



贵州省体育局 编

贵州省2005年国民体质 监测报告



贵州人民出版社



贵州省体育局 编

贵州省2005年国民体质 监测报告

江苏工业学院图书馆
藏书章

2005

贵州人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

贵州省2005年国民体质监测报告 / 赵晋主编. — 贵阳:
贵州人民出版社 2007. 11
ISBN 978-7-221-07921-3
I. 贵… II. 赵… III. 体质—监测—研究报告—贵州省—
2005 IV. R195. 2
中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第167006号

责任编辑 / 吴琳

封面设计 / 唐锡璋

贵州省2005年国民体质监测报告

贵州省体育局 编

贵州人民出版社出版发行

(贵阳市中华北路289号 邮编: 550001)

贵州兴隆印务有限责任公司

787×1092毫米 16开本 19.125印张 500千字

2007年12月第1版 2007年12月第1次印刷

印数1—1000册

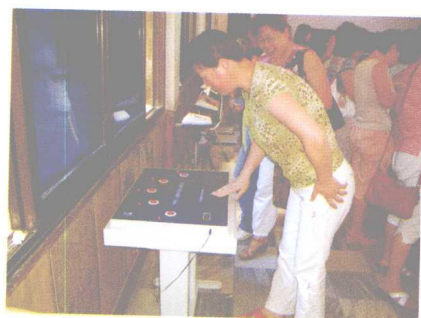
ISBN 978-7-221-07921-3 / R · 106 定价: 48.00元

00000
00001
00002
00003
00004
00005
00006
00007
00008
00009
00010
00011
00012
00013
00014
00015
00016
00017
00018
00019
00020
00021
00022
00023
00024
00025
00026
00027
00028
00029
00030
00031
00032
00033
00034
00035
00036
00037
00038
00039
00040
00041
00042
00043
00044
00045
00046
00047
00048
00049
00050
00051
00052
00053
00054
00055
00056
00057
00058
00059
00060
00061
00062
00063
00064
00065
00066
00067
00068
00069
00070
00071
00072
00073
00074
00075
00076
00077
00078
00079
00080
00081
00082
00083
00084
00085
00086
00087
00088
00089
00090
00091
00092
00093
00094
00095
00096
00097
00098
00099
00100



00000
00001
00002
00003
00004
00005
00006
00007
00008
00009
00010
00011
00012
00013
00014
00015
00016
00017
00018
00019
00020
00021
00022
00023
00024
00025
00026
00027
00028
00029
00030
00031
00032
00033
00034
00035
00036
00037
00038
00039
00040
00041
00042
00043
00044
00045
00046
00047
00048
00049
00050
00051
00052
00053
00054
00055
00056
00057
00058
00059
00060
00061
00062
00063
00064
00065
00066
00067
00068
00069
00070
00071
00072
00073
00074
00075
00076
00077
00078
00079
00080
00081
00082
00083
00084
00085
00086
00087
00088
00089
00090
00091
00092
00093
00094
00095
00096
00097
00098
00099
00100





编 委 会

主 任 蔡国祥 鲁崇久
副主任 李毅京 赵 晋 王昌宗 屈 进
编 委 徐 杨 丁文成 王园园 曾晓进 张 龙
张竞红 王亚琼 张黔莉 陈 标

主 编 赵 晋
副主编 屈 进

内容简介

为系统掌握我省国民体质现状和变化规律,推动全民健身活动的开展,促进国家经济建设和社会发展,根据《中华人民共和国体育法》和《国民体质监测规定》,2005年,国家体育总局会同教育部、科技部、国家民委、民政部、财政部、农业部、卫生部、国家统计局、全国总工会等10个部门联合在全国31个省(区、市)进行了第二次国民体质监测工作。我省在国家体育总局的统一安排下,由省体育局会同省教育厅、省科技厅、省民委、省民政厅、省财政厅、省农业厅、省卫生厅、省统计局、省总工会等10个单位,联合开展了我省第二次国民体质监测工作。本次国民体质监测工作运用了2000年第一次国民体质监测建立的监测系统,借鉴了上一次成功的工作经验,在有关方面的共同努力下取得圆满成功,使国民体质监测制度得到进一步完善。

