

独家引进，全球热销上亿册

Jack Canfield
Mark Victor Hansen
Kimberly Kirberger
Dan Clark

张德让 汪精玲 译



Chicken Soup **中文版**
for the **心灵鸡汤** 系列
College Soul

象牙塔里的日子



安徽科学技术出版社

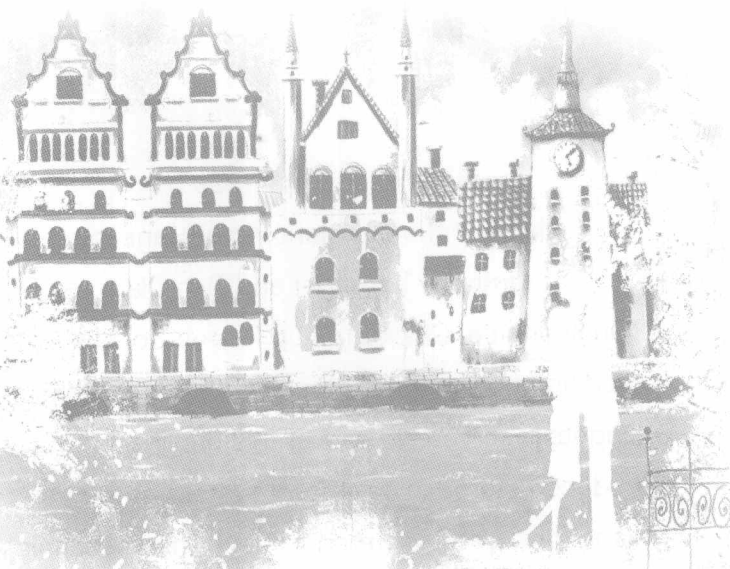


安徽文艺出版社

中文版 心灵鸡汤 系列

象牙塔里的日子

*Chicken Soup for the
College Soul*



Jack Canfield
Mark Victor Hansen
Kimberly Kirberger
Dan Clark
张德让 汪精玲 译

安徽科学技术出版社 安徽文艺出版社

Health Communications, Inc.

图书在版编目(CIP)数据

象牙塔里的日子 / (美)坎费尔德等编著;张德让,汪精玲译. —合肥:安徽科学技术出版社,安徽文艺出版社,2008.1

(心灵鸡汤)

ISBN 978-7-5337-3966-9

I.象… II.①坎…②张… III.励志类—通俗读物
IV.G645.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 198418 号

象牙塔里的日子 [美]坎费尔德 等编著 张德让 汪精玲 译

责任编辑:秦雯 孙立凯

出版:安徽科学技术出版社 安徽文艺出版社(合肥市圣泉路 1118 号)
邮政编码:230071

发行:安徽科学技术出版社 安徽文艺出版社

印刷:安徽合肥中德印刷培训中心印刷厂

开本:700 × 1000 1/16

印张:19

字数:250,000

印数:10000

版次:2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-5337-3966-9

定价:24.00 元

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)



致 谢

经过一年的写作、编纂,《心灵鸡汤·象牙塔里的日子》终于付梓出版了。这是一件既具有挑战性又令人愉快的工作。下列各位对本书的出版作出了贡献,在此谨致谢忱。

我们的人生伴侣,英格、帕蒂、约翰、凯利。他们给予的爱与支持,使我们在整个工作的过程中保持开朗的心情。

我们想感谢孩子们,克里斯托弗、奥兰、卡尔、伊丽莎白、梅勒妮、杰西、丹尼、尼科拉、麦克考尔、亚历山德拉,他们对美好未来的热情和向往,激励我们竭尽所能来确保他们美梦成真。

乔治娅·诺布尔,一位美丽的女士,感谢她对我们的关心。

特别感谢特约编辑,詹姆斯·马林切克和托尼·德安吉洛,他们为本书作出了努力和贡献。托尼和詹姆斯收集了一千多篇故事,他们向全国各地的大学征集书稿,付出了大量时间和专门知识,促成这本伟大的书。詹姆斯、托尼,衷心感谢你们。

米切·克拉斯皮,感谢他所作的非凡工作,包括阅读、研究和获取用稿许可。我们深深感激他的支持、友谊以及对本书的深切关注。没有他的付出、努力以及同时承担无数事务的能力,不可能有



