

YISHENGSHOUYONGDE
JIUBICAIFU

一生受用的九笔财富

Jioubi Caifu

你知道如何**成功**或**致富**吗？

你现在陷入绝望或混乱了吗？

你经常处于某种让人不快的循环中了吗？

你觉得你应该有什么样的前途吗？

你有信仰（理想）与精神（思想）吗？

你的道路证实你的计划可行吗？

你的家人与朋友对你的期待是什么而你自己**所希望想要的**又是什么？

—— 回答自己，否则离开，请做出你人生的正确选择。

中国商业出版社

一生受用的九笔财富

你知道如何**成功**或**致富**吗？

你现在陷入绝望或混乱了吗？

你经常处于某种让人不快的循环中了吗？

你觉得你应该有什么样的前途吗？

你有信仰（理想）与精神（思想）吗？

你的道路证实你的计划可行吗？

你的家人与朋友对你的期待是什么而你自己**所希望想要的**又是什么？

回答自己，否则离开，请做出你人生的正确选择。

——王厚主编、中国商业出版社出版

14005. 并

ISBN 7-5044-4968-7

王厚 著 王厚 著 王厚 著

一生受用的九笔财富

王厚 编著

王厚 著 王厚 著

王厚 著 王厚 著

中国商业出版社

(北京黄庄大街，邮政编码：100061)

图书在版编目(CIP)数据

一生受用的九笔财富/王厚主编、—北京:中国商业出版社,2004.1

ISBN 7-5044-4968-7

I.一... II.王... III.成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 116211 号

著者 王厚

责任编辑 陈李苓

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京北七家印刷厂印刷

★

2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

880×1230毫米 32开 8.5印张 215千字

定价:18.00元

★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题,本社负责更换)



摘取成功的钥匙

健康、财富、成功的目标您有吗？

时间、空间、财富的自由您有吗？

爱心、耐心、充满自信的人生您有吗？

成功的钥匙您有吗？

由此：

我们都在寻找机会、快乐、财富、成功；

我们都在思考行为、生存、价值、贡献。

如何做人做事，如何成功，谜中套谜，谜外有谜。一千张嘴会有一千种说法，一万支笔会有一万种答案。成功之道学问无穷。成功并非你想成功就可以达到，还要有迥异于常人的智慧和思想才行。那么本书就是希望探讨成功之道，寻求做人做事的智慧和思想，并试图破解成功之谜。在这里，一生受用的九笔财富就是我们成功的钥匙。

实际上，成功并不意味着要挣多少钱，而是要达成自己预期的目标，这背后一定有客观规律的存在，即成功一定有方法。人与人之间的差别，其实仅仅在于思考问题的方式不同。成功会遵循一定的轨迹，即：结果决定于行为，行为决定于态度，态度决定于信念，信念决定于自我期望。有什么样的内心期望，你就会选择什么样的信念，





接着就会有怎样的处世态度以及什么样的行为,于是也就会有什么样的人生。那么我们的内心期望又来自于哪里呢?就是来自于我们对人生的定位,对成功的认识,对成功技巧和方法的把握。

一次,美国前总统罗斯福家失盗,被偷去了许多东西,一位朋友闻讯后,忙写信安慰他,劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信:“亲爱的朋友,谢谢你来信安慰我,我现在很平安。感谢上帝:因为第一,贼偷去的是我的东西,而没有伤害我的生命;第二,贼只偷去我部分东西,而不是全部;第三,最值得庆幸的是,做贼的是他,而不是我。”对任何一个人来说,失盗绝对是不幸的事,而罗斯福却找出了感恩的三条理由。这个故事,启发我们该如何面对人生变化,保持一种做人做事的良好态度,也就是自己人生的定位以及处世之道。

我们说,一个人的成功与失败并不在于知识与经验,在于思维方式。成功要经历人生两大较量:毅力的较量与智慧的较量。这两项你较量过了你就成功了。

在水中放进一块小小的明矾,就能沉淀所有的渣滓;如果在我们的心中培植一种智慧的思想,以及良好的人生态度,则可以沉淀许多的浮躁、不安,消融许多的不满与不幸,并使生活变得更加美好。

