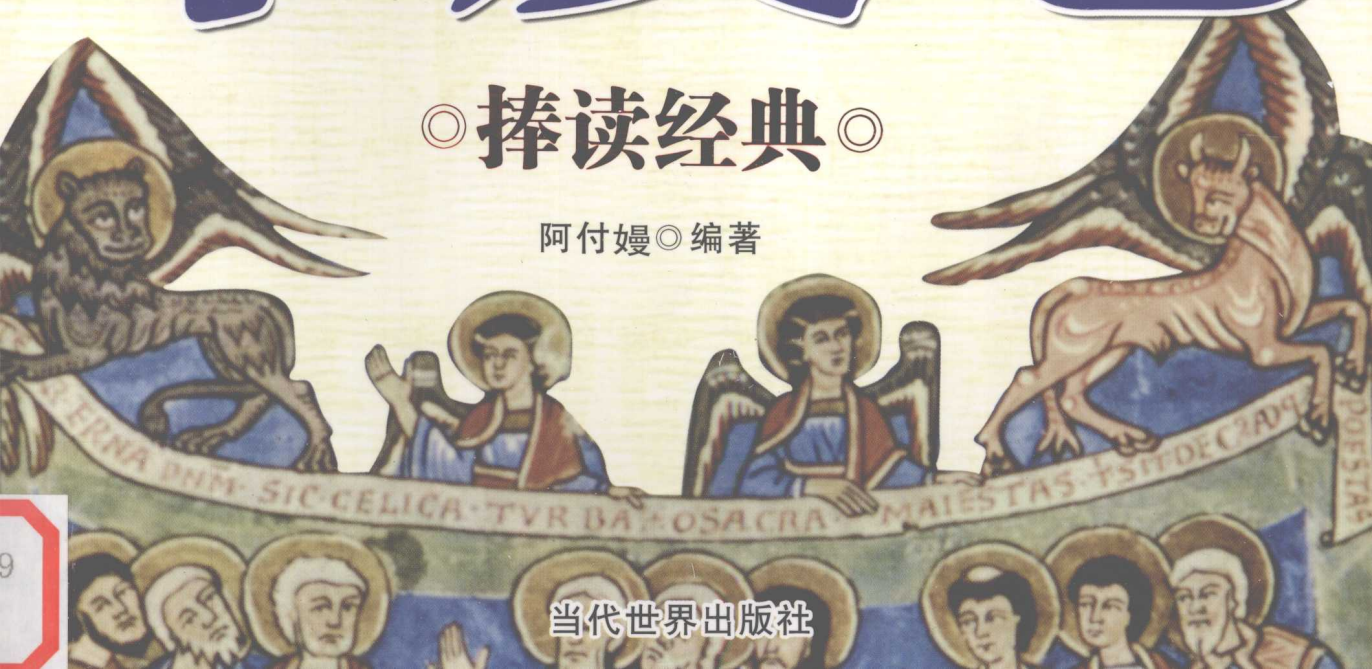
中国有韦编书·西方有羊皮卷

“羊皮卷”这个概念传播到中国是在20世纪90年代，它渐渐使很多人明白人类世界早先还有一种特殊的记载人文历史的工具及形式。它有别于中国的甲骨文和韦编书，但同样历史悠久。羊皮卷的意义不仅在于它的古老，更在于它作为一种文化符号所蕴藏的智慧。在崭新的时代面前，这种智慧仍然不断迸发力量并且改变着无数人的命运。正因如此，羊皮卷已成为世界上最有影响的励志书。

励志 羊皮卷

◎ 捧读经典 ◎

阿付嫚◎ 编著



当代世界出版社

中国

B848.4-49

A068

8
扁书·西方有羊皮卷

B848.4-49

A068

励志 羊皮卷

◎ 捧读经典 ◎

付阿嫚◎编著

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

励志羊皮卷 / 付阿嫚编著.-北京:当代世界出版社,2008.1

ISBN 978-7-5090-0310-7

I.励… II.付… III.成功心理学-通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 201878 号

书 名: 励志羊皮卷

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号(100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010)83908400

发行电话: (010)83908410(传真)

