

奇效良方丛书

小儿病

▲主编

张立峰

奇效良方



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

⑧ 奇效良方丛书 ⑧

小儿病 奇效良方

XIAOERBING QIXIAO LIANGFANG

主 编 张立峰
副主编 田义龙 张 凯
编 委 郑彩花 胡满香 张 茹
田义龙 戴 毓 张立峰
张 凯 赵立云 国延军
李 晶 赵建红 杨 抗
赵宁卫 张爱国 王丽军



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

小儿病奇效良方/张立峰主编. —北京:人民军医出版社,
2007.6

(奇效良方丛书)

ISBN 978-7-5091-0801-7

I. 小… II. 张… III. 小儿疾病—验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 065385 号

策划编辑:张伏震 文字编辑:谭百庆 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.25 字数:289 千字

版、印次:2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252



内 容 提 要

本书是“奇效良方”系列丛书中的小儿病分册，是一本较为系统的总结运用中医药方法治疗小儿常见病的临床参考书。全书共有良方近 300 首，包括中药内服方、中药外用方、针灸疗法、推拿疗法、综合疗法等。反映了 10 余年来中医临床治疗小儿病的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医临床、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及家属阅读。

奇
效
良
方
从
书



中医药学的发展离不开临床实践。自古以来,众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版,以供人们交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代,起到了促进学术交流和进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入,为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医药学术交流提供了良好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近10年来,中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切,或前人用之有效,且有文献可依据的,并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适于临床应用等优点。

中医治病重点在于辨证,各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下要使用,以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以指正批评。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向所有作者致以衷心的感谢。

编 者

2007年3月




目 录

第1章 发热	(1)
补中益气汤——急性腹泻后期持续发热	(1)
柴芩石膏汤——外感发热	(3)
导滞通腑退热汤——食滞发热	(4)
点刺放血法——支气管炎高热	(5)
凉膈散加减	(6)
羚羊角粉——感冒发热	(7)
蒲金汤加减——外感发热	(7)
清热消食散加减——感冒发热	(9)
升降散加减保留灌肠——外感发热	(10)
升降退热汤——外感发热	(10)
石菊汤——感冒高热	(12)
疏解散——外感发热	(13)
双黄汤——外感发热	(14)
退热汤灌肠——外感发热	(15)
小柴胡汤合桂枝汤加减——不明原因发热	(16)
茵柴汤——外感发热	(17)
银翘散加味灌肠——外感发热	(18)

银石升丝汤——上感发热·····	(19)
枳术汤·····	(19)
梔萸膏贴涌泉丸·····	(20)
第2章 感冒 ·····	(22)
保和丸加味·····	(22)
宝宁丸——预防感冒·····	(24)
桂枝汤外用·····	(25)
蒿苓合剂——风热型感冒·····	(26)
五根汤加减·····	(26)
小儿感冒灵灌肠·····	(27)
新加香薷饮外洗——暑邪感冒·····	(29)
自拟银黄汤——夹食型感冒·····	(29)
稚子清凉饮直肠滴入——热性感冒·····	(31)
第3章 咳嗽 ·····	(32)
补肺汤——气虚咳嗽·····	(32)
补肾疏风化痰方——过敏性咳嗽·····	(33)
二前汤·····	(34)
九宝汤——外感咳嗽·····	(35)
麻杏天贝散——肺热咳嗽·····	(36)
清肺润燥汤——外感咳嗽·····	(37)
清咽泻白散加减——喉源性咳嗽·····	(37)
三拗汤加味·····	(39)
桑叶连贝散加减——燥热咳嗽·····	(40)
参苏饮加减——气虚咳嗽·····	(41)
顺咽止嗽散·····	(42)
夏枯草汤·····	(43)
小青龙汤加味——咳嗽伴痰鸣·····	(44)
宣肺补脾汤——外感咳嗽·····	(45)
宣降平调汤——痰湿咳嗽·····	(46)
鱼腥草汤——痰热壅肺型咳嗽·····	(47)



止咳宣肺汤——感冒咳嗽·····	(48)
止嗽散加味——喉源性咳嗽·····	(49)
止嗽汤——外感咳嗽·····	(50)
第4章 百日咳 ·····	(51)
百批甘草糖膏·····	(51)
顿咳汤合止痉散·····	(52)
解痉镇咳汤·····	(53)
平肝泻肺饮·····	(54)
桑白皮汤加減·····	(55)
十宣点刺出血法·····	(56)
天竹马兜铃汤·····	(57)
小柴胡汤加味·····	(58)
针刺后拔水罐法·····	(58)
镇咳涤痰汤·····	(59)
第5章 流行性腮腺炎 ·····	(61)
白雄散外涂·····	(61)
柴胡清解汤·····	(62)
地龙外敷·····	(63)
耳背静脉放血法·····	(63)
贯蓝煎剂·····	(64)
解毒散结汤·····	(64)
荆防败毒散加減·····	(65)
抗毒安腮汤·····	(66)
流腮饮·····	(67)
六神丸外敷·····	(68)
六神仙人膏外敷·····	(68)
普济消毒饮·····	(69)
清热消肿汤·····	(70)
清瘟抗腮汤·····	(71)
围刺法·····	(72)