本书诠释了一生受用的九笔财富,并深度剖析了成功的思维、成功的逻辑、成功的启示及成功的方法,它将使你在众多的竞争人群中,成君子之事而游刃有余。

一旦你意识到了这九笔财富力量的存在并开始运用它,你就会改变自己的整个生活,使生活变成你所喜欢的样子。羞怯可以转化





为信心,充满失望的生活会变得妙趣横生和令人愉快,担惊受怕也可能变为自由。一种原本充满悲伤的生活可以变得快乐,失败可能会转化为成功。

本书旨在终极人生潜能,开启智慧之门,创新心灵体系,拓展个性蓝图。本书不仅供人阅读,更是供人体验。让你在获得知识又体验知识的过程中,达到心灵震撼,个性的改造及圆满财富人生。

最后,我想再向广大读者强调的是,在日常工作生活中拥有并运用这些人生的九笔财富吧!它将使你成功——因为成功不是别的什么东西,就是这九笔财富的获取和运用!

王文波

2003.11.23





目 录

第一笔财富：

——定位目标

★怎样准确给自己的人生定位？每个人的个性、气质、爱好、志趣都不尽相同，或者换句时髦的话说，每个人的情商、智商、财商都不同，除此之外，还有每个人的成长之路，每个人所处的生存环境也有所不同，为此，每个人都有适合自己发展的和不适合自己发展的方面。人只有选择适合自己的，才会有所作为，才会快乐充实。

★所有成功的人物都是把某种明确而特定的目标当作他们努力的主要推动力。在这一世界上，必定有某种工作特别适合你，你一定可以在这一方面做得更好。你一定要努力寻找这种特别适合你的工作或行业，把它当作你“明确的主要目标”，然后集中你所有的力量，向它发起攻击，并确信自己一定会获胜。

★成千上万的人都在寻找财富。他们希望有一天可以对自己说：“现在，我再也不用为钱的问题发愁了”。如果可以不必再为钱的问题烦恼，他们会很高兴。于是，制定各种计划、方案，尝试过许多不同的方法，力图使自己富起来，而这一切都未能奏效。结果，他们灰心丧气，认定自己不是那块料，不可能占据这样一个令人羡慕甚至嫉妒的位置。他们做尽了各种尝试，就是不曾试着改变他们自己的想法——而这是惟一可能会使事情有所改变的途径——制定适合自己的目标并努力达到。





确定目标	1
运用心理暗示帮助确定人生目标	3
确定自己想要的目标	5
个人的首创精神	7
个人职业设计的成功秘诀	9
成功有捷径吗?	12
你是什么性格? 六类个性影响职业生涯	15
目标设定与实现法则	17

第二笔财富:

——行动积累经验

★我知道你现在最想的事情就是积蓄一大笔钱，然后成为操纵自己人生大船的船长。你必须准确地判断，你最适合指挥什么样的船。选择的范围有数百种，我劝你尽量选择自己有经验的领域。现在大多数行业都被累积了丰富经验的老手所占据了，新人很难去和他们竞争，因为他们的雄厚实力也是从尝试错误的历程及从失败之中学得的，因此，你切不可贸然行事。

★开拓前人未到的荒地，是一件值得赞赏的事情，也是非常令人尊敬的。一位伟大的成功者总是必须借助数百个失败者的经验，所以尝试未开发的新事业，即使失败了，仍然是有益的。但是，在尝试的过程中，你必须要有承受艰苦磨炼的思想准备，正如约翰·弗兹曾经说的：“没有比在壮大的事业上的失败还要残酷的地狱。”因此，你在下决心之前，除了要评估你自己要从事的事业的经验之外，更应该慎重地检讨什么样的事业才是你最应该投入的。你必须能把事实分成两类，即重要与不重要的，或相关与无关的。只有这样你才能进行准确行动。所有能用于实现你明确的主要目标的事实都是重要和相关的，派不上用场的就是不重要且无关的事实。正是由于忽视了这一点，才造成两个看似能力相当、机会均等的人的命运有着天壤之别。也许你认识的人中，随便就能找到这样的例子。他们机会不比你多，能力也不比你强，甚至还不如你，但他们却获得了更大





