

速学中医技艺丛书

总主编

欧阳颀

图解 拔罐疗法

TUJIE BAGUAN LIAO-FA

主编◎崔承斌 欧阳颀



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

速学中医技艺丛书

总主编 欧阳颀

图解拔罐疗法

T U J I E B A G U A N L I A O F A

主 编 崔承斌 欧阳颀
编 委 (以姓氏笔画为序)

于金娜 王 娜 王明贞
李 蔚 武淑娟 霍 刚



人民军医出版社
People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

图解拔罐疗法/崔承斌, 欧阳颀主编. —北京: 人民军医出版社, 2007. 5

(速学中医技艺丛书)

ISBN 978-7-5091-0518-4

I. 图… II. ①崔…②欧… III. 拔罐疗法—图解
IV. R244. 3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 085107 号

策划编辑: 黄建松 文字编辑: 高磊 责任审读: 周晓洲

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

电话: (010) 66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010) 68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 11.375 彩页 10 面 字数: 253 千字

版、印次: 2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~8000

定价: 28.00 元

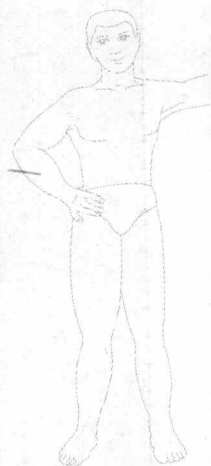
版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010) 66882585、51927252

内 容 提 要

本书共分 8 章，以图为主的形成扼要介绍了拔罐疗法的作用、应用，以及常用经络、腧穴，并以临床实例系统介绍了内、外、妇、儿、皮肤、五官科病证拔罐治疗及美容拔罐等。内容科学、通俗易懂，可作为保健服务行业培训教材，也可作为基层医务工作者、家庭保健指导用书。



SUMMARY

弘扬中医保健特色，
规范保健服务行业；
加强医学专业指导，
促进健康事业发展。

滕久祥 教授、博导
湖南中医药大学 副校长

丛书编写委员会

主任委员 欧阳颀

顾问 李忠仁 吴中朝 滕久祥

常务委员 吴 杞 黄建良 崔承斌

杨安生 吴宏伟 王宏才

委 员 (以姓氏笔画为序)

于金娜 王 丹 王明贞 王 娜

王 慧 王京京 尹振洲 田浩梅

朱亚辉 刘 燕 杨会道 李 芳

李 蔚 何明大 陈楚淘 武淑娟

周 波 周 薇 周亮贵 周桂平

赵 涤 姚艳琴 唐高峰 黄 齐

韩冬梅 雷毅军 谭 涛 樊东雨

潘 波 霍 刚

策 划 黄建松

序

祖国医学博大精深，有许多独特的治疗方法是应用各种物理方法或天然药物，通过刺激体表穴位以调整脏腑功能来达到防病治病的目的，这类疗法被称为“绿色疗法”。它们使用安全、疗效确切，对有些西医疗效欠佳的慢性病、疑难病也能收到意想不到的效果，如哮喘、腰腿痛、中风后遗症、性功能障碍、功能性子宫出血、湿疹、带状疱疹、头痛、失眠、健忘、黄褐斑等；由于这类疗法取材方便、方法简单、费用低廉，适合广大基层医疗保健的需要，因而备受临床医师、预防保健服务行业从业人员的青睐和推崇。

但是，不少基层医务人员因未能很好地掌握其适应证、禁忌证和操作要领，常难以收到预期疗效，甚至造成不良反应或引起纠纷。为了有效地保护和进一步发掘、推广这些独特疗法，在人民军医出版社黄建松编辑的策划下，在南京中医药大学博士生导师李忠仁教授、中国中医科学院吴中朝教授，湖南中医药大学滕久祥副校长，中国中医科学院、世界中医药学会联合会国际资格考试机构副主任王宏才教授的支持下，我们组织了一

PROLOGUE

批在相关领域颇有建树、年富力强的专家编写了这套丛书。

本丛书分艾灸、刺血、拔罐、刮痧、贴敷、按摩、耳压共7个分册。每分册首先对该疗法的含义、作用机制、操作、适应证和禁忌证、注意事项等作了扼要介绍，然后按学科分类对各种疾病的治则、取穴、技法等进行详细讲解，并附有典型病例，以增加读者的感性认识。书中大量运用图片、表格等形象化的描述手段，以助非医学专业读者理解和掌握。相信本丛书的出版对提高广大基层医务人员的中医临床技术水平，提高保健、美容等服务业人员的业务技能，帮助广大群众提高自疗效果能够有所裨益。由于编写时间紧和编者水平有限，书中如有不足或错误，请各位同道给予斧正。