(010)83908408

(010)83908409

(010)83908423(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京正道印刷厂印刷

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 22.5

字 数: 500 千字

版 次: 2008 年 3 月第 1 版

印 次: 2008 年 3 月第 1 次

印 数: 1-6000 册

书 号: ISBN 978-7-5090-0310-7/ B·060

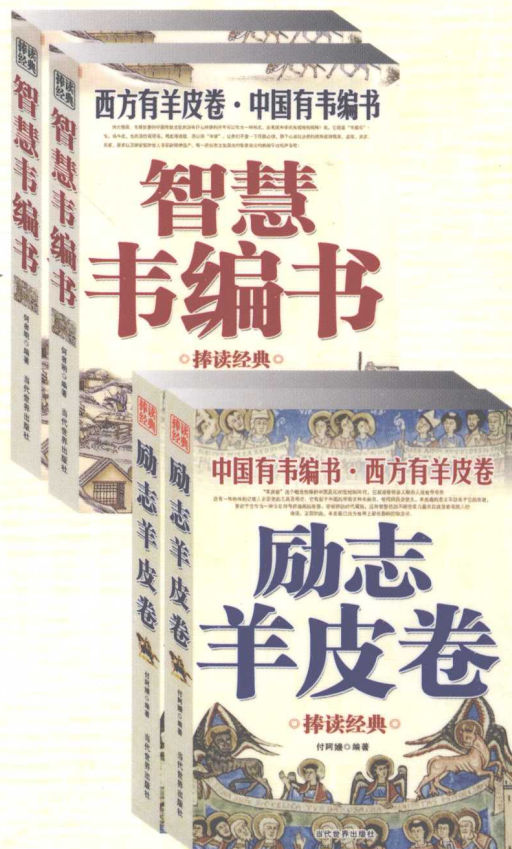
定 价: 42.00 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

捧读
经典

● 感悟新意不竭的哲理故事 揭示蕴藏智慧的处世方法



责任编辑：张 勇

封面设计：

创品牌
Mb:13381106363
袁剑锋(北京)品牌设计机构

前言

“羊皮卷”这个概念传播到中国是在 20 世纪 90 年代，渐渐使很多人明白人类世界早先还有一种特殊的记载人文历史的工具及形式。它有别于中国的甲骨文和韦编书，但同样历史悠久。它的意义不仅如此。羊皮卷腾升为一种文化符号，它所蕴藏的智慧，在崭新的时代面前，仍然不断迸发力量且改变了无数人的生活和命运。以致羊皮卷成为世界上最有影响的励志书。

古老的符号能够承载不朽的精神圭臬，在资讯高度发达的今天，以其几分严肃的典雅，几分克制的从容，透着人类文明的韧性和张力，这无不在于它与时俱进地注入了新的思想、新的观念和新的价值。虽然人们早已不再用羊皮书写。但是，正因为有着清澈的文化之源，才有了今天流淌不息的文化江河，而羊皮卷是那折射着时代阳光的浪花。人们有理由用浸着自己祖先灵魂的羊皮卷，作为面对现实生活的一面旗帜，来感召、激励人生，共同朝着美好的未来前进。

羊皮卷作为世界最伟大的励志书，以它固有的内涵，向人们昭示着这样的命题：不可以背着沉重的历史上路，而是需要汲取前人的经验；不可以复制他人的成功方法，而是需要学习成功人士的奋斗精神；不可以接受单一的价值标准，而是需要认同那些有益于人生的观念；不可以完全否定另一种文化，而是需要警惕那些侵蚀灵魂的有害的东西；不可以热衷于某些处世计谋，而是需要改善自己的思维方式……

尽管每个人的成功是不尽相同的，然而，人们成功的

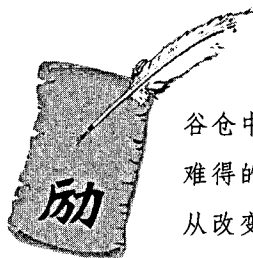
背后却有着内在的规律,其表现为一种逻辑方向:发掘自我——磨炼挑战——人际互动——创造机遇——提升超越!人首先要认清自己,才可以认清世界,才可以大苦而后作乐,大难乃至大成。这已被中外智慧人士所不断印证。他们的成功,正是因为有着矢志不移的追求;有着不可摧毁的意志;有着对痛苦等闲视之的心境。在一次次生活的坎坷与磨难中自我提升与超越,才使他们成就了自己,丰富了自己。

“人生的价值,就是创造有价值的人生。正是如此,人生最值得回味的地方并不在功成名就之时,而是人生历程的每个阶段,包括困境之时。”这是卡耐基的至理名言,也是一切励志理念的思想基础。因为只求功利性的“成功”,而不追求有品质的生活,那么“励志”二字必然因其歧义而变成套在人们脖子上的沉重的枷锁!

