

上海中医药大学附属
岳阳中西医结合医院 编

YUEYANGYIJIYA FENGCAILU

岳阳医家风采录

妇科名家沈仲理

FUKEMINGJIA SHENZHONGLI



岳阳



YUEYANGYIJIJA FENGCAILU

岳阳名医风采录

妇科名医沈仲理

FUKEMINGJIA SHENZHONGLI

● 上海中医药大学附属
岳阳中西医结合医院 编



责任编辑 王德良
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出版人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

妇科名家沈仲理/上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院编. —上海:上海中医药大学出版社,2008.3

(岳阳医家风采录)

ISBN 978 - 7 - 81121 - 051 - 4

I. 妇… II. 上… III. 妇科病—诊疗 IV. R711

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第024337号

妇科名家沈仲理

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院 编

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路1200号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 上海申松立信印刷厂印刷

开本 787mm×960mm 1/16 印张 21.5 字数 233千字 插页 4 印数 1-3261册

版次 2008年3月第1版 印次 2008年3月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 051 - 4/R.044 定价 35.00元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话021-51322545联系)

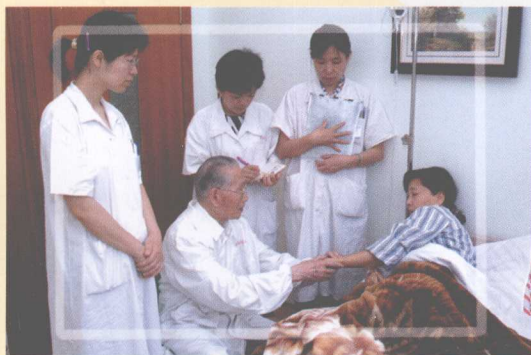


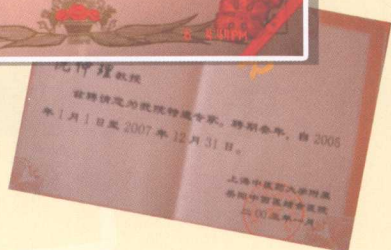
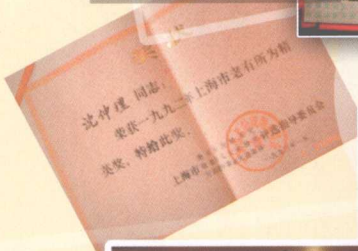
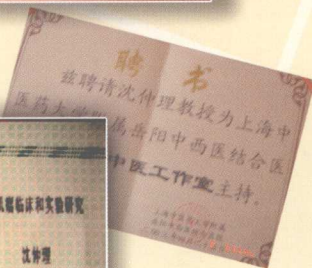
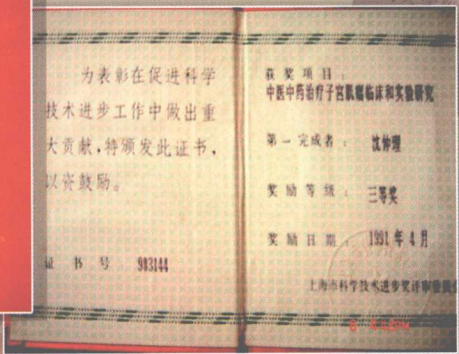
沈作理



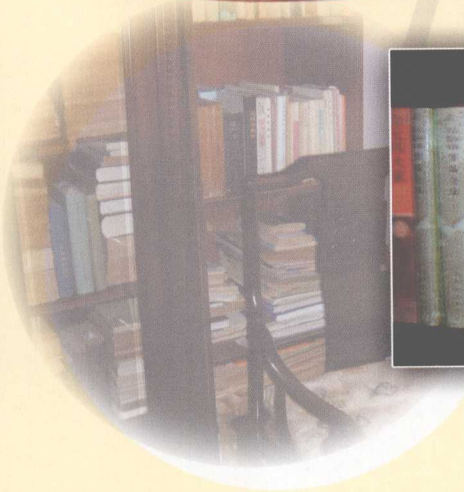
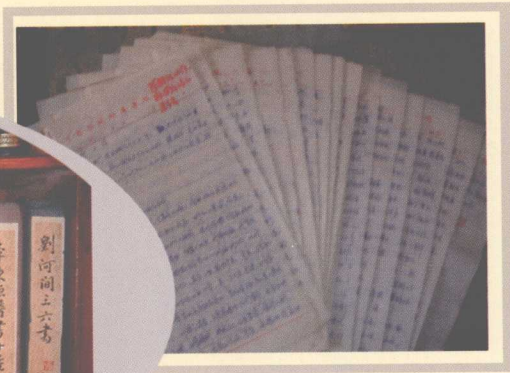
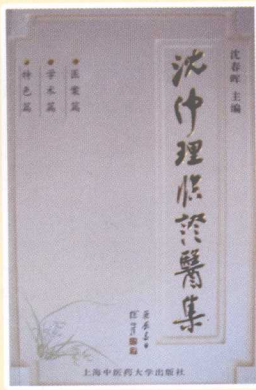
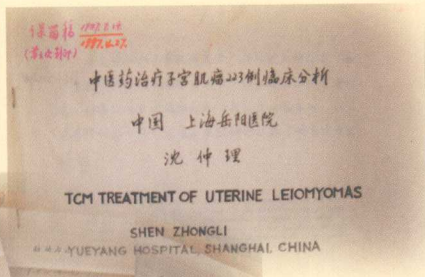
门人与同仁

