



西方经典励志文库

MOVE AHEAD WITH POSSIBILITY THINKING

(美) 罗伯特·舒勒博士 著 王一平 译

可能

化不可能为可能

美国前总统里根
推荐给青年人的一
本伟大的励志书

江西人民出版社

可能

在这本令人振奋的书里，你将发现一个崭新的生命境界——藉着可能思想，你能：

- 克服渺小、畏怯和自卑感
- 昂首挺胸，信心十足地生活
- 欢迎挑战，胜券在握

读下去，这本书要摧毁“不能”的思想和习惯，使你有移山的信心，天天凯旋。

在台湾、香港，本书被众多的保险经理人、销售经理、团队等成批购买，送给员工，作为精神激励的实战手册。

ISBN 7-210-02407-7



01 >



9 787210 024071

ISBN 7-210-02407-7/B·74 定价：22.00 元

可能

(美) 罗伯特·舒勒博士 著 王平 译

江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

可能!/(美)舒勒著;王一平译. - 南昌:

江西人民出版社,2001.6(2005.11 重版)

ISBN 7-210-02407-7

I.可… II.①舒…②王… III.成功心理学

IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 032445 号

Move Ahead With Possibility Thinking

©2001 迎欣有限公司

授权江西人民出版社中文简体字版

可 能 !

(美)罗伯特·舒勒 著

王一平 译

江西人民出版社出版发行

南昌市红星印刷厂印刷 新华书店经销

2005 年 11 月第 2 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

开本:635mm×965mm 1/16 印张:13.25

字数:180 千 印数:1-5000 册

ISBN 7-210-02407-7/B·74 定价:22.00 元

江西人民出版社 地址:南昌市三经路 47 号附 1 号

邮政编码:330006 传真:6898827 电话:6898893(发行部)

E-mail: jxpph@163.net web@jxpph.com

(赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

“舒勒博士的‘可能思想’帮助很多人建立信心和自我价值观，令千万人的生命变得更丰盛。”

里根
前美国总统

她如此说

“我常为舒勒博士代祷，也请他为我代祷，以致不糟踏上帝的工作，因为上帝所委托我们的工作是他自己的工作。”

特蕾莎修女

他如此说

“‘可能思想’启发了我相信凡事都有可能，并且天下无难事，只要朝着可能方向想，并付诸行动，必有成功的机会！”

容永祺

国际人寿保险经理协会

国际委员会主席(1997-1999)

出版前言

本书是一本关于心理励志的通俗读物。作者罗伯特·舒勒 (Dr. Robert Schuller)，是全美家喻户晓的精神导师、演说家和总统的心灵顾问。舒勒博士一生特别强调可能思想，他认为这个世界只有两种人：一种是可能思想者，凡是从积极处着手，在不可能处看到可能，勇于开拓、创造奇迹；另一种是不可能思想者，他们凡事倾向于看见困难和不利条件、产生怀疑、散布悲观，他们是忧虑的创造者、乐观的破坏者、信心的摧毁者。舒勒博士一生宣讲，致力于帮助人们从不可能思想者成为可能思想者，克服自卑感，勇于把握机会，成为生活的强者，本书即是舒勒博士一生数量众多的励志作品中的经典之作。该书在美国出版后，迅速登上《纽约时报》畅销书排行榜，畅销至今。

在书中，舒勒博士对人们大量的社会生活，特别是心理现象所作的剖析，读来颇受启发。由于舒勒博士的职业是牧师，在本书中，囿于他的信仰，还留有他基督教信仰的痕迹，时常出现《圣经》中的用语和“上帝”的身影。对此我们是不能认同的。我们希望读者在阅读本书时，能够十分注意这一点，注重吸取心理励志的科学精华，增长心理知识，使生活能过得更开心、更积极向上。

在这本令人振奋的书里,你将发现一个崭新的生命境界——
借着“可能思想”,你能:

- 认识和发展自己的潜能
- 克服渺小、畏怯和自卑感
- 挺身昂首,信心十足地生活
- 扩大思想领域,接受新意识
- 迎接挑战,胜券在握
- 勇于把握良机
- 化腐朽为神奇

读下去!这本书要摧毁“不能”的思想和习惯,使你有移山的信心,天天凯旋。

序言 (诺曼·文森特·皮尔博士)/1

一 “不能思想”者对“可能思想”者/3

二 “可能思想”为我移山/11

三 消除不能心理之八步良方/31

四 让幻想把你久困之潜力发挥出来/49

五 把握机会之六条良方/65

六 困难必有解决方法/79

七 别让“没有钱”吓倒你/95

八 善用时间之良方/107

九 青春活力之源头/125

十 求助有门/137

十一 有恒为成功之母/149

十二 穷途末路莫气馁/163

十三 移山的信心哪里来? 怎样用? /173

十四 有史以来最伟大之“可能思想”者/187

十五 “可能思想”领你前行/195

序 言

我第一次跟罗伯特·舒勒见面，是十多年前他约我到他的“汽车教会”去讲道。年纪轻轻的罗伯特给我留下了一个难忘的印象。他面对一个似乎绝望的困境，但凭着丰富的幻想力、不移的心志和满腔热忱，却闯出了一条出路。他赤手空拳来到加利福尼亚州，根本没有地方可能让他用来传道。最后他租了一间露天汽车戏院，在那里开始了礼拜天的聚会。