消腮饮·····	(73)
消炎汤·····	(73)
消疹贴配合银翘散·····	(75)
银英石消毒饮·····	(75)
针刺腮腺穴法·····	(76)
第6章 夏季热 ·····	(78)
白虎汤加味·····	(78)
龚氏家传验方·····	(79)
黄连香薷饮加味·····	(81)
解暑清热洗剂·····	(81)
六叶葶根汤·····	(82)
四逆散加味·····	(83)
麻杏石甘汤加味·····	(84)
七味白术散·····	(85)
消暑生津饮·····	(85)
消暑温下汤·····	(86)
消暑益气汤·····	(87)
暑热汤加減·····	(88)
清热饮·····	(89)
透热汤·····	(90)
益气消暑退热汤·····	(91)
竹叶石膏汤加減·····	(91)
第7章 支气管炎 ·····	(93)
贝蛤止嗽散·····	(93)
定喘宁·····	(94)
定喘汤加減·····	(95)
虎贯止嗽汤灌肠——急性支气管炎·····	(96)
解痉定喘止哮汤加減——毛细支气管炎·····	(97)
麻杏射干汤·····	(98)
麻杏石甘汤加味·····	(99)



芩龙汤	(100)
清解汤——急性支气管炎	(101)
全鱼汤	(102)
穴位按摩及注射药物法	(103)
穴位注射法	(103)
银翘散合升降散加减	(104)
止咳平喘方	(105)
中药外敷法	(106)
第8章 疳积	(108)
保和汤	(108)
二陈汤加味	(109)
复元散	(110)
疳积散敷脐	(111)
割脂合参苓白术散加味	(111)
健脾化食散配合推拿	(112)
摩腹法	(114)
捏脊疗法配合穴位注射	(115)
生铁落饮加味	(116)
推拿疗法	(118)
小儿化积散	(119)
消痞汤加刺“四缝”	(120)
穴位贴药结合针刺法	(120)
育儿散	(121)
针刺四缝穴	(122)
资生健脾丸加减	(123)
第9章 便秘	(125)
柴芍六君汤	(125)
大黄贴穴法	(126)
润肠行气汤	(127)
三子三仁汤	(129)

奇

效

良

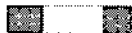
方

从

书

通便散敷脐法	(129)
推拿法	(130)
推拿配合针刺法	(132)
一捻金方加味	(133)
第 10 章 盗汗	(134)
大安丸	(134)
九味汤	(135)
消食口服液	(136)
竹叶钩藤汤	(137)
竹叶石膏汤	(138)
第 11 章 夜啼	(140)
安神膏外敷	(140)
安卧汤	(141)
蝉蜕钩藤散	(141)
蝉蜕清心汤	(142)
导赤散加味	(143)
钩藤饮加減	(144)
三部十法推拿法	(145)
挑刺夹脊穴	(146)
推拿法	(147)
温胆汤加味	(148)
鲜地龙敷脐	(148)
针刺中冲穴	(149)
第 12 章 注意缺陷障碍(儿童多动症)	(151)
安宁益智方	(151)
补肾益脑汤	(152)
柴胡加龙骨牡蛎汤加減	(153)
耳穴压籽法	(154)
复方钩藤饮	(155)
桂枝加龙骨牡蛎汤	(156)

静脑饮	(157)
清肝宁神汤	(157)
益智宁神汤	(158)
益智仁汤合天麻钩藤饮加減	(159)
针刺法	(160)
制动汤	(161)
第 13 章 抽动一秽语综合征	(163)
百合甘麦大枣汤	(163)
柴芍芪龙汤	(164)
大定风珠加味	(165)
定抽汤	(166)
缓肝理脾汤加味	(167)
黄芪赤风汤生铁落饮	(168)
豁痰熄风汤	(169)
清热熄风汤	(170)
清珍散	(171)
四关穴配合头皮针刺法	(172)
头部电针法	(173)
熄风制动汤	(174)
蝎蒲钩藤饮	(175)
针药合法	(176)
针刺法	(177)
针刺埋线法	(178)
针刺配合耳穴贴压法	(179)
止动汤	(180)
第 14 章 过敏性紫癜	(182)
过敏消斑汤	(182)
化癥汤	(183)
抗敏汤	(183)
抗敏消癆汤	(184)