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com





获奖与荣誉



著书与藏书

周柏唐槐宋殿金元明清題咏
遍世民立碑頌統一
光義於此滅北漢帝王興廢長已矣
人民世紀金不換

孫德麟同志在晉州講堂書此詩，二十七年七月
出京山西太原晉州中書博學館承奉會之藏會

沈仲理書



《岳阳医家风采录》编委会

顾 问 施 杞 张明岛 谢建群
主 编 房 敏 金利国
副主编 黄 平
编 委 贾 杨 徐 佳 陈 川 方佩影
陈跃来 陈云飞 向延卫

《岳阳医家风采录·妇科名家沈仲理》

沈仲理名医工作室 编

执 笔 须义贞 孟 炜 薛永玲 任金妹

序 一

《岳阳医家风采录·妇科名家沈仲理》一书即将付梓，沈老九七高龄出书，由衷高兴，提笔作序，以示祝贺。

沈仲理教授为全国中医妇科一代大家，著名的中医学家、中医教育家和享誉海内外的名中医，国务院政府特殊津贴享受者。曾任上海中医学院学术委员会委员，专家委员会委员，上海市中医药研究院专家委员会委员、上海中医学院附属岳阳医院主任医师和专家委员会委员，研究生导师，曾任上海中医学院各家学说教研组副主任、医史教研组副主任、临床教研组负责人、妇科教研组主任等，主持岳阳医院“沈仲理名中医工作室”工作。1995年荣获上海市卫生局颁发的“上海市名中医”荣誉证书。沈老对于中医学基础理论及各家学说造诣精深，是一位具有丰富教学理论与临床教学经验的专家。临床专长于中医妇科、内科。早年擅治温热病，晚年尤擅长于医治妇科肿瘤、内科心脏疾病，在教学与临床、科研等方面，作出了突出的成就和贡献。

70多年来在中医妇科临床诊治上独辟蹊径，学验俱

丰,备受后辈同仁敬仰,且在中医妇科的科研、教学工作中硕果累累。沈仲理教授本着赤诚之心和对中医药事业的无限热爱,将自己毕生心血投入治病救人和中医妇科事业的开创之中。在妇科肿瘤治疗方面独树一帜,主张“止血不留瘀,化瘀不动血”,历经数十年努力,倾毕生之心血,研究开发的卫准字国家三类新药“宫瘤宁”,治疗子宫肌瘤,获得极好的社会效益。沈老认为子宫肌瘤中医属“癥瘕”范畴,其病因总为“瘀”。其瘀与正气不足,脏腑功能失调有关,气机阻滞、瘀血、痰饮、湿浊等有形之邪相继内生,停积下焦,日久成癥。在疾病发生发展过程中,不断耗损阴血,消耗正气,因虚致瘀,更加重了“瘀”的存在。沈老在治疗中以益气化瘀,软坚散结,扶正祛邪为原则。总结出临床治疗方案,获得了缩小及消除子宫肌瘤等妇科肿瘤的良好疗效,居于国内领先水平。《“861”消瘤片治疗子宫肌瘤的临床与实验研究》获国家教委科技进步三等奖、上海市科技进步三等奖。此外,沈老集多年临床经验处方的“消囊肿片”,目前是岳阳医院的自制制剂。

何谓“大医精诚”,所言医之“道”与“德”,在沈仲理教授身上显现更多的是“医德”和“师德”。妇科疾病大多不是沉疴痼疾,就是急难重症,面对西医同仁名家之束手和身心俱疲患者之企盼,沈仲理教授从不轻言放弃,作为中

医妇科界名医,前来求治的来自五湖四海之病家可谓门庭若市,沈老不论贫富,均一视同仁,必悉心问切,皆详记脉案;病房之中,无论年老稚幼,行动可否,必亲临床边,全面诊治,尽现医者之仁心仁术。沈仲理教授从医生涯数十载,培养了大批杏林子弟,其间不乏同道中之佼佼者,此皆得益于沈老的严谨学风、渊博学识以及倾囊相授。新世纪到来,沈老虽然已达90岁高龄,仍然致力于中医事业,2001年医院成立首批“名中医工作室”,他不顾年事已高,亲临门诊言传身教,还定时让学生上门学习,督促学生学习中医的经典著作,写学习心得,提高学生的中医理论水平,使所有学生感动不已,惟加倍珍惜,以谢师恩。整理出版的主要著作及论文有:《丁甘仁临证医集》、《子宫肌瘤患者必读》等20余篇。

沈老精勤不倦、诲人不倦之“为医”、“为师”之道,以作后辈医家楷模,最后谨借此书倡同道以“心存仁义,精通道义”之大医风范共勉!

