

历奇

教育

◎ 杨成 著



- 破冰热身 强化相识
- 自主学习 凸现个性
- 合作学习 打造团队
- 互动教学 情景交融
- 激趣教学 寓教于乐
- 联系实际 探究学习
- 参与经历 体验教学
- 生成教学 经验重组

杨成 著

历奇教育

廣東省出版集團
广东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

历奇教育 / 杨成著. —广州: 广东人民出版社, 2007.12

ISBN 978-7-218-05678-4

I. 历… II. 杨… III. 企业管理—职工培训 IV. F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 174520 号

出版监制	黄彦辉
责任编辑	钟 菱 陈其伟
封面设计	友间文化
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
印 刷	广州佳达彩印有限公司
开 本	787 毫米×1092 毫米 1/16
印 张	17.5
插 页	4
字 数	230 千字
版 次	2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷
印 数	15000 册
书 号	ISBN 978-7-218-05678-4
定 价	29.80 元

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

【出版社网址: <http://www.gdpqh.com> 电子邮箱: sales@gdpqh.com

图书营销中心: 020-37579604 37579695】



亲子教育 ▶



▼ 青少年现代公民教育



▲ 亲子活动



高明千人历奇



▲ 青少年现代公民教育历奇训练



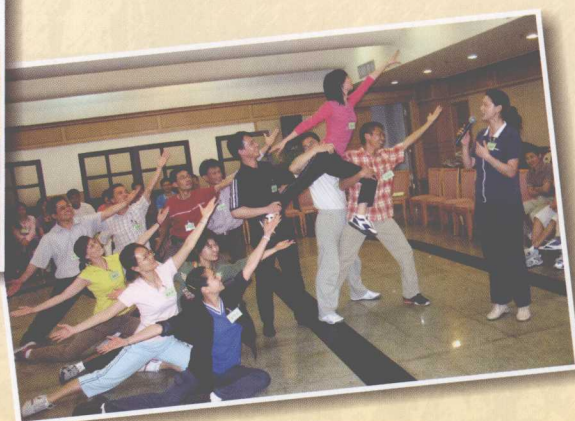
▲ 亚洲大学生田径运动会志愿者培训



▲ 全省少先队工作骨干培训班



▲ 广东省学联干部培训



▲ 南海区中学团委书记培训班



▲ 广州油制厂党员干部历奇培训



▲ 广铁集团运输站段党委书记培训班

▼ 2005年度中山市基层团干部岗位培训班



▲ 佛山市少先队辅导员培训班



▲ 从心走向城市
——佛山禅城区农村青年就业观念培训



▲ 佛山监狱青年干警培训



▲ 佛山市学生领袖训练营



▲ “青春之约2007”开平青年大型交友历奇活动



▲ 2007年新任团县委书记及组工班



▲ 东莞市基层团干部户外历奇训练



▲ 铁道部团委团干班



▲ 佛山监狱开心历奇活动



◀ 与团中央常务书记杨岳合影

▼ 澳门第一届户外教育研讨会



▲ 粤商精英（中央党校）研修班





▲ 第一期师资班大合照



▲ 第三期师资班大合照

▲ 第四期师资班大合照

序

这本书是笔者三年来通过对 500 多期各类培训班的观察研究、近七万人次的培训实践整理的经验和思考的成果。

这是国内首本开展历奇教育的师资培训教材，书中既有丰富的实践经验，又有充实的理论指导；既有详细的操作技巧，又有详尽的实施策略，适用于培训者实施拓展训练、历奇训练和历奇教育。

这是一本极具操作性的青少年工作实用手册，书中介绍的历奇教育核心理念、六大本质、八大功能和活动设计、打造团队、活动带领和解说技巧等内容针对性强，适用性广，易操作使用，适用于团干部、少先队辅导员、教师和志愿者骨干。

历奇燃烧的历程

“历奇”在《牛津字典》中是指冒险的活动及奇遇。简单地说，历奇是泛指带有刺激和危险成分的、不寻常的、出乎意料的经历或事项。从工作者介入程度的高低及历奇活动带来的不同功效，历奇活动的运用可划分为不同的种类：历奇康乐、历奇（拓展）训练、历奇教育、历奇辅导、历奇治疗等。

