

中医帮你治

全书从中医的角度出发，配合相应的现代医学，突出了中医特色，具有语言通俗易懂，实用性、指导性强等特点，是乙肝患者及研究者的理想参考书。

ZHONGYI BANGNI
ZHI YIGAN

乙肝



中医保健系列

林青子奇◎主编
专家科学指导 健康生活保障
人民军医出版社

ZHONGYI BANGNI
ZHI YIGAN

中医帮你治

乙肝

中医保健系列

主编：林青 子奇
特邀专家：石有林
编委：杨焕瑞 石子奇 袁婉楠



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中医帮你治乙肝/林青,子奇主编. —北京:人民军医出版社,2007. 11
(中医帮你防治常见病)

ISBN 978-7-5091-1357-8

I. 中… II. ①林…②子… III. 乙型肝炎—中医治疗法
IV. R259. 126

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 171187 号

策划编辑:石永青

文字编辑:王会军

责任审读:李晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8754

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:21 字数:321 千字

版、印次:2007 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~6000

定价:35.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书主要介绍了肝脏的生理结构、乙肝的基础知识、病理分析、预防办法、诊断方法和中医特色疗法以及乙肝患者的日常保健、生活禁忌等几个部分。全书从中医的角度出发，配合相应的现代医学，突出了中医特色，具有语言通俗易懂，实用性、指导性强等特点，是乙肝患者及研究者的理想参考书。

中医
帮你
治
乙
肝

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNI
ZHUYIGAN

序

近年来，随着社会、经济的高速发展，人们的生活水平不断提高，大家在充分享受生活的同时却忽视了对自身健康的呵护。由于每个人都有这样或那样的一些不良生活习惯，比如吸烟、嗜酒、偏食、不爱运动等，而且长期得不到正确的调整，致使多种常见病乘虚而入。

高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病、胃病、肝病、肾病等严重影响着人们的正常生活，跑医院因而成了患者的家常便饭，且大多都是接受西医治疗，症状缓解后便又不去管它。日后一旦遇到诱因，这些疾病便会卷土重来，且一次比一次严重。患者在走投无路、身陷困境而无以自拔的时候才想起中医。中医对症状缓解的效果不像西医那样立竿见影，但通过对患者内在的调理，可提高患者身体的免疫力，从而使疾病得到根治。

有鉴于此，也为了对大家的健康生活能有所帮助，我们特别邀请了国内外的中医专家编写了本套丛书“中医帮你防治常见病”，也许会对您防治疾病有所启发。

中医专家再次提醒广大朋友，要想不生病、少生病、生病后能尽快康复的惟一途径就是：多了解健康方面的知识！太多的事例说明了很多人不死于疾病，而是死于对疾病发生、发展、防治的无知！

如果本套丛书能为您的健康生活有所帮助，我们将感到十分欣慰。希望广大读者多提宝贵意见，以便我们进一步完善工作。

编 者

2007年11月

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障

ZHONGYIBANGNI
ZHUYIGAN

目 录

第一章 中医帮你揭开乙肝面纱	1
一、中医学的肝脏与肝病	1
(一) 中医看肝脏	1
1. 肝为将军之官	1
2. 肝藏血	1
3. 主疏泄	2
4. 肝藏魂	2
5. 女子肝为先天	2
6. 肝主筋, 其华在爪	3
7. 开窍于目	3
8. 肝脏的病理病因	3
9. 肝脏的病机	3
(二) 中医专家谈乙肝	4
二、西医学的肝脏及乙肝病毒	4
(一) 正常肝脏与肝功能	4
1. 肝脏的结构特点	4
2. 肝脏的代谢	5
3. 胆汁生成	6
4. 解毒排毒	7
5. 造血和凝血功能	8
6. 吞噬和免疫功能	10
(二) 什么是乙肝病毒	11
1. 乙肝病毒的独白	11
2. 我们的身体中会存在乙肝病毒的组织器官	13
3. 乙肝病毒的变异	13
4. 感染乙肝病毒的后果	14
5. 乙肝是病毒性肝炎的一种	15

