

经典珍藏
朴实耐读

为人三件事全集

WEIRENSANJIANSHIQUANJI
ZUOREN ZUOSHI JIAOPENGYOU

。做人
。做事
。交朋友



穆子青◎编著

五分做人 → 三分做事 → 二分交朋友

做人是一种境界，需要技巧；做事是一种技巧，需要境界。做人就是做事，做事就是做人，当做人和做事相互交融时，做人中掺入了技巧，做事时透出了境界，再到社会上去交朋友，生命的意义会变得更加深刻、更加丰富，为人也会更加洒脱和自信。

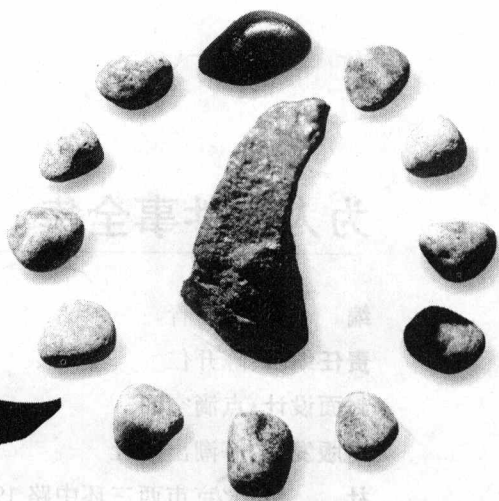
海潮出版社

经典珍藏
朴实耐读

为人三件事全集

WEIRENSANJIANSHIQUANJI
ZUORENZUOSHIJIAOPENGYOU

○做人
○做事
○交朋友



穆子青◎编著

五分做人 → 三分做事 → 二分交朋友

做人是一种境界，需要技巧；做事是一种技巧，需要境界。做人就是做事，做事就是做人，当做人和做事相互交融时，做人中掺入了技巧，做事时透出了境界，再到社会上去交朋友，生命的意义会变得更加深刻、更加丰富，为人也会更加洒脱和自信。

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

为人三件事全集 / 穆子青编著. —北京:海潮出版社,
2007.7

ISBN 978-7-80213-429-4

I. 为... II. 穆... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 092989 号

为人三件事全集

编 著:穆子青

责任编辑:陈开仁

封面设计:点滴空间

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路 19 号

邮 编:100841

电 话:(010)66969738

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京荣海印刷厂

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:30

字 数:550 千字

版 次:2007 年 8 月第 1 版

印 次:2007 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-429-4

定 价:50.00 元

卷首语

以爱的名义走过

(一)

人生就像一次旅行。

一路上有太多美丽的风景,让我们流连忘返;有太多动听的声音,让我们侧耳聆听;有太多的痛苦,让我们日渐坚强;有太多的未知,让我们勇敢走下去。

穿行在茫茫人海,和一张张陌生的面孔擦肩而过,每个人都有自己的方向。然而心中的城市似乎还很遥远,家乡也被抛在了千里之外。

一句轻轻的问候,就可以叩响一个沉睡多年的诺言;一抹淡淡的微笑,就可以坚定一种寒来暑往的等待。

于是,我们不再害怕,每个人都在以自己的方式,寻找属于自己的圈子,彼此依偎取暖;我们也不再孤单,因为我们明白,其实大家都在路上,为了一个目标或者为了一个使命,结伴走过生命的一段旅程。

多年之后,我们终究会明白,正是由于有这么多可爱的人与事可资牵挂与怀念,生命才会变得如此的厚重与多彩;正是由于有彼此的关爱与扶持,每个人才得以走到阳光明媚的今天,乃至明天。

(二)

其实,在每个人的心灵中,都有一片牧场,任凭四季轮回,象征光荣与梦想的青草在欣欣向荣地生长;在每个人的心灵中,都有一片园地,纵使人海茫茫,美丽的爱之花也在悄无声息地开放。

然而,我们在一步步接近成功的同时,也在一步步疏远自己的内心;我们整理好行囊踌躇满志地去朝圣一个缠绵美丽的图腾,有一天却突然发现再也回不到那个美丽的心灵渡口。也许谁都没有错,只是我们太执著于赶路,而将有些东西不小心忽略了。

