

白 皋 黄建南 钱永宁 主 编

G E I T A I T A I

给太太

—— 健康生活枕边书



上海科学技术文献出版社

地址

100000 北京 100000



100000 北京 100000

给太太

Gei Tai Tai

白 皋 黄建南 钱永宁 主 编



上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给太太/白皋,黄建南等主编. —上海:
上海科学技术文献出版社,2008.2

ISBN 978-7-5439-3445-0

I. 给... II. ①白... ②黄... III. 女性—生活—知识 IV. Z228.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 195762 号

责任编辑:胡德仁

封面设计:策人广告有限公司

给太太

白 皋 黄建南 钱永宁 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本 830×1050 1/16 印张 20 字数 460 000

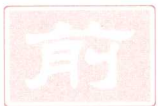
2008年2月第1版 2008年2月第1次印刷

印数:1-6 000

ISBN 978-7-5439-3445-0

定价:38.00 元

<http://www.sstlp.com>



家庭是社会的一个组织细胞,和谐稳定的家庭氛围可以促使家人信心百倍、事业有成、身心健康,并能焕发出无穷的动力与力量。

社会是个大学校,人,通过一定形式与社会进行广泛沟通,然而,人际问题是一个既复杂、又深奥的永恒课题,需不断研究与探索。

夫妻之间的沟通是人际沟通中非常特殊的一种形式,蕴藏着深渊的学问。夫妻之间的沟通必须遵守宽容、尊重、理解、信任等原则。

婚姻虽不是我们一生的全部,但却是我们生活中的重要组成部分,它直接影响并决定着 we 后半生生活。

夫妻之间和睦、友善的婚姻需要经营,如何经营,唯有夫妻双方在婚姻生活中不断探索和总结。

“如果世界上缺少了女人,就缺少了十分之五的真,十分之六的善,十分之七的美”(文学大师冰心的名言),后又有学者续言为:“缺少女人的世界,会缺少百分之百的爱情,百分之百的幸福、百分之百的未来。”

我们这个世界万万不能缺少女人,因为她们是人类的半边天。女人的香色让我们惊诧,女人的秀色让我们赞叹,女人的悦色让我们诚服,女人的出色让我们钦佩。女人的内心是包罗万象的世界,女人的人生是个多姿多彩的天地。只有从不同的角度审视女人,您才会知道什么是完整的女人,您才会了解女人的本色。好丈夫只有真正走近女人,理解女人,感悟女人,才能知道什么是美丽的女人。

花似女人,女人如花,她们或以气质魅人,或以风采骄人。每一个女人都有其独一无二的特质,尤如一部天书,让人读不懂、看不透、百读不厌……然而,只有您真正打开了女人的这扇窗,您才会感悟到女人的美丽、温柔、文雅、坚韧与伟大。

什么是男人,没有标准答案。

然而,是男人本应就得顶天立地,是男人本应就得事业有成,这是世人对男人的一种期待。男人的英雄本色,浸润在男人的阳刚气质之中,张扬在男人的坦白豪情之中,显露在男人的天性之中,表现在男人的健美体魄之中。英雄男人也有不尽如人意的一面:自私霸道、外强中干、无理强辩、死要面子、色心难戒、自我陶醉。世上本无完人。过分要求每个男人都表现得非常优秀,那么这个世界上就不会再有出色的男人;过分要求每个男人都获得圆满成功,那么这个社会也根本不会存在失败的男人。

对女人来说,男人应是座可以依靠的大山,是棵可以攀缠的大树,是一个可依赖停泊的港湾,男人的关心和爱护是女人的“最需”。

男人为了维系家庭,爱护妻子,抚养孩子,在事业、工作、经济等种种重压下,没日没夜长期在外拼搏着、努力着、奋斗着,全身心深感极度疲惫,非常渴望得到好女人的抚慰,读懂男人、理解男人、呵护男人,是一门好妻子的必修之课。

无论是男人还是女人,他们都有自己的天生优势,也有自己的天然缺陷。夫妻本是同命鸟,本应相互支持、相互爱慕、相互关心,理解对方,解读对方,真爱需要培养,和睦经营好幸福爱巢,让美满婚姻情感长存,幸福生活质量进一步提高,这是我们编纂这套丛书的主导思想与目的。

《给老公》、《给太太》这套丛书,每本书分别刊载了20多个篇章,每篇短文用非常精练、通俗易懂的语言,深入浅出地集中解答了丈夫与妻子急于了解、知晓的2000多个热门话题。我们坚信,这些短文,对每位夫妻如何增添情感,营造爱巢,促进身心健康,精神富裕,提高生活质量具有一定的指导意义。