凉血化癥汤	(185)
清热凉血活血汤	(186)
三石汤加味	(187)
双珠清热凉血汤	(188)
脱敏化癥饮加味	(189)
犀角地黄汤加味	(191)
消风散加味	(192)
养阴凉血止血汤	(192)
益肾化斑汤	(193)
紫草散	(194)
紫草汤	(195)
紫草消斑汤	(196)
紫癥汤	(197)
紫薇口服液	(198)

第 15 章 脱肛

灸百会、捏脊法	(199)
脱肛宁口服液	(200)
外洗方	(201)
五倍子散	(202)
五龙散	(203)
穴位注射法	(203)
针刺法	(204)
止脱膏按摩配合艾灸	(205)

第 16 章 湿疹

蝉蜕散	(207)
黄连合剂外治	(208)
湿疮汤	(209)
湿疹洗剂方	(210)
中药湿敷法	(211)
中药外敷法	(212)

奇
效
良
方
从
书



第 17 章 荨麻疹	(213)
苦参汤	(213)
四君子汤	(214)
消风散加減	(215)
银翘解毒健脾汤	(216)
针刺配合中药外敷	(217)
第 18 章 尿布皮炎	(218)
青黛散加味	(218)
三子油	(219)
收湿益红散	(220)
五味消毒饮加味	(220)
婴儿尿布皮炎粉	(221)
止痒扑粉	(222)
紫草油	(223)
第 19 章 遗尿	(225)
丹栀逍遥散加味	(225)
隔垫甲灸法	(226)
桂甘龙牡汤	(227)
六味地黄丸加味	(228)
培元缩泉汤	(229)
桑螺蛸散加減	(230)
升芪缩泉汤	(231)
缩泉四君子汤	(232)
缩泉丸加味	(233)
调神益气针刺法	(234)
通督针法	(235)
温肾缩泉汤	(236)
五味龙骨汤	(237)
五子龙牡汤	(238)
五子衍宗丸加減	(238)

醒脑疏肝汤	(239)
遗溺方加减	(240)
遗尿散加味	(241)
益肺固脬方	(242)
益气补肾汤	(243)
益气缩尿饮	(244)
益气固肾汤	(245)
益肾固遗汤	(246)
益肾固元汤加五联针法	(247)
益肾散外敷	(248)
越婢封关散	(249)
针刺止遗穴	(250)
针灸配合耳压法	(251)
止遗固脬汤	(252)
止遗尿方	(253)

第 20 章 厌食

莪棱消食汤	(255)
二陈汤加味	(256)
疳积灵配捏脊法	(257)
桂枝汤加减	(258)
和脾助运汤	(259)
化积汤	(260)
藿香温胆汤	(261)
健脾和胃煎	(262)
健脾开胃汤	(263)
健脾消食汤	(264)
健脾壮儿散	(264)
健儿增食汤配合推拿	(265)
开胃散外敷	(266)
开胃汤	(267)

启脾汤	(267)
参苓白术汤加减	(269)
参芪益元汤	(269)
疏肝养胃消食汤	(270)
疏和运化方	(271)
四君子汤加味	(272)
温胆汤加减	(273)
温脾养阴汤	(274)
逍遥散加减	(276)
消滞健脾汤	(277)
益气养阴方	(278)
运脾和胃汤	(279)
运脾汤	(280)
增食汤	(281)
振胃运脾汤加味	(282)
自拟厌食方	(283)
第 21 章 哮喘	(285)
补肾纳气方	(285)
定喘膏	(286)
定喘汤——咳嗽变异性哮喘	(287)
桂枝加龙牡汤——咳嗽变异性哮喘	(288)
化痰行气平喘方	(289)
黄龙四子汤	(290)
抗敏定喘方——咳嗽变异性哮喘	(291)
麻杏石甘汤加味	(292)
清肺平喘汤	(293)
祛风止咳汤——咳嗽变异性哮喘	(294)
润肺止咳汤——咳嗽变异性哮喘	(295)
苏子石膏汤	(296)
五虎汤	(297)

止哮合剂	(298)
中药穴位贴敷法	(299)
自拟定喘方	(300)
第 22 章 癫痫	(302)
涤痰通关饮	(302)
耳穴注射法	(303)
建中汤加生铁落饮	(304)
宁痫散	(305)
平肝豁痰醒脾方	(306)
通络熄风方	(307)
中药内服配合针灸法	(308)
第 23 章 肾炎	(310)
八正散加减	(311)
活血解毒利湿汤	(312)
麻黄连翘赤小豆汤加味	(313)
麻杏蝉肤汤	(314)
萍翘四苓汤	(315)
清热化瘀利水	(316)
清热散	(317)
清热消肿方	(318)
祛风凉血滋肾饮	(318)
肾炎汤加减	(319)
四草二根汤	(320)
泻热消斑汤	(321)
益气复肾汤	(323)
养阴汤——紫癜性肾炎	(323)
养阴益肾汤	(324)
益母化斑汤	(325)
鱼腥草汤——急性肾炎	(326)
真武汤合防己黄芪汤	(327)