

我与「黄河新气象」

● 田雨·编著



中国传媒大学出版社

我与《黄河新气象》

田 雨 编著

中国传媒大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我与《黄河新气象》/田雨编著.——北京:中国传媒大学出版社,2006.9

ISBN 978-7-81085-828-1

I.我...II.田...III.电视节目-简介-山西省

IV.G229.272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 106985 号

我与《黄河新气象》

编 著 田雨

策 划 田雨 田丽蓉 田丽坤

责任编辑 冬妮

责任印制 曹辉

出 版 人 蔡翔

装帧设计 叶子工作室

出版发行 中国传媒大学 出版社(原北京广播学院出版社)

北京市朝阳区定福庄东街1号 邮编:100024

电话:86-10-65450532 65450528 传真:010-65779405

<http://www.cucp.com.cn>

经 销 新华书店总店北京发行所

印 刷 山西新华印业有限公司

开 本 175 × 227 1/16

印 张 15

版 次 2007年2月第1版 2007年2月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-81085-828-1/K · 828 定 价 45.00 元

版权所有

翻印必究

印装错误

负责调换



田雨

民族：汉族

学历：本科

星座：金牛座

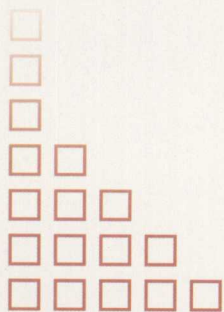
爱好：唱歌、读书、旅游

最喜欢的颜色：白、蓝

最喜欢的花：百合花

生活态度：认认真真工作、快快乐乐生活

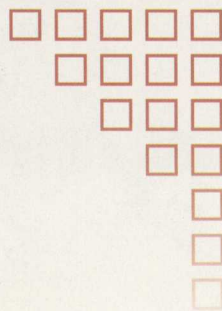
田雨是“2005年度山西省五一劳动奖章”获得者。黄河电视台《黄河新气象》节目主持人，国家一级播音员。1995年毕业于北京广播学院（今中国传媒大学）播音主持专业。从1996年开始曾先后编导和主持过《花儿朵朵》、《金色年华》、《灿烂季节》、《人说山西好风光》、《黄河热线》、《公民与法周末版》、《黄河新气象》等节目，现主持法律服务节目《说法三十分》。



