

手把手跟我学电脑系列教材



Windows Vista

办公应用大师

主编 刘 晖



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

TP316.89/132

2008

手把手跟我学电脑系列教材



Windows Vista

办公应用大师

主编 刘 晖



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista 办公应用大师 / 刘晖主编. —北京: 高等教育出版社, 2008.4

ISBN 978-7-04-023238-7

I. W… II. 刘… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 035744 号

策划编辑 李波 责任编辑 关旭 封面设计 王凌波
版式设计 史新薇 责任校对 姜国萍 责任印制 韩刚

出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-58581118
社 址	北京市西城区德外大街 4 号	免费咨询	800-810-0598
邮政编码	100120	网 址	http://www.hep.edu.cn
总 机	010-58581000		http://www.hep.com.cn
		网上订购	http://www.landaco.com
经 销	蓝色畅想图书发行有限公司		http://www.landaco.com.cn
印 刷	北京民族印刷厂	畅想教育	http://www.widedu.com

开 本	787 × 1092 1/16	版 次	2008 年 4 月第 1 版
印 张	16	印 次	2008 年 4 月第 1 次印刷
字 数	350 000	定 价	25.10 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 23238-00

内 容 提 要

Windows Vista是微软新一代操作系统，它的很多新功能可以帮助用户提高工作效率。因为界面的变化太大，致使习惯老版本Windows 操作系统的人在使用时遇到很多麻烦，本书旨在帮助读者尽快熟悉Windows Vista在办公领域的常用操作。

本书关注更有效地提高工作效率的技巧，包括有效管理海量的文件、如何在大量文件中快速找到自己需要的文件、让文件更安全等。本书分为6部分，第一部分重点介绍一些通用的内容，如在安装Windows Vista之前需要做的准备工作、安装的具体过程以及安装好之后对一些常规选项的设置等；第二部分主要介绍如何创建用户帐户，如何设置Windows Vista的图形界面，如何使用控制面板调整Windows Vista的选项等；第三部分重点介绍文件管理方面的内容，包括如何使用Windows资源管理器管理和查看文件，如何使用Windows Vista自带的搜索功能搜索到需要的文件等；第四部分主要介绍Windows Vista下的网络应用，例如，如何通过Internet Explorer浏览网页，如何使用Windows Mail收发邮件，如何通过Windows Vista自带的功能进行网络协作等；第五部分涉及系统的安全，通过这一部分的学习可以了解如何通过Windows Update给Windows打补丁，如何使用Windows Defender防范恶意软件，以及如何利用Windows防火墙保护系统不受网络攻击等。

通过阅读本书，可以快速掌握Windows Vista，更快、更好地完成日常工作。

前 言

对于大部分办公用户来说，计算机只是一个帮助完成工作的工具，因此不需要过于追新，能满足自己的工作要求即可。然而，很多办公用户依然需要面对新的系统或者软件，如微软最新推出的Windows Vista。

公司新买的品牌机里面可能已经预装了Windows Vista，或者很多人可能通过各种渠道了解到Windows Vista中包含的一些功能可以大幅度提高工作效率。然而，用上Windows Vista后才发现，Windows Vista和惯用的Windows XP有很大差别，而自己听说的可以提高工作效率的功能一个都没有看见。

如果你也在为这个问题头疼，那么本书就是为你准备的。本书并不会详细介绍Windows Vista中的每个新功能，而是突出重点，只介绍对办公用户最关注的功能。例如，通过本书，读者可以了解到如何在Windows Vista下设置打印机并完成自己的打印任务；还可以了解到如何在Windows Vista下管理为数众多的各种文件，并随时随地找到自己需要的东西；还可以了解到如何用Windows Vista自带的功能提高日常工作效率。

相信通过阅读本书，我们在办公领域内使用Windows Vista的技能将得到大幅度提高，也许最高效的办公应用大师就是你！

编 者
2007.12

第一部分 快速上手	1
第1章 安装前的准备工作	3
1.1 评估现有的软硬件.....	4
1.2 备份重要数据.....	7
1.3 使用Windows轻松传送程序备份文件和设置.....	8
第2章 安装	11
2.1 安装方式.....	12
2.2 安装过程.....	13
第3章 安装后操作	17
3.1 设置选项.....	18
3.2 还原文件和设置.....	19
3.3 安装和管理硬件驱动程序.....	21
3.4 安装和管理应用程序.....	24
第二部分 基本设置	27
第4章 管理用户帐户	29
4.1 用户帐户的作用.....	30
4.2 创建和管理用户帐户.....	31
4.3 使用多用户系统.....	35

