

原著

林之翰

王霞

四诊抉微

中医古籍必备丛书



人民军医出版社

中医古籍必备丛书

四 诊 抉 微

原著 林之翰
点校 王霞



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

本书为中医古籍，内容详实，图文并茂，是中医爱好者不可缺少的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

四诊抉微/(清)林之瀚原著;王霞点校. —北京:人民
军医出版社,2008.1

(中医古籍必备丛书)

ISBN 978-7-5091-1389-9

I. 四… II. ①林…②王… III. 诊法—中国—清代
IV. R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 177792 号

策划编辑:王 宁
成 博 文字编辑:吴 晓 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8008

网址:www.pmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:8 字数:141千字

版、印次:2008年1月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:17.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



委 康 牛 从

内 容 提 要

会 米 初 一 游 沛 以 贾 王
春 竹 周 起 惠 雅 琴 堂 米 平 呈 米
朴 立 赫 阴 黄 德 鼓 法 朴 小 联

本书为中医诊断学专书。作者博采《内经》《难经》《脉经》《伤寒杂病论》等古典医籍理论及后世诸家之说,类例相从,更参一己之所得,编撰而成。全书共八卷,又有管窥附余于后,是作者对脉学有关问题的见解。本书适合中医从业人员及爱好者阅读参考。

丛书编委

王 霞 刘 新 张一昕 张会珍
张星平 张爱琴 邹惠珍 周计春
郑小伟 赵建新 黄 刚 韩红伟

包素珍



校注说明

1. 此次校注以人民卫生出版社 1957 年出版的《四诊抉微》为底本，以清雍正四年丙午（1726 年）玉映堂刻本为校本，采用对校方法校注。

2. 因底本与校本不一致，而显系底本错讹、脱漏、衍文、倒文者，直接在原文中改正，不作说明。

3. 底本与校本一致，疑为错讹、脱漏、衍文、倒文者，保留原文，同时括号内加注说明：如（“×”疑作“×”）或（疑“×”字后脱一“×”字）或（此处“×”字疑为衍文）等。

4. 底本中异体字、繁体字均直接以标准简化字取代，不另作说明。



柯 序

乌程林子宪百，著《四诊抉微》成，邮寄问序于余。余不知医，何以序林子之书为？虽然，余固不知医，余窃久知林子之志于医。盖林子为余桐岗徐夫子之族甥，昔年侍侧，夫子每向余啧啧道林子之医。少即专精笃嗜，博极群书，寒暑不辍，且遨游四方，遇岐黄宿硕名流，虚怀咨询，不弃一得。迨业成行世，远近敦请者，户外之屦恒满。林子志存济世，不计酬报，贵贱贫富，惟一体视。每遇疾病危急之家，诸医盈座，唯相向束手无策，或且唯唯诺诺，随人可否，林子独凭几出定见制方，病者立起死回生。以故夫子视学中州，日延林子至署，一时当路公卿，争聘无虚日，艺术之神，吾里士大夫迄今能道之。噫！林子之医，其学业彰彰若是。其所著述，不即可决其信今而传后哉。故不敢以不知医辞，而为之序。

固始柯乔年拜手题



自序

夫诣泰华者，非济胜之具，不能以登其巅。涉江汉者，非舟楫之用，未足以达其源。是以师旷不废律吕以作乐，般倕难舍绳墨以成器。在宗匠亦必借资于物，而成其工巧。技艺之士，又岂能舍规矩而成方圆者哉？余尝游于艺，因维医之为道，先哲往往比类于盐梅，此无他，以其调燮之功，与操鼎鼐者埒耳。上古有熊御极，咨询六臣，阐微穷奥，首重于诊；谆谆三复，亦以其审阴阳，察虚实，视表里，莫不由于此也。如临河问津，舍梁筏又乌能飞渡耶？然诊有四在，昔神圣相传，莫不并重。自典午氏以后，作述家尚以脉称而略望闻问，后人因置而不讲，大违圣人合色脉之旨矣。殊不知望为四诊最上乘工夫，果能抉其精髓，亦不难通乎神明，闻问亦然，终是缺一不可。譬如人之行立坐卧，何者可废耶？余因不揣固陋，翻绎往籍，搜剔先圣之微言，造诣期登于神圣，钩致往哲之精华，指趋希抵于工巧，取义理之精确而有据，明白易晓者，汇而成帙，间附一得之愚，颜之曰《四诊抉微》。出以问世，使后之习是业者，有所凭藉，庶足以操司命之权，而拯斯世之诸疾苦，或未必无小补云尔。