编 者

总 目 录

ZONG MU LU

太太:您知道男人心目中的好女人是怎样的吗	… (1)
请塑造一个让女人心动的好男人吧	……… (17)
愿我们的美满婚姻让人陶醉	……… (32)
祝您的性生活更和谐、愉快	……… (40)
夫妻感情还需精心培育哦	……… (59)
科学美容美发能使您永葆青春美丽	……… (70)
巧妙运用社交礼仪能使您运筹帷幄	……… (107)
愿您的外在形象更靓丽	……… (117)
科学健美锻炼能让您更苗条淑女	……… (157)
加强心理保健也非常重要噢	……… (172)
医疗保健万万不能疏忽哦	……… (176)
十月怀胎请您多加保重噢	……… (201)
科学喂养婴儿您学会了吗	……… (215)
幼儿怎样进行应科学养育呢	……… (222)
别忘了给自己身体滋补营养哦	……… (227)
请您露一手美味厨艺吧	……… (234)
旅游观光更能增添您的生活情趣	……… (245)
请您组合投资理财财更旺	……… (272)
生活禁忌能使您的幸福生活更顺心	……… (284)
愿您健康平安渡过更年期	……… (294)
祝您幸福、健康更长寿	……… (306)
请用法律维护自己的权益吧	……… (311)

太太：您知道男人心目中的好女人是怎样的吗

- 2/男人眼中的“好”女人是怎样的
- 2/男人需要一个怎样的好女人
- 2/做好女人应具备哪些条件
- 3/新好女人应有哪九大元素
- 3/男性心目中的“女性美”是怎样的
- 4/什么样的女人让男人着迷
- 4/什么样的女性令人难忘
- 4/怎样做个娴雅的女人
- 5/令男士欣赏的女人
- 5/怎样做一个能让男人“性”情高涨的女人
- 5/哪些女人能让男人兴趣盎然
- 5/女人会常用哪些“放电”信号
- 5/怎样做一个能调配爱情的女人
- 5/男人乐意娶哪种类型的女人
- 5/怎样做一个“温柔体贴”男人的女人
- 6/十种好性格的女人
- 6/气质为何是男人眼中恒久的美
- 6/女人应怎样做一名合格的贤内助
- 6/贤内助女人有哪些成功要诀
- 6/做好媳妇有哪些准则
- 6/妻子为什么需扮演多种角色
- 6/好女人应怎样塑造好男人
- 6/聪明女人应懂得倾听男人诉说
- 6/温柔的女人有哪些“玉女心经”
- 7/女人为什么应有女人味
- 7/为什么有“女人味”的女人能赢得仰慕
- 7/为什么示弱的女人更能赢得男人爱
- 7/女人撒娇，为什么要娇得妩媚
- 7/女人为什么要给足男人面子
- 7/男人为何也需要赞美
- 7/男人需要女人哪些关怀
- 8/您知道男人最怕些什么
- 8/男人为什么要需要得到女人的体贴

- 8/为什么坚强女人让人尊敬
- 8/女人千万别伤害男人的“自尊”
- 8/女人为什么忌在男人发怒时与他争执
- 8/男人希望妻子能知道些什么
- 8/您要知道：男人无端发怒乃是捍卫尊严
- 9/记住，男人更需要自尊
- 9/女人切记，千万别揭男人的短
- 9/男人最爱听哪些话
- 9/哪十种女人让男人着迷
- 10/绝世好老婆有哪十大修炼法术
- 11/聪明妻子绝不会说哪八句话
- 11/好妻子为何仍需保持魅力
- 12/妻子宜应经常陪一陪丈夫
- 12/怎样的女性能吸引男性
- 12/怎样试做丈夫的情人
- 13/妻子应维护好丈夫的面子
- 13/好妻子为何不能一味顺从丈夫
- 13/为什么说，好妻子似母亲
- 13/男人最讨厌怎样的女人
- 14/男人为什么怕太富、名气大的女人
- 14/千万别做不懂得爱的女人
- 14/千万别做惹男人烦的女人有哪些言行
- 14/您知道丈夫最不满妻子哪些事情吗
- 14/女人为什么别用命令的口气“指挥”男人
- 14/女人千万别拿自己的男人和他人比
- 14/女人千万别企图改造自己的男人
- 14/女人请别在一个男人面前夸奖另一个男人
- 15/男人最不喜欢哪种类型的女人
- 15/男人不喜欢哪些女人
- 15/哪些类型女人会令男人讨厌
- 15/哪种女人不受男人欢迎
- 15/男人不会爱哪些危险女人

