

针灸临床应用丛书

精选 针灸处方



◎ 张仁编著

上海科学技术出版社

· 针灸临床应用丛书 ·

针灸处方精选

张 仁 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

针灸处方精选 / 张仁编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2008. 1

(针灸临床应用丛书)

ISBN 978-7-5323-9126-4

I. 针… II. 张… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第161447号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷十厂有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 9.125

字数 156千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

定价: 18.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂调换

丛 书 序

记得是 1991 年初夏的一天,我突然接到一个陌生的电话,他告诉我他是一个台湾的出版商,想和我见面,我如约来到他下榻的上海宾馆。目光敏锐、头脑精明的刘永茂先生笑吟吟地已经等候多时了。他说他经销过我在人民卫生出版社出版的《急症针灸》一书,在台湾颇受读者欢迎。他的志远书局希望和我合作,出一套类似写法的丛书,面可以广一点,但必须是临床,信息量要大,且一定要实用。根据他这一要求,我们花了半个小时签了一份合同并确定了出版计划。就这样开始了我们长达 5 年的合作。5 年中,共出版了 16 部以“中国实用临床针灸丛书”冠名的专著,几乎涉及到针灸医学的各个临床领域。而在每一部书中,按照我一贯写作方法,尽我所能收罗古今文献,为读者提供以大量信息支撑,通过筛选优化的确有实用价值的知识。

弹指一挥间,从丛书的最后一部问世至今也整整 11 年了。和其他所有医学学科一样,最近十余年,针灸临床发展迅猛,这套书的内容亟待更新,而原来把临床内容分散在 16 部之多的书中,也深感有适当集中的必要。而且该套丛书只在中国台湾地区发行,未见进入大陆。正基于这一考虑,才在上海科学技术出版社的建议下,决定做以下两方面的工作:

一是将原来的 16 部书和我历年在内地出版的一些相关著作重新编排组合,最大限度予以浓缩;二是对近十多年来的有关临床成果进行全面的收罗,通过提炼后,作为补充。并根据读者的需求,从穴、方、法、病的角度,先形成 5 部为一套的小型丛书。在编著过程中,我极力希望达到以下几点:

首先是“精”,我是一个作者,同样也是一个读者。对于近些年来中医针灸著作动辄数十万、数百万字的“集成”“大全”之类,我是颇有微词的。篇幅浩大,价格昂贵令人望而却步不说,其中不少内容重复,缺乏新意;或东拼西凑,不加提炼,实实在在有用的东西不多。有鉴于此,我从自己作为读者的角度出发,对浩瀚如烟海的针灸临床资料加以精心选择。这种选择也包括两个部分:一是确是符合当前临床急需的,二是资料确实是“真金白银”。为了体现精选,我把每一本书的字数加以严格控制,使读者既用得着,又买得起。

其次是“特”,也就是内容独特,不搞老生常谈。实际上这也是精的一个方面。本丛书所列的,除了少数外,尽量不把一般专业书中已经反复写过的、读者已耳熟能详的内容收入。

其三是“新”,如前面所说,随着传统中医学出现汹涌澎湃现代化和国际化大潮时,作为排头兵的针灸医学正在跃上一个新的台阶。一方面是大量新的知识和经验扑面而来,一方面是不断对古人的丰富遗存挖掘和鼎新。本丛书按照我写书的惯例,依据我三十多年从事针灸临床实践与文献研究的经验,

尽最大可能,将最新的临床经验、研究成果通过筛选之后,写进书内。

最后是“用”,这是本丛书的关键之点,也就是所提供的知识是有用的,不是虚假的、华而不实的;所提供的经验是实用的,可以重复的,对临床是有帮助的。

上面所说是否有王婆卖瓜之嫌,我想读者自有公论。当然,作为一个负责任的作者,我热望广大同行提出批评和建议。

张 仁

2007年夏写于上海市中医文献馆

前 言

20 世纪 90 年代曾出版过一本《中医方剂大辞典》，对上至秦汉、下迄 1986 年的药物方剂进行了一次历史性的总结，共收载中医方剂近 10 万首。几乎与药物方剂同时产生的针灸处方，经过二千多年的临床积淀，特别是现代我国针灸工作者积累的大量的多种形式的针灸处方，到底有多少？虽未作过确切统计，但可以说肯定也不在少数，据笔者粗略估算，仅针灸古方就有近 5000 首。关于针灸处方，我国的针灸工作者也已经做过相当多的研究工作，从不同的角度进行了总结和整理，出版了多部有关著作，并提出了针灸处方学的概念。

