

学 生 心 理 健 康 教 育 读 本



中国大学生 失恋报告

郭文杰 / 著

作家出版社

学 生 心 理 健 康 教 育 读 本

郭文杰 / 著

中国大学生 失恋报告

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国大学生失恋报告/郭文杰著. - 北京: 作家出版社, 2008.5

ISBN 978 - 7 - 5063 - 4304 - 6

I. 中… II. 郭… III. 报告文学 - 中国 - 当代
IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 060525 号

中国大学生失恋报告

作者: 郭文杰

责任编辑: 冯京丽

装帧设计: 曹全弘

出版发行: 作家出版社

社址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100125

电话传真: 86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65015116 (邮购部)

E - mail: zuojia@zuoja.net.cn

http://www.zuojia.net.cn

印刷: 北京明月印务有限责任公司

成品尺寸: 142 × 210

字数: 148 千

印张: 8

印张: 001 - 8000

版次: 2008 年 5 月第 1 版

印次: 2008 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5063 - 4304 - 6

定价: 25.00 元



作家版图书, 版权所有, 侵权必究。
作家版图书, 印装错误可随时退换。



2005年10月《学生恋爱报告》研讨会在京召开。何西来、白桦、李炳银、傅溪鹏、王必胜、张陵、丁临一、俞启定、于秀溪、张水舟、王保庆等出席。



本书作者在北京师范大学演讲《学生恋爱报告》并签名。



本书作者在郑州大学演讲《学生恋爱报告》。



本书作者在河南理工大学演讲《学生恋爱报告》。

序

——淡出你苦涩的失恋经历

李炳银

2005年时，郭文杰在广泛调查研究的基础上写作并出版了《学生恋爱报告》一书。令人没有意料到的是，这本书在如今已经很有个性的大学生中产生了很大的反响，引起了积极健康的效果。这样一来，不光郭文杰的书发行得好，郭文杰还因为这样的现实研究而被如北京师范大学、郑州大学、河南理工大学、泰山学院等高校邀请去作专题演讲报告，反响依然热烈。在不少的书籍出版后备受冷落的情况下，为什么郭文杰会如此幸运？我以为，最重要的原因恐怕就是这样的报告是一种切合实际、切合生活的报告，对于面临恋爱生活的年轻人有着很好的启发作用。文学的力量虽然需要作家对题材对象进行文学艺术的表达，但也很需要作品题材内容和现实社会生活很好地联系和对接。任何“伟大精神”都代表了当下的价值。而报告文学所追求的就是对现实的积极参与和有效的影响。在这样的认识下，再看中国报告文学学会对于《学生恋爱报告》给予的热情关注自然就在情理之中了。

在成功的《学生恋爱报告》之后，和年轻人恋爱紧密相关的失恋问题又逼到了郭文杰的面前。作为已经被人

们戏称为“恋爱问题专家”的郭文杰似乎就没有了退路,也就自然地进入到有关“失恋问题”的研究报告过程中来了。如今这部《中国大学生失恋报告》,就是郭文杰研究的延续和成果。过去,我们的国人,因为传统文化和有关政治的影响,总是避讳人们社会生活中非常重要的情爱问题,一度成了一个谈情色变、说爱恐慌的民族,致使人们的情感生活被严重地压抑和扭曲。自从上世纪末的社会改革开放以来,人们的思想观念和生活方式开始有了很大的改变,“悄悄话大声说”,谈情说爱不再羞涩,甚至研究性学也成了热门的学问。郭文杰在学生情爱问题研究方面的不断深入,也正说明了社会开放和开放之后生活所呈现的新的课题需要人们认真地对待。人生没有过期的船票。尽管已经年过花甲,但是,郭文杰还是以他多年高校教育生活的经历、见闻和经验为基础,又经多方的资料 and 实际例证的搜集,提出这部《中国大学生失恋报告》,从中足可以见出一个长辈对于年轻人的关爱之心,体切之情,读来使人感动。

郭文杰在自己的报告中有关失恋问题,共归纳了12种失恋现象;为失恋列出了4大罪状;做了4项阐释;提出了6种救助渠道。我在阅读了这部报告之后,感觉是很有条理和逻辑的,深为作家所做的严密梳理和分析感到高兴。最为重要的是,作品所涉及的问题和提出的分析以及需要救助的方法渠道,都有很坚实的社会生活现象的基础,甚至有很真实具体的人物对象,所以就有强烈的问题针对性,自然会有切实的启发参照价值。