本次国民体质监测的检测指标包含身体形态、身体机能和身体素质共30个指标;监测对象为3~69周岁的中国国民,分为幼儿(3~6岁)、儿童青少年(学生)(7~19岁)、成年人(20~59岁)和老年人(60~69岁)四个年龄段;采用抽样调查的方法,从全省九州市(州、地)的机关、企事业单位、学校、幼儿园、行政村抽取和测试了40312人,其中幼儿5184人、儿童青少年(学生)17160人、成年人15418人、老年人2550人。

2006年11月12日发布的《贵州省2005年国民体质监测公报》已概要地描述了国民体质基本状况、变化特征及存在的问题。为使社会更加全面地了解贵州省第二次国民体质监测的详细信息,我们组织撰写了本研究报告,内容包括本次国民体质监测工作的组织实施、结果概述、基本数据及研究论文。这些研究工作不仅提升了国民体质监测工作的科学性,也为更好地实施国民体质监测制度打下了良好的基础,使国民体质监测工作能够更好地为我省社会发展服务。

序

自从2000年开始首次国民体质监测工作以来,五年后,与国家同步,我省第二次国民体质监测工作顺利完成了,获得了我省国民宝贵的体质数据,并向社会进行了公布,这不但是构建面向大众的全民健身服务体系,推进全民健身科学化,发挥体育对增强人民体质健康水平的有效手段,而且是坚持以人为本和落实科学发展观,运用科学的方法将国民体质作为国家资源加以管理和利用,为国家经济建设和社会发展服务的重要举措,对提高我省全民族的体质健康水平,实现全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会具有重要作用。

第二次国民体质监测工作,是在国家体育总局的统一部署下,由省体育局会同省教育厅、省卫生厅、省科技厅、省民宗委、省民政厅、省财政厅、省农业厅、省统计局和省总工会共同组织进行的。在本次工作中,为了建立全省的国民体质监测网络,以利于体质测试服务于民的开展,我们在全省九个地州市都建立了国民体质监测队,培养了合格的国民体质检测员,在九个地州市都开展了国民体质监测工作,较为系统和准确地掌握了我省的国民体质状况。

第二次国民体质监测工作得到了各级政府及体育局的高度重视和社会各方面的大力支持,参与监测工作的各级组织和数百名工作人员为之付出了辛勤的劳动,在此,我谨代表贵州省体育局向为本次监测工作做出贡献的单位、同志、科研人员以及论文作者表示衷心的感谢。

贵州省体育局局长 蔡国祥

2007年11月

前 言

Qian Yan

体质健康是人类生产和生活的物质基础,是国民素质的重要组成部分,是生产力的基本要素,与人民的生活、国家的发展息息相关。经济的高速发展在为人类生活带来便利的同时,也改变着人们的生活方式,给人们的体质健康带来许多负面影响,人民群众对改善体质状况,提高健康水平和生活质量的要求越来越迫切。

为系统掌握我省国民体质现状和变化规律,推动全民健身活动的开展,促进国家经济建设和社会发展,根据《中华人民共和国体育法》和《国民体质监测规定》,2005年,国家体育总局会同教育部、科技部、国家民委、民政部、财政部、农业部、卫生部、国家统计局、全国总工会等10个部门联合在全国31个省(区、市)进行了第二次国民体质监测工作。我省在国家体育总局的统一安排下,由省体育局会同省教育厅、省科技厅、省民委、省民政厅、省财政厅、省农业厅、省卫生厅、省统计局、省总工会等10个单位,联合开展了我省第二次国民体质监测工作。

本次国民体质监测工作在运用2000年第一次国民体质监测建立的监测系统的基础上,为了建立全省的体质监测网络,在全省九个地州市均开展了国民体质监测工作,在有关方面的共同努力下取得圆满成功,使国民体质监测制度得到进一步完善。

本次国民体质监测的检测指标包含身体形态、身体机能和身体素质共30个指标;监测对象为3~69周岁的中国国民,分为幼儿(3~6岁)、儿童青少年(学生)(7~19岁)、成年人(20~59岁)和老年人(60~69岁)四个年龄段;采用抽样调查的方法,从全省九个市(州、地)的机关、企事业单位、学校、幼儿园、行政村抽取和测试了40312人,其中幼儿5184人、儿童青少年(学生)17160人、成年人15418人、老年人2550人。

为使社会更加全面地了解贵州省第二次国民体质监测的详细信息,我们组织撰写了本研究报告,内容包括本次国民体质监测工作的组织实施、结果概述、基本数据及研究论文。这些研究工作不

