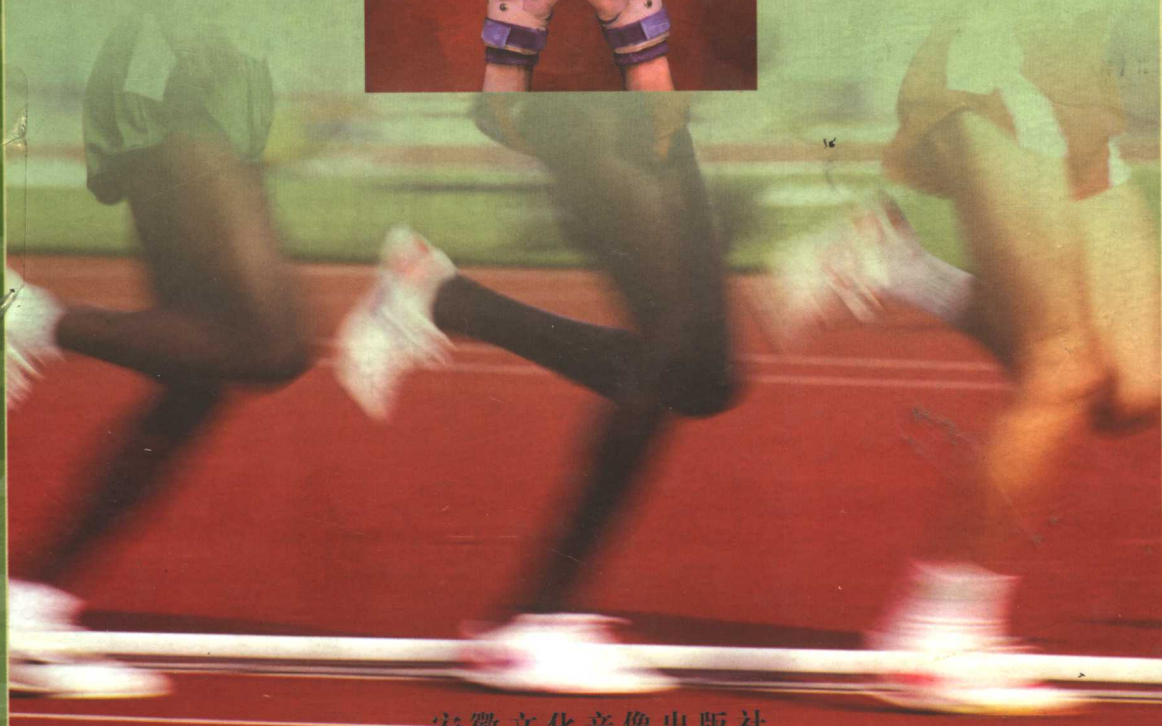
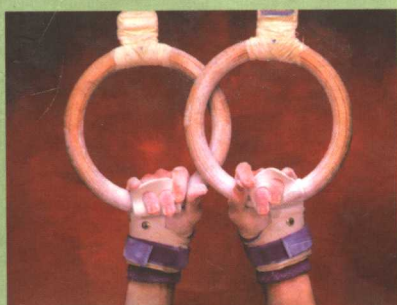


中英文对照

最新

体育竞赛规则
与裁判法 实用手册



安徽文化音像出版社

中英文对照

最新体育竞赛规则与裁判法实用手册

上 卷

陆 鹏 主编

安徽文化音像出版社

内容提要

本书汇编了各体育项目的最新竞赛规则,着重阐述了各体育项目竞赛和裁判的基本知识,有益于提高运动员和裁判员的整体素质。本书还系统介绍了各体育项目的竞赛组织工作程序,以帮助有关单位顺利组织各项体育竞赛活动。

ISBN7-88413-341-5

安徽文化音像出版社出版发行

北京市朝阳区印刷厂 新华书店发行经销

2003年10月第1版 ... 2003年10月北京第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:117.75

字数:2300千字 定价:798.00元

(此手册为光盘配套使用资料)

