

2008

中国 CHINA

自助游

资讯

5000

条 2008版自助信息全面更新 增补升级

景点

2969

处 新增靓丽景观百余处 提供更多游玩选择

线路

211

条 旅游圈和旅游线路组合 提供详尽酷玩攻略

地图

145

幅 图例细化 标注细节 翔实易读 指点迷津

旅友

42

位 亲自踩线 共享第一手游玩体验

2008
depart
泸沽湖

中国轻工业出版社



2008

中国自助游

中国 CHINA

自助游

5000

5000

2969

2969

211

211

145

145

42

42



中国自助游

生活
旅游大玩家

2008年最新彩色升级版

中国自助游

中国自助游编委会编

集百余名旅友经验之大成

中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国自助游 / 中国自助游编委会编. — 北京: 中国轻工业出版社,
2008.1

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-6257-0

I. 中... II. 中... III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 184183 号

中国自助游

集百余名旅友经验之大成



责任编辑: 刘忠波

策划编辑: 刘忠波 责任终审: 孟寿萱

责任监印: 胡兵 张可

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号 100740)

印刷: 北京画中国画印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 889 × 1194 · 1/32 印张: 23 插页: 16

字数: 1280 千字

书号: ISBN 978-7-5019-6257-0/K·073 定价: 39.80 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695/85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119817 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