许多个夜晚,我们试着摸一摸自己的心,看它是变得坚韧了,还是变得粗糙了,抑或是变得麻木了?我们的日子,在香烟的烟雾缭绕里,在深夜的辗转反侧里,在琐碎的家长里短里,在加班的通宵达旦里,在饭局的觥筹交错里,



在城市的纵横阡陌里，在回首往事的不胜欷歔里悄悄溜走。气吞山河的理想，不可一世的激情，在现实的洪波里，它们一次又一次凝结成海天之间闪亮的水晶，引领我们不停地奔跑，纵使我们的内心，已经不堪重负，变得那么的疲惫、憔悴。

(三)

只是，我们还有多少力气用来奔跑啊？谁能温暖我们的心灵？谁能抚慰我们不知所终的疲惫？谁又是我们生命的原动力，使我们有勇气与力量在人生旅途中跋山涉水？

是爱！除了爱，还能是什么呢？是爱让我们的一切努力与坚持都有一个坚实的落脚点。它是生命的滋润之泉，就像一株株花儿，开放在心灵的每一个角落，才使得我们的心灵不再是荒漠一片。

可是，又有多少人真正理解爱的含义呢？爱，即付出，即给予。许多人在无休止地向他人要求被爱的同时，却往往忘记了施爱。是因为心灵变得憔悴孤独而不愿去爱，还是因为不愿去爱才使心灵一天天地憔悴孤独呢？

海子在他的诗歌里说：“从明天起，做一个幸福的人……陌生人，我也为你祝福，愿你有一个灿烂的前程，愿你有情人终成眷属，愿你在尘世间获得幸福，我只愿面朝大海，春暖花开。”那么，我们也从明天开始吧！给路边的乞讨者一块面包，给迷途的异乡人指路，用会心的微笑祝贺朋友的成功，认真倾听一个失落的人细语诉说……这些看似不经意的举动，不仅仅是一种朴素而真诚的爱，还是用爱滋润后的灵魂折射出来的人格光芒，是经过爱的沐浴后而散发出来的平和心态。

(四)

诚如当我们赠送他人玫瑰时，手上一定还弥漫着爱的芬芳；当我们在给他人点亮一盏心灯时，其实也将自己照亮。就让我们在赶路的同时，也携上这份关爱，欣赏每一个日子，善待每一个人。纵使我们的生命充满凄风苦雨，这份关爱也可以是那穿透忧伤的阳光，温暖你我的心房！

这，也许就是为人的哲理；这，也许就是人生的境界。



前言

人生旅程是短暂的,也是漫长的。

每个人都有属于自己的人生空间,每份空间有无尽的故事,故事里有笑也有泪;每个人都有属于自己的人生舞台,各自在舞台上扮演着种种角色,角色有大也有小。

一个故事是一个人生,一种角色也是一种人生。虽然人生是很大的话题,虽然人生有许多做也做不完的事情,但当我们走到生命的终点,站在人生尽头处蓦然回首,会突然发现一生为人谈论的话题只有三件事,用实际行动去做的也只有三件事,即:做人、做事、交朋友。做人、做事、交朋友是人性、人生的折射,是贯穿人生始终的线索。

做 人

做人是为人三件事中最难做的一件事。它对人的成长和成功起着决定性的作用。人是做出来的,做人是一种修养。人活一天就得做一天人,尽一天责,就得讲一天修养。只要一息尚存,修养就一刻也不能放松。做人不但是大难事,也是大艺术。从普通平凡的人提升到不普通、不平凡的人;从不普通不平凡提升到超凡脱俗;再从超凡脱俗,提升到鹤立鸡群,特立独行,这就达到了“做人”的最高标准,最高艺术境界。

做 事

做事是做人的延续和体现。做人首先要做事,做人的价值正是在做事中不断实现的。没有做出事来,做人就只是一句空话。做事是做人的体现,什么品格的人就会做出什么层次的事。万事从小事做起,是人生最大的学问。当你把每一件小事当成大事来做,你就锁定了成功;当你把每一个小成功和每一个小进步当成毕生的追求时,你就是在享受人生。