编委会成员名单

主 编 陆 鹏

副主编 杜 强

编 委 (以姓氏笔画为序排名)

丁中山	王行伍	占爱军	李成林	伍 丛
杜 强	何华清	陈国新	陈 强	严国平
陆 鹏	吴海华	吴明群	杨国清	罗大兴
钟林涛	赵汀平	郝华明	高 丰	夏燕新
梁章辉	黄林林	龚 亮	蒋文盛	

目 录

第一部分 篮球竞赛规则与裁判法

第一篇 篮球竞赛规则	(3)
第一章 篮球竞赛规则	(3)
第二章 美国职业篮球和美国全国大学体育协会规则介绍	(66)
第一节 美国职业篮球(NBA)规则与裁判法要点	(66)
第二节 美国全国大学体育协会(NCAA)规则要点	(73)
第二篇 篮球裁判法图说	(82)
第一章 比赛前裁判工作方法	(82)
第一节 到达比赛地点	(82)
第二节 裁判员会议	(82)
第三节 身体准备	(84)
第四节 赛前责任	(84)
第二章 比赛前裁判工作方法	(87)
第一节 前场区域分工与配合	(87)
第二节 比赛开始和跳球	(99)
第三节 如何打球	(103)
第四节 掷球入界	(105)
第五节 要登记的暂停	(107)
第六节 替 换	(107)
第七节 一节或一场比赛结束	(108)
第八节 队员出界和球出界	(111)
第九节 带球走	(111)
第十节 球回后场	(113)
第十一节 干涉得分和对球干扰	(114)
第三章 犯规的处罚	(115)
第一节 侵入犯规	(115)

第二节	双方犯规	(121)
第三节	教练员、助理教练员、替补队员或随队人员的技术犯规	(122)
第四节	罚球	(123)
第五节	全场紧逼防守时的分工与配合	(125)
第三篇 篮球裁判疑难问题解析		(127)
第一章	场地和器材	(127)
第一节	场地和线条尺寸	(127)
第二节	器材	(128)
第二章	裁判人员分工与职责	(129)
第一节	裁判员、记录台人员和技术代表	(129)
第二节	裁判员	(130)
第三节	记录员、助理记录员与计时员的职责	(131)
第三章	球队及其组成人员	(134)
第一节	球队	(134)
第二节	队员和替补队员	(135)
第三节	教练员的职责和权力	(137)
第四章	比赛进行规则	(139)
第一节	比赛时间、比分相等和决胜期	(139)
第二节	比赛开始和跳球	(139)
第三节	如何打球	(144)
第四节	球中篮和它的得分值	(146)
第五节	掷球入界	(149)
第六节	要登记的暂停	(153)
第七节	替换	(158)
第八节	比赛告负	(163)
第九节	出界	(164)
第十节	运球	(166)
第十一节	带球走	(168)
第十二节	3秒钟	(170)
第十三节	被严密防守的队员	(172)
第十四节	8秒钟	(173)
第十五节	24秒钟	(174)
第十六节	球回后场	(176)
第十七节	干涉得分和对球干扰	(180)

第五章 犯规与罚则	(187)
第一节 侵入犯规	(187)
第二节 双方犯规	(190)
第三节 违反体育道德的犯规	(191)
第四节 取消比赛资格的犯规	(191)
第五节 队员的技术犯规	(192)
第六节 教练员、助理教练员、替补队员或随队人员的技术犯规	(195)
第七节 在比赛休息期间的技术犯规	(197)
第八节 打架	(198)
第九节 处罚基本原则	(199)
第十节 特殊情况的犯规	(203)
第十一节 罚球	(212)
第十二节 可纠正的失误	(218)
第六章 篮球裁判英语	(222)
第一节 学习与讨论篮球规则	(222)
第二节 裁判方法和技巧	(226)
第三节 裁判员准备会	(232)
第四节 临场执裁工作	(235)
第五节 总结和经验交流	(242)

