



临床护理细节丛书

临床儿科护理细节

总主编 丁淑贞 白雅君

本册主编 倪雪莲



人民卫生出版社

+

临床护理细节丛书

主编 姜雪莲 著 倪雪莲 柳翠凤 白淑贞

人民卫生出版社, 2008.1

ISBN 978-7-117-09470-2

临床儿科护理细节

编委会

总主编 丁淑贞 白雅君

本册主编 倪雪莲

本册副主编 石磊洁 柳翠凤

编委

娄德华 王玉红 姜秀兰 刘艳

张琦 毛福荣 金文雪 周云

葛伟 于静蕊

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床儿科护理细节/倪雪莲主编. —北京:
人民卫生出版社, 2008. 1
ISBN 978-7-117-09470-2

I. 临… II. 倪… III. 儿科学: 护理学
IV. R473. 72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 175746 号

临床儿科护理细节

本册主编: 倪雪莲
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 潮河印业有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 15
字 数: 386 千字
版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-09470-2/R·9471
定 价: 31.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

护理工作注重细节,成也细节,败也细节,若干个细节的1%组成了护理工作100%的成功。因此,我们应该始终把握护理工作的细节,认真求实、埋头苦干,从而使工作走上成功之路。

儿科护理强调促进儿童全面的发展,更加注重疾病的预防与增进健康,同时提倡以家庭为中心的护理。因此,儿科护理人员迫切需要不断更新知识,提高护理质量。《临床儿科护理细节》就是适应这种需要而出版的。

《临床儿科护理细节》着眼于儿科护理发展的需要而编写,内容涵盖全面,与其他儿科护理图书相比有其独特之处:全书按照护理程序做了细致的归纳和总结,使读者既能掌握儿科护理的技术与要领,又能学到整体护理与有关的知识,内容全面、条理清楚、实用性强。

本书既可供临床护理工作者与护理专业人员、护理教师参考使用,同时也是培养专科护理人才的实用教材,是一本难得的儿科护理教科书。本书的出版,既为儿科护理工作者提供了一本可参考和借鉴的工具书,也将对儿科护理事业产生积极的影响。

由于本书涉及内容广泛,虽经全体编者反复修改,但由于水平和能力有限,难免有不妥之处,恳请广大读者多提宝贵意见。

编 者

2007年10月

目 录

1 绪论	1
细节 1: 儿科特点	1
细节 2: 小儿年龄分期与各期特点	3
细节 3: 儿科护理的任务与范围	5
细节 4: 儿科护理的一般原则	6
细节 5: 儿科护理人员的角色与素质修养	7
细节 6: 与患儿沟通的注意事项	9
2 生长发育	10
2.1 生长发育规律及影响因素	10
细节 1: 生长发育规律	10
细节 2: 影响生长发育的因素	11
2.2 体格生长	12
细节 1: 体格生长常用指标及测量方法	12
细节 2: 体格生长的评估方法	14
细节 3: 骨骼的发育	15
细节 4: 牙齿的发育	15
细节 5: 生殖系统发育	16
细节 6: 脂肪组织与肌肉的发育	17
2.3 小儿神经心理发育及评价	18
细节 1: 神经系统的发育	18

细节 2:感知的发育	19
细节 3:运动功能的发育	20
细节 4:语言的发育	21
2.4 儿童发展理论	22
细节 1:弗洛伊德的性心理发展理论	22
细节 2:艾瑞克森的心理社会发展理论	23
细节 3:皮杰亚的认知发展理论	26
2.5 生长发育方面的特殊问题及护理措施	28
细节 1:体格生长偏离	28
细节 2:心理行为异常	29
3 儿童保健	33
细节 1:各年龄期儿童保健特点	33
细节 2:儿童计划免疫程序	34
细节 3:儿童接种疫苗的禁忌证与注意事项	35
细节 4:预防接种的反应护理措施	36
细节 5:体格锻炼	37
细节 6:意外事故的预防	41
细节 7:几种主要生物制品的特点	44
4 儿童营养	46
细节 1:儿童的正常营养需要	46
细节 2:母乳喂养的优点与禁忌证	47
细节 3:母乳喂养的方法与护理	48
细节 4:人工喂养	50
细节 5:辅助食品(断奶期食品)的添加	52
细节 6:儿童、少年的膳食安排	53
细节 7:儿童营养状况的评估与护理	54
5 住院儿童的护理	55

