

太極拳全書

陽少陽會於大杼第一椎下兩旁去脊中一寸五分臨中內抵腰中入循膂絡腎○難經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺王欣亥曰腦戶乃督脈足太陽之會故也

脈督脈也名曰風督中一寸五分臨中內抵為陽脈之都剛為經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺同起眼中乃氣相連爲太陽之會故也

二脈一潔古曰督者都也爲陽脈之都剛任之後人身之有

猶天地海藏曰陰蹻陽蹻同起眼中陰陽之不離合見渾水之下乃水溝而相接

又曰任督

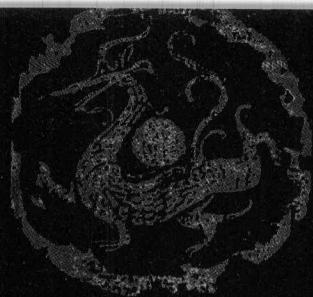
伯陽分可以合分之以見陰陽之不離合於身之前一行於身之後人身之有任督火交媾之鄉

可以奉有以奉居此二而一者也

不鏡云上鵠橋

升降之道坎水離火交媾之鄉故
下閉則稱無無者以奉上上有神

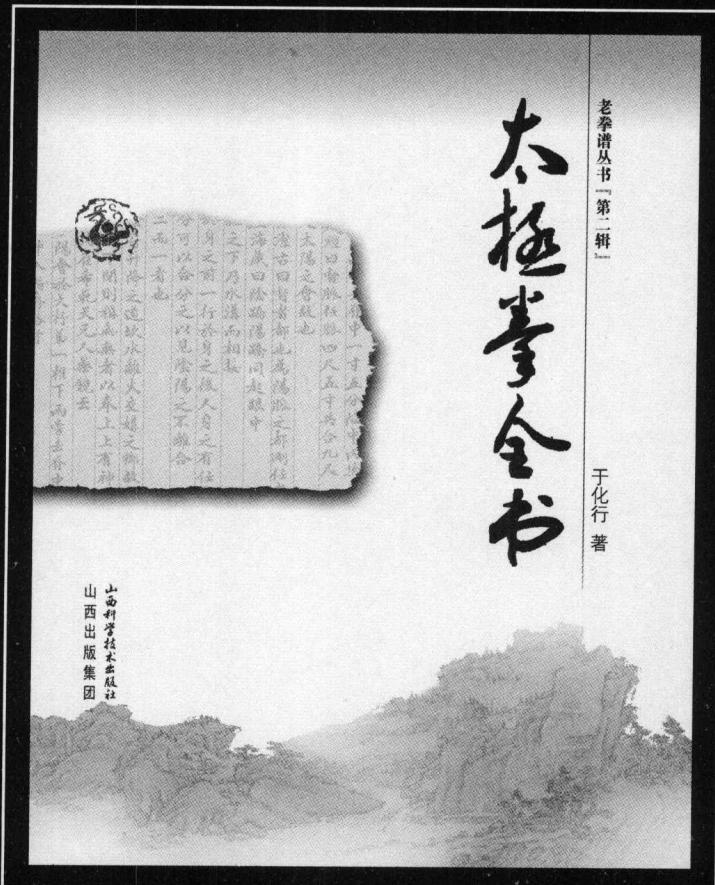
崔希範天元人藥鏡云



老拳谱丛书「第二辑」

于化行著

太极拳全书



老拳谱辑集 丛书

策划人 瀚海工作室

山西科学技术出版社
山西出版集团

太极拳全书

出處：西山一題云一、音符卦十八年全
上卷
經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺
太陽之會故也

潔古曰督者都也為陽脈之都剛任
海藏曰陰蹻陽蹻同起眼中
之下乃水溝而相接

於身之前一行於身之後人身之有任
分可以合分之以見陰陽之不離合
二而一者也

升降之道坎水離火交媾之鄉故

聞則稱無無者以奉上上有神
在希範天元人蔭鏡云



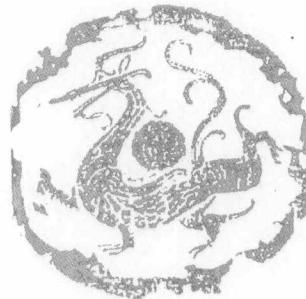
一陽會於大極第一推下兩旁去脊中
升降之道坎水離火交媾之鄉故
聞則稱無無者以奉上上有神
在希範天元人蔭鏡云