2002 年初在香港小童群益会、香港历奇辅导学会的支持和帮助下，刘有权、陈国荣等香港历奇工作者把历奇之火在广州点燃。历奇，增添了许多培训工作已陷于举步艰难的共青团干部院校的希望；刷新了众多长期以一本书一支粉笔一块黑板为业的老师的脸孔；激活了团干部、少先队辅导员、教师、公务员、企事业单位员工培训，课堂教学创新、心理辅导、亲子教育、联谊活动、山区扶贫、志愿服务等众多工作开展的新思维。

六年来，历奇训练、历奇教育和历奇为本辅导在国内的多元运用发展速度迅猛，包括广州、北京、上海、天津、重庆、深圳、沈阳、杭州、南京、成都、长沙、武汉、西安、济南、郑州、长春、苏州、柳州、镇江等全国 70 多座城市的共青团和少先队组织、干部院校、教育培训机构、企事业单位都在广泛地运用历奇教育理念和教学模式开展各类思想教育、能力训练和相关的教育培训。许多省市团校和众多培训机构运用历奇教育理念和教学模式于各类培训后，培训量相继攀升。

在本土化实践历奇训练、历奇教育、历奇辅导中，我们考虑到户外拓展训练风险太高，费用太贵，许多因素难以控制和掌握；考虑到历奇辅导的专业性和适用性，难于广泛地运用在学校教育和课堂教学等状况，开始摸索在安全、可控条件下的历奇教育的运用。历奇教育就是根据学生的需求和教学目标，通过历奇活动的激趣营造合作、互动、有趣和最具吸引力的氛围，通过学生的自主参与，在经历体验中寻找最佳受教时刻，在分享中生成、探究中成长的教育新理念、教学新模式和学习新方法。

笔者结合共青团中央立项的课题“历奇教育对青少年健康成长的功能研究”，在丰富实践的基础上，经过不断地思考和总结，在书中把中国古代到现代的教育思想及哲学、心理学、社会学和教育学等领域的相关理论与历奇教育理念和教学模式有机结合，整理出历奇教育的“六大本质”和“八大功能”，提出了“三趣”教育理念和“四结合”教学思想，丰富和完善了历奇教育的核心理念和操作技巧。在书中，笔者指出：历奇教育的“历”就是经历、参与，它既是实践性的活动，又是理念性的知识；既强调过程中的参与，又强调参与者共同生成活动的结果。“奇”乃新奇、新鲜和创新之意，它既指作为教学吸引子的历奇活动具有新奇感、新鲜感，又指师

生关系、课堂氛围和教育方法的新颖及创新。历奇训练、历奇教育和历奇为本辅导在国内推广和运用，本身就是一种历奇！它就像星星之火，点亮了许多干部院校的培训；引发了共青团、少先队组织的活动创新、思维创新、工作创新；它更像熊熊烈火，照亮了学校成长的天空，许多老师把历奇作为教学吸引子让学生从“苦学”变为“乐学”；成为企业让员工激情燃烧的有力工具……

历奇之火已经点燃，也有幸安全地燃遍大江南北，但笔者在书中呼吁：专业化师资、本土化实践、多元化运用、精细化操作、经常化创新，是历奇教育可持续发展的关键！

展望未来，有待于国内众多历奇教育工作者共同努力，成立紧密型的组织，强化交流，不断强化理论研究，才能使历奇之火越燃越旺！

巧用本书的建议

本书共有三大部分 10 章内容。第一部分共有 3 章内容，主要介绍核心理念，其中第三章是笔者对历奇教育重新思考后整理的历奇教育八大功能。第二部分用 5 章的篇幅主要介绍热身破冰、打造团队、带领、解说和危机管理等操作技巧。第三部分历奇百宝箱有 2 章内容，包括：活动设计、师资打造、小组辅导员工作技巧等，还介绍了 48 项常用的历奇活动和国内外的参考资料。鉴于国内有限的参考资料，书中的许多概念、定义和经验都属于原创，欢迎读者批评指正并真心期望读者能以一种自主建构的阅读视角发展书中的思想。

