

QICHE JIASHI SHIYONG ZHINAN



汽车驾驶 实用指南



宋传平 施红星◎主编



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



汽车驾驶实用指南

主 编 宋传平 施红星

副主编 方志耕 杜宏云 王 洁

参 编 胡恒信 任俊桥 王书进

王正新 韩 侠 韦 亮

赵 亮

主 审 张 德



机械工业出版社

本书以广大驾驶员为对象,采用问答的形式,收集了汽车驾驶中可能遇到的各种问题,以条目形式列出,介绍了驾车细体验、安全是首要、点滴节用油、心理靠训练、心中有法规、事故慎提防、故障自排除、爱车要保养、保险有技巧、假日自驾游等内容。

本书内容新颖、深入浅出、通俗易懂、图文并茂,集知识性、指导性、趣味性、实用性和综合性于一体,并配有大量的漫画和实景图片,是爱车族和有车族不可多得的参谋和助手。

图书在版编目(CIP)数据

汽车驾驶实用指南/宋传平,施红星主编. —北京:机械工业出版社,2007.5 (2007.10重印)

ISBN 978-7-111-21410-6

I. 汽... II. ①宋... ②施... III. 汽车—驾驶技术 IV. U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第062894号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:黄养成 责任编辑:陈玉芝 版式设计:冉晓华

责任校对:刘志文 封面设计:王伟光 责任印制:邓博

北京四季青印刷厂印刷 (三河市兴旺装订厂装订)

2007年10月第1版第2次印刷

140mm×203mm·14印张·371千字

4001—8000册

标准书号:ISBN 978-7-111-21410-6

定价:22.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

销售服务热线电话:(010)68326294

购书热线电话:(010)88379639 88379641 88379643

编辑热线电话:(010)88379083

封面无防伪标均为盗版

前 言

汽车，这个工业革命时代的宠儿，在其 100 多年的发展过程中，为人类的文明和发展谱写了重要的篇章，成为 20 世纪最显著的文明标志之一。当新世纪的曙光普照中国大地的时候，中国老百姓魂牵梦绕了一个世纪的轿车梦想开始起步升腾，私人购车已形成了中国轿车滚滚洪流中的主流。

为了帮助大家更好地实现“圆车梦”，使您成为好车手，我们编写了此书。本书集知识性、实用性于一体，将私家车主日常生活中可能遇到的各种问题，汇集于一册。本书不仅为您学法守法用法、保险投保索赔、事故预防处理、假日驾车旅游等方面提出了建设性的参考意见，而且更有安全驾驶、心理训练、途中排障、保养美容、用油节油等方面可操作性强的方法帮您顺利解决行车、养车等实际问题。特别是对于初为车主或打算买车的朋友，本书可帮助您少走弯路，尽快成为一名合格、成熟的车主；对于老车主，也提供了多条处理日常行车问题的经验、技巧，帮助您更加得心应手地驾驭爱车。

本书由宋传平、施红星任主编，方志耕、杜宏云、王洁任副主编，参加本书编写工作的还有胡恒信、任俊桥、王书进、王正新、韩侠、李亮，全书由张德主审。

在本书编写过程中，参阅了大量的文献资料，吸收了许多专家、学者的研究成果，在此，一并表示衷心的感谢。

由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，恳请广大读者朋友批评指正。

编 者

目 录

前言

一、驾车细体验：驾驶技巧很关键

1. 新手上路前的“忠告”	1
2. 如何做好行车前的准备	4
3. 上下车、坐姿技巧	5
4. 转向盘使用技巧	8
5. 挡位使用技巧	10
6. 制动使用技巧	13
7. 离合器使用技巧	14
8. 加速踏板使用技巧	15
9. 驻车制动器使用技巧	16
10. 刮水器、灯光、喇叭使用技巧	17
11. 自动变速器汽车的驾驶技巧	19
12. 安全会车技巧	21
13. 安全超车技巧	23
14. 安全让车技巧	26
15. 安全跟车技巧	28
16. 安全停车技巧	29
17. 安全起步技巧	32
18. 安全掉头技巧	33
19. 安全倒车技巧	35
20. 安全转弯技巧	37
21. 安全上坡技巧	38
22. 安全下坡技巧	39