这种建立在实证研究方法及细致心理分析基础上的工作,对于像失恋这样具有非常独特个性的情感问题,应当说是容易奏效的。

俄罗斯伟大作家妥思陀耶夫斯基曾经说:“爱是什么?是心与心奇妙的吻合与感应。”那么,失恋,就应当是爱的断裂,是男女双方心与心吻合与感应的消失。这期间包含着非常丰富复杂的社会经济、文化和个人生活环境、心理性格等因素。因此,对于某一种失恋的对象,外人一般是很难深入感知和理解的。但是,这并不能够说明,失恋的现象不可以进行总结和分析研究,外人就无法对当事人提出有益的参考。固然,一对青年男女之间的感情世界,是他人不易接近的私人领地,其间的隐私细密处常不为他人所知。可人常在事中迷,旁观者清这样的经验也是实际人生经历的总结。因此,科学实际的如郭文杰这样的研究报告,对于正在经历失恋痛苦的人们来说,会是一种心灵和情感的温柔抚慰。

3.

和某些纯理论的道德伦理研究著作和官方德育教育读本不同,郭文杰的报告,是一种带着关爱温情和充分平等说理的交流,是一种尽可能文学的叙述和解析,其中有很多的和失恋者的理解沟通,有很多或动人、或震撼、或恐怖、或遗憾的从恋爱到失恋的真实人物故事。这些曾经真实存在并有了不同演变结局的人物故事,这些浸透了当事人男女感情悲凉、身心血泪、命运挫折忧伤的文字,是很值得任何一个处于相爱阶段的年轻人阅读的。作为一种借鉴,作为一种教训,作为一种人生的积

累都可以。美国当代著名的科学家卡尔·萨根说过：“好奇是人类的习性，理解是一种乐趣，知识是生存的先决条件。因为我们在这个宇宙中只不过是辰空中飞扬的一粒尘埃，所以，我认为，人类的未来取决于我们对这个宇宙的了解程度。”萨根虽然说的是宇宙，但是对于许多未曾经历恋爱的年轻人来说，男女情爱也会像宇宙那样神秘，他们对它陌生、好奇，充满了窥探的欲望。但是，“知识是生存的先决条件”，没有对于男女情爱知识的基本了解，就很难保证你在这里不走弯路，不遭受挫折。这部《中国大学生失恋报告》，也许可以视为这个“失恋”专题的生动文学报告，为初历情感生活的年轻人提供有益的参考和帮助，为那些身陷失恋痛苦过程中的人们以有益的救助。知而获智，智达高远。

4.

在郭文杰的《学生恋爱报告》前我写了个短序，如今又在这《中国大学生失恋报告》前写序，突然就有了一种想法，像爱和不爱这样的问题能够说得清楚吗？我十分犹疑。爱与不爱，在人类的生活中是一种常态现象，从古至今，经历过多少悲欢离合的风雨，如今依旧。因此，这可能也是人类最无奈的问题之一，将伴随人类的历史。如果，有了郭文杰这样的努力研究参与，可以减少或减轻人们在爱与不爱方面的些许不幸，我们就应当感谢他为此付出的认真劳动。是为序！

11/26/2007 于北京

(本文作者为中国报告文学学会副会长、中国作家协会研究员)

目 录

目 录

序

——淡出你苦涩的失恋经历/李炳银/1

开场白/ 1

1.

一、一个沉重的话题/ 5

(一)先从解除“婚禁”谈起/ 6

(二)大学校园失恋现象透视/ 14

二、一片恐怖的阴云/ 53

(一)干扰学业的魔障/ 53

(二)摧残心灵的幽魂/ 69

(三)威胁生命的杀手/ 78

(四)影响和谐的病毒/ 94

三、一番理性的阐释/ 106

- (一)失恋现象遭遇感情追求多元化/ 107
- (二)失恋是情感密切行为步入困境的社会互递过程/ 114
- (三)失恋几乎是人类所能忍受的心理痛苦极限/ 119
- (四)失恋容易把青春和轻生联系在一起/ 126

四、一种倾情的救助/ 135

- (一)喻之以理,在情感交往中修炼心灵/ 139
- (二)走出低迷,让失恋情感得到升华/ 160
- (三)跳出漩涡,对失恋实行情感转移/ 175
- (四)借端宣泄,把失恋的悲伤释放出来/ 191
- (五)自我调节,使失恋的悔恨缓缓蒸发/ 196
- (六)倾情抚慰,与失恋者实行情感互动/ 215

2.