本书的出版。米切，谢谢你。

塔莎·布歇，克姆伯利最为出色的助手。她关注细节，请她做的事她无所不能，而且做得比我们都好，所有这些都不会被忽视的。塔莎，没有你的支持，克姆伯利真的不能完成他的工作。感谢你的努力和友谊。

杰西·布劳恩，感谢她不断的支持和敏锐的领悟力，知道什么有效什么无用。杰西，你是我们知道的最杰出的大学生之一。

凯利·克拉克，他既要打理丹·克拉克的办事处和他的生活，又要协助办理像这样出书项目的诸多事务。谢谢你，凯利。

保拉·德·利昂，她圆满完成了初稿的打字和准备工作，并帮助克姆伯利和米切，使他们的生活更加轻松。保拉，谢谢你对细节的关注和对这个项目的忠诚。

D.D.狄克逊，她管理青少年书信项目，并总是那么宽厚而充满爱心。

迈拉·冉尼，一位美人，她在基姆办公室协助我们处理日常事务。

皮特·维格索，他从一开始就欣赏本书的价值，并将此书介绍给无数的读者。谢谢你，皮特。

帕蒂·奥博里，她一直给予我们及时的帮助，维持整个《心灵鸡汤》总部的运转，忙碌于大批袭来的事务之中。衷心谢谢你，帕蒂。

希瑟·麦克纳马拉，《心灵鸡汤》系列丛书资深编辑，感谢她富有洞见、完美无瑕的编辑工作，以及对定稿所做的准备。希瑟，毫无疑问你是个专家，与你一起工作是一种快乐。

南希·奥蒂欧，感谢她极为宝贵的意见，以及为获取难得的用稿许可所做的努力。南希，我们喜欢与你一起工作。

莱斯利·福布斯，她一直给予我们及时的帮助，她总是面带微



笑,心存爱意。

维罗妮卡·瓦伦祖拉和罗宾·叶里安,他们在整个出书的过程中在杰克的办公室工作,确保一切正常运转。

罗莎莉·米勒,她在整个出书的过程中保证了各项联络高效通畅。罗莎莉,你的笑脸和不断的鼓励让我们心身愉快。

特里萨·艾斯珀扎,她在整个出书的过程中很好地配合杰克作演讲、旅行、接受广播电视的专访。

丽贝卡·哈特和赞·高蒂尔瑟,他们极好的反馈、高水平的编校和独特的观点为本书增色很多。

特尔·维格德桑,他出色地编辑、输入本书内容。

克丽斯蒂·柏勒里斯、马修·狄纳,莉莎·德拉克和埃里森·简斯,健康交流培训公司的编辑们,他们投入了大量的精力,最终使本书达到了理想的水平。

兰蒂·菲尔德曼,健康交流培训公司《心灵鸡汤》产品经理。感谢她对所有“鸡汤”系列丛书的支持以及所做的精湛的协调工作。

健康交流培训公司的特里·伯克和凯利·马拉格尼,感谢他们在市场营销方面所做的非凡努力。

健康交流培训公司的安德里亚·佩兰·布朗沃,她耐心地与我们合作完成了本书的封面设计。

我们也想感谢下列各位,他们完成了对本书初稿的阅读,帮助我们做了最终的选择,对怎样提高本书的品质提出了非常宝贵的意见。没有他们,我们不可能编出这样一本高质量的书:卡蒂·莱克、米米·吉尔、莎伦·斯代德、艾米·耶基斯、凯利·加尼特、利亚·盖伊、克拉丽莎·科克、特拉丝·凡·戴克、莎拉·雷诺兹、戴夫·默科特、凯瑟琳·凯利、陶尔·洛克里斯、布赖恩·凡纳曼、乔伊·提埃厄·雅各布、劳伦·利姆克斯、艾丽萨·佐拉、杰米·波特、玛丽安·曼德扎、汉纳·伊凡赫、弗莱德·安吉里斯、杰西·布劳恩、艾米·斯特拉



