

经营婚姻

—— 走向金婚的必修课 ——



Jingying Hunyin

关于婚姻，有各种各样的说法。童话故事说：从此王子与公主就过着幸福快乐的日子。作家说：在外面的想进去，在里头的想出来。还有人开始说：婚姻是爱情的坟墓。很多人也跟着说：婚姻是爱情的坟墓加性欲杀手……本书将为你一一解答。

中国致公出版社

经营婚姻

——走向金婚的必修课——



Jingying Hunyin |

金 玉 / 编著

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经营婚姻 / 金玉编著. —北京: 中国致公出版社, 2008.7

ISBN 978-7-80179-701-8

I . 经… II . 金… III . 婚姻 — 通俗读物 IV . C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 101203 号

经营婚姻

编 著: 金 玉

责任编辑: 维 民

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市耀华印刷有限公司

印 数: 1-5000

开 本: 700 × 1000 1/16

印 张: 14.25

字 数: 186 千字

版 次: 2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7 80179-701-8

定价: 25.80 元

版权所有 翻印必究

对于世界而言，
你是一个人；
但是对于某个人，
你是他的整个世界。

*To the world you may be one person,
but to one person you may be the world.*





序 言

恋爱与结婚的最初都是富有激情的，然而时间一长久，再有激情的恋情和婚姻都会变得平淡无奇，于是两个人变得慵懒了，不再多说话了，沟通也少了，便会渐渐出现危机。

其实婚姻如生意一般是要刻意经营的，时常给生活注入一线活力，才能细水长流，保持永久新鲜。

那么，你们是怎样经营自己的恋情和婚姻的呢？

眼睛是容不得沙子的，所以婚姻中的我们，要像爱护眼睛一样爱护婚姻，小心翼翼，时刻将婚姻置于那把雨伞之下，风大挡风，有雨避雨，烈日下还可以遮挡一下阳光，因为进沙的感觉是非常痛苦的。但事实上，眼睛是有可能进沙子的，婚姻也是可能进沙子的。

有一句老话说：结婚前要睁大眼睛看对方，结婚后就要睁只眼闭只眼了。两个在不同的生活环境、不同的文化背景下长大的人，人对事有不同的见解，是很正常的。恋爱时的浪漫，往往遮住了许多，那就是十全十美，不会有横看成岭侧成峰的，你是我的王子，我是你的公主，也许，王子是只青蛙，公主是个野蛮姑娘。婚后，王子不再是王子，公主不再是公主，明显有了好坏之分，双方格格不入。明智的夫妻都知道，婚姻需要双方用心地去经营，感情是资本，理解是方式，难得糊涂是一剂良方。不能用自己的习惯来苛求对方，不能克隆另一个自己。婚姻中的人们，要用心去经营自己的婚姻，分担风雨，分享阳光，才能一起慢慢变老。

大家都知道，幸福的家庭都一样，而不幸的家庭却各不相同。婚姻因人而异，也因存在的环境而不同，故经营婚姻的方式与措施也有差异。婚姻的经营之道，看似复杂却原本也是如此的简单。只



要两个人学会忍让、信任、理解，任何不利于婚姻稳定的因素都会逃得无影无踪，躲得很远很远。俗话说，退一步海阔天空，忍一忍地广天方。一旦矛盾出现，两个人不应该针锋相对或者坚持到底，无论那一方只要学会忍让，矛盾也将似强弩之末如此无力。一个巴掌拍不响，倘若单掌拍出而无接掌之地，那岂不成了孤掌难鸣？何来战争的激烈与延伸呢？

有的时候退不是投降不是懦弱，相反却是一种明智的策略。退的只是一时之间，却让人收获婚姻的稳定与祥和。塞翁失马，焉知祸福？因退不是祸而为福，何乐而不为？当一方知难而退时，作为另一方千万不可乘胜追击，应该学会给自己一个恰当的台阶而下，如此两全其美之事，为何不去经营与珍惜呢？

信任是了解另一个人的基础，只有学会信任别人，你才有可能真实地走进别人的世界。婚姻是一座围城，既然你心甘情愿走进这座围城，就不要时时用猜测与怀疑的眼光来敌视一切。猜测是婚姻的顽症，怀疑却又是婚姻的死敌，当猜测与怀疑笼罩着围城，再坚固的城池也形同虚设。