本书书名叫做《针灸处方精选》，在撰写时我是从以下三个方面考虑的。

1. 遴选 粗粗归纳一下，针灸处方有三个来源，一是古医籍（少数为古代非医籍文献）所载，二是近现代名家的验方，三是现代广大针灸工作者所总结的效方。本书只选前两者。后者则主要纳入本丛书的《急症针灸精选》和《难病针灸精选》两书中。通过筛选，选古方 55 首，今方 107 首，共 162 首。至少对古方来说，真可谓是百里挑一了。

2. 面广 有两层意思。一是收罗面广，古方部分，包含了自秦汉至明清的有关医学文献；现代部

分,则涉及了以现代为主的全国各地针灸名家 100 多位。当然,也有所侧重,因明清是我国古代针灸处方趋于成熟时期,所以在古方中,偏重明清的穴方;而又由于针灸学在现代取得了前所未有的进展,所以全部处方数量又以现代为多。考虑到分布的广泛性,对每一现代医家的选方多只一首,一般不超过两首。二是涉及病种面广,古方中包括防治病症 13 类;而今方中更囊括从保健防病到内、外、妇、儿、皮肤、五官等各类病症。

3. 实用 也有两层意思。一是临床有效性。所选处方,既要组方严谨、富有特色,又确有实效,经得起重复。在这一点上,本人三十多年的针灸实践经验起了颇为重要的作用。二是可操作性。所选处方,既要适用于现代病症,特别是针灸有独到疗效的急难病症;同时又要使读者可按图索骥,读了之后能迅速应用于临床,而不是看了半天仍是一头雾水。

上面三点,也是本书的特点。希望读者在通读完本书之后,也能有这样的共识。

最后,我要向为本书提供穴方的古今针灸医家表示我深深的敬意和感激之情。

笔 者

2007 年 8 月

目 录

第一章 概 论	1
第一节 针灸处方的特点与分类	1
第二节 针灸处方的历史与现状	9
第三节 针灸处方的原则与方法	23
第二章 古代穴方精选	32
第一节 防病类穴方	33
一、延寿方	33
二、预防中脏方	34
三、预防中腑方	35
四、防哮方	37
第二节 解表类穴方	38
一、祛风解表方	38
二、祛风散寒方	39
三、解表清热方	41
四、截疟方	42
第三节 清热类穴方	43
一、泻胃热方	43
二、泻肺热方	45
三、清风热方	46
四、清实热方	47
第四节 治风证类穴方	48
一、牵正方	49

二、中脏腑方	50
三、中经络方	51
第五节 祛寒湿类穴方	53
一、散寒止头痛方	53
二、祛湿止头痛方	54
三、肘痛方	55
四、脚弱方	56
第六节 安神类穴方	58
一、止狂方	58
二、定志方	59
三、中暑方	61
四、养心安神方	62
第七节 止吐泻类穴方	63
一、吐泻方	64
二、止吐方	65
三、呃逆方	66
四、噎膈方	67
五、止泻方	69
六、止痢方	70
第八节 止咳平喘类穴方	72
一、寒嗽方	72
二、热嗽方	74
三、久嗽方	75
四、平喘方	76
第九节 通利类穴方	77
一、通便方	78
二、通闭方	79

三、通乳方	81
四、利水方	82
第十节 补益类穴方	83
一、虚劳方	83
二、补胃益脾方	85
三、强肾壮腰方	86
四、提肛方	87
第十一节 行气理血类穴方	89
一、胁痛方	89
二、腹痛方	91
三、疝痛方	92
四、止衄方	93
五、便血方	95
六、尿血方	96
七、闭经方	97
八、崩漏方	99
第十二节 固涩类穴方	100
一、自汗方	100
二、盗汗方	102
三、固精方	103
四、涩带方	104
第十三节 治疮疡类穴方	106
一、疮疡方	106
二、乳痈方	108
第三章 现代穴方精选	110
第一节 防病保健类穴方	111
一、强身防病方	111

二、小儿保健方·····	113
三、戒烟方·····	114
第二节 急症与传染病类穴方·····	115
一、休克方·····	115
二、晕厥方·····	117
三、高热方·····	118
四、中暑方·····	119
五、呃逆方·····	121
六、感冒方·····	122
七、腮腺炎方·····	124
八、肝炎方·····	125
九、菌痢方·····	127
第三节 呼吸与循环系统病症类穴方·····	129
一、哮喘方·····	129
二、急慢支方·····	132
三、冠心方·····	133
四、心律失常方·····	135
五、降压方·····	137
六、无脉症方·····	139
第四节 消化系统病症类穴方·····	141
一、呕吐方·····	141
二、食物中毒方·····	142
三、胃炎方·····	143
四、胃下垂方·····	145
五、急胰方·····	147
六、胆道蛔虫方·····	148
七、溃结方·····	150