第二部分 足球竞赛规则与裁判法

第一篇 足球竞赛规则(中英文对照)	(249)
第一章 比赛场地	(249)
第二章 球	(253)
第三章 队员人数	(255)
第四章 队员装备	(257)
第五章 裁判员	(259)
第六章 助理裁判员	(262)
第七章 比赛时间	(263)
第八章 比赛开始和重新开始	(264)
第九章 比赛进行及死球	(267)
第十章 计胜方法	(268)
第十一章 越 位	(269)

第十二章	犯规与不正当行为·····	(270)
第十三章	任意球·····	(274)
第十四章	罚球点球·····	(277)
第十五章	掷界外球·····	(279)
第十六章	球门球·····	(281)
第十七章	角 球·····	(282)
第二篇	足球裁判法图说·····	(346)
第一章	足球比赛裁判工作程序·····	(346)
第二章	赛前准备工作·····	(348)
第三章	运动员人数及装备·····	(354)
第四章	比 赛·····	(361)
第五章	赛中裁判·····	(365)
第三篇	足球裁判疑难问题解析·····	(429)
第一章	比赛场地与用球·····	(429)
第二章	队员及其队员装备·····	(430)
第三章	裁判员与助理裁判员·····	(432)
第四章	比 赛·····	(434)
第五章	犯规与不正当行为·····	(436)
第六章	任意球·····	(439)
第七章	罚球点球·····	(439)
第八章	掷界外球·····	(442)
第九章	球门球·····	(443)

第三部分 排球竞赛规则与裁判法

第一篇	排球竞赛规则及规则解释·····	(447)
第一章	排球竞赛规则·····	(447)
第二章	排球竞赛规则解释·····	(479)
第二篇	排球裁判法图说·····	(493)
第一章	竞赛的组织·····	(493)

第二章	比赛行为·····	(506)
第三章	比赛中断和延误比赛·····	(525)
第四章	参加者的行为·····	(527)
第五章	裁判员临场工作内容和程序·····	(530)

第四部分 乒乓球竞赛规则与裁判法

第一篇	乒乓球竞赛规则(中英文对照)·····	(579)
第一章	章程(略)·····	(579)
第二章	乒乓球比赛规则·····	(579)
第三章	国际竞赛规程·····	(584)
第四章	世界级比赛和奥运会比赛规程·····	(599)
第二篇	乒乓球裁判法图说·····	(657)
第一章	乒乓球比赛器材·····	(657)
第二章	乒乓球比赛行为·····	(665)
第三章	乒乓球竞赛规程·····	(688)

第五部分 羽毛球竞赛规则与裁判法

第一篇	羽毛球竞赛规则·····	(699)
第一章	羽毛球比赛规则·····	(699)
第二章	对临场裁判人员的建议·····	(716)
第三章	羽毛球竞赛章程·····	(726)
第一节	比赛项目·····	(726)
第二节	比赛方法·····	(726)
第三节	确定“种子”的原则·····	(731)
第四节	报名顺序·····	(731)
第五节	运动员的替补·····	(731)
第六节	比赛日程安排·····	(732)
第七节	场地规定·····	(732)
第八节	比赛用球·····	(733)
第九节	服装颜色和广告·····	(733)

第十节 比赛用表	(735)
第四章 国际羽联《羽毛球比赛规则》临场规范用语(英文版)	(742)
第二篇 羽毛球裁判法图说	(745)
第一章 羽毛球比赛设施设备	(745)
第二章 比赛行为	(751)
第三章 裁判员的手势	(756)
第四章 羽毛球比赛有关表格	(764)

第六部分 网球竞赛规则与裁判法

第一篇 网球竞赛规则	(775)
第一章 单打	(777)
第二章 双打	(789)
第二篇 网球裁判法图说	(791)
第一章 网球场设备与器材	(791)
第二章 网球基本规则	(796)
第三章 裁判手势图	(823)
第四章 裁判、司线员及拾球员的位置图	(829)
第三篇 网球裁判疑难问题解析	(833)
第四篇 网球裁判员常用的中、英文词汇和用语	(844)

