

生命

潘福忠【著】
白山出版社



感受生命的真值
创造生命的春天
感悟生命的真值
创造生命的春天

感受生命的真值
创造生命的春天
感悟生命的真值
创造生命的春天

感受生命的真值
创造生命的春天
感悟生命的真值
创造生命的春天

呼唤

感悟生命的真值 创造生命的春天

生命的呼唤

潘福忠 著

破译孕化生命的迷迹
寻找圆成生命的动因
开启珍爱生命的法门
走出认识生命的盲区
营造捍卫生命的家园
感悟升华生命的新知
探求再造生命的本根
筑起延续生命的长城

白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命的呼唤/潘福忠著.—沈阳:白山出版社,2004.4
ISBN 7-80687-134-9

I.生… II.潘 III.健康—基本知识 IV.R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 023090 号

出版发行: **白山出版社**

地 址: 沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编: 110013

电 话: 024-23088689

责任编辑: 宋 杰

封面设计: 知 日

版式设计: 赵连志

责任校对: 戴邦新

印 刷: 沈阳市第二市政建设工程公司印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 1/32

印 张: 15

字 数: 380 千字

版 次: 2004 年 7 月第一版

出版时间: 2004 年 7 月第一次印刷

印 数: 1-10000 册

书 号: ISBN 7-80687-134-9/R·3

定 价: 38.00 元

序言(一)

《生命的呼唤》即将付梓,作者潘福忠先生让我作序,念与其多年相识的挚友之情,特别是潘福忠先生在立人、立业、立身之人格魅力,我实难推却。

潘福忠先生,辽宁省台安县人。自少年时期由于幸得名师真传,故对民族的古老文化颇有见地。后虽又经历了26年的军旅生涯,但从未放弃过对传统医、药、养生学的深层探索。特别是在应邀到日本从事中国传统医学交流和生物研究的10年间,他富有成效地把民族瑰宝与现代西方医、药学理论紧密结合起来,并潜心于温化效应、时态效应、生物能效应的系统专研,取得了众所周知的显著成果。他所独家继承的发迹望诊和离体悬脉法还被海内外患者称为当世一绝。在此基础上他还先后研制发明了38项生物科技专利产品,其中19项被中外开

发商立项生产。

潘福忠先生从1983年开始著书立说,先后著有十余部知识性很强的专业学术和文学艺术佳作。可以说,潘先生既是一位文武兼备的军人,又是一位通古博今的学者和发明家。

《生命的呼唤》是潘福忠先生一部新作,他以睿智的目光透视生命的内涵——生命的本性、生命的质量、生命的法则、生命的时限、生命的形态、生命的欲求等等,进而升华为——破译孕化生命之迷迹,寻找圆成生命之动因,开启珍爱生命之法门,走出认识生命之盲区,营造捍卫生命之家园,探求再造生命之本根,筑起延续生命之长城的新知。

《生命的呼唤》以医家的科学论证,社会学家的缜密思维,文学家的精湛文笔,把对生命真值的感悟、生命春天的创造,剖情析理,灼见透出。总之,《生命的呼唤》是一部医理至澈、文彩不凡的可读力作。

于学祥

2004年4月于大连

(作者为原大连市市委书记、人大常委会主任)

序言(二)

继《生命的春天》问世之后,潘福忠先生的又一部力作《生命的呼唤》即将出版。此书以简明的哲理,诗一般的语言,系统地揭示了人体生命科学的真髓与价值,用全新的思维深刻地阐述了当今和未来世纪人们所关注的生命科学课题。

我早年留学海外,专门攻研生命科学的课题,近些年来又专心致力于生命科学的研究和探索。时下,潘福忠先生关于生命科学的两篇著作相继公开发表,这也为我的科研提供了“助力器”。对此,我们衷心地祝愿潘先生所独辟的思维意境,也能为世人带来启示。

在人类社会步入21世纪的今天,人们所直面的社会课题,首先是健康与长寿。因为,人生最宝贵的莫过于生命,生命的真值莫过于健康长寿。正如潘先生在《生命的呼唤》中指出的:“只有健康没

有长寿,是遗憾的生命;只有长寿没有健康,是痛苦的生命;既有健康又有长寿,才是真正优质的生命。”

《生命的呼唤》,为人们走出认识生命的盲区,开启珍爱生命的法门,打开了封闭的固锁;使中华民族的古老文明和尘封于人们心灵深处的传统文化底蕴,在新的历史时期焕发了新的生机。

我们真诚地希望,潘先生所倡导的善待生命、重待健康、期待长寿的理念,能在广大读者的心中引起共鸣,并用心灵的感悟去构筑提高生命质量的长城!!

日本昭和大学医学部医学博士

冈安维蓉

2004年4月于东京

开篇之声

一、感悟——生命的本性

生命是什么？

生命——是灵性交感的玉粒，

生命——是阴阳互动的萌芽，

生命——是自然造化的灵苗，

生命——是父精母血生成的硕果，

生命——是灵魂与肉体的统一，

生命——是划破亘古夜空，

瞬间闪现的一丝灵光。

二、感悟——生命的质量

人生最宝贵的，

莫过于生命。

生命的真值，

莫过于健康长寿。

只有健康没有长寿，

是遗憾的生命。

只有长寿没有健康，
是痛苦的生命。
既有健康又有长寿，
才是真正优质的生命。
遗憾的生命，
给人留下的是悲哀。
痛苦的生命，
给人留下的是烦恼。
优质的生命，
给人留下的是快慰。