目录

第一篇 发掘自我

第一章 知道自己适合干什么	
腼腆的男生	003
苛求者的路	003
香树变木炭	004
有作为的懦弱者	005
豹子抓不了耗子	006
天才被套住	006
父亲的签名	007
获取金子的方式	008
犯人的电话	009
最差的作业	010
找到北斗星	011
人的一生	011
宝石与稻草	012
什么也没得到	013
新的开始	014
坚持自己的“出价”	015
生活的怪圈	016
发现自己是“圣人”	017
经营“失败”	017
二十年后的种子	018
钻石就在身边	019
不停地拜访	020
第二章 找到潜力智能的最佳点	
你到底是谁	021
不可造就之才	022
踩出脚印	022
不轻看卑微	023
畸形与奇迹	024
伽利略的雄心	025
生命的“褙褙”	026
两只皮口袋	026
外行变行家	027
水与容器	028
跨栏定律	029
做饭的学者	030
乞丐的三个愿望	031
从小商人到副总统	032
永远不会太晚	032
让自己变得有价值	033
制胜的一招	034
获巨奖的男孩	035



励志羊皮卷

谷仓中的手表	035
难得的金靴子奖	036
从改变自己开始	037
开发生命的潜能	038
增值的金钱	039

第三章 改善那些不利的因素

不守时的“罪恶”	040
整洁的形象	041
不浪费生命的代价	042
为自己工作	043
改变不良的习惯	043
把点金石扔进海里	044
特别的洗手间	045
打开观念的抽屉	046
培养好脾气	046
学会自我克制	047
妒嫉的结果	048
推销大师的铁球	049
把问题写下来	050

不滥用信任	051
不轻易拒绝	052
危险的贪婪	052
早一点执行	053
热情取代冷漠	054
极致的小事	055
不怕麻烦的邮差	055
细致比草率好	056
哭泣的“下士”	057
希尔的学生	057
过分的沉默	058
俄耳浦斯救妻	059
煮过的种子	060
一个铁钉和一个国家	060
一剑砍断罗马结	061
两元钱购买汽车	062
被苍蝇打败的冠军	062
被忧郁毁掉的画家	063
松子长在松树上	064

第二篇 磨炼挑战

第四章 看清生活征途上每一个路标

以最优秀者为目标	067
做富有挑战性的工作	068
不要迷失主要目标	069

着手设定计划	070
独特的考试	071
给自己一盏灯	072
可测的目标	073
多年前的梦想	073
锲而不舍地走下去	074

不走别人的老路	075
目标的“黄金分割”	076
看清自己的“线路”	077
对目标充满信心	078
接受最后的结果	079
避免羚羊的“思维”	080
土拨鼠哪去了	081
不该忙的就不要忙	081
条件是可以创造的	082
不停留于幻想	083
不畏难而上	084
想象成功的景象	085

第五章 在心态调整中 走好每一步

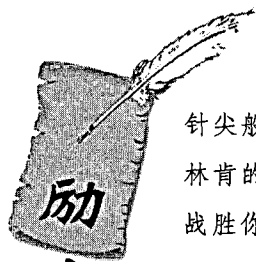
心境决定心情	086
高昂的自信心	087
靠窗的床	088
铃儿永远响叮当	089
让心先过去	090
兄弟俩的差别	091
过去不等于未来	091
找回自己的“斧头”	092
每次都坐在前排	093
热忱的态度	093
快乐的城堡	094
自己是最好的	095
大不了回到原点	096
苦中必有甜	096
解开自卑的绳索	097
储藏好自信	098

口吃的韦尔奇	099
角色假定的力量	099
打翻的牛奶	100
沃尔顿刷墙	101
布恩的微笑	102
地图的背面	103
高斯的作业	103
根本没人不在乎你	104
选择在我	105
今天比昨天强	106
成功的心像	107
独特的黑痣	107
一张生命清单	108
一面镜子	109
苦水可以擦亮眼睛	110
把工作当成艺术	111
拥有自己的“劳斯莱斯”	112
睡凳子的人	112
装着希望的箱子	113

第六章 坚持迈过人生的 每一道坎

第三名合伙人	114
60条横马路口	115
马克·吐温经商	116
追求忘我	117
轮椅上的思考者	117
不吃免费的午餐	118
挺起你的胸膛	119
活在巨大的希望中	120
林德曼的试验	120





