

使两性关系更加亲密

使二人世界充满乐趣

汐子◎编著

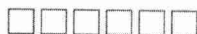
男人要捧 女人要宠

*Praise Your
Companion*

♂ 聪明的女人应该学会用欣赏的目光和话语去开发男人的智商，恰到好处地去捧，最终受益的还是女人自己。

♀ 男人的宠是女人最好的化妆品，即便是一个脸上已长了皱纹的女人，在男人的怜香惜玉下，也会奇迹般地年轻漂亮起来。

 中国纺织出版社



使两性关系更加亲密，使二人世界充满乐趣



男人要捧 女人要宠

汐子 编著

ISBN 7-111-01111-1

中国纺织出版社

2003

8-1000-1000-1

中国纺织出版社

01-1111-1

中国纺织出版社

中国纺织出版社

中国纺织出版社

中国纺织出版社

中国纺织出版社

中国纺织出版社

中国纺织出版社

中国纺织出版社

中国纺织出版社

中国纺织出版社

 中国纺织出版社

内 容 提 要

男人要捧,女人要宠,这是两性相处的一种艺术。聪明的女人应该学会用欣赏的目光和话语去开发男人的智商,恰到好处地去捧,最终受益的还是女人自己;男人的宠是女人最好的化妆品,即便是一个脸上已长了皱纹的女人,在男人的怜香惜玉下,也会奇迹般地年轻漂亮起来。本书通过灵性的文字和生动的故事娓娓道来,希望阅读本书的人们两性关系更加亲密,二人世界充满乐趣,拥有幸福快乐的人生!

图书在版编目(CIP)数据

男人要捧 女人要宠/汐子编著. —北京:中国纺织出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5064-4862-8

I. 男… II. 汐… III. ①爱情-通俗读物②婚姻-通俗读物

IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 019913 号

策划编辑:曲小月 林少波 责任编辑:闫 星 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

三河兴达印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2008 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:18.25

字数:246 千字 定价:29.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

男女之间的捧与宠：双赢建设

【序言】

很多人在感情生活开始之后，或多或少都会产生这样的疑问：“有没有什么方法可以让自己的感情变成永恒，最终有一个完美的结局呢？”严谨的情感专家往往这样回答：“实际上人的感情是很难说清楚的，世界上没有什么方法可以让人类的感情永恒不变，所以这个问题我很难回答。”这么说好像是废话，但是真实的世界就是这个样子的，因为个人性格和对待生活态度的关系，对于处于男女感情生活中的人，寻找一个能够有效处理并得到良性循环的方法，这是一个困扰人类的恒久话题。

每个人都有自己对待自己感情独特的看法，所以可以说每个人所适合的方法也不尽相同，但是我认为：学会“捧”和“宠”，确实是适合于一切人把握自己感情的最佳方法。

处理感情生活的原动力是把握对方的心理。作为感情生活的主角，男女心理的一般特质构成了这一问题上的核心元素。聪明的人总是会给对方留下足够的后路，从而进一步导演自己的感情朝着心中期望的目标前进。

“捧”，是满足男人自尊心或者说虚荣心最简单同时也是最有效的办法。而“宠”，则是几乎所有女性都期望得到的一种生活。需要说明的是，我们谈论男女感情生活，首先要避开的是女权主义的概念。造物主创造男女的时候，本身就有很多的不同之处，我们为什么要强求男女非要在感情生活中也要去找一个绝对的平等呢？

走在爱情道路上的时候，最好能够多发挥对生活的艺术性理解，千万不要把生活当成一个事业来对待。事业是可以靠努力来达到顶峰的，爱情不能，爱情除了努力之外，还需要艺术化地处理，智慧化地面对。在爱情的世界里，没有谁胜谁负，赢则共同获益，败则两败俱伤。男女之间的感情生活，不是谁赢谁输的争斗，而是双赢或者双输的建设。生活是一面镜子，当你满面桃花开对它的时候，它对你的态度，也会是



Praise
Your **Companion**

男女之间的捧与宠：双赢建设

【序言】

阳光灿烂，春光明媚。

男人要捧，女人要宠，这是两性相处的一种艺术。聪明的女人应该学会用欣赏的目光和话语去开发男人的智商，恰到好处地去捧，最终受益的还是女人自己；而男人的宠是女人最好的化妆品，即便是一个脸上已长了皱纹的女人，在男人的怜香惜玉下，也会奇迹般地年轻漂亮起来。本书通过灵性的文字和生动的故事娓娓道来，希望阅读本书的人们两性关系更加亲密，二人世界充满乐趣，拥有幸福快乐的人生！