的成功。

如何开创自己的事业.....22

信息是行动的根据.....23

环境对行动的影响.....30

专注能使行动更有成效.....40

有决心行动的人一定能得到所追求的东西...42

勇气是行动的驱动.....44

多忍耐些、多走些路.....46

正确地思考你的行动.....49

创造性思考有利于行动的成功.....52

第三笔财富：

——积极专注、多些努力、多些机会

★学习把你的注意力按照你的意愿集中在一个特定的目标上，时间长短由你来定，你将会打开通往权力与财富的秘密通道。

★成功就是培养自己的能力，并在不妨碍他人权益的情况下，运用这一能力得到自己生活中所需要的所有东西。这里特别强调“能力”二字，因为它和成功有着密不可分的关系。我们目前生活在一个竞争激烈的时代中，“适者生存”这一法则的证据几乎到处都有。基于这些事实，所有人必须靠自己的能力获得成功，这样才能享受持久的成就。那么什么是“能力”呢？能力是有组织的努力。它能教给人们如何将“事实”与“知识”在大脑中融为一体，产生一种合力。

★如果一位律师内心并不相信他的当事人无罪的话，那么他就不会对陪施加造成任何影响。如果不相信，不管他如何辩护，他的真实想法仍会表现出来，并且成为陪审团的想法。同样，不管是哪一件艺术作品，它都会把我们带进这位艺术家创作时的心境。我们自己相信的事情，尽管我们重复多少次我们都无法充





分表达。斯维登堡坚信这一点，他曾说过在精神世界中曾有一群人努力想要阐释他们本身并不相信的主张，却毫无成效，即使说得口干舌燥，也无用处。爱默生说过：“一个人本身具有什么样的价值，人们就会对他作出相同的评价。他的一切都以无形的文字刻在他的脸上、他的形体上、他的时运上”。

坚信你的努力会取得成效 59

主动去做应该做的事情 61

为一件事情专注是很幸福的 65

勤劳之后得到的回报 69

集中注意力将使你完全进入最佳状态 71

经历过才会明白努力就有机会 73

去掉浮躁、潜心“修炼” 76

第四笔财富：

——克制自己、培养自信

★ 世界上最成功的人，都是在克服自己个性的某些弱点后，才开始走上成功之路的！

★ 人是动物界中惟一有意识的成员，只有人才能够理性地控制自己。虽然你的情绪不一定总是能立即受理智的支配，但它能立即受行为的支配。用积极的情感代替恐惧。要做到这一点，一个有效的方法是使用自我暗示，也就是使用自我命令，说出一句能表达你想要成为什么样的人的话。这样，如果你怀有恐惧而又想成为一个勇敢的人，你就可发出自我命令：“要勇敢！”并且迅速重复这一句话：勇敢、勇敢、我很勇敢。紧接着便会自然地进入勇敢的行动。

★ 如果我数落你的不是，即使我所说的是事实，你也不会对我有好感。而且你还可能采取的报复行动。但如果我说你的优点，你就会对我产生好感，而且当机会出现时，你也会同样报答我。经由这个“吸引”法则的作用，无知的人经常会由于自己的口无遮拦和破坏性的行为而引祸上身。对待别人一定要像你希望别人





对待你的那样，同时记住人性一向有采取相同报复的倾向。“己所不欲勿施于人”。

运用刺激的方式有两种：一种是自我暗示；另一种则是暗示。你可以选择产生你思想的材料，而那就是自我暗示。

现在，我们即将讨论缺乏自制力的另一种形式。它所造成的不幸，比以上所描述各种情况加起来的还要多。这就是“在尚未研究事实之前就先下结论”的习惯。

创新自我	77
人最可怕的敌人，就是自己	78
多数不幸源于缺乏自制	84
控制你的大脑	87
培养高度的自制力、运用自制力的好处	88
做自己的监督者	91
任何时候都要有清晰的判断力	93
适度运用我们的虚荣心	95
选择你的性格	97
修养几乎就是自我控制的同义词	103