23. 变更车道技巧·····	41
24. 盲区通过技巧·····	43
25. 车距控制技巧·····	45
26. 赛车驾驶基本技巧·····	46
27. 如何判断对方车速·····	48
28. 车辆动态判断技巧·····	49
29. 行人动态判断技巧·····	54
30. 新驾驶员的禁、忌、防·····	57

二、安全是首要：安全驾驶要做到

1. 如何安全通过交叉路口·····	62
2. 如何安全通过铁道路口·····	64
3. 如何安全通过无管理信号路口·····	65
4. 如何安全通过冰雪道路·····	66
5. 如何安全通过泥泞道路·····	68
6. 如何安全通过沙土道路·····	69
7. 如何安全通过凹凸不平道路·····	70
8. 如何安全通过隧道和涵洞·····	71
9. 如何安全通过桥梁·····	72
10. 如何安全通过涉水路段·····	74
11. 如何安全通过施工路段·····	76
12. 如何安全通过山区道路·····	77
13. 如何安全通过乡村道路·····	78
14. 如何安全通过城市道路·····	80
15. 雨天如何安全驾驶·····	81
16. 雾天如何安全驾驶·····	82
17. 风沙天气如何安全驾驶·····	84
18. 雷雨天气如何安全驾驶·····	85
19. 严寒天气如何安全驾驶·····	87
20. 夜间如何安全驾驶·····	88

21. 黄昏和黎明如何安全驾驶	90
22. 春运期间如何安全驾驶	91
23. 车辆进入高速公路应注意哪些事项	93
24. 如何安全进入高速公路	94
25. 高速公路上如何安全掉头	95
26. 高速公路上如何安全超车	95
27. 如何安全通过高速公路收费站	96
28. 如何安全驶离高速公路	98
29. 在高速公路上如何停车	98
30. 在高速公路上发生爆胎如何处理	99
31. 安全驾驶有哪些误区	100

三、点滴节用油：多跑里程少喝油

1. 如何节约您的油费	102
2. 汽车常用油液有哪些	104
3. 油品选用有哪些误区	105
4. 如何正确选用车用汽油	106
5. 如何正确选用乙醇汽油	108
6. 如何正确选用柴油	110
7. 您了解燃油添加剂吗	111
8. 如何正确选用润滑油	113
9. 如何正确选用多级润滑油	114
10. 选用汽车润滑油应注意哪些问题	116
11. 如何正确选用润滑油添加剂	117
12. 如何正确合理选用车辆齿轮油	118
13. 如何正确选用汽车自动变速器油	120
14. 如何正确选用车用润滑脂	123
15. 如何正确选用汽车制动液	125
16. 如何正确选用防冻液	127
17. 如何正确选用汽车空调器冷冻机油	130

18.	如何正确选用汽车液压油	132
19.	如何正确选用汽车减振器油	133
20.	使用汽油应注意哪些安全常识	134
21.	怎样利用每个有利环节进行节油	137
22.	节油有哪些误区	138
23.	起动、升温、保温对节油有什么影响	139
24.	起步、换挡、滑行对节油有什么影响	141
25.	加速、变速、选速对节油有什么影响	143
26.	制动、熄火、停车对节油有什么影响	145
27.	自动挡汽车如何节油	146
28.	电喷汽车如何节油	147
29.	道路条件对节油有什么影响	148
30.	怎样降低在恶劣气候下的汽车油耗	150
31.	夏季行驶时怎样才能节油	151
32.	冬季行驶时怎样才能节油	152
33.	交通情况处理与节油	153
34.	越野驾驶与节油	155
35.	影响汽车节油的调整保养项目有哪些	156
36.	汽车技术状况对节油有什么影响	157
37.	轮胎对节油有什么影响	162

四、心理靠训练：心理训练记牢靠

1.	驾驶员应具备哪些心理素质	164
2.	驾驶员应杜绝哪些不良心理	165
3.	驾驶员开车时如何进行观察	167
4.	如何进行观察训练	169
5.	驾驶员如何集中自己的注意力	172
6.	如何进行注意力训练	174
7.	驾驶员如何快速反应	177
8.	如何进行反应训练	179