朋友的数量多寡、品味高下是一个人做人、做事成功与否的标志。朋友是上苍对人类做人、做事的最珍贵奖赏,要了解一个人的底细看他的朋友就知道了。种瓜得瓜,种豆得豆。我们平时在地上随便撒下的种子,到了适当的时候,会出乎我们意料之外发芽长叶,显示出它们的善或恶。我们如不在撒种的时候小心选择,就无法在它结果的时候再去控制了。交朋友也是如此。忠实、守信、贴心、双赢,是人在交朋友时必须注意的标准。

做人是一种境界，需要技巧；做事是一种技巧，需要境界。做人就是做事，做事就是做人，当做人和做事相互交融时，做人中掺入了技巧，做事时透出了境界，再到社会上去交朋友，人生就其乐无穷。

本书以为人做题,以做人、做事、交朋友做眼,内容古今鉴用,中外融通,多侧面、多角度、多层次地揭示人生为人这个主题。读者若能从中咀嚼出有关“干干净净做人,踏踏实实做事,认认真真交朋友”的真滋味,人生算是达到了极致,而编者也会深感快慰。



目 录

卷首语	1
前 言	1

做 人

做人是一种姿态

做人的姿态有高低之分。高姿态的人个性张扬,率性而为,不会委曲求全,结果处处碰壁,低姿态的人知道轻重,分得清主次,内敛,不出风头,不争闲气,专心做事,因而避开了无谓的纷争,避开了意外的伤害。为了更好地保全自己,发展自己,成就自己,做人还是要保持低姿态。低姿态不是懦弱退缩,而是一种大智慧。一棵小草,融入广阔大地,显出自然的色彩;一株仙人掌,扎根于寂寞沙漠,开出自己的芬芳;一弯月儿,静挂在黑色夜幕,守着自己的天空。保持适当的低姿态,是一种聪明的为人之道。

低调做人的哲学	2
该低头时就低头	8
甘于平凡,绝不平庸	13
走出面子的误区	18
保持谦逊的心	22

做人是一种境界

做人是一种境界,境界是一种心态上的崇高与美丽,它只可能归属于心



灵之中,因此境界本身并不显得孤立和高不可攀。清高是一种境界,淡泊也是一种境界;入世是一种境界,脱俗也是一种境界;认真是一种境界,随缘亦是一种境界。甚至,浪漫是一种境界,稚拙还是一种境界。当你的心灵容纳下坦诚和博大的时候,你做人便达到了某种境界。做人,应当追求一种境界。摆脱庸俗,进入高雅境界,领略高山流水的美妙;摆脱贪婪,进入廉洁境界,品味人生境界;摆脱享乐,进入双手创造财富的境界,欣赏劳动成果的美妙。

用同理心推己及人	27
关键时刻帮人一把	31
赠人玫瑰手有余香	35
让别人多赚三分	42
君子成人之美	45

做人是一种修养

世界上的一切事物原本都很美,若你有一颗美好的心灵,便能发现美的所在。美的心灵,往往表现在美好的道德品质和较高的身心修养上。修养,是一个为人的正确态度,是一个人综合能力与素质的体现,也是个人魅力的基础。修养是做人最高的追求,它赋予人一种神韵、灵性,作为画龙点睛之笔,能使一个人生动起来。

学会宽容	50
做一个有涵养的人	56
得忍且忍,得耐且耐	61
给别人说话的机会	66

做人是一种情怀

做人的情怀,就是做人的心境。日之美者谓之晴,人之美者谓之清,草之美者谓之菁,言之美者谓之请,心之美者便是情。总是有这样一些时候,有许多人在默默地爱着,默默地等着,默默地为你做着什么。情怀就像是一杯烈酒,有的人习惯于一饮而尽,有的人宁愿弃而不喝,有的人喜欢兑一些水冲淡了慢慢地啜饮品味,这样不但更好喝,更耐喝,而且不伤脾胃,有益健康。生活中,凡是淡淡的,总是意味深长的。做人也是如此。



