

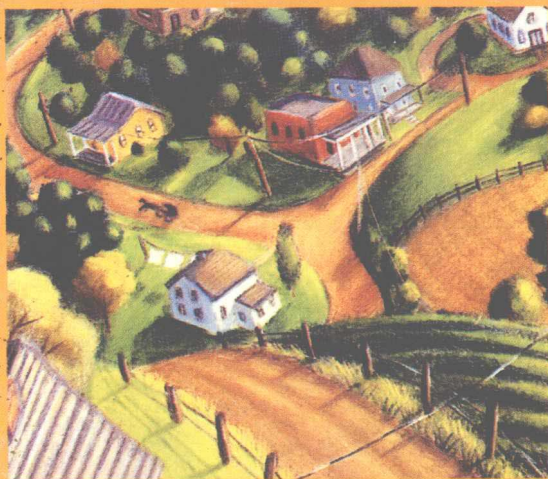


100 things has to do for man

女人为男人 要做的100件事

把 爱 落 到 实 处 蓓蓓 / 编 晓科 / 绘

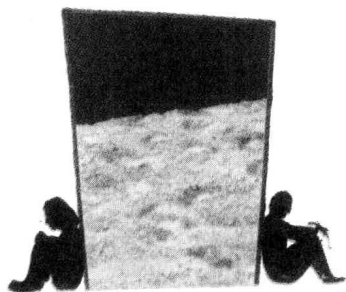
there is nothing
stopping you from putting this book down at once
and reading something happy
if you prefer that sort of thing



华文出版社

女人为男人 要做的100件事

*100 things has
to do for man*



华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人为男人要做的 100 件事 / 蓓蓓编; 晓科绘. —北京:
华文出版社, 2005. 1
ISBN 7-5075-1800-0

I. 女... II. ①蓓... ②晓... III. 恋爱 - 通俗读物
IV. C913. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 131724 号

华 文 出 版 社 出 版

(邮编 100055 北京宣武区广外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网址: <http://www.hwbs.com.cn>

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwbs@263.net

电话: (010) 63370892

新 华 书 店 经 销

首钢总公司印刷厂印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 6.5 字数: 80 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

*

印数: 0001—6000 册

定价: 19.80 元

目 录



真心实意问候他.....	2
欣赏他的某些观点.....	4
对他提出善意的批评.....	6
鼓励他战胜困难.....	8
帮助他走向成熟.....	10
不拿更优秀的男人和他比.....	12
早出晚归要告诉他具体原因.....	14
解决好自己工作中的难题.....	16
事先说明自己的应酬活动.....	18
支持他做自己喜欢的事情.....	20
交给他信任和自由的钥匙.....	22
从不隐瞒自己的观点和行为.....	24
处理好有争议的事.....	26
关注夫妻生活的细节.....	28
把婚姻生活炼成绕指柔.....	30
做一道他喜欢吃的菜.....	32
监督他是否衣装整洁.....	34
帮他擦净所有的皮鞋.....	36
从不打搅他的睡意.....	38
睡觉之前温暖他的脚.....	40
帮他记住所有密码.....	42
在金钱上给他相当的自由.....	44

女人

100 things to do for man

保持自己的形体美.....	46
每天至少保持一次电话联系.....	48
维护他当父亲的尊严.....	50
知书达礼.....	52
经常对老公撒娇.....	54
常常陪伴他.....	56
采纳他的建议.....	58
写封情书放在他的枕头下.....	60
把自己当作他的“小爱人”.....	62
社交场合绝不轻浮.....	64
热忱为他“打扫战场”.....	66
不要唠叨.....	68
把家收拾得窗明几净.....	70
从不提及过去的事情.....	72
给他面子.....	74
宣扬他的优点.....	76
他加班回来要犒劳他.....	78
掌握居家过日子的技能.....	80
不让他做“小”事.....	82
绝不“煲电话粥”.....	84
不能深更半夜还不睡觉.....	86
把照片整理得井然有序.....	88



目 录



经常送他小礼物.....	90
给他买服装要够档次.....	92
不会整天叫嚷着要减肥.....	94
经常和他一起欣赏艺术.....	96
难得糊涂.....	98
对他做的晚餐要赞不绝口.....	100
乐于走进他的社交圈.....	102
不会成为工作狂.....	104
帮他消消气.....	106
帮他推掉应酬.....	108
做一个好母亲、好儿媳.....	110
偶尔展示一下自己的独立性.....	112
不要指责他“暗送秋波”.....	114
原谅他做错事情.....	116
孝敬他的父母.....	118
为他的父母办一个生日宴会.....	120
为他年老的父母洗一次脚.....	122
理智处理“第三者”插足.....	124
做一个“笨”妇人.....	126
给他一个惊喜.....	128
减轻他的压力.....	130
去一次他生活过的地方.....	132