第五笔财富：

——形成良好的习惯

★ 习惯可以控制你的意志，同样也会影响你的身体，你也可以借助习惯的力量，学会运用“自信心”。你一再向自己重复诉说的任何声明，或是你经由重复声明而深深埋植在你思想中的任何欲望，最终将通过你外在的身体行为表现出来。

★ 当任何习惯经由思想或行为的一再重复而完全形成之后，人类的意志就会





自行倾向于遵循那个习惯的路线。

★ 在某种习惯已经根深蒂固地建立起来以后，这种习惯将会自动控制和指引我们的行动，这时我们也许会发现，某种思想可以转变成培养自信心的一项有利因素。这个思想就是自动将我们的行动与思想沿着自己所渴望的路线进行，一直到已形成一种习惯，而这个习惯将控制，你自动地继续把我们的行动沿相同的路线发展下去，必要时也可以强迫自己如此。

★ 将自信心确立的法则写下来并重复练习，其目的就是使你形成一种习惯，把对自己的信任变成你意识中最重要思想，一旦这种习惯形成的时候，这个思想将会完全深植在你的潜意识之中。

以一日为单位”解决问题的习惯 108

以新的习惯取代旧的不良习惯 110

服饰和成功有着密不可分的关系 115

养成谈论富足的习惯 117

储蓄习惯会给你更多机遇 119

从现在开始养成良好的工作习惯 121

影响前途的不良习惯 124

第六笔财富：

——领导才能与合作精神

★ 在一家大工厂里，两个年轻的领队发生了争执，因为其中一位获得了晋升，而另一位则认为应该他获得晋升才对。5年多来，双方的怨恨和偏狭终于慢慢显露出来。在两位领队手下工作的人们，不知不觉被灌输了他们领队所表现出来的那种憎恨的态度。慢慢地，憎恨、报复开始蔓延到整个工厂。这些工人开始分裂成一个个的小集团。产量开始下跌，然后财务发生困难。最后导致了公司宣布破产。请注意，和谐一词如果没有这种“完全和谐”的精神存在，就无法形成“团队精神”。一种思想就不会和另外一种思想融合起来，除非这两种思想是





在完全和谐的精神下受到吸引。当两种思想开始走入代表不同利益的道路时，每种思想将会彼此分开，而从友善、和谐的联合中产生的第三者——所谓的“团队”——也将分崩离析。

★合作这个词，被认为是最重要的一个单词。在家庭事务中、在夫妻之间、在父母与子女的关系中，“合作”这个词扮演了一个极重要的角色。由于合作的原则十分重要，因此任何一位领袖如果不能了解并运用这一原则，那么他将无法获得持久的领袖地位。

★领导才能的一项重要必备条件是，迅速而坚定地作出决定的能力。对16000多人进行分析之后发现一个事实，领袖人物一向都是具有快速决断能力的人，即使在并不十分重要的小事上也是如此，追随者却永远不会拥有快速决断的能力。追随者——不管是在哪一行业——通常就是那些根本不知道自己想要什么的人。他们优柔寡断，犹豫不决，而且拒绝作出决定，即使是极为微小的事情他也不愿这样做，除非有一位领袖要他这样做。一位领导者在知道绝大多数人无法而且也不愿意迅速作出决定之后，这对他将有莫大的帮助，因为领导者知道他自己需要什么，而且拥有如何去得到它的计划。