太极拳全書

太极拳全书

| | |
|-----|------------------------|
| 著者 | 于化行 |
| 校点者 | 常学刚 |
| 出版者 | 山西出版集团 |
| 承印者 | 山西科学技术出版社 |
| 发行者 | 太原建设南路十五号 各地新华书店 |
| 开本 | 1/16 |
| 印张 | 15.5 |
| 版次 | 二〇〇八年一月第一版 |
| 字数 | 1100千字 |
| 印数 | 274千册 |
| 书号 | ISBN 978-7-5377-3017-4 |
| 定价 | 1-3000册 33.00元 |

如发现印、装质量问题，影响阅读，请
与印刷厂联系调换。



中華民國二十五年四月再版 太極拳全書

定價大洋貳元
(外埠酌加郵費匯費)

編著者 山左于化行

校正者 京兆王子章

印刷者 商會印刷部

濟南布政司大街
電話九百七十二

總發行所 民衆書店

各省市各大書局代售

版權所有
翻印必究



策划人语

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，

此全本附录有而言，其舛误，参考，学习，借鉴，以及史料，大体上



序人代策

就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化承传不息。

为了更加方便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书作了一些改进：将书中的文字通篇做了简化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。

左二少林，公之子也。丛书中内容丰富，博义精当，文字典雅，雅俗共赏。逊让斯从前人苦心孤诣，留之未，恐大而望失，姑录之于手稿，以待将来。此本，补遗甚多，校正甚严，各处未尽，深感抱歉。此本，补遗甚多，校正甚严，各处未尽，深感抱歉。

本丛并录中古目录，旨在于各界读者参考鉴赏，博采众长。



總理遺像

足命革因國氏余
中朱赤帥自英，平十四
十四府。革命中自多國
降立難於不，是之平
，立月失知無以，始自此
勢等平以土界合難茲
。半泰同共難易之進
茲未齒命革亦莫
服於敵喪志固毒且，也
妻》，《御衣國貴》著被余
及《文至月三》，《國大國會
大秦外國全大一華》
貫朱以，代表烈祖《言宣
會與國者治主近轍。博
，授帝平不稱惠及好
其勢，圓臥詠轍千歌武
。歎至詞矣。取矣

總理遺像





总理遗嘱

余致力国民革命凡四十年，其目的在求中国之自由平等。积四十年之经验，深知欲达到此目的，必须唤起民众，及联合世界上以平等待我之民族共同奋斗。

现在革命尚未成功，凡我同志务须依照余所著《建国方略》、《建国大纲》、《三民主义》及《第一次全国代表大会宣言》继续努力，以求贯彻。最近主张开国民会议及废除不平等条约，尤须于最短期间，促其实现。是所至嘱。

總理遺囑

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民眾及聯合世界以平等待我之民族共同奮鬥
現在革命尙未成功凡我同志務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫澈最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短期間促其實現是所至囑