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障



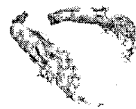
ZHONGYIBANGNI
ZHIYIGAN

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障

ZHONGYIBANGNI
ZHUYIGAN

(三) 乙型肝炎的特点	16
(四) 慢性乙型肝炎	17
1. 慢性乙型肝炎的概念	17
2. 急性乙肝为什么会转慢性	18
3. 慢性乙肝的急性发作	19
4. 乙肝为何多为慢性	20
5. 导致乙肝慢性化的原因	21
6. 什么是异型慢性肝炎	21
三、乙型肝炎的发病机制	22
(一) 乙肝的自然病程	22
1. 潜伏期	22
2. 急性肝炎	22
3. 慢性肝炎	23
4. 重型肝炎	23
(二) 乙肝的发病与什么有关	24
(三) 乙肝的发病机制	25
(四) 乙肝病毒现症者和既往感染者的区别	25
1. 乙肝病毒现症感染者的诊断	25
2. 乙肝病毒既往感染者的诊断	26
(五) 乙肝病毒携带者不等于是乙肝患者	27
四、乙肝的临床表现	27
(一) 急性乙肝的临床表现	27
1. 急性黄疸型肝炎	28
2. 急性胆汁淤积型肝炎	28
3. 急性无黄疸型肝炎	28
(二) 慢性乙肝的临床表现	29
1. 慢性迁延型肝炎	29
2. 慢性活动型肝炎	30
(三) 重型肝炎的临床表现	34
1. 急性重型肝炎	35
2. 亚急性重型肝炎	35
3. 慢性重型肝炎	35



五、乙肝病毒的流行病学	36
(一) 传染源	36
1. 病人	36
2. 病毒携带者	37
(二) 传播途径	37
1. 母婴传播	37
2. 日常生活接触传播	38
3. 输血及血液制品	38
4. 注射传播	39
5. 血液透析	39
6. 吸血昆虫	40
7. 性接触	40
(三) 流行特征	41
1. 流行概况	41
2. 流行率模式	42
3. 年龄分布	43
4. 性别分布	43
5. 时间分布	43
6. 职业分布	44
7. 乙肝的集聚性	44
第二章 中西医对乙肝诊断的解读与比较	45
一、乙肝诊断前的检查	45
(一) “两对半”检查	45
1. HBsAg	45
2. 抗-HBs	47
3. HBeAg	48
4. 抗-HBe	49
5. HBcAg	50
6. 抗-HBc	50
(二) 乙肝病毒的其他检查指标	52
1. HBV-DNA (乙肝病毒脱氧核糖核酸)	53
2. DNA-P (脱氧核糖核酸多聚酶)	54
3. Dane (丹氏) 颗粒	55

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障

ZHONGYIBANGNI
ZHIMIGAN

(三) 肝功能检测	55
1. 肝细胞完整性破坏的检测	55
2. 肝脏排泌功能检测	57
3. 肝脏代谢功能检测	58
4. 肝间质状况的检测	60
5. 其他有关的检测项目	60
(四) 超声波检查手段的应用	61
1. 超声波检查诊断的原理和应用	61
2. B型超声检查的正常值	62
3. 正常及常见肝脏疾病的B型超声图像	62
(五) 肝脏穿刺活体组织检查手段的应用	63
(六) 电子计算机X线断层扫描(CT)检查	64
二、中医对乙肝的诊断方式	65
(一) 望诊	65
1. 看精神	65
2. 看食欲	65
3. 看面色	65
4. 看大小便	65
5. 看上腹部是否疼痛	65
6. 看发热情况	65
7. 看巩膜	65
8. 蜘蛛痣	66
9. 看手掌	66
10. 看面容	66
11. 看黄疸	66
12. 看皮下出血	66
13. 看腹壁静脉曲张	66
(二) 闻诊	66
(三) 问诊	67
(四) 切脉	67
三、西医对乙肝的诊断	67
(一) 乙肝病理的诊断标准	67
1. 慢性乙型肝炎的病理诊断标准	67

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNI
ZHIYIGAN

2. 乙肝病情发展的阶段	68
(二) 乙肝病情轻重的判断	69
1. 慢性乙肝肝硬化严重程度的判断	69
2. 如何判断乙肝患者病情已发展到肝硬化程度	70
3. 慢性乙肝肝硬化程度的划分	70
4. 乙肝肝硬化时肝功能的受损程度如何划分	71
(三) 乙肝病毒脱氧核糖核酸检查是诊断乙肝的权威指标	71
1. 发现和鉴定非典型的乙型肝炎病例	71
2. 准确判断乙肝病毒阴转的结果	71
3. 判断乙型肝炎患者传染性的大小	72
4. 评价治疗乙肝药物的疗效	72
5. 调查乙肝疫苗无反应的原因	72
6. 评定乙肝病毒携带者的实际状况	72
7. 保证血源的安全性	72
(四) 正确诊断乙肝	72
乙肝的诊断标准	72
第三章 中医对易患人群的关注	74
一、中医对少儿乙肝的关注	74
(一) 少儿的慢迁型乙肝	74
(二) 慢性活动型肝炎	74
(三) 少儿重型乙肝	75
(四) 少儿胆汁淤积型乙肝	75
二、中医对老年乙肝的关注	76
(一) 老年乙肝的临床特点	76
1. 起病缓慢	76
2. 自觉症状轻	76
3. 精神症状发生率高	76
4. 慢性化率高	76
5. 黄疸发生率高	76
6. 水和电解质平衡失调	77
(二) 老年乙肝的功能变化	77
1. ALT (谷丙转氨酶)	77
2. AKP 与 γ -GT	77