女人

100 things has to do for man

每年都在一起过团圆年.....	134
和他过去的女友保持良好关系.....	136
和他一起去旅游.....	138
一起去拜访老师和母校.....	140
帮他整理个人资料.....	142
给他的朋友送贺卡.....	144
给孩子们发压岁钱.....	146
每月和他看一次电影.....	148
和他一起读小说.....	150
培养一种他喜欢的植物.....	152
邀请他的朋友来家小聚.....	154
管理好家庭财务.....	156
控制消费欲望.....	158
资助他的亲友.....	160
吃苦在前,享受在后.....	162
当一个好妈妈.....	164
和他一起培养孩子.....	166
记住全家人的生日.....	168
共同创造和谐的性生活.....	170
带孩子到乡下去.....	172
要有一个好口碑.....	174
家人生病时,要守候在旁边.....	176

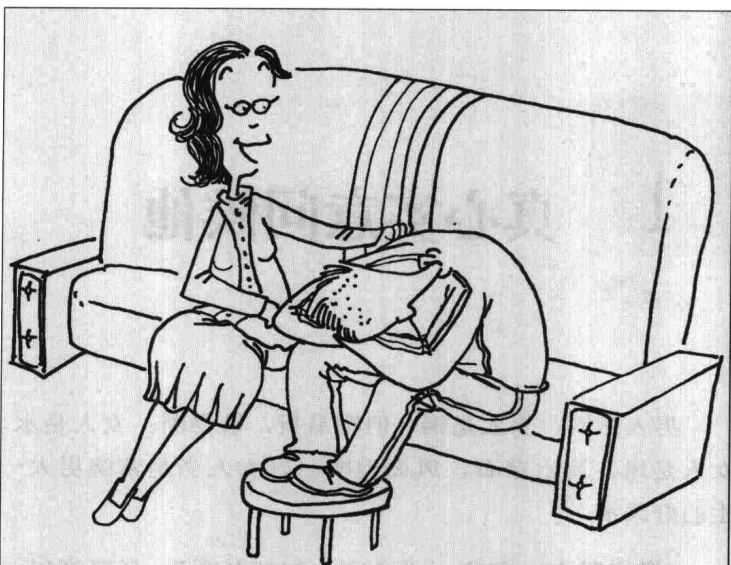


目 录

一起参加体育锻炼.....	178
带孩子参观博物馆、科技馆.....	180
从不大发雷霆.....	182
不当“跟屁虫”.....	184
拒绝其他男人“示爱”.....	186
重阳节和他登高望远.....	188
共同治家.....	190
挣更多的钱养家.....	192
从不和他吵吵闹闹.....	194
常常放声歌唱.....	196
永远以“家”为中心.....	198
一起感悟几十年的共同生活.....	200