励志羊皮卷

针尖般大的希望	121
林肯的追求	122
战胜你自己	123
绝望的破坏力	124
一切苦难都会过去	125
黑色波浪中的歌声	126
心理不残	127
征服的毅力	128
骆驼只有一只眼	129
勤奋是把金钥匙	130

没有比脚更长的路	131
信念一旦失去	132
绝境和奇迹	133
上帝只掌握了一半	134
死在海里	135
废墟中的发现	135
帕瓦罗蒂的坚持	136
深坑和高空	137
不屈的威尔逊	137

第三篇 人际互动

第七章 培育方便做事的活动场

自己的床铺不要钱	141
记住别人的名字	142
一杯牛奶	143
曼德拉的幽默	143
胡佛的宽容	144
给人面子	145
爱心旅途	145
惟一的一次哭泣	146
瞎了双眼	147
助人助己	148
拔下的鸡毛	149
成人之美	150
做绝顶聪明的人	151
拆一座亭子	151
杜鲁门的讨伐信	153

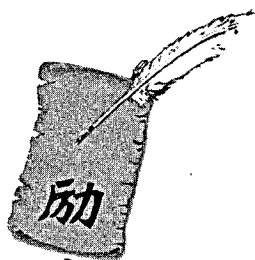
一车干草	154
承受极限训练	154
拿破仑主动道歉	155
卡耐基责备自己	156
避免正面冲突	157
依靠自己的支持者	158
违逆人意的帮助	159
批评之后	159
奇异的决斗	160
幽默的力量	161
错失的善意	162
同情的眼神	163
开口的回报	164
学会恰当低头	165
不要总是实话实说	165
希尔顿送礼	166

第八章 与人缔结牢固的 友好关系

美德女神	168
友谊经不住索取	168
生死之交	169
多与人交往	170
罗宾的倾听	171
蚂蚁的启示	171
朋友不一定都对	172
摆脱朋友的控制	173
婉转地表达意见	174
谨防对方的背叛	175
真情似水	176
年轻的银行家	177
互相理解	178
握着同伴的手	178
神奇的“狗计划”	179
面对恶意伤害	179
李斯特巧荐肖邦	180
痛苦的告别	181
有益的交往	182
照顾朋友	183
为友谊付酬	183
真正的朋友	184
请你等着我	185
死神也怕咬紧牙关	186
国王的女奴	187
迟到的绿叶	187
肖邦的爱情	189
12 个小时的等待	190

第九章 建立彼此沟通的心理平台

两个解梦家	192
漂亮女秘书	193
为对方着想	193
诚恳的请求	194
打动泰戈尔	195
对方的兴趣	195
本田下台阶	196
善意的谎言	197
爱争辩的军械师	198
说服的方法	199
用事实证明	200
一包巧克力饼干	200
团队的分裂	201
调换下属的工作	202
写出他人的优点	203
没有发出的信	204
伤害的程度	205
率先化敌为友	206
感谢指责自己的人	207
着重渲染利弊	208
说话不能像羽毛	208
沟通消除误解	209
未了解真相莫冲动	210
防止误解恶化	210
传达温暖的爱意	211
理清对方的思路	212
贝利父子的沟通	212
易卜生说服名演员	213
避免正面交锋	214
女大使的沟通术	215



励志羊皮卷

第四篇 创造机遇

第十章 明白自己到底需要什么

必要的欲望	219
确定恰当的选项	220
懂得如何“牺牲”	220
迈出第一步	221
不忽视应该拥有的	222
盯住自己看好的人	222
勇敢地敲开大门	223
有理地将一军	224
充分的准备	225
熟悉的近道	225
给人们带来用处	226
骑驴找马	227
向丘吉尔自我推销	228
翅膀下的风	229
充分利用所拥有的	231
走一步,再走一步	232
没有第二次选择	233
没有帆的战舰	233
愚蠢与狡猾	234
路上的石头	236
错过的爱	237
亮出绝招	237
竹筏的故事	238
财富不是坏东西	239
眼力比知识重要	240
重要的一分钟	241

