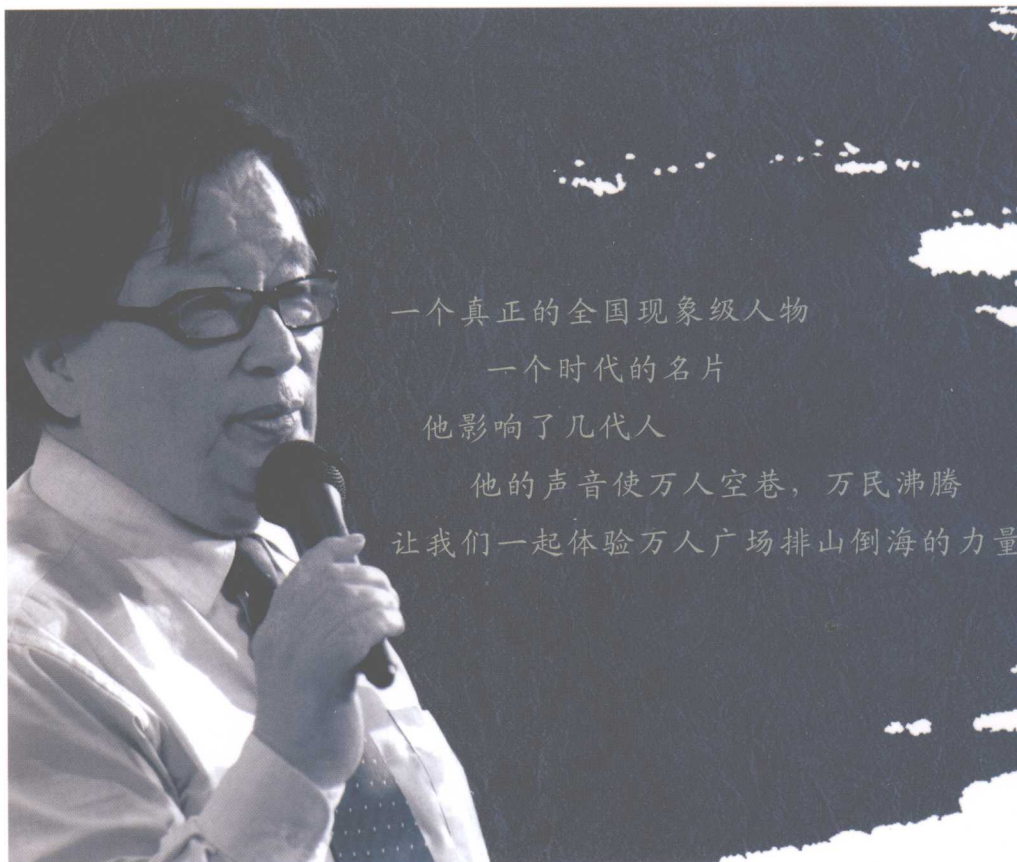


【创造丰盛人生】



一个真正的全国现象级人物

一个时代的名片

他影响了几代人

他的声音使万人空巷，万民沸腾

让我们一起体验万人广场排山倒海的力量

大道有言

——李燕杰演讲精选



李燕杰 著

清华大学出版社

创造丰盛人生

大道有言

——李燕杰演讲精选

李燕杰 著

清华大学出版社

北 京

李燕杰演讲

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13501256678
13801310933

言育新大

图书在版编目(CIP)数据

大道有言——李燕杰演讲精选/李燕杰 著. —北京：清华大学出版社，2008.1
(创造丰盛人生)

ISBN 978-7-302-16611-5

I. 大… II. 李… III. 美学—演讲—文集 IV. B83-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 192878 号

李燕杰

责任编辑：张立红 (wktup@tup.tsinghua.edu.cn) 张 颖

封面设计：古 手

版式设计：孔祥丰

责任校对：邱 丽

责任印制：孟凡玉

出版发行：清华大学出版社 地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编：100084

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社 总 机：010-62770175 邮购热线：010-62786544