9. 驾驶员如何稳定自己的情绪·····	181
10. 如何培养良好的情绪·····	182
11. 如何进行准确判断·····	185
12. 怎样判断我的车速·····	187
13. 如何进行判断训练·····	188
14. 如何进行自我控制·····	190
15. 如何进行自我控制能力训练·····	192
16. 驾驶员如何提高自己的记忆力·····	194
17. 如何进行记忆训练·····	196
18. 如何进行对道路感知能力的训练·····	200
19. 如何进行对交通状况感知能力的训练·····	201
20. 驾驶员保健歌·····	202
21. 安全行车 30 心·····	203

五、心中有法规：知法处罚能减少

1. 交通信号灯有哪些·····	204
2. 交通标志有哪些·····	206
3. 交通标线有哪些·····	210
4. 交通警察指挥信号有哪些·····	211
5. 机动车道是如何划分的，机动车通行有哪些规则·····	214
6. 机动车行驶速度限制有哪些规定·····	215
7. 机动车载物有何规定·····	217
8. 机动车载人有何规定·····	218
9. 机动车牵引挂车有何规定·····	219
10. 机动车使用灯光、喇叭有哪些规定·····	219
11. 牵引故障机动车应当遵守哪些规定·····	221
12. 驾驶机动车有哪些禁止性规定·····	222
13. 什么是道路交通安全违法行为累积记分制度， 它有哪些具体规定·····	223
14. 违法行为记分分值的记分原则及授权有哪些规定·····	224

15. 《道路交通安全法》对记分和处罚有哪些规定·····	226
16. 如何守住自己的 12 分·····	230
17. 驾驶员违法被电子拍照后该怎么办·····	230
18. 道路交通安全违法行为处罚有哪些规定·····	232
19. 您懂简易程序吗·····	233
20. 道路交通违法行为一般处罚程序有哪些·····	235

六、事故慎提防：事故处理应明了

1. 交通事故等级是如何分类的，其标准是什么·····	237
2. 交通事故形态是如何区分的·····	237
3. 发生交通事故后驾驶员应怎么处理·····	239
4. 发生交通事故后怎样保护事故现场·····	239
5. 如何对事故现场进行急救·····	240
6. 如何选择汽车救援·····	245
7. 在高速公路上发生故障、事故后如何处理·····	246
8. 当事人在事故现场的法律义务有哪些·····	247
9. 交通事故当事人有哪些权利·····	248
10. 处理交通事故的时限有何规定·····	250
11. 哪些交通事故可以“私了”·····	252
12. 交通事故责任是如何认定的·····	254
13. 事故赔偿费用怎么计算·····	255
14. 如何节约您的事故处理费·····	257
15. 哪些情况下可以实施扣留·····	258
16. 什么是交通肇事罪·····	259

七、故障自排除：维修窍门早知道

1. 您懂电喷发动机的自诊断系统吗·····	260
2. 您知道 OBD—II 型故障诊断装置吗·····	261
3. 汽车在行驶途中发生故障怎样进行诊断、排除·····	262
4. 排除故障有哪些误区·····	264

5. 气缸体出现故障怎样应急·····	265
6. 汽车行驶中气门弹簧发响怎样应急·····	266
7. 发动机进水怎么办·····	266
8. 发动机温度过高怎么办·····	267
9. 汽车着火冒烟怎么办·····	268
10. 油箱内油量过少或损坏怎样处理·····	269
11. 柴油机低压油路漏气怎样应急·····	271
12. 柴油机在行驶中突然熄火怎样应急·····	271
13. 柴油泵出现故障怎样应急·····	271
14. 电子喷射系统有故障怎样应急·····	272
15. 水泵水封漏水怎样应急·····	273
16. 风扇出现故障怎样应急·····	273
17. 润滑油系统出现故障怎样应急·····	274
18. 离合器出现故障怎样应急·····	275
19. 变速器出现故障怎样应急·····	276
20. 汽车在行驶中脚制动失灵怎样应急·····	277
21. 行驶途中无千斤顶怎样拆换轮胎·····	278
22. 轮胎气门出现问题怎样应急·····	279
23. 车轮被陷怎么办·····	279
24. 转向机构突然失控怎么办·····	282
25. 蓄电池意外损坏怎样应急·····	283
26. 蓄电池没电怎么办·····	283
27. 起动机出现故障怎么办·····	284
28. 火花塞损坏或工作不良怎样应急·····	284
29. 电路常见故障的处理·····	285
30. 关闭点火开关后发动机不熄火怎么办·····	287
31. 刮水器失效怎样应急·····	288
32. 如何排除仪表板警告灯闪(亮)故障·····	289