友情提示

女人要征服男人，靠的是女性魅力，靠的是她有一颗滚烫的爱心。

15/为什么过于依赖他人的女人男人不喜欢

15/哪些女人让男人难以招架

15/男人为什么怕太聪明或太愚蠢的女人

15/女人哪些习惯令男人讨厌

15/女人对男人不要尝试哪十件事

16/泼辣女人有哪些闪光点

16/女人的成功需付出哪些艰辛

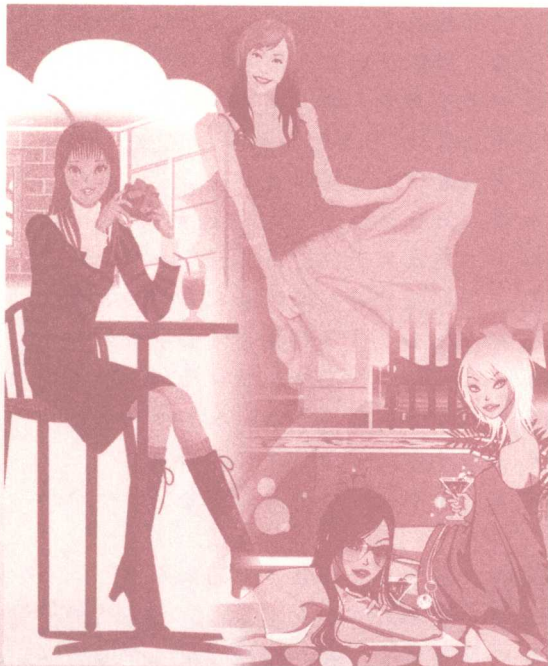
16/成功女人会有哪些遗憾

男人眼中的“好”女人是怎样的

1. 女人越爱,男人越勇。男人并不排斥对自己的家庭和女人尽义务,如果他能够明确地知道他的妻子多么爱他,他会义无反顾地为家庭和妻子牺牲一切。

2. 宽容,真正理解男人的缺点和过失。男人对于家庭和女人的重视程度远远超过女人的想象,他们总是习惯将自己的家庭和女人当作安全的避风港和安乐窝。所以他希望这里能够完全地包容他的成功与失败,不论什么时候都张开双臂迎接他回来。

3. 女人必须讲卫生,爱干净。尽管他自己又懒又脏,却无法容忍一个不洗脸不洗脚、面对混乱不堪的家而无动于衷的女人。因为他认为自己的家庭和自己的女人才是自己真正的脸面。



4. 男人需要一家之主的名分。

5. 男人害怕孤独。当男人失去自己的女

人的行踪或者她晚归甚至不归时,他便惶恐得像在一个闹市中赤身裸体的修女。

6. 不要指望男人家里家外表里如一。女人经常抱怨男人家里家外判若两人,其实女人大可不必为此忧心忡忡。因为礼貌从来都只是社交的需要,而过分的客气对于家庭有百害无一利。当男人对女人表现得十分礼貌时,只能说明他已经对她丧失了爱意,或者做了对不起她的事情。

7. 不要在男人发怒时与他针锋相对。男人在社会上承受的压力和磨难是女人无从体验的,这种不良情绪很可能被他带回家中。所以男人在大发雷霆时,他并非真的对女人不满,不过是在发泄郁闷的心情。男人最需要女人的理解和接受,需要女人付出相当委屈的代价。

8. 男人也有嫉妒心。如果一个女人真的爱她的男人,她就应该努力弄懂男人的这种掺杂了自尊和虚荣的心态,小心地对待男人的多疑和猜测。

9. 家中是非切勿随便乱讲。家中的是是非非本来就是说不清的事情,如果再加进外界的风言风语,男人的自尊心一定会彻底崩溃。假如女人真的希望解决问题,她的唯一选择就是关起门来,慢慢商量。

10. 不要拿自己的男人和别人比较。他不可能善意地理解女人的初衷和愿望,只会主观地认为女人在挑剔他,表示不满。

男人需要一个怎样的好女人

①知冷知热善解人意。②心地善良人缘好。③自然大方又得体。④乐观豁达有理智。⑤争做贤内助。⑥持家理财有条理。⑦说话办事讲方式。⑧培养独立自信。

做好女人应具备哪些条件

不要低估了做女人的条件,做个好女人

太太：您知道男人心目中的好女人是怎样的吗

Tai Tai: nin zhidao nanren xinmu zhong de haonvren shi zenyang de ma

必须懂得：①要满足才有幸福。知足常乐，选择爱人时要慎重考虑，但一经选定，便应该有一种安心感，一心一意面对现实。只要你感到满足，快乐便永远伴随你。②要有信任才会有爱情。许多夫妻婚前是恋人，婚后是冤家，是因为互不信任。有信任才会有爱情和幸福。如果你遇上的是好男人，他值得你信赖；但如果遇上的是坏男人，你也要故意信任他——如果你仍然不想放弃他的话。③要懂得性常识。在人类社会里家庭生活中，性生活的问题实在太重要了。所以，你既然生就了要做女人，就不要低估了做女人的条件。

新好女人应有哪九大元素

1. 高素质。素质决定命运，这是新好女人首要的条件之一。在信息社会、知识时代，不懂得操作电脑已经成了“半文盲”。一些尖端的科技领域里，年轻的女孩越来越多，比如软件开发再也不仅仅是男性的天下了。