女人

100 things has to do



爱,本质上应是一种意志行为,
用自己的生命完全承诺另一个生命的决心。

女人

100 things has to do for man

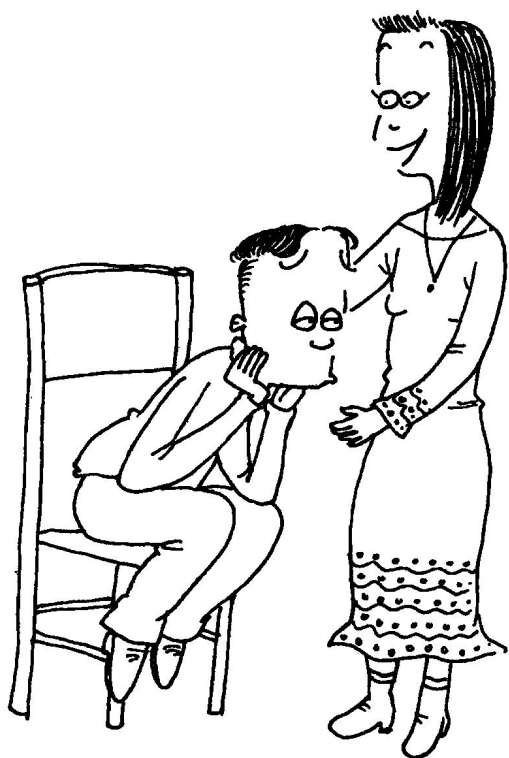
1

真心实意问候他

男人是铁，男人是钢，但钢易折，铁易断；女人是水，女人是风，滴水穿石，风调雨顺。好女人当是萦绕男人一生的好风水。

《增广贤文》宣称：“良言一句三冬暖”；任贤齐以一首《心太软》表白：“我总是心太软，心太软，把所有问题都自己扛”。

如果你的老公是个能挣“大钱”的角色，从经济学和投资收益率的角度出发，你更应该时刻关注他的健康。



母性的伟大不在于理智，而在于那种直觉的感情。

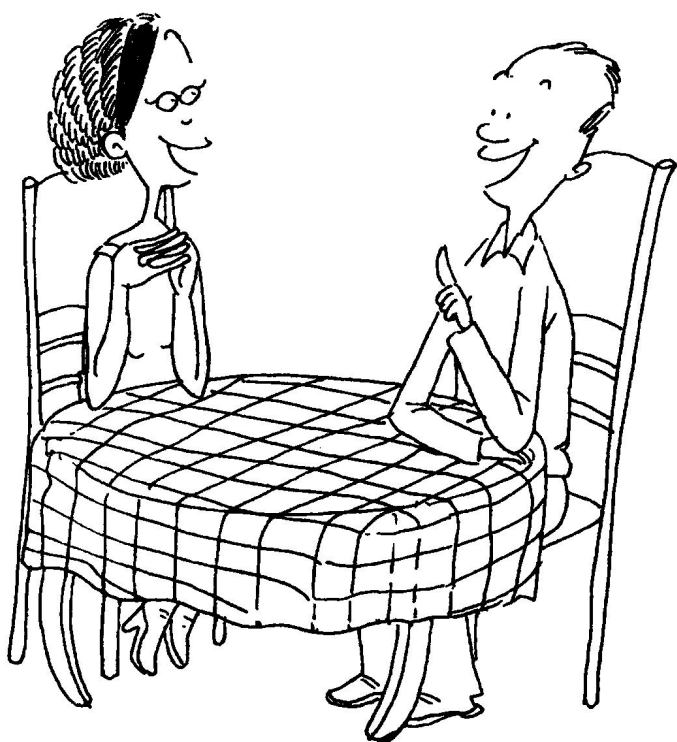
——傅雷

2 欣赏他的某些观点

历史的经验告诉我们，“百家争鸣”是繁荣文化艺术的最好保证。生活的经验告诉我们，“一家争鸣”是医治家庭情感淡薄、心灵隔阂的最好良药。

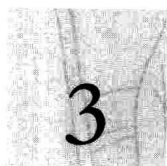
夫妻即同志，志同方能道合。在“大政方针”上夫唱妇随，真心实意欣赏丈夫一些看待事物的观点，非常有利于婚姻生活的恩爱缠绵。

在一些“小节”上，即使不同意丈夫的观点，也要誓死捍卫他说话的权利。



结婚不是从此两个人面对面，结婚应该是两个人
牵手共同面对这个世界。

——席慕蓉



3

对他提出善意的批评

是男人总会有男人般的嗜好，比如抽烟、喝酒、通宵玩牌等等。上天把一个好女人下嫁给稍稍有些“越轨”的男人，正是要你看住他、守住他、管住他。

爱他，嫁给他，不但完全彻底地意味着你全盘接受了他的优点，而且天经地义地包含着你同时也全盘吸纳了他的缺点。

面对他的不良嗜好，他可以“悔过自新”而你却不能“河东狮吼”。



夫妻间应由相互认识而了解，进而由彼此容忍而敬爱，才能维持一个美满的婚姻。

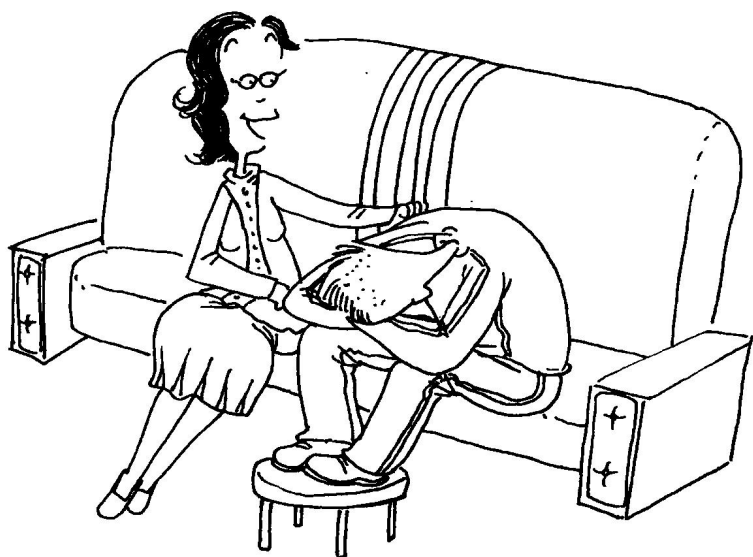
——巴尔扎克

4 鼓励他战胜困难

人无远虑，必有近忧。现代生活的浮躁、纷争，哪个女人没有三悲六怨，哪个男人没有七恨八愁？孤独、忧郁、失落，似乎已经成了现代人的家常便饭。在他情绪低落的时候多给他一些关怀和鼓励。

世上没有蹚不过的大河，人生没有解不开的死结。鼓励他迎接挑战、战胜困难，同时也是对自己意志的一次检阅。

人，是在关怀中才会成长的动物，尤其是男人。



所谓爱就是从众多的人群中选择或是一个男人或是一个女人，然后绝不再顾及其他异性。

——托尔斯泰