生活告诉我们，爱不是彼此凝视，而是向同一个方向眺望，夫妻之间像火车与轨道，只有双方的思想统一，目标一致，才能到达人生的终点，婚姻是两人之事，没有第三者，倘若有第三者出现而影响婚姻，那罪不在第三者，而在自己不曾学会经营婚姻。

夫妻双方保持心与心的交流，婚姻就会因理解而稳定，生活就会因理解而和谐，人与人之间就会因理解而亲切。人非圣贤，不可能无错无过，那么也就注定婚姻过程不可能一帆风顺。

婚姻的经营，每个人都有自己的一套办法，仁者见仁，智者见智。不管用什么招术，只要你的婚姻稳定、家庭美满，那就是有效的、成功的经营。经营婚姻与其他经营最大的不同是，要用彼此的信任，彼此的尊重，彼此的理智，彼此的道德，彼此的责任来努力



经营。也就是用爱的能力，让你爱的人更爱你。婚姻的经营，真的很难。不只是默默付出，不只是无微不至的照顾，不只是失去自我的奉献，不只是委屈时大发脾气……经营，需要婚姻中的两个人共同努力营造一个爱的氛围。爱，是两颗心的碰撞！真诚相爱的夫妻一定要对自己的婚姻充满信心，坚信爱情的巨大潜力，只要你愿意付出，努力去挖掘婚姻中爱情的潜力，将爱情升华，那么你每天都可以创造出新鲜与奇迹。你给予婚姻足够的养分和足够的爱，你也会从中体味到爱的回报与幸福。

编者

2008年5月



经营婚姻

JING YING HUN YIN





目 录

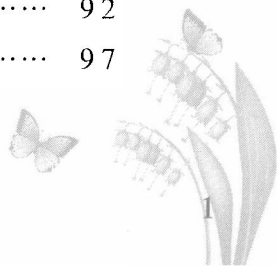
CONTENTS

上篇 婚前准备

婚姻之我见	3
为自己的婚姻算一下成本	5
结婚需要具备的条件	8
婚姻要有一定的感情基础	11
男人期待的理想伴侣	14
女人婚前要学会“爱”	20
婚前做好心理婚检	24
女人要当好自己的心理医生	28
理性认知应对结婚恐惧症	32
婚前自测：你该不该结婚	41
女孩婚前不宜发生性行为	47
享受新婚之夜的“性”福	54
婚姻是一种亲密关系	58
婚前准备时间表	64
女人结婚前还要学做的事儿	69

下篇 婚姻中的学习

男女婚后都在想什么	79
婚内男女都要有私密空间	87
男人也有“例假”期	92
现代男人最在意什么	97





婚姻中的夫妻相处	101
夫妻沟通无所不在	115
家不是讲理的地方	120
吃出健康的男女	127
你们家中谁管钱	134
婚姻中女人不要丢失了自己	139
给“平淡期”的婚姻加点“调料”	144
婚姻杀手面面观	151
拯救婚姻危机的方法	158
理性地面对婚姻危机	164
夫妻恩爱要讲究技巧	168
浪漫是婚姻的保鲜剂	173
用风情调出你的女人味	178
男人需要既贤又慧的妻子	181
好太太守则	185
婚姻：这只是一种选择	192
婚姻中要学习的好习惯	195
省悟是婚姻中最重要的功课	198
生活中需要宽容	200
留“心”格言	202
享受生活的快乐秘方	204
留一份爱给家人	208
女人爱情保鲜课	210
婚姻是一所大学	215

上篇 婚前准备



JING YING HUN YIN



中国有句古语：“男大当婚女大当嫁”，意思是说，男女只要年纪到了，就该婚嫁，至于婚嫁之后的事，男女青年自会料理。人们往往把对于婚姻的了解和把握看成是一种瓜熟蒂落、水到渠成的事情。只要岁数到了，自然无师自通。这种看法把婚姻的内核几乎等同于性的本能。但是人类进化到了今天，婚姻关系绝不仅仅是性的结合，而远远有了更为深邃宽广的内容。

很多人认为自己是自由恋爱自由结婚的，获得幸福婚姻自然是水到渠成的事。其实不然，“婚姻自由”并不等于“婚姻幸福”。不具备一定的知识和能力的人，是很难真正理解并运用好婚姻自由权的。如果说，婚姻从不自由到自由是借助于社会进步而实现的，那么，从自由婚姻到幸福婚姻却多半要靠当事人根据自己的理想，通过不懈的努力去创造一种优化的“小环境”而获得。在婚姻中有很多未知的领域需要探索和研究，婚姻的社会性更是必须学习才能掌握。