2. 自信。有自信的女人不会整天张狂霸气。超越男人的方法，不是把他们压迫在自己的霸权之下，而是活得跟他们一样地舒展。

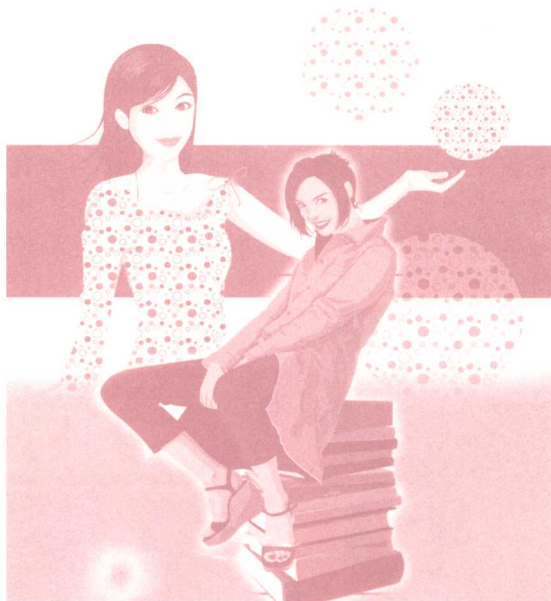
3. 完整独立。新好女人有完整独立的人格。在经济上，不依靠任何人，因为她懂得坚实的经济基础是维护自我尊严的必需。通过经济的独立，她享受着成就的满足感；在精神境界，她不是某个男人的附属品，而更加具有自我意识，她们追求自我的价值，自我的目标。虽然拥有一个幸福的家庭仍是不少女性的追求，但是不会再为不爱自己的男人流泪，也不会因为男人的承诺而用一生去等候。她，只相信自己。

4. 旺盛的精力。优秀的现代女性，其生活方式中一定包括了强健的身体，健身像维生素一样重要。聪明的女人会懂得放弃，放弃那些需要付出体力、精力又没有多大意义和价值的事务。

5. 果断，充满创新精神。现代女性对工作极其进入状态。这个状态其实是现代人最先进最出效果的生活方式：行事干练果断，决不拖泥带水。从自我出发，不讲究与周围的谐调。若发生纠纷，只对事不对人。没有自满，不因循守旧，重视创造性。

6. 时时不忘充电。身处日新月异的科技世界，不进则退。新好女人明白这点，所以她们不断自我充实，提升自我的知识和技能。她也许没有天生的优势，但绝对相信后天的创造。她比男人更加努力进取，不是对自己没信心，而是比男人更有雄心。所以，男人开始有紧迫感。

7. 宽容，允许不同生活理念的存在。新好女人能够包容、懂得尊重别人的选择，也认可别人的生活方式。



8. 出得厅堂入得厨房。不要以为现代女性都是不理家事只知道赚钱的人，也不要以为有了保姆就可以放掉家里的一切。生活的情调需要自己来创造。她不是一个一成不变的角色，她流动在职业女性与贤妻良母之间，什么场次，什么角色，毫不含糊。

9. 美丽是永远的追求。美丽的女人不一定天生丽质，但肯定知道如何装扮自己。让每一天的心情跟着衣装一起亮丽起来。她们美丽着，不为取悦男人，不是虚荣的表现，是女人热爱生活与维护自尊的表达。

男性心目中的“女性美”是怎样的

当代大多男性认为：“女性美——贤妻良母+居里夫人”。多情而不软弱，活泼而不放肆，稳重而不呆板。还有的男人认为，“女性美——

女人的善良、温柔、勤勉最能打

动男人的心。

友情提示

美=形象美+心灵美”。其实形象美是相比较而言的,同时也是变化的。因此,在形象美与心灵美之间,还有一个谁轻谁重的问题。

什么样的女人让男人着迷

美丽的女人讨人喜爱,但真正令人神魂颠倒的,往往是有魅力的女人。有知识、生活在自己的信念中、美丽大方、打扮得体、聪明伶俐、待人亲切——这是女性心目中的理想女性。而男性心目中完美的女性,是能适时适度地变化自己。一般而言,男性欣赏开朗、具有幽默感的女性,不欣赏聒噪多嘴的女性。有一种女性是男性心目中的理想女性,那就是性情娴静、做事专心、处事温婉,这类女性普遍能赢得男性的欣赏,是男性心目中善解人意、会帮助渡过困难、懂得倾听的难忘的女人。



什么样的女性令人难忘

令人难忘的女性能时时领略到你的心情,倾听你的意见,关心你的苦乐。她有自己独特的风格,不随波逐流。她有自信,没有患得患失的毛病。她的乐趣有一部分是内在的,凭自己的思想和想象而自得其乐。有了这种自信和内心的充实,就不会奴颜婢膝,讨别人的

好。为人自然纯朴,不会小题大做,心胸狭窄。

令人难忘的女性是女人味十足的人。处处表现出女性美的女人,其实一点都没有女性美。真正具有女性美的人绝不外露,别人说话她不会时时插嘴,甚至举止服饰都不引人注意。真有女性美的女人对男人都很温柔,这种女性绝不会遇事强求。她喜欢真正男人,尊重男人的抱负,钦佩男人的努力,希望为男人造福。女性之所以有女性美,不是因为性的方面大胆,或者会撒娇、懂得穿戴,而是因为她对人温柔关切。

令人难忘的女性是聪明的。她凭着丰富的智慧,了解人情,思想通达,使男人跟她说话时才思焕发,妙悟深湛。那么,他将来想到她时一定遍体生温,满心欢喜。

令人难忘的女性一定贤惠。她不一定合乎常规,但是品行端淑,和蔼可亲,勇毅仁厚。女性缺乏这些美德,绝不能长久保持魅力。因为贤惠之美比什么美都更难消逝,而小气怨恨卑鄙贪婪,都可以轻易地在女人脸上刻下丑恶的痕迹。