仅提升了国民体质监测工作的科学性,也为更好地实施国民体质监测制度打下了良好的基础,使国民体质监测工作能够更好地为我省社会发展服务。

本次工作得到贵州省体育局党委的高度重视,在人力物力上给予了保证;得到了省教育厅、省科技厅、省民委、省民政厅、省财政厅、省农业厅、省卫生厅、省统计局、省总工会等 10 个单位的大力支持和协助;得到了九个地州市体育局及承担监测任务的县、区、市体育局的大力支持。在贵州省体育局、省国民体质监测中心全体人员以及数百名检测员的共同努力而得以圆满完成。在此一并表示衷心的感谢!

2007 年 11 月

一个从竹筒中而来的圣婴

一位敢于称大的有志男儿

一个鲜为人知的民族英雄

一位仁爱贤明的古代君王

一个备受女人爱慕的男人

一部东方的《荷马史诗》

一部让夜郎子孙扬眉吐气的鸿篇巨著……

目 录

序	(1)
前 言	(1)
第一部分 贵州省 2005 年国民体质监测工作方案及相关文件	(3)
贵州省 2005 年国民体质监测工作方案	(3)
贵州省 2005 年国民体质监测工作总结	(7)
贵州省 2005 年国民体质监测公报	(10)
国家体育总局关于第二次国民体质监测工作做出贡献的单位和进行 表彰的决定	(23)
关于表彰贵州省第二次国民体质监测工作先进单位和先进个人的决定	(32)
关于贵州省第二届体质研究与健康论文报告会评奖结果的通报	(35)
第二部分 贵州省 2005 年国民体质监测报告	(37)
幼儿(3~6 岁)	屈 进(39)
青少年(7~19 岁)	屈 进(52)
成年人(20~59 岁)	赵 晋(69)
老年人(60~69 岁)	赵 晋(99)
第三部分 贵州省 2005 年国民体质监测统计数据	(103)
幼儿(3~6 岁)	屈 进(105)
贵州省幼儿监测指标统计结果	(105)
贵州省城镇、乡村幼儿监测指标统计结果	(108)
儿童青少年(7~19 岁)	屈 进(116)
贵州省儿童青少年监测指标统计结果	(116)
贵州省城镇、乡村儿童青少年监测指标统计结果	(127)
成年人(20~59 岁)	赵 晋(149)
贵州省成年人监测指标统计结果	(149)
贵州省城镇、乡村成年人监测指标统计结果	(162)
老年人(60~69 岁)	赵 晋(196)
贵州省老年人监测指标统计结果	(196)
贵州省城镇、乡村老年人监测指标统计结果	(199)
第四部分 贵州省 2005 年国民体质监测研究论文	(205)
贵州省常锻炼人群年龄分布特征的变化趋势研究	赵 晋(207)

贵州省城市与农村老年人的体质分析	徐 杨(216)
2005 年贵州省国民体质机能状况及变化规律	丁文成(228)
2000~2005 年贵州省成年人心肺功能变化趋势和特征	丁文成(243)
贵阳市居民体育生活方式现状研究	曾晓进(250)
贵州省六盘水市成年人国民体质状况分析	张 龙 王 静 肖本万 卢 锋 余 涛(260)
贵州省六盘水市 3~6 岁幼儿国民体质监测分析	张 龙 王 静 肖本万 卢 锋 余 涛(266)
对中年知识分子身心健康问题与太极功能的研究	王亚琼(271)
2005 年贵州省国民体质监测问卷调查内容分析	王园园 巴义名(277)

监测工作方案及相关文件

贵州省2005年国民体质

第一部分

贵州省 2005 年国民体质监测工作方案

根据《中华人民共和国体育法》、《全民健身计划纲要》和《国民体质监测工作规定》，国家体育总局等 10 部委决定于 2005 年开展第二次全国性国民体质监测工作。按照全国《2005 年国民体质监测工作方案》的要求，结合我省的实际情况，特制定本方案。