投稿咨询：010-62772015 客户服务：010-62776969

印 刷 者：北京密云胶印厂

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170×230 印 张：23.25 字 数：298 千字

版 次：2008 年 1 月第 1 版 印 次：2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数：1~10000

定 价：38.60 元

清华大学出版社

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话：(010)62770177 转 3103 产品编号：024907-01

内容简介

中国著名教育家、演讲艺术家李燕杰迄今已在我国包括香港、澳门在内的360多个城市、欧美亚130多个城市做过多种类型、100多个专题的演讲4000余场，直接听众逾400万人。他的演讲集思想性与艺术性于一体，向广大青年传播真、善、美的真谛，给人以启迪。

本书为李燕杰30余年辉煌演讲生涯的精品选集，催人深思，激人奋进，是数百万李燕杰忠实听众不可多得的珍藏版本。

作者简介

李燕杰

- 著名讲演家
- 国学金牌导师
- 著名教育艺术家
- 国际易经研究院院长
- 世界华人教育促进会副会长、院士
- 美国内申大学名誉校长及博士生导师



多年来，作者一直从事教育艺术与演讲美学的研究，对中国古典文学、中国古代文化史、中国图书史，对《易经》、《论语》、《孙子兵法》研究颇深，至今已有700多个社会头衔，演讲4000多场。仅2006年以来就荣获6项大奖和荣誉称号：演讲界终身成就奖、教育培训界终身荣誉奖、2006年国学导师十大金牌导师奖、世界华人爱心大使奖、“和谐杯”书法一等奖、爱国勋章。

他的名字被收入《世界名人大词典》、《剑桥名人词典》等160余种名人辞典。其著作有《塑造美的心灵》、《铸魂·艺术·魅力》、《演讲美学》、《爱与美的追求》、《爱心慧语》等40余种。

教育界称他为“教育艺术家”，企业界称他为“智慧高参”，青年称他为“铸魂之师”，家长称他为“良师益友”，中央领导称他为“巡回大使”，中学生称他为“F5”，大学生称他为“奔腾5”。