三、感悟——生命的法则

任何生命活动，
都是宏观宇宙运动的微观体现。
每一种生命行为，
既有自身的运动规律，
又要受到时空的限制。
相对于空间来说，
任何生命个体，
都是无限宇宙中的有限一员，
哪怕是一个极其渺小的细胞分子，
也都有自身的空间特征，
可谓是，
上下四方，
各有乾坤。
古往今来，
各有纲常。
相对于时间来说，

任何生命过程，
都有自身的起始归终。
即使是超凡脱俗的真圣，
也不能与时光抗衡。
因为时光给予你的——
只是一个瞬间实现的机缘，
却不能向你敞开永恒不灭的法门。
超常的生命蕴力，
适机勃发，
虽可以创造名垂千古的惊天伟业，
却不能创造来而不逝的天年。
生命灵性的萌动可以使时光生辉，
却不能使时光永驻。
生命的趋进过程和时光一样，
不能交叉，
不能跳跃，
不能倒退，
一去而不复返。
有道是——
人生易老天难老，
寸金难买寸光阴。

四、感悟——生命的时限

人的生命有多长？

这是一个既迷离而又可知的课题。

沧桑世事，

兴亡盛衰。

宇宙万物，

生克覆灭。
岁月如流，
昼夜更替。
日出萌动，
夜幕沉迷。
子午流注，
转渡轮回。
一切都是自然造化的法则。

有人说，
七十而终，古往为稀。
流年百岁，今世不奇。
一百五十，未来可及。
众生向往的万岁，
只是对一切尊者的祝福。
百岁安康，
才是理想的现实。

有人说，
生命似流水，
过而不返。
人生短暂，快似流星。
来之匆匆，去之空空。

有人说，
生命——是一条长河，
躯体——是有限的河道，
精神——是浪花飞溅的水。
荡泻澎湃逞势生危，
风平浪静无妄为安。

有人说，

江河流注，终有一归。
生来死去，无怨无悔。
有人说，
溪流澄沏，山高水远。
适者生存，寿值可造。
有人说，
滴水映月，不在杯满，
无我忘我，颐养天年。

五、感悟——生命的轻重

生命有多重？
对于每个人而言，
身心通透的生命，
珍重如金。
身心木讷的生命，
轻浮如尘。
对于社会而言，
乐于奉献的生命，
重如泰山。
唯利是图的生命，
轻如鸿毛。
生命的真迹，
是形质与神识交感浮升的游标。
抛却神识的形质，
即使尚存，
也是庸拙之躯。
脱离形质的神识，
即使未灭，

也是空幻之灵。

生命本性的再造，

既是我形我质的圆成，

又是我欲我为的递升。

重德守道的生命，

慈柔中和，

无碍无阻。

故而——

真元充盈，

固而不散。

气正身圆，

秀而不衰。

离经叛道的生命，

封闭滞固，

内蕴失衡。

动念无常，

患得患失。

故而——

气血虚亏，

耗而不生。

筋骨劳损，

疲而不振。

六、感悟——生命的形态

人的生命，

既是神与识的互动，

又是质与量的统一。

一个磊落自洁的生命，

其形质和神识——
都是通透圆融的。
一个沉迷贪欲的生命，
其形质和神识——
都是封闭扭曲的。
通透圆融的生命，
借沃土峥嵘，
可圆成参天寿树。
封闭扭曲的生命，
凭尘露寄生，
必化作枯木朽株。

生
命
的
呼
唤

七、感悟——生命的欲求

生命所播撒的是——
欲望的种子。
生命所面对的是——
物欲横流的世界，
栖身于天下者，
必欲享于天下。
追求高尚，
向往美满，
是生命的本性。
有度有节的欲望——
可使生命变得安然坦荡。
有形有质的欲望——
可使世界变得璀璨辉煌。
没有欲望——
就不能打开低级愚昧的固锁。

没有欲望——

就不能跨越平庸自封的栏门。

没有欲望——

就不能体现生命的真值。

没有欲望——

就不能发掘机体的潜威。

没有欲望——

就不能点燃智慧的圣火。

循规适理的欲望——

是人之上升的阶梯。

性欲——

是人之上升的彩虹。

物欲——

是人之上升的引擎。

图新欲——

是人之上升的攀绳。

被人承认和所属欲——

是人之上升的纽带。

欲望的内涵是有度的。

欲望的外延是有限的。

方圆无范的欲望——

是贪欲。

超越理法的欲望——

是恶欲。

贪婪过度的图谋——

连已有的都要失去。

这就是——

满招损，

过必失，
人为自逆的大道之理。

八、感悟——生命没有永恒

生命的内涵，
虽可以充实升华。
但生命的外延，
却不能为我所张。

人生应该追求返璞归真的“自然化”，
但自然不能倒逆为“人化”，

“自然化”了的人，
可以成器，

“人化”了的自然，
必生祸患。

生命的本根——
在于道法自然。

生之于自然，
合之于自然，

取之于自然，
还之于自然——

这是天经地义的永恒铁律。

九、感悟——生命没有唯我

生命的本性是趋向自我，
但不能唯我独尊。

任何生存在不同特定历史时空中的生物种类，
都是自然造化的产物。

每一个生命个体，
都是生物家族中的一个互动链环，
如果有谁——
要想摆脱他类，
妄图只身走入独尊的府地，
都会被自然法则的无情戒尺，
打入自我毁灭的地狱。
从恐龙灭迹，
到数以万计物种的消亡，
残酷的事实一次次证明，
生命的个体——
只有与自然同律，
才能创造自身的生机。
生命的群体——
只有与万物共存，
才能创造自身的营垒。

十、感悟——生命没有自圆

自在者，
不能自满，
自为者，
不能自圆。
任何一个生命的群体，
都要面临——
生存环境的制约，
他类群体的侵扰，
同类强者的竞争，
本身劣性的自毁，