我曾经问过一些热恋中的年轻人，问他们是否愿意接受婚姻教育方面的知识，他们大都会说，这有什么好学的，传宗接代过日子谁不懂，还用学习吗？

我们期待着更多高质量的婚姻，但是即将走入婚姻家庭的成员，却是对此重大事件云山雾罩，不甚了了……他们和她们，或者是道听途说、半遮半掩地自学成才，或者是两眼一抹黑仓促上阵，或者是花拳绣腿，只知其一不知其二，更不知其三。更可怕的是，有些人自以为掌握了驭妻驭夫的婚姻秘诀，其实是以讹传讹的腐朽观念……这种婚姻的愚民政策，导致了很多人惨淡经营、得过且过的低质量婚姻，也导致了很多人婚姻悲剧的上演。由此可见，婚姻教育极为重要，须未雨绸缪，从尚未走进婚姻的年轻人抓起，才可事半功倍。



婚姻之我见

婚姻是一个名词，可是却有太多的人不理解这个名词，因为它包含了太多太多的内容，它的出现过程总是充满神奇，让人捉摸不透，它的成长过程又是那么让人说不清、道不明，它的结果又总是出乎意料，或许，对一个人的世界而言，如果努点力，倒还可以理解，可两个人的世界而言，却是不可理喻的，无论你再努力，都没办法。世界就是这样奇妙。有些东西一旦重叠，便再分不清楚谁是谁了。

关于婚姻，有各种各样的说法。童话故事说：从此王子与公主就过着幸福快乐的日子。作家说：在外面的想进去，在里头的想出来。还有人开始说：婚姻是爱情的坟墓。很多人也跟着说：婚姻是爱情的坟墓加性欲杀手。当然还有其他的：长期饭票、一项投资、政治或经济上的一场交易、一本生活驾照……我曾看到过一本书中的一幅插图，是美国收藏到的一张1889年的结婚证书，它把婚姻比作一棵大树。有句名言也说爱情之树常绿。

婚姻是什么？是大部分成年男女向往的两性关系；是他们已经、将要、陆续会走上的道路；是家庭的开始，也是生命的延续。

如果说，爱是一种成长、一种学习，婚姻就是一种验收、一种考试，测验你在爱情里的学习。爱情最终的功课是责任，但责任绝对不是形式，而是一种实践。责任的范围，就是对方的全部。或许责任是沉重的，但它是可以收获的果实，因为你花费了时间精神，因为是两个人共同打造的，这果实的甜美和品尝时的喜悦，将会是世上最甜美的。

人一生中要作很多决定，这些决定会影响他以后生活的质量，



如读书、择业、住在哪里等等，婚姻也是如此。有些错误是可以弥补的，有些就要忍受一生。在观念开放、强调两性平等的今天，男女交往、谈恋爱，也许比前辈来得自由、有经验，婚姻的自主权也更多，但两性的问题却并没有因此减少，反而逐年增加。很多人没有经过好好的考虑和选择——常常为了讨好父母，完成责任，终其一生碌碌无为。

因此，想要结婚的男女除了在婚前要加深了解外，还要通过对彼此之间的婚姻观、家庭观以及个性成熟程度进行冷静的审视，了解对方对待婚姻及今后的家庭生活的基本观点，正确认识相互之间存在的差异，了解对方在性格、气质、爱好、习惯及作风等方面表现出的与己不同之处，以便婚后客观地、正确地处理好相互之间的关系，自觉地做“整合”工作。

婚姻是一门学问，经营一桩婚姻，不比经营一个企业容易。择偶、结婚、生儿育女，缔造幸福家庭，享受美满人生，其过程如同一个雕刻家雕刻一个艺术品，是一个创造的过程。如果一个人立意创造一桩幸福美好的婚姻，那么，他就必须从选择配偶的环节开始步步用心。结婚仅仅是创造的开端，然后还要进行漫长的、精心的加工、修改、装饰、完善，因为幸福的标准在不断提高，一个人对幸福的心理渴望永无止境，所以你需要活到老、学到老。