5.1	儿童医疗机构的设置与护理管理	55
1	细节 1: 小儿门诊设置与护理管理	55
2	细节 2: 小儿急诊设置与护理管理	58
3	细节 3: 小儿病房设置与护理管理	59
5.2	住院小儿的心理反应与护理	62
1	细节 1: 住院婴儿的心理反应与护理	62
2	细节 2: 住院幼儿的心理反应与护理	63
3	细节 3: 住院学龄前患儿的心理反应与护理	64
4	细节 4: 住院学龄患儿的心理反应与护理	65
5	细节 5: 住院临终患儿的心理反应与护理	66
5.3	小儿健康评估	67
1	细节 1: 健康史的采集内容与注意事项	67
2	细节 2: 小儿体格检查	68
3	细节 3: 家庭评估	72
5.4	与患儿的沟通技巧	73
1	细节 1: 语言沟通技巧	73
2	细节 2: 非语言沟通技巧	74
3	细节 3: 游戏沟通技巧	75
4	细节 4: 分析绘画技巧	75
5	细节 5: 与患儿家长沟通的技巧	76
5.5	小儿用药特点与护理	77
1	细节 1: 小儿药物的选择与护理	77
2	细节 2: 小儿药物剂量计算	79
3	细节 3: 小儿给药方法	79
5.6	儿科常见症状的护理	80
1	细节 1: 发热	80
2	细节 2: 呕吐	82
3	细节 3: 哭闹	83
4	细节 4: 腹痛	84
5	细节 5: 腹泻	85

6 儿科护理技术操作	92
22 细节 1: 更换尿布法	92
32 细节 2: 体温测量法	93
42 细节 3: 约束保护法	94
52 细节 4: 婴儿沐浴法	95
62 细节 5: 婴儿喂养法	97
72 细节 6: 臀红护理法	98
82 细节 7: 婴幼儿服药法	100
92 细节 8: 婴幼儿灌肠法	101
102 细节 9: 小儿头皮静脉输液法	103
112 细节 10: 温箱使用法	105
122 细节 11: 光照疗法	106
132 细节 12: 股静脉穿刺法	108
142 细节 13: 颈外静脉穿刺法	110
152 细节 14: 吸氧法	111
162 细节 15: 换血疗法	112
172	
7 新生儿与新生儿疾病患儿的护理	116
27 7.1 新生儿分类	116
37 细节: 新生儿分类	116
47 7.2 正常足月新生儿和早产儿的特点及护理	119
57 细节 1: 正常足月新生儿的特点	119
67 细节 2: 正常足月新生儿的护理问题	121
77 细节 3: 正常足月新生儿的护理措施	122
88 细节 4: 正常足月新生儿的健康教育	124
98 细节 5: 早产儿的特点	125
108 细节 6: 早产儿的护理评估	126
118 细节 7: 早产儿的护理问题	127
128 细节 8: 早产儿的护理措施	128
138 细节 9: 早产儿的健康教育	130

131	7.3 新生儿重症监护	130
261	细节 1:新生儿重症监护	130
251	细节 2:气道护理	132
281	7.4 新生儿黄疸患儿的护理	135
351	细节 1:新生儿黄疸的护理评估	135
421	细节 2:新生儿黄疸的护理问题	136
501	细节 3:新生儿黄疸的护理措施	136
581	细节 4:新生儿黄疸的健康教育	137
721	7.5 新生儿颅内出血患儿的护理	138
721	细节 1:新生儿颅内出血的护理评估	138
921	细节 2:新生儿颅内出血的护理问题	139
951	细节 3:新生儿颅内出血的护理措施	139
1181	细节 4:新生儿颅内出血的健康教育	140
1181	7.6 新生儿败血症患儿的护理	140
1181	细节 1:新生儿败血症的护理评估	140
1381	细节 2:新生儿败血症的护理问题	141
1381	细节 3:新生儿败血症的护理措施	142
1381	细节 4:新生儿败血症的健康教育	143
1481	7.7 新生儿破伤风患儿的护理	143
1481	细节 1:新生儿破伤风的护理评估	143
1721	细节 2:新生儿破伤风的护理问题	144
1761	细节 3:新生儿破伤风的护理措施	144
1781	细节 4:新生儿破伤风的健康教育	147
1831	7.8 新生儿肺透明膜病患儿的护理	147
1831	细节 1:新生儿肺透明膜病的护理评估	147
1831	细节 2:新生儿肺透明膜病的护理问题	148
1831	细节 3:新生儿肺透明膜病的护理措施	148
1901	细节 4:新生儿肺透明膜病的健康教育	150
1981	7.9 新生儿缺氧缺血性脑病患儿的护理	150
1981	细节 1:新生儿缺氧缺血性脑病的护理评估	150

