

佛典丛书



弘学
讲释

《禅林宝训》讲释



四川出版集团
巴蜀书社



《禅林宝训》讲释

弘学 讲释

B946.5
H5

四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

《禅林宝训》讲释/弘学著. —成都: 巴蜀书社,
2006.11

(佛典丛书)

ISBN 7-80659-910-X

I. 禅... II. 弘... III. ①禅宗-研究②禅林宝训
-注释 IV. B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 113213 号

《禅林宝训》讲释

弘学 讲释

责任编辑	周田青
封面设计	文小牛
出 版	四川出版集团巴蜀书社 成都市槐树街2号 邮编 610031 总编室电话: (028) 86259397
网 址	WWW.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话: (028) 86259422 86259423
经 销	新华书店
印 刷	四川五洲彩印有限责任公司 (028) 85011398
版 次	2006年11月第1版
印 次	2006年11月第1次印刷
成品尺寸	210mm × 148mm
印 张	13.25
字 数	300千字
书 号	ISBN 7-80659-910-X/B·162
定 价	26.00元

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换

前 言

《禅林宝训》一书，是中国佛教禅宗的典籍之一。1991年9月，遍能大和尚要我给宝光佛学院讲点课，并指定讲《禅林宝训》。这部书以前我没有读过，只好吃甘蔗了。1992年，空林佛学院开此课，大恩法师要求文殊院的僧众都来听，而且要全文讲释。因此，奉献给读者的这部《〈禅林宝训〉讲释》，就是根据那时候的讲稿，重新审定补充了一些内容而成书的。

《禅林宝训》凡四卷，又称《禅门宝训》、《禅门宝训集》，南宋净善重编，收于《大正藏》第四十八册。该书收录南岳下十一世黄龙慧南至十六世佛照拙庵等宋代诸禅师之遗语教训，凡三百篇，各篇终皆记其出典。本书始为妙喜普觉、竹庵士珪二禅师于江西云门寺所辑录，经年散逸。南宋淳熙年间（1174—1189），净善得之于老僧祖庵，因惜其年深蠹损，首尾不备，乃寻语录、传记，加以重集，即现行之《禅林宝训》。本书之诠释书有张文嘉校定之《禅林宝训合注》四卷、行盛著之《禅林宝训拈颂》一卷、智祥之《禅林宝训笔说》三卷等。《禅林宝训》一书，古来盛行禅林，每被列为僧伽初学之入门书。



此次出版成书，重校旧时讲稿，依古德之训示而每节宝训加一小标题。由于笔者才疏学浅，谬误之处势所难免，不妥之处，望学界、教界同仁指正。

弘学

2004年春于双流黄龙溪苦寮



目 录



前 言	(1)
一 禅宗与宋代之禅宗——《禅林宝训》产生的时代背景	(1)
二 《禅林宝训》的作者及成书经过	(6)
三 《禅林宝训》讲释	(10)
《禅林宝训》序	(10)
卷一	
道德为立身之本	(12)
学必有恒，学当勤问	(16)
除利而尊仁义	(18)
倡礼去恶	(20)
引义士以愧贪僧	(23)
居讷识大觉	(27)
居讷举贤达	(29)
人应守节义	(32)

论丛林之兴衰	(33)
居安思危	(36)
学问为立身之本	(38)
三教一体	(39)
损己利人	(44)
安不忘危	(46)
感情是联络人的纽带	(48)
古德志坚	(49)
操守贵真实	(50)
无怀名利而丧德行	(51)
亲师友不可自怠	(53)
修行人不可疑信相参	(54)
凡事宜细审	(55)
住持三要	(56)
择贤愚为要务	(58)
不通人情则道法滞塞	(59)
人当务实而不虚假	(61)
治心须求妙悟	(62)
清修当忌浮华	(64)
勿务外缘	(65)
行解相应 (一)	(67)
住持不可专己之情	(68)
知人之道	(69)
德惠兼行	(72)
师严徒敬	(74)
取舍有道	(76)