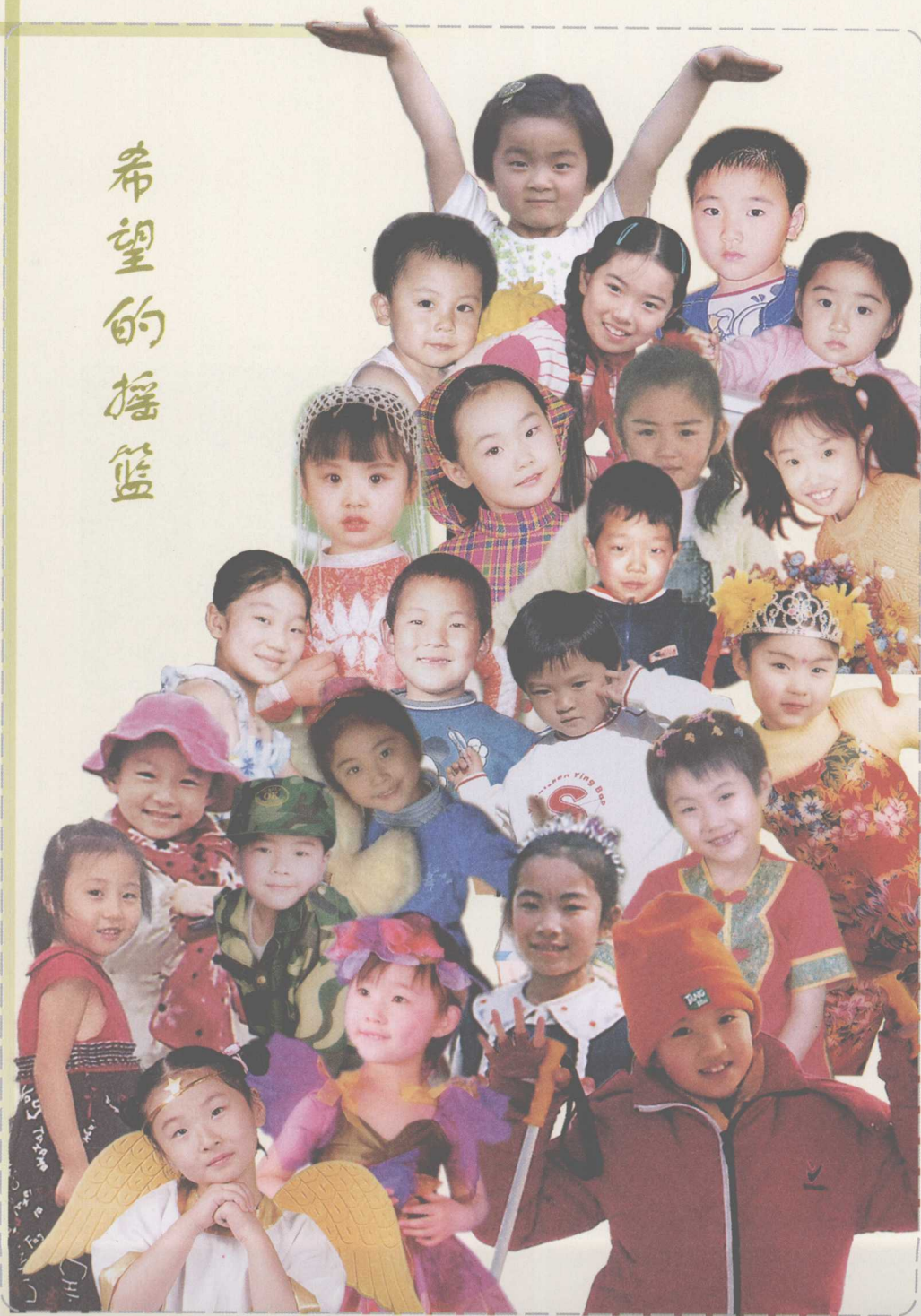
2005 年荣获五一劳动奖章时与山西省省长于幼军合影



2005 年荣获五一劳动奖章时与
山西省人大常委会副主任、省总工会主席姚新章合影



希望的摇篮





前言

至情尽意 呼风唤雨

黄河电视台副总编辑 罗庆东

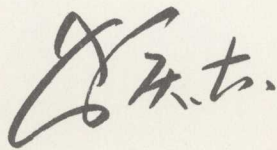
从业于传媒的人都免不了一样思考：如何才能让一档栏目保持强烈的个性色彩、恒久的创新能力和旺盛的生命力？以天气预报这一受众关注度极高的传统资讯服务类栏目为例，其资讯的即时性、准确性要求甚高，受众群体庞大、广泛，且节目时长（篇幅）又有所限制，寻觅一种有效的信息传播载体或方式难度不小。在传统节目样式上实现突破，进而赢得受众的广泛认可，《黄河新气象》及其主持人田雨做得不错。

开播于2005年2月6日的《黄河新气象》是一档气象资讯服务类栏目，但从面世的第一天起，其又不同于传统意义上的天气预报，差异至少有三：其一，鲜明的个性化主持人形象，作为栏目灵魂的主持人集采、编、播等功能于一身，主导着这一资讯服务类栏目的走向；其二，与气象相关的海量服务资讯的导入，囊括自然常识、气象知识、节日资讯、交通路况等；其三，每期5分钟的栏目长度为海量资讯的延伸和拓展提供出较充裕的空间。应该说上述差异的提出和形成均基于一个出发点，即深入开掘服务类资讯的人性化内涵，塑造资讯服务类栏目的品牌形象。《黄河新气象》主持人田雨能够迅捷地领悟这一立意的精髓，并以不懈的进取精神力促栏目向着为其构建的目标走得更近，这对媒体、对观众、对其本人而言，不能不说是一件幸事。总结其成功的实践，我以为有两大启示：一是创新信息传播载体及内容，打造栏目的核心竞争力。二是强化栏目营销意识，拓展品牌的影响力。言其创新，是因为如此常规的传统栏目跻身于以“关注民生，记录民情，传递民意，集纳民智”为宗旨的频道中，又该如何淋漓尽致地诠释和阐发这一频道理念？如何雕琢专属于自己的风格特色？《黄河新气象》把劲使在开掘服务信息的人性化内涵上，这也就契合了这档资讯服务类栏目的根本。一年365