.....
.....
.....
.....
7.10	新生儿寒冷损伤综合征患儿的护理.....	153
.....
.....
.....
.....
7.11	新生儿窒息患儿的护理.....	157
.....
.....
.....
.....
7.12	新生儿肺炎的护理.....	161
.....
.....
.....
.....
7.13	新生儿胃食管反流的护理.....	164
.....
.....
.....
.....
7.14	新生儿脐炎的护理.....	168
.....
.....
.....
.....
7.15	新生儿糖代谢紊乱的护理.....	169
.....

7.15	细节 2: 新生儿低糖血症的护理问题	170
7.15	细节 3: 新生儿低糖血症的护理措施	170
7.16	细节 4: 新生儿低糖血症的健康教育	171
7.16	细节 5: 新生儿高糖血症的护理评估	171
7.16	细节 6: 新生儿高糖血症的护理问题	172
7.16	细节 7: 新生儿高糖血症的护理措施	172
7.16	细节 8: 新生儿高糖血症的健康教育	172
7.16	7.16 新生儿低钙血症的护理	172
7.16	细节 1: 新生儿低钙血症的护理评估	172
7.16	细节 2: 新生儿低钙血症的护理问题	173
7.16	细节 3: 新生儿低钙血症的护理措施	173
7.16	细节 4: 新生儿低钙血症的健康教育	174
8	营养障碍性疾病患儿的护理	175
8.1	8.1 蛋白质-能量营养不良(PEM)患儿的护理	175
8.1	细节 1: 营养不良的护理评估	175
8.1	细节 2: 营养不良的护理问题	176
8.1	细节 3: 营养不良的护理措施	176
8.1	细节 4: 营养不良的健康教育	179
8.2	8.2 肥胖症患儿的护理	179
8.2	细节 1: 肥胖症的护理评估	179
8.2	细节 2: 肥胖症的护理问题	181
8.2	细节 3: 肥胖症的护理措施	181
8.2	细节 4: 肥胖症的健康教育	182
8.3	8.3 维生素营养障碍患儿的护理	183
8.3	细节 1: 维生素 D 缺乏性佝偻病的护理评估	183
8.3	细节 2: 维生素 D 缺乏性佝偻病的护理问题	184
8.3	细节 3: 维生素 D 缺乏性佝偻病的护理措施	185
8.3	细节 4: 维生素 D 缺乏性佝偻病的健康教育	186
8.3	细节 5: 维生素 D 缺乏性手足搐搦症的护理	

071	评估	186
071	细节 6: 维生素 D 缺乏性手足搐搦症的护理	
171	问题	187
171	细节 7: 维生素 D 缺乏性手足搐搦症的护理	
271	措施	187
271	细节 8: 维生素 D 缺乏性手足搐搦症的健康	
371	教育	188
371	细节 9: 维生素 A 缺乏症的护理评估	188
471	细节 10: 维生素 A 缺乏症的护理问题	189
471	细节 11: 维生素 A 缺乏症的护理措施	190
571	细节 12: 维生素 A 缺乏症的健康教育	190
671	细节 13: 维生素 B ₁ 缺乏症的护理评估	190
	细节 14: 维生素 B ₁ 缺乏症的护理问题	191
771	细节 15: 维生素 B ₁ 缺乏症的护理措施	192
771	细节 16: 维生素 B ₁ 缺乏症的健康教育	192
871	细节 17: 维生素 C 缺乏症的护理评估	192
971	细节 18: 维生素 C 缺乏症的护理问题	193
1071	细节 19: 维生素 C 缺乏症的护理措施	193
1171	细节 20: 维生素 C 缺乏症的健康教育	194
1271	8.4 微量元素障碍患儿的护理	194
1371	细节 1: 锌缺乏症及其临床表现	194
1471	细节 2: 锌缺乏症的护理问题	195
1571	细节 3: 锌缺乏症的护理措施	195
1671	细节 4: 锌缺乏症的健康教育	196
1771	细节 5: 碘缺乏症及其临床表现	196
1871	细节 6: 碘缺乏症的护理问题	196
1971	细节 7: 碘缺乏症的护理措施	197
2071	9 消化系统疾病患儿的护理	198
	9.1 小儿消化系统解剖生理特点	198