令人难忘的女性,还能使别人觉得自己比实际上的本人更高大。男人经她引导,会去做自以为办不到的事。能使男子把心事和盘托出的女性,是令人难忘的。

男人最念念不忘的,就是他所需要的、会安慰他的、使他放心和获得丰富人生经验的女子。越是凭本性善良为人,不矫揉造作的女性,对人越忠实,处世越忠厚,精神生活也越丰富,也就越有感应,因而也越令人难忘。

怎样做个娴雅的女人

①在人前不乱发脾气,不高高在上,不歇斯底里,不失其尊严。在与任何人相处中,均能以稳重自爱在先,既给人以神秘感又不表现出高深莫测。②无论说话还是做事,都能合理地把握住“度”,即不过分,不矫揉造作。③娴雅的女人虽也有七情六欲,但她们的情商和智商都比较高,绝不作任何无谓的支出;虽有喜怒哀乐,但她们绝不随意宣泄,高兴的时候不得得意忘形,悲哀的时候不露丑态。④这个世界正由于有了女人的娴雅,才使美更

太太：您知道男人心目中的好女人是怎样的吗

Tai Tai: nín zhī dào nán rén xīn mù zhōng de hǎo nǚ rén shì zēn yàng de ma

具有深刻的内涵，也使美更为精彩。

令男士欣赏的女人

1. 会施展性感魅力的女人；
2. 支持男人事业的女人；
3. 善于调配爱情的女人；
4. 让男人欣赏的女人；
5. 让男人“性”情高涨的女人；
6. 在男性面前保持自尊的女人；
7. 男性无法拒绝的女人；
8. 让男人最爱的“温柔体贴”型女人；
9. 让男人魂牵梦绕的女人；
10. 会“管钱”的女人。

怎样做一个能让男人“性”情高涨的女人

①羞涩：羞涩是女性美特征之一，它蕴含着妩媚和柔情，是婚后夫妻之间的爱情信号。②撒娇：娇媚妖娆的妻子在丈夫面前撒一番“娇”顿可激起爱之涟漪，惊起浪花朵朵，因它实质上是妻子凝聚着万般恩爱的爆炸式释放，会使夫妻之亲密升华到一个更高的层次。③逞强：与撒娇相反，妻子适度的逞强，同样会迸发特有的魅力，尤其与撒娇交替使用时，成功固然美，不成功也美，或更美。④遮掩：妻子欲对丈夫保持历久不衰的朦胧感，需学会掌握遮掩的艺术，该遮掩的部位还是遮掩，这样既能收其欲盖弥彰之效，又有保其“神秘之元素”。

哪些女人能让男人兴趣盎然

①会施展性感魅力的女人。②媚眼的女人。③内衣外穿的女人。④有醉意的女人。⑤有体味的女人。⑥丰韵的成熟女人。⑦流露懒态的女人。⑧一袭瀑布似长发的女人。⑨穿着丝质吊带裙，光着脚在灯光下走来走去的女人。⑩亭亭玉立的女人。⑪羞怯怯样子的女人。⑫几分神秘感的女人。

女人会常用哪些“放电”信号

①头发：撩拨、抚弄或将头发绕圈。②眼神：瞥一瞥、凝望、对视、睁大眼睛。③笑容：含羞地笑、稚气地笑、温柔地笑、微微掀起嘴

角似笑非笑。④嘴唇：轻撇、轻舔、轻咬。⑤颈项：轻抚颈项，突出颈部线条。⑥身体：挺胸收腹，从而令臀部凸起，显露身体线条。⑦动作：轻轻晃动小腿，微微摇晃身体。⑧装扮：贴身衣裙、高跟鞋。



怎样做一个能调配爱情的女人

①宠宠男人的口味。②谢谢男人的“好”。③送上女人细心而细小的体贴。④要抓心，先抓住男人的胃。⑤给男人制造美丽的意外。⑥帮男人梳梳头，给他幸福感。⑦把男人当大男孩哄。⑧给男人关怀更给他激励。

男人乐意娶哪种类型的女人

①善解人意的女人。②心地善良的女人。③自然优美的女人。④乐观自信的女人。⑤聪慧的女人。⑥会理财的女人。⑦讲究说话艺术的女人。⑧独立性强的女人。⑨有现代意识的女人。

怎样做一个“温柔体贴”男人的女人

①活泼、可爱、温顺、斯文。②总给人以新的感觉。③能尽快察觉丈夫的爱好。④料理家务有方，不庸俗。⑤心灵手巧，不要小聪明。⑥善于理解和同情。⑦勤俭，不小气。

友情提示

善解人意的女人不仅能够给自己的丈夫最大的宽心和安慰，而且自己也会拥有无比的幸福与成功。

⑧能说会道。⑨不花俏、落落大方。⑩富有修养。

十种好性格的女人

①胸无城府。②开朗自信。③温淑平和。④安详亲善。⑤热情奔放。⑥精神贵族。⑦聪明睿智。⑧容易满足。⑨超凡脱俗。⑩富丽堂皇。



气质为何是男人眼中恒久的美

气质来源于内心，是美丽的关键所在，女人征服一切的魅力，在于气质。

女人应怎样做一名合格的贤内助

①不要对男人给予过高的期望。②成为男人最理想的合作者。③给予男人贴心的关怀和帮助。④别一味要求男人时时陪你。⑤不要给男人制造过大压力。⑥要给他以足够的信任。男人们都渴望温柔厚道、善解人意的贤内助。贤内助是靠山，是矿藏，是宝库。