第5章	设置用户界面	39
5.1	Windows Aero概述.....	40
5.2	使用和自定义“开始”菜单.....	45
5.3	使用和自定义Windows边栏.....	54
第6章	使用控制面板	59
6.1	控制面板介绍.....	61
6.2	常用控制面板选项.....	62
第7章	管理打印机	99
7.1	安装打印机.....	100
7.2	设置打印选项.....	104
第三部分 管理文件		109
第8章	使用Windows资源管理器	111
8.1	Windows资源管理器介绍.....	113
8.2	使用不同文件视图.....	124
8.3	文件的筛选、分组和堆叠.....	127
8.4	自定义Windows资源管理器.....	130
第9章	使用Windows搜索功能	139
9.1	提高搜索准确率的前提条件.....	140
9.2	使用Windows搜索文件.....	144
9.3	使用虚拟文件夹.....	145

第10章	优化Windows Vista中的文件管理和使用	149
10.1	文件属性的正确处理	150
10.2	卷影复制	152
10.3	文档的备份和还原	155
第四部分	使用网络	163
第11章	用Internet Explorer浏览网页	165
11.1	Internet Explorer使用基础	166
11.2	Internet Explorer安全技巧	177
11.3	Internet Explorer隐私保护	184
第12章	用Windows Mail收发邮件	187
12.1	创建和管理帐户	188
12.2	收发邮件	189
12.3	回复和撰写新邮件	190
12.4	安全和隐私问题	191
12.5	管理联系人	196
12.6	管理日程	197
第13章	网络协作	201
13.1	共享文件	202
13.2	使用远程桌面	208
13.3	使用远程协助	212
13.4	使用Windows会议室	216

第五部分 系统安全	221
第14章 Windows的更新	223
14.1 设置更新.....	224
14.2 检查和安装更新.....	226
14.3 管理更新.....	227
14.4 备份和重新安装更新.....	228
第15章 使用Windows Defender防范恶意软件	231
15.1 Windows Defender简介.....	232
15.2 Windows Defender的实时警报.....	235
15.3 手动扫描.....	237
第16章 使用Windows防火墙防范网络攻击	239
16.1 Windows防火墙的设置.....	240
16.2 允许程序通过Windows防火墙.....	244

第一部分 快速上手

在这一部分，将介绍下列3个问题。

- (1) 如果决定安装Windows Vista，那么应该做好哪些前期准备工作。
- (2) 如何安装Windows Vista。
- (3) 安装好之后，初次使用这个系统，需要注意哪些问题。

其中，前两个问题是自己安装Windows Vista的读者必须了解的。例如，将自己工作用机安装的Windows XP升级成Windows Vista，或者希望给一台新买的没有预装操作系统的计算机安装Windows Vista。如果是这种情况，那么可以首先关注本书的第1章和第2章。如果是购买了一台预装Windows Vista的品牌机，开机后就可以使用，这时可以跳过前两章，从第3章开始阅读。

安装前的准备工作

第 1 章

在决定安装Windows Vista前,首先有一个问题需要明确:我们需要Windows Vista吗?或者说,Windows Vista中的哪些功能可以帮助我们提高工作效率。对于绝大多数普通办公用户来说,要求很简单,只需要能够在计算机的帮助下完成手头的工作就可以了,计算机的硬件配置没有必要最高,安装的操作系统和应用程序没有必要最新,一句话:够用就好。

虽然杂志上和网上有很多文章在介绍Windows Vista的新功能,但是否对自己有用?因此首要问题就是确定自己的需求。这时可以参考微软网站上提供的信息,结合自己的实际需求,判断是否需要Windows Vista以及需要使用哪个版本的Windows Vista。

Windows Vista的版本对比可以参考网站<http://www.microsoft.com/china/windows/products/windowsvista/editions/default.aspx>,通常情况下,商业版(Business)已经可以满足绝大部分办公用户的需求。


在决定要使用的Windows Vista版本后,还必须确认自己的计算机硬件是否满足这个版本的最低要求。毕竟很多办公用的计算机是很少升级的,大部分甚至依然在使用几年前的硬件,在这样的计算机上安装Windows Vista,可能仅仅就是安装而已,毕竟没有人愿意为了打开一个Word文档而要等待喝一杯茶的功夫。微软提供了一个免费的评估程序,可以帮助我们检查当前计算机的硬件配置,并判断是否能够顺利升级到Windows Vista,这些将在后面详细介绍。如果经过程序检查,发现自己的计算机可以安装Windows Vista,也不要立即安装,毕竟计算机中还保存着重要数据。因此,为了避免意外丢失重要文件,在安装之前最好将所有重要数据都备份到光盘、移动硬盘等外部存储设备上。这样,在安装过程中文件一旦丢失,还可以从备份中恢复。