克。

其他“鸡汤”丛书合著者：帕蒂·奥博里、杰夫·奥博里、南希·米切尔·奥蒂欧、马蒂·贝克、罗恩·凯摩克、迪姆·克劳斯、芭芭拉·德·安吉里斯、马克·道尼利、克里希·道尼利、艾琳·邓拉普、帕蒂·汉森、詹尼弗·里德·霍桑、卡罗尔·克拉恩、汉尼克·麦克卡提、迈勒迪·麦克卡提、希瑟·麦克纳马拉、梅达·罗杰森、马丁·拉特、马西·希莫夫、巴里·斯珀里切克、黛安娜·冯·维勒尼茨·温特沃斯。

拉里·普里斯、琳达·普里斯，除了保证自尊基金会的正常运作，他们一直管理着心灵流动厨房工程，每年把成千上万的《心灵鸡汤》系列丛书免费分发给囚犯、过渡教习所、无家可归者庇护所、受虐待妇女庇护所、贫民区学校。

约翰·特里斯、香农·特里斯、约翰·索尔、迈克·萨克斯、巴德·加德纳、丹·帕奥尼特、布赖斯·考特尼、特里·布鲁克斯，以及毛伊岛作家会议和作家静修会的所有朋友，感谢他们每年对我们的鼓励。

乡村书社的卡蒂·陶洛，感谢她的支持以及对文字方面的贡献。

基姆·维斯，一位快活的、了不起的宣传员，一位值得信赖的朋友。

健康交流培训公司的拉里·盖特林和规划电视艺术与纽曼通讯的里克·弗里希曼，长期以来，他们帮助我们让这一系列丛书常驻畅销书排行榜。

克劳德·乔凯特和汤姆·桑德，他们年复一年用二十多种语言翻译了这些书。

我们也希望感谢八千多名投稿人。感谢你们交来故事、诗歌和其他题材文章以供选择。你们都了解你们是谁，你们可以把自己看做是对本系列丛书有功的人。



由于这一系列丛书出版工程的浩大，也许会遗漏一些曾经帮助过我们的人。如果出现这种情况，我们在此表示道歉。请相信，我们真的感激你们。

衷心感激这许许多多付出努力、心血，使本系列丛书的出版成为可能的人们。我们爱你们。



序 言

亲爱的大学生：

编这本书，我们感到十分兴奋。它既是真正的爱的努力，也是其完善自身教育的过程。在编写这本书的过程中，我们阅读了约八千篇故事和诗歌，与成百上千的大学生作过交谈。所有的努力都是值得的。我们更好地了解了今天的学生，所见所闻给我们留下了非常深刻的印象。

经过辛苦的努力，你们获得了今天的成就。看来你们了解将要承担的职责的重要性。继承一个有诸多问题的世界需要有所准备；但是我们很清楚，你们有才智、有勇气去面对并解决这些问题。

我们都很清楚，你们正经受着种种压力，因此努力工作以献给你们这样一本书，它会向你们提供手头工作所需要的灵感、动机、洞察力和喜剧性调剂。

这本书里写满了趣闻逸事，有关从家庭到大学、从青少年到成年人的艰难过渡。有的故事写的是富于激励精神的教授和出色的学生；有的故事会让你们欢笑；有的故事包含着当事人的智慧。



大学几年充满着令人激动的挑战。有人说过，人生有两个阶段成长和发展得最多：五岁前和上大学期间。因此，在这个关键的人生转折点，重要的是记住：善待自己，尽可能用“鸡汤”滋养自己。

那么，开始读吧。一本我们真诚地献给你们的书。没有希望时，愿它能带给你们希望；最需要鼓励时，愿它能激发你们的勇气；愿它能提醒你们轻松对待世事，永远不要过于认真到忘记了欢笑。

愿你们拥有爱、欢乐、勇气以及坚持的力量。



来自以前的读者

[编辑手记:下面的故事来自一位大学生,讲的是她入学第一天的经历。]

高中快要结束时,该开始考虑申请一个感兴趣的大学,而我的心里只有一件事:离开家。我是家里两个孩子中的老大,已经开始迫切希望独立自主。我已准备好为自己的生活负责。

被弗吉尼亚工学院录取时,我就激动地展望着新的开始,盼望见到新面孔,做新鲜的事。那时我没有男朋友(事实上我刚刚结束了一段极为糟糕的朋友关系),感到没有什么牵挂能将我拴在家乡新泽西。

可是,到了整理行装准备离开的时候,眼前的现实深深地刺痛了我。当意识到要去离家八个半小时路程的地方,远离熟悉的每一件事、每一个人,我不禁哭了。我就要离开成长地,离开我挚爱的一切。