李慈杰演讲选集

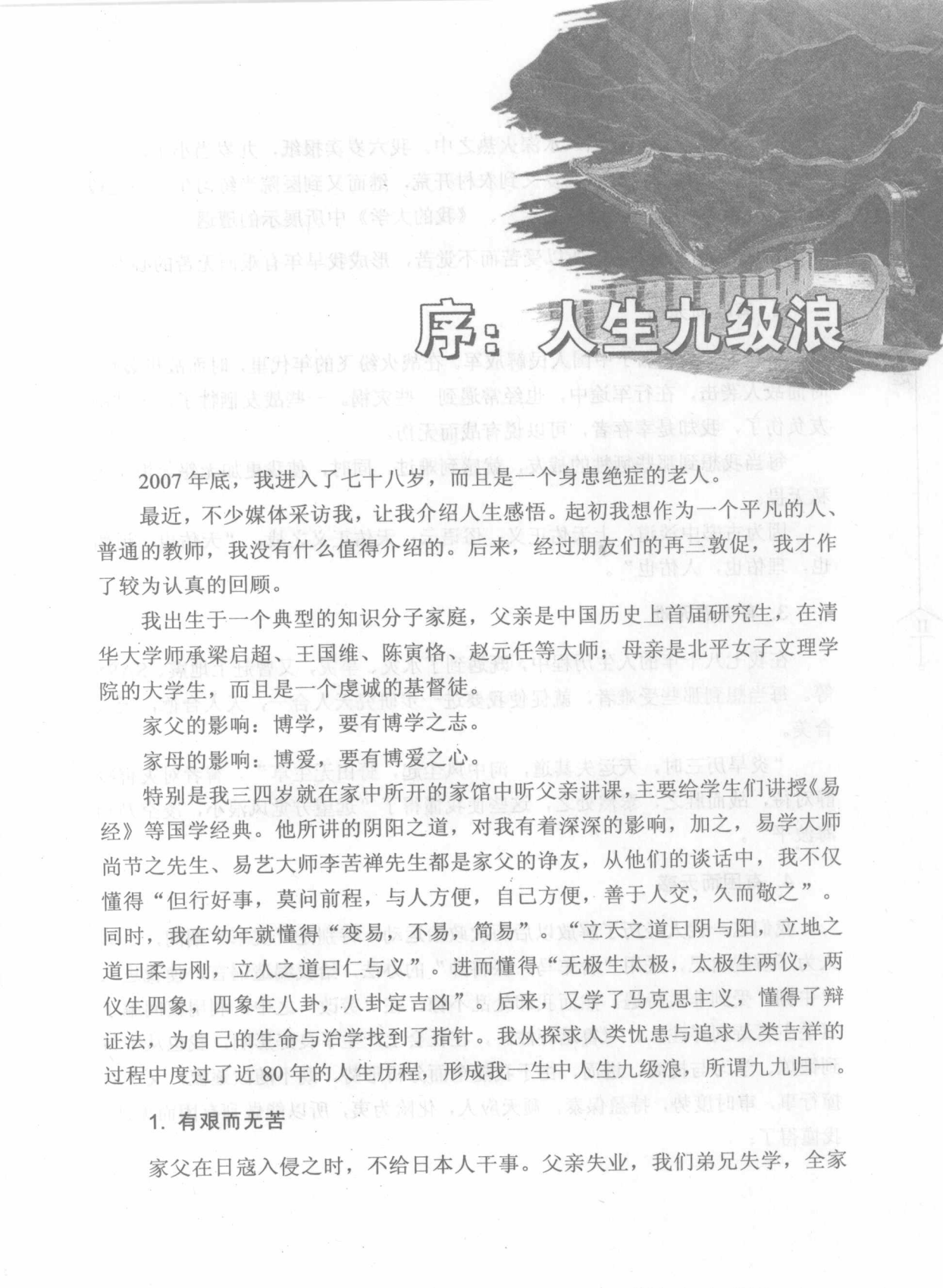
袁宝华题



青年導師
岳上光榮

艾青題





序：人生九级浪

2007年底，我进入了七十八岁，而且是一个身患绝症的老人。

最近，不少媒体采访我，让我介绍人生感悟。起初我想作为一个平凡的人、普通的教师，我没有什么值得介绍的。后来，经过朋友们的再三敦促，我才作了较为认真的回顾。

我出生于一个典型的知识分子家庭，父亲是中国历史上首届研究生，在清华大学师承梁启超、王国维、陈寅恪、赵元任等大师；母亲是北平女子文理学院的大学生，而且是一个虔诚的基督徒。

家父的影响：博学，要有博学之志。

家母的影响：博爱，要有博爱之心。

特别是我三四岁就在家中所开的家馆中听父亲讲课，主要给学生们讲授《易经》等国学经典。他所讲的阴阳之道，对我有着深深的影响，加之，易学大师尚节之先生、易艺大师李苦禅先生都是家父的诤友，从他们的谈话中，我不仅懂得“但行好事，莫问前程，与人方便，自己方便，善于人交，久而敬之”。同时，我在幼年就懂得“变易，不易，简易”。“立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚，立人之道曰仁与义”。进而懂得“无极生太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶”。后来，又学了马克思主义，懂得了辩证法，为自己的生命与治学找到了指针。我从探求人类忧患与追求人类吉祥的过程中度过了近80年的人生历程，形成我一生中人生九级浪，所谓九九归一。