做人的欣赏之情	72
做人的感恩之情	76
做人的尽孝之情	83
做人的珍惜之情	87

做人是一种平衡

《中庸》上说：“极高明而道中庸。”中，即中间、中等、处在两者之间。它是适宜的、合适的、恰到好处的。为人不能走极端，必须将左右两个极端把握住，也就是“执其两端，用其中于外”，也就是平衡，平衡才能达到一个更高的状态。如果你去掉了其中任何一个，那都是偏颇，就像孔子说的，过了和不及都不行。我们要善于平衡各种力量，各种倾向，对事物洞察了解，清醒明智，选择最恰当和最适合自己的方式做人。

中庸的做人智慧	94
赢得起，输得起	98
拿得起，放得下	102
适可而止，见好就收	106

做人是一种成长

做人要成长，要长大。一个人不可能永远依偎在妈妈的怀抱里，总有一天要独自面对社会，面对成败得失，面对风霜雪雨。人生的每一步，都需要自己去走，需要自己去面对。成长之脚印，就像一根长长的链条，你少一步，它就断掉一环，而且永不能再接上了。人生的旅途就像一棵树的生长，需要自己萌芽，自己抽叶，自己开花，自己结果，少掉其中的哪一个步骤，都可能会从此夭折。成长不可替代，每个脚印都必须我们自己去走。

靠自己解决问题	111
对自己说：“我能行！”	115
自我反省，自我提高	119
在错误中走向成熟	122
与时俱进	126



做人是一种秩序

所谓的秩序,就是规则,规矩。没有规则,难以成器。不依规矩,难成方圆。秩序是什么?是一个人的立身之本,是一个国家的立国之基,是整个世界的坚强支柱。甘愿接受秩序约束的心灵是真正自由的心灵,相反,无视规矩,对抗规则的心灵是不自由的心灵。在规则面前低头,在秩序面前严格遵守,是做人崇高精神的最佳体现。秩序,它可以将心中的污垢涤清,带来一片圣洁,也可以使纯洁的灵魂污秽不堪,关键看我们怎么把握。

做一个取财有道的人	130
做一个正直的人	136
做一个诚实的人	141
做一个守信的人	147
做一个勤勉的人	150
做一个节俭的人	154

做人是一种心情

心情是什么?心情就是你对待做人的态度。做人最重要的事就是每天都保持好心情。命运可能会因为你的灵机一动而改变。做人的艺术,全在于你的用心体悟。有好心情,即使在黑夜,也能通过闪烁的星光看到生活的光明;没好心情,即使在春天,也看不到世界的姹紫嫣红。有好心情,能把漫天的雪花看成一种美丽的花潮;没好心情,即使站在雨过天晴碧空如洗的天空下也看不到缤纷的彩虹,做人有怎样的心情,就会有怎样的世界。

不要抱怨这抱怨那	158
让自己快乐起来	162
有的事别斤斤计较	169
不必要求自己太完美	172
不要患得患失	178
别为小事生气	181

做人是一种期待

世界级功夫巨星李小龙,穷困潦倒时给朋友写信说:“我,布鲁斯·李,将会成为全美国最高薪酬的超级巨星。作为回报,我将奉献出最激动人心最具震撼力的演出。从1970年开始,我将会赢得世界性声誉。到1980年,我将会拥有1000万美元的财富。”“身无半文,心忧天下。”左宗棠由一介塾师、落第举子成为晚期的中兴重臣。“我要当总统。”施瓦辛格由一无所有的平民步步为营,成为美国加州州长。心有多大,做人的舞台就有多大。期待有多高,为人的境界就有多高。很难想象,人类没有期待,世界将会怎样?不难想象,做人如果缺少期待,将如同影子,没有灵魂,没有归依。期待,是命运的舵手,是做人的追求。

跨越生命的障碍	187
耐得住孤独与寂寞	192
给人生树立目标	196
满怀希望地活着	202

做 事

做事是一种态度

一个人所做的事情是他为人态度的表现,一生的职业,就是他志向的表现,理想的所在。所以,了解了一个人的做事态度,在某种程度上就是了解了那个人。行为本身并不能说明自身的素质,而是取决于一个人行动时的精神状态。事情是否单调乏味,往往取决于我们做它时的心情。在这个世界上,没有卑微的事情,只有卑微的做事态度。当一名环卫工人并不是什么不光彩的事,如果扫过的马路还很脏那才是不光彩的事。