八、爱车要保养：养护装饰学几招

1. 汽车美容护理有哪些内容	294
2. 现代汽车美容有哪些项目	295
3. 汽车装饰与行车安全有什么关系	296
4. 轿车装饰应把握好哪些原则	296
5. 汽车装饰有哪些误区	297
6. 如何防汽车装饰陷阱	299
7. 轿车外饰应注意哪些问题	300
8. 如何搞好轿车内饰的自我保养	301
9. 怎样改装和美化座椅	303
10. 怎样改装音响	304
11. 汽车玻璃如何贴膜	305
12. 如何选用车蜡	306
13. 如何选用车内香水	308
14. 怎样加装汽车防盗装置	309
15. 如何保养汽车空调	312
16. 如何清洗车身	314
17. 如何清洗驾驶室内部	316
18. 如何护理仪表板	317
19. 如何护理轿车面漆	318
20. 怎样处理车身划痕	319
21. 车身沾上柏油怎么办	320
22. 如何养护新车	320
23. 如何保养发动机	322
24. 如何保养底盘	324
25. 如何保养汽车电器	328
26. 如何保养汽车轮胎	329
27. 夏季如何搞好汽车养护	331
28. 冬季如何搞好汽车养护	333
29. 长途行车如何搞好汽车保养	335

30. 汽车保养有哪些误区·····	336
31. 家用轿车保养中需要注意什么问题·····	337
32. 如何节约您的保养费·····	339
33. 如何节约您的维修费·····	341
34. 如何防汽车配件陷阱·····	343

九、保险有技巧：花小钱保大险

1. 新《机动车辆保险条款》有哪些新的变化·····	345
2. 汽车保险各险种有哪些责任·····	347
3. 被保险人应履行哪些义务·····	348
4. 什么情况下保险公司负责赔偿·····	349
5. 什么情况下保险公司不负责任·····	350
6. 车辆保险一般流程·····	351
7. 汽车投保有哪些误区·····	351
8. 怎样选择投保·····	353
9. 保费是如何计算的·····	353
10. 如何节约您的保费·····	354
11. 保险方案套餐·····	355
12. 汽车投保应注意哪些·····	358
13. 如何防保险陷阱·····	360
14. 旧车如何上保险·····	362
15. 索赔的一般流程·····	363
16. 保险公司保险赔偿的一般流程·····	368
17. 请求保险赔偿时车主应提供哪些证明材料·····	368
18. 索赔需要哪些手续·····	369
19. 怎样进行赔款处理·····	371
20. 怎样向第三方索赔·····	372
21. 撞伤第三者或车上人员受伤如何索赔·····	373
22. 哪些损失可以索赔·····	373
23. 哪些损失不能索赔·····	374

24. 您能获得多少赔偿·····	375
25. 保险公司的赔偿期限有多长·····	376
26. 如何请求国家赔偿·····	376
27. 哪种旅游意外险适合您·····	379
28. 您懂机动车交通事故责任强制保险吗·····	380

十、假日自驾游：排除隐患才无忧

1. 哪些地方适宜自驾游·····	384
2. 如何制定您的自驾游计划·····	385
3. 自驾游有哪些误区·····	386
4. 自驾游应带上哪些必备品·····	387
5. 警惕您的车内污染·····	391
6. 开车带宝宝应做好哪些准备工作·····	392
7. 晕车的您应注意哪些问题·····	393
8. 自驾游路上听什么音乐·····	394
9. 春季自驾游应注意什么·····	397
10. 长假自驾游应注意哪些问题·····	399
11. 车队出游应注意哪些问题·····	400
12. 妈妈车主自驾游应注意哪些问题·····	402
13. 孕妇开车应注意哪些问题·····	403
14. 行车应禁服哪些药物·····	404
15. 出车前如何进行车辆检查·····	406
16. 开车如何正确穿戴·····	408
17. 如何调节驾车疲劳·····	410
18. 如何开好越野车·····	411
19. 驾驶员行车时如何记路·····	413
20. 开车时应避开的几个危险时间·····	414
21. 行车途中紧急情况的应急处理·····	415
22. 如何选择驾车路线·····	419
23. 如何寻找停车位·····	422