谢建群

2008年2月

(作者为上海中医药大学党委书记)

序 二

沈仲理教授作为一代中医大师,是上海中医药大学和岳阳医院发展史上数十位名医宗匠的杰出代表。

沈老 1931 年以优异成绩毕业于上海中医专门学校,并师从名医丁济万,深谙孟河丁派医道。1956 年起于上海中医学院先后执教各家学说、医史以及妇科学,并于 20 世纪 70~90 年代作为岳阳医院中医妇科学科带头人之一,为岳阳医院中医妇科成为全国中医妇科医疗协作中心和全国中医重点专科呕心沥血,在中医妇科的临床、教学与科研等方面作出了突出的贡献,并取得了杰出的成就。

沈老行医、治学七十余载,对中医理论、妇科疾病诊疗以及各家学说造诣精深,是一位具有丰富临床诊疗与理论教学经验的大家。在学术思想上崇尚东垣脾胃论之学,治病主张谨守病机、辨证用药,并博采众家之长形成一套以“止血不留瘀,化瘀不动血”为原则的子宫肌瘤中医诊疗体系。近年来作为上海市名中医、岳阳医院专家委员会副主任委员主持建设“沈仲理名中医工作室”,为岳阳医院的中医妇科学术发展积累了丰富的宝贵财富。

作为能诗善文的书香门第之子，沈老在严格的家教中养成了文静内秀的个性，一生淡泊名利、勤勉好学，临证之余熟读《内经》、《伤寒》、《金匱》、《脾胃论》、《景岳全书》、《医宗必读》、《血证论》等历代医家著述，并以研习书法修身养性，临池之书秀美、静柔、典雅，实乃沈老为人之写照。

而今，沈老年近期颐，已是仁术誉千里、桃李满天下，深受病家和杏林后人的爱戴。值此集沈老临证经验、学术思想的《岳阳医家风采录·妇科名家沈仲理》一书出版之时，有幸作序，谨表晚辈敬仰之心，并祈福沈老康寿！

房 敏

2007年12月7日

(作者为岳阳医院院长)

序 三

《岳阳医家风采录·妇科名家沈仲理》出版之际，沈先生托人嘱我写点文字作为序言。我自知才疏学浅、又非专业人士，实难担当此任。蒙先生厚爱，嘱咐再三，却之实为不恭，乃当受命，聊以续貂。

与沈教授的相识与相知，始于20世纪90年代中期，他是上海中医药大学的知名教授，上海市名中医，又是1956年就加入农工民主党的统一战线成员，由于工作的关系，我几乎每年都要去看望他几次，他也经常参加学校的一些重要活动，接触较多。当时他已八十多岁，精神健旺、精力充沛，衣着入时，形象俊丽，日常忙于临诊和带教研究生。走进他的家中，不仅充满着中医文化的气息，有中医名家和书画家的字、画、牌、匾，也有不少藏书，其中不乏珍贵的中医典籍，他自己一手毛笔字也写得遒劲有力、俊逸秀美；家里的各种物件整理得井然有序、一尘不染。这是先生长期养成的良好习惯：做学问孜孜以求，一生不懈；做事情严谨细致，一丝不苟！

大约是进入新世纪后的头几年，先生伉俪筹划将居处

作一次调整。于是勘看、购置、装修、搬迁，劳神费力之艰苦，年轻力壮者亦不堪忍受，而况耄耋之年的先生乎！且以先生之性格，事必躬亲、尽于至善。由此之后，沈教授的身体状况明显衰退，精气神大不如前。2005年冬因肺部感染住进岳阳医院。在医院的病床上他说话已经很吃力，但仍缓慢而坚定地告诉笔者，要医院领导早点“放他”出院回家，他还有许多事情要做，其中包括要把自己行医从教的心得体会、学术经验整理出来，留给后人。

后来他的病情有了好转，一个冬日的午后，岳阳医院的黄平、曙光医院的张婷婷、基础医学院的张苇航，以及沈教授两位学生和笔者，一起聚集中到沈老家中，围绕沈老文集的编辑整理之事进行商讨。和煦的阳光从窗棂中照射进来，满屋生辉。那天沈老精神尚好，穿了一件红格子的绒线衫罩衣，坐在沙发中和大家说话，声音虽然很轻微，但大家还是多半能听懂。他吩咐夫人把以前留存下来的资料拿出来，指着一叠他亲手写的20世纪五十到七八十年代的部分讲稿和记录。介绍当时上课的情况，他说有些提纲是在乘坐公交车时酝酿的，白天工作完了回到家里，晚上坐在灯下写成文字。他当时担任中医学基础理论、各家学说和中医妇科学的的教学任务。为了向学生讲明一个医学概念，他就挑灯夜读、彻夜不眠地寻找依据、出处，思考、