被污辱之后	242
不怕埋没	243

第十一章 抓住赋予自己的契机

强化竞争意识	244
尽最大努力	245
羊也能吃狗	245
不要躲在阴影中	246
要敢于冒险	247
非凡的投入	248
不要太老实	249
成功的运气	249
下一个轮到你	250
抢占时机	251
叩响机会的大门	251
没有靠背的椅子	252
公平的给予	253
争强还要好胜	254
一元钱存款	255
主动求变	255
见人之所不见	256
锥形冰淇淋	257
轻松的发迹	257
迎着拒绝上	258
博弈长短线	259
1 加 1 大于 2	260
多角度“踩点”	260
寻找市场盲点	261

紧跟战术	262
重操旧业	263
不让灵感溜掉	264
拣起他人丢失的机会	265
反常规的行为	266
出卖智慧的人	266
自己是“第二”	267
牵住对手的衣角	268

第十二章 寻找互信互利的 事业伙伴

合作的快乐	269
敢于与狼合作	269
共同承担损失	270
懂得付出	271

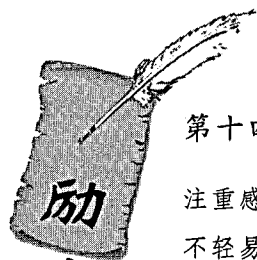
守住利益的“球门”	272
美味石头汤	272
赠人玫瑰,手有余香	273
急人之难	274
向他人求援	275
让别人得到好处	275
协作的力量	276
借助他人的力量	277
利来而名自至	278
明确“责权利”	279
难以独自成功	279
清理合作的障碍	280
进行优势互补	281
要有互惠原则	282

第五篇 提升超越

第十三章 进退自如的大智方略

格局大一些	285
百发百中的秘密	285
最后一个出场	286
不拉马的士兵	287
最有智慧的牧师	288
必要的还击	288
以退为进的策略	289
独木桥的走法	290
发现生活的美好	290

聪明的商人	291
逃难的国王	292
生气不如争气	293
对手不是敌人	294
理性的巴菲特	295
最大的笨蛋	296
不要塞得太满	297
抛开人为的布局	297
困局中不退反进	298
摆脱不了诱惑	299
低头是为了抬头	300



志羊皮卷

第十四章 走向卓越的人气效应

注重感情投资	302
不轻易说“不”	303
李斯特与冒牌学生	303
器重敢于认错的人	304
走动式进餐	305
精明的董事长	305
停止进攻对手	306
信用是一笔财富	307
没有吃完的牛排	308
快乐需要分享	308
比尔的爱好	309
赠予自己财富	310
表演大师的鞋带	310
仁爱的力量	311
严厉的惩罚	312
海明威的气度	312
罗斯福的风度	313
小洛克菲勒演说	314
无私的助手	315
公平对待雇员	315
塑造“伟大”的女人	316
不该发火	317
“父亲”董事长	317
出人意料的加薪	318
不让他人累死	319
关注对方的愿望	319

第十五章 巅峰状态的品质凸现

爬上最险要的高峰	321
华盛顿“报仇”	322

需要唱反调的人	322
拿破仑“救人”	323
不可自以为是	324
马歇尔拒当元帅	324
人生不可太贪	325
快乐的王子	326
不失君子风范	328
巴顿的时间观念	329
才华与品格	329
亲吻被击中的部位	330
最高的成就	331
帮助仇人	332
最幸运的人	333
做事不带怒气	333
名声的价值	334
钱就是钱	334
缘于诚实	335
奖金的分配	336
葡萄园事件	336
矮子的优势	338
岛屿上的猛兽	339
富翁的行囊	339
洛克菲勒提箱子	340
卓别林的功夫	341
说谎的后果	342
大亨的雪茄	343
不要冷箭伤人	343
魔力钱袋	344
伊丽莎白的节俭	345
轰动世界的下跪	345
苹果的气味	346

第一篇

发掘自我

在雅典的达尔菲·阿波罗神庙的石板上,古希腊的先哲们刻下了这样的箴言:“认识你自己”。

人不同于动物之处就在于具有很强的自我意识,能够感知自己的存在,可以在认识自我的基础上,将自己的最大能量发挥出来。

无论什么时候,人都是自己的主人,能够支配自己的思想和肉体。即使在沉沦堕落的时候,在内心深处,仍然有一丝“顽强向上”的意识。一旦有朝一日他醒悟过来,便会全面、理智地分析自己,把自己重新定位。这时候,他就是命运的主人。所以,只有认识自己,才能在性格、习惯、志向的指引下获取更大的成功。