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障

ZHONGYIBANGNI
ZHUYIGAN

3. 易发生蛋白代谢障碍	77
4. 易发生肾功能的异常	77
5. 易发生水和电解质失衡	78
(三) 老年乙肝的预后	78
三、中医关注乙肝的易感人群	78
(一) 小孩	79
(二) 孕妇	79
(三) 老年人	79
(四) 生活不卫生的人	79
(五) 长期嗜酒的人	79
第四章 中医对乙肝并发症的探索	80
一、消化系统合并症	80
(一) 胆管炎、胆囊炎	80
(二) 胰腺疾病	80
(三) 食管、胃肠病变	81
(四) 肝脂肪变性	81
二、糖代谢障碍合并症	81
(一) 低血糖	81
(二) 糖尿病	81
三、神经系统疾病合并症	82
(一) 精神功能紊乱	82
(二) 神经功能改变	82
四、皮肤并发症	82
五、循环系统并发症	82
(一) 结节性多动脉炎	82
(二) 心脏疾患	82
六、血液系统合并症	83
七、混合性冷球蛋白血症	83
八、合并黄疸	83
九、腹痛、腹胀、腹泻	84
(一) 腹痛	84
(二) 腹胀	84
(三) 腹泻	84

十、全身乏力、关节疼痛	85
(一) 关节疼痛	85
(二) 全身乏力	85
十一、头晕失眠视力下降	85
十二、食欲下降	86
十三、便秘	86
十四、呕血	86
十五、血红蛋白降低	87
十六、蜘蛛痣	87
十七、肝掌	87
十八、HBV 与肝硬化有关	88
1. 机械力学学说	88
2. 免疫学说	89
3. 感染学说	89
十九、HBV 与肝癌有关	89
1. HBsAg 携带与肝癌发病的关系	90
2. 母婴传播与 HCC 的关系	90
3. HBV-DNA 在肝细胞基因中的整合	90
4. HBV 致癌的机制	91
二十、HBV 与艾滋病有关	92
二十一、HBV 相关性肾炎	93
(一) 乙肝病毒循环免疫复合物在肾组织内沉积所致	93
(二) 上皮下原位免疫复合物形成所致	94
(三) 乙肝病毒抗原在原有的肾脏免疫复合物上的非特异性沉积所致	94
(四) 乙肝病毒直接感染肾脏细胞所致	94
(五) 自身免疫	95
第五章 中医辨证治乙肝	96
一、中医治疗乙肝的优势	96
(一) 调动全身的抗病能力	96
(二) 双向调节作用	96
(三) 作用持久	97
(四) 不良反应少	97

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNI
ZHIYIGAN

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障

ZHONGYIBANGNI
ZHIYIGAN

(五) 使用灵活	97
(六) 优势互补	97
二、光辉的辨证理论及治疗	98
(一) 治疗病毒性乙肝的理论基础	98
(二) 治疗病毒性乙肝的中医基本法则	99
(三) 中医治疗乙肝“祛邪与扶正”的概念	100
(四) 中医学治肝先治脾	101
(五) 中医肝肾同源的临床意义	102
(六) 中医治疗活血化瘀的意义	103
(七) 老中医对治疗乙肝大小三阳的体会	104
(八) 中药是怎样治疗肝功能指标异常的	106
1. 对血清转氨酶升高的治疗	106
2. 胆红素升高的治疗	107
3. 白蛋白、球蛋白及比值的异常	107
(九) 当乙肝后肝硬化出现腹水症中医如何用药	108
1. 标急治标，消胀利水	108
2. 健脾益气，通腑利便	108
3. 软坚化瘀，养血柔肝	109
(十) 肝硬化防癌中医如何辨证施药	109
(十一) 乙肝有寒湿阴黄者如何论治	110
(十二) 乙肝脾肾阳虚者如何处理	110
三、治疗乙肝常用的中成药	111
1. 二十五味松石丸	111
2. 新癆片	111
3. 甘露消毒丸	111
4. 朝阳丸	111
5. 益肝灵片	112
6. 乙肝清热解毒冲剂	112
7. 澳泰乐颗粒	112
8. 茵栀黄注射液	112
9. 乙肝宁冲剂	113
10. 乙肝养阴活血冲剂	113
11. 灭澳灵片	113