一、目的

充实并完善我省国民体质监测系统和数据库，掌握我省国民体质现状和变化规律，为推动全民健身计划的实施提供科学依据，为富民兴黔和全省经济建设、社会发展服务。

二、组织领导

1. “贵州省国民体质监测工作领导小组”领导和协调本次国民体质监测工作，办公室设在贵州省体育局群体处。

2. 贵州省教育厅负责组织实施儿童青少年(学生)体质监测工作(方案另定)。

3. 各市、州、地应建立领导机构，负责组织实施本地区国民体质监测工作。

三、监测网络与任务

全民大会堂监测网络由省、市、州、地二级监测中心和监测点构成。

(一) 贵州省国民体质监测中心的任务

1. 拟制全省国民体质监测工作方案；
2. 培训全省国民体质监测工作人员；
3. 发放监测器材、卡片、手册和软件；
4. 指导、监督、检查全省体质监测工作；
5. 编印监测工作简报，宣传、指导开展监测工作；
6. 收集、整理、保存监测工作音像资料；
7. 验收、汇总全省国民体质监测数据，并连同监测卡片报送国家国民体质监测中心；
8. 分析研究全省国民体质监测数据，向省体育局报送监测结果，撰写监测报告；
9. 完善和管理全省国民体质监测数据库和相关资料档案。

(二) 市、州、地国民体质监测中心的任务

1. 拟制本地(市、州、地)国民体质监测工作方案；
2. 培训本地区国民体质监测工作人员，组建监测队，开展监测工作；
3. 宣传监测工作，收集、整理、保存监测工作音像资料；
4. 检查、验收、汇总监测队送交的监测卡片，并报送省国民体质监测中心；
5. 总结监测工作，写出本地区的监测报告。

(三) 监测队必须具备的条件

1. 每队至少拥有 15 名以上培训合格的检测员(至少 3 名女性);
2. 配备国家体育总局提供的体质监测器材;
3. 必须有医务人员进行现场医务保障,确保发生意外伤害事故时能够及时进行处理。

四、监测对象与抽样

(一)监测对象

本次国民体质监测对象为 3~69 周岁的中国公民,分为幼儿(3~6 岁)、儿童青少年(学生)(7~19 岁)、成年人(20~59 岁)、老年人(60~69 岁)四个年龄段。结合我省实情,决定在全省九个省、州、地采取随机整群抽样的原则抽取监测对象。

(二)类别及分组

1. 幼儿分为城镇幼儿、农村幼儿两种人群,按性别分为四类样本。每岁为一个年龄组,4 类样本共计 16 个年龄组。

城镇幼儿是指父母拥有非农业户口,本人生活在城市的幼儿;

农村幼儿是指父母拥有农业户口,本人生活在农村的幼儿。

2. 成年人分为农民、城镇体力劳动者和城镇非体力劳动者三种人群,按性别分为六类样本。每 5 岁为一个年龄组,6 类样本共计 45 个年龄组。

农民是指拥有农业户口、从事农业工作的人员;

城镇体力劳动者是指拥有非农业户口、从事体力工作的人员;

城镇非体力劳动者是指拥有非农业户口、从事脑力工作的人员。

3. 老年人分为城镇老年人、农村老年人两种人群,按性别分为四类样本。每 5 岁为一个年龄组,4 类样本共计 10 个年龄组。

城镇老年人是指拥有非农业户口,本人生活在城市的老年人;

农村老年人是指拥有农村户口,本人生活在农村的老年人。

(三)样本量

1. 国家级监测网样本量

贵阳市、六盘水、黔南州三个已承担 2000 年国民体质监测工作的地区,为国家级监测网地区。各地区利用 2000 年国民体质监测工作中建立的监测网络开展本次国民体质监测工作,各监测点及其监测样本量不变。

(1)幼儿组:贵阳市:每组 40 人 \times 16 组=640 人;六盘水市:每组 35 人 \times 16 组=560 人;黔南州:每组 35 人 \times 16 组=560 人。

(2)成年人组:贵阳市:每组 40 人 \times 45 组=1800 人;六盘水市:每组 35 人 \times 45 组=1575 人;黔南州:每组 35 人 \times 45 组=1575 人。

(3)老年人组:贵阳市:每组 40 人 \times 10 组=400 人;六盘水市:每组 35 人 \times 10 组=350 人;黔南州:每组 35 人 \times 10 组=350 人。

以上样本量总计为 7810 人。

2. 省级监测网样本量

如条件成熟(待 2005 年上半年确定),建立省级监测网点,监测地区及样本量如下:

地区:遵义市、安顺市、黔东南州、黔西南州、毕节地区和铜仁地区。

样本量:

(1)幼儿组:各市、州、地每组 20 人 \times 16 组=320 人;