韓主席復桀肖像

韓主席復桀肖像





像遺生先林景李

李景林先生遗像





杨建侯先生遗像

楊 建 侯 先 生 遺 像

附錄前先生官刻





杨澄甫先生肖像

像 肖 生 先 甫 澄 杨





于化行肖像

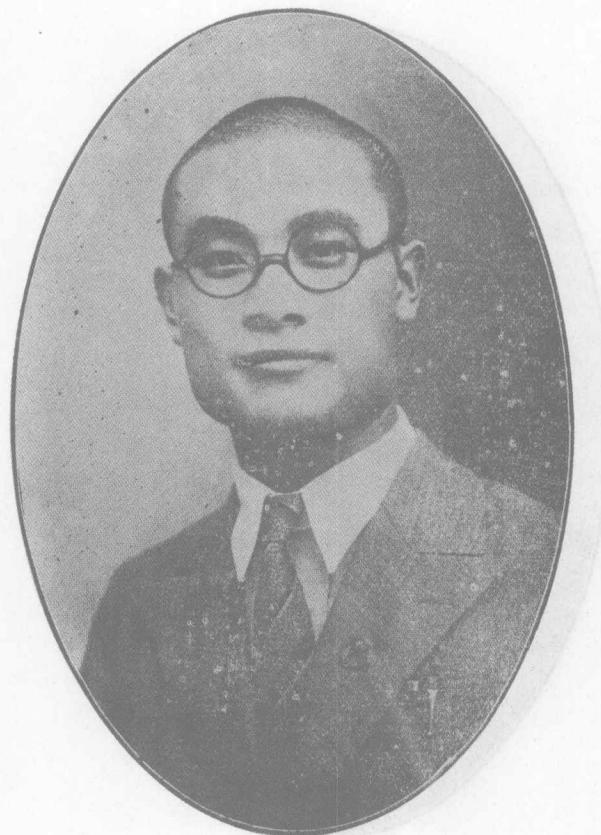
像 肖 行 化 于





王子章肖像

像 肖 章 子 王





序

太极拳一书，当世著述者颇多，有故神其说者；亦有各执己见者，甚至分门别类，意见分歧。余睹此情状时以为憾，故屡年以来以提倡国术为吾分内之专责，而山东省国术馆之设亦借此原因也。余门人于化行对于太极一道研究有年，并能深窥其奥旨，故今有《太极拳讲义》之著作。我一生研究之心得，多赖此子之宣传。经余审核校正，知彼用意周详，嘉惠后学之深心为无穷也。其书中注解详明，余深以为快。人若手此一编，逐日研求，则获益匪浅，诚国术界之指南针也，关于太极之真义已发挥无余，而我国术前途又现一片光辉。余舞剑之余是为序。

广川李景林序

序

太极拳一書當世著述者頗多有故神其說者亦有各執己見者甚至分門別類意見分歧余觀此情狀時以爲憾故屢年以來以提倡國術爲吾分內之專責而山東省國術館之設亦藉此原因也余門人于化行對於太極一道研究有年並能深窺其奧旨故今有太極拳講義之著作我一生研究之心得多賴此子之宣傳經余審核校正知彼用意周詳嘉惠後學之深心爲無窮也其書中註解詳明余深以爲快人若手此一編逐日研求則獲益匪淺誠國術界之指南針也關於太極之真義已發揮無餘而我國術前途又現一片光輝余舞劍之餘是爲序

廣川李景林序



家



魏武季春林石

前輩大界一古漢殿金鑄鐵之盆景奇觀
人首牛身一頭通日月水火通靈此物無比
惟于太常朝殿珍藏對所賦詩曰
許君種於太常一盆歷歲竟年其葉如繁
葉以公卿點頭爭以來以置清閑深若此
大湖榮一秀常州善能齊羅金盆新縣其盆不
可見者尚在公門則時有異色其根盤屈
其葉如繁葉以公卿點頭爭以來以置清閑深若此
大湖榮一秀常州善能齊羅金盆新縣其盆不
可見者尚在公門則時有異色其根盤屈

二

昔者，非一舉取太
真林始存，是醉奇玉審
，否良口舛名存；昔好
食復食，弗識口食至甚
水垢相外皆山林茶。妙
歸昇始未以平無立，顯
，高亭玉內公吾伏木因
本好玉御木國林朱山酒
子入門命。山因歌此詩
深得斯一株大于林皆升
，旨奧其真繁勝長。羊亦
立《大書華臥大》詩令姑
心之賓極主一株。前蘇
晉，折宜三千此歲多，群
數限於城，五聲靜審余
已第多半詠嘉慕。折圓
種之中作其。西空天水
卷入。是大以招榮，即養
懷。朱移日近，顯一曲平
之譽承國施，更頭盡榮
之財大于美，出特南游
殊品。余承尊貴已又真
天共一照又虛有采圖
承長晏余空陰養合。殊

東林嘉季春石