雍正元年嘉平月苕东逸老林之翰书于玉映堂中



凡 例

◎四诊为岐黄之首务，而望尤为切紧。后贤集四诊者，皆首列切诊，而殿望闻问于后，简略而不能明辨，使后学视为缓务，置而不讲久矣。今余辑是编，先集经文，继附先哲之神髓，复分部而详之，于望遵《素》《难》之次序，用望为四诊之冠，欲学者，知所重而深求其义，则超上乘而进乎技，又何难哉？

◎望诊在儿科尤为切要。口不能言，古称哑科，以其无从发问，而穷诘病因，惟赖望色察纹以验证，实难事也。临证之际，啼号躁扰，亦难聆音声之清浊长短，以究病情；至于切脉，更为难言。从古相沿，小儿半岁之际，《心鉴》有按眉端之法，兼辨脉纹以断病；三岁以下，始以脉诊焉，然亦不过以一指按高骨，分其三部，定其息数而已，外此无可凭借。至前人有谓小儿肌肤嫩薄，浮络易以呈形，以察虎口三关，为非是。必如其说，使业儿科者，何从下手而活幼乎？钱仲阳曰：小儿若凭寸口之浮沉，必横亡于孩子，盖亦有见。余因搜采小儿望诊而详其说，使来裔有所依倚而为之范，则非蛇足也。

◎听声审音，可察盛衰存亡，并可征中外情志之感。《乐记》云：其声噍以杀者，哀心之感；其声啍以缓者，乐心之感；其声发以散者，喜心之感；其声粗以厉者，怒心之感。情志动于中而声应于外者，有若桴鼓之捷也。故声音之道理亦渊深，义复宏邃，诂可不讲之有素乎？见先哲次于望而名之曰圣，洵非虚称。攻是业者，不可视为细务而忽略之。若能深自体察，则心领神会，超凡入圣之基，阶于此矣。（噍，音焦。杀，音帅，言音之燥清而低怯。注云：噍则竭而无泽，杀则减而不降可见矣。啍，音阐，宽绰之音又舒缓也。）

◎问为审察病机之关键。病家皆讳疾忌医而不告，医者避嫌耻问而缄默，均失之矣。苏长公云：吾有病悉以告医者，不以困医为事，旨哉言乎。若不问则无以悉病之因，多问则病者生烦而取厌，即有能问者，而所问皆泛，亦与不问者等耳。近代惟张景岳先生著《十问篇》，详略得中，纲举目张，有体用兼该之妙，可为后学之程式。余喜其切要，故录其全篇。学者果能熟玩而深思，则病之阴阳表里虚实，朗然炳照，已思过半矣。

◎切诊前人往往编成歌，以括其要，无非便初学之诵读，由浅入深也。诸家歌诀，未惬人意，惟李濒湖《脉学》，包括义理，可称美善，固为诸家之翘楚。余因取以弁之首，重抉往哲之精微，次第递附，前后互印，相得益彰。由是而深造，则何难登轩岐之堂奥，而入四氏之室哉？

◎卷中多采取四言诀附入，亦便初学之记诵使然也。

◎《管窥附余》于后者，以一己之臆见，或理有未当，欲质正于时贤，故不敢混厕先哲之嘉言，恐遗砭砭乱玉之讥，以取戾也。



目 录

(13) 为凶吉察主色黑

(16) 未及生男家王日面

面色察形全在脉于女人以

脉口察

脉平察

(24) 脉口察

(25) 脉平察

(25) 卷二 二 二 卷

卷之一 望诊 (1)

(1) 察形气 (1)

(2) 察神气存亡 (3)

(3) 察五色 (4)

(4) 合色脉诊病新久 (5)

(5) 察五官 (6)

(6) 部分内应五脏四言诀 (6)

(7) 五色见于面审生死诀 (7)

(9) 五色兼见面部诀 (9)

(9) 五色外见面部审虚实生死诀 (9)

(9) 寒郁面赤 (9)

(13) 补遗 (13)

(13) 青色主病吉凶诀 (13)

(13) 黄色主病吉凶诀 (13)

(14) 白色主病吉凶诀 (14)





黑色主病吉凶诀	(15)
面目五色杂见生死诀	(16)
妇人女子活法全在望形察色论	(17)
察目部	(17)
察鼻部	(21)
察唇部	(23)
察口部	(24)
察耳部	(24)

卷之二 望诊

(26)

察舌部	(26)
① 白苔舌	(26)
① 黄苔舌	(29)
① 黑苔舌	(31)
① 灰色舌	(35)
① 红色舌	(36)
① 紫色舌	(38)
① 蓝色舌	(39)
① 霉酱色舌	(39)
① 妊娠伤寒观面色舌色法	(39)
① 妊娠辨分男女外验有四	(40)
① 女人受孕内外皆有征验者七	(41)
① 验胎贵贱寿夭法	(41)
① 虚里跳动	(41)
① 诊血脉	(42)
① 诊毛发	(42)