结束语/ 233

后记/ 236

开场白

同学们,今天我想和大家一起交流、探讨一下有关中国在校大学生恋爱行为中的失恋问题。

首先声明,我不是恋爱问题研究专家,更不是恋爱活动的“实践家”,也没有经受过失恋的情感洗礼。(讲到这里,同学们哄的一声都笑了)

真的,我对学生恋爱问题确实没有更多的研究,特别是关于爱情的社会学理论、心理学理论、性学理论等等更是知之甚少,也无更多研究。至于说到恋爱活动的实践问题,我们这一代人虽然也碰上了“自由恋爱”时期,但我们这些人大多都是靠“一纸传情、一见生情、一谈倾情、一握定情”,风风雨雨几十年,婚姻基础,稳若磐石;夫妻感情,“涛声依旧”。(同学们又都笑了,竟然还鼓起掌来)

同学们的笑声和掌声,我的理解,一来是对我们这一代人对恋爱行为的选择和感情的发展是一种认同、肯定和褒扬;二来是对我讲话中的一种真诚和幽默表示鼓励和赞赏。不管是哪一种,我认为都是善意的。(掌声又起)

我的同事这样问我,你既没有恋爱问题的理论知识,又没有恋爱活动的实践经验和体会,作为作家,你过去发表的作品里几乎找不出一部真正描写爱情的作品来,而今天怎么就写出了一本反映学生恋爱的书呢?要

说这事儿,还得从2003年“非典”时说起。当时出于防疫严峻形势的需要,全国各高校都实行了全封闭管理,教职工出入校门必须量体温,在校学生一律不准走出校门。这一下可把同学们憋坏了,男女大学生的情感交往表现形式无法控制地从隐蔽处“浮出水面”,拥抱、接吻等过分亲昵的示爱行为便赤裸裸地暴露在了众目睽睽之下,甚至出现了个别女生偷偷出校门去做人工流产的世间丑事。面对这涌动在“隐蔽处”的鲜活现实,不得不引起高校管理层的高度关注和重视。我怀着一种真诚和爱心,掂量着学生父母和社会的重托及责任,出于教育工作者的道德良知,决定让这些“阴暗行为”走上“阳光讲坛”。开设专题讲座,在课堂上大声讲,挑明说,从伦理讲到心理,从心理讲到生理,不回避,不羞涩,理直气壮地讲,苦口婆心地教,使众多大学生受到了启迪和震撼。一时间,讲课的德育老师竟变成了学生的父母家长,变成了学生情感世界的心理咨询师,在课内、课外的思想交流中,教育挽救了不少在情感十字路口徘徊或处在危险边缘的男女大学生,个案、事例十分感人。

2.

出于一个高校管理者的责任心和一个作家的良心,对于这出现在高校思想品德修养教育的精彩一幕,我想,若用文字记载下来,必定是一件很有意义的事情。于是,我便立足本校,面向全国,利用出差、外出学习等机会,到各类高校去调查、采访,搜集了大量素材,翻阅了大量相关资料,进行了分类问卷调查,经过认真、刻苦的思考、分析、琢磨,决定用报告文学的形式把这场生动的