君子闻过则喜·····	(77)
克己·····	(78)
确志操修·····	(79)
牛来山中，水足草足·····	(81)
贵在实悟·····	(84)
道在人弘·····	(85)
言行乃立身大本·····	(86)
专志于道·····	(89)
笃志勤学·····	(91)
知几知微·····	(92)
古德不自负·····	(94)
住持要智识阔达·····	(95)
利生为要务·····	(96)
用人得宜·····	(98)
确志力行·····	(100)
君子小人之异·····	(102)
道本无二·····	(103)
住持涉世免害之方·····	(105)
恭孝之心·····	(106)
为人之风范与气度·····	(107)
勿耽外物，有废己业·····	(108)
情通上下，知损益否泰·····	(110)
做事立志要阔大·····	(115)
诚谨于人，以防其欺·····	(116)
当长老必以行道为任·····	(117)
专切专勤，绝嗜守律·····	(119)



威严乃人之良模·····	(120)
黄龙三关·····	(121)
有志者事竟成·····	(123)
不可厌故悦新·····	(124)
学人要专一无杂·····	(125)
人当自谅·····	(126)
明识因果·····	(127)
道德自重，勿招人厌·····	(129)
不能弃本取末·····	(130)
修行以渐入为期·····	(130)
真净出山·····	(132)
不可轻易是非·····	(134)
惭己自责·····	(135)
心存中正，不失节义·····	(136)
体度宜慎重，操修贵实践·····	(137)
朴素无贪，知足自安·····	(138)
难易志不变·····	(139)
惜人重法·····	(140)

卷二

绝异学，求妙悟·····	(141)
大中至正之义·····	(143)
贵在变通·····	(144)
求友须胜己·····	(145)
华而不实者诚·····	(146)
知人最难·····	(147)

品格之成就·····	(148)
循俗苟利不可为·····	(150)
不妄语·····	(151)
好学不倦·····	(152)
中道为要·····	(153)
强之勿庸·····	(154)
以理防患·····	(156)
忧道不忧贫·····	(157)
积德累行·····	(158)
勿存私心·····	(159)
安不忘危，理不忘乱·····	(160)
即妄明真·····	(162)
量力而行·····	(163)
韬光晦迹·····	(164)
不拘泥文字·····	(165)
曲全人材·····	(166)
至公为心·····	(168)
轻财重德·····	(170)
修德力行·····	(172)
人当深蓄厚养·····	(174)
学道悟守难·····	(175)
谦光导物·····	(176)
行解相应（二）·····	(177)
涵养勿暴，免招祸辱·····	(179)
诚信为本·····	(180)
改过迁善·····	(181)





以德感人·····	(182)
情通而法治·····	(183)
惟善是求，以全大德·····	(184)
利济为心·····	(186)
谨始慎终·····	(187)
稽古为训·····	(188)
不贬节求名·····	(189)
不为荣辱所动·····	(190)
不徇私，不为外物惑乱·····	(191)
去奢从俭·····	(192)
为道惜人·····	(193)
安贫守道·····	(194)
深操远虑，刻苦进修·····	(195)
应世三诀·····	(196)
操守清淨·····	(197)
鲠直节义·····	(198)
临事细审，防微杜渐·····	(198)
利欲难防，道德正心·····	(200)
不可泥于语言文字·····	(201)
防情救弊·····	(202)
责己恕人·····	(204)
识人慧眼·····	(205)
心存正大·····	(205)
除妄去蔽·····	(206)
清俭为贵·····	(207)
法令为先·····	(208)

望子成龙·····	(210)
爱之至而怜之深·····	(211)
随处可乐·····	(212)
殷勤扶持后学·····	(213)
人贵自严·····	(215)
行脚至妙·····	(216)
言行俱实·····	(218)
涵养德性·····	(218)
重德不重名·····	(219)
爱怜老病·····	(220)
题灵源门榜·····	(223)
善当法，恶当戒·····	(224)
遵教行道·····	(231)
谨严自惜·····	(232)
知因识果·····	(234)

卷三

选贤之要·····	(236)
坚志确修，自他两利·····	(238)
笃志深修·····	(239)
贵在中正·····	(239)
仿效先哲·····	(240)
审其言行，务合中道·····	(241)
忘年之交·····	(243)
气志不可偏存·····	(244)
度量不容狭小·····	(245)