许多婚姻问题和家庭问题虽然在结婚后才发生，却很可能在交往阶段就已经有问题了。何必等到结婚，才开始面对问题？好的开始，就是成功的一半。美满婚姻，就从婚前教育开始。



为自己的婚姻算一下成本

结婚是人生的一桩大事，一种双方的盟约。而盟约的缔结，除了双方权利和义务外，不可避免地附加了成本与收益的问题。

人通常会权衡婚后生活和单身生活的利弊，当结婚的“利”大于单身的“利”之后，他就会去选择婚姻。比如，结婚的“利”有收入的成倍增加，满足爱的需要，生活需要可以长久维持，得到关心和爱护等等，当然也有“弊”，就是个性的不一致，财产归属的纷争等等，只要利大于弊，婚姻就会维系。所以有人建议男性朋友婚后要死死控制财权，同样也建议女性朋友在婚后必须争取财产权，以为在经济上拴住人就可以拴住对方的心。可是很多事例表明，单纯凭借经济绳索拴牢的婚姻关系，往往只剩下一个徒有其名的一纸婚约，而与幸福无关。

还有人认为只要彼此相爱，婚姻就会长久。可事实是，仅仅凭借爱情的热度，即使非常相爱，经历过千难万险的苦命鸳鸯也会选择分手，仅仅靠爱情是不可能维系婚姻稳定的。婚姻还包含了太多的内涵。

首先，婚姻是有道德价值的，负载了许多的亲情和义务，因此婚约也是一份道德合约。婚姻在形式上是两情相悦的个人行为，但在本质上却是一种社会行为，要接受社会道德标尺的丈量。“死生契阔，与子相悦。执子之手，与子偕老”，这就是一种沉甸甸的道德责任的承诺。如果你做了超越社会道德标准的事，对不起，你就是违规操作；如果你道德责任投入不足，那么你的婚姻就可能先天不足，后天失调，弱不禁风。

其次，结婚有经济成本。为了结婚，购房、酒席、养家养子，



哪样不需要经济支出？婚前的物质准备包括结婚时必要的生活用品的购置和婚后经济生活的来源。购置生活用品，要根据自己的经济支付能力，本着勤俭、实用、美观、合理的原则，统筹计划，合理安排。婚后的家庭是一个独立的消费单位，应量力为出，勤俭持家。



所有的这些，原本一人挣钱一人花，一人吃饱全家不饿。现在却要分给配偶和孩子……你的收入被分流了，那么你是否能换来等值的回报？

再次，结婚的成本还有事业上和情感上的。如果你事业成功，再找个温柔体贴的伴侣，可能会锦上添花，但也可能一不小心被婚姻拽垮你的事业，生活的重负让你停止了追逐事业的脚步。情感的付出更是无价的，你真心的付出也许是婚姻的凝固剂、婚后生活的



润滑剂，但也可能让你的心流血呻吟。

结婚后你还面临婆媳之间的微妙关系以及身份的升级贬值。作为女人，结婚前你是女孩，婚后就是女人了，这是有不同的市场价。还有，结婚前你是少女，婚后是老婆，而且被叠加了许多身份：妻子、母亲、儿媳妇、嫂子、弟媳、妯娌、连襟、婶婶……而这一切身份的获得，都需要相应的亲情以及行为规范作为回报。

此外，婚姻还有许多隐性的长远的支出，比如：

爱好：选择婚姻必须放弃一部分个人爱好和兴趣；

自由：得到幸福家庭的同时，必须放弃很多自由的选择，包括与异性的亲密交往，与小姊妹逛街嬉耍……

青春：女孩子一结婚，少女时代被画上了休止符。这往往意味着告别青春告别撒娇，告别男孩子的火辣眼光，告别父母的荫庇与宠爱；

时间：结婚前你有大把的时间无法消磨，结婚后柴米油盐酱醋茶，孩子工作绕身转……熙熙攘攘，为家忙为老公孩子忙，牺牲许多与朋友聚会、放飞个人爱好的时间；

性：婚内性看似最便宜，其实有时也是昂贵的。性是婚姻的附属品，属于买一赠一的范畴，似乎是平等交换，不需要太多投资。可是，性的贵在于它被框定在固定的范围内，你不能越雷池半步。如果婚内性得不到满足而有所僭越寻求外泄，则可能因违背道德合约而支付高昂代价。