1. 有艰而无苦

家父在日寇入侵之时，不给日本人干事。父亲失业，我们弟兄失学，全家

老小挣扎在饥饿线上，陷入水深火热之中。我六岁卖报纸，九岁当小工，十四岁到工厂当学徒工，十六七岁又到农村开荒，继而又到医院当练习生……这段经历几乎就如同高尔基在《童年》、《我的大学》中所展示的遭遇。

当时由于心态平和，所以受苦而不觉苦，形成我早年有艰而无苦的心态。

2. 有战而无伤

解放前，我参加了中国人民解放军。在战火纷飞的年代里，时而敌机轰炸，时而敌人袭击，在行军途中，也经常遇到一些灾祸。一些战友牺牲了，一些战友负伤了，我却是幸存者，可以说有战而无伤。

每当我想到那些牺牲的战友，就感到难过，同时，使我更加无怨无悔，无私无畏。

因为古书中谈道：上天佑正义；俗语云：天佑正义之战。“天佑也，道佑也，理佑也，人佑也”。

3. 有灾而无忧

在我七八十年的人生历程中，既遇到了水灾、旱灾，又曾赶上地震、SARS等。每当想到那些受难者，就促使我要进一步研究天人合一，天人合德，天人合美。

“炎旱历三时，天运失其道，河中风尘起，野田无生草”。智者对灾害冷静对待，战而胜之，泰然处之，这些使我懂得了“远望方觉风浪小，凌空乃知海波平”。

4. 有困而无惑

我们这一代人经历了解放以后历次政治运动，特别是“文革”期间，一些人为了解脱自己，采用“舍车马，保将帅”的办法，给我编造谣言，使我进入“牛棚”受到非人待遇。然而我却处乱不惊，在“劳改”之中，利用夜间编了《毛主席诗词详注》、《鲁迅诗注》，在社会上产生了良好影响，我也从中得到锻炼、学习与提高。进而，由于我能全面分析形势，既不随波逐流，又不莽撞行事，审时度势，持盈保泰，顺天应人，化险为夷，所以能做到有困而无惑。我懂得了：

涉江湖者，知波涛之汹涌。

登山岳者，知蹊跷之崎岖。

5. 有惊而无险

我这些年到过海内外 680 个城市，讲学期间，在卡拉奇遇到了飞机失事，在伦敦遇到车祸，我却能走出险境，继续在海外上百个城市演讲，在各种波折中我的主要体会是：身要严正，意要闲定。在我心中，气要和平，量要阔大，志要坚实。所以才能有惊无险。

6. 有风而无波

我这些年在演讲中批判一些丑恶现象，也引起一些不快，某些人一再掀起各种风波，给我编造许多莫须有的罪名，我都能泰然处之，行若无事，甚至公开宣布，原谅所有对不起我的人。因为我懂得即使受到伤害，也绝不忘记“仁爱”二字，特别不要忘记宽大为怀。所以在我心中风而无波。

7. 有病而无痛

最近几年，我从一个健康老人变成绝症患者，病中我一直保持平和心态，所谓“既来之，则安之”，让正气压倒邪气，用正风压倒邪风，永远保持乐观态度，向抗癌明星孟二冬学习，而且要超过人，战胜疾病，战胜生命，挑战极限，做一个抗癌英雄。即可有病而无痛。

8. 有疲而无倦

我虽已到了晚年，又在病中，但能保持一种和平宁静心态，淡泊以明志，宁静以致远，仍保持积极向上心态，并能不断学习，积极工作，“博学而无穷，笃行而不倦”。每天能带病工作十几小时而不知疲倦。最近，编了四本个人著作精选集。当看到每天的成果时，不仅有一种晚年成就感，而且乐亦在其中，形成一种独特的晚年人生的享受。