70696S5X101ZBW

江南秀色

人人都说江南好，游人只合江南老。春水碧于天，画船听雨眠。垆边人似月，皓腕凝双雪。未老莫还乡，还乡须断肠。



图1◎徽园/P342/余昌伟 摄

图2◎江汉平原/图说天下供图

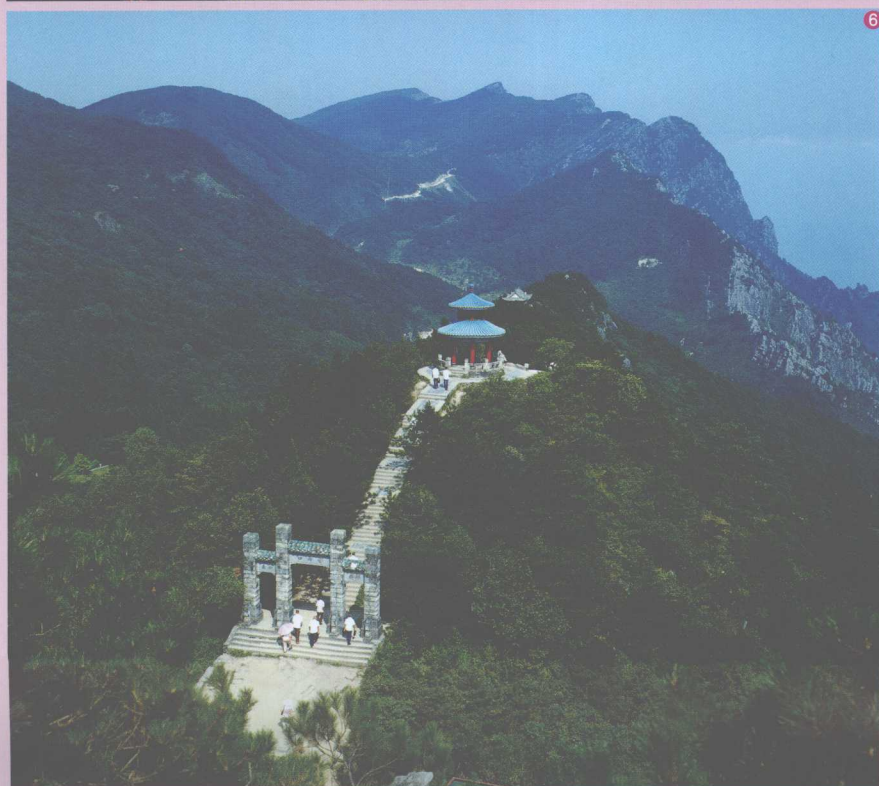
图3◎青原山脚下/P395/陈冷 摄

图4◎秦淮河/P293/老姜供图

图5◎杭州西湖/P316/齐清媚 摄

图6◎庐山/P388/途有其名供图





北国风光

北国风光，千里冰封，万里雪飘。望长城内外，惟
余莽莽；大河上下，顿失滔滔。山舞银蛇，原驰蜡象，
欲与天公试比高。须晴日，看红装素裹，分外妖娆。

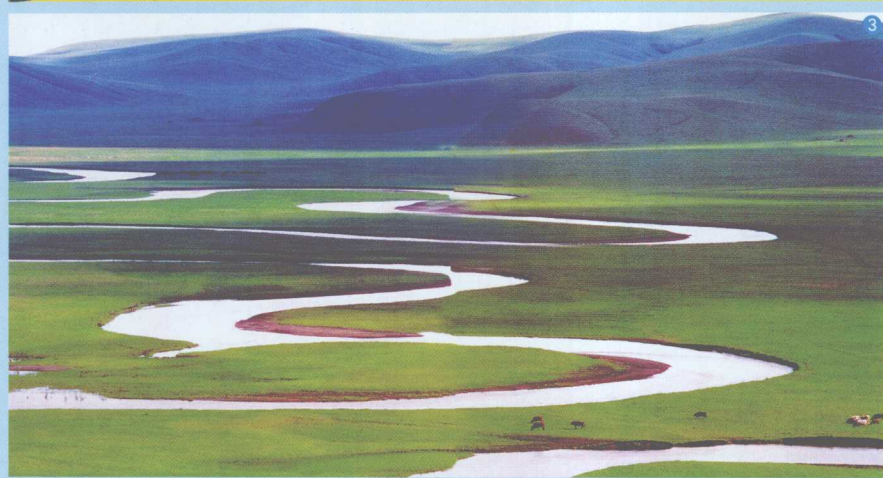
图1 吉林雾凇 / P672 / 图说天下供图

图2 天山 / 途有其名供图

图3 呼和诺尔草原 / P638 / 老姜供图

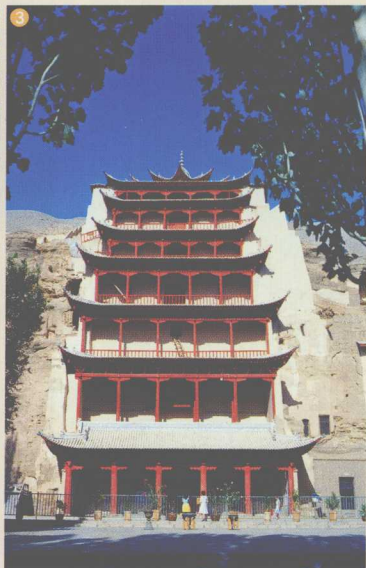
图4 木兰围场 / P592 / 王衡 摄





西部美景

单车欲问边，属国过居延。征蓬出汉塞，归雁入胡天。大漠孤烟直，长河落日圆。萧关逢侯骑，都护在燕然。



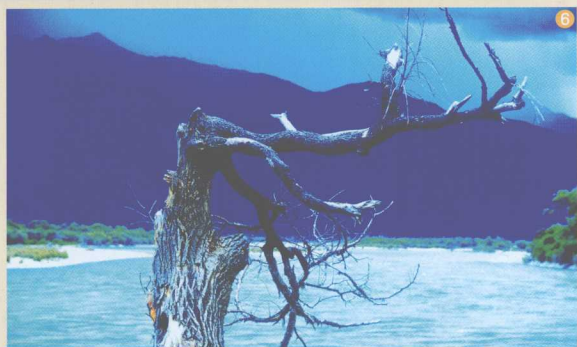


图1◎雅鲁藏布江/李建泉 摄