个人的思想与集体思想融合为一 130

和谐是团队合作的灵魂 130

财富就是利用有效合作而积聚起来的 133

养成积极行动的习惯利于合作 134

“动机”作为发展合作性团体的基础 137

宽容是合作的链条 140

沟通是合作的融合剂 141

为自己选择合作团队 142

协作精神 143





第七笔财富：

——坦然面对失败

★我们已经发现这个事实：“恐惧”是造成各种贫穷、失败与悲哀的主要原因。我们也发现，能够克服恐惧的人不管从事哪种行业，不管有多少阻碍，都必能获得成功。培养自信心，先要消除“恐惧”的魔鬼，这个魔鬼坐在某人的肩上，对着他的耳朵轻声说道：“你办不到——你害怕去尝试——你害怕大众的批评——你担心你将失败——你害怕自己没有能力。”还好，“恐惧”这一魔鬼已经面临末日了。

★债务是位无情的主人，是储蓄习惯最可怕的敌人，光是贫穷本身就足以毁掉这人的进取心，破坏其自信心，毁掉希望，但如果在贫穷之上再加上债务，成为这两位残酷无情监工的奴隶，那这个人注定失败无疑。

★如果一个人每天都过着同样的没有变化、平淡无奇、懒散缺乏热忱的生活，那么这个人注定要失败。

失败是成功必经之路	147
思想懒惰会使人失去未来	150
不要让失败打败自己	152
贫穷馈赠给你的丰厚礼物	155
做自己喜欢做的事	158
失败是对成就大事者的历练	160
人是造成所处环境的“因”	163
屡败屡战的精神	164
逆境和挫折中都蕴涵着永恒的成功经验	165
战胜人们常见的6种恐惧	176
如何从失败和错误中学习	180





第八笔财富：

——懂得理解与宽容、学会选择与放弃

★ 每一个人都有敌人，没有人能获得所有人的爱。但是，这并不说，人可以因此放弃努力去获取他人的爱。从长年累积的经验来看，拥有最多朋友、最少敌人的人，乃是世界上的最强者。这种人，绝少会遭人嫉妒与憎恨，所以，他比谁都容易取得成功，而且，万一失手而处于不顺的境地，他也能获得众人的同情。

★ 一个小孩子在地板上玩他的玩具，若看到另一个小孩有另外一种不同的玩具，就会立即想把那个玩具抢过来。从出生一直到死亡，人们总是在追求他们所没有得到的东西。

★ 当你觉得自己即将与某人“发生战斗”时，你必须记住，如果和对方握手，反而能为你带来更多的利益。爱是驱散人生黑暗的惟一力量。爱是人生的启明星，它照耀着婴儿的摇篮，也抚慰着安静的墓地。爱滋生了艺术，激发了诗人、爱国者和哲人。

了解事物特征——宽待他人 185

善行终会招来善报 188

拥有最多朋友、最少敌人的人是强者 191

选择与放弃——面对你人生中的重要课题 193

坚持是一种精神、放弃也需要智慧 195

放弃你不是我的错 197

张开你紧握的手 199





第九笔财富：

——培养自己的品格

★ “个性”使你对此项法则获得深刻了解，而改变你的整个生命过程。个性是决定一个人事业成功的关键。改善个性，使顾客觉得你更亲切、可爱，这样生意就会蓬勃发展。人们不但购买商品，同时也购买店员的服务，而店员的服务水平对顾客的影响要比商品大得多。

★ 理由如下：当向别人提供服务时，已经把努力的成果储存在潜意识中，就像给电池“充电”一样。渐渐地，如果服务有了一定的量，将会发展出一种积极有力的个性。形成这种局面的原因何在？其实，在每100个购买人寿保险的顾客中，有99人并不明了他们保单的内容，而且更令人惊讶的是，他们似乎也不完全关心保单的内容，他们所购买的其实是那些推销人员令人愉快的个性。

品格的力量	203
吸引人的个性	204
你的个性就是你自己	205
人格源于思想	206
不同思想给你带来的变化	208
心态平静表明他具有丰富的人生经历	210
培养一种成功的个性	211
培养你的个性魅力	212
营造自我良好的品行	225
保持自我本色	232
做一个态度温和而意志坚定的人	233