近三十年，我收到十五万封信，回信无数。一封信，一颗心，我将永远不辜负大家的期望。

值得庆幸的是，我已在海内外演讲四千余场，在校内外教过大学生四十几个班，编书四十余种，死而无憾。



9. 有老而无朽

坐集千古睿智，张扬人间正道。经常想，“穷经安有息肩日，学道方为绝顶人”。

近年，我将研易、明医、修道相结合，顺天应人，性命双修，天人合一，心物兼赅。

古人讲人生三不朽，要立德、立言、立功，但我作为参加革命近六十年的老人，既是老军人、老干部，又是老教授、老专家，还是老劳模，我必须保持光荣，发扬光荣，争取在有限的生命中做到三不朽。

我在晚年患病期间，得到许多领导与同志的支持帮助，在短短两年中，又荣获六种奖：

教育培训界终身荣誉奖

演讲界终身成就奖

2006年国学导师十大金牌导师奖

世界华人爱心大使奖

爱国勋章

“和谐杯”书法一等奖

我想向那些支持我的人说：我永远感恩！对那些对不起我的人说：我宽容你们，谅解你们，更要感谢你们，因为你们使我的生命在波澜起伏中增加了光彩。

李燕杰



致读者

从 20 世纪 70 年代起，就有一双智慧、宽容、慈祥、充满活力与爱心的眼睛注视着华夏大地。于是，诸多青年纷纷从中找到自信，看到希望，走上正途。

今天，这双眼睛充盈着自信的柔和，要向世人传递最本质的智慧和至善的福祉。

青年叫他“铸魂之师”，家长称他“良师益友”，教育界称他为“教育艺术家”，中央领导称他为“巡回大使”。

1977 年，李燕杰的演讲在北京掀起“李燕杰旋风”，这股“旋风”随即声势浩大地刮向全国，人们谓之“李燕杰现象”。1982 年，“旋风”犹如暖流西进欧美，身在异乡的华人与留学生一时顿觉“面朝大海，春暖花开”。

弹指间，已是三十年光阴不再，轰轰烈烈的市场经济使人们的价值观念发生了巨大变化。昔日名扬全国的风云人物，没有“冯唐易老”，退居幕后，含饴弄孙，颐养天年。相反，他一直活跃在青年中间，一直从事着演讲、创作、教育工作，而且，一直深受老、中、青年朋友的欢迎。三十年来，李燕杰的“风力”有增无减，它不断涤荡着一颗颗年轻的心、上进的心。

中学生称他为“F5”，大学生称他为“奔腾 5”，企业家称他为“智慧高参”、“中国的卡耐基”……“李燕杰现象”的效应还在持续，七十八岁的李燕杰有颗像年轻人一样奔腾的心。

“点燃心灵之火的人”——李燕杰是一个时代的名片，一个在全国享有美誉的人物。他的名字对于现在四十岁左右的中年人来说，几乎是一个象征。多年前的“五讲”、“四美”、“三热爱”活动，由于李燕杰的演讲而更加具体，更加深入人心。当年的一代学子，可以说是听着李燕杰的演讲，读着他的



《塑造美的心灵》而奠定了自己的人生观、道德观、价值观。

他没想当旅行家，却去过世界上六百多个城市；他没想当诗人，却写下了三千多首诗；他没想当书法家，却为海内外的朋友书写了两万多幅作品；他没想当社会活动家，却有过七百多个社会头衔；他没想当教育家，却与朋友们共同创办了一所大学（北京自修大学，中国第一所民办大学，1984年邓小平亲笔题写校名），招收了三十多万名学生；他没想当藏书家，却收藏了三万五千多册书。他是个演讲家，在“地球村”演讲超过四千场；当然，他还是个著作家，编写了上千万字的稿子。

每一个数字都饱含着希望与汗水，在这组数字后面，还有另一组数字：李燕杰《塑造美的心灵》等演讲集发行超过一千万册，媒体读者、磁带学员、收音机听众过亿；他作过四千多场演讲，按平均每场一千人计算，就有四百多万人；他收到的信超过十五万封，其中回信万余封；他亲自接待青年上万人次……

