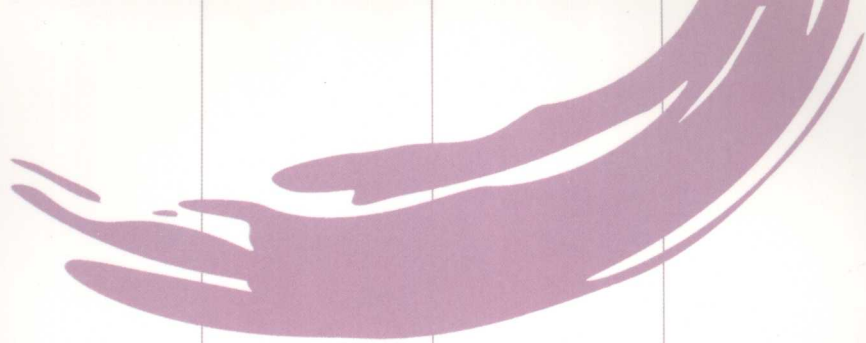




名·医·名·家



剂心得汇讲

◎ 妇科卷

MINGYI MINGJIA
FANGJI XINDE
HUIJIANG

陕西科学技术出版社

◎ 张晋峰
等编著

名医名家方剂心得汇编

妇科卷

杜惠芳 卢燕玲 张晋峰

常德增 李 薇 林素如

赵云鹏 杨 果 王万红

编著

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

名医名家方剂心得汇讲. 妇科卷/张晋峰等编著.
—西安:陕西科学技术出版社, 2007.5
ISBN 978-7-5369-4217-2

I. 名... II. 张... III. ①方剂 — 汇编②中
医妇科学 — 方剂 — 汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 040217 号

出版者 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>

发行者 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001

印刷 西安永琛印务有限公司印刷

规格 880mm × 1230mm 32 开本

印张 14.625

字数 408 千字

版次 2007 年 5 月第 1 版
2007 年 5 月第 1 次印刷

定价 30.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)

前言

中药方剂学是在中医药理论指导下的临床应用科学。方者“法”也,剂者“齐”也。“法”,就是治疗药物组合的法则;“齐”,就是药效时限的控制和给药途径的选择。中药方剂由处方和制剂两大部分组成。处方包括病因、诊断、立法、组药、用量等内容,重点是药物组合;制剂包括原料选择、炮炙加工、提取和成型工艺、剂量和用法,重点是给药途径的选择。中药方剂的起源很早,起源可追溯到远古先民,商代伊尹《汤液经法》是我国最早的方剂专著,见于汉志目录者尚有《秦始皇帝扁鹊俞拊方》《扁鹊陷冰丸方》《五脏六腑病十六病方》《风寒热十六病方》《客疾五脏狂颠方》等多种。几千年以来,中医药学的发展始终与方剂保持着密切的关系,除极个别的如气功、推拿专著以外,几乎所有的著作都有方剂的记载。中医临床的理法方药,其中“药”是基础,而且名医名家运用药物和使用方剂的心得、体会、经验,不仅对初涉临床的青年医师有所帮助,而且对经验老到的资深医务工作者,也是很好的学习、补充和提高技艺的途径。

譬如说常用方剂小青龙汤,中国近代著名医家冉雪峰先生,用来解表燭饮;沈仲圭先生用来泛治外感咳喘;谢海洲先生加黄丹、麻油,熬制成黑药膏,贴于肺俞穴,7日换1次,治疗小儿寒哮;焦树德先生用来治溢饮浮肿。集多人多家、多视角、多层面地举述某药的使用经验,尤其是将20世纪以来一大批名医家珍贵的用方心得,分门别类,按最利于临床使用和参考的四大科属分类分述(内、外、儿、妇),中国中医研究院著名医学家、医史文献所老所长余瀛鳌先生说,“这对中医经验的发扬,真是厥功甚伟。”

自从2003年10月以来,中医研究院、山东中医药大学、江苏中医药大学、首都医科大学、北京中医药学院、山西中医学院、北京西苑医院、朝阳医院等一批正高级职称的研究人员、临床工作者,在总的框架指导下,分别在浩瀚的文献资料中披沙拣金,几经易稿,终于在2006年春天到来的时候,开始陆续完成本书稿的写作,这些资料的整理、归纳、梳理,凝集了诸多直接参与者和提供原始资料间接参与者的心血和成果。