为了增加本书的可读性与实用性，本书每节后面都有一个“贤言谏语”，两到三句，简短精悍，意味深远。希望这“三言两语”能让相处中的男女变得更加“贤”惠明达，感情也变得更加深“邃”久远。如果读者能够通过本书找到一点点处理男女关系的技巧，那将是对作者最大的鼓励。

汐子

2008年2月于北京



Praise
Your Companion

目录 CONTENTS

第一章 成功的男人是女人捧出来的

女人一句赞许的话或一个鼓励的眼神,男人就如上足了发条的钟表,不知疲倦地往返奔跑。男人就像一棵茁壮成长的参天大树,要想他长得枝繁叶茂、郁郁葱葱,你就得天天为他松土施肥。一匹好的骏马,要有一个好的骑手来驾驭;一个好的男人,要有一个好的女人来捧。

☉ 女人的幸福关键在于一张嘴 / 3

☉ 不做唠叨女 / 7

☉ 欣赏他的不平凡 / 11

☉ 帮男人克服恐惧 / 16

☉ 塑造优秀男人 / 19

☉ 激发男人潜力,使他们强大 / 22

☉ 女人的微笑是男人的面子 / 25

☉ 做心爱男人的忠实粉丝 / 28

第二章 好女人是成功男人最大的资产

男人要争名夺利,要成家立业,要有所建树,责任委实重大,特别是在如此纷繁的社会中要始终保持与生俱来的自信,在激烈的竞争中不畏怯,的确不是一件易事。他们常常人前是顶天立地的硬汉一个,人后却像个虚弱疲倦的孩子。



Praise
Your **Companion**

- ♀ 女人的付出,决定男人的成败 / 33
- ♀ 在男人最低潮时,当他的救生圈 / 37
- ♀ 给他永不断电的爱情能量 / 42
- ♀ 做他向往的避风港 / 47
- ♀ 让自己的男人优越于你 / 51
- ♀ 和丈夫一起成长 / 55
- ♀ 做他不可缺少的事业伙伴 / 59
- ♀ 男人的价值体现在事业的成功上,更展现在女人满足的笑靥中 / 64

第三章 懂得放风筝的女人让男人幸福

放风筝的最大乐趣在于,被放的风筝在高空可以自由飞翔,放的人也始终不用放弃控制的那根线。如果你送给心爱的男人一把大刀,却不给他自由的空间去挥舞,那还不如送他一把水果刀。

- ♀ 让他拥有独处的快乐 / 71
- ♀ 给男人空间,给自己自信 / 74
- ♀ 抓住男人的心,分享他的嗜好 / 78
- ♀ 用心经营幸福 / 81
- ♀ 男人需要的是认可,而不是改造 / 86
- ♀ 懂舍得,给自己一个转机 / 89
- ♀ 女人与“网游”的战争 / 93
- ♀ 记录情感 / 96

第四章 让好男人为你神魂颠倒

女人想做一个男人的“感情终结者”,最终靠的不是美貌与身材,而是一份温柔、一份体贴和一份智慧。



Praise
Your **Companion**

- 用心滋养男人的胃 / 101
- 为他挑选一条合适的领带 / 106
- 了解他的基本需要 / 111
- 当他全年无休的健康顾问 / 117
- 把家变成天堂 / 121
- 做个聪明的傻女人 / 126
- 可以把男人当宠物,但绝不能耍他 / 131
- 让爱的魔力永存 / 135

第五章 女人味是男人宠出来的

一个女人有没有女人味,一半是天生的,另一半是男人宠爱出来的,在会“哄”的男人面前,女人像只温顺的小猫;在不会“哄”的男人面前,女人则可能是只竖刺的刺猬。为什么许多女人在这个男人面前千娇百媚,而在那个男人面前却呆若木鸡呢?除了这个男人的自身魅力外,还有一点就是看这个男人会不会恰到好处地“创造”一种氛围,让女人有足够的心情去孕育和表现温柔。

- 女人要“哄”,也要“宠” / 141
- 男人的哄是女人最好的化妆品 / 145
- 爱她在心,口常开 / 150
- 把她变成万人迷 / 156
- 学会倾听女人的心声 / 159
- 欣赏她的平凡 / 164
- 呵护她的品位 / 168
- 重要的日子很重要 / 172



Praise
Your **Companion**

第六章 男人嘴巴甜一点，幸福多一点

谈感情用的是口才而不是脑袋，聪明的男人请把道理放在心里，把甜言蜜语放在嘴里。女人并不难缠，只要你嘴巴甜一点，多些“哄骗”和赞美，那么你的日子就能好过一点，幸福也就离你不远了。

- ☞ 聪明男人的驭妻有招 / 179
- ☞ 在家，千万别讲大道理 / 181
- ☞ 爱要做，更要说 / 185
- ☞ 好男人该做的几件事 / 189
- ☞ 不要给她一张空头支票 / 193
- ☞ 不要理智，只要安慰 / 198
- ☞ 热情，是最强力的春药 / 202
- ☞ 懂得如何夸奖女人 / 207