诊额	(42)
诊日月角	(43)
诊眉	(43)
诊项	(43)
诊爪甲	(44)
诊齿	(44)
诊诈病	(44)
诊五脏绝证	(44)
肝脏	(44)
心脏	(45)
脾脏	(45)
肺脏	(45)
肾脏	(46)
六腑绝证	(46)
诊阴阳绝证	(47)
《内经》死证	(48)
六经死证	(49)
补遗诸死证	(50)

卷之三 儿科望诊 (51)

病机	(51)
入门审候歌	(53)
观面部五色歌	(54)
审虎口三关法	(54)
三关脉纹主病歌	(54)
手指脉纹八锦缎图	(55)





虎口三关脉纹图	(56)
小儿死候歌	(56)
八段锦歌	(58)
辨虎口纹十三形	(58)
玉枕俞穴之图	(61)
肢节见于面部之图	(62)
五脏六腑见于面部之图	(63)
面部形色诸证之图	(64)
《心鉴》按眉端法	(64)
审小儿六证	(65)
经证考	(66)
足太阳膀胱经	(66)
足阳明胃经	(67)
足少阳胆经	(67)
足太阴脾经	(68)
足少阴肾经	(69)
足厥阴肝经	(69)
手太阴肺经	(70)
手少阴心经	(70)
闻诊	(71)
听音论	(71)
声审阴阳清浊新久	(72)
失守变动五脏之应	(72)
六腑之应	(72)
声审寒热虚实	(73)
脏诊	(73)





① 诊内外	(74)
① 诊诸痛	(74)
① 诊坏证	(74)
① 诊诸风	(74)
① 诊神志	(74)
① 诊形体上下诸证	(74)
① 诊息	(75)
问诊	(75)
② 人品起居	(75)
② 嗜欲苦乐	(76)
① 十问篇	(77)
⑧⑨ 一、问寒热	(77)
⑧⑨ 二、问汗	(78)
⑧⑨ 三、问头身	(79)
⑧⑨ 四、问便	(80)
⑩① 五、问饮食	(81)
⑩① 六、问胸	(82)
⑩① 七、问聋	(82)
⑩① 八、问渴	(83)
⑩② 九、因脉色察阴阳	(83)
⑩③ 十、从气味章神见	(84)
卷之四 切诊	(87)
① 脉取寸口之义	(87)
① 释寸口、气口、脉口	(87)
① 析寸关尺	(88)





① 三部九候	(89)
② 六部脏腑分属定位	(90)
③ 存疑	(92)
④ 下指法	(92)
⑤ 下指有轻重	(93)
⑥ 诊视大法	(93)
⑦ 七诊	(94)
⑧ 脉审上下来去	(94)
⑨ 推求上下内外察病法	(95)
⑩ 因形气以定诊	(96)
⑪ 脉审阴阳顺逆	(97)
⑫ 脉有五逆	(98)
⑬ 四塞脉	(98)
⑭ 脉贵有神	(99)
⑮ 脉贵有根	(99)
⑯ 脉无根有二说	(100)
⑰ 浮中沉候五脏说	(100)
⑱ 诊足脉	(101)
⑲ 脉以胃气为本	(101)
⑳ 五脏平脉	(102)
㉑ 时脉	(103)
脉逆四时	(104)
五脏平病死脉	(105)
㉒ 脉有溢覆关格	(106)
㉓ 脉有伏匿	(107)
㉔ 禀赋脉	(107)





- ①肥人脉沉瘦人脉浮 (107)
- ②反关脉 (108)
- ③反诊脉 (108)
- ④南北政司天在泉不应之诊 (109)
- ⑤不应有尺寸反左右交 (109)
- ⑥外感辨风寒风热凭证略脉说 (109)
- ⑦脉有五邪 (110)
- 诊新病久病脉法 (110)

卷之五 切诊 (111)

- ①病分新久易治难治不治 (111)
- ②脉无胃气 (112)
- ③无脉 (112)
- ④祟脉 (113)
- ⑤痰证似祟脉 (114)
- ⑥怪脉 (115)
- ⑦真脏脉 (115)
- ⑧阴阳绝脉 (116)
- ⑨行尸内虚脉 (116)
- ⑩脉症不相应从脉从症论 (116)
- ⑪方宜脉 (117)
- ⑫脉分男女 (117)
- ⑬脉以左右分阴阳气血说 (118)
- ⑭假阴假阳脉 (119)
- ⑮奇经八脉 (119)
- ⑯《内经》脉决死期 (123)