天，观众不仅可以从《黄河新气象》中获知未来的天气状况及走向，也能接收到丰富多元的实用生活资讯，更能体味到主持人田雨带给自己的情感关怀、生活关怀和利益关怀。至情尽意，呼风唤雨，《黄河新气象》的收视率能在省城众多气象服务类栏目中名列榜首也就不足为奇了。再说营销，其成功的范例莫过于“气象宝宝比拼”活动，气象服务类栏目掀起一场自身品牌营销的活动风暴，在山西没有过，在全国传媒界恐怕也不多见。曾经的少儿节目主持人田雨在嫁接不同元素赢取有效营销的最大值上可谓如鱼得水，水到渠成，而更多的孩子们（包括他们的家长）则在体验一把“主持人瘾”后，既收获着展示自我的喜悦，也增添了从容应对生活的常识，这或许会成为他们人生中一段难以忘怀的美好记忆。

广播电视的线性传播形态决定了其过程的稍纵即逝，很多从业者皓首穷经却又无暇让自己的心血之作化作其他传播形态，得以在更广阔的时间和空间中传递，到头来引以为憾。从这个意义上说，田雨坚定地要通过这本书在自己的人生履历、职业履历上划上一道浓重的重音符，自然是一件有勇气、有价值、有意义的事情。这书记载着一个在圈内人眼里极其平凡的栏目从初创到成为品牌的闪电速成史；记录着一位在小朋友心目中颇有人缘的大姐姐摇身一变为在百姓印象中知冷知热的邻家小妹妹的主持人成功转型史；也在人文关怀的光芒下承载着许多我们平素自以为通晓却又一知半解的人生常识。品读这些常识，我们就能学会在今后的人生中顺时而动，驱风避雨。

祝您开卷有益。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '李锐' (Li Rui), written in a cursive, flowing style.

目 录

CONTENTS



一、前言

二、二十四节气篇——1

1. 二十四节气简介——2
2. 二十四节气口诀——4
3. 二十四节气详解——6
4. 二十四番花信风——30

三、自然常识篇——33

1. 宇宙小奥秘——34
2. 健康小卫士——38
3. 出行小向导——42
4. 气象小歌谣——43
5. 世界之最小知识——44
6. 科学小揭密——46
7. 保健小医生——48
8. 综合症小曝光——63
9. 生活小贴士——65

四、我与《黄河新气象》篇——73

1. 我与《黄河新气象》——74
2. 《黄河新气象》节目的服务意识和传播特点——87
3. 策划活动在气象节目中的重要性——91
4. 黄河电视台“百姓说天气”活动策划案——94

五、气象宝宝篇——103

1. 气象宝宝热荧屏——104
2. “十佳”气象宝宝——106
3. 小荷才露尖尖角——部分参赛宝宝集——110

六、气象谚语篇——159

1. 常用气象谚语解析——160
2. 气象谚语集——177

七、中外节日篇——187

1. 中国传统节日简介——188
2. 中外节日简述——199
3. 中外节日一览——219

八、后序





二十四节气篇

ER SHI SI JIE QI PIAN

介绍“二十四节气”是《黄河新气象》节目中重要内容之一。“二十四节气”起源于黄河流域，到秦汉年间，已经完全确立。千百年来，它指导着人们的生产、生活，受到广大人民群众喜爱。另外，在《黄河新气象》这个节目中，我们还根据不同的季节、气候、节令、天气给大家提供了一些保健养生、美容养颜、生活起居、交通出行等与百姓生活密切相关的内容，希望能为您的生活提供便利。

二十四节气简介

二十四节气的由来

二十四节气起源于黄河流域。我们的祖先早在春秋战国时期，就有了日南至、日北至的概念。随后，人们根据月初、月中的日月运行位置、天气、动植物生长等自然现象之间的关系，把一年平分为二十四等份，并给每一等份取名，由此有了立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒二十四个节气，每月两节气，各历时15天。