图2◎哲蚌寺晒佛仪式/P39/
李建泉 摄

图3◎莫高窟/P239/老姜供图

图4◎喜马拉雅山/P56/
图说天下供图

图5◎喀纳斯/P181/途有其名供图

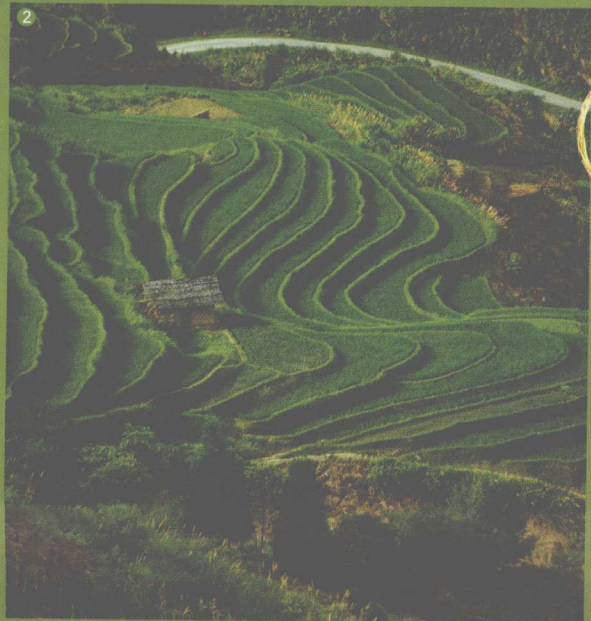
图6◎尼洋河/P50/李建泉 摄

图7◎藏族青年/李建泉 摄

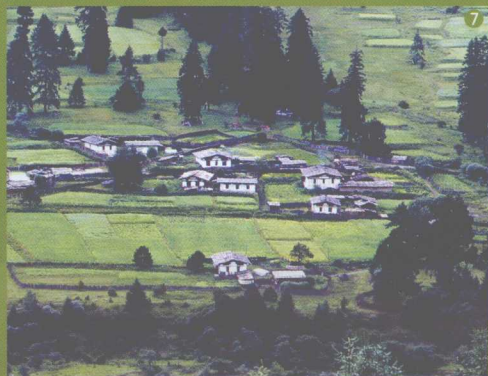
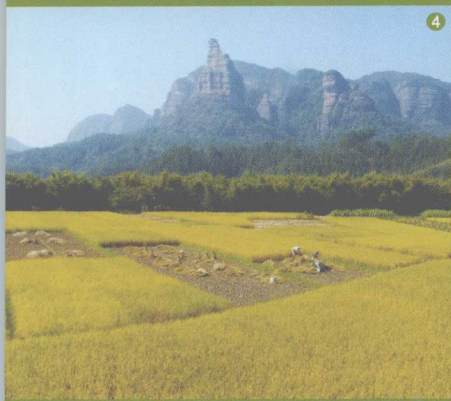


美丽乡村

茅檐低小，溪上青青草。醉里吴音相媚好，白发谁家翁媪。大儿锄豆溪东，中儿正织鸡笼，最喜小儿无赖，溪头卧剥莲蓬。



- 图 1 ● 泸沽湖 / P82 / 王牧 摄
 图 2 ● 红河哈尼梯田 / P95 / 老姜供图
 图 3 ● 亚布力风车山庄 / P687 / 赵雪 摄
 图 4 ● 丹霞山脚下的田野 / P512 / 珠比特 摄
 图 5 ● 泰顺廊桥 / P335 / 钟晓波 摄
 图 6 ● 苍山 / P74 / 金格格 摄
 图 7 ● 鲁朗林海 / P51 / 李建泉 摄





经典建筑

昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼。黄鹤一去不复返，白云千载空悠悠。晴川历历汉阳树，芳草萋萋鹦鹉洲。日暮乡关何处是，烟波江上使人愁。