贤内助女人有哪些成功要诀

①丈夫第一。②鼓励丈夫努力工作。③改变丈夫的不良习惯。④善于化解矛盾。⑤努力与婆家处好关系。

做好媳妇有哪些准则

①不要与婆婆争她的儿子。②多多赞美婆婆。③时常与婆婆沟通。④在婆婆面前忌使唤丈夫。⑤注意夫妻间交流的方式。⑥和婆婆站在同一战壕。

“家和万事兴。”一个深爱自己丈夫的女人，总能艺术地处理好婆媳关系，使丈夫免受夹板气，不左右为难。从而带来家庭的和睦，给自己带来幸福。

妻子为什么需扮演多种角色

①女人，你要做他温柔体贴的妻子。②女人，你要做他的红颜知己。③女人，你要做老公的小女儿。④女人，你还可以做他的母亲。⑤女人，你还要做他的情人。

男人幻想中的妻子是：一个十分宽容的、永远可爱的、能理解人的、母亲似的、情人般的妻子。

好女人应怎样塑造好男人

柔韧和宽容，是女人所焕发的澄澈美丽，是女人约束和塑造男人的法宝。作为女人，如果你真心爱你的男人，就做他的恋人、知己、母亲吧！好女人永远幸福，因为她心态平和，宽容豁达，所以她被男人宠爱。

聪明女人应懂得倾听男人诉说

男人被社会责任、家庭责任，压得透不过气来，需要找人诉说，以便缓解压力，放松身心。聪明的女人应该学会静静地倾听男人的诉说，即使你什么都不说，什么也不多问，只要能够静静地听男人的诉说，就像大海容纳泥沙，就像河渠疏通洪水，听他把愤怒说出来，男人就会因此而得到满足。恰如其分地倾听，是让男人快乐的灵丹妙药。

温柔的女人有哪些“玉女心经”

①柔声。②细心。③有见识。④体贴。⑤撒娇。⑥有仪态。⑦可爱。⑧大方。⑨独立。

太太：您知道男人心目中的好女人是怎样的吗

Tai Tai: nín zhī dào nán rén xīn mù zhōng de hǎo nǚ rén shì zēn yàng de ma

女人为什么应有女人味

现代女性既不限于传统的温柔、体贴、有教养，又富于一些“阳刚”之气——果敢、坚强、有进取心。现在更具开放观念，她们发现积极自信无损于身为女人的感觉，反而会使这些感觉更充实。没有女人味就没有万家灯火，就没有温馨的家。

为什么有“女人味”的女人能赢得仰慕

“女人味”这三个字，多半是用在成熟女性的身上。许多有恋母情结的男人都欣赏有“女人味”的女人。有女人味的女人，总是令男人想主动接近她，她散发出来的感染力，令人觉得温暖、舒服，她甚至可以让男人变得喋喋不休，成为男人倾吐心事的对象。有“女人味”的女人，大都比较懂得思考，一旦和她经过沟通、交流之后，会直接受到她传达给你的震撼，令人值得回味。固然，女人可以用原始的本能“身体”去吸引男人，但女人能用“灵魂”去赢得男人的仰慕，才是“女人味”最高层次的表现。这样的女人，犹如一件完美的艺术品，就连站在旁边欣赏她都有说不出的快感。

为什么示弱的女人更能赢得男人爱

女人在社会上无论是怎样的强大，但是回到家里你仍然是一个丈夫的妻子，要把你的情感需求毫无保留地流露给自己的丈夫。如果尽管你真的比丈夫优秀，在家里也最好是收起锋芒，平和地对待丈夫，以一颗平常心去面对生活。男人一般都欣赏能干的女人，把事业有成的女人尊为“女强人”。但其实每一个男人的心底里喜欢的是比较娇弱的、能激起自己保护欲、显示自己男人气概的女人。

女人撒娇，为什么要娇得妩媚

没有一个男人可以抗拒女人的撒娇，撒娇是女人征服男人的柔韧武器。

撒娇是女人的一种魅力，撒娇是一种享受，是另一种对生活的理解。虽然说男子汉大丈夫宁愿流血不流泪，但男人可以为女人

“撒娇”而折腰。

女人为什么要给足男人面子

①在他人面前，不要随便唠叨和训斥对方。②在家里待客时，妻子要注意约束自己的言行。③从不在公共场合挑剔他。④不要当着他 and 好友的面曝他的隐私，即使是开玩笑也不行。⑤在可能的范围内宽容他。⑥在交际场合别让男人出丑。



男人为何也需要赞美

男人喜欢听别人赞美他的才学，比女人喜欢听到别人赞美她的容貌更甚。男人活在这个世界上不容易，他们总是被许许多多不堪重负的要求捆绑着，因而对男人们的赞美之词，便成了男人的特殊的心理需求。男人需要的赞美，是他的内在的美，而不是外在的美。