第七章 爱她，就关心她

当男人埋怨自己的妻子不像女人时，不妨好好回忆一下，你有多久没有关心她了？你当初那些滔滔不绝的甜言蜜语，无微不至的关怀，早已随风飘散到哪儿去了？要知道，女人就像一朵娇美的花儿，要不想她过早地枯萎凋零，就得时时为她加一点爱的养料。

- ☞ 女人都喜欢香水 / 213
- ☞ 给她烛光晚餐 / 218
- ☞ 满足她的购物欲 / 224
- ☞ 永远记得送她鲜花 / 228
- ☞ 读懂女人的优雅 / 232



☿ 性——不可或缺的元素 / 235

☿ 不做迟钝的男人 / 239

☿ 为关心留个缺口 / 244

第八章 让好女人为你死心塌地



一个男人一辈子注定会有多少次恋爱,这不是最重要的,重要的是他能在不断的实践中获得经验让自己完善起来。想要赢得心爱女人的芳心,几句甜言蜜语是不够的,真心、真爱才是至上的。

☿ 真爱不容被驯养 / 249

☿ 结婚不是因为习惯 / 253

☿ 了解女人的“底线” / 257

☿ 别把自己当圣人 / 262

☿ 别当制造祸水的男人 / 266

☿ 尊重,才是感情的基础 / 270

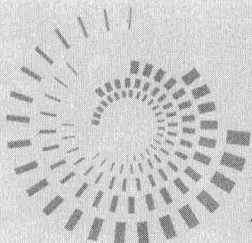
☿ 会撒谎的男人更能赢得女人的心 / 274

☿ 永远不要让她失望 / 277

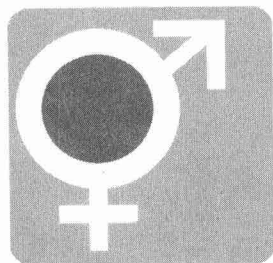
参考文献 / 280



Praise  
Your **Companion**



使两性关系更加亲密，使二人世界充满乐趣



Praise Your Companion

| 第 | 一 | 章 |

成功的男人 是女人捧出来的

女人一句赞许的话或一个鼓励的眼神，男人就如上足了发条的钟表，不知疲倦地往返奔跑。男人就像一棵茁壮成长的参天大树，要想他长得枝繁叶茂、郁郁葱葱，你就得天天为他松土施肥。一匹好的骏马，要有一个好的骑手来驾驭；一个好的男人，要有一个好的女人来捧。



女人的幸福关键在于一张嘴

丑女配俊男

朋友是个人见人爱的帅哥,事业有成,惹得许多漂亮女人们蠢蠢欲动,后来听说他终于名“草”有主了,很是好奇,特意去他家做客见识这位“采草高手”。见后不尽失望:既不高挑又不靓丽。终过一番接触后终于知晓这其中的奥妙。女主人极为会说话,且句句说到别人心坎上,夸赞自己的丈夫也不温不火。席间两人有说有笑,真是羡煞旁人。顿悟:女人不漂亮不要紧,关键在于要有大智慧;女人没有大智慧也不要紧,关键在于要有一张能捧丈夫的嘴,因为女人幸福关键就在于这一张嘴。

所谓“话有三说,巧说为妙”,古之圣贤一句话可以赢得一座池城;一介草夫一句话可以赢得美人归;同样,平民女一句话可以赢得英雄心。可见这一张嘴的重要性。当然,两人相处更要懂得这其中的奥妙。男人天生理性大于感性,总是疏于用言语交流爱意,他们的爱更多是一种默默的包容,女性则善于用这薄薄的两扇温唇道出男人所需的源源不断的动力。

男人为什么要“捧”

聪明的女人会用温唇捧着心爱的男人,堂堂男儿为何需要小女子的捧呢?

男人之所以要“捧”,是因为男人致命的弱点就是要“面子”。在大庭广众之下,你要给他拿外套;在你妈家或他妈家,你要给他倒水,什么事也要征求他的意见;在





女人是花朵，男人是绿叶，
花与叶都需水浇灌。

别人面前，你尊重他，别人更会尊重他。在外面你给他十足的面子，捧一捧他，回到家里他什么都听你的。

男人之所以要“捧”，是因为男人的自尊心强。对他来说最忌讳听到的话就是你痛斥他的无能和蔑视他的身材。尤其是他只有武太郎的身高你偏要分出残疾的等级，那他在暴跳之后一定就有了武二郎的个头了，但是盛怒中用拳头给你的眼睛上安上两扇窗户也说不定。