到校的最初几天,我觉得自己这一年不可能坚持下来。除了宿舍里偶然相遇的几个女孩,我还没见到过什么人,而我敢肯定,这些女孩甚至连我的名字也不记得。含着眼泪往家里打过电话之后,我从衣箱里的几本书中抓了一本《心灵鸡汤·豆蔻年华》,然后



朝院子走去,准备读几则故事。这些故事以前总能让我高兴起来,我希望它们现在也会让我开心一点。

出去的时候,我在走廊遇见了一个女孩。她看到了我手中的书,笑了,说她的宿舍里也有一本同样的书。我趁机邀请她同我一道读书。因为同我一样想家,她同意了。于是我们便走到院子里。

不知不觉地,我们的身边围了许多女孩子。像我们一样,她们或是读过此书,或是拥有它,喜欢它的程度也与我们一样。看到大家边读边流下了眼泪,同时脸上渐渐泛起了笑容,我意识到自己并不孤独。即便是我们的共同之处只是对这本书的喜爱,这也是一个相互了解的开始。

日子一天天过去,我依然想家;但是校园很美,人们都很和善,随着这一学年的流逝,大学生生活变得越来越美好。我开始了解到,许多人都像我一样想家、想交朋友。一道读书的那个晚上,把我们这群人结合到一起,至今大部分人依然保持很好的交往。

我的书由于过度使用,现在封面已经撕裂、破碎了,但是,当我读到每一个故事时,我依然感到异常兴奋。令我难以置信的是,这本书曾打动了那么多人,让他们的心灵得到鼓舞和提升。它给了我一个崭新开始的希望,也让我认识到:对许多人来说,要找到共同点,有时只需要一个很小的东西。

梅根·纳西尼



目 录

致谢	1
序言	6
来自以前的读者	8

1 走进校园

只要有目标,风雨不折腰	3
永不言弃	6
上大学	8
入学感言花絮	11
非凡岁月	13
鼓励无处不在	15
奇怪的奖学金	19
随遇而安	20
汉妮	23
我的打算	26



2 人生转折

与父亲道别	31
再见了,“令利”先生	33
打电话回家的时候	36
有关大学的话题	39
宿舍的圣诞节	41
不再拥抱	44
浴室拖鞋	51
一封怪信	53
无事生非的精神分析	54
漫漫回家路	57

3 课堂收获

期末考试得 A 之秘籍	63
未定专业	65
更上一层楼	68
我通过了考试	73
同情的哲学	75
柳条椅子	78
异议	82
大头针上的天使(110 种使用气压计的方法)	83
通向埃米奖之路	86
图书馆学	90
颠倒的世界	94
你们的遗产	96



4 课外经验

学会与室友相处	101
大学才智兼职难	104
石膏模	107
知道往哪敲	110
大逃亡	112
时代广场上的奇迹	115
永不责备	119
维修工与老鼠之间	122
黑色礼物	125
争论派与扼杀派	128

5 爱情 101

心碎 101	133
寻找自己的路	137
永世难忘的爱	140
镜子	144
看你敢不敢	147
终身相伴的天鹅	149
性是什么	153

6 善意之作

克里斯蒂的离校日	157
为了孩子	160



钢琴曲	163
并非随意的友善之举	166
十美元与玫瑰花	169
音乐的馈赠	170
我们的社区	172
树下的男孩	174

7 朋友

加菲尔德 819 号	179
援手	184
走廊里的年轻人	187
我的庇护所	192
另类英雄	194
我的好友基姆	197

8 困难

傻瓜下台	203
我的明星	207
38 号球员查基·穆林斯	210
无路可逃	213
学会说“不”	217
独立日	220
事情的原委	223



9 思索人生

第二种才智	229
打破成规	232
超级优惠学生版	235
更好的讯息	238
实现梦想永远不会太迟	240
街头浪子哈佛路	243
敢于冒险	246
来自圣殿的心声	251
自食其力	253
番茄汤	257
一切系于家庭	259
埃玛的鸭子们	262
想一想	264

10 毕业

了解你的方向	269
生活的启示	270
顺其自然	273
感悟生活	274
殊途同归	279
不要匆匆离开	282