

于化行／著

# 太極拳全書

陽少陽會於大行第一椎下兩旁去脊中一寸五分臨中內  
抵腰中入循齊絡腎○難經曰督脈任脈四尺五寸共合九

王啟玄曰腦戶乃督脈足太陽之會故也

脈督脈也名曰腦戶脊中一寸五分臨中內抵為陽脈之都剛

為經曰督脈任脈四尺五寸共合九尺同起眼中乃氣

相連任太陽之會故也

二脈一潔古曰督者都也為陽脈之都剛任

猶天地海藏曰陰踰陽踰同起眼中陰陽之不離合

見渾身之前一行於身之後人身之有

火交媾之精

伯陽分可以合分之以見陰陽之不離合

居此二而一者也

升降之道坎水離火交媾之鄉故

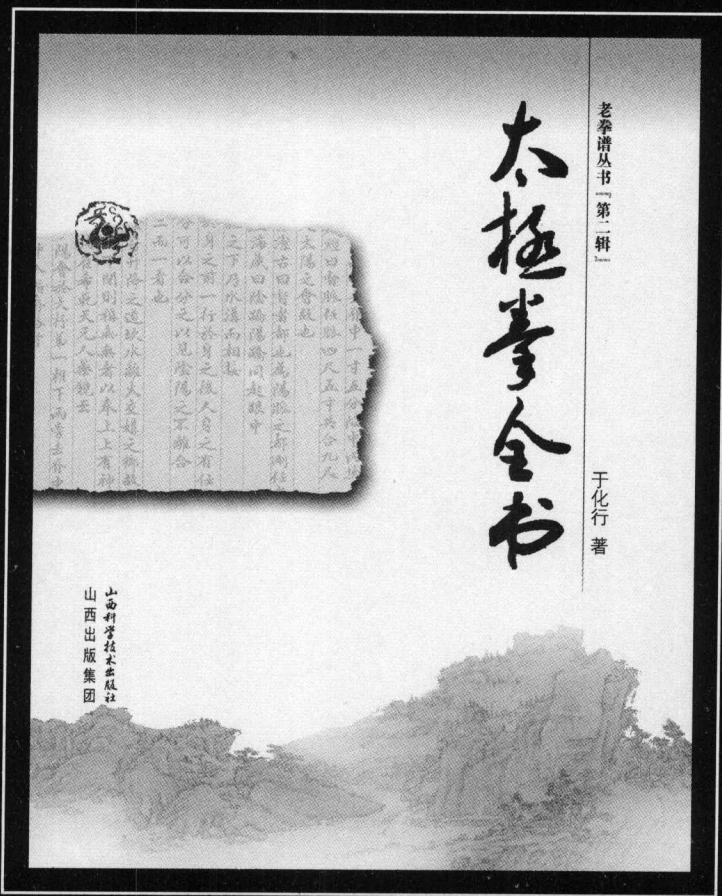
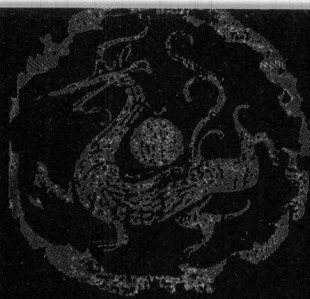
下閉則稱無無者以奉上上有神

雀希乾天元人藥鏡云



山西科學技術出版社  
山西出版集團





# 太极拳全书

老拳谱丛书 第二辑

于化行 著

山西科学技术出版社  
山西出版集团

## 老拳谱辑集 丛书

策划人 瀚海工作室



图书在版编目(CIP)数据

太极拳全书 / 于化行著. —太原: 山西科学技术出版社, 2008.1

(老拳谱辑集丛书. 第2辑)

ISBN 978-7-5377-3017-4

I.太... II.于... III.太极拳—基本知识

IV.G852.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 171782 号

太极拳全书

著者 于化行

校点者 常学刚

出版者 山西出版集团

山西科学技术出版社

太原建设南路十五号

发行者 各地新华书店

承印者 太原兴庆印刷有限公司

787×1092 1/16

印张 15.5

版次 二〇〇八年一月第一版

二〇〇八年一月太原第一次印刷

字数 274千字

1-3000册

ISBN 978-7-5377-3017-4

定价 33.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



中華民國二十五年四月再版

太極拳全書

定價大洋貳元

(外埠酌加郵費滙費)

編著者 山左于化行

校正者 京兆王子章

印刷者 商會印刷部

濟南布政司大街  
電話九百七十二

總發行所 民衆書店

各省市各大書局代售

版權所有  
翻印必究







### 總理遺像

只命革月國代族余  
 中某亦治日其，年十四  
 十四時，業年自之國  
 總理遺像  
 健壯，學業，年  
 公月法知政必，治日共  
 科等平以上界世合類及  
 。十年同共新國之為  
 版未尚命革亦與  
 照於財志同海以，亦  
 數》，《報六國數》業洲余  
 及《上至月三》，《報大國  
 會大系外國全六一第》  
 貫承以，代管辦總《言宣  
 全月國不於主並最。時  
 ，德業等平不節數及好  
 其到，同陳談者千談決  
 。數至派吳。嚴矣

## 總理遺像







## 總理遺囑

余致力國民革命凡四十年，其目的在求中國之自由平等。積四十年之經驗，深知欲達到此目的，必須喚起民眾，及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥。

現在革命尚未成功，凡我同志務須依照余所著《建國方略》、《建國大綱》、《三民主義》及《第一次全國代表大會宣言》繼續努力，以求貫徹。最近主張開國民會議及廢除不平等條約，尤須於最短期間，促其實現。是所至囑。

### 總 理 遺 囑

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民眾及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥現在革命尙未成功凡我同志務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短期間促其實現是所至囑



韩主席复榘肖像

韓主席復榘肖像





李景林先生遗像



李景林先生遗像



楊建侯先生遺像

楊建侯先生遺像

楊建侯先生遺像





楊澄甫先生肖像



楊澄甫先生肖像



于化行肖像

于化行肖像





王子章肖像



王子章肖像



## 序

太极拳一书，当世著述者颇多，有故神其说者；亦有各执己见者，甚至分门别类，意见分歧。余睹此情状时以为憾，故屡年以以来以提倡国术为吾分内之专责，而山东省国术馆之设亦借此原因也。余门人于化行对于太极一道研究有年，并能深窥其奥旨，故今有《太极拳讲义》之著作。我一生研究之心得，多赖此子之宣传。经余审核校正，知彼用意周详，嘉惠后学之深心为无穷也。其书中注解详明，余深以为快。人若手此一编，逐日研求，则获益匪浅，诚国术界之指南针也，关于太极之真义已发挥无余，而我国术前途又现一片光辉。余舞剑之余是为序。

广川李景林序

## 序

太极拳一書當世著述者頗多有故神其說者亦有各執己見者甚至分門別類意見分歧余觀此情狀時以為憾故屢年以來以提倡國術為吾分內之專責而山東省國術館之設亦藉此原因也余門人于化行對於太極一道研究有年並能深窺其奧旨故今有太極拳講義之著作我一生研究之心得多賴此子之宣傳經余審核校正知彼用意周詳嘉惠後學之深心為無窮也其書中註解詳明余深以為快人若手此一編逐日研求則獲益匪淺誠國術界之指南針也關於太極之真義已發揮無餘而我國術前途又現一片光輝余舞劍之餘是為序

廣川李景林序