人是一切的根本，充满诗人气质的李燕杰深感“人类的一切都与我的血肉有关”，他牵挂那些自己帮助过的人，牵挂那些需要帮助的人，他也感恩那些青年，那数以千万计的听众与读者，他拜青年为师，与青年为友，并且几十年如一日地身体力行。

李燕杰愈将青年为师、为友，社会各界愈尊他为师，和他做知心朋友，他的德、才、学、识遂得以充分发挥，得到社会各界的一致赞誉。自然，人们对他的期望也愈大。

实际上，李燕杰为了演讲，为了与青年走得更近，他延迟了多本早该出版的著作，这些著作（有些只是初稿）得到社会诸多知名人士甚至业界泰斗的推崇，他们分别为之题词：“智慧宝典”（萧克、魏巍、王定烈），“李燕杰演讲精选”（袁宝华），“燕杰诗选”（冰心、臧克家、艾青、贺敬之），“燕杰散文选”（魏巍），“李燕杰诗文选集”（文怀沙），“燕杰学术文选”（孟伟哉）……面对这些题词，李燕杰满怀神圣使命感，也满怀感恩，他们有的已经离世，但他们的典范风格与倾情支持，成为李燕杰更加奋进的动力，成为人们的楷模与标杆。

有人在寻找，他们需要李燕杰更多的作品，更多的信息；希冀得到更多的点拨，更多的启迪。

于是便有了“创造丰盛人生”系列。

1. 《走近智慧——李燕杰智慧语录》

本书以格言、语录的形式阐述智慧与成功、智慧与人生、智慧与爱情等的内涵与关联，充满哲理，振聋发聩，如航海之灯塔，导引人生之方向。

2. 《大道有言——李燕杰演讲精选》

本书为李燕杰三十余年演讲生涯的精品选集，催人深思、激人奋进，是数百万李燕杰忠实听众不可多得的珍藏版本。

3. 《总有一种方式让你脱颖而出——李燕杰论演讲美学400问》

高品质的沟通成就高品质的共识与合作，成就高品质的团队，成就高品质的事业与生活。做小事靠自己，做大事靠团队。社会的大环境需要人们提高自己的表达能力、沟通能力、演说能力。本书是企业、机关领导、职员、教育工作者、学生、培训师、传媒等人士的发言、演讲工具箱，具有指点迷津之效。

4. 《生命在高处——李燕杰诗歌散文集》

李燕杰的诗与散文是他人生气贯长虹的精神所在、意境所在，是他“让躺着的文字站起来”的关键所在。

李燕杰的散文言之有情，有真情；言之有景，有实景；言之有理，有哲理。几乎篇篇都是抒情散文、哲理散文，别具一格地阐述了李燕杰的人生感悟、诗意的生活，于点滴、细节、碎片之中闪烁着真、善、美的色彩，以充沛的感情、深邃的意境、丰富的哲理为人们烹饪思想盛宴、审美大餐。

通过出版社各位同仁的努力，尤其在李燕杰、齐绍华、曾凡莹、李穹、谭鲁岳等老师的指导、协助与推进下，经过李燕杰研究所各成员近一年的整理，这套精品集终于付梓。在这个过程中，我们得以虔诚地触摸一颗不凡的心灵，也更加深刻地体味到鲁迅先生的话：“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……虽是等于为帝王将相作家谱的所谓‘正史’，也往往掩不住他们的光耀，这就是中国的脊梁。”



目 录

天地人·精气神·真善美·····	1
德才学识与真善美·····	27
爱情美学·····	53
按照美的规律塑造自己·····	67
青年是我师 我是青年友·····	81
国家、民族与正气·····	93
为中华腾飞而拼搏·····	109
爱·力·美·····	127
谁言寸草心 报得三春晖·····	159
举起你的双手 迎接 21 世纪·····	203
精神文明和心灵美·····	219
永远做青年的朋友·····	239
宏观战略与演讲育德·····	251