八、腹泻方·····	151
九、便秘方·····	152
第五节 神经精神系统病症类穴方·····	154
一、脑出血方·····	154
二、脑梗塞方·····	155
三、中风偏瘫方·····	157
四、头痛方·····	159
五、偏头痛方·····	161
六、三叉神经痛方·····	162
七、面瘫方·····	165
八、面肌痉挛方·····	168
九、坐骨神经痛方·····	170
十、侧索硬化症方·····	171
十一、不宁腿方·····	173
十二、震颤麻痹方·····	174
十三、精分症方·····	175
十四、失眠方·····	178
十五、嗜睡方·····	179
十六、老年痴呆方·····	180
第六节 内分泌代谢免疫病症类穴方·····	182
一、甲亢方·····	182
二、瘰疬方·····	184
三、突眼方·····	185
四、尿崩方·····	187
五、降糖方·····	188
六、痛风方·····	189
七、多发性硬化方·····	190

第七节 泌尿生殖系统病症类穴方·····	192
一、肾病方·····	192
二、肾炎方·····	195
三、尿闭方·····	196
四、淋浊方·····	198
五、尿石方·····	199
六、精少方·····	200
七、遗精方·····	201
八、阳痿方·····	203
第八节 皮肤病症类穴方·····	205
一、荨麻疹方·····	205
二、痤疮方·····	206
三、扁平疣方·····	207
四、带状疱疹方·····	209
五、黧黑斑方·····	210
六、皮肤瘙痒方·····	211
七、湿疹方·····	212
第九节 外科病症类穴方·····	214
一、颈椎病方·····	214
二、落枕方·····	216
三、肩周炎方·····	217
四、乳腺增生方·····	218
五、瘰癧方·····	220
六、丹毒方·····	223
七、脱肛方·····	224
八、肛裂方·····	225
第十节 妇产科病症类穴方·····	226

一、痛经方·····	226
二、闭经方·····	228
三、子宫下垂方·····	229
四、更年方·····	230
五、尿道综合征方·····	231
六、助孕方·····	233
七、妊娠呕吐方·····	234
八、滑胎方·····	235
九、纠胎方·····	236
十、催产方·····	237
第十一节 儿科病症类穴方·····	238
一、小儿泄泻方·····	238
二、小儿厌食方·····	239
三、小舞蹈病方·····	240
四、小儿痫症方·····	241
五、小儿痴呆方·····	242
六、小儿抽动方·····	243
七、小儿脑瘫方·····	246
八、遗尿方·····	247
第十二节 五官科病症类穴方·····	249
一、近视弱视方·····	249
二、青光眼方·····	251
三、色素变性方·····	252
四、视神经萎缩方·····	254
五、皮质盲方·····	256
六、眼底出血方·····	257
七、斜视方·····	258

八、眼肌无力方·····	260
九、色盲方·····	261
十、耳炎方·····	262
十一、耳鸣方·····	263
十二、鼻衄方·····	265
十三、鼻窦炎方·····	266
十四、咽喉炎方·····	267
十五、声带病方·····	269
十六、口疮方·····	271
主要参考书籍·····	273

第一章 概 论

第一节 针灸处方的特点与分类

针灸处方,简称穴方,是在中医针灸理论的指导下,按照一定原则,针对具体病症所制订的,以穴位为主体的一种方剂。实际上,针灸处方,也就是针对各种病症的针灸临床治疗的实施方案。它是针灸理论与临床具体防治之间的桥梁。

一、针灸处方的特点

针灸处方,作为针灸防治各类病症的方案,从广义上讲,针灸学是中医学的重要组成部分之一,因此针灸处方具有浓郁的中医学特色。中医讲究理法方药,针灸重视理法方穴;其组方的原则,也建立在辨证论治的基础上,都强调君臣佐使。但针灸处方与中医或西医的药物处方相比较,它还有着不少独特之处。

首先表现在处方的内容上。一般而言,针灸处方应由以下四大要素组成。

一是穴。针灸处方是精确的穴位组合,这是处方的基础。在针灸处方中,除少数以单穴组方外,绝大多数都是由两个或两个以上穴位组成的。这种组合,一方面,每个穴位的作用存在相对的特异性,由