男人需要女人哪些关怀

社会、环境、家庭、妻子、子女等，男人身边的各种角色都赋予了男人无法推卸的责任，所有这些角色对男人的要求也成梯级增长，致使男人在履行自己的责任的时候，不得不使出浑身解数去打拼，而男人在这样的打拼过程中，不仅无暇关怀自己，更无暇要求他人尤其是女人

友情提示

温柔体贴善解人意的好女人能够不断地变换花样使家庭增添新鲜感，常常给家人带来惊喜。

来关怀自己。男人在赋予有宽阔的胸怀、挺直的腰板以及坚强的性格特征的同时,男人心理上的脆弱、内心深处的需求,以及男人身心都需要得到的关怀都被忽略了,男人只能表现出刚强,虽然他们有时候只是咬牙硬撑着。一个明智的女人,不妨试着去关怀男人,那么,你将会有一份意外的收获。

您知道男人最怕些什么

①最怕输。②最怕被女人拒绝。③最怕抓不住成功的机会。④最怕失去自控能力。⑤最怕失去自我。⑥最怕失去职业和工作。⑦最怕失去身体健康。⑧最怕遭到遗弃。⑨最怕子女不争气。⑩最怕性能力衰退。



男人为什么要需要得到女人的体贴

男人,在孤独寂寞的时候,需要女人的善解人意;在心灰意冷的时候,需要女人的鼓励安慰;在情感波折的时候,需要女人的真诚关爱;在左右为难的时候,需要女人的冷静关怀;在劳碌间隙的时候,需要女人的红袖添香;在疾病缠身的时候,需要女人的悉心照料……一个懂得关心、体贴人的女人,能给男人最直接的幸福感受。

体贴、温暖、关心和为对方着想是美满家

庭的黏合剂,也是爱的展示。

为什么坚强女人让人尊敬

女人的坚强来自于她们能把自己本身所具有的聪慧与灵性,勤奋与追求调动出来;来自于她们善于独立思考,绝不人云亦云,而是不甘平庸,勇于走自己的路。所以精明强干的女人往往有着自己独特的行事作风和处世原则,能展示独特的个性,女人的坚强无疑是一种力量,更是一种资产。

女人千万别伤害男人的“色尊”

男人好“色”的秘密,女人永远都不能当着他的面指出他好“色”的缺点,否则你们之间肯定会有不愉快发生。男人虽然好“色”,但他又不希望别人揭他的这一“短”处,这就是男人的“色尊”。

女人为什么忌在男人发怒时与他争执

男人在社会上承受的压力和磨难是女人无从体验的,这种不良情绪很可能被他带回家中,常常会无端地挑剔女人或对你乱发脾气,此时女人应予以理解和接受,需要女人付出相当委屈的代价。

男人希望妻子能知道些什么

①男人希望妻子别乱花钱。②希望妻子控制体重。③希望妻子不要去自己的单位。④希望妻子礼让一点。⑤希望妻子别再唠叨。⑥不要过多的关心。⑦希望妻子给他一点自由的空间。⑧希望妻子学会遗忘。⑨学会节约时间和接受批评。⑩别抱怨做家务太累。⑪别像小女孩那样崇拜明星。⑫未经允许别动我的电脑。⑬不要浓妆艳抹。

您要知道:男人无端发怒乃是捍卫尊严

男人即便受了耻辱也总是拼命压抑着自己,并努力扮演性格开朗的角色。高度的社会责任感使得男人格外看重自己的尊严。这种尊严一旦被触犯,虽可忍耐于一时,却不能

太太：您知道男人心目中的好女人是怎样的吗

Tai Tai: nin zhidao nan ren xin mu zhong de hao nv ren shi zen yang de ma

坚持到永远，有时看似无端发怒，其实乃是有“端”：为了尊严。丧失了的尊严总得要找到一条回归的通途，于是，发泄愤怒便成了男人的选择。

记住，男人更需要自尊

在外人面前，女人最好少提及男人生理、欲望、相貌、失误方面的事情，而应多提其贡献、作为、榜样、积极、道德的事情，爱护了男人的尊严，就等于爱护了你自己。

①聪明的女人应该像保护自己的身体一样爱护男人的尊严，千万不要和男人的尊严较劲，以免因逞口舌之快，而谋杀了苦心经营的爱情。②一个真正被接受、了解及喜欢的男人，他所回馈于女性的是对她们的关心、爱与尊重。

女人切记，千万别揭男人的短

①不要议论丈夫在家庭中扮演的角色。②不要谈论丈夫在事业上的挫败。③不要评论丈夫的长相和性无能。④不要说男人“无能”。⑤不要拿自己的男人与别的男人比。⑥不要对他的“浪漫观点”加以贬斥。⑦不要取笑男人失败的恋爱经历。