最后,在旧版本的系统中,可能还保留着我们长时间使用所做的各种设置,如IE收藏夹内容、桌面墙纸,甚至Windows某些选项的设置。如果不想在安装好新系统后重新设置这些内容,可以借助Windows Vista安装光盘中的“Windows轻松传送程序”将这些设置保存起来,等安装好新系统后重新应用这些设置。

1.1 评估现有的软硬件

微软提供的用于评估当前计算机配置的程序称为Windows Vista升级顾问,该程序可以检测当前计算机的硬件配置以及软件环境,判断计算机的硬件是否可以满足Windows Vista的要求,以及是否有软件或硬件是和Windows Vista不兼容的。不仅如此,根据检测结果,

这个顾问程序还可以提出解决方案，例如，如果发现内存不足，就会建议添加内存；如果发现某个软件不兼容，则会建议首先安装软件开发商提供的补丁程序，或将软件卸载。

因此如果是在目前已经安装有Windows的计算机上安装Windows Vista，无论是打算全新安装还是升级安装，建议首先使用该程序对计算机进行评估，该软件的下载地址是<http://go.microsoft.com/fwlink/?linkid=65926>，在这个页面上单击“下载”按钮，即可下载该程序，但要注意，这个软件只能在Windows XP和Windows Vista下运行。该软件的运行还需要一些组件支持，如果缺少这些组件，那么安装程序会提示下载。这时只要单击安装程序上显示的下载按钮，下载并安装后即可重新运行升级顾问程序。另外，在运行升级顾问的时候，该程序会从网络上下载最新的配置信息，因此为了能够得到更准确和最及时的信息，建议将计算机连入互联网。当看到升级顾问的主界面后，直接单击  按钮，即可开始检测。

在检测过程中，可以看到如图1-1所示的界面。在这里列出了不同版本Windows Vista的功能对比，不仅如此，还可以单击窗口底部代表不同版本的按钮，查看该版本Windows Vista更详细的功能说明。这些说明可以帮助我们进一步判断哪个版本的Windows Vista更适合自己。

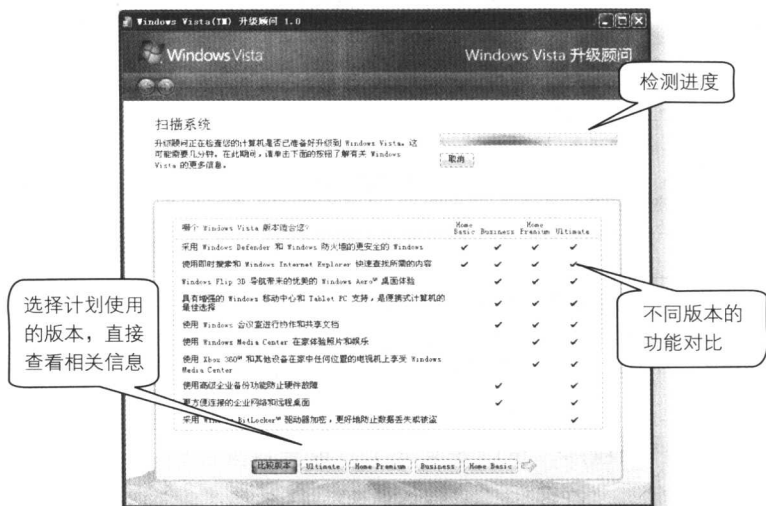


图1-1 Windows Vista升级顾问程序的扫描过程

扫描结束后，首先在顾问程序窗口底部单击预安装的Windows Vista版本，然后单击上方的“查看详细信息”按钮，即可看到针对所选Windows Vista版本的检查结果。

例如，假设选择Business版本，随后可以看到如图1-2所示的界面。如果顾问程序检测到某些方面存在问题，就会显示一个感叹号，只需要单击相应的“查看详细信息”按钮，就可以看到具体问题。