24. 如何进行野营.....	423
25. 遗忘钥匙怎么办.....	424
26. 如何防车辆被盗.....	425
27. 如何节约您的行车费.....	426
28. 旅游归来应检查哪些内容.....	427

参考文献.....429

一、驾车细体验：驾驶技巧很关键

1. 新手上路前的“忠告”

如果您是一位新手，看看下面的忠告，对您安全行车、科学护车大有裨益，如图 1-1 所示。

(1) 切忌“先离后刹” 正确的操作方法是“先刹后离”，就是要先踩制动踏板（刹车），等速度减下来，再踩离合器，换入适当的挡位。而新手往往是“先离后刹”，就是还没有踩制动踏板，就先踩了离合器。这样的制动、换挡，对于新手来说可能会使车子开得平稳些，但是对离合器却会造成不小的伤害，因为高速时切断动力，会使离合器片磨损加快。如果总是习惯这样开车，离合器的寿命大概只有正常寿命的 1/4 或是 1/5，到时必须提前更换。

(2) 切忌总踩离合器 开车时左脚老踩在离合器踏板上，不仅姿态不规范，更不利于在遇到突发情况时采取有效措施。在市区内行车，道路拥堵，离合器使用频繁，有的朋友干脆把脚一直放在离合器踏板上，久而久之便养成了踩离合器踏板驾驶车辆的习惯。在快速行驶中遇上特殊情况紧急制动时，左脚自然而然地就踩下了离合器踏板，这样会使车辆失去发动机的牵阻作用，还会因惯性作用使得车速更快，在紧急制动延时，很容易引发事故。

(3) 上坡起步制动失灵咋办 汽车在上坡路上熄火，而驻车制动又失灵，遇到这种情况不要惊慌失措，首先将变速器置于低速挡，下车后用三角木或石块塞住后轮，再发动汽车起步前进。如果没有三角木或石块时，右脚踩住制动踏板，左脚踏下离合器踏板，将变速器置于一挡，打开起动开关，右脚横置，脚跟仍踩制动踏板，脚尖踩踏加速踏板，左脚配合缓缓松开离合器，当感觉汽车已起步时再松开右脚跟下的制动踏板就可平稳地上坡了。

我是新手，请多多关照！谢谢您对我的帮助

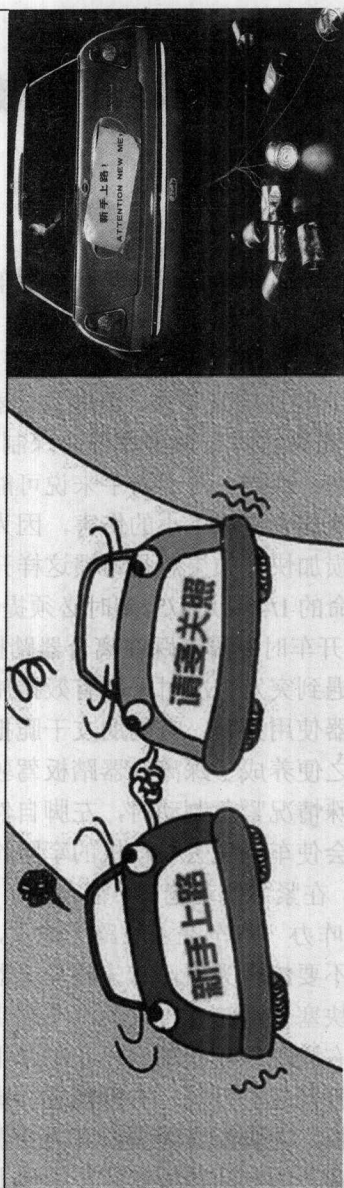


图 1-1 我是新手，请多多关照