宾主契合·····	(247)
知机识宜·····	(249)
审思勿暴·····	(250)
法门龙象，众僧表率·····	(251)
清廉自守·····	(252)
仁慈为用·····	(253)
非常手段，激励学人·····	(254)
失德悖礼·····	(255)
心不可存物·····	(256)
节俭为要·····	(257)
才识雅量·····	(258)
诚信感人必深·····	(258)
道利不能兼行·····	(259)
感慕有德者·····	(261)
以道义处人·····	(261)
生性不可强移·····	(262)
治心于未萌·····	(263)
经大传远之要务·····	(264)
处心端正·····	(266)
亲贤远佞·····	(267)
善用人者则道昌法盛·····	(268)
勿偏听自专·····	(270)
定是非以理·····	(270)
适性为乐·····	(271)
忘机是道·····	(272)
赏罚有道，恩威并施·····	(274)



节谨持身·····	(275)
涉难要有主宰·····	(275)
人不失正·····	(277)
公正无私·····	(277)
器节俱妙·····	(278)
雅尚贤德·····	(280)
名分当正·····	(281)
小人狡猾·····	(282)
闲言不可轻信·····	(283)
迁善改过·····	(284)
人贵要端正·····	(285)
坚持公论·····	(286)
节俭放下，修身入道·····	(287)
存大体，合公论·····	(288)
光阴不虚度·····	(288)
名节当立，自思造入·····	(290)
各知所守，利人为先·····	(291)
丛林住持当得其人·····	(292)
德者为后学之法式·····	(293)
直言存义·····	(295)
道在人弘·····	(296)
住持当自重·····	(297)
患难见知己·····	(298)
不可以偶然贬抑论·····	(300)
当以公正待人接物·····	(301)
正己利人·····	(302)





忧劳是良药·····	(304)
行解相应（三）·····	(305)
狂禅成弊·····	(307)
宾主之仪不可忽·····	(308)
接纳外护，须存大体·····	(309)
丛林须存古规·····	(310)
法古尊先·····	(311)
勿以偏见自蔽·····	(314)
摧邪显正·····	(314)
严洁有礼·····	(316)
各知所守·····	(317)
机思至妙·····	(318)
直心直行·····	(318)
不贵装点·····	(319)
勿恃浮华·····	(321)
作事尽诚·····	(321)
人要清廉·····	(322)

卷四

制妄想·····	(323)
丛林本末·····	(324)
预处生死·····	(326)
学道心要正·····	(327)
勿事贪求·····	(328)
忘身为法·····	(329)
真率为人·····	(330)

徒强师高·····	(331)
利生全在得人·····	(332)
尊道济世·····	(333)
行道以建立为心·····	(335)
遵先圣礼法·····	(336)
慎重其道·····	(338)
尊师重道·····	(340)
至诚待人而道自行·····	(341)
临难不苟免·····	(341)
师家本色·····	(343)
勤学聚德·····	(344)
至道不繁，变之成弊·····	(347)
美器固自生成·····	(349)
道不可以智愚论·····	(350)
至人自重，起居不二·····	(352)
学道以智觉为先·····	(353)
智量深妙·····	(353)
论道要超然直入·····	(355)
当善养士·····	(355)
锋芒不可太露·····	(356)
住持要贤德为佐·····	(357)
鉴深知远·····	(358)
贵在持久·····	(359)
遵信奉行·····	(360)
谦恭持法·····	(362)
宜崇礼法·····	(363)





守中晦迹·····	(365)
当慎择贤与不肖·····	(366)
住持牢记三事·····	(366)
隐恶甚于倾邪·····	(367)
存性浑厚·····	(368)
至诚向道·····	(369)
须体本末·····	(370)
举贤任能·····	(371)
隐迹自重·····	(372)
因语识人·····	(373)
或庵应讫嘱·····	(374)
至言感人，谁不敬爱·····	(375)
知人以道，如水投水·····	(376)
学道要持平·····	(377)
不可弃灰衲子·····	(377)
住持要知贤·····	(378)
去来自在·····	(379)
人器自有分定·····	(380)
学道先正心·····	(382)
道行有时·····	(383)
存大体，勿拘小节·····	(384)
苦志深修·····	(385)
道义相投·····	(387)
遁迹自持，果熟飘香·····	(391)
行事要存正理·····	(393)
以道自适·····	(394)