本书在编辑、编选过程中,得到了中国出版工作者协会国际合作出版促进会会长、中宣部出版局原局长许力以先生,中国出版工作者协会副主席、全国科技出版委主任周谊先生,科学出版社原副总编辑、中医研究院教授卢祥之先生等诸多专家的指导和帮助,在编写过程中还参考、转引了许多著作和期刊,因确实参考资料过多,未能一一列述,在此出版之际,一并谨致以衷心谢意。

由于作者比较分散,所收方剂来源广泛,尤其是剂量问题,存有若干不同意见,临床使用宜灵活进退,切勿拘泥,其他的所有不妥不当的地方,还希望读者给予指教和厘正。

作者

2006年12月

于北京中国中医研究院

目 录

|| 解表剂 ||

葱白七味饮	1	五积散	5
桂枝汤	2	麻黄汤	6
银翘散	3		

|| 清热剂 ||

黄连解毒汤	8	龙胆泻肝汤	17
清宫饮	9	戊己丸	21
导赤散	11	白头翁汤	21
竹叶石膏汤	14	青蒿鳖甲汤	22
犀角地黄汤	15		

|| 祛风湿剂 ||

独活酒	25	胜湿丸	26
-----------	----	-----------	----

独活寄生汤 27

防风酒 28

|| 祛寒剂 ||

吴茱萸汤 29

理中汤 34

当归建中汤 31

厚朴汤 35

当归四逆汤 32

小建中汤 36

附子汤 33

|| 泻下剂 ||

增液承气汤 38

麻子酒 40

济川煎 38

新加黄龙汤 41

|| 和解剂 ||

小柴胡汤 43

枳实芍药散 54

芍药甘草汤 50

痛泻要方 55

柴胡舒肝散 50

当归芍药散 56

丹栀逍遥散 51

|| 祛湿剂 ||

防己膏·····	58	四苓散·····	61
五苓散·····	60	五加酒·····	62
八正散·····	61		

|| 安神剂 ||

天王补心丹·····	63
------------	----

|| 治风剂 ||

天麻钩藤饮·····	65	独活寄生汤·····	68
羚羊钩藤汤·····	66		

|| 化痰止咳平喘剂 ||

温胆汤·····	69	金沸草散·····	73
二陈汤·····	70	清燥救肺汤·····	74
杏苏散·····	72		

|| 理气剂 ||

越鞠丸	76	干姜人参半夏丸	80
橘皮竹茹汤	76	延胡索散	81
乌药散	77	四逆散	82
玉女煎	78	逍遥散	84

|| 理血剂 ||

温经汤	92	八正散	107
阿胶养血汤	99	下瘀血汤	109
桃红四物汤	100	芩连四物汤	109
桃核承气汤	101	桂枝茯苓丸	113
失笑散	103	大黄廑虫丸	117
血府逐瘀汤	105	生化汤	119
胶艾汤	106	少腹逐瘀汤	128

|| 补益剂 ||

四君子汤	130	六君子汤	138
玉屏风散	132	杞菊地黄汤	139
十全大补汤	133	圣愈汤	140
大补元煎	136	归脾汤	141
肾气丸	137	归芍地黄汤	142

知柏地黄丸	142	补中益气汤	159
知柏地黄汤	144	四物汤	161
二至丸	145	归脾汤	164
二仙汤	148	八珍汤	167
白术散	149	六味地黄丸	169
当归散(一)	151	泰山磐石散	170
当归散(二)	153	香砂六君子汤	171
右归丸	154	参苓白术散	173
左归丸	156	六味地黄汤	175
左归饮	158		

|| 固涩剂 ||

清带汤	176	震灵丹	180
桑螵蛸散	176	如圣散	181
四神丸	178	完带汤	183
桑螵蛸汤	179	固经汤	192
固冲汤	180		

|| 消导化积剂 ||

保和丸	195
-----------	-----

|| 痈痛剂 ||

犀黄丸	197	五味消毒饮	198
-----------	-----	-------------	-----

|| 其 他 ||

半夏茯苓汤	200	葵子茯苓散	224
半夏汤	201	马通汤	225
地骨皮饮	202	竹沥汤	226
三补丸	204	蟹爪汤	227
胃苓汤	204	紫苏饮	227
二黄三白汤	205	柴胡散	228
既济丹	206	人参散	230
芎归胶艾汤	206	治胎动不安方	232
黄芪散	207	马兜铃散	233
十圣散	208	龙骨散	234
千金保孕丸	209	汉防己散	235
苓连四物汤	215	冬葵子汤	235
安胎饮	216	当归饮	236
安胎凉膈饮	216	棕灰散	237
半夏秫米汤	217	乌贼鱼骨散	238
天仙藤散	218	六物汤	239
治恶阻方	219	疗伤胎子痛方	240
清肝汤	220	芎苏散	241
地肤大黄汤	221	羚羊角散	241
琥珀散	223	木通散	242