成功运用历奇教育理念的关键是工作者的个人素质和应变的机智。我始终认为，只有那些隐含在历奇活动背后的核心理念可以在不同的情境中相互迁移，而方法、

技巧和道具都需要使用者根据具体情况适时调整。因此，本书用了四成多的篇幅介绍核心理念，期望能够开启使用者的思路，起到“抛砖引玉”的作用，引导大家进行本土化、个性化和情境化的创新。

如果您是一位有经验的培训师，您肯定知道，没有两次培训活动是同样的，每一次对您来说都是新的经历，都是一次接触新鲜事物的良机，它将帮助您不断积累经验。假若您能有追求完美和超越自我的精神，那您一定会享用丰硕的成果。

如果您是一位培训新手，不要期望看一两遍本书就能掌握历奇教育的所有理念与技巧。培训师的开发与优化是一个持续不断的过程，最好的方法是在做中学，在实践中、反思中提升。有条件的新手，通过参加专业的历奇师资培训，也是一种快速成长的途径。

如果您是一位教师，若能用开放的、研究的、积极的姿态研习本书，您一定会找到许多可以帮助您解决教育、教学问题的新途径、新方法。所以，不必太快也不必太早否定历奇教育，当您在深化学习历奇教育理念后，您会发现您的知识观、课程观、教师观正在不断地更新，您的课堂已经更有活力。

如果您是一名团干部或少先队辅导员，您一定会在本书中找到众多的实用技巧，提高活动的参与性、趣味性，提升团组织的凝聚力、感召力，真正掌握以人为本的工作理念。

教育是影响人、造就人、改变人的事业。为了心爱的历奇事业，我们将继续迎接挑战，激发潜能，无怨无悔地持续奋斗！

杨成

2007年11月

CONTENTS 目录

第一部分 核心理念

第一章 历奇教育概述

- 001 一、历奇的概念
- 007 二、起源与发展
- 012 三、探索与认识
- 014 四、理念与本质

第二章 回归与超越

——历奇教育的理论基础

- 027 一、孔子的教育思想
- 036 二、陶行知的教育思想
- 040 三、体验式学习
- 045 四、教育学领域
- 050 五、社会学领域
- 054 六、心理学领域
- 061 七、哲学领域
- 063 八、社会理论

CONTENTS 目录

第三章 历奇教育的八大功能

- 068 一、破冰热身、强化相识
- 068 二、激趣教学、寓教于乐
- 076 三、合作学习、打造团队
- 081 四、参与教学、体验教学
- 091 五、互动教学、情景交融
- 097 六、生成教学、经验重组
- 103 七、自主学习、凸现个性
- 109 八、联系实际、探究学习

第二部分 操作技巧

第四章 热身和破冰技巧

- 125 一、八大技巧
- 128 二、评估体系

第五章 打造团队技巧

- 131 一、小组理论
- 132 二、有效分组
- 135 三、小组形成
- 138 四、团队打造
- 141 五、团队动力
- 143 六、团队激励

CONTENTS 目录

第六章 带领技巧

147 一、事前准备

149 二、讲解阶段

151 三、带领过程

第七章 解说技巧

159 一、解说的概念

162 二、解说的时机

163 三、解说的关键

165 四、解说的环节

168 五、解说的技巧

第八章 危机管理技巧

174 一、危机的概念

176 二、危机应对技巧

CONTENTS 目录

第三部分 历奇百宝箱

第九章 历奇活动设计与创新

180 一、历奇活动简述

185 二、历奇活动设计

187 三、历奇活动评估

189 四、历奇活动创新

附录:

189 一、十二项常用热身破冰游戏

199 二、十二项室内历奇活动

210 三、十二项户外历奇活动

222 四、十二项经典历奇活动

第十章 实用百宝箱

239 一、师资打造

250 二、小组辅导员工作技巧

258 三、场地与工具

260 四、国内外历奇教育参考资料

264 主要参考文献

269 后 记