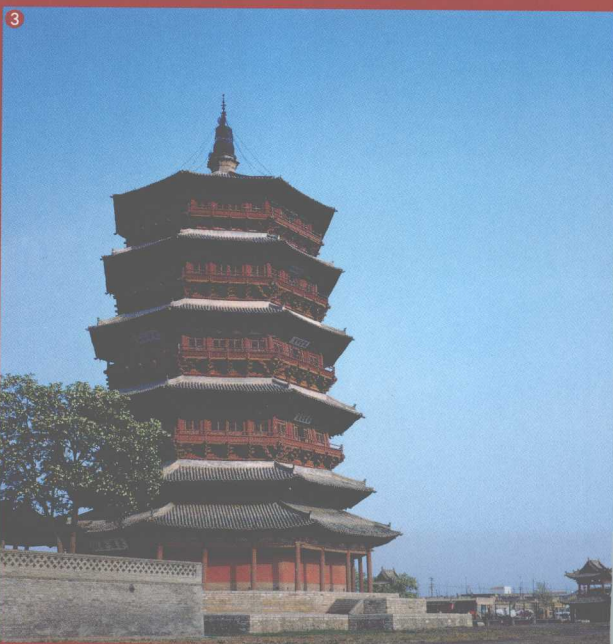


图1◎曹家大院/P611/王牧 摄

图2◎五台山显通寺铜殿/P623/
陈冷 摄

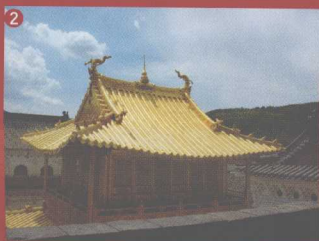
图3◎应县木塔/P615/陈佳 摄

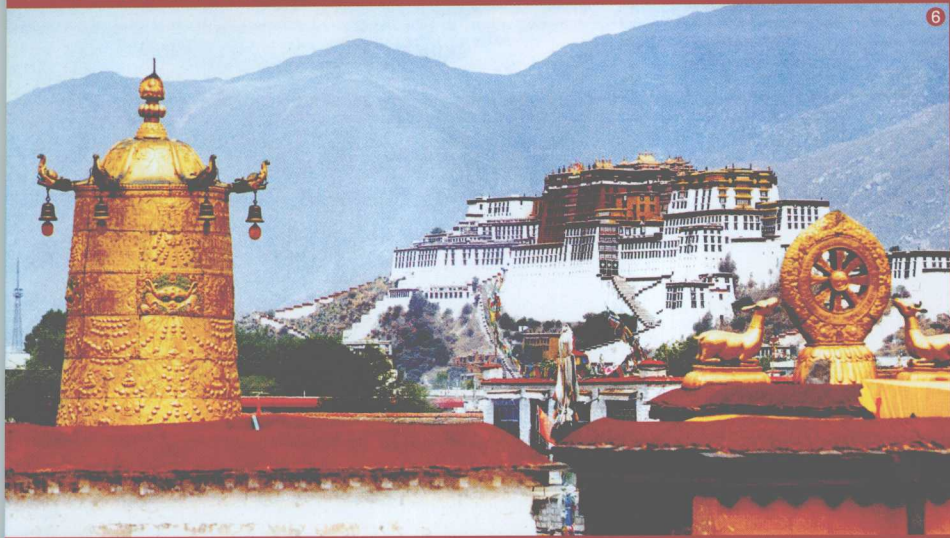
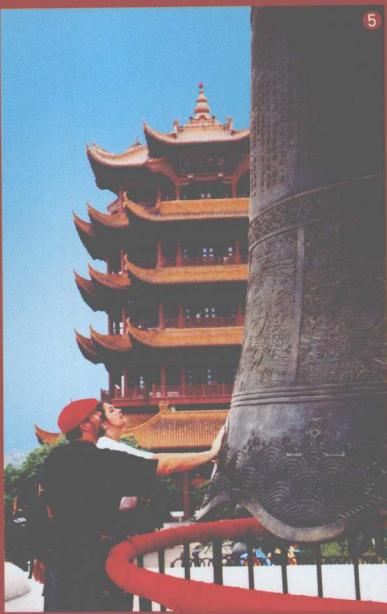
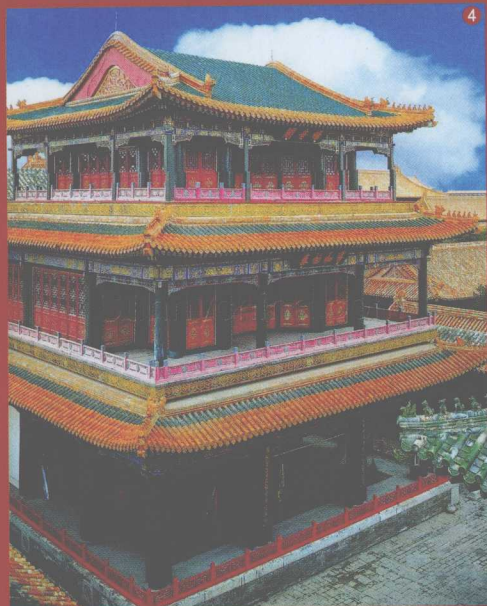
图4◎故宫畅音阁/P551/老姜拱图