你在为自己工作	208
积极主动去做	214
脚踏实地去..	220



全身心投入	225
不急功近利	231
从小事做起	234
比别人更努力	239

做事是一种担当

担当,就是负责,就是尽到职责,做你应做的事。担当是一把尺子,丈量出生命的圆周;担当是一杆秤,称出心灵的重量;担当是指向标,在人生的路口指明方向。肩上了担子,走路会更稳一些,脚印会更深一些。或许我们会埋怨担子太重,甚至因重担如山而几乎被压弯了脊梁,心力交瘁。然而回首走过的路,你就会明白坚守职责带给你的一切。在各自岗位上尽职尽责,无需豪言壮语,默默行动会诠释一切,正视自己的价值,用发出的光和热温暖一方天空。我们每个人都应将这神圣的信念紧贴胸口,携着它上路。职责,属于亿万个你、我、他。

没有任何借口	243
做事勇于承担责任	252
多为老板考虑	256

做事是一种信念

“艰难困苦,玉汝于成。”平静的湖面练不出强悍的水手,安逸的环境造不出时代的英才。面对逆境最主要的是信念不丢。著名寓言作家克雷洛夫曾说过:“现实是此岸,理想是彼岸,中间有着湍急的河流,信念则是架在川上的桥梁。”信念的力量有多大,可移山可填海!有了坚定的信念,就有了做事的主心骨。老树可以开花,枯草能够发芽,坚冰也能融化。你可以看到花香水美的好风景,你可以走出彩霞似锦的好生涯。信念,就是做事的速度、力量、品质、质量和效率。

再坚持一下	261
永不言败	266
嚼得菜根,做得大事	270
既敢想又敢做	272



做事是一种习惯

习惯,不止包括饮食起居的习惯,更有做事的习惯,为人处世的习惯,还有思考的习惯。习惯虽小,却对做事有绝对的影响,因为它是一贯的。习惯是自己培养起来的。当你不断地重复做一件事,最后就有了应该和不应该,开始形成了惯性,对其它的事情视而不见。然而,你不知道你还有更多的事情没有接触到。习惯是帮助你做事的工具。好的习惯让更多的人愿意结识我们,与我们合作,并相互提供更多的空间;好的习惯让我们拥有好的开端、好的过程,还有一个好的结局。生命至此,就是境界了。

今天的事今天做完	279
绝不拖延	283
少说话多做事	288
想到就做,立即行动	291

做事是一种准备

在有些人眼里,他自己是一颗珍珠;在有些人眼里,他自己是一块顽石。有的时候,人必须明白自己只是普通的顽石,而不是价值连城的珍珠。要出人头地,问鼎成功,需要做各种准备。俗话说:“不打无准备之仗。”做好了准备,做事的胜算就大了。

设立严密的计划	295
掌握每一个机遇	302
为健康投资	308
打造一副好形象	313
锻炼一副好口才	317

做事是一种思路

做同样的事,有的人能够成功,而有的人却一事无成,这和个人考虑问题的方式有很大关系。根据思考方式的不同,可以将人分为四种:考虑问题一片空白,几乎什么事也不想——这样的人可以称得上是傻瓜了,不可能做成什



么事情;考虑问题的一点——这样的人算得上是有小聪明,可以应付得了事情一时,却应付不了事情一世;考虑问题的一个面——这样的人可以托付他们一些事情,相对于小聪明,他们可以称得上是有大聪明的人;考虑一个整体,这才是有大智慧的人。没有整体思路,你的工作就不会有长足的进步,因为你并不知道自己应该做什么,向哪个方向努力。从“点”的思路到“整体”的思路,这是质变的过程,这也决定了你做事的格局。

在细节处下功夫	322
打开心里的锁	327
认清形势,学会变通	331

交 朋 友

交朋友是一种眼光

在为人的词典里,朋友这两个字弥足珍贵。如果没有朋友,我们的生命便会黯淡无光。审视那些想和你交朋友的人,内心重于外表,背后重于当面,行动重于言语。不光看现在,还要看过去;不光看做事,还要看做人;不光看对你,还要看他如何对别人。一个喜欢背后说别人坏话的人,也会在别人面前说你的坏话;一个对人忠厚的人,也会对你赤诚相见。交一个挚友,有时就在电闪雷鸣的一刹那,有时却要经历风霜雨雪一百年。到底对方是益友,还是损友,这要看你的眼光,看你的识见,看你的造化了。