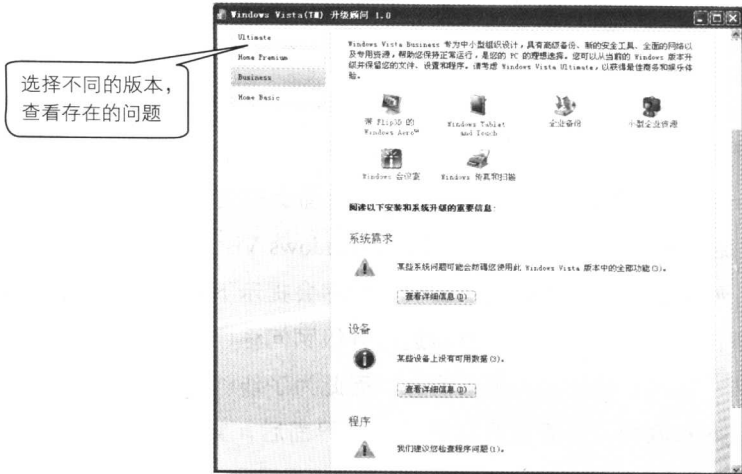


图1-2 顾问程序的检查结果

例如，在图1-2所示的检查结果中，顾问程序告诉我们，当前系统中安装的某个程序存在问题，那么单击对应的“查看详细信息”按钮后，可以看到如图1-3所示的内容。

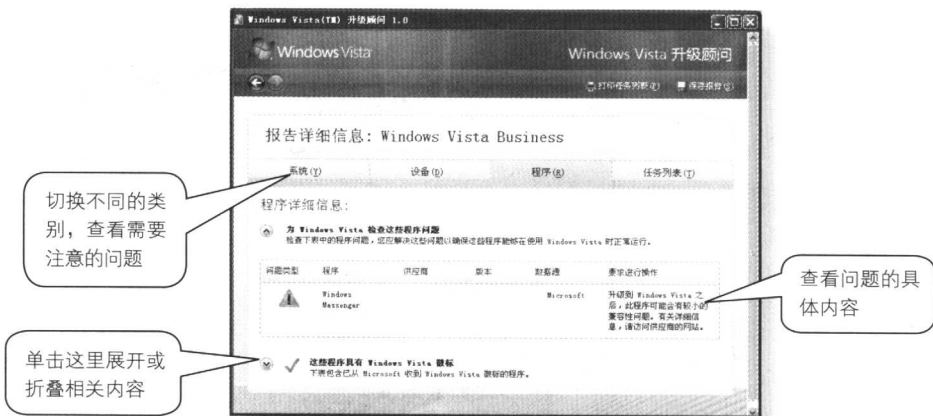


图1-3 查看检测出的问题的详细信息

对于存在问题的程序，可以安装补丁，或者将其卸载。另外，注意图1-3中所示界面顶部的“系统”、“设备”、“程序”和“任务列表”这4个按钮，通过这4个按钮可以直接在升级顾问程序检测到的不同类别的问题之间切换浏览。其中最重要的是“任务列表”，在这里可以看到所有在升级到Windows Vista之前需要采取的操作（如图1-4所示）。

系统			
问题类型	类别	要求进行操作	解释
	DVD 驱动器	安装 Windows Vista 之前, 请升级到 DVD 驱动器或订购 Windows Vista CD	您的计算机没有 DVD 驱动器。升级之前, 您必须安装 DVD 驱动器或者向 Microsoft 订购 Windows Vista CD。请与您的计算机制造商或零售商联系, 了解是否适用于您的系统的 DVD 驱动器。
	视频卡	我们建议在安装 Windows Vista 之后升级视频卡	您当前的视频卡不支持 Windows Aero™ 用户体验。请与您的计算机制造商或零售商联系, 了解是否可以获得升级。单击此处获取支持 Windows Aero 的视频卡列表。
	系统内存 (RAM)	我们建议在安装 Windows Vista 之后升级 RAM	您的计算机具有 512.00 MB RAM, 可以运行 Windows Vista 的核心体验。我们建议至少 1 GB RAM 以获得 Windows Aero™ 用户体验、地址簿、高级筛选、照片编辑和多媒体程序的最佳性能。请与您的计算机制造商或零售商联系, 了解是否可以获得升级。

程序					
问题类型	程序	供应商	版本	更新商	要求进行操作
	Windows Messenger			Microsoft	升级到 Windows Vista 之后, 此程序可能会有较多的兼容性问题。有关详细信息, 请访问供应商的网站。