第七部分 田径竞赛规则与裁判法

第一篇 田径竞赛规则	(863)
第一章 国际田联的历史与机构(略)	(863)
第二章 国际田联章程	(863)
第三章 对滥用药物的检查	(889)
第四章 国际田径比赛技术规则	(895)

第一节	官员	(895)
第二节	比赛通则	(904)
第三节	径赛项目	(908)
第四节	田赛项目	(927)
第五节	全能比赛	(956)
第六节	室内比赛	(958)
第七节	竞走	(967)
第八节	公路赛跑	(969)
第九节	越野赛跑	(972)
第十节	世界纪录	(974)

第二篇	国际田联广告规定	(980)
-----	----------	-------

第八部分 体操竞赛规则

第一篇	体操竞赛评分规则	(1005)
第二篇	艺术体操评分规则	(1214)

第九部分 游泳项目竞赛规则

第一篇	游泳竞赛规则	(1345)
第一章	裁判员	(1345)
第二章	比赛通则	(1348)
第三章	各项泳式的比赛规定	(1354)
第四章	场地、器材设备	(1356)
第二篇	游泳竞赛的组织与裁判方法	(1360)
第一章	游泳竞赛的组织及准备工作	(1360)
第二章	游泳竞赛裁判法	(1362)
第三篇	花样游泳竞赛规则	(1389)
第四篇	跳水竞赛规则	(1404)
第五篇	水球竞赛规则	(1451)
第六篇	成人分龄游泳竞赛规则	(1478)

第七篇	成人公开水域游泳竞赛规则	(1481)
-----	--------------------	--------

第十部分 自行车与摩托车竞赛规则

第一篇	国际自行车联盟技术规则	(1491)
-----	-------------------	--------

第二篇	摩托车越野/超级越野竞赛规则	(1505)
-----	----------------------	--------

第十一部分 搏击类项目竞赛规则

第一篇	柔道规则	(1523)
-----	------------	--------

第二篇	摔跤规则	(1525)
-----	------------	--------

第三篇	武术比赛项目及规则	(1527)
-----	-----------------	--------

第四篇	木兰拳比赛	(1529)
-----	-------------	--------

第五篇	拳击规则	(1532)
-----	------------	--------

第六篇	武术散打竞赛规则	(1535)
-----	----------------	--------

第十二部分 棋牌类项目竞赛规则

第一篇	中国象棋竞赛规则	(1541)
-----	----------------	--------

第二篇	国际象棋竞赛规则	(1553)
-----	----------------	--------

第三篇	中国围棋竞赛规则	(1555)
-----	----------------	--------

第四篇	中国桥牌竞赛规则	(1564)
-----	----------------	--------

第十三部分 其他球类项目竞赛规则

第一篇	台球竞赛规则	(1621)
-----	--------------	--------

第二篇	保龄球竞赛规则	(1644)
-----	---------------	--------

第三篇	棒球竞赛规则	(1661)
-----	--------------	--------

第四篇	其他球类竞赛规则	(1733)
-----	----------------	--------

第一章	壁球规则	(1733)
第二章	曲棍球规则	(1733)
第三章	手球规则	(1733)
第四章	垒球规则	(1733)

第十四部分 其他体育项目竞赛规则

第一篇	举重	(1741)
第二篇	射击与射箭	(1745)
第一章	射击规则	(1745)
第二章	射箭规则	(1748)
第三篇	水上项目	(1749)
第一章	帆船	(1749)
第二章	赛艇	(1750)
第三章	皮划艇	(1752)
第四篇	冰雪项目	(1754)
第一章	滑冰	(1754)
第二章	冰球	(1757)
第三章	滑雪	(1759)

第十五部分 体育竞赛裁判相关法规

体育竞赛裁判员管理办法(试行).....	(1767)
北京市体育竞赛裁判员管理办法(试行)	(1771)