北京军区总医院 欧阳颖

前 言

拔罐疗法，古称角法。是以罐为工具，利用燃烧、加热、抽吸等方法排除罐内的空气而造成负压，使罐吸附于体表特定部位（患处、穴位），产生广泛刺激，使被拔的局部组织充血和皮内轻微瘀血，促使经络畅通，以达到调整机体功能，恢复生理状态，祛除疾病和强壮身体为目的的一种物理性治疗方法。

拔罐疗法是我国古代劳动人民在长期的劳动实践和同疾病的斗争中，经过不断总结、逐渐发展起来的一种治疗方法。长沙马王堆出土的《五十二病方》中就已有了对于角法治疗痔疾的记述；晋代，葛洪著的《肘后备急方》中，明确记录了角法的用法以及角器的制作方法；至唐朝，在王焘著的《外台秘要》中明确记录了拔罐疗法在外科的应用；经过宋、金、元、明、清各个时期的发展，拔罐法逐渐完善，并且在民间广为流传。

拔罐疗法因为具有不同的操作方法而有各种称谓，如：角法、火罐、真空拔罐、挤压吸罐、闪罐、走罐、

PREFACE

针罐、药罐等。拔罐主要是通过罐内负压的吸拔作用，牵拉挤压体表皮肤及浅层肌肉，刺激经络穴位，以达到疏通经络、祛风散寒、活血止痛、消肿散结、补虚泻实等作用，而且临床操作简单，应用方便，疗效可靠，没有任何不良反应，所以深受广大医务工作者和人民群众的欢迎。我们相信，随着时代的发展，拔罐疗法必将为人类健康事业做出更大的贡献，祖国医学花园中这支有着数千年历史的奇葩也将焕发出夺目的光彩。

在本书编撰过程中，得到了人民军医出版社黄建松编辑的大力支持和指导，在此谨致衷心的感谢。

崔承斌

中国中医科学院 针灸医院



拔罐后皮肤反应 1



拔罐后皮肤反应 2



拔罐后皮肤反应 3



拔罐后皮肤反应 4



拔罐后皮肤反应 5



拔罐后皮肤反应 6



拔罐后皮肤反应 7



拔罐后皮肤反应 8



拔罐后皮肤反应 9



拔罐后皮肤反应 10



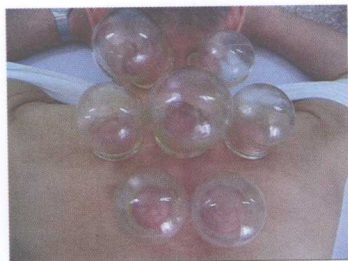
大椎拔罐



颈部拔罐 1



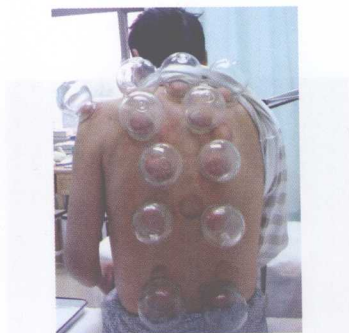
颈部拔罐 2



颈部拔罐 3



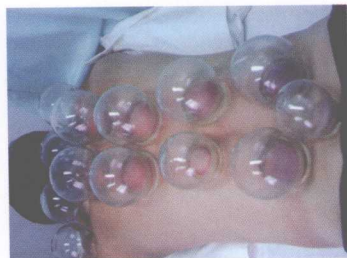
小腿拔罐



腰背部拔罐 1



腰背部拔罐 2



腰背部拔罐 3



腰背部拔罐 4



腰背部拔罐 5



腰背部拔罐 6



腰背部拔罐 7



腰背部拔罐 8



腰背部拔罐 9



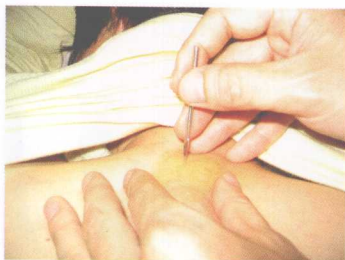
刺络拔罐 1



刺络拔罐 2



刺络拔罐 3



刺络拔罐 4



刺络拔罐 5



刺络拔罐 6



刺络拔罐 7



刺络拔罐 8



刺络拔罐 9



闪火法 1



闪火法 2



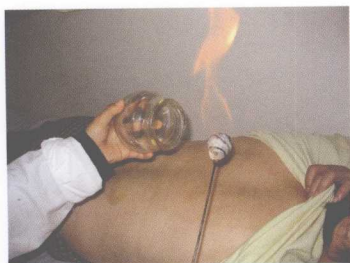
闪火法 3



闪火法 4



闪火法 5



闪火法 6



闪火法 7



闪火法 8



针罐 1