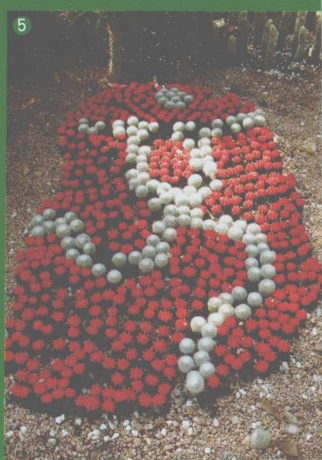
图5◎黄鹤楼/P453/图说天下供图

图6◎布达拉宫/P38/李建泉 摄

图7◎故宫角楼/P551/途有其名供图







生态旅游

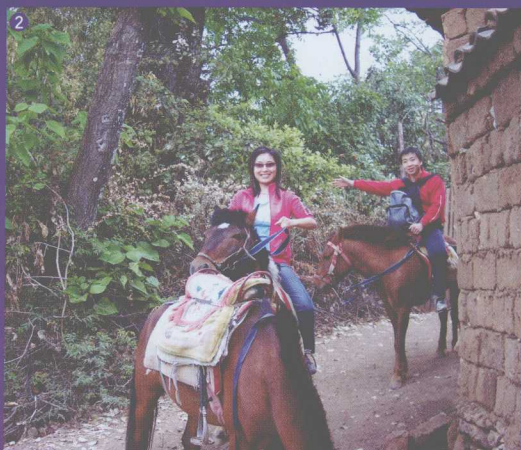
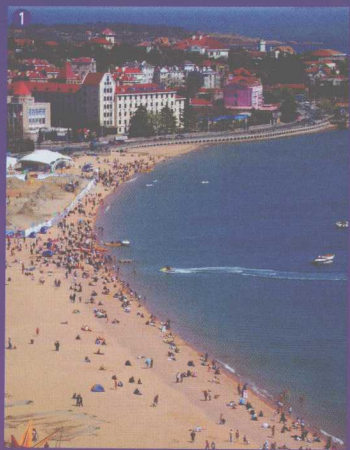
生态旅游是“回归大自然旅游”“绿色旅游”。生态旅游的对象是优良生态系统，强调对动植物和大自然的尊重和保护，生态旅游是高境界的旅游。



图1◎洛阳牡丹/P440/齐清帽 摄
图2◎大明湖荷花/P404/途有其名供图
图3◎中山植物园向日葵/陈冷 摄
图4◎武汉东湖梅花/P456/陈冷 摄
图5◎北京植物园/P555/齐清帽 摄
图6◎青海湖飞鸟/P654/李建泉 摄
图7◎泸沽湖/P82/张硕 摄
图8◎木兰围场/P592/王衡 摄
图9◎红原大草原/P137/宋勇钢 摄







休闲旅游

休闲旅游是最具发展潜力的的一种休闲方式。休闲旅游注重自由、放松、舒适、娱乐，旅游者通过亲身感受大自然的气息，让身心得到真正的放松。