男人之所以要“捧”，是因为男人永远都想成为女人心中的一座神。要让一个男人心身俱裂、肝肠寸断，那你就说他无能，可后果也就两种：要么从此一蹶不振，做一个装在套子里的人；要么就在万念俱灰中找寻另一个能让他燃起希望的女人。

男人之所以要“捧”，是因为他们也有失落，也有痛哭时。传统观念中，女人总被冠以“弱者”的名字。女人很脆弱，有很多眼泪，所以说女人是水做的，女人总是需要被人关怀、夸奖，不然这美丽的花朵很容易凋谢。其实，人们忽略了男人表面理性、里面感性的特点，男人同样很脆弱。如果说女人是花朵、男人是绿叶，那么花朵与绿叶都是需要水来浇灌的。

男人哭吧，不是罪

相信这样的场景我们都目睹过：一位平时极为高傲硬朗的男人酒后痛哭，或是堂堂七尺男儿在电话里因提及内心的伤痛，泣不成声，不能自抑。

心总是被这一种悲泣声震动。其实，男人的世界是一个比女人更为严酷的竞争世界。男人在社会上即便不是个个都能顶天立地，起码也要有立身之本，为了自己的事业追求，为了自身的价值，为了家庭而努力拼搏奋斗。社会和生活给予了男人太多太多的责任义务和压力，然而，男人有泪不轻弹，一切的艰辛、苦楚、伤感都深埋心底，一切的一切都自己扛。男人活在世上，真的太不容易。

女人需要爱，需要大山，需要港湾，需要呵护，需要疼爱，可男人何尝不是如此？从某种角度来讲，男人更需要爱，需要一个能让疲惫的身心栖息的家，尤其需要一个“懂”！

男人需要的是一个懂得他的爱人，这种懂不光要在心里理解他，还要会说，说出你对这个男人的爱，对他辛苦工作的理解，说出对他深夜将你从美梦中吵醒只为告诉你一个新点子的认同。男人是永远要女人捧的，当男人自信心越少，就越爱动不动发女人的脾气。假如爱他，就逗他、服侍他，捧得他飘飘欲仙，欣赏他的好处。事业是男人首要的事，作为女人一定要鼓励他，衷心欣赏他所做的事！

把握“捧”的尺度

一匹好的骏马，要有一个好的骑手来驾驭；一个好的男人，要有一个好的女人来捧。

捧并不代表没有原则的捧、失去女人





尊严的捧,而是要讲究捧所蕴含的艺术。懂得捧男人的女人其实就是一个懂得捧爱情的女人。

一个故事讲:一个即将出嫁的孩子,向她的母亲提了一个问题:“妈妈,婚后我该如何把握爱情呢?”“傻孩子,爱情怎么能把握呢?”母亲诧异道。“那爱情为什么不能把握呢?”女儿疑惑地追问。

母亲听了女儿的话,温情地笑了笑,然后慢慢地蹲下,从地上捧起一捧沙子,送

到女儿的面前。女儿发现那捧沙子在母亲的手里,圆圆满满的,没有一点流失,没有一点散落。接着,母亲用力将双手握紧,沙子立刻从母亲的指缝间泻落下来。待母亲再把手张开时,原来那捧沙子已所剩无几,其团团圆圆的形状,也早已被压得扁扁的,毫无美感可言。女儿望着母亲手中的沙子有所领悟地点点头。

其实,那位母亲是告诉她的女儿:爱情无须刻意去把握,越是想抓牢自己的爱情,反而越容易失去自我,失去彼此间应该保持的宽容和谅解,爱情也会因此变成毫无美感的形式。每个人都希望自己永远拥有幸福美满的爱情,那么不妨学着用一捧沙的情怀来对待爱情,好好珍惜,好好捧握,爱情必定圆圆满满。

一个“捧”字,蕴涵了太多含义。真的,多捧捧男人,一定会捧出一个优秀的男人,捧出一段幸福美满的婚姻。

贤言邃语

- 好言一句三冬暖,不要对自己的爱人吝啬。
- 捧是一门艺术,不是一味的迁就与纵容。



不做唠叨女



👤 苏格拉底之妻

相信很多人都听过，古希腊哲学家苏格拉底有一个唠叨不休、动辄破口大骂的妻子。她的唠叨常使苏格拉底困窘不堪。可又据说苏格拉底就是为了在他妻子烦死人的唠叨申诉声中净化自己的精神才与她结婚的。只是世间大多为凡夫俗子，绝不会在唠叨声中净化自己的精神，大多数男人是不会希望自己的妻子常常唠叨的。

👤 管住自己的嘴巴

女人可能拥有全天下最美丽的容貌，但是如果她脾气暴躁、唠叨、挑剔、个性孤僻，那么，她最美丽的容貌就等于零。一个女人一旦染上唠叨的毛病，就会使男人退避三舍，除非他是个聋子。