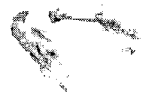
12. 鸡骨草肝炎冲剂	113
13. 垂盆草冲剂	113
14. 茵陈五苓丸	114
15. 理中丸	114
16. 万氏牛黄清心丸	114
17. 牛黄清心丸	114
18. 安宫牛黄丸	114
19. 人参归脾丸	115
20. 滋补肝肾丸	115
21. 加味(丹栀)逍遥丸	115
22. 乙肝益气解郁冲剂	115
23. 平肝舒络丸	116
24. 舒肝丸	116
25. 枳实导滞丸	116
26. 开胸顺气丸	116
27. 健脾益肾冲剂	117
28. 九气拈痛丸	117
29. 大黄虫丸	117
30. 乌鸡白凤丸	117
31. 红花消肝十三味丸	118
32. 板蓝根颗粒	118
33. 复方大青叶合剂	118
34. 复方益肝灵片	118
35. 利肝隆冲剂	118
36. 护肝宁片	119
37. 肝炎灵注射液	119
38. 龙胆泻肝丸	119
39. 东宝肝泰片	119
40. 护肝片	119
41. 鸡骨草胶囊	120
42. 苦黄注射液	120
43. 茵莲清肝合剂	120
44. 清开灵注射液	120

中医

帮你

治乙肝

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNI
ZHIYIGAN

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNI
ZHIYIGAN

45. 补中益气丸	120
46. 四君子丸	121
47. 八珍丸	121
48. 复方丹参滴丸	121
49. 逍遥丸	121
50. 柴胡舒肝丸	122
51. 舒肝片	122
52. 舒肝止痛丸	122
53. 越鞠丸	122
54. 气滞胃痛颗粒	123
55. 沉香舒气丸	123
56. 枳术丸	123
57. 木香顺气丸	123
58. 四消丸	124
59. 越鞠保和丸	124
60. 雷公藤片	124
61. 黄芪注射剂	124
62. 猪苓多糖注射液	124
63. 白凤丸	125
64. 当归龙荟丸	125

四、中医药物治疗 125

(一) 急性乙肝的治疗 11 方	125
1. 急肝方	126
2. 清肝和胃利湿汤	126
3. 复方公英煎	127
4. 丹橘清肝饮	127
5. 泽黄英土汤	127
6. 茵田虎汤	127
7. 解毒舒肝法	128
8. 急肝 I 号方	128
9. 苓胆大板汤	128
10. 湛氏肝炎 I 号方	129
11. 茵陈败酱草汤	129

(二) 慢性迁延性乙肝治疗的 48 方	129
1. 健脾渗湿方	129
2. 消罢丹	130
3. 舒肝解毒汤	130
4. 健脾除湿方	130
5. 柴芍地黄汤	130
6. 姚氏慢迁肝方	131
7. 慢肝汤	131
8. 活血解毒方	131
9. 强活清乙肝汤	131
10. 乙肝饮	132
11. 肝舒汤	132
12. 愈肝汤	132
13. 丹黄健脾保肝汤	133
14. HBsAg 转阴冲剂	133
15. 易氏活血化瘀方	133
16. 李氏乙肝胶囊 I 号	133
17. 李氏乙肝胶囊 II 号	134
18. 解毒化瘀健脾方	134
19. 舒肝和络饮	134
20. 七宝美髯丹加味方	135
21. 调肝运脾方	135
22. 升麻鳖甲汤	135
23. 乔氏乙肝饮	135
24. 慢肝灵	136
25. 滋阴解郁方	136
26. 肝痹汤	136
27. 肝郁脾虚方	137
28. 益气调肝汤	137
29. 王氏肝炎糖浆	137
30. 加味三草汤	137
31. 复肝降脂汤	138
32. 加味小建中汤	138

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNI
ZHIYIGAN

中医帮你治乙肝

专家科学指导
健康生活保障

ZHONGYIBANGNI
ZHUYIGAN

33. 拯阴理劳汤	138
34. 清肝活血汤	139
35. 复肝煎剂	139
36. 益气健脾活血方	139
37. 阚氏乙肝汤	140
38. 益气养血祛瘀方	140
39. 赵氏护肝汤	140
40. 抗原汤	140
41. 张氏乙肝方	141
42. 舒肝健脾方	141
43. 乙肝宁方	141
44. 乙肝煎	142
45. 慢肝复方	142
46. 解毒健脾活血汤	142
47. 复肝丸	143
48. 益气活血解毒汤	143
(三) 慢性活动性乙肝治疗 34 方	143
1. 肝炎Ⅱ号方	143
2. 清肝解毒滋阴凉血方	144
3. 复肝汤	144
4. 鹿芪汤	144
5. 王氏乙肝汤	145
6. 朱氏加减复肝丸	145
7. 姚氏慢活肝方	145
8. 慢肝Ⅰ方	145
9. 慢肝Ⅱ号	146
10. 慢肝Ⅲ方	146
11. 活肝汤	146
12. 李氏慢肝方	147
13. 伊氏肝炎Ⅰ方	147
14. 马氏慢肝方	147
15. 茵陈赤芍汤	147
16. 乙肝净糖浆、乙肝清合剂	148