千金保孕丹	243
枳实槟榔丸	244
甘草小麦大枣汤	245
大黄甘遂汤	246
矾石丸	247
红兰花酒	249
蒲黄散	250
阿胶散	251
神仙聚宝丹	252
滋血汤	254
芎羌散	255
治赤白带下方	256
三棱煎	257
指迷温经汤	258
乞力伽散	259
二仙汤	260
甘麦大枣汤	262
桂枝桃仁汤	263
牛膝散	264
治血崩方	266
瑞金散	268
内补当归建中汤	269
治经血周岁不行方	270
治血痕疼痛方	271
乌鸡白凤丸	273
温经止痛方	274
化瘀定痛方	275
清瘀止痛方	276
逐瘀化膜方	276
龟柏姜梔丸	280

治淋疾方	281
治热入血室方	282
四神散	283
橘归丸	283
桂附汤	284
玄胡苦楝汤	284
和血通经汤	285
血极膏	286
备金散	287
白芍药散	288
加味乌沉汤	289
下死胎方	290
胞衣不出方	291
牛膝汤	291
治横倒生方	292
治难产方	293
夺命丹	294
催生如意散	294
催生如圣散	295
脱花煎	295
竹叶汤(一)	296
竹叶汤(二)	297
疗恶露不多下方	299
疗产后大渴不止	300
疗风虚方	301
大黄汤	301
内补当归建中汤	301
安心汤	302
蜀椒汤	302
回乳四物汤	304

正脾散	305
乌金散	306
治遍身疼痛方	307
二母散	308
犀角饮子	309
涌泉散	309
治崩中下血方	310
桂心汤	311
治产后血晕方	311
人参当归散	312
清魂散	313
调经散	313
七珍散	314
调中汤	314
血竭散	315
博济蓬莪术散	316
陈氏玉龙汤	317
熟地黄汤	318
梗米粉散	318
桃仁散	319
桂心散	319
麒麟竭散(一)	320
麒麟竭散(二)	321
桃花散	322
黑神散	323
牛黄膏	324
丹溪治子宫下方	325
治石瘕方	327
当归汤(一)	329
当归汤(二)	331

乳胀散	332
汤洗方	332
大岩蜜汤	333
羊肉当归汤	334
干漆汤	335
桂心酒	337
种玉酒	337
当归洗汤	341
生牛膝酒	341
地黄酒	342
黄芩汤	343
狼牙汤方	344
猪膏煎	345
石斛地黄煎	345
地黄羊脂煎	346
赤膏方	346
坐药方	346
浴汤方	348
升麻托理汤	348
妊娠正位汤	349
宣郁通经汤	350
小调经散	352
泽兰汤	356
益母胜金丹	357
桂枝汤加佛手散	358
回阳摄阴方	358
陈氏求嗣方	359
香草汤	359
肾气丸加狗脊菟丝子	360
活血散瘀汤	360

暖宫汤	362
举经汤	363
八物汤	364
苍附导痰丸	364
旋覆代赭汤	365
阿胶汤	366
归芍地黄丸	366
安坤赞育丸	369
七制香附丸	370
越桃散	371
芎归二陈汤	373
三黄四物汤	374
两地汤	375
举元煎	375
理气通经汤	377
鹿角霜饮	377
定经汤	378
当归地黄饮	379
苍附导痰丸	380
温肾通经汤	381
温肾调周汤	382
桂枝四物汤	384
约营煎	385
定痛丸	386
黄连阿胶鸡子黄汤	386
补脾止带汤	387
止带汤	387
加味排脓汤	388
加味三补丸	390
芦根汤	390

人参麦冬散	391
二陈平胃汤	392
瘦胎枳气散	395
养金汤	396
天仙藤散	397
艾附暖宫丸	399
益气导溺汤	401
子淋汤	402
益气止淋汤	403
黄芪赤昆汤	405
胎元饮	406
寿胎丸	407
补肾安胎饮	410
保阴煎	411
顺气饮子	412
佛手散	413
转胎汤	414
安胎白术散	415
香桂散	416
香艾芎归饮	417
三和散	418
益气缩宫汤	419
益气救脱汤	420
加味失笑散	421
止痉愈风散	422
救运至圣丹	424
清魂散	425
补气通脬饮	426
黄芪当归散	427
通乳丹	428