9.1	细节:小儿消化系统解剖生理特点	198
9.2	9.2 口炎患儿的护理	201
9.2.1	细节1:口炎的护理评估	201
9.2.2	细节2:口炎的护理问题	202
9.2.3	细节3:口炎的护理措施	202
9.2.4	细节4:口炎的健康教育	203
9.3	9.3 腹泻患儿的护理	204
9.3.1	细节1:液体疗法的护理	204
9.3.2	细节2:腹泻的护理评估	205
9.3.3	细节3:腹泻的护理问题	207
9.3.4	细节4:腹泻的护理措施	207
9.3.5	细节5:腹泻的健康教育	209
9.4	9.4 消化性溃疡患儿的护理	209
9.4.1	细节1:消化性溃疡的护理评估	209
9.4.2	细节2:消化性溃疡的护理问题	210
9.4.3	细节3:消化性溃疡的护理措施	211
9.4.4	细节4:消化性溃疡的健康教育	211
9.5	9.5 肠套叠患儿的护理	212
9.5.1	细节1:肠套叠的护理评估	212
9.5.2	细节2:肠套叠的护理问题	213
9.5.3	细节3:肠套叠的护理措施	214
9.5.4	细节4:肠套叠的健康教育	214
9.6	9.6 急性出血性坏死性肠炎患儿的护理	215
9.6.1	细节1:急性出血性坏死性肠炎的护理评估	215
9.6.2	细节2:急性出血性坏死性肠炎的护理问题	215
9.6.3	细节3:急性出血性坏死性肠炎的护理措施	216
9.7	9.7 先天性巨结肠的护理	217
9.7.1	细节1:先天性巨结肠的护理评估	217
9.7.2	细节2:先天性巨结肠的护理问题	218
9.7.3	细节3:先天性巨结肠的护理措施	218

804	细节 4:先天性巨结肠的健康教育	219
10	呼吸系统疾病患儿的护理	220
210	10.1 小儿呼吸系统解剖生理特点	220
303	细节 1:小儿呼吸系统解剖特点	220
603	细节 2:小儿呼吸系统生理特点	222
403	细节 3:小儿呼吸道免疫特点	223
108	10.2 急性上呼吸道感染患儿的护理	223
303	细节 1:急性上呼吸道感染的护理评估	223
303	细节 2:急性上呼吸道感染的护理问题	224
703	细节 3:急性上呼吸道感染的护理措施	225
903	细节 4:急性上呼吸道感染的健康教育	227
903	10.3 急性支气管炎患儿的护理	227
903	细节 1:急性支气管炎的护理评估	227
818	细节 2:急性支气管炎的护理问题	228
113	细节 3:急性支气管炎的护理措施	228
113	细节 4:急性支气管炎的健康教育	230
313	10.4 支气管肺炎患儿的护理	230
313	细节 1:支气管肺炎的护理评估	230
413	细节 2:支气管肺炎的护理问题	232
113	细节 3:支气管肺炎的护理措施	233
413	细节 4:支气管肺炎的健康教育	235
213	10.5 支气管哮喘患儿的护理	235
213	细节 1:支气管哮喘的护理评估	235
713	细节 2:支气管哮喘的护理问题	237
413	细节 3:支气管哮喘的护理措施	237
313	细节 4:支气管哮喘的健康教育	238
713	10.6 急性喉炎患儿的护理	239
813	细节 1:急性喉炎的护理评估	239
813	细节 2:急性喉炎的护理问题	241