爱情教育记录下来,以更好地告诫世人,启迪后生。于是乎,便有了《学生恋爱报告》这本书。

2005年1月,作家出版社将长篇报告文学并冠以“学生心理健康教育读本”的《学生恋爱报告》奉献给全国读者后,迅即引起了在校大学生的强烈反响和社会的广泛关注,新浪、搜狐等各大网站相继全书连载,报纸上也纷纷发表评论,10月26日,中国报告文学学会和作家出版社又联合在北京举办了这本书的研讨会,何西来、白桦、李炳银、傅溪鹏、王必胜、张陵、丁临一、俞启定、于秀溪、张水舟、王保庆等都到会发了言,并撰文对这本书给予充分肯定和赞扬,《人民日报》、《光明日报》、《中国教育报》、人民网、中国作家网等各大媒体都作了报道并刊发了评论文章。不少高校的在校大学生们对这本书都产生了浓厚的兴趣,一时竟成了他们手不释卷的心爱读物。正如焦作大学一位大二男生所言:“我已看过三遍了,这本书是作者送给我们的一剂良药,它可以增强我们的免疫力,可以医治我们心灵的创伤,可以为我们健康成长指点迷津。我把它放在枕边,没事就拿出来重温和思索一下那些科学观点和促人反省的个案。”还有一位女生说:“我们从小到大不曾接受过有关爱和性的正面知识教育,这本书我已连读了两遍,它既像一场及时雨滋润了我的心田,又教育甚至挽救了站在悬崖边上的部分学生,特别是因被恋人抛弃准备向对方实施报复行为的女孩子。”如某高校一位女生贞操受到男友伤害后又被甩掉,内心痛恨极了,终日以泪洗面,真想拿刀

杀了他。正在这时她读到了这本书,慢慢使自己的情绪平静下来,她向女德育老师倾诉:“我这样为报复而死,太不值得,是这本书唤醒了我。”

听到这些反响或者说是心灵的呼唤,我的心也在震颤。我并不认为我这本书写得多么好,而使我感受最深的则是当今这些大学生们依然渴求这方面的知识,渴求这方面的教育。于是,我便围绕着因失恋而站在悬崖边上的大学生们展开了更深层次的思考和研究……

一、一个沉重的话题

在校大学生“正式”或“非正式”的恋爱行为已经无可否认地出现在大学校园里,而且,自2005年9月1日国家教育部新的《普通高等学校学生管理规定》正式出台以后,这种行为会在新规定中体现出的人性化、民主化、法制化管理的显著特征下,变得更加富有鲜活的生命力,这也是不可回避的事实和发展趋势。这些,今天在座的各位,无论管理者也好、被管理者也好,恐怕都是心知肚明,感受颇深。

5.

那么,有恋爱行为,就必然会有失恋现象,这应该也是无法回避的事实。特别是对于高校校园这个特殊的环境和在校大学生这个特殊群体而言,尚未完全具备恋爱资格和条件的年轻人,谈恋爱的“成功率”会远远低于“失败率”。所以,失恋现象必然会频繁出现。作为高校的管理者应该清醒地认识到这一点,应该把关注的重点由“学生恋爱”转向“学生失恋”,因为失恋现象带来的负面影响实在是太灰暗、太可怕了。为此,今天我想和大家一起共同研究分析一下在校大学生恋爱中的失恋问题。我把这堂讲座的题目定为:《在校大学生失恋现象研究》。

(一) 先从解除“婚禁”谈起

中华人民共和国教育部修订 1990 年《普通高等学校学生管理规定》并合并《研究生学籍管理规定》，于 2005 年 9 月 1 日出台的新的《普通高等学校学生管理规定》中，不再禁止在校大学生结婚了。“婚禁”解除引起了社会各界众说纷纭，看法各异。有人认为这是权利意识的觉醒和高校管理人性化的体现；也有人坚信：“象牙塔”里容不下一张婚床。面对“婚禁”解除，拍手称快者有之，理性对待者有之，忧心忡忡者有之，明确反对者有之。总之，认识不一，说法不同。我这里引录了几段各色人等对这个问题的见解，以使我们首先弄清在校大学生更容易发生恋爱、出现失恋的社会背景和思想氛围。

1. 法律与道德的再次归位

6. 据《新京报》上载文说：

不禁止在校大学生恋爱结婚的意义更在于法律与道德这对孪生兄弟在被混淆之后，今又各归其位。恋爱、婚姻理应是公民充分行使私权的舞台。在这个私密的舞台上，道德的教化应当是首席导演，只有在必要的情况下，法律才可以以公共秩序守护人的角色介入其中。但长期以来，由于种种原因，法律与道德相互错位，公民的某些私密领域被纳入公共领域的规制范围，不论巨细，公权力都要染指。

在这些私密的领域中，人们希望实现法制化，这种初衷当然不错，但是，依靠法律对公民的私密领域进行