解肝煎	428
益气收乳汤	429
通肝收乳汤	430
苓桂术甘汤	432
趁痛散	433
柴附汤	435
养精种玉汤	436
开郁种玉汤	438
清热化瘀汤	439
石痕汤	441
丹七饮	442

肠覃饮	443
百合地黄汤	444
生苡仁饮	445
草薢渗湿汤	446
蛇床子散	448
枇杷清肺饮	449
泽泻散	450
清带汤	451
琥珀调经丸	452
紫金丹	453

解 表 剂

葱白七味饮

周凤梧 本方用葱白连根切一升(9克),干葛切六合(9克),新豆豉一合(6克),生姜切二合(6克),生麦门冬去心六合(9克),干地黄六合(9克),劳水八升,以杓扬之一千遍,用劳水煎之三分减二,去滓,分温三服。功能养血解表,适合于治产后阴血亏虚,调摄不慎,感受外邪,头痛身热,微寒无汗,即产后感冒症。本方能养血发汗,其中发汗主要药是葱白和豆豉,在用葱、豉的同时,加葛根、生姜,强化解表的效力。葱、豉的发汗加上生姜,功性温和,葛根用来升发阳明之气,以促发汗解表,地黄和麦冬,补血养血。人体的血汗同源,因地黄、麦冬凉腻,有碍产后哺乳,故又以葛根、生姜交互为用。产后外感用此方剂的服法,要注意不能乱发汗,乱发汗容易动血,尤其在产后,容易变出许多变证,少阴病更不许发汗。一方面解表用滋阴养血发汗,另一方面还要防止汗出过多,伤血、伤气。

蒲辅周 葱白七味饮是治外感寒热既平和又与其他解表剂不同的一张方剂。曾用本方化裁,治一人工流产后感受风寒患者,患者人流后感染,经用诸抗生素效果不显,又见畏冷发烧,头痛,周身酸痛。西医会诊认为是人流后感染,建议摘除子宫;经中医诊治后,认为是小产正虚,感受风寒,以致发热,治宜疏解。疏葱白七味饮加柴胡、茯苓、杏仁、苡仁,一剂后体温稳定,头痛酸楚均减,唯出现口苦、不思饮食,经调治而愈。

桂枝汤

张子辉 妊娠寒凝下肢抽筋,可用桂枝汤。证由寒遏经络,下肢血脉运行不畅而致。临床表现小腿或足部抽筋疼痛,遇寒加重,得热则舒,或形寒肢冷,苔白润,脉细滑。治宜温经散寒,活血舒筋,方用桂枝汤加味。另外,在《校注妇人良方·妊娠门》一章中记:“妊妇四肢不能伸,服祛风燥血之剂,遗尿痰甚,四肢抽搐,余谓肝火血燥,用八珍汤,加炒黑黄芩为主,佐以钩藤汤而安。后因怒,前症复发,小便下血,寒热少寐,饮食少思,用钩藤散加山栀、柴胡而血止;用加味逍遥散,寒热退而得寐;用六君子汤加芍药、钩藤,饮食进而渐安。”亦资参考。

朱小南 妇女产后营血亏弱,非常容易受到外邪侵入。《景岳全书》云:“产后有外感发热者,盖临盆之际多有露体用力,无暇他顾,此时或遇寒邪,则乘虚而入,感之最宜。若见头痛身热,身寒发热,或腰背拘急,脉见紧数,即产后外感证也。”治产后外感,宜视其体质,补其虚而解散风邪,自可愈也。桂枝汤合玉屏风散(黄芪、防风、白术),固卫疏风,攻补兼施,养血解表,为其治矣。

刘奉五 桂枝汤在妇科胎、产、经、带及杂病中运用较多。桂枝汤主治病理性汗出,临床除了一般症状外,尚有其一定的特点。例如,气滞寒凝所引起的痛经,往往表现为经期腹痛伴有冷汗出,治以温经散寒,痛止则冷汗自止。若闭经日久,血不下行,瘀热循经夹肝火上冲,血化为汗,多见烦躁,喜怒,面赤而汗出,属于热汗、实汗,治以清肝火引血下行,冲任脉通,经行热解则汗自止。又如崩漏日久,或暴崩下血,阴血从下脱,阴不固阳,则阳气外越,故大汗淋漓甚则漏汗不止,属于虚汗,治以益气养血,固脱敛汗。在更年期综合症的见症中也可以有汗出,属于肝火上逆,气余化火,阳气迫汗外出,所以应当清肝泄肝则汗自止。妇科见汗最多者为产后病,如《金匱要略·妇人产后病脉证