细节 3:急性喉炎的护理措施	241
细节 4:急性喉炎的健康教育	242
11 循环系统疾病患儿的护理	243
11.1 小儿循环系统解剖生理特点	243
细节 1:心脏胚胎发育	243
细节 2:胎儿血液循环及出生后的改变	244
细节 3:正常各年龄小儿心脏、心率、血压的 特点	245
11.2 先天性心脏病患儿的护理	247
细节 1:先天性心脏病的护理评估	247
细节 2:先天性心脏病的护理问题	250
细节 3:先天性心脏病的护理措施	251
细节 4:先天性心脏病的健康教育	252
11.3 病毒性心肌炎患儿的护理	252
细节 1:病毒性心肌炎的护理评估	252
细节 2:病毒性心肌炎的护理问题	253
细节 3:病毒性心肌炎的护理措施	254
细节 4:病毒性心肌炎的健康教育	255
11.4 充血性心力衰竭患儿的护理	255
细节 1:充血性心力衰竭的护理评估	255
细节 2:充血性心力衰竭的护理问题	257
细节 3:充血性心力衰竭的护理措施	258
细节 4:充血性心力衰竭的健康教育	259
12 泌尿系统疾病患儿的护理	260
12.1 小儿泌尿系统解剖生理特点	260
细节 1:小儿泌尿系统解剖特点	260
细节 2:小儿泌尿系统生理特点	261
细节 3:小儿排尿及尿液特点	262

12.2	急性肾小球肾炎患儿的护理	263
	细节 1:急性肾小球肾炎的护理评估	263
	细节 2:急性肾小球肾炎的护理问题	264
	细节 3:急性肾小球肾炎的护理措施	265
	细节 4:急性肾小球肾炎的健康教育	268
12.3	肾病综合征患儿的护理	269
	细节 1:肾病综合征的护理评估	269
	细节 2:肾病综合征的护理问题	270
	细节 3:肾病综合征的护理措施	271
	细节 4:肾病综合征的健康教育	272
12.4	泌尿道感染(UTI)患儿的护理	273
	细节 1:泌尿道感染的护理评估	273
	细节 2:泌尿道感染的护理问题	275
	细节 3:泌尿道感染的护理措施	275
	细节 4:泌尿道感染的健康教育	276
12.5	急性肾衰竭患儿的护理	277
	细节 1:急性肾衰竭的护理评估	277
	细节 2:急性肾衰竭的护理问题	278
	细节 3:急性肾衰竭的护理措施	279
	细节 4:急性肾衰竭的健康教育	280
12.6	小儿泌尿系统常见异常的护理	280
	细节 1:尿道下裂	280
	细节 2:隐睾症	281
	细节 3:包茎及嵌顿包茎	283
	细节 4:小儿泌尿系统常见异常的护理	285
13	造血系统疾病患儿的护理	286
13.1	小儿造血和血液特点	286
	细节 1:小儿造血特点	286
	细节 2:小儿血液特点	288

13.2	小儿贫血的护理	289
	细节 1: 小儿贫血及其分类	289
	细节 2: 营养性缺铁性贫血的护理评估	292
	细节 3: 营养性缺铁性贫血的护理问题	293
	细节 4: 营养性缺铁性贫血的护理措施	293
	细节 5: 营养性缺铁性贫血的健康教育	296
	细节 6: 营养性巨幼细胞性贫血的护理评估	297
	细节 7: 营养性巨幼细胞性贫血的护理问题	298
	细节 8: 营养性巨幼细胞性贫血的护理措施	299
	细节 9: 营养性巨幼细胞性贫血的健康教育	300
13.3	特发性血小板减少性紫癜患儿的护理	301
	细节 1: 特发性血小板减少性紫癜的护理评估	301
	细节 2: 特发性血小板减少性紫癜的护理问题	302
	细节 3: 特发性血小板减少性紫癜的护理措施	302
	细节 4: 特发性血小板减少性紫癜的健康教育	303
13.4	血友病患儿的护理	304
	细节 1: 血友病的护理评估	304
	细节 2: 血友病的护理问题	305
	细节 3: 血友病的护理措施	305
	细节 4: 血友病的健康教育	309
13.5	白血病患儿的护理	309
	细节 1: 白血病的护理评估	309
	细节 2: 白血病的护理问题	311
	细节 3: 白血病的护理措施	311
	细节 4: 白血病的健康教育	319
14	神经系统疾病患儿的护理	322
14.1	小儿神经系统解剖生理特点及检查	322
	细节 1: 小儿神经系统解剖生理特点	322
	细节 2: 小儿神经系统体格检查	324