图1-4 需要在升级前进行的所有操作

需要注意的是, 这些内容都是建议, 而不是要求。例如, 根据图1-4所示的结果, 升级顾问程序检测到这台计算机上没有安装DVD光驱, 建议安装一台, 因为Windows Vista的安装介质是DVD光盘。如果有外置的DVD光驱, 或者将安装文件通过网络复制到本机进行安装, 这自然不是问题。

通过使用Windows Vista升级顾问程序, 可以了解自己的计算机和Windows Vista的兼容情况, 并根据该程序给出的建议对计算机进行调整, 以便能够符合Windows Vista的要求。在使用时有以下问题需要注意。

(1) 如果需要将当前计算机的系统盘格式化, 以全新方式安装Windows Vista, 就不用理会升级顾问提出的有关软件兼容性的问题, 只要关注硬件问题即可。

(2) 在进行扫描之前, 最好将所有需要在Windows Vista下使用的外部设备(如USB接口的打印机、移动硬盘等)都连接到计算机上, 让升级顾问一起查看是否存在兼容性问题。

(3) 虽然顾问程序可以提出建议, 但有时这些建议并不准确, 因此可以参考这些建议, 但不要过于依赖于这些信息。

1.2 备份重要数据

如果使用的是一台新购买、还没有安装操作系统的计算机; 或者新购买、预装了Windows Vista的品牌机, 那么可以跳过这一节内容, 因为计算机上还没有保存任何需要备份的数据。

如果希望将现有计算机的操作系统升级到Windows Vista, 或者希望在现有的计算机上全新安装Windows Vista, 就要注意文件的备份问题。

和其他版本的Windows一样, Windows Vista支持两种形式的安装: 全新安装和升级安装。所谓升级安装, 是指将当前的Windows升级到Vista版本, 这样数据文件、应用程序

和系统设置都将保留。全新安装是指放弃现有的Windows，安装一套全新的Vista到计算机中，这样数据文件、应用程序和系统设置都会丢失。

对于应用程序，问题还不那么严重，毕竟我们可以在Windows Vista安装好以后重新安装所有需要的程序，只不过需要一定的时间。然而数据文件就要注意了，如果硬盘上只有一个分区，而我们打算全新安装一套Windows Vista，那么安装程序需要格式化硬盘分区，这将导致丢失所有重要数据。因此在安装之前，最好能将重要数据都备份出来。

备份方法很简单，只要将重要数据复制到光盘、U盘或者移动硬盘上即可，当然，如果是在公司里，还可以将这些数据复制到局域网中的其他计算机上。文件的复制是每个人经常要进行的操作，因此这里不进行详细介绍。

1.3 使用Windows轻松传送程序备份文件和设置

很多人可能还要考虑这样的问题：每次重装系统后，不仅要重新安装所有软件，还要把系统和软件的默认设置按照个人使用习惯进行调整，不仅麻烦还很浪费时间。其实这时可以使用Windows Vista自带的“Windows轻松传送程序”，这个程序可以在安装系统前将当前系统里的系统设置、程序设置（只能包含部分最常用程序的设置）以及重要文件进行备份，安装好系统后再重新应用这些设置。因此也可以通过这个程序备份当前系统的文件和设置。

假设计算机里已经安装有Windows XP和很多程序，希望通过Windows轻松传送程序将系统和程序的设置及文件都备份成一个在本地硬盘上保存的文件，并在安装好Windows Vista后进行恢复，那么可以按照下列步骤进行操作。

将Windows Vista安装光盘放入光驱，并在随后出现的自动播放界面上单击窗口左下角“从另一台计算机传送文件和设置”链接（如图1-5所示），启动Windows轻松传送程序。

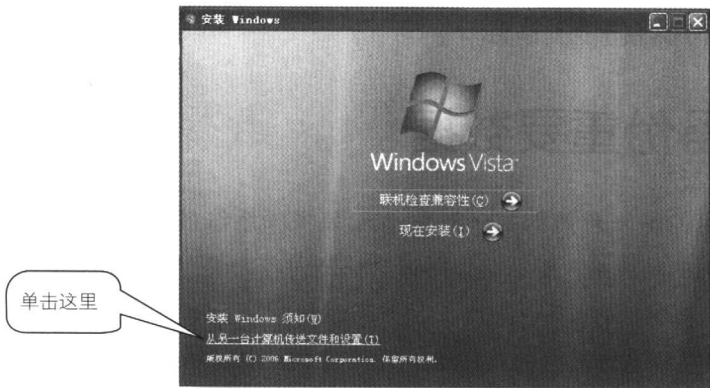


图1-5 通过Windows Vista安装光盘运行Windows轻松传送程序