二十四节气的制定，综合了天文学、气象学以及农作物生长特点等多方面的知识，它比较准确地反映了一年中的各种气候特征。至今仍然在农业生产中使用，受到广大农民朋友的喜爱。

随着中国历法的外传，二十四节气已经在世界许多地方广为流传。

二十四节气的划分

很多人以为二十四节气是按照阴历划分的，其实它是根据阳历划定的，即根据太阳在黄道上的位置，把一年划分成二十四等份。

二十四节气反映了太阳的周年视运动，所以节气在现行的公历中日期基本固定，上半年在6日、21日，下半年在8日、23日，前后不差1~2天。

“八节平安”

在二十四节气中，最早形成的重要节日有八个：立春、立夏、立秋、立冬；春分、夏至、秋分、冬至，这八节恰好周期性地分布于春夏秋冬四个季节之中，年节对联中不是这样形容吗，“四时吉庆”、“八节平安”。



二十四节气歌

春雨惊春清谷天，
夏满芒夏暑相连，
秋处露秋寒霜降，
冬雪雪冬小大寒。

二十四节气七言诗

地球绕着太阳转，绕完一圈是一年。
一年分成十二月，二十四节紧相连。
按照公历来推算，每月两气不改变。
上半年是六、廿一，下半年逢八、廿三。
这些就是交节日，相差不过一两天。
二十四节有先后，下列口诀记心间：
一月小寒接大寒，二月立春雨水连；
惊蛰春分在三月，清明谷雨四月天；
五月立夏和小满，六月芒种夏至连；
七月大暑和小暑，立秋处暑八月间；
九月白露接秋分，寒露霜降十月全；
立冬小雪十一月，大雪冬至迎新年。
抓紧季节忙生产，种收及时保丰年。

二十四节气口诀

立春口诀

打春阳气转
天气冷变暖
年后春脖长
年前春脖短

雨水口诀

雨水沿河边
选种把粪担
冰雪已融化
备耕忙得欢

惊蛰口诀

惊蛰乌鸦叫
检修农具马加料
良种选购齐
化肥农药准备好

春分口诀

春分地皮干
大雁往北迁
送粪茬子砍
播种在眼前

清明口诀

清明忙种麦
大田跟后边
水田早动手
植树要当先

谷雨口诀

谷雨种大田
科技保苗全
播种是关键
封土坝压严

立夏口诀

立夏鹅毛住
快种早熟物
育秧勤检查
栽培抢时候

小满口诀

小满雀来全
查田补苗完
稻田浆踏好
放水勤浇灌

芒种口诀

芒种开了铲
动手不能晚
铲耢要及时
水田要严管

夏至口诀

夏至不拿棉
铲耢不得闲
肥料及时追
功夫下在田

小暑口诀

小暑不算热
间苗拔草不能歇
铲耢进二遍
抗旱防涝松不得

大暑口诀

大暑三伏天
天气似火炎
头伏种萝卜
二伏菜种完



立秋口诀

立秋忙打靛
秋垄放一遍
大草拿干净
秋凉早晚间

处暑口诀

处暑动刀镰
麻类先割完
庄稼全出头
管理要加油

白露口诀

白露菸上架
清霜早晚下
防风又防冻
秋收莫拖拉

秋分口诀

秋分不渡田
准备动刀镰
秋收要抢天
割拉打相连

寒露口诀

寒露不算冷
秋翻地踏垄
拉打扬三净
公粮缴上等

霜降口诀

霜降变了天
老天把脸翻
入冬多加棉
院墙夹抹完

立冬口诀

立冬忙封地
副业抓手里
冬闲变冬忙
致富在自己

小雪口诀

小雪河插严
天气酷严寒
牲畜养暖舍
越冬保安全

大雪口诀

大雪江插上
瑞雪从天降
冰天雪地冻
行车保安全

冬至口诀

冬至不行船
江河全封严
关内也渐冷
南方得施展

小寒口诀

小寒冬腊日
大地冻出裂
肥猪多加食
雪天好守猪

大寒口诀

大寒数九天
外出多加棉
炕热屋子暖
瑞雪兆丰年