几年后，罗伯特再度约我去讲道。这次他请我去为他那间加州第一座宏伟的“人车两容”的林园教堂，主领启用典礼。一个梦成为事实了——罗伯特凭着热忱、锲而不舍的信心和“可能思想”，一个痴人白日梦，终究成为现实。

这些心灵和思想上的特质，能使任何梦想成为事实。这本书原原本本把它们记载了下来。

你在追寻一个理想？你要达到一个目的？这就是你的指南。一步一步的，这本书告诉你怎样成为一个“可能思想”者。你能克服种种阻碍——思想上的和实际的阻碍并最终走向成功。

本书是一本动人的纪录，充满着真人真事真英雄。真理蕴藏在字里行间，呼之欲出。

所讲的故事、所论的原则、所传的真理，简洁流畅，易读易明。

这是一本引人入胜的好书！

我保证你读了这本书，又照着去做的话，你必能成为你理想的人！

诺曼·文森特·皮尔博士 (Norman Vincent Peale)



“不能思想”者对“可能思想”者

——哲里科

你是否——

蹒跚而行，当你本可以蹦蹦跳跳？

长嗟短叹，当你本可以高唱低吟？

流泪，当你本可以欢笑？

你是否——

困难压心？

忧扰烦恼？

失败跌倒？

你是否——

生命空虚？

人生枯燥？

缺乏乐趣和斗志？

你是否——

看到别人平步青云，自己又失之交臂？

是否你的计划和梦想——

本来可以发展的，现在却萎缩？

本来可以实现的，现在却落空？

本来可以成功的，现在却失败？

那么，这本书正是为你而写的了。

这本书是你用来改变你的思想和生命的良机！

我有一次到安克雷奇港的空军基地演讲。我看到那班驻阿拉斯加队员的高昂士气和效率，大为诧异。我跟这个在地球顶点的基地总指挥李夫志将军会面后，不禁偷偷地问他的部下：“李将军的成功秘诀到底是什么呢？”

他们回答说：“一言以蔽之，李将军的座右铭是：‘别找借口来说这件事不能……去找方法使它可能！’”

人可以分为两种。一种人我把他们称做“不能思想”者，另一种人我称他们为“可能思想”者。

在加州沙漠上，有许多种鸟，有些整天绕着圈子飞，想找食物。但有一种小鸟，名叫加州蜂鸟，它们在荒漠里，总是有目标而飞：向鲜红的仙人掌花飞。它们一冲而下，尖嘴对准花心直刺。其他雀鸟一一饿死，蜂鸟总能找到吃的。

“不能思想”者

“不能思想”者那种人，对任何意见、计划，都东看看，西望望，老是用消极的利眼来找错处。他们专找理由来批判这个计划哪里不行。他们从来不试着想想，看看有什么方法可以令计划成功。所以，他们总是第一个说：“不能！”

“不能思想”者是那种人，听到任何提议就本能地、即时

地、草率地下了“不能！”的判断。他们专会迅速地提出千万条未经思考、不负责任的理由，来证明为什么这提议不好，为什么那意见不能；他们或者说：别人试过都失败了……而他们最常用的一个理由：“太贵了！”

这种人患了一种思想毒瘤症：“不能心理病。”他们专门期待困难、预言失败、只见障碍、夸大费用。

他们的态度产生怀疑、制造恐惧、散布悲观、传递疲累。

他们本身是忧虑的创造者、乐观的破坏者、信心的摧毁者。

结果呢？积极的计划被放弃，美好的理想被消灭，重要的工作被搁置。

“可能思想”者

“可能思想”者就好比加州蜂鸟，在荒漠野地中寻找花朵，吸取花蜜——而且总是找到的！“可能思想”者精明客观地对待每一个意见、计划、提议、机会。在任何环境中，他们都用积极的眼光来定论。

他们也是凡人——像你一样。但当他们面对高山时，他们永不放弃。他们坚毅尝试，直至他们或攀越峻岭，或辟山开路，或挖通隧道……再不然，他们就会屹立不移，把那座高山变成金矿！

为什么他们成功

因为他们促使自己在人生的每一方面都探讨可能性。他

们学会了：

- 克服自卑感
- 坚持信念
- 平心静气地听取新意见
- 公平客观地评估意见
- 勇于把握机会
- 接受艰巨的挑战
- 创新地解决困难
- 对本身的缺陷，安之若素；可能的话，甚至化

弱为强

他们是伟大的凡人！
这些信心的建造者，
希望的持守者，
信念的传播者，
热忧的发源者，
乐观的使者！
历史称他们为创始人，

破纪录者！

感谢上帝创造了这些虔诚的“梦想家”，
这些圣洁的“投机者”，
这些荣耀的“冒险家”，
这些大能的信徒！

看看他们留下的里程碑：

- 昌明的科学
- 先进的医药