男人最爱听哪些话

1. 我喜欢你的头发，你的头发光泽（手感、颜色、味道）……

根据男人头发的特点来说不同的话。他有白发，你可以说，看起来很性感。即使他没有几根头发，你也可以这样说：很干净，闻起来味道很好啊！

2. 你的声音真好听。声音是男人第二性征的副产品，是迷倒女人的秘密武器。所以这是一句经久不衰的好话。

3. 你的胸膛真厚实，真想依偎在你胸前。男人没有 A、B、C、D 的衡量标准，但听到这句话，他的第一反应是荷尔蒙指数急速攀升。

4. 你真聪明。如果一个男人夸女人聪明，意味着她的长相有待商榷。但相反，男人会觉得这是一个很全面的打分。

5. 你真幽默。有幽默感的男人总是吃香的，因为幽默感是天生的，有此禀赋的人非常愿意听到这样的赞美。

6. 你这个人真慷慨，真大方。在我们这个物质生活还没有彻底丰富的社会里，慷慨的男人还是缺货的，需要大力鼓励。

7. 你真像个孩子。孩子是需要宠爱的。说这样的话，他知道他即使犯些小错，他还是被你宠爱着。怎么会不幸福呢？



哪十种女人让男人着迷

1. 她最好永远优雅动人。不管是朋友聚会还是新年晚会，她的衣饰可以不惹眼，但是不要让男人在众人面前丢面子。本着内外兼修的原则，她最好应对得体，有修养，有见识，有品位。除此之外，有了白头发要及时去染。不要让自己胖到不可收拾再去减肥。

2. 重视性爱。她不是性爱无度的女人，但也别冷淡到不把夫妻性爱当回事。她有健康的性观念，懂得主动，能跟你坦诚交流对性爱的感受。

3. 重视家庭气氛。工作不忙的时候为你做餐饭，有没有烛光不重要。略懂女红，你的纽扣掉了，她很快能缝上。孩子出生后坚持母乳喂养，不怕身材走样。

友情提示

“好女人”往往是为别人而活的，把“好”献给了别人，把苦和累留给了自己。

4. 养成读书的习惯。读书让她免于无知,让她跟你有更多的共同话题,还能让她的气质得到提升。5. 偶尔跟你一起做梦。油盐柴米的生活里,男人心中偶尔会溢出一些不切实际的梦想。就算太过虚无缥缈,也不会不留情面地嘲笑你。有心情的時候,她跟你一起做做梦。

6. 带点幽默气质。女人的温柔和善良是糖,但一味的甜总有一天会把男人给腻死。幽默气质是盐,能调配出与众不同的味道——跟那些一听成人笑话就捂耳朵的女人相比,能讲得出两三个成人笑话的女人当然更有情趣。

7. 爱屋及乌。爱你,就主动关心你的家人。

8. 充满自信。对你跟女性朋友的交往,不要神经过敏,认为你有了外遇,要抛弃她。自信的女人永远不做跟在丈夫屁股后面嗅来嗅去的警犬,也不懂什么叫被抛弃。就算男人真有了外遇,她也有信心能把你拖回她的身边——如果她还愿意要你的话。



9. 宽容他的平凡。不对你期望过高,对你的平凡和平淡予以最大限度的宽容,乐意跟着你过普通人的日子。她宽容,也识趣,不会动辄唠叨、抱怨你笨,赚不了大钱。要知道,男人最怕也最烦的就是这个。

10. 她坚强独立。有些男人喜欢女人做依人小鸟,好让他们去保护,更多的男人则喜欢女人具有独立精神。男人喜欢有自己的空间,她坚强独立,在你心中才是最美。

绝世好老婆有哪十大修炼法术

1. 要绝对地温柔。一个温柔的女人该为老公着想,把他的喜怒哀乐当成自己的。试想一下,如果真的柔到骨子里去了,那你的老公还不乖乖地呆在你身边,想赶也赶不走了!

2. 要绝对地注意自己的形象。一个好老婆应该懂得淡妆浓抹,知道什么场合穿什么衣,不漂亮没关系,但一定得庄重得体。

3. 要绝对养好丈夫的胃。对着菜谱细细地研究,反复琢磨,直练到你的厨艺快到了可以上中央台的“满汉全席”,老公自然是不会溜到饭店里,天天让你一个人在家吃饭的了!

4. 绝对不要拿自己的丈夫与别人的丈夫比较。男人最讨厌老婆动不动就拿别人的丈夫与自己比,一个好老婆是绝不会拿自己的老公跟别人比的,就是真的比了,也会这么说:“某某的老公能干是能干,可哪像你这么体贴啊,还是你最好,亲爱的!”这么一比,老公心里可就舒坦了!

5. 绝对不要在老公面前太聪明,有时候他更喜欢你装点笨。当一个男人觉得身边的女人处处不如自己的时候,他就会很有成就感,就会觉得这个女人正被自己的无所不晓而征服。一个真正聪明的老婆是知道怎样让自己适当地装笨一点的,把老公调教聪明了,是最聪明的招术。

6. 绝对要让老公穿着得体,要学会修裤边,钉纽扣。如果这一切还不会,赶紧学,没办法,做一个好老婆可不是那么容易的事。

7. 绝不能河东狮吼。男人最要不得的是老婆悍妇型。

8. 绝不能对自己的爹娘“活雷锋”,对丈夫的爹娘说“周扒皮”。一个好老婆应该知道,丈夫的爹娘是丈夫心中绝不亚于自己的人,因此一定要好好对待他的父母。

9. 绝对要有一份属于自己的工作。一个女人应该是一棵独立的树,而丈夫就是你身