第一部分

篮球竞赛规则与裁判法

第一篇 篮球竞赛规则

第一章 篮球竞赛规则

第1条 定义

1.1 篮球比赛

每场篮球比赛由两个队参加,每队出场5名队员。每队的目标是将球投入对方球篮得分,并阻止对方获得控制球或得分。

1.2 球篮:本方/对方

被某队进攻的球篮是对方的球篮,由某队防守的球篮是本方的球篮。

1.3 球的运动

球可向任何方向传、投、拍、滚或运,但要受到规则有关条款的限制。

1.4 比赛的胜者

在第4节或任一决胜期(如果需要)的比赛时间结束时得分较多的队,将是比赛的胜者。

第2条 球场和线条尺寸

2.1 比赛场地

比赛场地应是一块长方形、平坦且无障碍物的坚实平面。(图1-1-1)

对于国际篮联主要的正式比赛以及所有新建的比赛场地,其尺寸应是长28米、宽15米,从界线的内沿测量。

对于所有其它的比赛,国际篮联的适当部门,如地区委员会或国家联合会,有权批准最小尺寸为长26米、宽14米的现有比赛场地。

2.2 天花板

天花板或最低障碍物的高度应至少是7米。

2.3 照明

比赛地面要被均匀和充分地照亮。照明设备的设置不得妨碍队员和裁判员的视觉。

2.4 线条

所有的线条应用相同的颜色(最好白色)画出,宽5厘米并清晰可见。

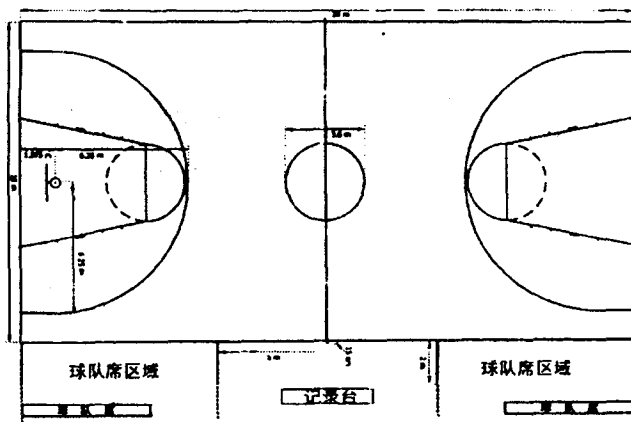


图 1-1-1 正规球场的全部尺寸

2.4.1 端线和边线

比赛场地是由两条端线(比赛场地的短边)和两条边线(比赛场地的长边)限定出的区域。这些线不是比赛场地的部分。

2.4.2 中线

中线是一条从两边线的中点画出的平行于端线的线。它向每条边线外延伸 15 厘米。

2.4.3 罚球线、限制区和罚球区

罚球线应画成与每条端线平行。从端线内沿到它的最外沿应有 5.80 米,其长度为 3.60 米。它的中点应落在连接两条端线中点的假想线上。

限制区是在球场上标出的地面区域,它由端线、罚球线和两条起自端线(画线的外沿距端线中点 3 米)终于罚球线外沿的线所限定。除端线外,这些线都是限制区的一部分。可以在限制区里面着色,但必须与中圈内的颜色相同。

罚球区是限制区加上以罚球线中点为圆心、以 1.80 米为半径向限制区外赛场上所画出的半圆区域。在限制区内的半圆要画成虚线。

罚球时供队员们使用的沿罚球区两侧的位置区,应按图 1-1-2 中的所示标出。

2.4.4 中 圈

中圈应画在球场的中央,半径为 1.80 米(从圆周的外沿丈量)。如果在中圈里面着色,它必须与限制区内的颜色相同。

2.4.5 3 分投篮区域(图 1-1-3)

某队的 3 分投篮区域是指除对方球篮附近被下述条件限制出的区域之外的整个赛场地区。这些条件包括:

- 从端线引出两条平行线,分别距对方球篮的中心垂直线与地面的交点 6.25 米。