广交天下友	338
慎重选择朋友	341
结交真正的朋友	346
远离不可交的朋友	349

交朋友是一种责任

朋友,是什么?是雨中的伞,是黑夜里的灯,是扬帆航行途中的风,是崎岖山路上的扶手。你知道吗?能同甘,不能共苦,不是朋友;能共苦,不能同甘,也



不是朋友。把一粒米掰成两半分享的,肯定是朋友;把一杯酒倒成两杯分喝的,不一定是朋友;谄言逆耳,悬鞭于鞍后的那个人,不一定不是你的朋友;口蜜腹剑,笑里藏刀的那个人,肯定不是你的朋友;在角落里向你兜售卑劣、奸诈和诡计,教你炮制谎言、罪恶和灾难的人,更加不是你的朋友。真正的朋友,对你负责,为你把关。当你困难时,负责的朋友及时伸出双手;当你孤独时,负责的朋友及时送上暖暖的问候;当你迷失方向时,负责的朋友及时提醒;当你犯错时,负责的朋友真诚批评。交朋友,就要交负责任的朋友,你也要做一个负责任的朋友。

保护朋友的隐私	351
诚恳地规劝朋友	352
善意地批评朋友	358

交朋友是一种存款

朋友之间的关系需要维护和经营,平时互相不来往,相当于不存钱;有事才想到找朋友帮忙,相当于从存折中取钱,只取不存,存折迟早会空的。平时要多与朋友联系,感谢朋友的关心和帮助,同时也要适当地拜访朋友,主动关心朋友、帮助朋友,这样可以增进了解、培养感情。朋友间的大部分交往都是出于增进感情的目的,需要一点点地积累,其实也就是不断地为你的人脉关系添加润滑剂,使你的人脉关系更光亮。

友情的基础是互惠	363
广建高素质的人际网	366
从朋友身上学习	369
人缘就是效益	375

交朋友是一种分寸

把握分寸,这是维持友情的重要秘诀。无论两个人怎么要好,彼此之间那点应有的尊敬总是不可少的。许多本来十分要好的朋友,忽然闹翻形同陌路,都是由于双方过于亲近,因而忽略了敬意、礼貌和分寸。孔子说,唯女子与小人为难养也,近之则不逊,远之则怨。我们也不妨反省反省,在与朋友交往时,是否也存在“近之则不逊,远之则怨”的倾向。如果能做到“虽然人家对我们很



亲近,而我们仍能给对方适度的尊敬;或当对方对我们保持距离的时候,我们能处之泰然”,那么我们就真正读懂了“朋友”这两个字的含义了。

君子之交淡如水	379
调整交往的距离	381
和朋友平等相处	385
好朋友也要分你我	388
管好你的嘴	390
该说不时要说不	394

交朋友是一种氛围

和朋友融洽相处,是为人的一大快乐。没有人不需要友情。越是表面上孤僻的人,内心越渴望别人和他做朋友。如果我们能排除自己和众人的成见,完全以一种坦诚、同情的真心去了解对方,融化对方,把他表面那一层冷冷的冰融解开,使他把自己的思想和情感为你开放,你会觉得友情是多么可贵,你能体会到一种完全不自私的快乐。真心希望你我也去试试,和朋友一起享受快乐的氛围。

用礼仪维护友情	401
做个有魅力的人	406
把微笑写在脸上	409
开玩笑有讲究	412
争论有学问	416

交朋友是一种心灵对话

朋友,是每个人都不可或缺的,他是每个人的心灵守护者。当你成功时,他与你一起分享快乐;当你失败时,他与你共同承担痛苦。他用真诚关切的友情照顾你,一如温暖的阳光拥抱乍暖还寒的花瓣。朋友是推心置腹的交谈,是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出,是无拘无束的平等交流。朋友是理解,是尊重,是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。朋友是驱散孤独和绝望的动力。

